

ANEXO N° 1
INFORME DE LA PRUEBA PILOTO

1) TÍTULO DEL TEMA:

Relación entre el nivel de ansiedad, depresión y autoestima con el rendimiento académico de los estudiantes que asisten a la unidad educativa nocturno nuestra señora del rosario de la localidad de entre ríos

2) DIAGNÓSTICO DE LAS PRUEBAS APLICADAS, DE CADA UNO DE LOS ENTREVISTADOS:

Sujeto N° 1:

- Dentro del cuestionario de Rojas para valorar la Ansiedad según la alumna presenta ansiedad muy grave, esto puede deberse a que ella se encuentra en una situación muy angustiante ya que ingreso un poco tarde a esta unidad educativa a diferencia de sus demás compañeros y por lo mismo se siente un poco presionada para ponerse al día con el avance de clases.
- Posteriormente en cuanto al inventario de depresión de Beck la alumna presenta un nivel de depresión intermitente, ya que siente tristeza continuamente a veces siente culpa.
- Y por último en el cuestionario de Autoestima 35 B la alumna presenta un nivel regular de autoestima ya que en algunas ocasiones evita nuevos objetivos y metas, por temor a perder o cometer errores, también podría decirse que se siente incómoda para encarar nuevas situaciones.

Sujeto N° 2:

- Con el siguiente sujeto con el cuestionario de Rojas para valorar la Ansiedad el presenta una ansiedad muy grave, puede deberse a que le cuesta tomar una decisión, tal vez porque le irrita mucho los ruidos intensos o inesperados o tal vez porque se concentra con dificultad.

- Continuando con el cuestionario de depresión de Beck, el sujeto presenta un nivel de depresión intermitente, puede deberse a que no disfruta de las cosas como antes, tal vez está siendo descontento de sí mismo, o no tiene una buena relación con sus compañeros.
- En cuanto al cuestionario de Autoestima 35 B, el sujeto presenta un nivel regular de autoestima ya que el sujeto puede que tenga miedo en expresar tal como es el, también puede que esté preocupado por lo que hacen sus amigos y familia.

Sujeto N° 3:

- Continuando con el sujeto tres con el cuestionario de Rojas para valorar la Ansiedad el sujeto presenta ansiedad muy grave, puede deberse a que le cuesta mucho estar dispuesto a realizar una actividad, tal vez nota una cierta sensación de un vacío interior.
- Posteriormente con el cuestionario de depresión de Beck, presenta un nivel de depresión leve, puede que no esté disfrutando de las cosas como antes, o tal vez se preocupa por problemas físicos como dolores de cabeza, malestar de estómago etc.
- En cuando al cuestionario de Autoestima 35 B, el sujeto presenta un nivel regular de autoestima, puede deberse que cuando algo ase mal, se siente resentido o menos que los otros, o tal vez porque se reprocha por sus errores y olvidos.

Sujeto N° 4:

- Dentro del cuestionario de Rojas para valorar la Ansiedad, la alumna presenta un nivel de ansiedad muy grave, puede a que se sienta inquieta o nerviosa, tal vez le cueste tomar decisiones, o se concentra con dificultad en clases.
- Con respecto al cuestionario de depresión de Beck, presenta un nivel de depresión leve, tal vez porque piensa que ha fracasado más que los demás, o que ya no disfruta de las cosas como antes, puede que se debe a que ella ya es madre y su hijo todo lo es más difícil.
- El cuestionario de Autoestima 35 B, nos da como resultado que la alumna presenta un nivel normal de autoestima, por lo que puede que se sienta feliz y alegre ante aquella situación nueva.

Sujeto N° 5:

- Continuando con el último sujeto para la aplicación de la prueba piloto en el cuestionario de Rojas para valorar la Ansiedad, presenta un nivel de ansiedad grave, tal vez porque se nota inseguro de sí mismo, o puede que le cueste recordar cosas recientes.
- Continuando con el cuestionario de depresión de Beck, este sujeto presenta un nivel de depresión normal, este resultado puede deberse a que no se siente fracasado, tal vez las cosas le satisfagan tanto como antes.
- Y finalizado con el cuestionario de Autoestima 35 B, el sujeto presenta un nivel normal de autoestima, puede ser que por lo general se sienta feliz y agrado por la vida, se siente libre y seguro de hablar sobre sus opiniones.

3) CONCLUSIÓN EN BASE A LOS OBJETIVOS:

Objetivo. 1

- Establecer el nivel de ansiedad y su relación con el rendimiento académico que presentan los estudiantes de la Unidad Educativa Nocturno de la localidad de Entre Ríos

En cuanto a los datos obtenidos de la aplicación de la prueba piloto a los alumnos del nocturno de la localidad de Entre Ríos nos dan como resultado que presentan un nivel de ansiedad muy grave, estos resultados puede deberse a que los estudiantes no tienen un buen rendimiento en clases, tal vez presentan algo de nervios ente ciertas situaciones que se les puedan presentar, como así afectando su rendimiento académico.

Objetivo. 2

- Describir el nivel de depresión y su relación con el rendimiento académico que presentan los estudiantes de la Unidad Educativa Nocturno de la localidad de Entre Ríos

En cuanto a los resultados obtenidos de la aplicación del cuestionario de depresión a los alumnos, respondiendo a nuestro objetivo ellos presentan un nivel de depresión intermitente, y depresión leve.

Objetivo. 3

- Identificar el nivel de autoestima y su relación con el rendimiento académico que presentan los alumnos de la Unidad Educativa Nocturno de la localidad de Entre Ríos

Por último respondiendo al presente objetivo, el instrumento de autoestima nos muestra que los alumnos del colegio nocturno de la localidad de Entre Ríos tienen un nivel de autoestima regular y un nivel de autoestima normal.

4) RECOMENDACIONES. POSIBLES ERRORES DE APLICACIÓN QUE HAY QUE EVITAR, NUMERO DE SESIONES, ORDEN DE APLICACIÓN DE LAS PRUEBAS, ETC.

- Primeramente tomar dos a tres sesiones para que los alumnos puedan responder los cuestionarios de manera más tranquila y así no sea cansador para ellos.
- Posteriormente aplicar los cuestionarios en ambientes más cómodos y amplios, para evitar que entre ellos se copien.
- Es preferible aplicar en presencia de nosotros, y no así darles para que ellos puedan llevarse a sus casas, ya que para cualquier duda que ellos tengan estamos nosotros presente para orientarles.

ANEXO N° 2

CUESTIONARIO DE ROJAS PARA VALORAR LA ANSIEDAD

Nombre y Apellidos: **Edad:** **Sexo:**

Ocupación: **Fecha:**

INSTRUCCIONES: Conteste las siguientes preguntas en relación con los síntomas que haya notado durante los últimos tres meses.

Haga un círculo alrededor del acertijo situado en la columna **SI** cuando haya notado ese síntoma: valore el grado de su intensidad de **1 a 4**.

“1” intensidad leve

“2” intensidad mediana

“3” intensidad alta

“4” intensidad grave, la más intensa.

Si no sientes dichos síntomas, ponga un círculo alrededor del **NO**.

SINTOMAS FISICOS

	SI	NO	INT.
1. Tiene palpitaciones o taquicardias (le late a veces rápido el corazón).....*	*	*
2. Se ruboriza o se pone pálido.....*	*	*
3. Le tiemblan las manos, pies, piernas o el cuerpo en general.....*	*	*
4. Suda mucho.....*	*	*
5. Se le seca la boca.....*	*	*
6. Tiene tic (guiños o contracturas musculares automáticas).....*	*	*
7. Nota falta de aire, dificultad para respirar, opresión en la zona del pecho.....*	*	*
8. Tiene gases.....*	*	*
9. Orina con mucha frecuencia o de forma impresora.....*	*	*
10. Tiene nauseas o vómitos.....*	*	*
11. Tiene diarreas, descomposiciones intestinales.....*	*	*
12. Se nota con un nudo en el estómago o en la garganta, le cuesta tragar.....*	*	*
13. Tiene vértigos, sensación de inestabilidad, de que puede caerse, desmayo.....*	*	*
14. Le cuesta quedarse dormido por las noches.....*	*	*

- 15. Tiene pesadillas.....*
- 16. Tiene sueños durante el día y se queda dormido sin darse cuenta.....*
- 17. Pasa temporadas sin apetito, sin querer comer casi nada.....*
- 18. Tiene ratos en que come excesivamente o cosas extrañas, incluso sin apetito....*
- 19. Ha notado un menor interés por la sexualidad.....*
- 20. Ha notado un mayor interés por la sexualidad.....*

Suma:

SINTOMAS PSIQUICOS

- 1. Se nota inquieto, nervioso, desahogado por dentro.....*
- 2. Se siente como amenazado, incluso sin saber porque.....*
- 3. Tiene la sensación de estar luchando continuamente sin saber contra que.....*
- 4. Tiene ganas de huir, de marcharse a otro lugar, de viajar a un sitio lejano.....*
- 5. Tiene fobias (temores exagerados a algún objeto o situación).....*
- 6. Tiene miedos difusos, es decir sin saber bien a qué.....*
- 7. A veces queda preso de terrores o tiene ataques de pánico.....*
- 8. Se nota muy inseguro de sí mismo.....*
- 9. A veces se siente inferior a los demás.....*
- 10. Nota una cierta sensación de vacío interior.....*
- 11. Se nota distinto, como si estuviese perdiendo su propia identidad.....*
- 12. Esta triste, meditabundo, melancólico.....*
- 13. Teme perder el auto control y hacer daño a otras personas.....*
- 14. Teme no controlarse y llegar a suicidarse.....*
- 15. Está asustado o le da mucho miedo a la muerte.....*
- 16. Está asustado pensando que se está volviendo o que se puede volver loco.....*
- 17. Tiene la sensación de que ocurrirá alguna desgracia, como un presentimiento....*
- 18. Se nota muy cansado, sin interés ni ganas de hacer nada.....*
- 19. Le cuesta mucho tomar una decisión.....*
- 20. Es una persona recelosa o desconfiada.....*

Suma:

SINTOMAS CONDUCTUALES

- 1. Esta siempre alerta, como vigilando o en guardia.....*
- 2. Esta irritable, excitable, responde exageradamente a los estímulos externos.....*

3. Rinde menos en sus actividades habituales..... *
4. Resulta difícil o penosa realizar sus actividades habituales..... *
5. Se mueve de un lado para otro, como agitado, sin motivo..... *
6. Cambia mucho de postura, por ejemplo cuando está sentado..... *
7. Gesticula mucho (movimientos corporales, que incluye la cara, cabeza, etc.)... *
8. Le ha cambiado la voz o ha notado altibajos en sus tonos..... *
9. Se nota más torpe en sus movimientos o más rígido..... *
10. Tiene más tensa la mandíbula..... *
11. Tartamudea o cecea..... *
12. Se muerde la uñas o los parpados, se chupa el dedo o se los frota..... *
13. Juega mucho con objetos, necesita tener algo entre manos (Bolígrafos)..... *
14. A veces se queda bloqueado, sin saber que hacer o decir..... *
15. Le cuesta mucho o no estar dispuesto a realizar una actividad intensa..... *
16. Muchas veces tiene la frente fruncida..... *
17. Tiene los parpados contraídos o las cejas arqueadas hacia abajo..... *
18. Tiene expresión de perplejidad, desagrado, displacer o preocupación..... *
19. Le dicen que esta inexpresivo, como la cara (congelada)..... *
20. Le irrita mucho los ruidos intensos o inesperados..... *

Suma:

SINTOMAS INTELECTUALES

1. Le inquieta el futuro, lo ve todo negro, difícil, de forma pesimista..... *
2. Piensa que tiene mala suerte y siempre la tendrá..... *
3. Cree que no sirve para nada, no sabe hacer nada correctamente..... *
4. Los demás dicen que no es justo en sus juicios y apreciaciones..... *
5. Se concentra ,con dificultad..... *
6. Nota como si le fallase la memoria, le cuesta recordar cosas recientes..... *
7. Le cuesta recordar cosas que cree saber, haber aprendido hace tiempo..... *
8. Está muy despistado..... *
9. Tiene ideas o pensamientos de los que no se puede librar..... *
10. Le da muchas vueltas a las cosas..... *
11. Todo le afecta negativamente, cualquier detalle o noticia..... *
12. Utiliza términos extremos: inútil, imposible, nunca, jamás, siempre, seguro, etc... *
13. Hace juicio de valor hacia los demás regidos e intolerante: inútil, odioso, etc..... *

- 14. Se acuerda más de lo negativo que de lo positivo.....* *
- 15. Le cuesta pensar, nota un cierto bloqueo intelectual.....* *
- 16. Un pequeño detalle que sale mal le sirve para decir que todo es caótico.....* *
- 17. Piensa que su vida no ha merecido la pena, que todo ha sido injusticias o dolor...* *
- 18. Pensar en algo angustioso le conduce a pensamientos más angustiosos todavía....* *
- 19. Piensa en lo que aría en una situación difícil y cree que no podría superarla.....* *
- 20. Cree que su única solución es un cambio realmente profundo o que es inútil.....* *

Suma:

SINTOMAS ASERTIVOS

- 1. A veces no sabe que decir ante ciertas personas.....* *
- 2. Le cuesta mucho iniciar una conversación.....* *
- 3. Le resulta difícil presentarse a sí mismo en una relación social.....* *
- 4. Le cuesta mucho decir, “no” o mostrarse en desacuerdo con algo.....* *
- 5. Intenta agradar a todo el mundo y siempre sigue la corriente general.....* *
- 6. Le resulta muy difícil hablar de temas generales o intrascendentes.....* *
- 7. Se comporta con mucha rigidez, sin naturalidad en las reuniones sociales.....* *
- 8. Le resulta muy difícil hablar en público, formular y responder preguntas.....* *
- 9. Prefiere claramente la sociedad ante que estar con desconocidos.....* *
- 10. Se nota muy pasivo o bloqueado en reuniones sociales.....* *
- 11. Le cuesta expresar a los demás sus verdaderas opciones y sentimientos.....* *
- 12. Intenta dar en público una imagen de sí mismo distinta a la real.....* *
- 13. Está muy pendiente de lo que los demás puedan opinar de usted.....* *
- 14. Se siente a menudo avergonzado /a ante los demás.....* *
- 15. Prefiere pasar totalmente desapercibido en las reuniones sociales.....* *
- 16. Le resulta complicado terminar una conversación difícil o comprometida.....* *
- 17. Tiene o utiliza poco el sentido del humor ante situaciones de cierta tensión.....* *
- 18. Está muy pendiente de lo que hacen en presencia de personas de poca confianza.* *
- 19. Prefiere no discutir ni quejarse a pesar de estar seguro de llevar la razón.....* *
- 20. Se avergüenza o incomoda por cosas que hacen los demás (vergüenza ajena).....* *

Suma:

Total de la suma:

ANEXO N° 3

INVENTARIO DE DEPRESIÓN DE “BECK”

Nombre Y Apellido:..... **Edad:**..... **Fecha:**.....

Este cuestionario consta de 21 grupos de enunciados. Por favor, lea con atención cada uno de ellos cuidadosamente. Luego elija uno de cada grupo, el que mejor describa, el modo como se ha sentido las últimas dos semanas, incluyendo el día de hoy. Marque con un círculo el número correspondiente al enunciado elegido. Si varios enunciados de un mismo grupo le parecen igualmente apropiados, marque el número más alto. Verifique que no haya elegido más de uno por grupo, incluyendo el ítem 16 (cambios hábitos de sueño) y el ítem 18 (cambios en el apetito).

1. **Tristeza**

- 0 No me siento triste.
- 1 Me siento triste.
- 2 Me siento triste continuamente y no puedo dejar de estarlo.
- 3 Me siento tan triste o desgraciado que no puedo soportarlo.

2. **Pesimismo**

- 0 No me siento especialmente desanimado de cara al futuro.
- 1 Me siento demasiado de cara al futuro.
- 2 Siento que no hay nada porque luchar.
- 3 El futuro es desesperador y las cosas no mejoran.

3. **Sensación de fracaso**

- 0 No me siento fracasado.
- 1 He fracasado más que la mayoría de las personas.
- 2 Cuando miro atrás lo único que veo es un fracaso tras otro.
- 3 Soy un fracaso total como persona.

4. **Insatisfacción**

- 0 Las cosas me satisfacen tanto como antes.
- 1 No disfruto de las cosas como antes.
- 2 Ya no obtengo ninguna satisfacción de las cosas.
- 3 Estoy insatisfecho o aburrido con respecto a todo.

5. **Culpa**

- 0 No me siento especialmente culpable.

- 1 Me siento culpable en bastantes ocasiones.
- 2 Me siento culpable en la mayoría de las ocasiones.
- 3 Me siento culpable constantemente.

6. Expectativas de castigo

- 0 No creo que este siendo castigado.
- 1 Siento que quizás esté siendo castigado.
- 2 Espero ser castigado.
- 3 Siento que estoy siendo castigado.

7. Auto depresión

- 0 No estoy descontento de mí mismo.
- 1 Estoy descontento de mí mismo.
- 2 Estoy a disgusto conmigo mismo.
- 3 Me detesto.

8. Autoacusación

- 0 No me considero peor que cualquier otro.
- 1 Me autocrítico por mi debilidad o por mis errores.
- 2 Continuamente me culpo por mis faltas.
- 3 Me detesto.

9. Ideas suicidas

- 0 No tengo ningún pensamiento de suicidio.
- 1 A veces pienso en suicidarme, pero no lo are.
- 2 Desearía poner fin a mi vida.
- 3 Me suicidaría si tuviese la oportunidad.

10. Episodios de llanto

- 0 No lloro más de lo normal.
- 1 Ahora lloro más que antes.
- 2 Lloro continuamente.
- 3 No puedo dejar de llorar aunque me lo proponga.

11. Irritabilidad

- 0 No estoy especialmente irritado.
- 1 Me molesto o irrito más fácilmente que antes.
- 2 Me siento irritado continuamente.
- 3 Ahora no me irritan en absoluto cosas que antes me molestaban.

12. Retirada social

- 0 No he perdido el interés por los demás.
- 1 Estoy menos interesado en los demás que antes.
- 2 He perdido gran interés por los demás.
- 3 He perdido todo el interés por los demás.

13. Indecisión

- 0 Tomo mis propias decisiones igual que antes.
- 1 Evito tomar decisiones más que antes.
- 2 Tomar decisiones me resulta mucho más difícil que antes.
- 3 Me es imposible tomar decisiones.

14. Cambios en la imagen corporal

- 0 No creo tener peor aspecto que antes.
- 1 Estoy preocupado porque parezco envejecido/a y poco atractivo.
- 2 Noto cambios constantes en mi aspecto físico que me hacen parecer poco atractivo.
- 3 Creo que tengo un aspecto horrible.

15. Enlentecimiento

- 0 Trabajo igual que antes.
- 1 Me cuesta más esfuerzo de lo habitual comenzar a hacer algo.
- 2 Tengo que obligarme a mí mismo para hacer algo.
- 3 Soy incapaz de llevar a cabo ninguna tarea.

16. Insomnio

- 0 Duermo tan bien como siempre.
- 1 No duermo tan bien como antes.
- 2 Me despierto 1 o 2 horas antes de lo habitual y ya no puedo volver a dormir.
- 3 Me despierto varias horas antes de lo habitual y ya no puedo volver a dormirme.

17. Fatigabilidad

- 0 No me siento más cansado de lo normal.
- 1 Me canso más que antes.
- 2 Me canso en cuanto hago cualquier cosa.
- 3 Estoy demasiado cansada para hacer nada.

18. Pérdida de apetito

- 0 Mi apetito no ha disminuido.
- 1 No tengo tan buen apetito como antes.
- 2 Ahora tengo mucho menos apetito.
- 3 He perdido completamente mi apetito.

19. Pérdida de peso

- 0 No he perdido peso últimamente.
- 1 He perdido más de 2 kilos.
- 2 He perdido más de 4 kilos.
- 3 He perdido más de 7 kilos.

20. Preocupaciones somáticas

- 0 No estoy preocupada por mi salud.
- 1 Me preocupan los problemas físicos como dolores, malestares de estómago, catarrones, etc.
- 2 Me preocupan las enfermedades y me resulta difícil pensar en otras cosas.
- 3 Estoy tan preocupado por las enfermedades que soy incapaz de pensar en otras cosas.

21. Bajo nivel de energía

- 0 No he observado ningún cambio en mi interés por el sexo.
- 1 La relación sexual me atrae menos que antes
- 2 Estoy mucho menos interesado por el sexo que antes
- 3 He perdido totalmente el interés por el sexo

ANEXO N° 4

CUESTIONARIO DE AUTOESTIMA 35B

Nombre Y Apellido:.....**Edad:**.....**Sexo:**.....

Centro:.....**Fecha:**.....

A continuación encontraras una lista de los diversos modos en que puedes sentirte y compararte. Considera cada planteamiento y marca en la hoja de respuestas de acuerdo al orden que corresponda de cada proposición, cuan firmemente crees que lo expresado es cierto o no.

Todas las respuestas deben ser respondidas de acuerdo a las siguientes alternativas.

“0” = es mentira

“1” = tiene algo de verdad

“2” = creo que es verdad

“3” = estoy convencido (a) de que es verdad

1. Generalmente me siento inferior o menos que los otros.
2. Normalmente me siento a gusto y feliz respecto a mí mismo.
3. Con frecuencia me siento incomodo (a) para encarar situaciones nuevas.
4. Por lo general me siento feliz y alegre ante aquella situación nueva.
5. Habitualmente me reprocho por mis errores y olvidos.
6. Soy libre de culpa, remordimientos, mentiras y venganzas.
7. Tengo una fuerte necesidad de probar mi fuerza y dignidad de los demás.
8. Tengo alegría y agrado por la vida.
9. Yo sé que los otros piensan y dicen de mí.
10. Puedo dejar que los otros se equivoquen sin tener deseo de corregirlos (Ej. Cuando mi compañera (o) se equivoca, tengo el deseo de corregirle).
11. Siento una fuerte necesidad de ser reconocido (a) y aprobado (a).
12. Estoy generalmente libre de problemas, frustraciones, turbaciones emocionales (Ej. No tengo problemas con mis compañeros de curso, maestros, familia, amigos (a), no tengo nada que me moleste en este momento.
13. Cuando algo hago mal, me siento resentido (a) y menos que el otro.

14. Usualmente inicio metas y me esfuerzo con confianza en cómo me ira (Ej. Cuando inicias una tarea te esfuerzas en que te ira bien).
15. Soy propenso (a) a corregir a otros y con frecuencia me gustaría castigarlos.
16. Normalmente tengo mis propios pensamientos y tomo mis propias decisiones.
17. Con frecuencia no estoy de acuerdo con otros a la hora de considerar su fama y suerte (Ej. Cuando felicitan a un (a) compañero (a), ¿tú no estás de acuerdo con ellos?).
18. De buena gana tomo la responsabilidad de la gravedad de mis actos.
19. Exagero y miento a fin de mantener el aprecio de los demás y que no me consideren mal.
20. Me siento libre de dar gusto a mis deseos y necesidades.
21. Tiendo a disminuir mis talentos, posiciones y logros.
22. Me siento libre y seguro (a) de hablar sobre mis opiniones.
23. Habitualmente justifico, medito, niego mis errores y defectos.
24. Estoy generalmente sereno (a) y bien en compañía de extraños (Ej. Cuando te incorporas a un grupo donde están adolescentes de otros colegios, estas tranquilo (a)).
25. Generalmente ando criticando a otros (Ej. Hablas mal de sus compañeros, de tus profesores u otras personas).
26. Me siento libre de expresar amor, enojo, hostilidad resentimiento, alegría, etc.
27. Fácilmente me afectan las opiniones de los otros, sus comentarios y actividades.
28. Raramente tengo envidia, celos y sospechas.
29. Mi profesión es alegrar a los demás.
30. Tienes prejuicios raciales, étnicos, religiosos (Ej. ¿Tienes problemas con personas que no son de tu misma ciudad, que no son de tu misma religión que tu o que no sean del mismo color de piel que tú?)
31. Soy miedoso (a) de expresar como soy.
32. Soy por lo general amistoso (a), atento (a) y generoso (a) con los demás.
33. Con frecuencia echo la culpa a otros por mis problemas y errores.
34. Rara vez me siento incomodo (a), abandonado (a) y aislado (a) cuando me encuentro solo (a).
35. Soy compulsivo (a), perfeccionista (Ej. ¿te gusta que las cosas salgan súper bien?)
36. Acepto cumplidos y regalos sin sentirme mal y obligado (a) a dar otro regalo.
37. Con frecuencia soy muy rápido (a) para comer fumar, tomar o hablar.
38. Aprecio de los otros sus logros y sus ideas (Ej. ¿Te sientes bien cuando otros ganan o cuando hablan sobre sus ideas?)
39. Con frecuencia evito nuevos objetivos y metas, por temor a perder o cometer errores.
40. Me hago de amigos (a) con facilidad.

41. Estoy con frecuencia preocupado (a) por lo que hacen mis amigos y mi familia.
42. Rápidamente admito mis errores, defectos y olvidos.
43. Siento un fuerte deseo y necesidad de defender mis actos, opiniones y creencias.
44. Acepto el desacuerdo y el rechazo sin sentirme menos que los demás.
45. Tengo un intenso deseo de estar en camaradería, de estar apoyado y confirmado por los demás.
46. Estoy deseoso (a) de nuevas ideas e invitaciones.
47. Por lo general comparo mi fuerza con los demás.
48. Me siento libre de pensar, sentir y recibir cualquier sentimiento o pensamiento que viene a mi mente.
49. Con frecuencia reniego de mí mismo, contra mi propia autoridad y hago lo que me parece y así me siento bien.
50. Acepto que soy dueño (a) de mí mismo, de mi propia autoridad y así me siento bien.

HOJA DE RESPUESTAS CUESTIONARIO 35B

Nombre Y Apellido:

ALTERNATIVAS

“0” = es mentira

“1” = tiene algo de verdad

“2” = creo que es verdad

“3” = estoy convencido (a) de que es verdad

-
1. 0 1 2 3
 2. 0 1 2 3
 3. 0 1 2 3
 4. 0 1 2 3
 5. 0 1 2 3
 6. 0 1 2 3
 7. 0 1 2 3
 8. 0 1 2 3
 9. 0 1 2 3
 10. 0 1 2 3
 11. 0 1 2 3
 12. 0 1 2 3
 13. 0 1 2 3
 14. 0 1 2 3
 15. 0 1 2 3
 16. 0 1 2 3
 17. 0 1 2 3
 18. 0 1 2 3
 19. 0 1 2 3
 20. 0 1 2 3
 21. 0 1 2 3
 22. 0 1 2 3
 23. 0 1 2 3
 24. 0 1 2 3
 25. 0 1 2 3

-
26. 0 1 2 3
 27. 0 1 2 3
 28. 0 1 2 3
 29. 0 1 2 3
 30. 0 1 2 3
 31. 0 1 2 3
 32. 0 1 2 3
 33. 0 1 2 3
 34. 0 1 2 3
 35. 0 1 2 3
 36. 0 1 2 3
 37. 0 1 2 3
 38. 0 1 2 3
 39. 0 1 2 3
 40. 0 1 2 3
 41. 0 1 2 3
 42. 0 1 2 3
 43. 0 1 2 3
 44. 0 1 2 3
 45. 0 1 2 3
 46. 0 1 2 3
 47. 0 1 2 3
 48. 0 1 2 3
 49. 0 1 2 3
 50. 0 1 2 3

ANEXO N° 5

MATRIZ DE DATOS

MATRIZ DE DATOS DE ANSIEDAD				
CUESTIONARIO DE ANSIEDAD DE ENRIQUE ROJAS				
N° Sujetos	Sexo	Edad	Rango	Nivel de Ansiedad
1	Masculino	17	11	Ansiedad normal
2	Femenino	17	11	Ansiedad normal
3	Femenino	18	19	Ansiedad normal
4	Masculino	17	3	Ansiedad normal
5	Femenino	15	34	Ansiedad moderada
6	Masculino	15	5	Ansiedad normal
7	Femenino	17	43	Ansiedad grave
8	Femenino	16	24	Ansiedad leve
9	Masculino	17	19	Ansiedad normal
10	Femenino	16	10	Ansiedad normal
11	Masculino	15	6	Ansiedad normal
12	Masculino	15	14	Ansiedad normal
13	Femenino	16	21	Ansiedad leve
14	Masculino	15	28	Ansiedad leve
15	Masculino	17	9	Ansiedad normal
16	Femenino	16	17	Ansiedad normal
17	Femenino	18	18	Ansiedad normal
18	Masculino	17	17	Ansiedad normal
19	Masculino	15	11	Ansiedad normal
20	Femenino	17	23	Ansiedad leve
21	Femenino	16	36	Ansiedad moderada
22	Femenino	16	20	Ansiedad normal
23	Femenino	18	12	Ansiedad normal
24	Masculino	16	18	Ansiedad normal
25	Masculino	16	23	Ansiedad leve
26	Femenino	18	11	Ansiedad normal
27	Femenino	16	24	Ansiedad leve
28	Masculino	17	9	Ansiedad normal
29	Femenino	17	21	Ansiedad leve
30	Femenino	18	39	Ansiedad moderada
31	Masculino	17	10	Ansiedad normal
32	Masculino	17	14	Ansiedad normal
33	Masculino	18	20	Ansiedad normal
34	Femenino	17	24	Ansiedad leve

35	Femenino	19	15	Ansiedad normal
36	Femenino	18	6	Ansiedad normal
37	Femenino	19	13	Ansiedad normal
38	Masculino	17	13	Ansiedad normal
39	Femenino	17	9	Ansiedad normal
40	Masculino	18	10	Ansiedad normal
41	Femenino	18	11	Ansiedad normal
42	Masculino	16	3	Ansiedad normal
43	Femenino	16	7	Ansiedad normal
44	Masculino	16	13	Ansiedad normal
45	Masculino	16	19	Ansiedad normal
46	Femenino	16	19	Ansiedad normal
47	Femenino	18	17	Ansiedad normal
48	Femenino	17	11	Ansiedad normal
49	Femenino	17	28	Ansiedad leve
50	Femenino	16	4	Ansiedad normal
51	Masculino	16	9	Ansiedad normal
52	Femenino	20	12	Ansiedad normal
53	Masculino	17	17	Ansiedad normal
54	Femenino	15	12	Ansiedad normal
55	Femenino	17	28	Ansiedad leve
56	Femenino	18	19	Ansiedad normal
57	Masculino	18	22	Ansiedad leve
58	Femenino	19	8	Ansiedad normal
59	Femenino	18	6	Ansiedad normal
60	Femenino	17	6	Ansiedad normal
61	Femenino	17	9	Ansiedad normal
62	Femenino	18	10	Ansiedad normal
63	Femenino	18	20	Ansiedad normal
64	Masculino	17	6	Ansiedad normal
65	Masculino	18	11	Ansiedad normal
66	Femenino	18	13	Ansiedad normal
67	Masculino	17	3	Ansiedad normal
68	Masculino	18	18	Ansiedad normal
69	Femenino	17	6	Ansiedad normal
70	Femenino	18	27	Ansiedad leve
71	Femenino	19	21	Ansiedad leve
72	Masculino	18	8	Ansiedad normal
73	Masculino	18	5	Ansiedad normal
74	Femenino	19	6	Ansiedad normal
75	Masculino	18	7	Ansiedad normal

MATRIZ DE DATOS DE DEPRESIÓN				
INVENTARIO DE DEPRESIÓN DE BECK				
N° Sujetos	Sexo	Edad	Rango	Nivel de Depresión
1	Masculino	17	31	Depresión grave
2	Femenino	17	14	Depresión leve
3	Femenino	18	10	Depresión leve
4	Masculino	17	12	Depresión leve
5	Femenino	15	37	Depresión grave
6	Masculino	15	2	Depresión normal
7	Femenino	17	27	Depresión moderada
8	Femenino	16	10	Depresión leve
9	Masculino	17	9	Depresión normal
10	Femenino	16	17	Depresión leve
11	Masculino	15	5	Depresión normal
12	Masculino	15	7	Depresión normal
13	Femenino	16	10	Depresión leve
14	Masculino	15	14	Depresión leve
15	Masculino	17	18	Depresión leve
16	Femenino	16	6	Depresión normal
17	Femenino	18	22	Depresión moderada
18	Masculino	17	25	Depresión moderada
19	Masculino	15	13	Depresión leve
20	Femenino	17	25	Depresión moderada
21	Femenino	16	9	Depresión normal
22	Femenino	16	14	Depresión leve
23	Femenino	18	11	Depresión leve
24	Masculino	16	10	Depresión leve
25	Masculino	16	16	Depresión leve
26	Femenino	18	8	Depresión normal
27	Femenino	16	6	Depresión normal
28	Masculino	17	25	Depresión moderada
29	Femenino	17	12	Depresión leve
30	Femenino	18	23	Depresión moderada
31	Masculino	17	14	Depresión leve
32	Masculino	17	7	Depresión normal
33	Masculino	18	12	Depresión leve
34	Femenino	17	14	Depresión leve
35	Femenino	19	8	Depresión normal
36	Femenino	18	3	Depresión normal
37	Femenino	19	5	Depresión normal

38	Masculino	17	10	Depresión leve
39	Femenino	17	3	Depresión normal
40	Masculino	18	3	Depresión normal
41	Femenino	18	2	Depresión normal
42	Masculino	16	6	Depresión normal
43	Femenino	16	9	Depresión normal
44	Masculino	16	3	Depresión normal
45	Masculino	16	12	Depresión leve
46	Femenino	16	35	Depresión grave
47	Femenino	18	13	Depresión leve
48	Femenino	17	20	Depresión moderada
49	Femenino	17	14	Depresión leve
50	Femenino	16	6	Depresión normal
51	Masculino	16	2	Depresión normal
52	Femenino	20	13	Depresión leve
53	Masculino	17	7	Depresión normal
54	Femenino	15	6	Depresión normal
55	Femenino	17	13	Depresión leve
56	Femenino	18	7	Depresión normal
57	Masculino	18	10	Depresión leve
58	Femenino	19	9	Depresión normal
59	Femenino	18	15	Depresión leve
60	Femenino	17	5	Depresión normal
61	Femenino	17	12	Depresión leve
62	Femenino	18	12	Depresión leve
63	Femenino	18	7	Depresión normal
64	Masculino	17	3	Depresión normal
65	Masculino	18	2	Depresión normal
66	Femenino	18	9	Depresión normal
67	Masculino	17	11	Depresión leve
68	Masculino	18	15	Depresión leve
69	Femenino	17	2	Depresión normal
70	Femenino	18	26	Depresión moderada
71	Femenino	19	34	Depresión grave
72	Masculino	18	24	Depresión moderada
73	Masculino	18	1	Depresión normal
74	Femenino	19	11	Depresión leve
75	Masculino	18	14	Depresión leve

MATRIZ DE DATOS DE AUTOESTIMA				
CUESTIONARIO DE AUTOESTIMA 35B				
N° Sujetos	Sexo	Edad	Rango	Nivel de Autoestima
1	Masculino	17	10	Autoestima Regular
2	Femenino	17	7	Autoestima Regular
3	Femenino	18	24	Autoestima Buena
4	Masculino	17	10	Autoestima Regular
5	Femenino	15	4	Autoestima Regular
6	Masculino	15	7	Autoestima Regular
7	Femenino	17	13	Autoestima Regular
8	Femenino	16	16	Autoestima Buena
9	Masculino	17	-3	Autoestima Baja
10	Femenino	16	4	Autoestima Regular
11	Masculino	15	13	Autoestima Regular
12	Masculino	15	25	Autoestima Buena
13	Femenino	16	-1	Autoestima Baja
14	Masculino	15	11	Autoestima Regular
15	Masculino	17	20	Autoestima Buena
16	Femenino	16	8	Autoestima Regular
17	Femenino	18	2	Autoestima Regular
18	Masculino	17	13	Autoestima Regular
19	Masculino	15	8	Autoestima Regular
20	Femenino	17	-5	Autoestima Baja
21	Femenino	16	13	Autoestima Regular
22	Femenino	16	15	Autoestima Regular
23	Femenino	18	16	Autoestima Buena
24	Masculino	16	14	Autoestima Regular
25	Masculino	16	7	Autoestima Regular
26	Femenino	18	23	Autoestima Buena
27	Femenino	16	20	Autoestima Buena
28	Masculino	17	11	Autoestima Regular
29	Femenino	17	-3	Autoestima Baja
30	Femenino	18	-12	Autoestima Baja
31	Masculino	17	21	Autoestima Buena
32	Masculino	17	24	Autoestima Buena
33	Masculino	18	5	Autoestima Regular
34	Femenino	17	13	Autoestima Regular
35	Femenino	19	-2	Autoestima Baja
36	Femenino	18	26	Autoestima Buena
37	Femenino	19	6	Autoestima Regular

38	Masculino	17	17	Autoestima Buena
39	Femenino	17	-1	Autoestima Baja
40	Masculino	18	21	Autoestima Buena
41	Femenino	18	9	Autoestima Regular
42	Masculino	16	31	Autoestima Muy Buena
43	Femenino	16	15	Autoestima Regular
44	Masculino	16	12	Autoestima Regular
45	Masculino	16	28	Autoestima Buena
46	Femenino	16	16	Autoestima Buena
47	Femenino	18	18	Autoestima Buena
48	Femenino	17	20	Autoestima Buena
49	Femenino	17	19	Autoestima Buena
50	Femenino	16	9	Autoestima Regular
51	Masculino	16	5	Autoestima Regular
52	Femenino	20	17	Autoestima Buena
53	Masculino	17	7	Autoestima Regular
54	Femenino	15	17	Autoestima Buena
55	Femenino	17	9	Autoestima Regular
56	Femenino	18	17	Autoestima Buena
57	Masculino	18	12	Autoestima Regular
58	Femenino	19	19	Autoestima Buena
59	Femenino	18	0	Autoestima Regular
60	Femenino	17	11	Autoestima Regular
61	Femenino	17	0	Autoestima Regular
62	Femenino	18	23	Autoestima Buena
63	Femenino	18	1	Autoestima Regular
64	Masculino	17	18	Autoestima Buena
65	Masculino	18	32	Autoestima Muy Buena
66	Femenino	18	16	Autoestima Buena
67	Masculino	17	35	Autoestima Muy Buena
68	Masculino	18	25	Autoestima Buena
69	Femenino	17	19	Autoestima Buena
70	Femenino	18	17	Autoestima Buena
71	Femenino	19	1	Autoestima Regular
72	Masculino	18	14	Autoestima Regular
73	Masculino	18	48	Autoestima Excelente
74	Femenino	19	-3	Autoestima Baja
75	Masculino	18	3	Autoestima Regular

MATRIZ DE DATOS DE RENDIMIENTO ACADÉMICO				
NOTAS DEL PRIMER BIMESTRE DE LOS ESTUDIANTES				
N° Sujetos	Sexo	Edad	Notas	Nivel de Rendimiento Académico
1	Masculino	17	52	Desarrollo aceptable
2	Femenino	17	54	Desarrollo aceptable
3	Femenino	18	73	Desarrollo óptimo
4	Masculino	17	68	Desarrollo aceptable
5	Femenino	15	90	Desarrollo pleno
6	Masculino	15	86	Desarrollo pleno
7	Femenino	17	87	Desarrollo pleno
8	Femenino	16	87	Desarrollo pleno
9	Masculino	17	58	Desarrollo aceptable
10	Femenino	16	79	Desarrollo óptimo
11	Masculino	15	63	Desarrollo aceptable
12	Masculino	15	76	Desarrollo óptimo
13	Femenino	16	83	Desarrollo óptimo
14	Masculino	15	58	Desarrollo aceptable
15	Masculino	17	67	Desarrollo aceptable
16	Femenino	16	54	Desarrollo aceptable
17	Femenino	18	47	En desarrollo
18	Masculino	17	68	Desarrollo aceptable
19	Masculino	15	72	Desarrollo óptimo
20	Femenino	17	88	Desarrollo pleno
21	Femenino	16	77	Desarrollo óptimo
22	Femenino	16	73	Desarrollo óptimo
23	Femenino	18	86	Desarrollo pleno
24	Masculino	16	49	En desarrollo
25	Masculino	16	86	Desarrollo pleno
26	Femenino	24	84	Desarrollo óptimo
27	Femenino	16	70	Desarrollo óptimo
28	Masculino	17	68	Desarrollo aceptable
29	Femenino	17	51	Desarrollo aceptable
30	Femenino	18	64	Desarrollo aceptable
31	Masculino	17	70	Desarrollo óptimo
32	Masculino	17	66	Desarrollo aceptable
33	Masculino	18	54	Desarrollo aceptable
34	Femenino	17	77	Desarrollo óptimo
35	Femenino	19	50	En desarrollo
36	Femenino	18	72	Desarrollo óptimo
37	Femenino	19	70	Desarrollo óptimo

38	Masculino	17	57	Desarrollo aceptable
39	Femenino	17	94	Desarrollo pleno
40	Masculino	18	67	Desarrollo aceptable
41	Femenino	18	95	Desarrollo pleno
42	Masculino	16	67	Desarrollo aceptable
43	Femenino	16	82	Desarrollo óptimo
44	Masculino	16	69	Desarrollo óptimo
45	Masculino	16	69	Desarrollo óptimo
46	Femenino	16	62	Desarrollo aceptable
47	Femenino	18	66	Desarrollo aceptable
48	Femenino	17	77	Desarrollo óptimo
49	Femenino	17	66	Desarrollo aceptable
50	Femenino	16	95	Desarrollo pleno
51	Masculino	16	64	Desarrollo aceptable
52	Femenino	20	90	Desarrollo pleno
53	Masculino	17	49	En desarrollo
54	Femenino	15	53	Desarrollo aceptable
55	Femenino	17	54	Desarrollo aceptable
56	Femenino	18	70	Desarrollo óptimo
57	Masculino	18	48	En desarrollo
58	Femenino	19	63	Desarrollo aceptable
59	Femenino	18	73	Desarrollo óptimo
60	Femenino	17	97	Desarrollo pleno
61	Femenino	17	76	Desarrollo óptimo
62	Femenino	18	75	Desarrollo óptimo
63	Femenino	18	76	Desarrollo óptimo
64	Masculino	17	75	Desarrollo óptimo
65	Masculino	18	82	Desarrollo óptimo
66	Femenino	18	85	Desarrollo pleno
67	Masculino	17	67	Desarrollo aceptable
68	Masculino	18	65	Desarrollo aceptable
69	Femenino	17	86	Desarrollo pleno
70	Femenino	18	93	Desarrollo pleno
71	Femenino	19	81	Desarrollo óptimo
72	Masculino	18	71	Desarrollo óptimo
73	Masculino	18	85	Desarrollo pleno
74	Femenino	19	85	Desarrollo pleno
75	Masculino	18	62	Desarrollo aceptable

ANEXO N° 6

Correlación de Pearson (Función de PEARSON)

Se aplica a: Excel 2016, Excel 2013, Excel 2010, Excel 2007.

En este artículo se describen la sintaxis de la formula y el uso de la función PEARSON en Microsoft Excel.

Descripción:

Devuelve el coeficiente de correlación producto o momento r de Pearson, un índice adimensional acotado entre -1,0 y 1,0; ambos incluidos, que refleja el grado de dependencia lineal entre dos conjuntos de datos.

Sintaxis

PEARSON (Matriz 1, Matriz 2)

La sintaxis de la función PEARSON tiene los siguientes argumentos:

- Matriz 1 Obligatorio. Es un conjunto de valores independientes.
- Matriz 2 Obligatorio. Es un conjunto de valores dependientes.

Observaciones

- ✓ Los argumentos deben ser números o nombres, constante de matriz o referencia que contengan números.
- ✓ Si el argumento de matriz o referencia contiene texto, valores lógicos o celdas vacías, estos valores se ignoran; sin embargo, se incluyen las celdas con el valor cero.
- ✓ Si los argumentos Matriz 1 y Matriz 2 están vacíos o contienen un número diferente de puntos de datos, PEARSON devuelve el valor de error #N/A.
- ✓ La fórmula para el coeficiente de correlación producto o momento r de Pearson es la siguiente:

$$r = \frac{\sum(x-\bar{x})(y-\bar{y})}{\sqrt{\sum(x-\bar{x})^2 \sum(y-\bar{y})^2}}$$

Donde x e y son las medias de muestra PROMEDIO (matriz1) y PROMEDIO (matriz2).k

Ejemplo: Copie los datos de ejemplo en la tabla siguiente y péguelos en la celda A1 de una hoja calculo nuevo de Excel. Para que las formulas muestren los resultados, selecciónelas, presión F2 y luego ENTRAR. Si lo necesita puede ajustar el ancho de las columnas para ver todos los datos.

Datos		
Matriz 1	Matriz 2	
9	10	
7	6	
5	1	
3	5	
1	3	
Fórmula	Descripción (resultado)	Resultado
=PEARSON(A3:A7,B3:B7)	Coefficiente de correlación del momento del producto Pearson para los conjuntos de datos anteriores (0,699379)	0,699379

Para interpretar el coeficiente de correlación utilizamos la siguiente tabla:

Valor	Significado
-1	Correlación negativa grande y perfecta
-0,9 a -0,99	Correlación negativa muy alta
-0,7 a -0,89	Correlación negativa alta
-0,4 a -0,69	Correlación negativa moderada
-0,2 a -0,39	Correlación negativa baja
-0,01 a -0,19	Correlación negativa muy baja
0	Correlación nula
0,01 a 0,19	Correlación positiva muy baja

0,2 a 0,39	Correlación positiva baja
0,4 a 0,69	Correlación positiva moderada
0,7 a 0,89	Correlación positiva alta
0,9 a 0,99	Correlación positiva muy alta
1	Correlación positiva grande y perfecta

REFERENCIA:

<https://support.office.com/es-es/article/PEARSON-funci%C3%B3n-PEARSON-0e30fc-e5af-49c4-808a-3ef66e034c18>.