

ANEXO I

CUESTIONARIO DE PERSONALIDAD EPQ-R

EYENCK

Nombre y apellido.....

Edad Años.....Sexo.....

Fecha.....

Estudio.....

Profesión.....

1. ¿Realiza muchas actividades de tiempo libre?..... SÍ NO

2. ¿Se para a pensar las cosas antes de hacerlas?..... SÍ NO

3. ¿Su estado de ánimo sufre altibajos con frecuencia?..... SÍ NO

4. Alguna vez ha aceptado elogios por algo que en realidad había hecho otra
persona?..... SÍ NO

5. ¿Presta mucha atención a lo que opinan los demás?..... SÍ NO

6. ¿Es una persona conversadora?..... SÍ NO

7. ¿Le preocuparía deber mucho dinero?..... SÍ NO

8. ¿Se siente a veces desdichado/a sin motivo?..... SÍ NO

9. ¿Daría dinero para fines caritativos?..... SÍ NO

10. ¿Le parece que la mayoría de comidas tienen el mismo sabor?..... SÍ NO

11. ¿Alguna vez ha querido llevarse más de lo que le correspondía en un
reparto?.....SÍ NO

12. ¿Es usted una persona más bien animada o vital?..... SÍ NO

13. ¿Le afectaría mucho ver sufrir a un niño/a o a un animal?..... SÍ NO

14. ¿Se preocupa a menudo por cosas que no debería haber dicho o hecho?..... SÍ NO

15. ¿Le desagrada la gente que no sabe comportarse?..... SÍ NO
16. Si usted asegura que hará una cosa, ¿siempre mantiene su promesa, sin importar le las molestias que ello le podría ocasionar?..... SÍ NO
17. ¿Habitualmente, es capaz de liberarse y disfrutar en una fiesta animada?..... SÍ NO
18. ¿Es una persona irritable?..... SÍ NO
19. ¿La gente debería respetar siempre la ley?..... SÍ NO
20. ¿Le tiene sin cuidado lo que piensan los demás?..... SÍ NO
21. ¿Alguna vez ha culpado a alguien por algo que había hecho usted?.....SÍ NO
22. ¿Le gusta conocer a gente nueva?..... SÍ NO
23. ¿Son las buenas maneras muy importantes?..... SÍ NO
24. ¿Se siente fácilmente herido/a en sus sentimientos?..... SÍ NO
25. ¿Son todos sus hábitos buenos y deseables?..... SÍ NO
26. ¿Tiende a mantenerse apartado/a en las situaciones sociales?..... SÍ NO
27. ¿Tomaría drogas que pudiesen tener efectos extraños o peligrosos?..... SÍ NO
28. A menudo, ¿se siente harto/a?..... SÍ NO
29. ¿Ha cogido alguna vez alguna cosa (aunque no fuese más que un alfiler o un botón) que perteneciese a otra persona?..... SÍ NO
30. ¿Para usted, los límites entre lo que está bien y lo que está mal son menos claros que para la mayoría de la gente?..... SÍ NO
31. ¿Le gusta salir a menudo?..... SÍ NO
32. ¿Es mejor actuar como uno/a quiera que seguir las normas sociales?.....SÍ NO
33. ¿Disfruta hiriendo a las personas que ama?.....SÍ NO
34. ¿Tiene a menudo sentimientos de culpabilidad?..... SÍ NO
35. ¿Habla a veces de cosas de las que no sabe nada?.....SÍ NO

36. ¿Prefiere leer a conocer gente?..... SÍ NO
37. ¿Tiene enemigos/as que quieren hacerle daño?.....SÍ NO
38. ¿Diría de sí mismo/a que es una persona nerviosa?.....SÍ NO
39. ¿Tiene muchos amigos/as?.....SÍ NO
40. ¿Se ha enfrentado constantemente a sus padres?..... SÍ NO
41. ¿Disfruta con bromas que pueden herir a la gente?..... SÍ NO
42. ¿Es usted una persona sufridora?..... SÍ NO
43. Cuando era niño/a, ¿hacía en seguida las cosas que le pedían y sin refunfuñar?....SÍ
NO
44. ¿Diría de sí mismo/a que es una persona que acepta las cosas tal como vienen y
conoptimismo?..... SÍ NO
45. ¿Es muy importante para usted el ser educado/a y limpio/a?..... SÍ NO
46. ¿Se ha opuesto frecuentemente a los deseos de sus padres?..... SÍ NO
47. ¿Se inquieta por cosas terribles que podrían suceder?..... SÍ NO
48. ¿Alguna vez ha roto o perdido algo que perteneciese a otra persona?..... SÍ NO
49. ¿Generalmente toma la iniciativa al hacer nuevas amistades?..... SÍ NO
50. ¿Los deseos personales están por encima de las normas sociales?.....SÍ NO
51. ¿Diría de sí mismo/a que es una persona tensa o muy nerviosa?.....SÍ NO
52. ¿se preocupa a menudo por cosas que no debería haber dicho o hecho?..... SÍ NO
53. ¿habitualmente, es capaz de liberarse y disfrutar en una fiesta animada?.....SI NO
54. ¿Se siente fácilmente herido en sus sentimientos?.....SI NO
55. ¿Disfruta hiriendo a las personas que ama?.....SI NO
56. ¿Habla a veces de cosa de las que no sabe nada?.....SI NO
57. ¿Prefiere leer a conocer gente?.....SI NO
58. ¿Tiene muchos amigos?.....SI NO

59. ¿Se ha enfrentado constantemente a sus padres?.....SI NO
60. ¿Cuándo era niño, hacía en seguida la cosas que le pedían y sin refuñar?.....SI NO
61. ¿Se ha opuesto frecuentemente a los deseos de sus padres?.....SI NO
62. ¿Se inquieta por cosas terribles que podría suceder?.....SI NO
63. ¿Es usted más indulgente que la mayoría de las personas?.....SI NO
64. ¿Se siente intranquilo por su salud?.....SI NO
65. ¿Alguna vez a dicho algo malo o desagradable acerca de otra persona?.....SI NO
66. ¿L gusta cooperar con los demás?
67. ¿Se preocupa si sabe que hay errores en su trabajo?.....SI NO
68. ¿Se lava siempre las manos antes de comer?.....SI NO
69. ¿Casi siempre tiene una respuesta “apunto” cuando le habla?.....SI NO
70. ¿Le gusta hacer cosas en las que tiene que actuar rápidamente?.....SI NO
71. ¿es (o era) su madre una buena mujer?.....SI NO
72. ¿le preocupa mucho su aspecto?.....SI NO
73. ¿Alguna vez ha deseado morir?.....SI NO
74. ¿Trata de no ser grosero con la gente?.....SI NO
75. ¿Después de una experiencia embarazosa, se siente preocupado durante mucho tiempo?.....SI NO
76. ¿Se siente fácilmente herido cuando la gente encuentra defectos en usted o en su trabajo?.....SI NO
77. ¿Frecuentemente improvisa dicciones en función de la situación?.....SI NO
78. ¿Se siente a veces desbordando de energía y otro muy decaído?.....SI NO
79. ¿A veces se deja para mañana lo que podría hacer hoy?.....SI NO
80. ¿la gente le cuenta muchas mentiras?.....SI NO

81. ¿Se afecta fácilmente por según qué cosas?.....SI NO

82. ¿Cuándo ha cometido algún error esta siempre dispuesto a admitirlo?.....SI NO

83. Cuando tiene mal humor ¿le cuesta controlarse?.....SI NO

ANEXO N° II

CUESTIONARIO DE AUTOESTIMA 35B

NOMBRE Y APELLIDO.....**FECHA**.....

CENTRO.....**CASO**.....

A continuación encontraras una lista de los diversos modos en que puedes sentirte y compararte. Considera cada planteamiento y marca en la hoja de respuestas de acuerdo al orden que corresponda de cada proposición, cuan firmemente crees que lo expresado es cierto o no. Todas las respuestas deben ser respondidas de acuerdo a las siguientes alternativas.

“0” = es mentira

“1” = tiene algo de verdad

“2” = creo que es verdad

“3” = estoy convencido (a) de que es verdad

1. Generalmente me siento inferior o menos que los otros.

2. Normalmente me siento a gusto y feliz respecto a mí mismo.
3. Con frecuencia me siento incomodo (a) para encarar situaciones nuevas.
4. Por lo general me siento feliz y alegre ante aquella situación nueva.
5. Habitualmente me reprocho por mis errores y olvidos.
6. Soy libre de culpa, remordimientos, mentiras y venganzas.
7. Tengo una fuerte necesidad de probar mi fuerza y dignidad de los demás.
8. Tengo alegría y agrado por la vida.
9. Yo sé que los otros piensan y dicen de mí.
10. Puedo dejar que los otros se equivoquen sin tener deseo de corregirlos (Ej. Cuando mi compañera (o) se equivoca, tengo el deseo de corregirle).
11. Siento una fuerte necesidad de ser reconocido (a) y aprobado (a).
12. Estoy generalmente libre de problemas, frustraciones, turbaciones emocionales (Ej. No tengo problemas con mis compañeros de curso, maestros, familia, amigos (a), no tengo nada que me moleste en este momento).
13. Cuando algo hago mal, me siento resentido (a) y menos que el otro.
14. Usualmente inicio metas y me esfuerzo con confianza en cómo me ira (Ej. Cuando inicias una tarea te esfuerzas en que te ira bien).
15. Soy propenso (a) a corregir a otros y con frecuencia me gustaría castigarlos.
16. Normalmente tengo mis propios pensamientos y tomo mis propias decisiones.
17. Con frecuencia no estoy de acuerdo con otros a la hora de considerar su fama y suerte (Ej. Cuando felicitan a un (a) compañero (a), ¿tú no estás de acuerdo con ellos?).
18. De buena gana tomo la responsabilidad de la gravedad de mis actos.
19. Exagero y miento a fin de mantener el aprecio de los demás y que o me consideran mal.
20. Me siento libre de dar gusto a mis deseos y necesidades.
21. Tiendo a disminuir mis talentos, posiciones y logros.
22. Me siento libre y seguro (a) de hablar sobre mis opiniones.
23. Habitualmente justifico, medito, niego mis errores y defectos.
24. Estoy generalmente sereno (a) y bien en compañía de extraños (Ej. Cuando te incorporas a un grupo donde están adolescentes de otros colegios, estas tranquilo (a)).
25. Generalmente ando criticando a otros (Ej. Hablas mal de sus compañeros, de tus profesores u otras personas).

26. Me siento libre de expresar amor, enojo, hostilidad resentimiento, alegría, etc.
27. Fácilmente me afectan las opiniones de los otros, sus comentarios y actividades.
28. Raramente tengo envidia, celos y sospechas.
29. Mi profesión es alegrar a los demás.
30. Tienes prejuicios raciales, étnicos, religiosos (Ej. ¿Tienes problemas con personas que no son de tu misma ciudad, que no son de tu misma religión que tu o que no sean del mismo color de piel que tú?)
31. Soy miedoso (a) de expresar como soy.
32. Soy por lo general amistoso (a), atento (a) y generoso (a) con los demás.
33. Con frecuencia echo la culpa a otros por mis problemas y errores.
34. Rara vez me siento incomodo (a), abandonado (a) y aislado (a) cuando me encuentro solo (a).
35. Soy compulsivo (a), perfeccionista (Ej. ¿ te gusta que las cosas salgan súper bien?)
36. Acepto cumplidos y regalos sin sentirme mal y obligado (a) a dar otro regalo.
37. Con frecuencia soy muy rápido (a) para comer fumar o hablar.
38. Aprecio de los otros sus logros y sus ideas (Ej. ¿ Te sientes bien cuando otros ganan o cuando hablan sobre sus ideas?)
39. Con frecuencia evito nuevos objetivos y metas, por temor a perder o cometer errores.
40. Me hago de amigos (a) con facilidad.
41. Estoy con frecuencia preocupado (a) por lo que hacen mis amigos y mi familia.
42. Rápidamente admito mis errores, defectos y olvidos.
43. Siento un fuerte deseo y necesidad de defender mis actos, opiniones y creencias.
44. Acepto el desacuerdo y el rechazo sin sentirme menos que los demás.
45. Tengo un intenso deseo de estar en camaradería, de estar apoyado y confirmado por los demás.
46. Estoy deseoso (a) de nuevas ideas e invitaciones.
47. Por lo general comparo mi fuerza con los demás.
48. Me siento libre de pensar, sentir y recibir cualquier sentimiento o pensamiento que viene a mi mente.
49. Con frecuencia reniego de mí mismo, contra mi propia autoridad y hago lo que me parece y así me siento bien.

50. Acepto que soy dueño (a) de mí mismo, de mi propia autoridad y así me siento bien.

HOJA DE RESPUESTAS CUESTIONARIO 35B

NOMBRE.....

ALTERNATIVA

“0” = es mentira

“1” = tiene algo de verdad

“2” = creo que es verdad

“3” = estoy convencido (a) de que es verdad

-
1. 0 1 2 3
 2. 0 1 2 3
 3. 0 1 2 3
 4. 0 1 2 3
 5. 0 1 2 3
 6. 0 1 2 3
 7. 0 1 2 3
 8. 0 1 2 3
 9. 0 1 2 3
 10. 0 1 2 3
 11. 0 1 2 3
 12. 0 1 2 3
 13. 0 1 2 3
 14. 0 1 2 3
 15. 0 1 2 3
 16. 0 1 2 3
 17. 0 1 2 3
 18. 0 1 2 3
 19. 0 1 2 3
 20. 0 1 2 3
 21. 0 1 2 3
 22. 0 1 2 3
 23. 0 1 2 3
 24. 0 1 2 3
 25. 0 1 2 3

-
26. 0 1 2 3
 27. 0 1 2 3
 28. 0 1 2 3
 29. 0 1 2 3
 30. 0 1 2 3
 31. 0 1 2 3
 32. 0 1 2 3
 33. 0 1 2 3
 34. 0 1 2 3
 35. 0 1 2 3
 36. 0 1 2 3
 37. 0 1 2 3
 38. 0 1 2 3
 39. 0 1 2 3
 40. 0 1 2 3
 41. 0 1 2 3
 42. 0 1 2 3
 43. 0 1 2 3
 44. 0 1 2 3
 45. 0 1 2 3
 46. 0 1 2 3
 47. 0 1 2 3
 48. 0 1 2 3
 49. 0 1 2 3
 50. 0 1 2

ANEXO III

MBI (INVENTARIO DE BURNOUT DE MASLACH)

A continuación encontrará una serie de enunciados acerca de su trabajo y de sus sentimientos en él. Le pedimos su colaboración respondiendo a ellos como lo siente. No existen respuestas mejores o peores, la respuesta correcta es aquella que expresa verídicamente su propia existencia. Los resultados de este cuestionario son estrictamente confidenciales y en ningún caso accesible a otras personas.

A cada una de las frases debe responder expresando la frecuencia con que tiene ese sentimiento de la siguiente forma:

(1) Nunca.

(2) Raramente.

(3) Algunas veces al mes

(4) Muchas veces.

(5) Siempre.

1.- Me siento emocionalmente defraudado.	
2.- Cuando mi jornada de trabajo me siento totalmente agotado.	
3.- Cuando me levanto por la mañana y me enfrento a otra jornada de trabajo me siento agotado.	
4.- siento que puedo entender fácilmente a las personas que tengo que atender.	
5.- Siento que puedo estar tratando algunos a algunos beneficiados de mi como si fuesen objetos impersonales.	
6.- Siento que trabajar todo el día con la gente me cansa.	
7.- Siento que mi trabajo me está desgastando.	
8.- Siento que mi trabajo me está desgastando.	
9.- Siento que estoy influyendo positivamente en las vidas de otras personas.	
10.- Siento que me he hecho más duro con la gente.	
11.- Me preocupa que este trabajo me está endureciendo.	
12.- Me siento con mucha energía en mi trabajo.	
13.- Me siento frustrado en mi trabajo.	
14.- Siento que estoy demasiado tiempo en mi trabajo.	
15.- Siento que realmente no me importa lo que les ocurra a las personas que tengo que atender profesionalmente.	
16.- Siento que trabajar en contacto directo con la gente.	
17.- Siento que puedo crear con finalidad un clima agradable en mi trabajo.	
18.- Me siento estimulado después de haber trabajado íntimamente con quienes tengo que atender.	
19.- Creo que consigo muchas cosas.	

20.- Me siento como si estuviera al límite de mis posibilidades.	
21.- Siento que en mi trabajo los problemas emocionales son tratados de forma adecuada.	
22.- me parece que los beneficios de mi trabajo me culpan de algunos de sus problemas.	

ANEXO IV

CUESTIONARIO DE AGRESIVIDAD (AQ)

Nombre.....Edad.....

A continuación encontraras una serie de frases sobre formas pensar, sentir o actuar, lea cada una de ellas y decida en qué grado pueda aplicarse a usted mismo su tarea consiste en valorar cada frase rodeando en un círculo aquellas alternativa. (5, 4, 3, 2,1)

5: Completamente verdadero para mí.	4: Bastante verdadero para mí.	3: Ni verdadero ni falso para mí.	2: Bastante falso para mí.	1: Completamente falso para mí.
--	---	--	----------------------------------	---------------------------------------

1.- De vez en cuando no puedo controlar el impulso de golpear a otra persona.					
2.- cuando no estoy de acuerdo con mis amigos, discuto abiertamente con ellos.					
3.- me enfado rápidamente per se me pasa en seguida.					

4.- a veces soy bastante envidioso.						
5.- si se me provocó lo suficiente, puedo golpear a otra persona.						
6.-a menudo no estoy de acuerdo con la gente.						
7.- cuando estoy frustrado muestro el enfado que tengo.						
8.-En ocasiones siento que la vida me ha tratado injustamente.						
9.-si alguien me golpea le respondo golpeándolo también.						
10.-cuando la gente me molesta discuto con ellos.						
11.- algunas veces me siento tan enfadado como si estuviera a punto de estallar						
12.-me parecen que son otros los que consiguen oportunidades						
13.-me suelo implicar en las peleas algo más de lo normal.						
14.- cuando la gente no esté de acuerdo con migo, no puedo evitar de discutir con ellos.						
15.- soy una persona apacible.						
16.- me pregunta porque algunas veces me siento tan resentido por algunas cosas.						
17.- si tengo que recurrir a la violencia para proteger mis derechos lo ago.						
18.- mis amigos dicen que discuto mucho.						
19.- algunos de mis amigos piensan que soy una persona impulsiva.						
20.- sé que mis amigos me critican a mis espaldas.						
21.- hay gente que me incita hasta tal punto de pegarles.						
22.- algunas veces pierdo los estribos.						
23.- desconfió de desconocidos demasiado amigables.						
24.- no encuentro ninguna buena razón para pegar a una persona.						
25.- tengo dificultades para controlar mi genio.						
26.- algunas ocasiones siento que la gente está riendo a mis espaldas.						
27.- cuando la gente se muestra especialmente amigable me pregunto que querrán.						
28.- ha llegado a estar furioso que rompía las cosas.						