

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA “JUAN MISAEL SARACHO”

FACULTAD DE HUMANIDADES

CARRERA DE PSICOLOGÍA



“PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE ALCOHOL Y OTRAS DROGAS, A TRAVÉS DEL PROGRAMA FAMILIAS FUERTES: AMOR Y LÍMITES, DIRIGIDO A PADRES DE FAMILIA, DE UNIDADES EDUCATIVAS DE LA CIUDAD DE TARIJA, DURANTE LA GESTIÓN 2017”

Por:

JOHANNA ALEMAN RIOS

Práctica Institucional presentada a consideración de la **UNIVERSIDAD AUTÓNOMA “JUAN MISAEL SARACHO”**, como requisito para optar el Grado de Licenciatura en Psicología.

Diciembre, 2017

TARIJA - BOLIVIA

DEDICATORIAS:

A Dios Padre, por la salud, amor y fortaleza recibidos.

A mi esposo e hijos que día a día me dan motivos para sonreír y ser agradecida con la vida.

A mi madre a quien le debo la inculcación de valores y principios que hoy poseo.

ÍNDICE

RESUMEN

INTRODUCCIÓN

CAPÍTULO I PLANTEAMIENTO Y JUSTIFICACIÓN

	Pág.
1.1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	1
1.2. JUSTIFICACIÓN.....	4

CAPÍTULO II CARACTERÍSTICAS Y OBJETIVOS DE LA INSTITUCIÓN

2.1. CARACTERÍSTICAS DEL INTRAID.....	9
2.1.2. Visión del Intraid – Tarija.....	10
2.1.3. Misión del Intraid Tarija.....	10
2.1.4. Objetivos de la Institución.....	10
2.1.4.1. Objetivo General de la Institución.....	10
2.1.4.2. Objetivos Específicos de la Institución.....	10
2.1.5.- Departamento de Prevención y Promoción de la Salud.....	11
2.1.6.- Coordinación Interinstitucional.....	12
2.1.7.- Departamento de Tratamiento y Rehabilitación de Drogodependencias, Alcoholismo y Salud Mental.....	13
2.2. CARACTERÍSTICAS DE LA UNIDAD EDUCATIVA PEDRO RIVERA (SAN ANDRÉS).....	14
2.2.1. Visión de la U. E. Pedro Rivera.....	15
2.2.2. Misión de la U.E. Pedro Rivera.....	15
2.2.3. Objetivos de la U.E. Pedro Rivera.....	15
2.3. CARACTERÍSTICAS DE LA UNIDAD EDUC. NARCISO CAMPERO.....	16
2.3.1. Visión de la U.E. Narciso Campero.....	16
2.3.2. Misión de la U.E. Narciso Campero.....	16
2.3.3. Objetivos de la U.E: Narciso Campero.....	17
2.4. CARACTERÍSTICAS DE LA UNIDAD EDUCATIVA “PIEDRA LARGA”. .	17
2.4.1. Visión de la U.E. Piedra Larga.....	18
2.4.2. Misión de la U.E. Piedra Larga.....	18
2.4.3. Objetivos de la U.E. Piedra Larga.....	18

2.5. CARACTERÍSTICAS DE LA U.E. JUAN PABLO II.....	19
2.5.1. VISIÓN.....	19
2.5.2. MISIÓN.....	19
2.5.3. OBJETIVOS.....	20

**CAPÍTULO III
OBJETIVOS DE LA P.I.**

3.1. OBJETIVO GENERAL.....	21
3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS.....	21

**CAPÍTULO IV
MARCO TEÓRICO**

4.1. PREVENCIÓN.....	22
4.1.1. Concepto de Prevención.....	22
4.2. PREVENCIÓN DEL USO INDEBIDO DE DROGAS.....	22
4.2.1. Tipos de Prevención en Drogodependencias.....	23
4.3. DROGAS.....	24
4.4. TIPOS DE DROGAS.....	25
4.4.1. Drogas Lícitas.....	25
4.4.1.1. El Alcohol.....	25
4.4.1.1.1 Consecuencias físicas y sociales del consumo de Alcohol.....	27
4.4.1.2. Tabaco.....	28
4.4.1.1.1 Consecuencias físicas y sociales del consumo reiterado.....	29
4.4.2. Drogas Ilícitas.....	30
4.4.2.1. Marihuana.....	30
4.4.2.2. Cocaína.....	31
4.4.2.3. Alucinógenos – LSD.....	32
4.4.2.4. Síntesis-éxtasis.....	34
4.4.2.5. Psicofármacos estimulantes.....	34
4.4.2.6. Psicofármacos depresores.....	35
4.5. FACTORES DE PROTECCIÓN.....	36
4.6. FACTORES DE RIESGO.....	38
4.7. MITOS Y REALIDADES SOBRE LAS DROGAS.....	39
4.8. DEFINICIÓN DE FAMILIA.....	43

Pág.

4.8.1. Principales Funciones de las Familias.....	43
4.8.2. Drogas y Familia.....	46
4.9. DEFINICIÓN DE PADRES.....	46
4.10. FUNDAMENTACIÓN TEÓRICA DEL PROGRAMA	47
4.10.1. Modelo Ecológico.....	47
4.10.2. Teorías para el cambio de la conducta.....	48
4.10.3. Teoría de la Autorregulación.....	48
4.10.5 Teoría de Modelos de Crianza Efectiva.....	50
4.10.6. Teoría Social Cognitiva.....	52
4.10.7. Teoría del vínculo.....	53
4.11. CONTENIDO TEMÁTICO DEL PROGRAMA FAMILIAS FUERTES.....	54
4.11.1. Comunicación.....	54
4.11.2. Afecto y Cuidado.....	56
4.11.3. Control Parental frente al mal comportamiento.....	57
4.11.4. Información de padres a hijos sobre la problemática.....	58
4.11.5. Dinámica Familiar.....	59

CAPÍTULO V METODOLOGÍA

5.1. POBLACIÓN BENEFICIARIA.....	62
5.2. DESCRIPCIÓN SISTEMATIZADA DE LA PRÁCTICA INSTITUCIONAL.....	63
5.3. MÉTODOS, TÉCNICAS Y MATERIALES.....	67
5.3.1. Métodos.....	67
5.3.2. Técnicas.....	68
5.3.3. Instrumentos.....	69
5.3.4. Materiales.....	71
5.4. CONTRAPARTE INSTITUCIONAL.....	72

CAPÍTULO VI ANÁLISIS E INTERPETACIÓN DE RESULTADOS

6.1. ANÁLISIS DE RESULTADOS DEL PRE TEST.....	73
6.2. DESPCRIPCIÓN SISTEMATIZADA DEL PROGRAMA.....	90
6.3. ANÁLISIS DE RESULTADOS DEL POS TEST.....	166
6.3. RESULTADOS DE LAS FERIAS EDUCATIVAS.....	185

CAPÍTULO VII

CONCUSIONES Y RECOMENDACIONES

7.1. CONCLUSIONES.....189

7.2. RECOMENDACIONES.....194

BIBLIOGRAFÍA

WEB GRAFÍA

ANEXOS