

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA “JUAN MISAEL SARACHO”

FACULTAD DE HUMANIDADES

CARRERA DE PSICOLOGÍA



***“CARACTERÍSTICAS PSICOLÓGICAS DE ESPOSAS DE ALCOHÓLICOS EN
REHABILITACIÓN QUE ASISTEN A AL-ANON EN LA CIUDAD DE TARIJA”
(ESTUDIO DE CASOS)***

POR:

ROSARIO LISETH FLORES APAZA

Trabajo de investigación presentado a consideración de la UNIVERSIDAD AUTÓNOMA “JUAN MISAEL SARACHO” como requisito para optar el grado académico de LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA.

TARIJA – BOLIVIA

VºBº

Msc. Lic. Silvia Echenique
**DOCENTE DE LA MATERIA ACTIVIDAD
DE PROFESIONALIZACIÓN III – PSICOLOGÍA CLINICA Y GENERAL**

Msc. Lic. Rosario Molina G.
**DECANA FACULTAD
HUMANIDADES**

Msc. Lic. Susana Schmiedl H.
**VICEDECANA FACULTAD
HUMANIDADES**

TRIBUNALES:

Msc. Lic. Misael Gallardo Gutierrez

Msc. Lic. Luis Fernando Montero Salinas

El tribunal calificador del presente trabajo de investigación no se solidariza con la forma, términos, modos y expresiones utilizadas en el mismo, siendo éstos únicamente responsabilidad de la autora.

AGRADECIMIENTO

A Dios sobre todas las cosas porque solo él me dio las fuerzas de seguir adelante.

A mi familia, por su amor, apoyo y comprensión permanente.

A los docentes de la Universidad Autónoma Juan Misael Saracho por su guía y enseñanza durante este proceso de formación.

A todas las señoras que fueron parte de la investigación.

DEDICATORIA

A mi mamá Daniela Apaza Villca, a mi papá Evaristo Flores García con cariño, por haberme brindado su confianza y apoyo incondicional.

A mis hermanas por su esfuerzo y ejemplo de vida, a mi hermano menor, a mis sobrinas

A mis amigas más próximos que me dieron fuerzas para salir adelante.

ÍNDICE

Introducción.....	1
-------------------	---

CAPÍTULO I

PLANTEAMIENTO Y JUSTIFICACIÓN DEL PROBLEMA

1.1. Planteamiento del problema	3
1.2. Justificación	6

CAPÍTULO II

DISEÑO TEÓRICO

2.1. Formulación del problema.....	7
2.2. Objetivos.....	7
2.2.1. Objetivo general	7
2.2.2. Objetivos específicos.....	7
2.3. Hipótesis	8
2.4. Operacionalización de variables	9

CAPÍTULO III

MARCO TEÓRICO

3.1. PERFIL DE LA ESPOSA DE UN ALCOHÓLICO.....	16
3.2. NIVEL DE ANSIEDAD DE LA ESPOSA DE UN ALCOHÓLICO.....	20
3.2.1. CLASIFICACIÓN DE LOS SÍNTOMAS DE LA ANSIEDAD.....	20
3.2.1.1 Síntomas físicos	21
3.2.1.2. Síntomas psicológicos	21
3.2.1.3. Síntomas de conducta	21
3.2.1.4. Síntomas intelectuales	22
3.2.1.5. Síntomas asertivos	22
3.3. LA DEPRESIÓN DE LA ESPOSA DE UN ALCOHÓLICO	23

3.3.1. SÍNTOMAS DE DEPRESIÓN.....	25
3.4. DEFINICIÓN DE AUTOESTIMA	26
3.4.1. LA AUTOESTIMA DE LA ESPOSA DE UN ALCOHÓLICO	27
3.5. DEFINICIÓN DE RESILIENCIA.....	27
3.4.1. Características de la resiliencia.....	29
3.4.2. Factores de resiliencia	31
3.4.3 LAS DIMENSIONES DE LA RESILIENCIA.....	34
3.5 ALCOHOLISMO.....	36
3.5.1 El Alcohol.....	36
3.5.2. Tipo de Consumidores de alcohol.....	37
3.5.3. Abuso de Alcohol.....	37
3.5.4 Concepto de Alcoholismo	38
3.5.5. Dependencia Psicológica.....	39
3.5.6. Tolerancia	39
3.5.8. Síndrome de Abstinencia Alcohólica	40
3.5.9. Causas del Alcoholismo	41
3.6. EFECTOS DEL ALCOHOLISMO.....	42
3.6.1 Efectos fisiológicos y Orgánicos.....	42
3. 7. RECUPERACIÓN EN EL ALCOHOLISMO	44
3.7.1. TRATAMIENTO.....	44
3.8. ROL.....	47
3.9. TRIÁNGULO DRAMÁTICO DE STEPHEN B. KARPMAN	48
3.10. CODEPENDENCIA	52
3.10.1. CARACTERÍSTICAS DE LA CODEPENDENCIA	53
3.11.2. CONSECUENCIAS DE LA CODEPENDENCIA.....	55
3.12. GRUPOS DE APOYO	56
3.11.1. ¿QUÉ ES AL-ANON?.....	58
3.11.2. LOS DOCE PASOS	58

CAPÍTULO IV
DISEÑO METODOLÓGICO

4.1. Tipificación de la investigación	61
4.2. Población y muestra	62
4.2.1. Población	62
4.2.2. Muestra	63
4.3. Métodos, Técnicas e Instrumentos	63
4.3.1 Métodos	63
4.3.2 Técnica e Instrumentos	64
4.4. Procedimiento	70

CAPÍTULO V
ANÁLISIS Y PRESENTACIÓN DE LOS RESULTADOS

5. ANÁLISIS Y PRESENTACIÓN DE LOS RESULTADOS	72
5.1. ANÁLISIS DE CADA CASO	73
CASO N° 1	73
CASO N° 2	87
CASO N° 3	100
CASO N° 4	113
CASO N° 5	125
CASO N° 6	148
CASO N° 7	158
CASO N° 8	168
CASO N° 9	179
CASO N° 10	190
5.2. ANÁLISIS GRUPAL DE LOS CASOS	190
5.2.1. Objetivo N° 1.	191
5.2.2. Objetivo N° 2	194
5.2.3. Objetivo N° 3.	197

5.2.4. Objetivo N° 4.	198
5.2.5. Objetivo N° 5.	199
5.3. Hipótesis	202

CAPÍTULO VI
CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

6.1. Conclusiones	204
6.2. Recomendación.....	206
 BIBLIOGRAFÍA	 207

ÍNDICE-ANEXOS

1.1. Anexos N° 1 Entrevista	1
1.2. Anexos N°2 Inventario de Personalidad	4
1.3. Anexos N° 3 Cuestionario de Rojas para valorar la ansiedad	24
1.4. Anexos N° 4 Inventario de Depresión de Beck BDI-II.....	29
1.5. Anexo N° 5 Escala de Autoestima de Rosenberg	33
1.6. Anexo N° 6 Escala de Resiliencia SV-RES (Saavedra y Villalta, 2007)	34
1.7. Anexo N° 7 Matriz de la entrevista	41
1.8. Anexo N° 8 Matriz de datos Inventario de Personalidad 16 PF	44
1.9. Anexo N° 9 Matriz de datos del Cuestionario de Rojas para valorar la ansiedad, el inventario de Depresión de Beck	45
1.10. Anexo N°10 Matriz de datos de la Escala de autoestima de Rosenberg	45
1.11. Anexo N°11 Matriz de datos de la Escala de Resiliencia SV-RES (Saavedra y Villalta 2007).....	46
1.12. Anexo N° 12 Entrevistas de los Casos	48
1.12.1. Caso N° 1	48
1.12.2. Caso N° 2	57

1.12.3. Caso N° 3	64
1.12.3. Caso N° 4	70
1.12.5. Caso N° 5	76
1.12.6. Caso N° 6	81
1.12.7. Caso N° 7	85
1.12.8. Caso N° 8	90
1.12.9. Caso N° 9	94
1.12.10. Caso N° 10	98

ÍNDICE-CUADROS

Cuadro N° 1 Perfil de Personalidad de Las Esposas de los alcohólicos en rehabilitación que asisten a AL-ANON de la Ciudad de Tarija	191
Cuadro N°2 Nivel de Ansiedad.....	194
Cuadro N° 3 Nivel de Depresión	197
Cuadro N° 4 Nivel de autoestima	198
Cuadro N° 4 Nivel de Resiliencia	199