

RESUMEN

La Práctica Institucional realizada está orientada hacia la prevención del consumo de alcohol y otras drogas, a través de la implementación del programa preventivo “Familias Fuertes: amor y límites”, dirigido a padres de familia de las unidades Educativas: Pedro Rivera, Piedra Larga, Narciso Campero I, y Juan Pablo II; este programa tiene la meta de fomentar un entorno de protección y prevención del abuso de sustancias y otras conductas que comprometan la salud de los adolescentes, haciendo parte fundamental de esta prevención a los padres de familia y a la familia en su conjunto, es menester trabajar con todos los miembros de la familia para que la prevención surta los resultados esperados.

El diseño de este trabajo estuvo organizado en cuatro etapas fundamentales para llegar a los objetivos centrales del mismo; en primer lugar, se aplicó un pre test constituyendo esta fase como diagnóstica; posteriormente se desarrolló el programa, luego se aplicó el pos test con la finalidad de determinar la existencia o no de cambios, producto de la aplicación del programa; es satisfactorio indicar que se pudo evidenciar cambios positivos, como ser un aumento estadísticamente significativo, en la percepción de los padres, en la demostración de amor y una disminución del enojo e insultos en la relación con el adolescente. Además, se observó un aumento significativo en monitorear a los hijos; conversar sin censurar, demostrar empatía, conversar sobre conductas de riesgo y considerar las diferencias de edad y sexo en el trato con sus hijos, por último se realizaron Ferias educativas con la finalidad de reforzar el aprendizaje obtenido a través del programa.

Es importante recalcar que el programa Familias Fuertes se focaliza en la adolescencia temprana como período clave para la prevención, debido a que en esta etapa las conductas de riesgo aún no se han presentado o recién se están instalando.