

ANEXO N°1

CUESTIONARIO DE AUTOESTIMA 35 B

A continuación encontraras una lista de los diversos modos en que puedes sentirte y compararte. Considera cada planteamiento y marca en la hoja de respuesta de acuerdo al orden que corresponde de cada proposición, cuan firmemente crees que lo expresado es cierto o no. Todas las respuestas deben ser respondidas de acuerdo a las siguientes alternativas.

“0”=Es mentira

“1”= tiene algo de verdad

“2”= Creo que es verdad

“3”= Estoy convencido (a) de que es verdad

1. Generalmente me siento inferior o menos que los otros.
2. Normalmente me siento a gusto y feliz respecto a si mismo.
3. Con frecuencia me siento incomodo (a) para encarar situaciones nuevas.
4. Por lo general me siento feliz y alegre ante aquella situación nueva.
5. Habitualmente me reprocho por mis errores y olvidos.
6. Soy libre de culpa, remordimientos, mentiras y venganzas.
7. Tengo una fuerte necesidad de probar mi fuerza y dignidad ante los demás.
8. Tengo alegría y agrado por la vida.
9. Yo sé lo que los otros piensan dicen de mí.
10. Puedo dejar que los otros se equivoquen sin tener el deseo de corregirlos (Ej. cuando mi compañero (a) se equivoca, tengo el deseo de corregirle).
11. Siento una fuerte necesidad de ser reconocido (a) y aprobado (a).
12. Estoy generalmente libre de problemas, frustraciones, turbaciones emocionales (Ej. no tengo problemas con mis compañeros de curso, maestros, familia, amigos (as), no tengo nada que me molesta en este momento).
13. Cuando algo hago mal me siento resentido(a) y menos que el otro.

14. Usualmente inicio metas y me esfuerzo con confianza en cómo me ira (Ej. Cuando inicias una tarea te esfuerzas en que ira bien.
15. Soy propenso (a) a corregir a otros y con frecuencia me gustaría castigarlos.
16. Normalmente tengo mis propios pensamientos y tomo mis propias decisiones.
17. Con frecuencia no estoy de acuerdo con otros a la hora de considerar su fama y suerte (Ej. Cuando felicitan a un (a) compañero (a), ¿tú no estás de acuerdo con ellos?).
18. De buena gana tomo la responsabilidad de la gravedad de mis actos.
19. Exagero y miento a fin de mantener el aprecio de los demás y que o me consideren mal.
20. Me siento libre de dar gusto a mis deseos y necesidades.
21. Tiendo a disminuir mis talentos, posesiones y logros.
22. Me siento libre y seguro (a) de hablar sobre mis opiniones.
23. Habitualmente justifico, medito, niego mis errores y defectos.
24. Estoy generalmente sereno (a) y bien en compañía de extraños (Ej. Cuando te incorporas a un grupo donde están adolescentes de otros colegios, estas tranquilo (a)
25. Generalmente ando criticando a otros (Ej. Hablas mal de tus compañeros, de tus profesores u otras personas.
26. Me siento libre de expresar amor, enojo, hostilidad, resentimiento, alegría, etc.
27. Fácilmente me afectan las opiniones de los otros, sus comentarios y actividades.
28. Raramente tengo envidia. Celos y sospechas.
29. Mi profesión es alegrar a los demás.
30. Tienes prejuicios raciales, étnicos, religiosos (Ej. ¿Tienes problemas con personas que no son de tu misma ciudad, que no son de tu misma religión que tú, o que no sean del mismo color de piel que tú?).
31. Soy miedoso (a) de expresar como soy.
32. Soy por lo general amistoso (a), atento (a) y generoso (a) con los demás.

33. Con frecuencia echo la culpa a otros por mis problemas y errores.
34. Rara vez me siento incomodo (a), abandonado (a) y aislado (a) cuando me encuentre solo (a).
35. Soy compulsivo (a), perfeccionista (Ej. ¿Te gusta que las cosas salgan súper bien?).
36. Acepto cumplidos y regalos sin sentirme mal y obligado (a) a dar otro regalo.
37. Con frecuencia soy muy rápido (a) para comer, fumar, tomar o hablar.
38. Aprecio de los otros sus logros y sus ideas (Ej. ¿Te sientes bien cuando otros ganan o cuando hablan sobre sus ideas?).
39. Con frecuencia evito nuevos objetivos y metas, por temor a perder o cometer errores.
40. Me hago de amigos (a) con facilidad.
41. Estoy con frecuencia preocupado (a) por lo que hacen mis amigos y mi familia.
42. Rápidamente admito mis errores, defectos y olvidos.
43. Siento un fuerte deseo y necesidad de defender mis actos, opiniones y creencias.
44. Acepto el desacuerdo y el rechazo sin sentirme menos que los demás.
45. Tengo un intenso deseo de estar en camaradería, de estar apoyado y confirmado por los demás.
46. Estoy deseoso (a) de nuevas ideas e invitaciones.
47. Por lo general comparo mi fuerza con los demás.
48. Me siento libre de pensar, sentir y recibir cualquier sentimiento o pensamiento que viene a mi mente.
49. Con reniego de mí mismo, contra mi propia autoridad y hago lo que me parece y así me siento bien.
50. Acepto que soy dueño (a) de mí mismo, de mi propia autoridad y así me siento bien

HOJA DE RESPUESTA CUESTIONARIO 35B

Nombre y Apellido.....

Edad.....Sexo.....Fecha.....

ALTERNATIVA

“0”= Es mentira

“1”=Tiene algo de verdad

“2”=Creo que es verdad

“3”=Estoy convencido (a) de que es verdad

| | |
|-------------|-------------|
| 1. 0 1 2 3 | 26. 0 1 2 3 |
| 2. 0 1 2 3 | 27. 0 1 2 3 |
| 3. 0 1 2 3 | 28. 0 1 2 3 |
| 4. 0 1 2 3 | 29. 0 1 2 3 |
| 5. 0 1 2 3 | 30. 0 1 2 3 |
| 6. 0 1 2 3 | 31. 0 1 2 3 |
| 7. 0 1 2 3 | 32. 0 1 2 3 |
| 8. 0 1 2 3 | 33. 0 1 2 3 |
| 9. 0 1 2 3 | 34. 0 1 2 3 |
| 10. 0 1 2 3 | 35. 0 1 2 3 |
| 11. 0 1 2 3 | 36. 0 1 2 3 |
| 12. 0 1 2 3 | 37. 0 1 2 3 |
| 13. 0 1 2 3 | 38. 0 1 2 3 |
| 14. 0 1 2 3 | 39. 0 1 2 3 |
| 15. 0 1 2 3 | 40. 0 1 2 3 |
| 16. 0 1 2 3 | 41. 0 1 2 3 |
| 17. 0 1 2 3 | 42. 0 1 2 3 |
| 18. 0 1 2 3 | 43. 0 1 2 3 |
| 19. 0 1 2 3 | 44. 0 1 2 3 |
| 20. 0 1 2 3 | 45. 0 1 2 3 |
| 21. 0 1 2 3 | 46. 0 1 2 3 |
| 22. 0 1 2 3 | 47. 0 1 2 3 |
| 23. 0 1 2 3 | 48. 0 1 2 3 |
| 24. 0 1 2 3 | 49. 0 1 2 3 |
| 25. 0 1 2 3 | 50. 0 1 2 3 |

ANEXO N°2

CUESTIONARIO PARA VALORAR LA ANSIEDAD DE ENRIQUE ROJAS

Nombre y Apellido.....

Edad.....Sexo.....Fecha.....

Instrucciones: Contesta a las siguientes preguntas en relación con los síntomas que haya notado los últimos tres meses. Haga un círculo alrededor del atestístico situado en la columna SI cuando haya notado ese síntoma; valore el grado de su intensidad, de 1 a 4

1= Intensidad ligera

2=Intensidad mediana

3= Intensidad alta

4= Intensidad grave

Si no siente síntomas, ponga un círculo alrededor del NO.

Síntomas Físicos

- | | | |
|--|----|-------|
| 1. Tiene palpitaciones o taquicardia (te late a veces rápido el corazón) | si | no... |
| 2. Se ruboriza o se pone pálido | si | no... |
| 3. Le tiembla los pies, pierna o el cuerpo en general | si | no... |
| 4. Suda mucho | si | no... |
| 5. Se le seca la boca | si | no... |
| 6. Tiene tics (guiño contracturas musculares automáticos) | si | no... |
| 7. Nota falta de aire, dificultad para respirar, opresión en el pecho | si | no... |
| 8. Tiene gases | si | no... |
| 9. Orina con mucha frecuencia o de forma imperiosa | si | no... |
| 10. Tienes nauseas o vomito | si | no... |
| 11. Tiene diarrea, descomposiciones intestinales | si | no... |
| 12. Se nota como un nudo en el estómago o en la garganta, le cuesta tragar | si | no... |

- | | |
|--|----------|
| 13. Tiene vértigo, sensación de inestabilidad de que pueda caerse, desmayo | si no... |
| 14. Le cuesta quedarse dormido por las noches | si no... |
| 15. Tienes pesadillas | si no... |
| 16. Tienes sueño durante el día y se queda dormido sin darse cuenta | si no... |
| 17. Pasa temporada sin apetito, sin querer comer casi nada | si no... |
| 18. Tiene rato en que come excesivamente o cosas extrañas, incluso sin apetito | si no... |
| 19. Ha notado un menor interés por la sexualidad | si no... |
| 20. Ha notado un mayor interés por la sexualidad | si no... |

Síntomas Intelectuales

- | | |
|---|----------|
| 1. Le inquieta el futuro, lo ve todo negro, difícil, de forma pesimista | si no... |
| 2. Piensa que tiene mala suerte y siempre la tendrá | si no... |
| 3. Creo que no sirvo para nada, no sabe hacer correctamente | si no... |
| 4. Los demás dicen que no es justo en sus juicios y apreciaciones | si no... |
| 5. Se concentra mal, con dificultad | si no... |
| 6. Nota como si le fallase la memoria, le cuesta recordar cosas recientes | si no... |
| 7. Le cuesta recordar cosas que cree saber, haber aprendido hace tiempo | si no... |
| 8. Está muy despistado | si no... |
| 9. Tiene ideas de pensamiento de los que no se puede librar | si no... |
| 10. Le da muchas vueltas a las cosas | si no... |
| 11. Todo le afecta negativamente, cualquier detalle o noticia | si no... |
| 12. Utiliza términos extremos: inútil, imposibles, nunca, seguro, siempre | si no... |
| 13. Hace juicio de valor hacia los demás regidos e intolerantes: inútil, odioso, etc. | si no... |
| 14. Se acuerda más de lo negativo que de lo positivo | si no... |
| 15. Le cuesta pensar, nota un cierto bloqueo intelectual | si no... |
| 16. Un pequeño detalle que sale mal le sirve | si no... |
| 17. Piensa que su vida no ha merecido la pena, que todo ha sido injusticias o dolor | si no... |

18. Pensar en algo angustioso le conduce a pensamiento más angustioso todavía
si no...
19. Piensa en lo que haría en una situación difícil y cree que no podría superarla
si no...
20. Cree que su única solución es un cambio realmente profundo o que es inútil
si no....

Síntomas psíquicos

1. Se nota inquietud, nervioso, desasosegado por dentro si no...
2. Se siente como amenazado, incluso sin saber por qué si no...
3. Tiene la sensación de estar luchando continuamente sin saber porque si no...
3. Tiene ganas de huir, de marcharnos a otro lugar de viajar a un sitio lejano si no...
4. Tienes fobias (temores exagerados a algún objeto o situaciones) si no...
5. Tiene miedo difuso, es decir, sin saber bien a que si no...
6. A veces queda preso de terrores o tiene ataque de pánico si no...
7. Se nota muy seguro de sí mismo si no...
8. A veces se siente inferior a los demás si no...
9. Nota una cierta sensación de vacío interior si no...
10. Se nota distinto, como si estuviera perdiendo su propia identidad si no...
11. Esta triste, meditabundo, melancólico si no...
12. Teme perder el autocontrol y hacer daño a otras personas si no...
13. Teme no controlarse y llegar a suicidarse si no...
14. Está asustado o le da mucho miedo la muerte si no...
15. Está asustado pensando que se está volviendo o que se puede volver loco si no...
16. Tiene la sensación que ocurrirá alguna desgracia, como un pensamiento si no...
17. Se nota muy cansado, sin interés ni ganas de hacer nada si no...
18. Le cuesta mucho tomar una decisión si no...
19. Es una persona recelosa o desconfiada si no...

Síntomas conductuales

1. Esta siempre alerta, como vigilando o en guardia si no...
2. Esta irritable o excitable, responde exageradamente a los estímulos extremos si no...
3. Rinde menos en sus actividades habituales si no...
4. Le resulta difícil o penoso realizar sus actividades habituales si no...
5. Se mueve de un lado a otro, como agitado sin motivo si no...
6. Cambia mucho de postura. ej. cuando están sentado si no...
7. Gesticula mucho si no...
8. Le ha cambiado la voz o ha notado altibajos en sus tonos si no...
9. Se nota más torpe en sus movimientos o más rígidos si no...
10. Tiene más tensa la mandíbula si no...
11. Tartamudeo o ceceo si no...
12. Se muerde las uñas o los padrastros, se chupa el dedo o se los frota si no...
13. Juega mucho con objetos, necesita tener algo entre las manos (lápiz) si no...
14. A veces se queda bloqueado, sin saber que hacer o decir si no...
15. Le cuesta mucho o no está dispuesto a realizar una actividad intensa si no...
16. Muchas veces tiene la frente fruncida si no...
17. Tiene los parpados contraídos o las cejas arqueadas hacia abajo si no...
18. Tiene expresión de perplejidad, desagrado, displacer o preocupación si no...
19. Le dicen que esta inexpresivo, como con la cara congelada si no...
20. Le irritan mucho los ruidos intensos o inesperados si no...

Síntomas asertivos

1. A veces no sabe que decir ante ciertas personas si no...
2. Le cuesta mucho iniciar una conversación si no...
3. Le resulta difícil presentarse a sí mismo en una reunión social si no...
4. Le cuesta decir no o mostrarse en desacuerdo con algo si no...

- | | |
|--|----------|
| 5. Intenta agradar a todo el mundo y siempre sigue la corriente | si no... |
| 6. Le resulta muy difícil hablar de temas generales o intrascendentes | si no... |
| 7. Se comporta con mucha rigidez, sin naturalidad, en la reunión social | si no... |
| 8. Le resulta muy difícil hablar en público, formular y responder pregunta | si no... |
| 9. Prefiere claramente la soledad antes que estar con desconocidos | si no... |
| 10. Se nota muy pasivo o bloqueado en reuniones sociales | si no... |
| 11. Le cuesta expresar a los demás sus verdaderas opiniones y sentimientos | si no... |
| 12. Intenta dar en público una imagen de sí mismo distinta a la real | si no... |
| 13. Está muy pendiente de los que los demás puedan opinar de usted | si no... |
| 14. Se siente a menudo avergonzada ante los demás | si no... |
| 15. Prefiere pasar totalmente desapercibido en las reuniones sociales | si no... |
| 16. Le resulta complicado terminar una conversación difícil o comprometido | si no... |
| 17. Tiene o utiliza poco el sentido del humor | si no... |
| 18. Está muy pendiente de lo que hace en presencia de personas de poca confianza | si no... |
| 19. Prefiere no discutir ni quejarse a pesar de estar seguro de llevar la razón | si no... |
| 20. Se avergüenza o incomoda por cosas que hacen los demás (vergüenza) | si no... |

ANEXO N° 3

TEST DE HSPQ- DE PERSONALIDAD

Nombre y Apellido.....

Edad.....Sexo.....Fecha.....

1. En una salida al campo, te gusta mas
 - a. Explorar el bosque en solitario
 - b. No está seguro
 - c. Jugar alrededor del fuego con los demás
2. Arreglar significa lo mismo que
 - a. Reparar
 - b. Curar
 - c. Poner parches
3. Cuando cometes una estupidez, ¿te sientes tan mal que deseas que te trague la tierra?
 - a. Si
 - b. Quizás
 - c. No
4. ¿Puedes trabajar intensamente en algo sin que te moleste que haya mucho ruido a tu alrededor?
 - a. Si
 - b. Quizás
 - c. No
5. Si tienes ideas distintas de las que tus amigos, ¿tu callas que las tuyas son mejores para no herir sus sentimientos?
 - a. Si
 - b. Algunas veces
 - c. No
6. ¿Te parece que muchas normas y reglas son estúpidas y pasadas de moda
 - a. Si, y, si puedo, no las tengo en cuenta
 - b. No estoy seguro
 - c. No, la mayoría son necesarias y hay que obedecerlas

7. ¿Cuál de las descripciones siguientes indica mejor como tú eres?
- a. Un líder responsable
 - b. Término medio
 - c. Simpático y físicamente bien parecido
8. ¿algunas veces, antes de una gran fiesta o excursión, te parece que no estas demasiado interesado en ti?
- a. Si
 - b. Quizás
 - c. No
9. Cuando con razón te enfadas con otros, ¿te parece que tienes derecho a gritarles?
- a. Si
 - b. Quizás
 - c. No
10. Cuando tus compañeros de clase te gastan una broma, ¿ordinariamente te divierte tanto como los demás, sin sentirte molesto?
- a. Si
 - b. Quizás
 - c. No
11. ¿Puedes permanecer animado, incluso cuando las cosas van mal?
- a. Si
 - b. No estoy seguro
 - c. No
12. ¿Intentas estar tan al día como tus compañeros de clase en lo que está de moda?
- a. Si
 - b. Algunas veces
 - c. No
13. ¿Qué preferirías ser?
- a. Un actor de televisión que viaja
 - b. No estoy seguro
 - c. Un médico
14. ¿Te parece que la vida transcurre más agradable y satisfactoria para ti que para muchos otros?
- a. Si
 - b. Quizás
 - c. No
15. En una discusión en grupo. ¿Te gusta decir lo que piensas?
- a. Si
 - b. Quizás
 - c. No

16. –Verdad- es lo opuesto de
- Fantasía
 - Mentira
 - Negación
17. ¿Te resulta fácil guardar un secreto emocionante?
- Si
 - Algunas veces
 - No
18. Cuando algo sale completamente mal. ¿Te enfadas mucho con otros antes de pensar que es lo que puede hacerse?
- Con frecuencia
 - Algunas veces
 - Casi nunca
19. ¿Ordinariamente pides que alguien te ayude cuando tienes un problema difícil?
- Casi nunca
 - Algunas veces
 - Con frecuencia
20. ¿Evitas penetrar en cuevas estrechas o escalar lugares altos?
- Si
 - Algunas veces
 - No
21. ¿Pides consejos a tus padres sobre lo que te conviene hacer en el colegio?
- Con frecuencia
 - Algunas veces
 - Casi nunca
22. ¿Puedes hablar a un grupo de extraños sin titubear nada o sin encontrar dificultad en decir lo que quieres?
- Si
 - Quizás
 - No
23. ¿Te molesta cierta clase de película?
- Si
 - Quizás
 - No
24. ¿Hay ocasiones en las que piensas; las personas son tan poco responsables que no se puede confiar ni siquiera en que se preocupen de su propio bien?
- Si
 - Quizás
 - No

25. ¿Piensas algunas veces que vales poco y que no haces nada que merezca la pena?
- Si
 - Quizás
 - No
26. En general, ¿los demás tiene más amigos que tú?
- Si
 - No estoy seguro
 - No
27. ¿Dicen los demás que se puede contar siempre contigo para hacer las cosas con exactitud y como es debido?
- Si
 - Quizás
 - No
28. ¿Tienes dificultad en recordar un chiste de otro con los suficientes detalles como para contarlo tú mismo?
- Si
 - Algunas veces
 - No
29. ¿Has disfrutado actuando en obras de teatro, tales como comedias escolares?
- Si
 - No estoy seguro
 - No
30. –Firme- es lo opuesto de
- Enfermo
 - Blando
 - Inseguro
31. Cuando decides hacer algo
- Piensas que tal vez quieras cambiar de opinión
 - Término medio
 - Estás seguro de que te sientes satisfecho de tu decisión
32. Si tus compañeros de clase presiden de ti en un juego
- Crees que es simplemente una casualidad
 - Término medio
 - Te sientes herido y te enfadas
33. Cuando termines tus estudios, ¿Qué te gustaría más?
- Hacer algo con lo cual consigas que la gente esté contento contigo, aunque seas pobre.
 - No estoy seguro
 - Ganar mucho dinero

34. Cuando hace falta, ¿puedes demostrar, delante de todos, lo bien que puedes hacer las cosas?
- Si
 - Quizás
 - No
35. ¿Te gusta decir a otros que sigan las normas y reglas adecuadas?
- Si
 - Algunas veces
 - No
36. ¿Te sientes herido fácilmente en tus sentimientos?
- Si
 - Quizás
 - No
37. ¿Te gustaría más contemplar un combate de boxeo que una bella danza?
- Si
 - Quizás
 - No
38. Si alguien no se ha portado bien contigo, ¿vuelves a confiar en el en seguida y le concedes otra oportunidad?
- Si
 - Quizás
 - No
39. ¿Crees que las cosas le van saliendo bien y que haces todo lo que se puede esperar de ti?
- Si
 - Quizás
 - No
40. Cuando un grupo de personas está haciendo algo, ordinariamente;
- Tomas parte activa en lo que haces
 - Término medio
 - Te limitas a observar
41. ¿Te gustaría ser tan bien parecido que la gente se fijara en ti donde quiera que fueras?
- Si
 - Quizás
 - No
42. Cuando está leyendo una historia de aventuras
- Disfrutas simplemente de la historia a medida que se desarrolla
 - No estás seguro
 - Te preocupas si la historia va a tener un final feliz

43. ¿Te sientes mal que los demás usen tus cosas sin pedirte permiso?
- Si
 - Quizás
 - No
44. -Rico-es a- dinero-como-triste-es a
- Desgracia
 - Lagrimas
 - Noche
45. ¿Entiendes perfectamente lo que lees en el colegio?
- Si
 - Ordinariamente
 - No
46. ¿Dicen que algunas veces eres excitable y un “cabeza de chorlito” aunque crean que eres una buena persona?
- Si
 - Quizás
 - No
47. Cuando vas en autobús o tren hablas
- En tono de voz ordinario
 - Término medio
 - Lo más bajo posible
48. ¿Qué preferirías ser?
- La persona más popular del colegio
 - No estoy seguro
 - El alumno con mejores notas
49. Si todos estuvieran haciendo algo que tú crees que estas mal
- Hablas lo que hacen todos
 - No estoy seguro
 - Harías lo que tú crees que se debe hacer
50. ¿Puedes trabajar bien, sin sentirte incomodo, cuando otras personas te están mirando?
- Si
 - Quizás
 - No
51. En una obra de teatro, ¿te gustaría más hacer el papel de profesor famoso de arte que el de pirata despintado?
- Si
 - Quizás
 - No

52. ¿Cómo preferirías emplear tu tiempo libre?
- Por tu cuenta, con un libro o con una colección de sellos
 - No estoy seguro
 - Trabajando bajo la dirección de otros en una actividad de grupo
53. ¿Te resulta difícil actuar o ser como otras personas esperan que seas?
- Si
 - No estoy seguro
 - No
54. ¿Tienes a permanecer callado cuando sales con un grupo de amigos?
- Si
 - Algunas veces
 - No
55. Cuando algo te molesta mucho, ¿Qué crees que es mejor?
- Intentar no tenerlo en cuenta hasta que estés tranquilo
 - No estás seguro
 - Desahogarte explotando
56. ¿Te molesta tener que permanecer sentado sin moverte esperando a que comience algo?
- Si
 - Término medio
 - No
57. En el baile o en la música, ¿aprendes fácilmente un ritmo nuevo?
- Si
 - Algunas veces
 - No
58. – Correr- es a – jadeo – como – comer – es a
- Ejercicio
 - Indigestión
 - Alimento
59. Cuando la tiza chirria en la pizarra, ¿te da dentera?
- Si
 - Quizás
 - No
60. Cuando las cosas van mal y te contrarían, crees que hay que sonreír
- Simplemente sonreír
 - Término medio
 - Armar un alboroto
61. ¿Hay ocasiones en que te sientes tan contento que tienes ganas de cantar y gritar?
- Si

- b. Quizás
 - c. No
62. ¿En un grupo de personas, eres generalmente el que cuenta chistes y cosas graciosas?
- a. Si
 - b. Quizás
 - c. No
63. Cuando tienes tareas que hacer en casa
- a. Muchas veces no lo haces
 - b. Término medio
 - c. Siempre las realizas a su debido tiempo
64. Cuando se discute algo en clases, ¿tienes algo que decir?
- a. Casi nunca
 - b. De vez en cuando
 - c. Siempre
65. ¿Qué meterías preferirías estudiar?
- a. Matemáticas
 - b. No estoy seguro
 - c. Un idioma extranjero o arte dramático
66. Cuando estas en un grupo, pasas más tiempo
- a. Disfrutar de la amistad
 - b. Término medio
 - c. Observando lo que ocurre
67. ¿Te atreves siempre a decir cuáles son tus verdaderos sentimientos, por Ej. Si estás cansado o aburrido?
- a. Si
 - b. Quizás
 - c. No
68. Si te encontraras una tarde sin tener nada que hacer
- a. Llamarías a algunos amigos para pasar un rato
 - b. No estás seguro
 - c. Leerías un buen libro o emplearlas el tiempo con algo que te gusta
69. ¿Algunas veces dices tonterías solo para ver que dirán los demás?
- a. Si
 - b. Quizás
 - c. No
70. Cuando se aproxima algo importante, tal como un examen o un gran partido,
- a. Estas muy tranquilo y relajado
 - b. Término medio

- c. Te pones muy tenso y preocupado
71. ¿Haces todo lo que puedes por evitar los autobuses y calles desbordantes de gentes?
- a. Si
 - b. Quizás
 - c. No
72. Si la madre de Juana es la hermana de mi padre ¿Cuál es el parentesco del padre de Juana con mi hermano?
- a. Primo
 - b. Abuelo
 - c. Tío
73. ¿Te has llevado siempre muy bien con tus padres, hermanos y hermanas?
- a. Si
 - b. Término medio
 - c. No
74. ¿A menudo recuerdas las cosas de distinto modo que otros y llegas a un acuerdo sobre lo que sucedió realmente?
- a. Si
 - b. Quizás
 - c. No
75. ¿Qué preferirías ser?
- a. Arquitecto de casas y parques
 - b. No estoy seguro
 - c. Cantante o miembro de un conjunto de baile
76. Cuando estés preparado para comenzar a trabajar, te gustaría tener una profesión
- a. Ser estable y seguro, aunque requiera trabajar mucho
 - b. No estoy seguro
 - c. Requiera mucha variación y reuniones con personas alegres
77. ¿Sueles hablar de tus actividades con tus padres?
- a. Si
 - b. Algunas veces
 - c. No
78. En clase, ¿te pones de pie delante de todos, sin mostrarte nervioso o incomodo?
- a. Si
 - b. Quizás
 - c. No
79. ¿Dónde prefieres pasar un día libre?
- a. Donde haya cuadros artísticos o jardines
 - b. No estoy seguro

- c. En una competición de tiro de pichón
80. ¿Has pensado alguna vez qué harías si fueras la única persona que quedase en el mundo?
- a. Si
 - b. No estoy seguro
 - c. No
81. Cuando las cosas van muy bien
- a. Casi “saltas de alegría”
 - b. No estás seguro
 - c. Te sientes bien interiormente y aparentas estar tranquilo
82. ¿Qué preferirías ser?
- a. Constructor de puentes
 - b. No estoy seguro
 - c. Miembro de un circo ambulante
83. ¿Sugieres alguna vez al profesor tema nuevo para tratarlo en la clase?
- a. Si
 - b. Quizás
 - c. No
84. Si alguien pone música ruidosa mientras estas intentando trabajar, ¿necesitas marcharte a otro sitio?
- a. Si
 - b. Quizás
 - c. No
85. Al hablar con tus compañeros de clase, ¿te disgusta decirles tus sentimientos más íntimos?
- a. Si
 - b. Algunas veces
 - c. No
86. – Habitualmente- significa lo mismo que
- a. Algunas veces
 - b. Siempre
 - c. Generalmente
87. ¿Haces con frecuencia grandes planes y te entusiasmas con ellos, pero después te das cuenta de que no pueden salir bien?
- a. Si
 - b. Algunas veces
 - c. No
88. Si por casualidad, cuando estás haciendo algo, rompes o estropeas alguna cosa, ¿mantienes la calma a pesar de todo?

- a. Si
 - b. Quizás
 - c. No, me pongo furioso
89. Si se te escapa “algo fuera de lugar”, cuando estas con otros, ¿te sientes incomodo durante mucho tiempo y te cuesta olvidarlo?
- a. Si
 - b. Quizás
 - c. No
90. ¿Te gusta hacer cosas muy inesperadas y que sorprendan a los demás?
- a. Si
 - b. Quizás
 - c. No
91. ¿Gastas en divertirte la mayor parte del dinero que te dan, en lugar de ahorrar para futuras necesidades?
- a. Si
 - b. Término medio
 - c. No
92. Te calificarías como una persona
- a. Inclínada a cambios de estados de ánimo
 - b. Término medio
 - c. Sin altibajos en el estado de ánimo
93. ¿Cómo prefieres pasar una tarde junto a un lago?
- a. Viendo una peligrosa competición de motoras
 - b. No estoy seguro
 - c. Paseando por su bella orilla con un amigo
94. En un grupo que quiere hacer algo, ¿Qué te crea más problema?
- a. Decir: “¡vamos a ella!”
 - b. No estoy seguro
 - c. Decir: “prefiero no participar”
95. ¿Aprendes con rapidez nuevos juegos?
- a. Si
 - b. Término medio
 - c. No
96. Como a la mayoría de la gente, ¿te asustan algo los truenos y relámpagos?
- a. Si
 - b. Quizás
 - c. No
97. ¿Cómo preferirías emplear el tiempo libre entre las clases de la mañana o de la tarde?

- a. Jugando un partido
 - b. No estoy seguro
 - c. Haciendo una tarea escolar atrasado
98. Cuando no juegas bien en un partido importante
- a. dices: “esto no es más que un juego”
 - b. No estoy seguro
 - c. Pierdes la calma y te enfadas contigo mismo
99. Cuando vas a entrar en un grupo nuevo
- a. Enseguida crees que conoces a todos
 - b. Término medio
 - c. Tardas mucho tiempo en llegar a conocerlos
100. La abuela de la hija de la hermana de mi hermano es mí
- a. Madre
 - b. Cuñada
 - c. Sobrina
101. ¿Estas casi siempre contento?
- a. Si
 - b. Término medio
 - c. No
102. ¿Alguna vez te has sentido descontento del colegio y has pensado, apuesto que podría hacerlo mejor que los profesores?
- a. Si
 - b. Quizás
 - c. No
103. ¿Sobre qué tema te gusta más leer?
- a. Como ganar el futbol
 - b. No estoy seguro
 - c. Como ser más amable
104. Si tuvieras oportunidad de realizar una aventura original, pero también peligrosa
- a. Probablemente no lo harías
 - b. No estás seguro
 - c. Ciertamente lo harías
105. ¿Se interponen otros en tus asuntos con frecuencia?
- a. Si
 - b. Término medio
 - c. No
106. ¿Con qué frecuencia sales o participas en actividades con un grupo de amigos?
- a. Muy a menudo
 - b. Algunas veces

c. Casi nunca

107. ¿Qué preferirías en una tarde esplendida?

a. Una carrera de coches

b. No estoy seguro

c. Un concierto musical

108. Cuando eras más pequeño, creías que la gente iba ser

a. Más amable

b. No estoy seguro

c. Peor o más rudo de lo que es

109. ¿Te gustaría ser más despreocupado y alegre en lo referente a tu trabajo escolar?

a. Si

b. Quizás

c. No

110. Piensas que normalmente en clase las decisiones en grupo son peores y tardan más que si las tomas solo?

a. Si

b. Quizás

c. No

111. ¿Piensas que estás haciendo las cosas que más o menos deberías hacer en la vida?

a. Si

b. Quizás

c. No

112. Cuando pasas por una calle tranquila y oscura, ¿te viene con frecuencia de que alguien te sigue?

a. Si

b. Quizás

c. No

113. En donde prefieres vivir

a. En un bosque denso, donde se oyen pájaros

b. No estoy seguro

c. En un cruce de calles

114. Que palabra tiene más relación con los demás

a. Principalmente

b. Alegrementemente

c. Sumamente

115. ¿Te sientes algunas veces alegre y otras deprimido, sin una causa justificada?

a. Si

b. No estoy seguro

c. No

116. Cuando otros charlan y ríen mientras estás oyendo la radio o viendo la televisión.
- a. Te encuentras a gusto
 - b. Término medio
 - c. Te fastidia y molesta
117. Que prefieres ser
- a. Profesor
 - b. No estoy seguro
 - c. Científico
118. Consideras que más bien eres una persona que
- a. Piensa
 - b. Término medio
 - c. Actúa
119. Si tuvieras que trabajar en actividades de grupo en clase, ¿qué preferirías?
- a. Ayudar llevando las cosas a los demás
 - b. No estoy seguro
 - c. Enseñando a otros algo difícil de la tarea
120. ¿Te asusta tanto por lo que puede suceder que no te decides a elegir entre varias posibilidades?
- a. Frecuentemente
 - b. Algunas veces
 - c. Nunca
121. ¿Qué clases de películas te gusta más?
- a. Las musicales
 - b. No estoy seguro
 - c. Las de guerra
122. Cuando sales al campo, ¿Qué preferirías?
- a. Organizar una fiesta con tu clase
 - b. No estoy seguro
 - c. Conocer los distintos árboles del bosque
123. ¿Te resulta fácil ir y presentarte ante una persona importante?
- a. Si
 - b. Quizás
 - c. No
124. ¿Qué clases de amigos prefieres?, a quienes les gusta
- a. Bromear con la gente
 - b. No estoy seguro
 - c. Ser serios y formales
125. ¿Te sientes a veces confuso que no sabías lo que estás haciendo?

- a. Si
 - b. Quizás
 - c. No
126. Cuando alguien no está de acuerdo contigo
- a. Le dejas decir todo lo que tiene que decir
 - b. No estás seguro
 - c. Suelen interrumpirlo antes de que termine
127. Si fueras a trabajar en una compañía de ferrocarriles, ¿qué preferirías ser?
- a. Ser revisor de billetes
 - b. No estoy seguro
 - c. Conductor y dirige la maquina
128. ¿Cuál de las palabras tiene menos relación con los demás, debajo, junto a, enzima, detrás, entre?
- a. Debajo
 - b. Entre
 - c. Junto a
129. Si alguien te pide que hagas un trabajo nuevo y difícil
- a. Te gusta y demuestras lo que eres capaz de hacer
 - b. Término medio
 - c. Piensas que lo enredarías y echarías a perder
130. Cuando levantes la mano en clase para responder a una pregunta y otros muchos también lo hacen, ¿te animas y excitas?
- a. Algunas veces
 - b. Muy pocas veces
 - c. Nunca
131. En tus cumpleaños o santos ¿qué prefieres?
- a. Que antes te pregunten el regalo que deseas
 - b. No estás seguro
 - c. Alegraría al recibir un regalo que es una completa sorpresa
132. ¿Tienes mucho cuidado en no herir en sus sentimientos ni asustar a nadie?
- a. Si
 - b. Quizás
 - c. No
133. Antes de decir algo en clase, ¿te aseguras bien de que estas en lo cierto?
- a. Siempre
 - b. Ordinariamente
 - c. Generalmente no
134. Cuando las cosas son como para asustarte, ¿eres capaz de reír y no preocuparte?
- a. Si

- b. Quizás
 - c. No
135. ¿Algunos libros y representaciones casi te hacen llorar?
- a. Si, frecuentemente
 - b. Algunas veces
 - c. No, nunca
136. En las discusiones de grupo sueles
- a. Tomar una postura diferente
 - b. No estás seguro
 - c. Estar de acuerdo con el grupo
137. ¿Te excitas tanto que piensas que vas a estallar?
- a. Con frecuencia
 - b. Algunas veces
 - c. Raras veces
138. Si no fueras un ser humano, ¿qué preferirías ser?
- a. Un águila, en una montaña lejana
 - b. No estoy seguro
 - c. Una foca, con otras muchas en una playa
139. ¿Ordinariamente eres una persona muy cuidadosa?
- a. Si
 - b. Término medio
 - c. No
140. ¿Algunas veces los pequeños problemas acaban poniéndote nervioso, aunque sabes que no son muy importantes?
- a. Si
 - b. Quizás
 - c. No

ANEXO N° 6

Fotografías de los soldados, durante la aplicación de los instrumentos en el cuartel Moto Méndez





