

RESUMEN

La presente Práctica Institucional se encuentra enmarcada dentro del área de la Psicología Social-Educativa, fue desarrollada con el objetivo de promover los temas de Resiliencia y Habilidades Sociales en adolescentes, siendo éstas de vital importancia para sobreponerse a las experiencias negativas y fortalecerse en el proceso de superarlas.

Se tomaron en cuenta tanto los componentes pertenecientes a la resiliencia como los de habilidades sociales que son: ecuanimidad, sentirse bien solo, confianza en sí mismo, perseverancia, satisfacción personal, habilidades comunicativas o relacionales, asertividad y habilidades de resolución de conflictos.

La ejecución de la práctica fue realizada en la Unidad Educativa “Delfin Pino Ichazo”, la misma se encuentra ubicada en el Municipio de Uriondo del Departamento de Tarija, ofreciendo un servicio educativo a los jóvenes de las comunidades aledañas.

La mencionada práctica fue desarrollada en un período de 5 meses, con un total de 367 adolescentes, habiéndose aplicado un método activo-participativo, incluyendo técnicas y dinámicas que propiciaron en los estudiantes la participación y reflexión sobre los distintos componentes de la resiliencia y las habilidades sociales anteriormente señaladas.

Para evaluar el nivel inicial de resiliencia y habilidades sociales y conocer el impacto del programa, se realizó la aplicación de un pre y post test a través de dos escalas, los resultados obtenidos en la Práctica Institucional, evidencian los cambios que tuvieron los adolescentes durante el desarrollo del programa.