

RESUMEN

La presente investigación aborda la problemática referente a los Efectos Psicológicos Asociados a la Insatisfacción Corporal en mujeres Adolescentes de 15 a 18 años de la ciudad de Tarija.

El Objetivo general es “Determinar los Efectos Psicológicos Asociados a la Insatisfacción Corporal en adolescentes mujeres de 15 a 18 años de edad de la ciudad de Tarija”.

La Hipótesis principal fue la siguiente:

“La baja Autoestima, el alto nivel de Ansiedad y un nivel alto de depresión son los principales efectos psicológicos asociados a la insatisfacción de la imagen corporal en adolescentes de 15 a 18 años de edad “.

Finalmente en el marco conceptual se hace referencia a cómo la insatisfacción por la imagen corporal, es la causa para presentar síntomas y, por consecuencias, trastornos psicológicos.

La metodología empleada en la presente investigación se inserta dentro de un estudio de tipo descriptivo exploratorio por ser el primer abordaje a esta problemática, en virtud que la primera es aquella que describe el fenómeno a ser estudiado donde no interviene el investigador, sólo observa.

El exploratorio es aquel tipo de investigación que a partir de pocos estudios va a explorar la temática y los fenómenos nuevos por descubrir, en el presente caso se da a través de los cuestionarios se estableció los niveles de insatisfacción corporal, autoestima, ansiedad y depresión.

La muestra corresponde a 200 adolescentes de establecimientos María Laura Justiniano y Liceo Tarija y gimnasios JBG y Pulsetas de la zona central de la ciudad de Tarija, adolescentes mujeres comprendidas entre 15 a 18 años.

Las Técnicas e instrumentos utilizados para el recojo de información fueron: Cuestionario de "Body Shate" "Cuestionario"(BSQ), es un cuestionario que mide la insatisfacción corporal, miedo a engordar, sentimiento de baja autovaloración; Test de Autoestima 35B con la finalidad de conocer de mayor o menor valor de sentimientos que cada sujeto tiene de su persona; Test de Ansiedad de Hamilton para medir la sintomatología de ansiedad y, por último el Inventario de Beck para indagar la depresión y su respectivo nivel.

En el análisis de los resultados nos indica que la muestra sí presenta una insatisfacción así su imagen corporal, una baja autoestima, un alto nivel de ansiedad y un alto nivel de depresión, para hacer más objetivos se ilustraron mediante cuadros estadísticos y gráficas.

Las conclusiones a las que se llegaron fueron:

Con los resultados obtenidos de los instrumentos utilizados para la recolección de datos, se puede reconfirmar que las adolescentes que se sienten insatisfechas con su imagen corporal presentan síntomas que posteriormente los conducen a consecuencias que la perturban a las adolescentes en su desenvolvimiento personal y social.

Se recomienda realizar investigaciones relacionadas con la conducta compulsiva y trastornos alimentarios, ya que estos trastornos constituyen una intensificación de las preocupaciones normales que tienen cada persona acerca de su apariencia física.

Se recomienda una investigación acerca de la influencia de la familia en el caso de padecer un miembro, algún tipo de trastorno alimentario: es decir, si influye por ejemplo, un hermano con trastornos como anorexia o bulimia, para que otro hermano con el tiempo pueda llegar a padecer este trastorno o algo semejante

Realizar talleres psicológicos sobre la insatisfacción corporal o trastornos alimentarios, con el fin de que las adolescentes tomen consciencia y puedan así valorar de mejor manera su cuerpo para así tener un mejor desarrollo en su diario vivir.

Realizar ferias y seminarios con el fin de concientizar a las adolescentes enseñándoles a afrontar situaciones difíciles, resolver problemas y sobre todo a tomar decisiones correctas para auto valorarse y auto aceptarse en lo que hace a su imagen corporal.

El apoyo de la familia, es muy importante para una persona que padece de estos problemas, como es la insatisfacción corporal. Ya que el apoyo, la comprensión y el afecto que brinden, ayudara al sujeto en su estima y la valoración de sí mismo; y sobre todo para determinar la causa del problema y así puedan participar en su recuperación.

Es por esta razón que la familia juega un papel determinante en el desarrollo y recuperación de los problemas de imagen corporal en las adolescentes; es importante que la familia ayude a que la persona se acepte tal como es, y sobre todo motivar sobre su valía por lo que es, no por su apariencia física.

