

**Anexo N° 1**

**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA “JUAN MISAEL SARACHO”  
FACULTAD DE HUMANIDADES  
CARRERA DE PSICOLOGÍA**

**CONSENTIMIENTO DE LA INFORMACIÓN**

Con el fin de profundizar en el comportamiento de la sexualidad, conocimiento, iniciación y práctica sexual en estudiantes adolescentes, y los valores familiares en la actualidad, usted podría cooperar en nuestra investigación si lo desea y nos da su consentimiento. No tiene que escribir su nombre, le pedimos sea sincero en todos los sentidos. Su cooperación es muy importante en nuestra investigación.

Yo.....de.....años, estudiante del colegio.....del ..... grado de secundaria, estoy de acuerdo en formar parte de la investigación, conociendo su contenido y para que será utilizada.

.....

Firma

**Muchas gracias por su colaboración.**

## ANEXO N° 2

**CUESTIONARIOS N° 1**

A continuación se presenta una serie de enunciados relacionados con aspectos que se producen en la familia y entre los familiares. Indique, por favor, con qué frecuencia le ocurren a usted:

**1=Nunca o casi nunca, 2=Pocas veces, 3=A veces, 4=Con frecuencia, 5=Casi siempre**

**1. Los miembros de mi familia se sienten muy cercanos unos a otros.**

Nunca o casi nunca..... Pocas veces..... A veces..... Con frecuencia..... Casi siempre.....

**2. Cuando hay que resolver problemas, se siguen las propuestas de los hijos.**

Nunca o casi nunca..... Pocas veces..... A veces..... Con frecuencia..... Casi siempre.....

**3. En nuestra familia la disciplina (normas, obligaciones, consecuencia, castigos) es justa.**

Nunca o casi nunca..... Pocas veces..... A veces..... Con frecuencia..... Casi siempre.....

**4. Los miembros de la familia asumimos las decisiones que se toman de forma conjunta como familia**

Nunca o casi nunca..... Pocas veces..... A veces..... Con frecuencia..... Casi siempre.....

**5. Los miembros de la familia tenemos miedo de decir lo que pensamos.**

Nunca o casi nunca..... Pocas veces..... A veces..... Con frecuencia..... Casi siempre.....

**6. Los miembros de la familia nos evitamos unos a otros en casa.**

Nunca o casi nunca..... Pocas veces..... A veces..... Con frecuencia..... Casi siempre.....

**7. En cuanto a su disciplina, se tiene en cuenta la opinión de los hijos (normas, obligaciones)**

Nunca o casi nunca..... Pocas veces..... A veces..... Con frecuencia..... Casi siempre.....

**8. Cuando surgen problemas, negociamos para encontrar una solución.**

Nunca o casi nunca..... Pocas veces..... A veces..... Con frecuencia..... Casi siempre.....

**9. En nuestra familia hacemos cosas juntos.**

Nunca o casi nunca..... Pocas veces..... A veces..... Con frecuencia..... Casi siempre.....

**10. Los miembros de la familia decimos lo que queremos libremente.**

Nunca o casi nunca..... Pocas veces..... A veces..... Con frecuencia..... Casi siempre.....

**11. En nuestra familia es difícil cambiar una norma.**

Nunca o casi nunca..... Pocas veces..... A veces..... Con frecuencia..... Casi siempre.....

**12. En nuestra familia nos reunimos todos juntos en la misma habitación (sala, cocina).**

Nunca o casi nunca..... Pocas veces..... A veces..... Con frecuencia..... Casi siempre.....

**13. Los miembros de la familia nos apoyamos unos a otros en los momentos difíciles.**

Nunca o casi nunca..... Pocas veces..... A veces..... Con frecuencia..... Casi siempre.....

**14. Los miembros de mi familia hacen cosas en parejas, más que todos juntos.**

Nunca o casi nunca..... Pocas veces..... A veces..... Con frecuencia..... Casi siempre.....

**15. En nuestra familia, a todos nos resulta fácil expresar nuestra opinión.**

Nunca o casi nunca..... Pocas veces..... A veces..... Con frecuencia..... Casi siempre.....

**16. Los miembros de la familia compartimos intereses y hobbies.**

Nunca o casi nunca..... Pocas veces..... A veces..... Con frecuencia..... Casi siempre.....

**17. En nuestra familia se intentan nuevas formas de resolver problemas.**

Nunca o casi nunca..... Pocas veces..... A veces..... Con frecuencia..... Casi siempre.....

**18. Los miembros de la familia nos sentimos más cercanos a personas externas a la familia, que a los propios miembros de la familia.**

Nunca o casi nunca..... Pocas veces..... A veces..... Con frecuencia..... Casi siempre.....

**19. A los miembros de la familia nos gusta pasar los tiempos libres juntos.**

Nunca o casi nunca..... Pocas veces..... A veces..... Con frecuencia..... Casi siempre.....

**20. Todos tenemos voz y voto en las decisiones familiares importantes.**

Nunca o casi nunca..... Pocas veces..... A veces..... Con frecuencia..... Casi siempre.....

**21. Nos cuesta pensar en cosas para hacer juntos.**

Nunca o casi nunca..... Pocas veces..... A veces..... Con frecuencia..... Casi siempre.....

**22. Los miembros de la familia nos consultamos unos a otros sus decisiones.**

Nunca o casi nunca..... Pocas veces..... A veces..... Con frecuencia..... Casi siempre.....

**23. Tenemos amigos a los que vemos todos juntos como familia.**

Nunca o casi nunca..... Pocas veces..... A veces..... Con frecuencia..... Casi siempre.....

**24. En nuestra familia las normas pueden cambiarse.**

Nunca o casi nunca..... Pocas veces..... A veces..... Con frecuencia..... Casi siempre.....

**25. En nuestra familia cada uno va a lo suyo.**

Nunca o casi nunca..... Pocas veces..... A veces..... Con frecuencia..... Casi siempre.....

**26. La mayoría de las decisiones las toman los padres.**

Nunca o casi nunca..... Pocas veces..... A veces..... Con frecuencia..... Casi siempre.....

**27. Nuestra familia no habla sobre sus problemas.**

Nunca o casi nunca..... Pocas veces..... A veces..... Con frecuencia..... Casi siempre.....

**28. Los miembros de la familia nos pedimos ayuda mutuamente.**

Nunca o casi nunca..... Pocas veces..... A veces..... Con frecuencia..... Casi siempre.....

**29. Los miembros de la familia comentamos los problemas y nos sentimos muy bien con las Soluciones encontradas.**

Nunca o casi nunca..... Pocas veces..... A veces..... Con frecuencia..... Casi siempre.....

**30. En nuestra familia, mandan diferentes personas.**

Nunca o casi nunca..... Pocas veces..... A veces..... Con frecuencia..... Casi siempre.....

**31. Los padres y los hijos hablamos juntos sobre el castigo.**

Nunca o casi nunca..... Pocas veces..... A veces..... Con frecuencia..... Casi siempre.....

**32. La unidad familiar es una preocupación principal.**

Nunca o casi nunca..... Pocas veces..... A veces..... Con frecuencia..... Casi siempre.....

**33. La mayoría de las decisiones las toman los padres.**

Nunca o casi nunca..... Pocas veces..... A veces..... Con frecuencia..... Casi siempre.....

**34. Una vez que se le asigna una tarea a un miembro de la familia. No es posible cambiar.**

Nunca o casi nunca..... Pocas veces..... A veces..... Con frecuencia..... Casi siempre.....

**35. Nuestra familia no habla sobre sus problemas.**

Nunca o casi nunca..... Pocas veces..... A veces..... Con frecuencia..... Casi siempre.....

**36. Tomamos entre todos la responsabilidad de las tareas domésticas.**

Nunca o casi nunca..... Pocas veces..... A veces..... Con frecuencia..... Casi siempre.....

**37. Los miembros de la familia comentamos los problemas y nos sentimos muy bien con las soluciones encontradas.**

Nunca o casi nunca..... Pocas veces..... A veces..... Con frecuencia..... Casi siempre.....

**38. En nuestra familia es difícil saber quién manda.**

Nunca o casi nunca..... Pocas veces..... A veces..... Con frecuencia..... Casi siempre.....

**39. Es difícil saber quién hace cada tarea doméstica.**

Nunca o casi nunca..... Pocas veces..... A veces..... Con frecuencia..... Casi siempre.....

**40. En nuestra familia cada uno va a lo suyo.**

Nunca o casi nunca..... Pocas veces..... A veces..... Con frecuencia..... Casi siempre.....

**Muchas gracias por su colaboración**

## ANEXO N° 3

**CUESTIONARIOS N° 2**

A continuación encontrará usted varias preguntas que debe usted contestar según su opinión marcando con una (X) las respuestas consideradas correctas por usted. No tiene que escribir su nombre, lo que interesa es que sea sincero y exponga su criterio libremente

## I.- CONOCIMIENTO

1. Se conoce como ITS a:

- a) Las malformaciones de los órganos sexuales por diferentes virus.....( )
- b) Las diferentes infecciones adquiridas por relaciones sexuales.....( )
- c) Una variedad de microorganismos que se transmiten por uso del mismo utensilio.....( )

2. Una forma de contagio de una Infección de transmisión sexual es por:

- a) Un padre con una enfermedad de transmisión sexual.....( )
- b) Por compartir objetos de uso personal.....( )
- c) Tener relaciones sexuales coitales sin protección.....( )

3. ¿Cuáles son las formas de prevención de las Infecciones de transmisión sexual (I.T.S.)?

- a) Tener conocimiento y manejo de los métodos anticonceptivos.....( )
- b) Uso correcto del condón, fidelidad mutua y abstinencia sexual.....( )
- c) Postergar el inicio de relaciones sexuales.....( )

4. ¿Cuáles son las síntomas de contagio de las infecciones de transmisión sexual (IT.S.)

- a) Dolores en los órganos genitales, flujo, mal olor, verrugas, escozor, ardor y otros..( )
- b) Secreciones uretrales en el hombre, flujos vaginales en la mujer.....( )
- c) Dolor durante la menstruación.....( )

5. ¿Cuáles son las consecuencias de las infecciones de transmisión sexual (I.T.S.) no tratadas adecuadamente ni oportunamente?

- a) Infertilidad en ambos sexos, malformaciones congénitas, abortos.....( )
- b) Embarazos ectópicos.....( )
- c) Dolor constante de la cabeza.....( )

6. ¿Qué es el VIH?

- a) Es un virus que provoca la destrucción del sistema inmunológico de la sangre.....( )
- b) Es un enfermedad llamada SIDA.....( )
- c) Es un retrovirus que sólo vive dentro de una célula de la sangre.....( )

7. ¿Qué es el SIDA?

- a) Es una enfermedad, contagiosa, infecciosa sexual.....( )
- b) Es un síndrome de inmuno deficiencia adquirida.....( )
- c) Es un virus de la inmuno deficiencia humana de trasmisión sexual.....( )

8 ¿Conoce usted la diferencia entre VIH y SIDA?

- a) Si.....( ) No.....( )
- b) ¿Cual es?.....

9. ¿El preservativo protege todas las infecciones de transmisión sexual?

- a) De todas.....( )
- b) De algunas.....( )
- c) De todas menos de la hepatitis B.....( )

10. ¿Que entiendes por pareja heterosexual?

- a. Pareja de dos hombres..... ( )
- b. Pareja de hombre – mujer..... ( )
- c. Pareja de dos mujeres..... ( )

11. ¿Recibiste algunas ves educación sexual en tu colegio?

- a) Si..... ( )
- b) No..... ( )

12.¿Quiénes te hablaron de sexo o sexualidad por primera vez?

- a) Tu Padre..... ( )
- b) Tu Madre..... ( )
- c) Otro familiar..... ( )
- d) Tu Hermano (na)..... ( )
- e) Tus amigos (as).....( )
- f) Tus Profesores..... ( )
- g) Nadie..... ( )
- h) Otros (Citar)..... ( )

13. ¿Alguna vez en familia conversaron sobre el auto cuidado personal que debes tener relacionado a lo sexual?

- a) Nunca o casi nunca..... ( )
- b) Pocas veces..... ( )
- c) A veces..... ( )
- d) Con frecuencia..... ( )
- e) Casi siempre.....

14. Cuando buscas ayuda para conversar con una persona de confianza sobre tus dudas e inquietudes sobre sexualidad ¿A quién acudes para ello?

- a) Tu Padre..... ( )
- b) Tu Madre..... ( )
- c) Otro familiar..... ( )
- d) Tu Hermano (na)..... ( )
- e) Tus amigos (as)..... ( )
- f) Tus Profesores.....( )
- g) A nadie.....( )
- h) Otros (Citar)..... ( )

15.¿Con que profesional te sentirías mas cómodo recibiendo educación sexual?

- a) Enfermera..... ( )
- b) Médico..... ( )
- c) Profesor.....( )
- d) Sacerdote..... ( )
- e) Psicólogo..... ( )
- f) Otros..... ( )

Ahora quisiéramos conocer lo que tú sabes sobre métodos anticonceptivos.

16. ¿Cuál es la finalidad del uso de anticonceptivos?

- a) Evitar embarazos..... ( )
- b) Evitar contagio de enfermedades.....( )
- c) Evitar el aborto.....( )

17. Según tu opinión ¿Cuáles son los días en los que una mujer puede quedar embarazada? Marca una sola alternativa.

- a) Durante la regla o menstruación..... ( )
- b) Después de la regla..... ( )
- c) En la mitad de una y otra regla..... ( )

18. ¿Cuáles son tus derechos sexuales, menciona cinco de ellos?

- a) .....
- b) .....
- c) .....
- d) .....
- e) .....

¡GRACIAS!

## ANEXO N° 4

**CUESTIONARIO N°3**

## II.- INICIACION SEXUAL

1. ¿Alguna vez tuviste relaciones sexuales?

- a) Sí.....( )  
 b) NO.....( )

Si contestaste NO pasa a la pregunta 2; si contestaste SI pasa a la pregunta 3

2. No tuve relaciones sexuales coitales porque:

- a) Siento que no estoy preparado/a.....( )  
 b) No tuve oportunidad.....( )  
 c) Por respeto a mis padres.....( )  
 d) Otro.....

3. Tuve relaciones sexuales coitales:

- a) Por curiosidad.....( )  
 b) Por presión de mi pareja.....( )  
 c) Por contradecir a mis padres.....( )  
 d) Otro.....

4. ¿En tu primera relación sexual te protegiste con preservativo?

- a) Sí.....( )  
 b) No.....( )  
 c) No inicie relaciones sexuales....( )

5. ¿A qué edad tuviste tu primera relación sexual?

- a) Nunca tuve relaciones sexuales.....( )  
 b) Entre 14 a menos de 18 años.....( )  
 c) Más de 18 años.....( )

6. ¿Con quien tuviste tu primera relación sexual?

- a) Enamorado(a).....( )  
 b) Pareja Casual.....( )  
 c) Amigo(a).....( )  
 d) Desconocido(a).....( )  
 e) Pariente.....( )  
 f) Otro.....



7. ¿Que sentiste cuando tuviste tu primera relación sexual?

- a) Vergüenza.....(    )
- b) Culpa.....(    )
- c) Placer.....(    )
- d) Miedo.....(    )
- e) Rabia.....(    )
- f) Dolor.....(    )
- g) Amor.....(    )
- h) Felicidad.....(    )
- i) Otro.....

8. ¿Tu primera relación sexual fue con alguien de mismo sexo?

- a) Sí.....(    )
- b) No.....(    )

9. Si deseas mantener un buen auto cuidado personal en tu sexualidad será necesario hacer lo siguiente: (Marca con un circulo los incisos con los que te identificas)¿y cómo lo llamarías a todos estos argumentos?

- a) El **comentarle a la pareja la decisión tomada**, antes de que se presente alguna situación que te presione o te haga ir en contra de tu decisión.
- b) **Evitar estar a solas con la pareja**, pues la privacidad e intimidad podrían llevarlos a buscar un acercamiento físico más intenso.
- c) **No esperar a que el nivel de excitación crezca cuando se está con la pareja**, sino detener la actividad que te está haciendo sentirte así (como besos y abrazos) y hasta apartarse de la persona para que la excitación baje.
- d) **Evitar cosas o actividades que podrían ponerte a prueba** o debilitarte en tu decisión.  
**Participar en actividades recreativas, que te permitan concentrarte en otras cosas distintas a las eróticas.**
- e) **Respuesta**.....

¡GRACIAS!

## ANEXO N° 5

CUESTIONARIO N° 4

## III.- PRÁCTICAS SEXUALES

1. ¿Consideras atractivas a las personas del sexo opuesto?

- a) Sí.....( )  
b) No.....( )

2. ¿Consideras atractivas algunas personas de tu mismo sexo?

- a) Sí.....( )  
b) No.....( )

3. Te consideras:

- a) Heterosexual.....( )  
b) Homosexual.....( )  
c) Bisexual.....( )

4. ¿En todas tus relaciones sexuales coitales, utilizas condón o preservativo?

- a) Siempre.....( )  
b) Casi siempre.....( )  
c) A veces.....( )  
d) Nunca.....( )

5. ¿Utilizas algún método anticonceptivo?

- a) Preservativo.....( )  
b) Píldora.....( )  
c) Terminar afuera.....( )  
d) Ritmo.....( )  
e) Otro.....

6. ¿Tuviste alguna relación sexual con alguien de mismo sexo?

- a) Sí.....( )  
b) No.....( )

7. ¿Con qué frecuencia tienes relaciones sexuales?

- a) Diariamente.....(    )
- b) Semanalmente.....(    )
- c) Mensualmente.....(    )
- d) Anualmente.....(    )

8. ¿Actualmente mantienes relaciones sexuales, con quien?

- a) Enamorado(a).....(    )
- b) Pareja Casual.....(    )
- c) Amigo(a).....(    )
- d) Desconocido(a).....(    )
- e) Parientes.....(    )
- f) Otro.....

9. ¿Tuviste relaciones sexuales casuales?

- a) Sí.....(    )
- b) No.....(    )

10. ¿Tuviste varios compañeros sexuales?

- a) Sí.....(    )
- b) No.....(    )

¿Cuantos?.....

11. **Si decidiste tener relaciones sexuales genitales o coitales**, ¿cuál es el auto cuidado que debes tener? Encierra dos incisos de las consignas con la que te identificas:

- a) **Usar siempre** y adecuadamente el **preservativo**, aunque sólo se tenga una pareja sexual.
- b) **Tener una sola pareja y serle fiel**, solicitándole a ella o él que haga lo mismo.
- c) Llevar un preservativo siempre encima, en un lugar adecuado que no lo exponga a dañarse.
- d) Acudir al médico o consejero(a) para que aconseje cuál método utilizar para evitar los embarazos e infecciones de transmisión sexual.
- e) **No realizar prácticas sexuales de alto riesgo** (como tener relaciones con varias personas, el coito interrumpido, el ritmo, no usar condón, etc.).
- f) **No mezclar el sexo con el alcohol o drogas**, ya que si se está bajo los efectos de una droga es más probable que se corran riesgos y se hagan cosas que no se harían en otro momento. Por ejemplo, que se te olvide usar el condón y tengas relaciones coitales sin protección.

- g) **El condón quita el placer.**
- h) **No permitir que nos presionen o manipulen para realizar ciertas prácticas sexuales que no queremos** o que nos harían sentir incómodos.
- i) **No pasa nada si no usamos condones, el riesgo de infecciones de transmisión sexual y el VIH/SIDA en nuestro país y en Tarija son de baja prevalencia.**

Muchas gracias por su colaboración