

**UNIVERSIDAD AUTONOMA
“JUAN MISAEL SARACHO”**

**FACULTAD DE HUMANIDADES
PROGRAMA DE PSICOLOGIA**

**EFFECTOS PSICOLOGICOS ASOCIADOS A LA
INSATISFACCION CORPORAL EN MUJERES
ADOLESCENTES DE 15 A 18 AÑOS DE LA CIUDAD DE
TARIJA**

POR:

RICHARD GUTIERREZ GARZON

JAQUELIN FLORES TORO

**TESIS PRESENTADA A CONSIDERACIÓN DE LA UNIVERSIDAD
AUTONOMA “JUAN MISAEL SARACHO” PARA OPTAR EL
GRADO ACADÉMICO DE LICENCIATURA EN PSICOLOGIA**

TARIJA - BOLIVIA

V^a B^a

Msc. Bismarck Gutierrez B.
Decano
Facultad de Humanidades

Msc. Giovanna Barrero
Vice – Decano
Facultad de Humanidades

Msc. Javier Bladés P.
Director De Departamento
De Psicología Clínica y General

Lic, Fernando Montero
Docente Guía

Aprobado por Tribunal:

Lic. Susana Schmiedl

Lic. Maria del Carmen Rivero

Lic. Mónica Nuñez C.

Agradecimientos:

Agradecemos a Dios por estar presente en nuestras vidas brindándonos siempre el amor y la fortaleza necesaria para llegar a nuestras metas.

A nuestros padres por su dedicación y amor ilimitado, que son la fuerza que nos ayuda a salir adelante.

Al Lic. Javier Blades por habernos dado su apoyo incondicional pero más aun por ser nuestro amigo y guía.

A Nuestro Tutor el Lic. Fernando Montero por la colaboración prestada en el proyecto.

Dedicatoria:

A los seres más importantes de mi vida, fuente inagotable de amor y comprensión, mi familia.

A mi mamita Elena a quien adoro y admiro muchísimo por su fortaleza y por darme lo mejor de su vida; a mi gran inspiración que es mi hija Helaine, que con su existencia ilumina mi vida.

Jaquelin Flores T.

DEDICATORIA

A mi familia por el apoyo incondicional moral al demostrar comprensión, confianza, paciencia, en el desarrollo personal y profesional, en la cual motivo el desempeño y desarrollo de mi persona

Richard Gutiérrez G

INDICE

	Pagina
INTRODUCCIÓN	1
CAPITULO I	
1.1 Planteamiento del Problema	4
1.2 Justificación	
CAPITULO II	
II DISEÑO TEORICO	
2.1 Problema	10
2.2 Objetivos Generales	10
2.3 Objetivos Específicos	10
2.4 Hipótesis	10
CAPITULO III	
III MARCO TEORICO	
3.1 Definición de Imagen Corporal:	11
3.1.1 Evolución del Concepto de Imagen Corporal .	12
3.1.2 Una Definición Integradora.	13
3.1.3 Definiciones Actuales de Imagen Corporal.	13
3.1.4 Definición de Alteración de la Imagen Corporal	13
3.2 La Alteración de la Imagen Corporal	16
3.3 Antecedentes Históricos de Imagen Corporal	17
3.4 Imagen corporal	19
3.4.1 Aceptación de la Imagen Corporal	19
3.4.2 Insatisfacción Corporal	19
3.4.3 Imagen Corporal negativa	20
3.4.4 Obsesión por la Imagen Corporal	21

3.4.5	Sintomatología de Obsesión por el cuerpo	21
3.4.6	Otros aspectos que influyen en la obsesión por la Imagen Corporal	22
3.5	La Adolescencia	24
3.5.1	Desarrollo de la pubertad	24
3.5.2	Características del desarrollo de la adolescencia	25
3.5.3	Crecimiento Físico	26
3.5.4	La Alimentación de los Adolescentes	27
3.6	Historia	28
3.6.1	Acontecimientos Vitales Potencialmente Estresantes en Adolescentes	30
3.6.2	Trastornos Alimentarios	31
3.6.3	Trastornos Alimentarios en la adolescencia	32
3.6.4	Percepción y Trastornos Alimentario	33
3.6.5	Factores que causan Trastorno Alimentarios	34
3.7	Trastornos Emocionales	37
3.8	La Anorexia	39
3.9	La Bulimia	40
3.10	Efectos Psicológicos	41
3.10.1	Perspectiva Histórica de la autoestima	41
3.10.2	Definición de Autoestima	42
3.10.3	La Autoestima en los Adolescentes	43
3.10.4	La autoestima positiva en el Adolescente	44
3.10.5	La autoestima baja en los adolescentes	45
3.11	Definición de Ansiedad	46
3.11.1	Origen Etimológico	46
3.11.2	<i>Síntomas de la Ansiedad</i>	48
3.12	<i>Depresión</i>	49
3.12.1	Origen Etimológico	50

3.12.2	Síntomas de la Depresión	50
3.13	Depresión y Ansiedad en la Adolescencia	51
3.14	Autovaloración y Autoconceptos en Mujeres Adolescentes	52

CAPITULO IV

IV. METODOLOGÍA

4.1	Tipificación de la Investigación	56
4.2	Población	58
4.3	Muestra	58
4.4	Técnicas e Instrumentos	60
4.5	Procedimiento	62
4.6	Operacionalización	64

CAPITULO V

V.- PRESENTACIÓN, ANALISIS e INTERPRETACION DE RESULTADOS, VERIFICACION DE LA HIPOTESIS	69
Descripción del lugar de la muestra	70
5.1 Primer Objetivo evaluación del grado de insatisfacción de la Imagen corporal.	72
5.2 Segundo Objetivo Identificar el nivel de Autoestima	75
5.3 Tercer Objetivo Identificar el nivel de Ansiedad	78
Principales Síntomas de la Ansiedad	81
5.4 Cuarto Objetivo Identificar el nivel de Depresión	84
Principales Síntomas de la Depresión	87
5.2 Verificación de la Hipótesis	90

CAPITULO VI

VI .- CONCLUSIÓN RECOMENDACIÓN RESPUESTA A LA HIPÓTESIS

Conclusiones

Recomendaciones

Bibliografía

Anexos

INDICE DE CUADROS

PÁGINA

CUADRO 1

DESCRIPCIÓN DEL LUGAR DE LA MUESTRA 70

CUADRO 2

INSATISFACCIÓN CORPORAL 72

CUADRO 3

NIVEL DE AUTOESTIMA 75

CUADRO 4

NIVEL DE ANSIEDAD 78

CUADRO 5

SÍNTOMAS DE LA ANSIEDAD 81

CUADRO 6

NIVEL DE DEPRESIÓN 84

CUADRO 7

SÍNTOMAS DE LA DEPRESIÓN 87

INDICE DE GRÁFICOS

	PÁGINA
GRÁFICO NO. 1	
DESCRIPCIÓN ORIGEN DE LA MUESTRA	70
GRÁFICO NO. 2	
DISTRIBUCION DE LA MUESTRA POR INSATISFACCIÓN CORPORAL	72
GRÁFICO No. 3	
DISTRIBUCIÓN DE LA MUESTRA POR GRADO DE AUTOESTIMA	76
GRÁFICO No. 4	
DISTRIBUCIÓN DE LA MUESTRA POR GRADO DE ANSIEDAD	80
GRÁFICO No. 5	
PRINCIPALES SÍNTOMAS DE LA ANSIEDAD	81
GRÁFICO No. 6	
DISTRIBUCIÓN DE LA MUESTRA POR GRADO DE DEPRESIÓN	85
GRÁFICO No. 7	
PRINCIPALES SÍNTOMAS DE LA DEPRESIÓN	88

INDICE DE ANEXOS

ANEXO 1

CUESTIONARIO DE INFLUENCIA DEL MODELO ESTETICO CORPORAL	1
---	---

ANEXO 2

CUESTIONARIO DE AUTOESTIMA 35B	2
--------------------------------	---

ANEXO 3

MATRIZ DE DATOS DE AUTOESTIMA 35B	4
-----------------------------------	---

ANEXO 4

ESCALA DE HAMILTON PARA LA ANSIEDAD (HAM-A)	12
---	----

ANEXO 5

MATRIZ DE DATOS DEL NIVEL DE ANSIEDAD	13
---------------------------------------	----

ANEXO 6

INVENTARIO DE BECK PARA MEDIR LA DEPRESION	18
--	----

ANEXO 7

MATRIZ DE DATOS DEL NIVEL DE DEPRESIÓN	21
--	----