

BIBLIOGRAFÍA

- AGUIRRE, J. (2007). *Resiliencia, construir en la adversidad*.
- ARANCIBIA, G. Y PÉRES, X. *Programa de Autoeficacia en Habilidades Sociales para Adolescentes*. Universidad Católica “San Pablo”.
- BRITNELL, A. (2011). *El mito de las “multitareas”*. Revista Selecciones Reader’s Digest, (847), 64-68.
- CABALLO, V. E. *Manual de evaluación y entrenamiento de las habilidades sociales*. Siglo XXI; España, 2005.
- CALLE, R. (2008). *Saber vivir en armonía*. Madrid, España: Turpial.
- CARDONA, D. Y AGUDELO, H. (2007). *Satisfacción personal como componente de la calidad de vida de los adultos de Medellín*. Revista de Salud Pública, 9 (4), 542.
- CARRIÓN, MOLERO Y GONZÁLES, (2000). *Estudio de la satisfacción personal según la edad de las personas*.
- DE POSADA, S., Y BROCHE, M. (2012). *Intervención educativa para fortalecer la resiliencia de madres adolescentes del Policlínico Vertientes.2*, 217-240.
- EQUIPO DOCENTE EN ABP. Facultad de Psicología. *Habilidades sociales y de comunicación*. Universidad de Murcia.
- GALLEGO, S. (2006). *Comunicación familiar: un mundo de construcciones simbólicas y relacionales*. (1a ed.) Colombia: Universidad de Caldas.
- GÓMEZ, B. (2010). *Resiliencia individual y familiar*.
- GONZÁLEZ, A. (2011). *Resiliencia y variables de personalidad positiva en niños*. Simposio psicología positiva resiliencia y bienestar.

GONZÁLEZ N., VALDEZ, J., VAN, H. Y GONZÁLES, E. (2012), *Resiliencia y Factores Protectores en Menores Infractores y en Situación de Calle*. Universidad Autónoma del Estado de México, México.

GORIS, A. (2008). *Ser equilibrado. Como ser feliz, logrando tus metas, sin sacrificios lo que más te importa*. (1a ed.). Venezuela: Lulu.

GUELL, M. (2006). *¿Por Qué he Dicho Blanco si Quería Decir Negro?: Técnicas Asertivas para el Profesorado y Formadores*. (2^{da} ed.). Barcelona, España: Grao.

HOFSTADT, C., (2005). *El libro de las habilidades de comunicación: Cómo mejorar la comunicación personal*. (2da ed.). España: Díaz de Santos.

FELIPE, M. (2012). *Conducta resiliente y habilidades sociales en internos del Centro de Integración para adolescentes*. Tesis de licenciatura, U.M.S.N.H., México.

LEOZ, J., (1998). *Manejo de Conflictos: “Conflicto, mediación y Psicología Social”*.

LÓPEZ, M. (2013). *Asertividad, Estado emocional y Adaptación en adolescentes*. Trabajo de grado de maestría, Universidad Fernando Pessoa, Portugal.

MORENO, M., (2003). *La mediación en la resolución de conflictos*.

MUNITS, M., SANTOS, H., KOTLIARENCO, A., OJEDA, E., INFANTE, F. Y GROTBORG, E. *Manual de identificación y promoción de la resiliencia en niños y adolescentes*.

MUÑOZ, V. Y SOTELO, F. (2005). *Educación para la Resiliencia: Un Cambio en la Mirada en la prevención de situaciones de riesgo social*. Revista Complutense de Educación, 16 (1), 107-124.

ORGANIZACIÓN PANAMERICANA DE LA SALUD (1998). *Manual de Identificación y Promoción de la Resiliencia en Niños y Adolescentes*.

PEÑA, N., (2009). *Fuentes de resiliencia en estudiantes de Lima y Arequipa*. Universidad de San Martín de Porres, Perú.

- PEÑAFIEL, E. Y SERRANO, C., (2010). *Habilidades sociales*. Madrid: Editex.
- RAMÍREZ E., OROZCO, E., ORTÍZ, C. Y ECHEVERRI, V. (2007). *Enseñanza y Afianzamiento de las Habilidades Sociales como Promotores de Niños y Niñas Resilientes*. Universidad de Antioquia, Colombia.
- RODRÍGUEZ, A. (2009). *Resiliencia*. Revista Psicopedagogía, 26 (80), 291-302.
- RODRÍGUEZ, C., MESEGUER, C. Y GARCÍA, E. (2006). *Habilidades sociales para la mejora de la convivencia en los centros*.
- ROMANO, C., (2012). *Vulnerabilidad adolescente: Factores que favorecen la resiliencia en los jóvenes de la localidad*. Universidad Nacional de la Patagonia Austral, Argentina.
- SEGURA, M. (2009). *Cuestionando los valores*. México, D.F.: Felou.
- STEFANO, V., QUICENO, J. Y MORENO, E. (2007). *Resiliencia en adolescentes*. Revista colombiana de psicología, 16, 139-146.
- VANDERSLICE, V., Y GARCÍA, F. (2006). *Comunicación para la Potenciación: Un Manual de Técnicas de Enseñanza Potenciadoras para Facilitadores*. España, Valencia; Nau Ilibres.
- WAGNILD, G. Y YOUNG, H. (2002). *Escala de resiliencia (ER)*. Perú.
- ZÚÑIGA, J. (2015). *Inteligencia emocional para el liderazgo*. EE.UU.: Palibrio.

Páginas Web

- CAMEJO, R., (2011). *La adolescencia y sus etapas*. <http://www.ilustrados.com/tema/5912/adolescencia-etapas.html>. Recuperado el 07/10/14.

IBÁÑEZ, A., (2013). *La importancia de una mentalidad resiliente en el adolescente*.
<http://aranzazu5.blogspot.com/2012/11/la-importancia-de-una-mentalidad.html>.

Recuperado el 08/10/14.

MÁRQUEZ, Aleida (1993). *Habilidades comunicativas*.
<http://www.eumed.net/libros-gratis/2011b/951/Habilidades%20comunicativas.htm>

Recuperado el 07/10/14.

RHINER, Vanesa. *Confianza propia*. <http://www.red-psi.org/articulos/confianza-propia/>. Recuperado el 07/10/14.

ROJAS, R., (2008). *Perseverancia*.
<http://psicologiapositiva.wordpress.com/tag/perseverancia/> Recuperado el 08/10/14.

SALLES, Paulina., (2011). *La persona ecuanime*.
<http://paulinasalles.wordpress.com/2011/10/21/la-persona-ecuanime/>. Recuperado el 14/10/14

TORCIDA, (1993). *Confianza propia*. <http://www.red-psi.org/articulos/confianza-propia/>. Recuperado el 09/10/2014.

TRUJILLO, María., *La resiliencia en la psicología social*. http://www.psicologia-online.com/articulos/2006/resiliencia_social.shtml. Recuperado el 10/10/14.

GIRALDO, Katherine., *Perseverancia - Valor Personal*.
<http://www.kathegiraldo.com/perseverancia/>. Recuperado el 16/11/16.

<http://apoyo.saludestudiantil.uc.cl/index.php/grupos-de-apoyo>. Recuperado el 13/05/16.

BASPINEIRO, Jaime., *Satisfacción Personal*.
<http://psicotecnopatas.com/index.php/2012/08/24/satisfaccion-personal/>. Recuperado el 14/11/16.

http://www.cepvi.com/articulos/recursos_psicologicos2.shtml#.VD67FWd5MpQ.

Recuperado el 12/11/16.

REYES, Adriana., *¿Cómo estar solo y sentirme bien?*

<http://psicoemocionat.com/1/post/2013/05/cmo-estar-solo-y-sentirme-bien.html>.

Recuperado el 19/11/16.

www.psico.org/articulos/eres-estable-emocionalmente/. Recuperado el 05/11/16.

<http://www.cepvi.com/index.php/psicologia/articulos/recuperarse-tras-una-crisis-recursos-psicologicos?start=1>

<http://psicologia.laguia2000.com/general/la-soledad>

http://www.la-razon.com/index.php?_url=/suplementos/mia/Resiliencia-actitud-salir-adelante_0_2438156243.html

<http://www.somosevoluzion.com/las-4-habilidades-de-la-persona-con-inteligencia-apreciativa/>

<https://alejandrogorenstein.com.ar/2013/12/23/la-resiliencia-esta-relacionada-con-la-autoconfianza-la-orientacion-al-logro-y-la-perseverancia/>

<http://blog.inspiringbenefits.com/recursos-humanos/caer-levantarse-aprender-y-volver-a-empezar-resiliencia/>

<http://blog.inspiringbenefits.com/recursos-humanos/caer-levantarse-aprender-y-volver-a-empezar-resiliencia/>

<http://portaldeconciencia.com/soy-mi-mejor-amigo/>

<http://www.enbuenasmanos.com/aprender-a-estar-solo>

<http://www.sebascelis.com/satisfaccion-personal/>

<http://www.abpsicologia.com/ninos-y-adolescentes/fracaso-escolar/>

<http://www.clinicamiralles.com/mejorar-habilidades-sociales/>