

INTRODUCCIÓN

En nuestra sociedad, el tema referido a mujeres adultas y cómo afrontan el proceso de envejecimiento es poco abordado, posiblemente debido a visiones y concepciones socioculturales en las que se enaltece la belleza y juventud, contexto que impide el adecuado uso de estrategias de afrontamiento de adaptación a los sucesos críticos en la edad avanzada, sobre el modo en que ellas afrontan los cambios biopsicosociales y desafíos relativos al envejecimiento.

Pareciera que las mujeres a medida que van envejeciendo, fueran relegadas a último plano, porque la misma sociedad las aísla, lo que puede generar ciertos comportamientos nocivos hacia sí mismas, o un mal manejo de las emociones, perdiendo el sentido de la vida, por ende con manifestaciones ansiógenas o depresivas, llegando a vivir en casos extremos en situación de calle o abandono, debido a la falta de estrategias positivas de afrontamiento a los sucesos críticos de la vejez. (Krzemien, 2005)

El presente estudio tiene como objetivo la fase diagnóstica; desarrollar un proceso sistemático y metodológico de evaluación, de las estrategias de afrontamiento utilizadas por mujeres adultas en relación a la naturaleza de los sucesos críticos de la vejez y su apreciación cognitiva, afectiva y comportamental.

Estudio que sirve como base fundamental para abordar otros estudios que den las posibilidades de intervención clínica para orientar y prevenir una desadaptación por parte de las mujeres a la crisis de la tercera edad.

Así mismo, la investigación logra un diagnóstico de las estrategias de afrontamiento que utilizan las mujeres de 45 a 55 años de edad frente a los sucesos críticos de envejecimiento, se elaboro un programa de intervención que se desarrollara durante siete semanas, con dos sesiones semanales.

El trabajo se encuentra estructurado por los capítulos, que se describen a continuación:

CAPÍTULO I.- Planteamiento del Problema y Justificación del trabajo de investigación: En este capítulo se expone la problemática de los sucesos críticos del envejecimiento femenino y la necesidad de estudiarlo.

CAPÍTULO II.- Diseño Teórico: A través de ellos se exponen los objetivos generales y específicos del estudio, lo mismo que las hipótesis.

CAPÍTULO III.- Marco Teórico: En este capítulo se muestran las bases teóricas que sustentan la investigación, poniendo en conocimiento algunos conceptos indispensables para conocer las características del proceso de envejecimiento. Se expone además la definición de afrontamiento y las dimensiones que la componen.

CAPÍTULO IV.- Diseño Metodológico: Se presenta el diseño metodológico en el que se describen los siguientes puntos: área de estudio, población y muestra, instrumentos que se utilizaron, y el procedimiento que se sigue en el trabajo.

CAPÍTULO V.- Presentación y Análisis de los Resultados: En este capítulo se procede a la presentación y análisis de los resultados a los cuales se ha llegado con la presente investigación; donde se encontraran las estrategias de afrontamiento utilizadas por las mujeres de 45 a 55 años de edad de la Ciudad de Tarija.

CAPÍTULO VI.- Conclusiones y Recomendaciones: En el cual se hace la presentación de las conclusiones y recomendaciones arribadas en la siguiente investigación.