

**ANEXO N°1**

**TEST DE MATRICES PROGRESIVAS DE “RAVEN” (ESCALA GENERAL)**

**HOJA DE RESPUESTA**

<b>A</b>			<b>B</b>			<b>C</b>			<b>D</b>			<b>E</b>		
<b>1</b>														
<b>2</b>			<b>2</b>			<b>2</b>			<b>2</b>			<b>2</b>		
<b>3</b>			<b>3</b>			<b>3</b>			<b>3</b>			<b>3</b>		
<b>4</b>			<b>4</b>			<b>4</b>			<b>4</b>			<b>4</b>		
<b>5</b>			<b>5</b>			<b>5</b>			<b>5</b>			<b>5</b>		
<b>6</b>			<b>6</b>			<b>6</b>			<b>6</b>			<b>6</b>		
<b>7</b>			<b>7</b>			<b>7</b>			<b>7</b>			<b>7</b>		
<b>8</b>			<b>8</b>			<b>8</b>			<b>8</b>			<b>8</b>		
<b>9</b>			<b>9</b>			<b>9</b>			<b>9</b>			<b>9</b>		
<b>10</b>			<b>10</b>			<b>10</b>			<b>10</b>			<b>10</b>		
<b>11</b>			<b>11</b>			<b>11</b>			<b>11</b>			<b>11</b>		
<b>12</b>			<b>12</b>			<b>12</b>			<b>12</b>			<b>12</b>		
<b>Punt. parc.</b>			<b>Punt. parc.</b>			<b>Punt. parc.</b>			<b>Punt. parc.</b>			<b>Punt. parc.</b>		

<b>DIAGNÓSTICO</b>			
<b>Edad cronológica.</b>		<b>Puntaje</b>	
<b>T/minutos.</b>		<b>Percentil</b>	
<b>Discrepancia.</b>		<b>Rango</b>	
<b>Diagnóstico.....</b>			
.....			
.....			

## ANEXO N°2

### INVENTARIO DE AUTOESTIMA 35B

**INSTRUCCIONES:** A continuación encontrarás una lista de los diversos modos en lo que puedes sentirte y comportarte. Considera cada planteamiento y marca en las listas de la derecha y al lado de cada proposición cuan frecuente crees que los expresados es cierto o no.

Todas las líneas deben marcarse de acuerdo a las siguientes alternativas

**0 = Es mentira**

**1= Tiene algo de verdad**

**2= Creo que es verdad**

**3= Estoy convencido (a) de que es verdad**

<b>1</b>	Generalmente me siento inferior o menor que otros.	0 1 2 3
<b>2</b>	Normalmente me siento a gusto y feliz respecto a mí mismo, a cómo soy yo.	0 1 2 3
<b>3</b>	Con frecuencia me siento incomodo (a) para encarar situaciones nuevas.	0 1 2 3
<b>4</b>	Por lo general, me siento feliz y alegre ante aquella situación nueva.	0 1 2 3
<b>5</b>	Habitualmente, me reprocho por mis errores y olvidos.	0 1 2 3
<b>6</b>	Soy libre de culpa, remordimientos, mentiras y vergüenzas.	0 1 2 3
<b>7</b>	Tengo una fuerte necesidad de probar mi fuerza y dignidad a los demás.	0 1 2 3
<b>8</b>	Tengo alegría y agrado por la vida.	0 1 2 3
<b>9</b>	Yo sé lo que los otros piensan y dicen de mí.	0 1 2 3
<b>10</b>	Puedo dejar que los otros se equivoquen sin tener deseo de corregirlos, (ej. Cuando mi compañero (a) se equivoca, tengo el deseo de corregirle).	0 1 2 3
<b>11</b>	Siento una fuerte necesidad de ser reconocido (a) y aprobado (a).	0 1 2 3
<b>12</b>	Estoy generalmente libre de problemas, frustraciones, turbaciones emocionales. (ej. No tengo problemas con mis compañeros de curso, maestros, familia, amigos/as, no tengo nada que me moleste en este momento.)	0 1 2 3

<b>13</b>	Cuando no hago bien algo, me siento resentido (a) y menos que el otro.	0 1 2 3
<b>14</b>	Usualmente inicio metas y me esfuerzo con confianza en cómo me irá. (ej. Cuando inicias una tarea te esfuerzas en que te irá bien).	0 1 2 3
<b>15</b>	Soy propenso (a) a corregir a otros y con frecuencia me gusta castigarlos.	0 1 2 3
<b>16</b>	Normalmente tengo mis propios pensamientos y tomo propias decisiones.	0 1 2 3
<b>17</b>	Con frecuencia no estoy de acuerdo con otros a la hora de considerar su fama y suerte. (ej. ¿Cuándo felicitan a un (a) compañero (a), tú no estás de acuerdo con ello?).	0 1 2 3
<b>18</b>	De buena gana tomo la responsabilidad de la gravedad de mis actos.	0 1 2 3
<b>19</b>	Exagero y miento a fin de mantener el aprecio de los demás y que no me consideren mal.	0 1 2 3
<b>20</b>	Me siento libre de dar gustos a mis deseos y necesidades.	0 1 2 3
<b>21</b>	Tiendo a disminuir mis talentos, posesiones y logros.	0 1 2 3
<b>22</b>	Me siento libre y seguro (a) de hablar sobre mis opiniones.	0 1 2 3
<b>23</b>	Habitualmente justifico. Medito, niego mis errores y defectos.	0 1 2 3
<b>24</b>	Estoy generalmente sereno(a) y bien en compañía de extraños. (ej. Cuando te incorporas en un grupo donde están adolescentes de otros colegios, ¿estás tranquilo (a)?)	0 1 2 3
<b>25</b>	Generalmente ando criticando a otros. (ej. Hablas mal de tus compañeros, de tus profesores u otras personas).	0 1 2 3
<b>26</b>	Me siento libre de expresar, amor, enojo, hostilidad, resentimiento, alegría, etc.	0 1 2 3
<b>27</b>	Fácilmente me afectan las opiniones de los otros, sus comentarios y actividades.	0 1 2 3
<b>28</b>	Raramente tengo envidia, celos y sospechas.	0 1 2 3
<b>29</b>	Mi profesión es alegrar a los demás.	0 1 2 3
<b>30</b>	Tienes prejuicios raciales, étnicos, religiosos. (ej. Tienes problemas con personas que no son de tu misma ciudad, que no son de la misma religión que tú o que no sean del mismo color de piel que tú).	0 1 2 3
<b>31</b>	Soy miedoso (a) de expresar como soy.	0 1 2 3
<b>32</b>	Soy por lo general amistoso (a), atento (a) y generoso (a) con los demás.	0 1 2 3

<b>33</b>	Con frecuencia echo la culpa a otros por mis problemas y errores.	0 1 2 3
<b>34</b>	Rara vez me siento incómodo (a), abandonado (a) y aislado (a) cuando me encuentro solo (a).	0 1 2 3
<b>35</b>	Soy compulsivo (a), perfeccionista. (ej. ¿Te gusta que las cosas salgan súper bien?)	0 1 2 3
<b>36</b>	Acepto cumplidos y regalos de sin sentirme mal y obligado (a) a dar otro regalo.	0 1 2 3
<b>37</b>	Con frecuencia soy muy rápido (a) para comer, fumar, tomar o hablar.	0 1 2 3
<b>38</b>	Aprecio de los otros sus logros y sus ideas. (ej. ¿Te sientes bien cuando otros ganan o cuando hablan sobre sus ideas?)	0 1 2 3
<b>39</b>	Con frecuencia evito nuevos objetivos y metas, por temor a perder o cometer errores.	0 1 2 3
<b>40</b>	Me hago de amigos (as) con facilidad.	0 1 2 3
<b>41</b>	Estoy con frecuencia preocupado (a) por lo que hacen mis amigos y familia.	0 1 2 3
<b>42</b>	Rápidamente admito mis errores, defectos y olvidos.	0 1 2 3
<b>43</b>	Siento un fuerte deseo y necesidad de defender mis actos, opiniones y creencias.	0 1 2 3
<b>44</b>	Acepto el desacuerdo y el rechazo sin sentirme menos que los demás.	0 1 2 3
<b>45</b>	Tengo un intenso deseo de estar en camaradería, de estar apoyado y confirmado por los deseos.	0 1 2 3
<b>46</b>	Estoy deseoso (a) de nuevas ideas e invitaciones.	0 1 2 3
<b>47</b>	Por lo general comparo mis fuerzas con los demás.	0 1 2 3
<b>48</b>	Me siento libre de pensar, sentir, recibir cualquier sentimiento, pensamiento que viene a mi mente.	0 1 2 3
<b>49</b>	Con frecuencia reniego contra mí mismo, contra mí propia autoridad y hago lo que me aparece y así me siento bien.	0 1 2 3
<b>50</b>	Acepto que soy dueño (a) de mí mismo, de mi propia autoridad y así me siento bien.	0 1 2 3

### ANEXO N°3

#### INVENTARIO DE ROJAS PARA VALORAR LA ANSIEDAD

**INSTRUCCIONES:** Conteste a las siguientes preguntas en relación con los síntomas que haya notado durante los últimos tres meses. Marque con una X en la columna SI cuando haya notado ese síntoma y valore el grado de su intensidad de 1 a 4.

1= Intensidad ligera

2= Intensidad mediana

3= Intensidad alta

4=Intensidad ligera

\*Si no siente dichos síntomas, elija 0 para decir que NO.

#### SÍNTOMAS FÍSICOS

1	Tiene palpitaciones o taquicardias (le late a veces rápido el corazón)	SI	NO	0	1	2	3	4
2	Se ruboriza o se pone pálido.			0	1	2	3	4
3	Le tiemblan las manos, pies, piernas o el cuerpo en general.			0	1	2	3	4
4	Suda mucho.			0	1	2	3	4
5	Se le seca la boca.			0	1	2	3	4
6	Tiene tics (guiños o contracturas musculares automáticas)			0	1	2	3	4
7	Nota falta de aire, dificultad para respirar, opresión en la zona del pecho.			0	1	2	3	4
8	Tiene gases.			0	1	2	3	4
9	Orina con mucha frecuencia o de forma imperiosa.			0	1	2	3	4
10	Tiene nauseas o vómitos.			0	1	2	3	4
11	Tiene diarreas, descomposiciones intestinales.			0	1	2	3	4
12	Nota como un nudo en el estómago o en la garganta le cuesta tragar.			0	1	2	3	4
13	Tiene vértigos, sensación de inestabilidad de que puede caerse, desmayo.			0	1	2	3	4
14	Les cuesta quedarse dormido por las noches.			0	1	2	3	4
15	Tiene pesadillas.			0	1	2	3	4

16	Tiene sueño durante el día y se queda dormido sin darse cuenta.			0 1 2 3 4
17	Pasa temporadas sin apetito, sin querer comer casi nada.			0 1 2 3 4
18	Tiene ratos en que come excesivamente o cosas extrañas, o incluso sin apetito.			0 1 2 3 4
19	Ha notado un menos interés por la sexualidad.			0 1 2 3 4
20	Ha notado mayor interés por la sexualidad.			0 1 2 3 4

### SÍNTOMAS PSÍQUICOS

1	Se nota inquieto, nervioso, desazogado por dentro.	SI	NO	0 1 2 3 4
2	Se siente como amenazado, incluso sin saber por qué.			0 1 2 3 4
3	Tiene la sensación de estar luchando continuamente sin saber contra qué.			0 1 2 3 4
4	Tiene ganas de huir, de marcharse a otro lugar, de viajar a un sitio lejano.			0 1 2 3 4
5	Tiene fobias (temores exagerados a algún objeto o situación.)			0 1 2 3 4
6	Tiene miedos difusos; es decir, sin saber bien a qué.			0 1 2 3 4
7	A veces queda preso de terrores o tiene ataques de pánico.			0 1 2 3 4
8	Se nota muy inseguro de sí mismo.			0 1 2 3 4
9	A veces se siente inferior a los demás.			0 1 2 3 4
10	Nota cierta sensación de vacío interior.			0 1 2 3 4
11	Se nota distinto, como si estuviese perdiendo su propia identidad.			0 1 2 3 4
12	Esta triste, meditabundo, melancólico.			0 1 2 3 4
13	Teme perder el autocontrol y hacer daño a otras personas.			0 1 2 3 4
14	Teme no controlarse y llegar a suicidarse.			0 1 2 3 4
15	Está asustado pensando o lo de mucho miedo la muerte.			0 1 2 3 4
16	Está asustado pensando que se está volviendo o que se puede volver loco.			0 1 2 3 4

17	Tiene la sensación de que ocurrirá alguna desgracia, como un presentimiento.			0 1 2 3 4
18	Se nota muy cansado, sin interés ni ganas de hacer nada.			0 1 2 3 4
19	Le cuesta mucho tomar una decisión.			0 1 2 3 4
20	Es una persona recelosa o desconfiada.			0 1 2 3 4

## SÍNTOMAS DE CONDUCTA

1	Está siempre alerta, como vigilando o en guardia.	S	NO	0 1 2 3 4
		I		
2	Está irritable, excitable, responde exageradamente a los estímulos externos.			0 1 2 3 4
3	Rinde menos en sus actividades habituales.			0 1 2 3 4
4	Le resulta difícil o penoso realizar a sus actividades habituales.			0 1 2 3 4
5	Se mueve de un lado para otro, como agitado, sin motivo.			0 1 2 3 4
6	Cambia mucho de postura; por ejemplo, cuando está sentado.			0 1 2 3 4
7	Gesticula mucho.			0 1 2 3 4
8	Le ha cambiado la voz o ha notado altibajos en sus tonos.			0 1 2 3 4
9	Se nota más torpe en sus movimientos o más rígido.			0 1 2 3 4
10	Tiene más tensa la mandíbula.			0 1 2 3 4
11	Tartamudea o cecea.			0 1 2 3 4
12	Se muerde las uñas, se chupa el dedo o se los frota.			0 1 2 3 4
13	Juega mucho con los objetos, necesita tener algo entre las, manos (bolígrafos, etc.)			0 1 2 3 4
14	A veces se queda bloqueado sin saber que hacer o decir.			0 1 2 3 4
15	Le cuesta mucho o no está dispuesto a realizar la actividad intensa.			0 1 2 3 4
16	Muchas veces tiene la frente fruncida.			0 1 2 3 4
17	Tiene los parpados contraídos o las cejas arqueadas hacia abajo.			0 1 2 3 4
18	Tiene la expresión de perplejidad, desagrado, displacer o preocupación.			0 1 2 3 4

19	Le dicen que esta inexpresivo, como con la cara “congelada”.			0 1 2 3 4
20	Le irritan mucho los ruidos intensos o inesperados.			0 1 2 3 4

## SÍNTOMAS INTELECTUALES

1	Le inquieta el futuro, lo ve todo negro, difícil, de forma pesimista.	S I	NO	0 1 2 3 4
2	Piensa que tiene mala suerte y que siempre la tendrá.			0 1 2 3 4
3	Cree que no sirve para nada, que no saber hacer nada correctamente.			0 1 2 3 4
4	Los demás dicen que no es justo en sus juicios y apreciaciones.			0 1 2 3 4
5	Se concentra mal, con dificultad.			0 1 2 3 4
6	Nota como si le fallase la memoria, le cuesta recordar cosas recientes.			0 1 2 3 4
7	Le cuesta recordar cosas que cree saber, haber aprendido hace tiempo.			0 1 2 3 4
8	Esta muy despistado.			0 1 2 3 4
9	Tiene ideas o pensamientos de los que no se puede librar.			0 1 2 3 4
10	Le da muchas vueltas a las cosas.			0 1 2 3 4
11	Todo le afecta negativamente, cualquier detalle o noticia.			0 1 2 3 4
12	Utiliza términos extremos: <i>inútil, imposible, nunca, jamás, siempre, seguro, etc.</i>			0 1 2 3 4
13	Hace juicios de valor sobre los demás rígidos e intolerantes: inútil, odioso, etc.			0 1 2 3 4
14	Se acuerda más de lo negativo que lo positivo.			0 1 2 3 4
15	Le cuesta pensar, nota un cierto bloqueo intelectual.			0 1 2 3 4
16	Un pequeño detalle que sale mal, le sirve para decir que todo es caótico.			0 1 2 3 4
17	Piensa que su vida no ha merecido la pena, que no todo ha sido injusticia todavía.			0 1 2 3 4

18	Pensar en algo angustiosos le conduce a pensamientos más angustiosos todavía.			0 1 2 3 4
19	Piensa en lo que haría en una situación difícil y cree que no podría superarlo.			0 1 2 3 4
20	Cree que su única solución es un cambio realmente profundo o que es inútil.			0 1 2 3 4

### SÍNTOMAS ASERTIVOS

		SI	NO	0 1 2 3 4
1	A veces no sabe que decir ante ciertas personas.			0 1 2 3 4
2	Le cuesta mucho iniciar una conversación.			0 1 2 3 4
3	Le resulta difícil presentarse a sí mismo en una reunión social.			0 1 2 3 4
4	Le cuesta mucho decir “no” o mostrarse desacuerdo con algo.			0 1 2 3 4
5	Intenta agradar a todo el mundo y siempre sigue la corriente general.			0 1 2 3 4
6	Le resulta muy difícil hablar de temas generales o intrascendentes.			0 1 2 3 4
7	Se comporta con mucha rigidez, sin naturalidad, en las reuniones sociales.			0 1 2 3 4
8	Le resulta muy difícil hablar en público, formular y responder preguntas.			0 1 2 3 4
9	Prefiere claramente la soledad antes que estar con desconocidos.			0 1 2 3 4
10	Se nota muy pasivo o bloqueado en reuniones sociales.			0 1 2 3 4
11	Le cuesta expresar a los demás sus verdaderas opiniones y sentimientos.			0 1 2 3 4
12	Intenta dar en público una imagen de sí mismo distinta a la real.			0 1 2 3 4
13	Está muy pendiente de los demás puedan opinar de usted.			0 1 2 3 4
14	Se siente a menudo avergonzado ante los demás.			0 1 2 3 4
15	Prefiere pasar totalmente desapercibido en las reuniones sociales.			0 1 2 3 4
16	Le resulta complicado terminar una conversación difícil o comprometida.			0 1 2 3 4

17	Tiene o utiliza poco el sentido del humor ante situaciones de cierta tensión.			0 1 2 3 4
18	Está muy pendiente de lo que hace en presencia de personas de poca confianza.			0 1 2 3 4
19	Prefiere no discutir ni quejarse a pesar de estar seguro de llevar la razón.			0 1 2 3 4
20	Se avergüenza o incomoda por cosas que hacen los demás (vergüenza ajena).			0 1 2 3 4

## ANEXO N° 4

### CUESTIONARIO DE PERSONALIDAD PARA ADOLESCENTES “HSPQ”

#### INSTRUCCIONES

En esta prueba vas a encontrar una serie de frases y preguntas sobre lo que te interesa, te gusta o te desagrada. Tu tarea consiste en leer cada una de las preguntas y marcar tu contestación en la hoja de respuestas.

Después de cada pregunta hay tres posibles respuestas precedidas de las letras A, B y C. Fíjate en los siguientes ejemplos para que comprendas mejor lo que tienes que hacer; léelos y marca tu contestación en la hoja de respuestas, en el espacio destinado a los ejemplos:

**EJEMPLO X: ¿Que preferirías hacer?**

A. Visitar un zoo    B. No estoy seguro    C. Viajar en un avión

**EJEMPLO Y: ¿Cuál de las palabras tiene menos relación con las demás: verde, rojo, grande, amarillo?**

A. Verde    B. Grande    C. Amarillo

#### PREGUNTAS

**1. En una salida al campo, te gusta más:**

a) Explorar el bosque en solitario    b) No está seguro    c) Jugar alrededor del fuego con los demás.

**2. Arreglar significa lo mismo que**

a) Reparar    b) Curar    c) Poner

**3. Cuando cometes una estupidez ¿te sientes tan mal que deseas que te trague la tierra?**

a) Si    b) Quizás    c) No

**4. ¿Puedes trabajar intensamente en algo sin que te moleste que haya mucho ruido a tu alrededor?**

a) Si    b) Quizás    c) No

**5. Si tienes ideas distintas de las de tus amigos ¿Tú callas que las tuyas son mejores para no herir sus sentimientos?**

a) Si   b) Algunas veces   c) No

**6. ¿Te parece que muchas normas y reglas son estúpidas y pasadas de moda?**

a) Si y, si puedo no las tengo en cuenta   b) No estoy segura   c) No, la mayoría son necesarias y hay que obedecerlas

**7. ¿Cuál de las descripciones siguientes indica mejor como eres tú?**

a) Un líder responsable   b) Termino medio   c) Simpático y físicamente bien parecido

**8. ¿Algunas veces, antes de una gran fiesta o excursión, te parece que no estás demasiado interesado en ir?**

a) Si   b) Quizás   c) No

**9. Cuando con razón te enfadas con otros, ¿te parece que tienes derecho a gritarles?**

a) Si   b) Quizás   c) No

**10. Cuando tus compañeros de clase te gastan una broma ¿ordinariamente te diviertes tanto como los demás, sin sentirte molesto?**

a) Si   b) Quizás   c) No

**11. ¿Puedes permanecer animado, incluso cuando las cosas van mal?**

a) Si   b) No estoy seguro   c) No

**12. ¿Intentas estar tan al día como tus compañeros de clases en lo que está de moda?**

a) Si   b) Algunas veces   c) No

**13. ¿Qué preferirías ser?**

a) Un actor de televisión que viaja   b) No estoy seguro   c) un médico

**14. ¿Te parece que la vida transcurre más agradable y satisfactoria para ti que para muchos otros?**

a) Si   b) Quizás   c) No

**15. En una discusión en grupo ¿te gusta decir lo que piensas?**

a) Si   b) Algunas veces   c) No

**16. Verdad es lo opuesto de:**

a) Fantasía   b) Mentira   c) Negación

**17. ¿Te resulta fácil guardar un secreto emocionalmente?**

a) Si   b) Algunas veces   c) No

**18. Cuando algo sale completamente mal. ¿Te enfades mucho con otros antes de pensar que es lo que puede hacerse?**

a) Con frecuencia   b) Algunas veces   c) Casi nunca

**19. ¿Ordinariamente pides que alguien te ayude cuando tienes un problema difícil?**

a) Casi nunca   b) Algunas veces   c) Con frecuencia

**20. ¿Evitas penetrar en cuevas estrechas o escalar lugares altos?**

a) Si   b) Algunas veces   c) No

**21. ¿Pides consejos a tus padres sobre lo que te conviene hacer en el colegio?**

a) Con frecuencia   b) Algunas veces   c) Casi nunca

**22. ¿Puedes hablar a un grupo de extraños sin titubear nada o sin encontrar dificultad en decir lo que quieres?**

a) Si   b) Quizás   c) No

**23. ¿Te molesta cierta clase de películas?**

a) Si   b) Quizás   c) No

**24. ¿Hay ocasiones en las que piensas; “las personas son tan poco responsables que no se puede confiar ni siquiera en que se preocupen de su propio bien?”**

a) Si   b) Quizás   c) No

**25. ¿Piensas algunas veces que vales poco y que no haces nada que merezca la pena?**

a) Si   b) Quizás   c) No

**26. En general, ¿los demás tienen más amigos que tú?**

a) Si   b) No estoy seguro   c) No

**27. ¿Dicen los demás que se puede contar siempre contigo para hacer las cosas con exactitud y como es debido?**

a) Si   b) Quizás   c) No

**28. ¿Tienes dificultad en recordar un chiste de otro con los suficientes detalles como para contarlo tú mismo?**

a) Si   b) Algunas veces   c) No

**29. ¿Has disfrutado actuando en obras de teatro, tales como comedias escolares?**

- a) Si   b) No estoy seguro   c) No

**30. Firme es lo opuesto de:**

- a) Enfermo   b) Blando   c) Inseguro

**31. Cuando decides decir algo**

- a) Piensas que tal vez después quieras cambiar de opinión   b) término medio  
c) Estas seguro de que te sientes satisfecho de tu decisión

**32. Si tus compañeros de clases prescinden de ti en un juego**

- a) Crees que es simplemente una casualidad   b) Termino medio   c) Te sientes herido y te enfadas

**33. Cuando termines tus estudios, ¿qué te gustaría más?**

- a) Hacer algo con lo cual consigas que la gente esté contento contigo, aunque seas pobre.  
b) No estoy seguro   c) Ganar mucho dinero

**34. Cuando hace falta, ¿puedes demostrar, delante de todos, lo bien que puedes hacer las cosas?**

- a) Si   b) Quizás   c) No

**35. ¿Te gusta decir a otros que sigan las normas y reglas adecuadas?**

- a) Si   b) Algunas veces   c) No

**36. ¿Te sientes herido fácilmente en tus sentimientos?**

- a) Si   b) Quizás   c) No

**37. ¿Te gustaría más contemplar un combate de boxeo que una bella danza?**

- a) Si   b) Quizás   c) No

**38. Si alguien no se ha portado bien contigo. ¿vuelves a confiar en el en seguida y le concedes otra oportunidad?**

- a) Si   b) Quizás   c) No

**39. ¿Crees que las cosas te van saliendo bien y que haces todo lo que se puede esperar de ti?**

- a) Si   b) Quizás   c) No

**40. Cuando un grupo de personas está haciendo algo, ordinariamente:**

- a) Tomas parte activa en lo que hacen    b) Término medio    c) Te limitas a observar

**41. ¿Te gustaría ser tan bien parecido que la gente se fijara en ti donde quiera que fueras?**

- a) Si    b) Quizás    c) No

**42. Cuando está leyendo una historia de aventuras**

- a) Disfrutas simplemente de la historia a medida que se desarrolla  
b) No estás seguro    c) Te preocupas si la historia va a tener un final feliz

**43. ¿Te sienta mal que los demás usen tus cosas sin pedirte permiso?**

- a) Si    b) Quizás    c) No

**44. Rico es a dinero como triste es a:**

- a) Desgracia    b) Lagrimas    c) Noche

**45. ¿Entiendes perfectamente lo que lees en el colegio?**

- a) Si    b) Ordinariamente    c) No

**46. ¿Dicen que algunas veces eres excitable y un “cabeza de chorlito” aunque crean que eres una buena persona?**

- a) Si    b) Quizás    c) No

**47. Cuando vas en autobús o tren hablas**

- a) En un tono de voz ordinario    b) Término medio    c) Lo más bajo posible

**48. ¿Qué preferirías ser?**

- a) La persona más popular del colegio    b) No estoy seguro  
c) El alumno con mejores notas

**49. Si todos estuvieran haciendo algo que tú crees que está mal**

- a) Hablas lo que hacen todos    b) No estás seguro    c) Harías lo que tú crees que se debe hacer

**50. ¿Puedes trabajar bien, sin sentirte incomodo, cuando otras personas te están mirando?**

- a) Si    b) Quizás    c) No

**51. En una obra de teatro, ¿te gustaría más hacer el papel de profesor famoso de arte que el pirata despintado?**

- a) Si    b) Quizás    c) No

**52. ¿Cómo preferirías emplear tu tiempo libre?**

- a) Por tu cuenta, con un libro o con una colección de ellos
- b) No estoy seguro
- c) Trabajando bajo la dirección de otros en una actividad de grupo

**53. ¿Te resulta difícil actuar o ser como otras personas esperan que seas?**

- a) Si
- b) No estoy seguro
- c) No

**54. ¿Tiendes a permanecer callado cuando sales con un grupo de amigos?**

- a) Si
- b) Algunas veces
- c) No

**55. Cuando algo te molesta mucho, ¿Qué crees que es mejor?**

- a) Intentar no tenerlo en cuenta hasta que esté tranquilo
- b) No estás seguro
- c) Desahogarte explotando

**56. ¿Te molesta tener que permanecer sentado sin moverte esperando que comience algo?**

- a) Si
- b) Término medio
- c) No

**57. En el baile o en la música ¿aprendes fácilmente un ritmo nuevo?**

- a) Si
- b) Algunas veces
- c) No

**58. Correr es a jadeo como comer es a:**

- a) Ejercicio
- b) Indigestión
- c) Alimento

**59. Cuando la tiza chirria en la pizarra ¿te da dentera?**

- a) Si
- b) Quizás
- c) No

**60. Cuando las cosas van mal y le contrarían, crees que hay que sonreír**

- a) Simplemente sonreír
- b) Término medio
- c) Armar un alboroto

**61. ¿Hay ocasiones en que te sientes tan contento que tienes ganas de cantar y gritar?**

- a) Si
- b) Quizás
- c) No

**62. ¿En un grupo de personas, eres generalmente el que cuenta chistes y cosas graciosas?**

- a) Si
- b) Quizás
- c) No

**63. Cuando tienes tarea que hacer en casa**

- a) Muchas veces no lo haces
- b) Término medio
- c) Siempre las realizas a su debido tiempo

**64. Cuando se discute algo en clase ¿Tienes algo que decir?**

- a) Casi nunca
- b) De vez en cuando
- c) Siempre

**65. ¿Qué materias preferirías estudiar?**

- a) Matemáticas   b) No estoy seguro   c) Un idioma extranjero o arte dramático

**66. Cuando estás en un grupo, pasas más tiempo:**

- a) Disfrutando de la amistad   b) término medio   c) Observando lo que ocurre

**67. ¿Te atreves siempre a decir cuáles son tus verdaderos sentimientos, por ejemplo, si estás cansado o aburrido?**

- a) Si   b) Quizás   c) No

**68. Si te encontraras una tarde sin tener nada que hacer**

- a) Llamarías a algunos amigos para pasar el rato   b) No estás seguro  
c) Leerías un buen libro o emplearías el tiempo haciendo algo que te guste

**69. ¿Algunas veces dices tonterías solo para ver lo que dirían los demás?**

- a) Si   b) Quizás   c) No

**70. Cuando se aproxima algo importante, tal como un examen o un gran partido:**

- a) Estas muy tranquilo o relajado   b) Término medio   c) Te pones muy tenso y preocupado

**71. ¿Haces todo lo que puedes por evitar los autobuses y calles desbordantes de gente?**

- a) Si   b) Quizás   c) No

**72. Si la madre de Juana es la hermana de mi padre ¿Cuál es el parentesco del padre de Juana con mi hermano?**

- a) Primo   b) Abuelo   c) Tío

**73. ¿Te has llevado siempre muy bien con tus padres, hermanos y hermanas?**

- a) Si   b) Término medio   c) No

**74. ¿A menudo recuerdas las cosas de distinto modo que otros y no llegáis a un acuerdo sobre lo que sucedió realmente?**

- a) Si   b) Quizás   c) No

**75. ¿Qué preferirías ser?**

- a) Arquitecto de casas y parques   b) No estoy seguro   c) Cantante o miembro de un conjunto de baile

**76. Cuando estés preparado para comenzar a trabajar, te gustaría tener una profesión que:**

- a) Ser estable y seguro, aunque requiera trabajar mucho
- b) No estoy seguro
- c) Requiera mucha variación reuniones con personas alegres

**77. ¿Sueles hablar de tus actividades con tus padres?**

- a) Si
- b) Algunas veces
- c) No

**78. En clase ¿Te pones de pie delante de todos, sin mostrarte nervioso o incomodo?**

- a) Si
- b) Quizás
- c) No

**79. ¿Dónde prefieres pasar una tarde libre?**

- a) Donde haya cuadros artísticos o jardines
- b) No estoy seguro
- c) En una competición de tiro de pichón

**80. ¿Has pensado alguna vez que harías si fueras la única persona que quedase en el mundo?**

- a) Si
- b) No estoy seguro
- c) No

**81. Cuando las cosas van muy bien**

- a) Casi “saltas de alegría”
- b) No estás seguro
- c) Te sientes bien interiormente y aparentas estar tranquilo

**82. ¿Qué preferirías ser?**

- a) Constructor de puentes
- b) No estoy seguro
- c) Miembro de un circo ambulante

**83. ¿Sugieres alguna vez al profesor algún tema nuevo para tratarlo en la clase?**

- a) Si
- b) Quizás
- c) No

**84. Si alguien pone música ruidosa mientras estas intentando trabajar, ¿necesitas marcharte a otro sitio?**

- a) Si
- b) Quizás
- c) No

**85. Al hablar con tus compañeros de clase, ¿te disgusta decirles tus sentimientos más íntimos?**

- a) Si
- b) Algunas veces
- c) No

**86. “Habitualmente” significa lo mismo que**

- a) Algunas veces
- b) Siempre
- c) Generalmente

**87. ¿Haces frecuentemente grandes planes y te entusiasmas con ellos, pero después te das cuenta de que no puedes salir bien?**

a) Si   b) Algunas veces   c) No

**88. Si por casualidad, cuando estás haciendo algo, rompes o estropeas alguna cosa, ¿mantienes la calma a pesar de todo?**

a) Si   b) Quizá   c) No, me pongo furioso

**89. Si se te escapa “algo fuera de lugar”, cuando estas con otros, ¿te sientes incomodo durante mucho tiempo y te cuesta olvidarlo?**

a) Si   b) Quizás   c) No

**90. ¿Te gusta hacer cosas muy inesperadas y que sorprendan a los demás?**

a) Si   b) Quizás   c) No

**91. ¿Gastas en divertirte la mayor parte del dinero que te dan, en lugar de ahorrar para futuras necesidades?**

a) Si   b) Término medio   c) No

**92. Te calificas como una persona:**

a) Inclinado a cambios de estado de ánimo   b) Término medio

c) Sin altibajos en el estado de animo

**93. ¿Cómo prefieres pasar una tarde junto a un lago?**

a) Viendo una peligrosa competición de motores   b) No estoy seguro

c) Paseando por su bella orilla con un amigo

**94. En un grupo que quiere hacer algo, ¿Qué te crea más problema?**

a) Decir: “¡vamos a ello!”   b) No estoy seguro   c) Decir: “prefiero no participar”

**95. ¿Aprendes con rapidez nuevos juegos?**

a) Si   b) Término medio   c) No

**96. Como la mayoría de la gente, ¿te asustan algo los truenos y relámpagos?**

a) Si   b) Quizás   c) No

**97. ¿Cómo preferirías emplear el tiempo libre entre las clases de mañana y de tarde?**

a) Jugando un partido   b) No estoy seguro   c) Haciendo una tarea escolar atrasada

**98. Cuando no juegas bien en un partido importante,**

- a) Dices: “esto no es más que un juego”
- b) No estás seguro
- c) Pierdes la calma y te enfadas contigo mismo

**99. Cuando vas a entrar a un grupo nuevo**

- a) Enseguida crees que conoces a todos
- b) Término medio
- c) Tardas mucho tiempo en llegar a conocerlos

**100. La abuela de la hija de la hermana de mi hermano es mi:**

- a) Madre
- b) Cuñada
- c) Sobrina

**101. ¿Estás casi siempre contigo?**

- a) Si
- b) Término medio
- c) No

**102. ¿Alguna vez te has sentido descontento del colegio y has pensado “Apuesto que podría hacerlo mejor que los profesores”?**

- a) Si
- b) Quizás
- c) No

**103. ¿Sobre qué tema te gustaría más leer?**

- a) Como ganar el futbol
- b) No estoy seguro
- c) Como ser amable con todos

**104. Si tuvieras oportunidad de realizar una aventura original, pero también peligrosa**

- a) Probablemente no la harías
- b) No estoy seguro
- c) Ciertamente lo harías

**105. ¿Se interponen otros en tus asuntos con frecuencia?**

- a) Si
- b) Término medio
- c) No

**106. ¿Con que frecuencia sales o participas en actividades con un grupo de amigos?**

- a) Muy a menudo
- b) Algunas veces
- c) Casi nunca

**107. ¿Qué preferirías en una tarde espléndida?**

- a) Una carrera de coches
- b) No estoy seguro
- c) Un concierto musical al aire libre

**108. Cuando era más pequeño, creías que la gente iba a ser:**

- a) Más amable y atenta de lo que es
- b) No estoy seguro
- c) Peor y más ruda de lo que es

**109. ¿Te gustaría ser más despreocupado y alegre en lo referente a tu trabajo escolar?**

- a) Si
- b) Quizás
- c) No

**110. ¿Piensas que normalmente en clases las decisiones en grupo son peores y tardan más que si las toma uno solo?**

a) Si   b) Quizás   c) No

**111. ¿Piensas que estás haciendo las cosas que más o menos deberías hacer en la vida?**

a) Si   b) No estoy seguro   c) No

**112. Cuando pasas por una calle tranquila y oscura, ¿te viene con frecuencia la idea de que alguien te sigue?**

a) Si   b) Quizás   c) No

**113. ¿En dónde prefieres vivir?**

a) En un bosque denso, donde solo se oye a los pájaros   b) No estoy seguro

c) En un cruce de calles, donde hay mucha gente y ocurren muchas cosas

**114. ¿Qué palabras tiene menos relación, con los demás: principalmente, alegremente, sumamente, mayormente, altamente?**

a) Principalmente   b) Alegremente   c) Sumamente

**115. ¿Te sientes algunas veces alegre y otros deprimidos, sin una causa justificada?**

a) Si   b) No estoy seguro   c) No

**116. Cuando otros charlan y ríen mientras estas oyendo la radio viendo la televisión:**

a) Te encuentras a gusto   b) Término medio   c) Te fastidia y te molesta

**117. ¿Qué preferirías ser?**

a) Profesor   b) No estoy seguro   c) Científico

**118. Consideras que eres más bien una persona:**

a) Piensa   b) Término medio   c) Actúa

**119. Si tuvieras que trabajar en actividades de grupo en clase ¿Qué preferirías?**

a) Ayudar llevando cosas a los demás   b) No estoy seguro

c) Enseñar a otros algo difícil de la tarea

**120. ¿Te asusta tanto por lo que pueda suceder que no te decides a elegir entre varias posibilidades?**

a) Frecuentemente   b) Algunas veces   c) Nunca

**121. ¿Qué clase de películas te gustan más?**

- a) Las musicales    b) No estoy seguro    c) Las de guerra

**122. Cuando sales al campo, ¿qué preferirías?**

- a) Organizar una fiesta con tu clase    b) No estoy seguro  
c) Conocer los distintos árboles del bosque

**123. ¿Te resulta fácil ir y presentarte a una persona importante?**

- a) Si    b) Quizás    c) No

**124. ¿Qué clase de amigos prefieres?, a quienes les gusta**

- a) Bromear con la gente    b) No estoy seguro    c) Ser serios y formales

**125. ¿Te sientes a veces tan confuso que no sabías lo que estás haciendo?**

- a) Si    b) Quizás    c) No

**126. Cuando alguien no está de acuerdo contigo**

- a) Le dejas decir todo lo que tiene que decir    b) No estás seguro  
c) Sueles interrumpirlo antes de que termine

**127. Si fueras a trabajar en una compañía de ferrocarriles, ¿Qué preferirías ser?**

- a) Revisor de billetes y hablar con los viajeros    b) No estoy seguro  
c) Conductor y dirigir la máquina del tren

**128. ¿Cuál de las palabras tienen menos relación con las demás debajo, junto a, encima, detrás, entre?**

- a) Debajo    b) Entre    c) Junto a

**129. Si alguien te pide que hagas un trabajo nuevo y difícil:**

- a) Te gusta y demuestras lo que eres capaz de hacer    b) Término medio  
c) Piensas que lo enredarías y echarías a perder

**130. Cuando levantes la mano en clase para responder a una pregunta y otros muchos también lo hacen, ¿Te animas y excitas?**

- a) Algunas veces    b) Muy pocas veces    c) Nunca

**131. En tu cumpleaños o santo ¿Qué prefieres?**

- a) Que antes te pregunten el regalo que deseas    b) No estás seguro  
c) Alegraría al recibir un regalo que es una completa sorpresa

**132. ¿Tienes mucho cuidado en no herir en sus sentimientos ni asustar a nadie?**

a) Si b) Quizás c) No

**133. Antes de decir algo en clase, ¿Te aseguras bien de que estas en lo cierto?**

a) Siempre b) Ordinariamente c) Generalmente no

**134. Cuando las cosas son como para asustarte, ¿eres capaz de reír y no preocuparte?**

a) Si b) Quizás c) No

**135. ¿Algunos libros y representaciones casi te hacen llorar?**

a) Si, con frecuencia b) Algunas veces c) No, nunca

**136. En las discusiones de grupo sueles:**

a) Tomar una postura diferente a las de los otros b) No estás seguro

c) Estar de acuerdo con el grupo

**137. ¿Te excitas tanto que piensas que vas a estallar?**

a) Con frecuencia b) Algunas veces c) Raras veces

**138. Si no fuera un ser humano, ¿Qué preferirías ser?**

a) Un águila, en una montaña lejana b) No estoy seguro

c) Una foca, con otras muchas en una playa

**139. ¿Ordinariamente eres una persona cuidadosa?**

a) Si b) Término medio c) No

**140. ¿Algunas veces los pequeños problemas acaban poniéndote nervioso, aunque sabes que no son muy importantes?**

a) Si b) Quizás c) No