

ANEXO N° 2



**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA “JUAN MISAEEL SARACHO”
FACULTAD DE HUMANIDADES
CARRERA DE PSICOLOGÍA**

PRUEBA PILOTO

TEMA:

Características Psicológicas de Madres Solteras Primerizas perteneciente de la carrera de Enfermería de la Universidad Autónoma Juan Misael Saracho del Departamento de Tarija.

DIAGNÓSTICO

Sujeto 1:

1. Personalidad
2. Autoestima
3. Depresión
4. Ansiedad
5. Cuestionario de información general.

De acuerdo a las pruebas aplicadas el sujeto 1 presenta una:

Personalidad: puntajes altos: *comprensión y rapidez de aprendizaje, sobre excitado, independiente*. Puntajes bajos: *relajado, retraído, serio, practico, moderado*.

Una autoestima *regular*,

Una depresión *moderada*

Una ansiedad *normal*.

Cuestionario de información general: se embarazó a los 18 años, el cual no quería embarazarse y cuando se enteró pensó en abortar porque no contó con el apoyo de su pareja desde un inicio. Pero decidió tenerlo al bebé sola, no contando con el apoyo de sus padres. Pero ahora cuenta de vez en cuando con el apoyo de ellos para continuar estudiando ya que sus padres lo ven al niño cuando ella pasa clases.

El hijo no es reconocido por el padre, porque este se negó en hacerlo y no apoya económicamente al niño. La madre al verse afectada con todo lo que le pasó decidió no darse ninguna oportunidad con nadie por temor a pasar por lo mismo.

Sujeto 2:

1. Cuestionario de información general.
2. Autoestima
3. Depresión
4. Ansiedad
5. Personalidad

Cuestionario de información general: A los 20 años se embarazó, pensó en nunca hacerlo pero cuando se enteró que estaba embarazada no decidió en abortar aunque no contó con el apoyo de su pareja desde un inicio. Pero decidió tenerlo al bebé sola, sintiéndose orgullosa de ser madre. Tuvo desde un comienzo el apoyo de sus padres para que continuara estudiando ya que ellos lo ven al niño cuando ella pasa clases.

El hijo no es reconocido por el padre, pero el padre apoya económicamente al niño no con mucho dinero sino en sus posibilidades. La madre decidió en darse una nueva oportunidad con una persona, esta persona tiene que aceptarlo y quererlo al niño para que así la relación pueda funcionar.

Los resultados obtenidos de acuerdo a las pruebas aplicadas el sujeto 2 presenta

Una autoestima *muy baja*,

Depresión *sin depresión*

Ansiedad *normal*

Una personalidad: puntajes bajos: *poco estable emocionalmente, despreocupado, descuidado de reglas sociales, alejado, permisivo*. Puntajes altos: *terco, inquieto, tenso, desinhibido, idealista, desafiante*.

CONCLUSIONES EN BASE A LOS OBJETIVOS

Se concluye que las pruebas aplicadas dan acorde a los objetivos planteados:

- Se pudo identificar los tipos de personalidad de las madres solteras primerizas.
- Se logró establecer el nivel de autoestima de las madres solteras primerizas.
- Se pudo determinar el nivel de depresión las madres solteras primerizas.
- Se identificó el nivel de ansiedad de las madres solteras primerizas.

RECOMENDACIONES

- El orden de las pruebas será en el siguiente orden:
 - Cuestionario de información general.
 - Cuestionario de Autoestima 35 B
 - Inventario de Depresión de Beck
 - Cuestionario de Ansiedad de Rojas
 - Cuestionario de Personalidad 16 PF
- El número de sesiones para la aplicación de las pruebas será de 3 sesiones.
 - En la primera sesión: Cuestionario de información general, Cuestionario de Autoestima 35B.
 - En la segunda sesión:, Inventario de Depresión de Beck, Cuestionario de Ansiedad de Rojas.
 - En la tercera sesión: Cuestionario de Personalidad 16 PF.



ANEXO N° 3

**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA “JUAN MISAEL SARACHO”
FACULTAD DE HUMANIDADES
CARRERA DE PSICOLOGÍA**

CUESTIONARIO DE INFORMACIÓN GENERAL

Nombre:

Edad:

Estado Civil:

1. ¿A qué edad se embarazo?

2. ¿Usted quería embarazarse?
 - a) Nunca
 - b) Casi nunca
 - c) De vez en cuando
 - d) Casi siempre
 - e) Siempre

3. ¿Usted pensó alguna vez en abortar?
 - a) Nunca
 - b) Casi nunca
 - c) De vez en cuando
 - d) Casi siempre
 - e) Siempre

4. ¿Su pareja estuvo de acuerdo en tener al bebe?
 - a) Nunca
 - b) Casi nunca
 - c) De vez en cuando
 - d) Casi siempre
 - e) Siempre

5. ¿Tuvo el apoyo de sus padres para tenerlo al bebe?
- a) Nunca
 - b) Casi nunca
 - c) De vez en cuando
 - d) Casi siempre
 - e) Siempre
6. ¿Actualmente cuenta con el apoyo de sus padres para continuar estudiando?
- a) Nunca
 - b) Casi nunca
 - c) De vez en cuando
 - d) Casi siempre
 - e) Siempre
7. ¿Cuenta económica con el apoyo del padre de su hijo?
- a) Nunca
 - b) Casi nunca
 - c) De vez en cuando
 - d) Casi siempre
 - e) Siempre
8. ¿Es reconocido su hijo por su padre?
- SI NO
9. ¿Usted se está dando una nueva oportunidad con otra persona?
- a) Nunca
 - b) Casi nunca
 - c) De vez en cuando
 - d) Casi siempre
 - e) Siempre
10. ¿Su pareja acepta a su hijo e incluye en las actividades que realizan juntos?
- a) Nunca
 - b) Casi nunca
 - c) De vez en cuando
 - d) Casi siempre
 - e) Siempre

ANEXO N° 4



**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA “JUAN MISAEL SARACHO”
FACULTAD DE HUMANIDADES
CARRERA DE PSICOLOGÍA**

Nombre.....

Edad.....

Fecha.....

TEST DE PERSONALIDAD DE “16PF” RAYMOND CATTELL

INSTRUCCIONES

En este cuadernillo hay una serie de preguntas que exploran actitudes e intereses. No hay respuestas buenas ni malas porque cada quien tiene el derecho de poseer sus propios puntos de vista. Para que podamos obtener la mayor cantidad de información de sus resultados, usted deberá responder exacta y sinceramente.

En la parte superior de la hoja de respuestas, escriba su nombre y los demás datos que se le piden.

Primero conteste las hojas de ensayo que están en esta página, si tiene algún problema con ellas por favor dígalos. En este cuadernillo usted solo va a leer las preguntas, todas las contestaciones las hará en la hoja de respuestas, asegurándose de que el número que tenga ambas sea el mismo.

Hay tres respuestas posibles para cada pregunta. Lea los siguientes ejemplos y ponga sus contestaciones en la parte superior de la hoja de respuesta donde dice “Ejemplos”.

- Si su respuesta es (a) ponga una cruz dentro del cuadradito de la izquierda.
- Si su respuesta es (b) ponga una cruz dentro del cuadradito del centro.
- Y si su respuesta es (c) ponga una cruz dentro del cuadradito de la derecha.

Ejemplos:

1. Me gusta ver juegos entre equipos deportivos

- a) Si b) En ocasiones c) No

2.- Prefiero la gente que es

- a) Reservada b) Término medio o a medias c) Hace amigos rápidamente

3.-El dinero no trae la felicidad

- a) Si , cierto b) A medias c) No, falso

4.- Mujer es a niña como gato es a “Gatito

- a) Gatito b) Perro c) Niño

En este último ejemplo hay una respuesta correcta: gatito. En el cuadernillo hay unas cuantas preguntas como estas.

La letra “b” indica por lo general, que usted está dudando acerca de lo que se le plantea.

Si algo no está claro, pregunte ahora. Dentro de un momento el examinador le dirá que dé la vuelta la hoja y comience a contestar.

Cuando esté contestando recuerde estos cuatro puntos:

1.- No medite su respuesta, de la primera respuesta que le venga a la mente de un modo natural. Por ejemplo en el número 1 de arriba (que usted acaba de contestar), cuando se le pregunto acerca de equipos deportivos, a usted puede gustarle más el futbol que el básquetbol. En estos casos deberá pensar que le preguntamos por el juego promedio, por el normal. De siempre la respuesta a un tiempo menor a 5 por minuto. Haciendo así, usted deberá terminar la prueba dentro de 35 a 45 minutos.

2.-Trate de no caer en el centro, en la letra “b”, que son las respuestas de indecisión o de duda, excepto cuando le sea imposible escoger cualquier extremo.

3.- Asegúrese de que no deja ninguna respuesta sin responder, aunque algunas no encajen con su situación. Otras respuestas pueden parecerle demasiado personales, pero recuerde que su hoja de respuestas quedará en las manos confidenciales de un experto, y que no tratamos de localizar ciertas respuestas especiales, sino de apreciarlas globalmente. Para ello, esta prueba se califica con una planilla construida ex profeso.

4.- Responda con toda honestidad posible, lo que sea cierto para usted. Evite marcar la respuesta que le parezca “la más aceptable”, con el fin de impresionar al examinador.

NO VOLTEE LA HOJA HASTA QUE EL EXAMINADOR LE AVISE

1.- Tengo las instrucciones de la prueba bien grabadas en la mente

- (a) Si (b) a medias (c) no

2.- estoy listo para contestar cada pregunta tan sinceramente como sea posible

- (a) De acuerdo (b) en duda (c) no

3.- sería muy bueno que las vacaciones fueran más largas y todas tuvieran que tomarlas

- (a) De acuerdo (b) quien sabe (c) en desacuerdo

4.- yo puedo encontrar energía suficiente para enfrentarme a mis dificultades

- (a) Siempre (b) por lo general (c) rara vez

5.- me pongo un poco nervioso con los animales salvajes, aun cuando estén encerrados en jaulas macizas.

- (a) Si (b) indecisos (c) no

6.- evito críticas a la gente y a sus ideas.

- (a) Si (b) a veces (c) no

7.- les hago observaciones sarcásticas a las personas porque creo que se las merecen.

- (a) Por lo general (b) a veces (c) nunca

8.- prefiero la música semiclásica que a las tonadas populares.

- (a) Cierto (b) en duda (c) falso

9.- si mirara pelear a los niños de mi vecino:

- (a) dejaría que terminaran de solucionar su problema.
(b) no se (c) razonaría con ellos

10.- en los eventos sociales:

- (a) Me integro rápidamente (b) a medias
(c) prefiero estar tranquilo a distancia.

11.- yo prefería ser.

(a) ingeniero constructor (b) quien sabe (c) profesor de ciencias sociales

12.- yo pasaría una tarde libre:

(a) Con un buen libro (b) en duda

(c) trabajando con mis amigos en algún pasatiempo

13.- por lo general puedo tolerar a la gente vanidosa aun cuando fanfarronee y se crea la gran cosa.

(a) Si (b) a medias (c) no

14.- yo preferiría que la persona con la que me casara fuera socialmente admirada, más que bien dotada para el arte y la literatura.

(a) Cierto (b) en duda (c) falso

15.- a veces siento un desagrado irracional por alguna persona.

(a) pero es tan ligero que puedo ocultarlo fácilmente. (b) a medias

(c) es tan claro que tiendo a expresarlo

16.- en una situación que puede volverse peligrosa creo que hay que hacer nada y si gritar aunque vaya en contra de las buenas maneras.

(a) Si (b) en duda (c) no

17.- yo soy siempre sugestionable a las influencias de la propaganda en las cosas que leo

(a) A menudo (b) a veces (c) nunca

18.- me despierto por las noches y tengo dificultades para volverme a dormir porque estoy intranquilo.

(a) A menudo (b) a veces (c) nunca

19.- no me siento culpable si me regañan por algo que no hice

(a) Cierto (b) en duda (c) falso

20.- me consideran una persona liberal, que busca nuevos caminos, más que una persona práctica que sigue caminos conocidos.

(a) Cierto (b) dudoso (c) falso

21.- me doy cuenta que mi interés por las personas y por las diversiones tienden a cambiar bastante rápido.

(a) Si (b) a medias (c) no

22.- si se trata de hacer algo preferiría trabajar.

(a) En una organización (b) no se (c) por mi propia cuenta

23.- me sorprende a mí mismo contando cosas sin ningún objeto en especial.

(a) a menudo (b) en ocasiones (c) nunca

24.- cuando estoy conversando me gusta:

(a) decir las cosas tal y como se me ocurren (b) a medias

(c) ordenar primero mis pensamientos

25.- nunca siento la necesidad de hacer garabatos, ni estarme moviendo mientras estoy sentado con otras personas

(a) Cierto (b) en duda (c) falso

26.- con las mismas horas de trabajo e idéntica paga, preferiría la vida de:

(a) Un carpintero o cocinero (b) quien sabe

(c) mozo de un buen restaurante

27.-Hablando con personas que conozco

(a) Conversar sobre cosas impersonales (b) a medias

(c) charlar a cerca de las gentes y sus sentimientos

28.-“Pala” es a cavar, como “cuchillo” es a:

(a) Afilado (b) cortar (c) pelear

29.-A veces no puedo dormir porque tengo una idea rondando en la mente

(a) Cierto (b) dudoso (c) falso

30.-En mi vida personal, casi siempre alcanzo las metas que me propongo

(a) Cierto (b) dudoso (c) falso

31.- Cuando le digo a alguien deliberadamente una mentira, tengo que bajar la vista porque me avergonzaría mirarle a los ojos.

(a) Cierto (b) en duda (c) falso

32.-No estoy a gusto cuando trabajo en un proyecto que requiere acciones rápidas que afecten a los demás

(a) Cierto (b) a medias (c) falso

33.-La mayoría de la gente que conozco me considera como un conversador agradable

(a) Si (b) en duda (c) no

34.-Mucha gente común y corriente se sorprendería si considera mis opiniones personales íntimas

(a) Si (b) en duda (c) no

35.-Me siento un poco turbado si de repente me convierto en el foco de atención de un grupo de gente

(a) Si (b) a medias (c) no

36.-Me da gusto reunirme con grupos grandes, por ejemplo en una fiesta, en una junta, etc.

(a) Si (b) a medias (c) no

37.-En el colegio prefiero (o preferí)

(a) Música (b) en duda

(c) el trabajo manual y los talleres o artesanía

38.-Creo que la mayoría de la gente está un poco “chiflada”, aunque no les gustaría admitirlo

(a) Si (b) quien sabe (c) no

39.-Me agrada un amigo (de mi sexo) que.

(a) Piensa seriamente sus actividades ante la vida (b) a medias

(c) sea eficiente y práctico en sus intereses.

40.-“Si la primera vez no resultó, prueba una y otra vez”.

Éste es un refrán completamente olvidado en el mundo moderno

(a) Si (b) quien sabe (c) no

41.- Ciento una necesidades de emprender actividades físicas rudas de vez en cuando

(a) Si (b) en duda (c) no

42.- Preferiría juntarme con gente bien educada a juntarme con individuos toscos

(a) Si (b) a medias (c) no

43.-Respecto a intereses intelectuales, mis padres están (o estuvieron)

- (a) Un poquito bajo del promedio (b) en el promedio
(c) arriba del promedio

44.- Cuando el jefe (o el maestro) me llama

- (a) Veo una oportunidad para hablar de cosas que me interesan
(b) en duda
(c) temo que algo haya salido mal

45.- Cuando estoy triste siento una fuerte necesidad de recurrir a alguien

- (a) Si (b) en duda (c) no

46.- Me confundo en ocasiones de la posición de la derecha y la izquierda cuando me veo en el espejo

- (a) Cierto (b) dudoso (c) falso

47.- De adolescente, participé en los deportes escolares

- (a) De vez en cuando (b) bastante (c) con frecuencia

48.- Preferiría detenerme en la calle a mirar a un artista pintando que a escuchar a quienes discuten

- (a) Cierto (b) en duda (c) falso

49.- A veces me entra un estado de tensión y confusión cuando pienso en los sucesos del día

- (a) Si (b) a medias (c) no

50.- A veces dudo que la gente con la que estoy hablando se interese verdaderamente en o que estoy diciendo

- (a) Si (b) a medias (c) no

51.- Me gusta ser:

- (a) Un guardabosque (b) quien sabe
(c) maestro de primaria o secundaria

52.- En santos y cumpleaños

- (a) Me gustaría hacer regalos personales (b) quien sabe
(c) siento que comprar regalos es un poco fastidioso

53.- “Cansado” es a “trabajo” como “orgullo” es a:

- (a) Descanso (b) éxito (c) ejercicio

54.- Cual de estas tres palabras es diferente de las otras

- (a) Vela (b) luna (c) Luz eléctrica

55.- Yo admiro a mi padre en todos aspectos importante

- (a) Si (b) en duda (c) no

56.- Poseo algunas características por las cuales me siento superior a la mayoría de la gente

- (a) Si (b) en duda (c) no

57.- Si es útil para otros, a mí no me importaría aceptar un trabajo donde me ensucie, aunque algunas personas lo consideren inferior.

- (a) Cierto (b) no se (c) falso

58.- Me gustaría asistir a espectáculos, o ir a divertirme

- (a) más de una vez por semana (más de lo normal)
(b) una vez por semana (lo normal)
(c) menos de una vez por semana (menos de lo normal)

59.- Pienso que la plena libertad es más importante que las buenas maneras y el respeto a la ley

- (a) Cierto (b) en duda (c) falso

60.- Tengo la tendencia a quedarme callado en presencia de personas superiores (de más edad, experiencia, jerarquía o puesto)

- (a) Si (b) en duda (c) no

61.- Se me hace difícil hablar o recitar frente a un grupo grande

- (a) Si (b) en duda (c) no

62.- Preferiría vivir en una población que fuera

- (a) Indiferente, pero llena de prosperidad y progreso (b) no se
(c) artistas y relativamente pobre

63.- Si cometo una falta de educación puedo olvidarla pronto

- (a) Si (b) quien sabe (c) no

64.- Cuando leo algún artículo tendencioso o injusto en una revista, tiendo más a olvidarlo que sentir agrado en volver a leerlo.

- (a) Cierto (b) en duda (c) no

65.-Tiendo a olvidar muchas cosas triviales y sin importancia, como nombres de calles, de tiendas, etc.

(a) Si (b) quien sabe (c) no

66.-Se me considera una persona fácilmente cuando recurren sentimientos.

(a) Si (b) quien sabe (c) no

67.-Yo tomo mis alimentos como gusto, no siempre tan cuidadoso y apropiadamente como algunas gentes

(a) Cierto (b) en duda (c) falso

68.-En las dificultades diarias por lo general no pierdo las esperanzas.

(a) Si (b) en duda (c) no

69.- A veces la gente me advierte que demuestro mi excitación con voces y ademanes demasiado evidentes.

(a) Si (b) en duda (c) no

70.-Como todo joven, si mi opinión es distinta a la de mis padres por lo general

(a) La mantengo (b) a medias
(c) acepto la autoridad de mis padres

71.-Preferiría casarme con alguien capaz de

(a) Mantener a la familia interesada en sus propias actividades (b) en duda
(c) hacer que la familia tome parte en la vida social del vecindario

72.-Preferiría gozar de la vida con calma a mi manera, más que ser admirado por mis éxitos

(a) Cierto (b) quien sabe (c) falso

73.-Puedo trabajar con cuidado en la mayor parte de las cosas sin que me perturbe el ruido que la gente hace a mí alrededor

(a) si (b) en duda (c) no

74.-Se me hace que ultimadamente una o dos veces me han echado la culpa más de lo que realmente merecía

(a) Si (b) quien sabe (c) no

75.-Soy capaz de expresar mis sentimientos bajo mi estricto control

(a) Si (b) quien sabe (c) no

76.-Al inventar algo útil preferiría

- (a) Perfeccionarlo en el laboratorio (b) en duda
(c) vendérselo a la gente

77.-“sorpresa” es a “extraño” como “miedo” es a.

- (a) Valiente (b) ansioso (c) terrible

78.-Cuál de estas fracciones es distinta de las otras dos

- (a) $3/7$ (b) $3/9$ (c) $3/11$

79.-No sé por qué, pero algunas gentes como que me ignoran o me evitan

- (a) Cierto (b) en duda (c) falso

80.-La gente me trata menos razonable de lo que merecen mis buenas intenciones.

- (a) a menudo (b) en ocasiones (c) nunca

81.-Me molesta que su digan palabras groseras aun cuando no haya mujeres delante

- (a) Si (b) a medias (c) no

82.-Decididamente tengo menos amigos que la mayoría de la gente

- (a) Si (b) quien sabe (c) no

83.-Me disgustaría estar en un sitio donde no hubiera mucha gente con quien conversar

- (a) Si (b) en duda (c) falso

84.- La gente algunas veces me dice descuidado, sin embargo ellos piensan que soy una persona agradable

- (a) Si (b) en duda (c) no

85.-Mi timidez siempre se interpone cuando quiero entablar conversación con un desconocido del sexo opuesto que me atraiga

- (a) Si (b) a medias (c) no

86.-Preferiria un trabajo con.

- (a) un sueldo fijo y seguro (b) en dudad
(c) un sueldo elevado que dependiera de mi capacidad para demostrar constantemente que lo merezco

87.-Prefiero leer

- (a) Una narración de batallas militares o políticos (b) quien sabe

(c) una novela sentimental o imaginativa

88.-Cuando la gente mandona trata de “empujarme a hacer algo” yo hago justamente lo opuesto a lo que ellos quieren

(a) Si (b) en duda (c) no

89.-Mucha gente mejoraría si recibiera las alabanzas y menos críticas

(a) Cierto (b) en duda (c) falso

90.-Cuando discuto de arte, religión o política, rara vez me acaloro hasta perder la cortesía y los buenos modales

(a) Cierto (b) en duda (c) falso

91.-Si alguien se enoja conmigo

(a) Trato de calmarlo (b) quien sabe (c) me irritaría

92.-Me gustaría que se formara un movimiento para

(a) Que la gente coma más vegetales y así evitar el asesinato de tantos animales

(b) no se

(c) fabricar mejores venenos que maten a los animales que echan a perder las cosechas (ardillas, conejos, y algunos pájaros)

93.-Si mis conocidos me hacen ver que les caigo mal y me tratan mal

(a) Me importa poco (b) a medias (c) tiendo a ponerme triste

94.- Los tipos diferentes que dicen “lo mejor de la vida es gratis” por lo general no han trabajado para conseguir mucho

(a) Cierto (b) en duda (c) falso

95.-Dado que no siempre es posible que las cosas se hagan por métodos razonables y lógicos, a veces es necesario usar la fuerza

(a) Cierto (b) en duda (c) falso

96.- Como soy (o fui) quinceañero me intereso (o me interesa) por el sexo opuesto

(a) Mucho (b) lo mismo que los demás

(c) menos que los demás

97.-Me gusta tomar parte activa en asuntos sociales, comités, etc.

(a) Si (b) en duda (c) no

98.-La idea de que las enfermedades provienen tanto de causas mentales como físicas es muy exagerada

- (a) Si (b) quien sabe (c) no

99.-A veces me irritan demasiado pequeñas contrariedades

- (a) Si (b) en duda (c) no

100.-Muy rara vez suelto exclamaciones molestas que se pueden herir los sentimientos de la gente

- (a) Cierto (b) en duda (c) falso

101.-Preferiria trabajar en una empresa

- (a) Hablando con los clientes (b) en duda
(c) llevando las cuentas y el archivo

102.-“Tamaño” es a “longitud” como “deshonesto” es a

- (a) Presión (b) pecado (c) robo

103.-A B es a de, cómo SR es a:

- (a) q p (b) p q (c) t u

104.-Cuando la gente no es razonable

- (a) Me quedo callado (b) a medias (c) el desprecio

105.-Si alguien habla en voz alta cuando estoy escuchando música

- (a) me concentro en la música y así no me molesta
(b) a medias
(c) me echa a perder mi gusto y me molesto

106.-Creo que lo que me describe mejor es

- (a) Educado y tranquilo (b) a medias (c) energético

107.-Asisto a eventos sociales solo cuando tengo que hacerlo, pero el resto del tiempo me alejo de ellos

- (a) si (b) en duda (c) no

108.-Ser precavido y esperar poco, es mejor que ser optimista y esperar siempre el éxito

- (a) Cierto (b) en duda (c) falso

109.-Cuando pienso en las dificultades de mi trabajo.

(a) Trato de planear las anticipadamente (b) a medias

(c) supongo que poder manejarlas cuando se presenten

110.-Tengo tantas amistades del mismo sexo opuestos como el mío

(a) Si (b) quien sabe (c) no

111.- Aun cuando se trate de un juego importante me interesa más divertirme que ganarlo

(a) Siempre (b) por lo general (c) en ocasiones

112.-Preferiria ser:

(a) orientado vocacional de muchachos que tratan de encontrar su carrera

(b) en duda

(c) gerente en el aspecto técnico de una fabrica

113.-Si estoy completamente seguro de que una persona es injusta o se porta de un modo egoísta, se lo digo, aunque me traiga problemas

(a) Si (b) en duda (c) no

114.-Algunas gentes critican mi sentido de responsabilidad

(a) Si (b) en duda (c) no

115.-Me gustaría ser reportero de teatro, ópera, concierto, etc.

(a) Si (b) en duda (c) no

116.-Me perturba que me alaben o me digan cumplidos

(a) Si (b) en duda (c) no

117.- Me parece que es más importante para el mundo actual resolver

(a) Las dificultades políticas (b) en duda (c) el problema moral

118.-En ocasiones tengo un vago sentimiento de peligro o un repentino temor sin que exista motivo suficiente

(a) Si (b) en duda (c) no

119.-De chico le tenía miedo a la oscuridad

(a) A menudo (b) a veces (c) nunca

120.- En una tarde libre me gustaría

(a) Ver una película de aventuras históricas (b) quien sabe

(c) leer un cuento de ciencia – ficción o un ensayo sobre “el futuro de la ciencia”

121.-Me fastidia que la gente piense que soy demasiado diferente o muy poco convencional

(a) mucho (b) algo (c) nada

122.-La mayoría de la gente sería más feliz si viviera más ligada a sus semejantes e hiciera las mismas cosas que todos

(a) Si (b) quien sabe (c) no

123.-Me gusta hacer las cosas a mi modo en vez de obrar de acuerdo con las reglas aprobadas

(a) Cierto (b) en duda (c) falso

124.-A menudo me enojo demasiado rápido con la gente.

(a) si (b) en duda (c) no

125.-Cuando algo me trastorna de verdad, por lo general me calmo muy rápido

(a) Si (b) a medias (c) no

126.-Si el sueldo fuera igual, preferiría ser

(a) abogado (b) quien sabe (c) piloto o navegante

127.- “Mejor es a peor” como “más lento” es a:

(a) Rápido (b) optimo (c) más veloz

128.-Cuál es la que debe ir al final de esta lista? xooooxooooxxx

(a) xox (b) oxxxxx (c) oxx

129.-Cuando llega la hora de algo que yo había planeado o anticipado, a veces siento ganas de no ir

(a) Cierto (b) a medias (c) falso

130.-Podria gustarme la vida de un veterinario ocupado en las enfermedades y cirugía de los animales

(a) Si (b) quien sabe (c) no

131.-En ocasiones les digo a personas desconocidas cosas que me parecen importantes aunque ellas no me las pregunte

(a) Si (b) en duda (c) no

132.-Yo paso mucho tiempo libre hablando con amigos de los eventos sociales con los cuales nos divertiremos en el pasado

(a) Si (b) en duda (c) no

133.-Me agrada hacer cosas temerarias y atrevidas nada más por gusto

(a) Si (b) en duda (c) no

134.-Creo que podemos confiar en que la policía no maltrata a los inocentes

(a) Si (b) en duda (c) no

135.-Me considero una persona muy sociable con la que es fácil llevarse bien

(a) Si (b) a medias (c) no

136.-En el trato social

(a) Demuestro mis emociones como quiero (b) a medias

(c) me las guardo

137.-Me gustaría la música

(a) Aguda, ligera y viva (b) en duda

(c) emotiva y sentimental

138.-En los chistes yo trato de hacer que mi risa sea más moderada que la de la mayoría de la gente

(a) Cierto (b) en duda (c) falso

139.-Admiro más la belleza de un cuento de hadas, que la de un resolver bien hecho,

(a) Si (b) en duda (c) no

140.-Oír diferente opiniones del bien y del mal

(a) Siempre interesa (b) no se puede evitar

(c) perjudica a la mayoría de la gente

141.-Siempre me interesan los asuntos de mecánica, como por ejemplo los coches y los aviones

(a) Si (b) a medias (c) no

142.-Me gusta afrentarme a los problemas que otras gentes han dejado enredados

(a) si (b) en duda (c) no

143.-Me consideran acertadamente como una persona trabajadora y de poco éxito

(a) si (b) en duda (c) falso

144.-Si la gente abusa de mi amistad, no me resiento y lo olvido pronto

(a) Cierto (b) en duda (c) falso

145.-Pienso que difundir el control de la natalidad es esencial para resolver los problemas de la paz y la economía del mundo

- (a) Si (b) quien sabe (c) no

146.-Me gusta hacer planes yo solo, sin que nadie me interrumpa para aconsejarme

- (a) Si (b) en duda (c) no

147.-A veces dejo que mis acciones se vean influenciadas por mis celos

- (a) Si (b) en duda (c) no

148.-Estoy convencido de que el “patrón podrá no tener la razón, pero tiene el derecho por ser patrón”

- (a) Si (b) en duda (c) no

149.-Cuando pienso que se me viene encima un trabajo difícil, tiendo a sudar o a temblar

- (a) Por lo general (b) en ocasiones (c) nunca

150.-Me molesta que la gente me grite lo que tengo que hacer cuando estoy jugando.

- (a) Cierto (b) dudoso (c) falso

151.- Preferiría la vida de.

- (a) Un artista (b) quien sabe (c) administrador de un club social

152.-Cual de las siguientes palabras no es de la misma clase que las otras dos?

- (a) Cualquiera (b) algo (c) más

153.-“Llama” es a “calor” como “rosa” es a:

- (a) Espina (b) pétalo rojo (c) perfume

154.-Tengo sueños tan reales que turban mi dormir

- (a) A menudo (b) en ocasiones (c) casi nunca

155.- Aunque las posibilidades de que algo tenga éxito, estén completamente en contra, sigo pensando aceptar el riesgo

- (a) Si (b) en duda (c) no

156.-Me agrada saber bien lo que el grupo tiene que hacer para que así yo sea el que mande

- (a) Si (b) en duda (c) no

157.-Preferiria vestirme sencilla y correctamente y no con un estilo personal y llamativo

- (a) Cierto (b) dudoso (c) falso

158.-Me llama más la atención pasar la tarde con un pasatiempo tranquilo que en una fiesta animada

- (a) Cierto (b) quien sabe (c) falso

159.-Cierro los ojos ante los consejos bien intencionados de otras personas, aunque no debería hacerlo

- (a) En ocasiones (b) casi nunca (c) nunca

160.- Al decidir cualquier cosa, siempre hago hincapié en las reglas básicas de lo bueno y lo malo

- (a) Si (b) en duda (c) no

161.-Me disgusta un poco que mi grupo me, observe cuando estoy trabajando

- (a) Si (b) en duda (c) no

162.-Casi siempre mi cuarto está bien arreglado, con un lugar para cada cosa y cada cosa en su lugar

- (a) Si (b) en duda (c) no

163.-En el colegio me gusta (o gustaba) más

- (a) Lengua y literatura (b) quien sabe
(c) aritmética y matemáticas

164.-A veces me causa problemas el que la gente hable mal de mí a mis espaldas, sin tener razón

- (a) Si (b) en duda (c) no

165.-Hablar con la gente común y corriente

- (a) A menudo es interesante e importante (b) a medias
(c) me molesta porque dicen tonterías y cosas superficiales

166.-Me gusta

- (a) Tener un artículo de amigos íntimos aunque sean exigentes (b) en duda
(c) sentirme libre de ataduras personales

167.-Pienso que es más sensato mantener poderosas a las fuerzas armadas del país, que depender de la buena voluntad internacional

- (a) Si (b) quien sabe (c) no

168.-La gente me considera una persona estable, sin perturbaciones, incommovible anda las altas y bajas de la vida

- (a) Si (b) en duda (c) no

169.-Pienso que la sociedad debería dejar que la razón la encaminara hacia nuevas costumbre y hacer a un lado los viejos hábitos o meras tradiciones

- (a) Si (b) en duda (c) no

170.-Mis puntos de vista cambian de un modo incierto porque le tengo más fe a mis sentimientos que a mi razonamiento lógico.

- (a) Cierto (b) hasta cierto punto (c) falso

171.- Yo aprendo mejor

- (a) Leyendo un libro bien escrito (b) a medias

(c) interviniendo en la discusión de un grupo

172.-Tengo ratos en los que me es difícil evitar un sentimiento de autocompasión

- (a) a menudo (b) en ocasiones (c) nunca

173.-Me gusta esperar hasta estar seguro de lo que estoy diciendo es correcto, antes de presentar mis opiniones

- (a) Siempre (b) por lo general (c) solo si es conveniente

174.-Aunque me doy cuenta de que no tiene ninguna importancia, algunas veces ciertas cositas me ponen los nervios de punta

- (a) Si (b) en duda (c) no

175.-Pocas veces digo cosas de las que después tenga que arrepentirme empujado por una situación pasajera

- (a) Cierto (b) en duda (c) falso

176.-Si me pidiera que trabajara en unas obras de caridad

- (a) Aceptaría (b) quien sabe
(c) respondería cortésmente que estoy ocupado

177.-Cual de las siguientes palabras no es de la misma clase que las otras

(a) Amplio (b) zig-zag (c) regular

178.-“Pronto” es a “nunca” como “cerca” es a:

(a) En ninguna parte (b) lejos (c) siguiente

179.-Tengo un buen sentido de orientación cuando estoy en un lugar extraño (descubro con facilidad donde está el norte, el sur, etc.)

(a) Si (b) en duda (c) no

180.-Pienso que soy mejor cuando demuestro

(a) Serenidad en los retos que se me hacen dentro del grupo (b) quien sabe
(c) no mi tolerancia para con los deseos de otras gentes

181.-Me consideran una persona muy entusiasta

(a) Si (b) a medias (c) no

182.-Me gusta un trabajo que tenga novedades, cambios y viajes aunque presente ciertos peligros

(a) Si (b) en duda (c) no

183.-Soy una persona bastante estricta que insiste siempre en hacer las cosas tan correctamente como sea posible

(a) Cierto (b) en duda (c) falso

184.-Me gustan los trabajos que requieren habilidades exactas, concienzudas

(a) Si (b) a medias (c) no

PERFIL PERSONAL 16 P.F.

Nombre y Apellido.....

Fecha.....

NIVELES												
FACTORES		BAJO			MEDIO			ALTO			FACTORES	
		1	2	3	4	5	6	7	8	9		
A	SIZOTIMIA										AFECTOMIA	A
B	INTELIGENCIA. BAJA										INTELIGENCIA ALTA	B
C	POCA F. DEL YO										MUCHA F. DEL YO	C
E	SUMISIÓN										DOMINANCIA	E
F	DESURGENCIA										SURGENCIA	F
G	POCA F. SUPER YO										MUCHA FSUPERYO	G
H	TIMIDEZ										AUDACIA	H
I	DUREZA										TERNURA	I
L	CONFIABLE										SUSPICAZ	L
M	PRACTICIDAD										IMAGINATIVIDA D	M
N	SENCILLEZ										ASTUCIA	N
O	SEGURIDAD										INSEGURIDAD	O
Q₁	CONSERVADU RISMO										RADICALISMO	Q₁
Q₂	ADHESION AL GRUPO										AUTO SUFICIENCIA	Q₂
Q₃	BAJA INTEGR.										MUCHO CONTROL	Q₃
Q₄	POCA TENSION										MUCHA TENSION	Q₄

INTERPRETACIÓN

NIVEL BAJO		NIVEL ALTO
Reservado, alejado, Critico, frio.	A	Abierto, afectuoso, sereno y participativo,
Capacidad mental general baja. Poca habilidad para resolver problemas	B	Capacidad mental general alta. Comprensión y rapidez de aprendizaje
Afectado por los sentimientos, poco estable emocionalmente.	C	Emocionalmente estable, maduro, tranquilo, se enfrenta a la realidad.
Sumiso, apacible, manejable, dócil, acomodadizo y dependiente.	E	Dominante, agresivo, independiente, obstinado y competitivo
Sobrio, reflexivo, serio, cauteloso, silencioso, obsesivo.	F	Desinhibido, alegre, animoso, hablador, sociable y comunicativo
Despreocupado, poca aceptación de normas convencionales, relajado	G	Escrupuloso, consiente, responsable, moralista, perseverante.
Cohibido, tímido, susceptible, retraído, cauteloso, aislado, cerrado.	H	Emprendedor, cordial, no inhibido, atrevido.
Sensibilidad dura, realista, auto confiado, no afectado por los sentimientos.	I	Sensibilidad blanda, busca atención y ayuda, tierna e idealista
Confiable, adaptable, comprensivo, permisivo, tolerante, respetuoso.	L	Suspicaz, dogmático, exigente, difícil de engañar, desconfiado
Practico, realista, objetivo, interesado en resultados inmediatos	M	Imaginativo, fantasioso, excéntrico, bohemio, Seducible.
Franco, natural, sencillo, autentico, sin perspicacia, simple.	N	Astuto, calculador, mundano, terco, agudo, desafiante, sociable.
Apacible, seguro de si, placido, tranquilo, satisfecho, sereno.	O	Agobiado, inquieto, ansioso, preocupado, inseguro, culpabilidad
Conservador de ideas tradicionales arraigadas, moderado.	Q₁	Analítico, critico, experimental, liberal, de ideas nuevas y libres.
Dependiente del grupo, falta de resolución, inseguro.	Q₂	Autosuficiente, independiente, lleno de recursos, decidido
Auto conflictivo, descuidado de las reglas sociales.	Q₃	Controlado, compulsivo, escrupuloso, llevado por su auto imagen.
Sereno, tranquilo, sosegado, satisfecho, no frustrado, estable.	Q₄	Tenso, sobrecitado, irritable, frustrado, impaciente, inestable.

ANEXO N° 5



**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA “JUAN MISAEL SARACHO”
FACULTAD DE HUMANIDADES
CARRERA DE PSICOLOGÍA**

CUESTIONARIO DE AUTOESTIMA 35 B “NIVEL DE AUTOESTIMA”

Es un cuestionario que mide actitudes hacia uno mismo, mide el nivel de autoestima actual del sujeto dando un puntaje específico.

A continuación encontrarás una lista de los diversos modos en que puedes sentirte y comportarte. Considera cada planteamiento y marca en la hoja de acuerdo al orden que corresponda de cada proposición, cuan firmemente crees que lo expresado es cierto o no.

Todas las respuestas deben ser respondidas de acuerdo a las siguientes alternativas:

- “0” = Es mentira.
- “1” = Tiene algo de verdad.
- “2” = Creo que es verdad.
- “3” = Estoy convencido(a) de que es verdad.

N°	PROPOSICIÓN	RESP
1	Generalmente me siento inferior o menos que los otros.	
2	Normalmente me siento a gusto y feliz respecto a mí mismo, como soy yo.	
3	Con frecuencia me siento incomodo(a) para encarar situaciones nuevas.	
4	Por lo general me siento feliz y alegre ante aquella situación nueva.	
5	Habitualmente me reprocho por mis errores y olvidos.	
6	Soy libre de culpa, remordimientos, mentiras y vergüenzas.	

7	Tengo una fuerte necesidad de probar mi fuerza y dignidad a los demás.	
8	Tengo alegría y agrado por la vida.	
9	Yo sé lo que los otros piensan y dicen de mí.	
10	Puedo dejar que los otros se equivoquen sin tener el deseo de corregirlos (Ej. Cuando mi compañero(a) se equivoca , tengo deseo de corregirle)	
11	Siento una fuerte necesidad de ser reconocido(a) y aprobado(a)	
12	Estoy generalmente libre de problemas, frustraciones, perturbaciones emocionales. (Ej. No tengo problemas con mis compañeros de curso, maestros, familia, amigos(as).	
13	Cuando hago algo mal, me siento resentido(a) y menos que el otro.	
14	Usualmente inicio metas y me esfuerzo con confianza en como ira (Ej. Cuando inicias una tarea te esfuerzas en que te irá bien)	
15	Soy propenso(a) a corregir a otros y con frecuencia me gustaría castigarlos.	
16	Normalmente tengo mis propios pensamientos y tomo mis propias decisiones.	
17	Con frecuencia no estoy de acuerdo con otros a la hora de considerar su fama y suerte (Ej. Cuando felicitan a un(a) compañero(a) tú no estás de acuerdo con ello).	
18	De buena gana tomo toda la responsabilidad de la gravedad de mis actos.	
19	Exagero y miento a fin de mantener el aprecio de los demás y que no me consideren mal.	
20	Me siento libre de dar gusto a mis deseos y necesidades.	
21	Tiendo a disminuir mis talentos, posesiones y logros.	
22	Me siento libre y seguro(a) de hablar sobre mis opiniones.	
23	Habitualmente titubeo, medito, niego mis errores y defectos.	
24	Estoy generalmente sereno(a) y bien en compañía de extraños. (Ej. Cuando te incorporas a un grupo donde están adolescentes de otros colegios, estás tranquilo(a)).	
25	Generalmente ando criticando a otros. (Ej. Hablas mal de tus compañeros, maestros u otras personas).	
26	Me siento libre de expresar amor, enojo, hostilidad, resentimiento, alegría, etc.	

27	Fácilmente me afectan las opiniones de los otros, sus comentarios y actividades.	
28	Raramente tengo envidia, celos y sospechas.	
29	Mi profesión es alegrar a los demás.	
30	Tienes prejuicios raciales, étnicos, religiosos. (Ej. Tienes problemas con personas que no son de tu misma ciudad, que no son de la misma religión que tu o que no sean del mismo color de piel que tu).	
31	Soy miedoso(a) de expresar como soy.	
32	Soy por lo general amistoso(a), atento(a) y generoso con los demás.	
33	Con frecuencia echo la culpa a otros por mis problemas y errores.	
34	Rara vez me siento incómodo(a), abandonado(a) y asilado(a) cuando me encuentro solo(a).	
35	Soy compulsivo(a), perfeccionista. (Ej. Te gusta que las cosas salgan súper bien).	
36	Acepto cumplidos y regalos sin sentirme mal y obligado(a) a dar otro regalo.	
37	Con frecuencia soy muy rápido(a) para comer, fumar, tomar o hablar.	
38	Aprecio de los otros sus logros y sus ideas. (Ej. Te sientes bien cuando otros ganan).	
39	Con frecuencia evito nuevos objetivos y metas, por temor a perder o cometer errores.	
40	Me hago de amigos(as) con facilidad.	
41	Estoy con frecuencia preocupado(a) por lo que hacen mis amigos y mi familia.	
42	Rápidamente admito mis errores, defectos y olvidos.	
43	Siento un fuerte deseo y necesidad de defender mis actos, opiniones y creencias.	
44	Acepto el desacuerdo y el rechazo sin sentirme menos que los demás.	
45	Tengo un intenso deseo de estar en camaradería, de estar apoyado y confirmado por los demás.	
46	Estoy deseoso(a) de nuevas ideas e invitaciones.	
47	Por lo general comparo mi fuerza con los demás.	

48	Me siento libre de pensar, sentir y recibir cualquier sentimiento o pensamiento que viene a mi mente.	
49	Con frecuencia reniego contra mí mismo, contra mi propia autoridad y hago lo que me parece y así me siento bien.	
50	Acepto que soy dueño(a) de mí mismo(a), de mi propia autoridad y así me siento bien.	

ESCALA DE PUNTUACIÓN TEST DE AUTOESTIMA

RANGO	NIVEL DE AUTOESTIMA	PUNTUACIÓN
61 – 75	Óptimo	
46 – 60	Excelente	
31 – 45	Muy bueno	
16 – 30	Bueno	
0 – 15	Regular	
-1 – 15	Baja	
-30 – 16	Deficiente	
-45 – 31	Muy baja	
-60 – 46	Extrema	
-75 – 61	Nulo	

ANEXO N° 6



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA “JUAN MISAEL SARACHO”
FACULTAD DE HUMANIDADES
CARRERA DE PSICOLOGÍA

CUESTIONARIO DE ROJAS PARA VALORAR LA ANSIEDAD

Nombre.....N° de Historia.....

Diagnóstico.....Edad.....Sexo.....

Estado civil.....N° de hijos.....Profesión.....

Instrucciones.- Conteste a las siguientes preguntas en relación con los síntomas que haya notado durante los últimos tres días.

Haga un círculo alrededor del asterisco situado en la columna SI cuando haya notado este síntoma; valore el grado de su intensidad (1) de 1 a 4; intensidad ligera; 2: intensidad mediana; 3: intensidad alta; 4: intensidad grave, la más intensa.

Si no siente dichos síntomas ponga un círculo alrededor del NO.

SÍNTOMAS FÍSICOS

	<i>Si</i>	<i>No</i>	<i>Intensidad</i>
1. Tiene palpitaciones o taquicardias (le late a veces rápido el corazón).....	*	*	_____
2. Se ruboriza o se pone pálido.....	*	*	_____
3. Le tiemblan las manos, pies, piernas o el cuerpo en general.....	*	*	_____
4. Suda mucho.....	*	*	_____
5. Se le seca la boca.....	*	*	_____
6. Tiene tics (guiños y contracturas musculares automáticas).....	*	*	_____
7. Nota falta de aire, dificultad para respirar, opresión en el pecho.....	*	*	_____
8. Tiene gases.....	*	*	_____
9. Orina con mucha frecuencia o de forma imperiosa.....	*	*	_____
10. Tiene nauseas o vómitos.....	*	*	_____
11. Tiene diarreas, descomposiciones estomacales.....	*	*	_____
12. Se le nota como un nudo en el estómago o en la garganta le cuesta hablar.....	*	*	_____
13. Tiene vértigos, sensación de inestabilidad de que puede caerse, desmayo.....	*	*	_____

14. Le cuesta quedarse dormido por las noches.....	*	*	_____
15. Tienes pesadillas.....	*	*	_____
16. Tiene sueño durante el día y se queda dormido sin darse cuenta.....	*	*	_____
17. Pasa temporadas sin apetito, sin querer comer casi nada.....	*	*	_____
18. Tiene ratos en que come excesivamente o cosas extrañas, incluso sin apetito.....	*	*	_____
19. Ha notado un menor interés por la sexualidad.....	*	*	_____
20. Ha notado un menor interés por la sexualidad.....	*	*	_____
Suma.....			_____

SÍNTOMAS PSÍQUICOS

	<u>Si</u>	<u>No</u>	<u>Intensidad</u>
1. Se nota inquieto, nervioso, desasosegado por dentro.....	*	*	_____
2. Se siente como amenazado, incluso sin saber porque.....	*	*	_____
3. Tiene la sensación de estar luchando continuamente sin saber contra que.....	*	*	_____
4. Tiene ganas de huir, de marcharse a otro lugar, de viajar a un sitio lejano.....	*	*	_____
5. Tiene fobias (temores exagerados a algún objeto o situación).....	*	*	_____
6. Tiene miedos difusos, es decir, sin saber a qué.....	*	*	_____
7. A veces queda presos de terrores o tiene ataques de pánico.....	*	*	_____
8. Se nota muy inseguro de sí mismo.....	*	*	_____
9. A veces se siente inferior a los demás.....	*	*	_____
10. Nota una cierta sensación de vacío interior.....	*	*	_____
11. Se nota distinto, como si estuviese perdiendo su propia identidad.....	*	*	_____
12. Está triste, meditabundo, melancólico.....	*	*	_____
13. Teme perder el autocontrol y hacer daño a otras personas.....	*	*	_____
14. Teme no controlarse y llegar a suicidarse.....	*	*	_____
15. Está asustado o le da mucho miedo la muerte.....	*	*	_____
16. Está asustado pensando que se está volviendo o que se puede volver loco.....	*	*	_____
17. Tiene la sensación de que ocurrirá alguna desgracia, como un Presentimiento.....	*	*	_____
18. Se nota muy cansado, sin interés ni ganas de hacer nada.....	*	*	_____
19. Le cuesta mucho tomar una decisión.....	*	*	_____
20. Es una persona recelosa o desconfiada.....	*	*	_____
Suma.....			_____

SÍNTOMAS DE CONDUCTA

	<u>Si</u>	<u>No</u>	<u>Intensidad</u>
1. Está siempre alerta, como vigilando o en guardia.....	*	*	_____
2. Está irritable, excitable, responde exageradamente a los estímulos externos.....	*	*	_____
3. Rinde menos a sus actividades habituales.....	*	*	_____
4. Le resulta difícil o penoso realizar sus actividades habituales....	*	*	_____
5. Se mueve de un lado para otro, como agitado, sin motivo.....	*	*	_____
6. Cambia mucho de postura, por ejemplo cuando está sentado.....	*	*	_____
7. Gesticula mucho.....	*	*	_____
8. Le ha cambiado la voz o ha notado altibajos en sus tonos.....	*	*	_____
9. Se nota más torpe de movimientos, más rígido.....	*	*	_____
10. Tiene más tensa la mandíbula.....	*	*	_____
11. Tartamudea o cacea.....	*	*	_____
12. Se muerde las uñas o los padrastrós, se chupa el dedo o se los frota.....	*	*	_____
13. juega mucho con los objetos, necesita tener algo entre manos (Bolígrafos, etc.).....	*	*	_____
14. A veces se queda bloqueado sin saber que hacer o decir.....	*	*	_____
15. Le cuesta mucho o no está dispuesto a realizar una actividad intensa.....	*	*	_____
16. Muchas veces tiene la frente fruncida.....	*	*	_____
17. Tiene los parpados contraídos o las cejas arqueadas hacia abajo.....	*	*	_____
18. Tiene expresión de perplejidad, desagrado, displacer o frustración.....	*	*	_____
19. Le dicen que esta inexpresivo, como la cabeza congelada.....	*	*	_____
20. Le irritan mucho los ruidos intensos o inesperados.....	*	*	_____
Suma.....			_____

SÍNTOMAS INTELECTUALES

	<u>Si</u>	<u>No</u>	<u>Intensidad</u>
1. Le inquieta el futuro, lo ve todo negro, difícil, de forma pesimista.....	*	*	_____
2. Piensa que tiene mala suerte y siempre la tendrá.....	*	*	_____
3. Cree que no sirve para nada que no sabe hacer nada correctamente.....	*	*	_____
4. Los demás dicen que no es justo en sus juicios y apreciaciones.....	*	*	_____
5. Se concentra mal, con dificultad.....	*	*	_____
6. Nota como si le fallase la memoria, le cuesta recordar cosas recientes.....	*	*	_____

7. Le cuesta recordar cosas que cree saber haber aprendido hace tiempo.....	*	*	_____
8. Está muy despistado.....	*	*	_____
9. Tiene ideas o pensamientos de los que no puede librar.....	*	*	_____
10. Le da muchas vueltas a las cosas.....	*	*	_____
11. Todo le afecta negativamente, cualquier detalle o noticia.....	*	*	_____
12. Utiliza términos extremos: inútil imposible, nunca, jamás, seguro, etc.....	*	*	_____
13. Hace juicios de valor sobre los demás e intolerantes: inútil, ocioso, etc.....	*	*	_____
14. Se acuerda de lo negativo que de lo positivo.....	*	*	_____
15. Le cuesta pensar, nota un cierto bloqueo intelectual.....	*	*	_____
16. Un pequeño detalle que sale mal le sirve para decir que todo caótico.....	*	*	_____
17. Piensa que su vida no ha merecido la pena, que todo ha sido injusticia o dolor.....	*	*	_____
18. Pensar en algo angustioso le conduce a pensamientos más angustiosos todavía.....	*	*	_____
19. Piensa en lo que haría en una situación difícil y cree que no podría superarla.....	*	*	_____
20. Cree que su única solución es un cambio realmente profundo....	*	*	_____
Suma.....			_____

SÍNTOMAS ASERTIVOS

	<u>Si</u>	<u>No</u>	<u>Intensidad</u>
1. A veces que no sabe que decir ante ciertas personas.....	*	*	_____
2. Le gusta mucho iniciar una conversación.....	*	*	_____
3. Le resulta difícil presentarse a sí misma en una reunión social.....	*	*	_____
4. Le cuesta mucho decir “no” o mostrarse en desacuerdo con algo ...	*	*	_____
5. Intenta agradar a todo el mundo y siempre sigue la corriente en general.....	*	*	_____
6. Le resulta muy difícil hablar de temas generales o intrascendentes	*	*	_____
7. Se comporta con mucha rigidez sin naturalidad en las reuniones sociales.....	*	*	_____
8. Le resulta muy difícil hablar en público, formular y responder preguntas.....	*	*	_____
9. Prefiere claramente la soledad antes que estar con desconocidos.....	*	*	_____
10. Se nota muy pasivo o bloqueado en reuniones sociales.....	*	*	_____
11. Le cuesta expresar a los demás sus verdaderas opiniones y sentimientos.....	*	*	_____
12. Intenta dar en público una imagen de sí mismo distinta a la real.....	*	*	_____
13. Está muy pendiente de lo que los demás puedan opinar de usted...	*	*	_____
14. Se siente a menudo avergonzado ante los demás.....	*	*	_____
15. Prefiere pasar totalmente desapercibido en las reuniones sociales.....	*	*	_____

16. Le resulta complicado terminar una conversación difícil o comprometida..... * * _____
17. Tiene o utiliza poco el sentido del humor ante situaciones de cierta tensión..... * * _____
18. Está muy pendiente de lo que hace en presencia de personas de poca confianza..... * * _____
19. Prefiere no discutir ni quejarse a pesar de estar seguro de llevar la razón..... * * _____
20. Se avergüenza o incomoda por cosas que hacen los demás (Vergüenza ajena)..... * * _____
- Suma..... _____

ESCALA DE PUNTUACIÓN TEST DE ANSIEDAD

RANGO	NIVEL DE ANSIEDAD	PUNTUACIÓN
Entre 0 y 20	Banda normal	
Entre 21 y 30	Ansiedad ligera	
Entre 31 y 40	Ansiedad moderada	
Entre 41 y 50	Ansiedad grave	
Más de 50	Ansiedad muy grave	

ANEXO N° 7



**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA “JUAN MISAEI SARACHO”
FACULTAD DE HUMANIDADES
CARRERA DE PSICOLOGÍA**

INVENTARIO DE DEPRESION DE BECK BDI-II

Instrucciones: este cuestionario consta de 21 grupos de enunciados. Por favor, lea cada uno de ellos cuidadosamente. Luego elija uno de cada grupo, el que mejor describa el modo como se ha sentido las últimas dos semanas, incluyendo el día de hoy. Marque con un círculo el número correspondiente el enunciado elegido. Si varios enunciados del mismo grupo le parecen igualmente apropiados, marque el número más alto. Verifique que no haya elegido más de uno por grupo, incluyendo el ítem 16 (cambio en los hábitos de sueño) y el ítem 18 (cambios en el apetito).

1. Tristeza

... 0. No me siento triste.

... 1. Me siento triste.

... 2. Me siento triste continuamente y no puedo dejar de estarlo.

... 3. Me siento tan triste o desgraciado que no puedo soportarlo.

2. Pesimismo

... 0. No me siento especialmente desanimado de cara al futuro.

... 1. Me siento desanimado de cara al futuro.

... 2. Siento que no hay nada porque luchar.

... 3. El futuro es desesperanzador y las cosas no mejoraran.

3. Sensación de fracaso

... 0. No me siento fracasado.

... 1. He fracasado más que la mayoría de las personas.

... 2. Cuando miro hacia atrás lo único que veo es un fracaso tras otro.

... 3. Soy un fracaso total como persona.

4. Insatisfacción

... 0. Las cosas me satisfacen tanto como antes.

... 1. No disfruto de las cosas como antes.

... 2. Ya no obtengo ninguna satisfacción de las cosas.

... 3. Estoy insatisfecho o aburrido con respecto a todo.

5. Culpa

... 0. No me siento especialmente culpable.

... 1. Me siento culpable en bastantes ocasiones.

... 2. Me siento culpable en la mayoría de las ocasiones.

... 3. Me siento culpable constantemente.

6. Expectativas de castigo

... 0. No creo que este siendo castigado.

... 1. Siento que quizás esté siendo castigado.

... 2. Espero ser castigado.

... 3. Siento que estoy siendo castigado.

7. Auto desprecio

... 0. No estoy descontento de mí mismo.

... 1. Estoy descontento de mí mismo.

... 2. Estoy a disgusto conmigo mismo.

... 3. Me detesto.

8. Autoacusación

... 0. No me considero peor que cualquier otro.

... 1. Me autocritico por mi debilidad o por mis errores.

... 2. Continuamente me culpo por mis faltas.

... 3. Me detesto.

9. Ideas suicidas

... 0. No tengo ningún pensamiento de suicidio.

... 1. A veces pienso en suicidarme, pero no lo hare.

... 2. Desearía poner fin a mi vida.

... 3. Me suicidaría si tuviese la oportunidad.

10. Episodio de llanto

... 0. No lloro más de lo normal.

... 1. Ahora lloro más que antes.

... 2. Lloro continuamente.

... 3. No puedo dejar de llorar aunque me lo proponga.

11. Irritabilidad

- ... 0. No estoy especialmente irritado.
- ... 1. Me molesto o irrito más fácilmente que antes.
- ... 2. Me siento irritado continuamente.
- ... 3. Ahora no me irritan en absoluto cosas que antes me molestaban.

12. Retirada social

- ... 0. No he perdido el interés por los demás.
- ... 1. Estoy menos interesado en los demás que antes.
- ... 2. He perdido gran interés por los demás.
- ... 3. He perdido todo el interés por los demás.

13. Indecisión

- ... 0. Tomo mis propias decisiones igual que antes.
- ... 1. Evito tomar decisiones más que antes.
- ... 2. Tomar decisiones me resulta mucho más difícil que antes.
- ... 3. Me es imposible tomar decisiones.

14. Cambios en la imagen corporal

- ... 0. No creo tener peor aspecto que antes.
- ... 1. Estoy preocupado porque parezco envejecido y poco atractivo.
- ... 2. Noto cambios constantes en mi aspecto físico que me hacen parecer poco atractivo.
- ... 3. Creo que tengo un aspecto horrible.

15. Enlentecimiento

... 0. Trabajo igual que antes.

... 1. Me cuesta más esfuerzo de lo habitual comenzar a hacer algo.

... 2. Tengo que obligarme a mí mismo para hacer algo.

... 3. Soy incapaz de llevar a cabo ninguna tarea.

16. Insomnio

... 0. Duermo tan bien como siempre.

... 1. No duermo tan bien como antes.

... 2. Me despierto 1 o 2 horas antes de lo habitual y ya no puedo volver a dormirme.

... 3. Me despierto varias horas antes de lo habitual y ya no puedo volver a dormirme.

17. Fatigabilidad

... 0. No me siento más cansado de lo normal.

... 1. Me canso más que antes.

... 2. Me canso en cuanto hago cualquier cosa.

... 3. Estoy demasiado cansado para hacer nada.

18. Pérdida de apetito

... 0. Mi apetito no ha disminuido.

... 1. No tengo tan buen apetito como antes.

... 2. Ahora tengo mucho menos apetito.

... 3. He perdido completamente el apetito.

19. Pérdida de peso

... 0. No he perdido peso últimamente.

... 1. He perdido más de 2 kilos.

... 2. He perdido más de 4 kilos.

... 3. He perdido más de 7 kilos.

20. Preocupaciones somáticas

... 0. No estoy preocupado por mi salud.

... 1. Me preocupan los problemas físicos como dolores, malestares de estómago, catarros, etc.

... 2. Me preocupan las enfermedades y me resulta difícil pensar en otras cosas.

... 3. Estoy tan preocupado por las enfermedades que soy incapaz de pensar en otras cosas.

21. Bajo nivel de energía

... 0. No he observado ningún cambio en mi interés por el sexo.

... 1. La relación sexual me atrae menos que antes.

... 2. Estoy mucho menos interesado por el sexo que antes.

... 3. He perdido totalmente el interés por el sexo.

ESCALA DE PUNTUACIÓN TEST DE DEPRESIÓN

RANGO	NIVEL DE DEPRESIÓN	PUNTUACIÓN
Entre 0 y 9	Sin depresión	
Entre 10 y 18	Depresión leve	
Entre 19 y 29	Depresión moderada	
Más de 30	Depresión grave	



Fecha 20/04/15

Para Circulación Interna
Declaratoria

A M.Sc. Ana Rosa Alvarado
Directora Depto. de Enfermería

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Tomar Nota | <input type="checkbox"/> Ejecutar según instrucciones |
| <input type="checkbox"/> Preparar Respuesta | <input type="checkbox"/> Circular |
| <input type="checkbox"/> Analizar e Informar | <input checked="" type="checkbox"/> Tomar Acción |
| <input type="checkbox"/> Entrevistarme con los antecedentes | <input type="checkbox"/> Dar Curso |
| <input type="checkbox"/> Coordinar con los responsables | <input type="checkbox"/> Archivar |

Por favor diligenciar con la
verdad de la nota para
optener los datos pertinentes.

Ana Rosa Alvarado
Directora Depto. de Enfermería
Facultad de Ciencias de la Salud

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE SAN LUIS POTOSÍ
CARRERA DE ENFERMERIA
Recibido en fecha 20/04/15
Hora 18:30 Firma R

Expedido el _____ Devuelto el _____

NOTA: Este papeleta no debe ser separada ni extraviada del documento al cual se encuentra adherida por constituir parte del mismo.

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA

"JUAN MISAEL SARACHO"
FACULTAD DE HUMANIDADES
CARRERA DE PSICOLOGIA

Departamento de Psicología Clínica General y Educativa

Campus Universitario - Tel. 6643114 - Int.106 - Casilla 51 - Tarija - Bolivia

Fax: 00591- 4 - 66 43403 WEB: www.unajms.edu.bo - E-mail: dpgchid@unajms.edu.bo

Tarija, 20 de abril de 2015

UNIV. DPT. DE PSICOL. No. Of. 024/15

Señora

Dra. Olga Martínez R.

DECANA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Presente.-

De mi mayor consideración:

A tiempo de expresarle un cordial saludo, el objeto de la presente es solicitarle muy respetuosamente su autorización a la Universitaria Pamela Dayan Gareca Chávez de la Carrera de Psicología de la U.A.J.M.S., pueda ingresar para poder obtener datos estadísticos de las Universitarias de la Carrera de Enfermería para la elaboración del proyecto Titulado "CARACTERISTICAS PSICOLOGICAS DE MADRES SOLTERAS PRIMERIZAS PERTENECIENTES A LA CARRERA DE ENFERMERIA DE LA U.A.J.M.S. DEL DEPARTAMENTO DE TARIJA".

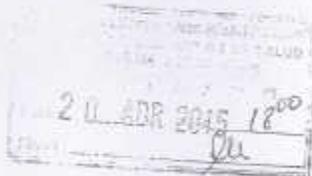
Seguros de contar con su gentil aceptación saludo a usted con mis consideraciones más distinguidas.

Atentamente


M.Sc. Lic. Susana Schmiedl H.
DIRECTORA DPTOS. ADM. CONJUNTA DE LA
CARRERA DE PSICOLOGIA, CS. SOCIALES Y
EDUCATIVA Y PSICOLOGIA GRAL Y CLINICA



c.c./arch.



A QUIEN CORRESPONDA

La suscrita, Luz María Achá Toro, profesora de Literatura y Lengua Española,

INFORMA:

Haber corregido, en sus aspectos de Ortografía, Puntuación, Sintaxis y Concordancia, los borradores del Trabajo de Investigación titulado: "CARACTERÍSTICAS PSICOLÓGICAS DE MADRES SOLTERAS PRIMERIZAS, PERTENECIENTES A LA CARRERA DE ENFERMERÍA, DE LA UNIVERSIDAD AUTÓNOMA JUAN MISAEL SARACHO DEL DEPARTAMENTO DE TARIJA", elaborado por Pamela Dayan Gareca Chávez, egresada de la Carrera de Psicología, Facultad de Humanidades de la Universidad Autónoma Juan Misael Saracho.

Es dado en la ciudad de Tarija, a los diez días del mes de diciembre del año dos mil quince.


Luz María Achá Toro
Prof. LITERATURA-LENGUA ESPAÑOLA

