

**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA JUAN MISAEL SARACHO
FACULTAD DE HUMANIDADES
CARRERA DE PSICOLOGÍA**



**APOYO PSICOLÓGICO A ADOLESCENTES DE 13 A 18 AÑOS
VÍCTIMAS DE VIOLENCIA FÍSICA Y PSICOLÓGICA DE LA
DEFENSORÍA DE LA NIÑEZ Y ADOLESCENCIA N°4 EN LA
CIUDAD DE TARIJA**

Práctica Institucional (P.I.)

Por:

ESTEFANIA BARROS ROJAS

**Práctica Institucional presentada a consideración de la Universidad Autónoma
“Juan Misael Saracho”, como requisito para optar el grado académico de
Licenciada en Psicología.**

TARIJA - BOLIVIA

DEDICATORIA

A mis padres: Valentín y Estefanía

Por el amor más grande y puro, por la motivación, comprensión y apoyo incondicional en los buenos y malos momentos, por los valores, enseñanzas y confianza depositada en mí.

A mis hermanos: Patricia, Juan Antonio, Valentín Fernando, José Luis y David Marcos por su cariño, esfuerzo, comprensión y apoyo que me brindaron durante el trayecto de mis estudios.

A mis docentes, por el tiempo y sabiduría que me transmitieron en mi formación profesional.

ÍNDICE

Página

INTRODUCCIÓN

CAPÍTULO I: PLANTEAMIENTO Y JUSTIFICACIÓN

1.1 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....19

1.2 JUSTIFICACIÓN DEL PROBLEMA.....22

CAPÍTULO II: CARACTERÍSTICAS Y OBJETIVOS DE LA POBLACIÓN

BENEFICIARIA

2.1 ANTECEDENTES.....23

2.2 MISIÓN.....24

2.3 VISIÓN.....24

2.4 OBJETIVOS.....24

2.5 SERVICIOS.....25

2.6 CARACTERÍSTICAS.....25

CAPÍTULO III: OBJETIVOS DE LA PRÁCTICA INSTITUCIONAL

3.1 OBJETIVO GENERAL.....26

3.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS.....26

CAPÍTULO IV: MARCO TEÓRICO

4.1 LA ADOLESCENCIA.....27

4.1.1 Características de la adolescencia según Piaget.....27

4.2 VIOLENCIA.....29

4.3 TIPOS DE VIOLENCIA.....	30
4.4 CAUSAS DE LA VIOLENCIA CONTRA LA NIÑEZ Y ADOLESCENCIA....	32
4.5 CONSECUENCIAS DE LA VIOLENCIA.....	35
4.6 AUTOESTIMA.....	35
4.6.1 Componentes de la autoestima.....	36
4.6.2 Dimensiones de la autoestima.....	37
4.7 ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO.....	38
4.7.1 Teoría del afrontamiento de Erica Frydemberg	38
4.7.2 Estilos de afrontamiento.....	41
4.8 PROYECTO DE VIDA.....	42
4.8.1 Diagnóstico personal.....	43
4.8.2 Principios y valores personales.....	43
4.8.3 Visión personal.....	44
4.8.4 Misión personal.....	44
4.8.5 Balance personal.....	44
4.9 APOYO PSICOLÓGICO.....	45

CAPÍTULO V: DISEÑO METODOLÓGICO

5.1 DESCRIPCIÓN SISTEMATIZADA DE LA PRÁCTICA INSTITUCIONAL...	46
5.2 CARACTERÍSTICAS DE LA POBLACIÓN BENEFICIARIA.....	48
5.3 MÉTODOS, TÉCNICAS Y MATERIALES IMPLEMENTADOS EN LA PRÁCTICA INSTITUCIONAL.....	50
5.3.1 Métodos.....	50

5.3.2 Técnicas.....	51
5.3.3 Instrumentos.....	51
5.4 CONTRAPARTE DE LA INSTITUCIÓN.....	56

CAPÍTULO VI: ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE LOS RESULTADOS

6.1 PRESENTACIÓN DE LOS CASOS (Psicodiagnóstico, intervención y evaluación individual).....	57
Caso N°1: V.R.....	58
Caso N°2: E.G.....	64
Caso N°3: P.M.....	70
Caso N°4: D.Pl.....	76
Caso N°5: E.Pl.....	81
Caso N°6: S.V.....	88
Caso N°7: C.L.....	94
Caso N°8: R.C.....	100
Caso N°9: N.F.....	106
Caso N°10: C.F.....	112
Caso N°11: Sh.V.....	117
Caso N°12: S.C.....	122
Caso N°13: A.I.....	128
Caso N°14: F.R.....	134
Caso N°15: J.R.....	139
Caso N°16: Q.V.....	144
Caso N°17: R.Ch.....	150
Caso N°18: R.Q.....	156
Caso N°19: N.M.....	161
Caso N°20: Z.S.....	166
6.2 RESULTADOS DEL PRE Y POSTEST GRUPALES.....	171

CAPÍTULO VII. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

7.1 CONCLUSIONES.....182

7.2 RECOMENDACIONES.....185

BIBLIOGRAFÍA Y WEBGRAFÍA

BIBLIOGRAFÍA.....187

WEBGRAFÍA.....188

ANEXOS

ÍNDICE DE CUADROS

	Página
CUADRO N° 1: POBLACIÓN BENEFICIARIA.....	49
CUADRO N° 2: ESCALA TOTAL, INVENTARIO DE AUTOESTIMA DE COOPERSIMITH (PRE TEST Y POS TEST).....	171
CUADRO N° 3: ESTILOS DE ESTRATEGIAS, ESCALAS DE AFRONTAMIENTO PARA ADOLESCENTES (PRE TEST Y POS TEST)....	175
CUADRO N° 4: ESCALA TOTAL, EVALUACIÓN DEL PROYECTO DE VIDA DE GARCÍA (PRETEST Y POSTEST).....	179

ÍNDICE DE GRÁFICOS

Página

GRÁFICO N° 1: ESCALA TOTAL, INVENTARIO DE AUTOESTIMA DE COOPERSIMITH (PRETEST Y POSTEST).....	172
GRÁFICO N° 2: ESTILOS DE ESTRATEGIAS, ESCALAS DE AFRONTAMIENTO PARA ADOLESCENTES (PRETEST Y POSTEST).....	176
GRÁFICO N° 3: ESCALA TOTAL, ESCALA DE EVALUACIÓN DEL PROYECTO DE VIDA DE GARCÍA (PRE TEST Y POS TEST).....	179

ÍNDICE DE ANEXOS

Página

ANEXO A:

ENTREVISTA SEMI-ESTRUCTURADA.....1

ANEXO B:

INVENTARIO DE COOPERSMITH.....3

ANEXO C:

ESCALAS DE AFRONTAMIENTO PARA ADOLESCENTES.....7

ANEXO D:

CUESTIONARIO DE PROYECTOS DE VIDA.....13

ANEXO E:

PROGRAMA DE INTERVENCIÓN.....15

ANEXO F:

F.1. MATRIZ DE DATOS PRETEST Y POSTEST – AUTOESTIMA.....52

F.2. MATRIZ DE DATOS PRE TEST Y POS TEST – ESTRATEGIAS
DE AFRONTAMIENTO.....54

F.3. MATRIZ DE DATOS PRETEST Y POSTEST – PROYECTO DE VIDA.....56

ANEXO G:

INFORME TÉCNICO.....57