

Cuestionario de Personalidad HSPQ

No escribas nada en este cuadernillo

Marca las contestaciones en la Hoja de respuestas

INSTRUCCIONES

En esta prueba vas a encontrar una serie de frases y preguntas sobre lo que te interesa, te gusta o te desagrada. Tu tarea consiste en leer cada una de las preguntas y marcar tu contestación en la Hoja de respuestas.

Después de cada pregunta hay tres posibles respuestas precedidas de las letras A, B y C. Fíjate en los siguientes ejemplos para que comprendas mejor lo que tienes que hacer; léelos y marca tu contestación en la Hoja de respuestas, en el espacio destinado a los ejemplos:

EJEMPLO X : ¿ Qué preferirías hacer?

- A. Visitar un zoo
- B. No estoy seguro
- C. Viajar en un avión

En ejemplo X, si te gusta más “visitar un zoo” debes marcar la letra A en la Hoja de respuestas. Si prefieres “viajar en un avión” tienes que marcar la letra C . En las preguntas de este tipo, la letra B deberás marcar sólo cuando te resulte absolutamente imposible decidirte entre las respuestas A o C. Como puedes ver en estos casos, ordinariamente no hay respuestas correctas o equivocadas; cada persona tiene una forma de ser diferente de los demás; por eso, tú tienes que elegir la respuestas que corresponda más a tu manera de ser o de actuar. Siempre puedes hallar una respuesta que se ajuste un poco mejor a tu caso; por eso, no dejes ninguna pregunta sin contestar.

Algunas frases, como el ejemplo y que viene a continuación si tiene una respuesta correcta, y sólo una de las tres posibles que se presentan (A, B o C). Haz el ejemplo y contesta en la Hoja.

EJEMPLO Y: ¿Cuál de las palabras tiene relación con las demás: verde, rojo, grande, amarillo?

A. Verde B. Grande C.
Amarillo

En este cuadernillo vas a encontrar preguntas parecidas a las de arriba. Al contestarlas, debes tener en cuenta los tres puntos.

1. Contesta las preguntas con franqueza y con sinceridad. Perderías el tiempo dedicado a esta prueba, si falseas las respuestas para contestar lo que, según la gente, sería, “la respuesta más bonita”.
2. Contesta las preguntas lo más rápidamente posible. No emplees demasiado tiempo en pensar cada una de ellas. Algunas preguntas se pueden parecer a otras; sin embargo, no hay dos preguntas iguales.
3. No dejes ninguna pregunta sin contestar. Aunque algunas veces te parezca que la frase no tiene aplicación para ti , no obstante trata de contestarla lo mejor posible.

Es muy importante que comprendas bien lo que debes hacer. Si tienes alguna dificultad, pregunta ahora.

Si te equivocas, borra la señal que habías hecho y marca la respuesta que consideres correcta.

Ten cuidado de que el número de cada pregunta coincida con el número correspondiente que marcas en la Hoja de respuestas; de lo contrario, todo estaría mal. Tienes todo el tiempo que necesitas para realizar esta prueba; no obstante, trabaja de prisa, sin detenerte demasiado en ninguna respuesta.

**NO PASES A LA PAGINA SIGUIENTE
HASTA QUE TE LO INDIQUEN**

1. En una salida al campo, te gusta más

- A. explorar el bosque en solitario
B. no está seguro
C. jugar alrededor del fuego con los demás
2. – Arreglar – Significa lo mismo que
A. reparar B. curar C. poner parches
3. Cuando cometes una estupidez, ¿te sientes tan mal que deseas que te trague la tierra?
A. si B. quizás C. no
4. ¿Puedes trabajar intensamente en algo sin que te moleste que haya mucho ruido a tu alrededor?
A. si B. quizás C. no
5. Si tienes ideas distintas de las de tus amigos, ¿tú callas que las tuyas son mejores para no herir sus sentimientos?
A. si B. algunas veces C. No
6. ¿Te parece que muchas normas y reglas son estúpidas y pasadas de moda?
A. si, y, si puedo, no las tengo en cuenta
B. no estoy segura/o
C. no, la mayoría son necesarias y hay que obedecerlas.
7. ¿Cuál de las descripciones siguientes indica mejor como eres tú?
A. un líder responsable
B. término medio
C. simpático y físicamente bien parecido

8. ¿Algunas veces, antes de una gran fiesta o excursión, te parece que no estás demasiado interesado en ir?

A. si B. quizás C. no

9. Cuando con razón te enfadas con otros, ¿te parece que tienes derecho a gritarles?

A. si B. quizás C. no

10. Cuando tus compañeros de clase te gastan una broma, ¿ordinariamente te diviertes tanto como los demás, sin sentirte molesto?

A. si B. quizás C. no

11. ¿Puedes permanecer animado, incluso cuando las cosas van mal?

A. si B. no estoy seguro C. no

12. ¿Intentas estar tan al día como tus compañeros de clase en lo que está de moda?

A. si B. algunas veces C. no

13. ¿Qué preferirías ser?

A. un actor de televisión que viaja
B. no estoy seguro
C. un médico.

14. ¿Te parece que la vida transcurre más agradable y satisfactoria para ti que para muchos otros?

A. si B. quizás C. no

15. En una discusión en grupo. ¿Te gusta decir lo que piensas?

A. si b. algunas veces C. no

16. – Verdad- es lo opuesto de

A. fantasía B. mentira C. negación

17. ¿Te resulta fácil guardar un secreto emocionante?

A. si B. algunas veces C. no

18. Cuando algo sale completamente mal. ¿Te enfadas mucho con otros antes de pensar que es lo que puede hacerse?

A. con frecuencia
B. algunas veces
C. casi nunca

19. ¿Ordinariamente pides que alguien te ayude cuando tienes un problema difícil?

A. casi nunca
B. algunas veces
C. con frecuencia

20. ¿Evitas penetrar en cuevas estrechas o escalar lugares altos?

A. si B. algunas veces C. no

21. ¿Pides consejo a tus padres sobre lo que te conviene hacer en el colegio?

A. con frecuencia
B. algunas veces
C. casi nunca

22. ¿Puedes hablar a un grupo de extraños sin titubear nada o sin encontrar dificultad en decir lo que quieres?

A. si B. quizás C. no

23. ¿Te molesta cierta clase de películas?

A. si B. quizás C. no

24. ¿Hay ocasiones en las que piensas; “las personas son tan poco responsables que no se puede confiar ni siquiera en que se preocupen de su propio bien “?

A. si B. Quizás C. no

25. ¿Piensas algunas veces que vales poco y que no haces nada que merezca la pena?

A. Si B. quizás C. no

26. En general, ¿los demás tienen más amigos que tú?

A. si B. no estoy seguro C. no

27. ¿Dicen los demás que se puede contar siempre contigo para hacer las cosas con exactitud y como es debido?

A. si B. quizás C. no

28. ¿Tienes dificultad en recordar un chiste de otro con los suficientes detalles como para contarlo tú mismo?

A. si B. algunas veces C. no

29. ¿Has disfrutado actuando en obras de teatro, tales como comedias escolares?

A. si B. no estoy seguro C. no

30. – Firme- es lo opuesto de

a. enfermo B. blando C. inseguro

31. Cuando decides hacer algo

A. piensas que tal vez después quieras cambiar de opinión
B. término medio
C. estás seguro de que te sientes satisfecho de tu decisión.

32. Si tus compañeros de clase prescinden de ti en un juego

A. crees que es simplemente una casualidad

B. término medio

C. te sientes herido y te enfadas

33. Cuando termines tus estudios, ¿qué te gustaría más?

A. hacer algo con lo cual consigas que la gente esté contento contigo, aunque seas pobre.

B. no estoy seguro

C. ganar mucho dinero

34. Cuando hace falta, ¿puedes demostrar, delante de todos, lo bien que puedes hacer las cosas?

A. si B. quizás C. no

35. ¿Te gusta decir a otros que sigan las normas y reglas adecuadas?

A. si B. algunas veces C. no

36. ¿Te sientes herido fácilmente en tus sentimientos?

A. si B. quizás C. no

37. ¿Te gustaría más contemplar un combate de boxeo que una bella danza?

A. si B. quizás C. no

38. Si alguien no se ha portado bien contigo, ¿vuelves a confiar en él en seguida y le concedes otra oportunidad?

A. si B. quizás C. no

39. ¿crees que las cosas te van saliendo bien y que haces todo lo que se puede esperar de ti?

A. si B. quizás C. no

40. Cuando un grupo de personas está haciendo algo, ordinariamente;

A. Tomas parte activa en lo que hacen

B. Término medio

C. Te lemitas a observar

41. ¿Te gustaría ser tan bien parecido que la gente se fijara en ti donde quiera que fueras?

A. si B. quizás C. no

42. Cuando está leyendo una historia de aventuras

A. disfrutas simplemente de la historia a la medida que se desarrolla.

B. no estás seguro

C. te preocupa si la historia va a tener un final feliz

43. ¿Te sienta mal que los demás usen tus cosas sin pedirte permiso?

A. si B. quizás C. no

44. – Rico- es a- dinero- como – triste es a

A. desgracia B. lágrimas C. no

45. ¿Dicen que algunas veces eres excitable y un “cabeza de chorlito” aunque crean que eres una buena persona?

A. si B. quizás C. no

46. ¿Dicen que algunas veces eres excitable y un “cabeza de chorlito” aunque crean que eres una buena persona?

A. si B. quizás C. no

47. Cuando vas en autobús o tren, hablas

A. en tu tono de voz ordinario
B. término medio
C. lo más bajo posible

48. ¿Que preferirías ser?

A. la persona más popular del colegio
B. no estoy seguro
C. el alumno con mejores notas

49. Si todos estuvieran haciendo algo tú crees que está mal

A. hablas lo que hacen todos
B. no estás seguro
C. harías lo que tú crees que se debe hacer

50. ¿Puedes trabajar bien, sin sentirte incómodo, cuando otras personas te están mirando?

a. si B. quizás C. no

51. En una obra de teatro, ¿te gustaría más hacer el papel de profesor famoso de arte que el de pirata despintado?

A. si B. quizás C. no

52. ¿Cómo preferirías emplear tu tiempo libre?

A. por tu cuenta, con un libro o con una colección de sellos
B. no estoy seguro
C. trabajando bajo la dirección de otros de una actividad de grupo

53. ¿Te gustaría difícil actuar o ser como otras personas esperan que seas?

A. si B. no estoy seguro C. no

54. ¿Tienes a permanecer callado cuando sales con un grupo de amigos?

A. si B. algunas veces C. no

55. ¿Cuándo algo te molesta mucho? ¿qué crees que es mejor?

A. intentar no tenerlo en cuenta hasta que estés tranquilo
B. no estás seguro
C. desahogarte explotando

56. ¿Te molesta tener que permanecer sentado sin moverte esperando a que comience algo?

A. si B. término medio C. no

57. En el baile o en la música, ¿aprendes fácilmente un ritmo nuevo?

A. si B. algunas veces C. no

58. – Correr – es a – jadeo – como – comer – es a

A. ejercicio B. indigestión C. alimento

59. Cuando la tiza chirría en la pizarra, ¿te da “dentera”?

A. si B. quizás C. no

60. Cuando las cosas van mal y le contrarían, crees que hay que sonreír

A. simplemente sonreír
B. término medio
C. armar un alboroto

61. ¿Hay ocasiones en que te sientes tan contento que tienes ganas de cantar y gritar?

A. si B. quizás C. no

62. ¿Enqué grupo de personas, eres generalmente el que cuenta chistes y cosas graciosas?

A. si B. quizás C. no

63. Cuando tienes tareas que hacer en casa

A. muchas veces las haces
B. término medio
C. siempre las realizas a su debido tiempo

64. Cuando se discute algo en clase, ¿tienes algo que decir?

A. casi nunca
B. de vez en cuando
C. siempre

65. ¿Qué materias preferirías estudiar?

A. matemáticas
B. no estoy seguro
C. un idioma extranjero o arte dramático

66. Cuando estás en un grupo, pasas más tiempo

A. disfrutando de la amistad
B. término medio
C. observando lo que ocurre

67. ¿Te atreves siempre a decir cuáles son tus verdaderos sentimientos, por ejemplo, si estás cansado o aburrido?

A. si B. quizás C. no

68. Si te encontraras una tarde sin tener nada que hacer

A. llamarías a algunos amigos para pasar el rato
B. no estás seguro
C. leerías un buen libro o emplearías el tiempo haciendo algo que te guste

69. ¿Algunas veces dices tonterías sólo para ver lo que dirán los demás?

A. si B. quizás C. no

70. Cuando se aproxima algo importante, tal como un examen o un gran partido.

A. estas muy tranquilo y relajado
B. término medio
C. te pones muy tenso y preocupado

71. ¿Haces todo lo que puedes por evitar los autobuses y calles desbordantes de gente?

A. si B. quizás C. no

72. Si la madre de Juana es la hermana de mi padre ¿cuál es el parentesco del padre Juana con mi hermano?

A. primo B. abuelo C. tío

73 ¿Te has llevado siempre muy bien con tus padres, hermanos y hermanas?

A. Si B. término medio C. no

74. ¿A menudo recuerdas las cosas de distinto modo que otros y no llegáis a un acuerdo sobre lo que sucedió realmente?

A. si B. quizás C. no

75. ¿Qué preferirías ser?

- A. arquitecto de casa y parques
- B. no estoy seguro
- C. cantante o miembro de un conjunto de baile

76. Cuando estés preparado para comenzar a trabajar, te gustaría tener una profesión que

- A. ser estable y seguro, aunque requiera trabajar mucho
- B. no estoy seguro
- C. requiera mucha variación y reuniones con personas alegres

77. ¿Sueles hablar de tus actividades con tus padres?

- A. si
- B. algunas veces
- C. no

78. En clase, ¿te pones de pie delante de todos, sin mostrarte nervioso o incómodo?

- A. si
- B. quizás
- C. o

79. ¿Dónde prefieres pasar una tarde libre?

- A. donde haya cuadros artísticos o jardines
- B. no estoy seguro
- C. en una competición de tiro de pichón

80. ¿Has pensado alguna vez qué harías si fueras la única persona que quedase en el mundo?

- A. si
- B. no estoy seguro
- C. no

81. Cuando las cosas van muy bien

- A. casi "saltas de alegría"
- B. no estás seguro
- C. te sientes bien interiormente y aparentas estar tranquilo

82. ¿Qué preferirías ser?

- A. constructor de puentes
- B. no estoy seguro
- C. miembro de un circo ambulante

83. ¿Sugieres alguna vez al profesor algún tema nuevo para tratarlo en la clase?

- A. si
- B. quizás
- C. no

84. Si alguien pone música ruidosa mientras estás intentando trabajar, ¿necesitas marcharte a otro sitio?

- A. si
- B. quizás
- C. no

85. Al hablar con tus compañeros de clase, ¿te disgusta decirles tus sentimientos más íntimos?

- A. si
- B. algunas veces
- C. no

86. – Habitualmente- significa lo mismo que

- A. algunas veces
- B. siempre
- C. generalmente

87. ¿Haces con frecuencia grandes planes y te entusiasmas con ellos, pero después te das cuenta de que no pueden salir bien?

- A. si
- B. algunas veces
- C. no

88. Si por casualidad, cuando estás haciendo algo, rompes o estropeas alguna cosa, ¿mantienes la calma a pesar de todo?

- A. si
- B. quizá
- C. no, me pongo furioso

89. Si se te escapa "algo fuera de lugar", cuando estás con otros, ¿te sientes incómodo durante mucho tiempo y te cuesta olvidarlo?

- A. si
- B. quizás
- C. no

90. ¿Te gusta hacer cosas muy inesperadas y que sorprendan a los demás?

A. Si B. quizás C. no

91. ¿Gastas en divertirte la mayor parte del dinero que te dan, en lugar de ahorrar para futuras necesidades?

A. si B. término medio C. no

92. Te calificarías como una persona

A. inclinando a cambios de estado de ánimo
B. término medio
C. sin altibajos en el estado de ánimo

93. ¿Cómo prefieres pasar una tarde junto a un lago?

A. viendo una peligrosa competición de motoras
B. no estoy seguro
C. paseando por su bella orilla con un amigo

94. En un grupo que quiere hacer algo, ¿qué te crea más problemas?

A. decir: "¡vamos a ello!"
B. no estoy seguro
C. decir: "prefiero no participar"

95. ¿Aprendes con rapidez nuevos juegos?

A. si B. término medio C. no

96. ¿Cómo a la mayoría de la gente, ¿te asustan algo los truenos y relámpagos?

A. si B. quizás C. no

97. ¿Cómo preferirías emplear el tiempo libre entre las clases de mañana y de tarde?

A. jugando un partido
B. no estoy seguro
C. haciendo una tarea escolar atrasada

98. Cuando no juegas bien en un partido importante.

A. Dices:" esto no es más que un partido importante,
B. no estás seguro
C. pierdes la calma y te enfadas contigo mismo

99. Cuando vas a entrar en un grupo nuevo

A. enseguida crees que conoces a todos
B. término medio
C. tardas mucho tiempo en llegar a conocerlos.

100. La abuela de la hija de la hermana de mi hermano es mí

A. madre B. cuñada C. sobrina

101. ¿Estás caso siempre contento?

A. si B. término medio C. no

102. ¿Alguna vez te has sentido descontento del colegio y has pensado: "Apuesto que podría hacerlo mejor que los profesores"?

A. si B. quizás C. no

103. ¿Sobre qué tema te gustaría más leer?

A. como ganar en el fútbol
B. no estoy seguro
C. cómo ser amable con todos

104. Si tuvieras oportunidad de realizar una aventura original, pero también peligrosa

A. probablemente no la harías
B. no estás seguro
C. ciertamente lo harías

105. ¿Se interponen otros en tus asuntos con frecuencia?

A. si B. término medio C. no

106. ¿Con qué frecuencia sales o participas en actividades con un grupo de amigos?

- A. muy a menudo
- B. algunas veces
- C. casi nunca

107. ¿Qué preferías en una tarde espléndida?

- A. una carrera de coches
- B. no estoy seguro
- C. un concierto musical al aire libre

108. Cuando eras más pequeño, creías que la gente iba a ser

- A. más amable y atenta de lo que es
- B. no estoy seguro
- C. peor y más ruda de lo que es

109. ¿Te gustaría ser más despreocupado y alegre en lo referente a tu trabajo escolar?

- A. si
- B. quizás
- C. no

110. ¿Piensas que normalmente en clase las decisiones en grupo son peores y tardan más que si las toma uno solo?

- A. si
- B. quizás
- C. no

111. ¿Piensas que estás haciendo las cosas que más o menos deberías hacer en la vida?

- A. si
- B. no estoy seguro
- C. no

112. Cuando pasas por una calle tranquila y oscura, ¿te viene con frecuencia la idea de que alguien te sigue?

- A. si
- B. quizás
- C. no

113. ¿En dónde prefieres vivir?

- A. en un bosque denso, donde sólo se oye a los pájaros.

B. no estoy seguro

C. en un cruce de calles ç, donde hay mucha gente y ocurren muchas cosas

114. ¿Qué palabra tiene menos relación con las demás principalmente, alegremente, sumamente, mayormente, altamente?

- A. principalmente
- B. alegremente
- C. sumamente

115. ¿Te sientes algunas veces alegre y otro deprimido, sin una causa justificada?

- A. si
- B. no estoy seguro
- C. no

116. Cuando otros charlan y ríen mientras estás oyendo la radio o viendo la televisión

- A. te encuentras a gusto
- B. término medio
- C. te fastidia y molesta

117. ¿Qué preferirías ser?

- A. profesor
- B. no estoy seguro
- C. científico

118. Consideras que eres más bien una persona que

- A. piensa
- B. término medio
- C. actúa

119. Si tuvieras que trabajar en actividades de grupo de clase, ¿qué preferirías?

- A. ayudar llevando cosas a los demás
- B. no estás seguro
- C. enseñar a otros algo difícil de la tarea

120. ¿Te asustas tanto por lo que pueda suceder que no te decides a elegir entre varias posibilidades?

- A. frecuentemente
- B. algunas veces
- C. nunca

121. ¿Qué clase de películas te gustan más?

- A. las musicales
- B. no estoy seguro
- C. las de guerra

122. ¿Cuando sales al campo, ¿ qué preferirías?

- A. organizar una fiesta con tu clase
- B. no estoy seguro
- C. conocer los distintos árboles del bosque

123. ¿Te resulta fácil ir y presentarte a una persona importante?

- A. si
- B. quizás
- C. no

124. ¿Qué clase de amigos prefiere? , a quienes les gusta

- A. bromear con la gente
- B. no estoy seguro
- C. ser serios y formales

125. ¿Te sientes a veces tan confuso que no sabías lo que estás haciendo?

- A. si
- B. quizás
- C. no

126. Cuando alguien no está de acuerdo contigo

- A. le dejas decir todo lo que tiene que decir
- B. no estás seguro
- C. sueles interrumpirlo antes de que termine

127. Si fueras a trabajar en una compañía de ferrocarriles, ¿qué preferirías ser?

- A. revisor de billetes y hablar con los viajeros
- B. no estoy seguro
- C. conductor y dirigir la máquina del tren

128. ¿Cuál de las palabras tiene menos relación con las demás debajo, junto a, encima, detrás, entre?

- A. debajo
- B. entre
- C. junto a

129. Si alguien te pide que hagas un trabajo nuevo y difícil?

- A. te gusta y demuestras lo que eres capaz de hacer
- B. término medio
- C. piensas que lo enredarías y echarías a perder

130. Cuando levantes la mano en clase para responder a una pregunta y otros muchos también lo hacen,¿ te animas y excitas?

- A. algunas veces
- B. muy pocas veces
- C. nunca

131. En tu cumpleaños o santo ¿qué prefieres?

- A. que antes te pregunten el regalo que deseas
- B. no estás seguro
- C. alegraría al recibir un regalo que es un completa sorpresa

132. ¿Tienes mucho cuidado en no herir en sus sentimientos ni asustar a nadie?

- A. si
- B. quizás
- C. no

133. Antes de decir algo en clase, ¿ te aseguras bien de que estás en lo cierto?

- A. Siempre
- B. Ordinariamente
- C. Generalmente no

134. Cuando las cosas son como para asustarse, ¿eres capaz de reír y no preocuparte?

A. si B. quizás C. no

135. Algunos libros y representaciones casi te hacen llorar?

A. si, con frecuencia
B. algunas veces
C. no, nunca

136. En las discusiones de grupo sueles

A. tomar una postura diferente a las de los otros
B. no estás seguro
C. estar de acuerdo con el grupo

137. ¿Te excitas tanto que piensas que vas a estallar?

A. con frecuencia
B. algunas veces
C. raras veces

138. Si no fueras un ser humano, ¿qué preferirías ser?

A. un águila, en una montaña lejana no estoy seguro
B. no estoy seguro
C. un foca, con otras muchas en una playa

139. ¿Ordinariamente eres una persona muy cuidadosa?

A. si B. término medio C. no

FIN DE LA PRUEBA

Repasa lo que has hecho para comprobar que has contestado a todas las preguntas

ANEXOS 2

CUESTIONARIO DE ROJAS PARA VALORAR LA ANSIEDAD

INSTRUCCIONES: Conteste a las siguientes preguntas en relación con los síntomas que haya notado durante los últimos tres meses. Marque con una X en la columna SI cuando haya notado ese síntoma y valore el grado de su intensidad de 1 a 4.

1= Intensidad ligera 2= Intensidad mediana 3= Intensidad alta

4=Intensidad ligera *Si no siente dichos síntomas, elija 0 para decir que NO.

SINTOMAS FISICOS

1	Tiene palpitaciones o taquicardias (le late a veces rápido el corazón)	SI	NO	0 1 2 3 4
2	Se ruboriza o se ponen pálido .			0 1 2 3 4
3	Le tiemblan las manos, pies, piernas o el cuerpo en general.			0 1 2 3 4
4	Suda mucho.			0 1 2 3 4
5	Se le seca la boca.			0 1 2 3 4
6	Tiene (guiños o contracturas musculares automáticas)			0 1 2 3 4
7	Nota falta de aire, dificultad para respirar, opresión en la zona del pecho.			0 1 2 3 4
8	Tiene gases.			0 1 2 3 4
9	Orina con mucha frecuencia o de forma imperiosa.			0 1 2 3 4
10	Tiene nauseas o vómitos.			0 1 2 3 4
11	Tiene diarreas, descomposiciones intestinales.			0 1 2 3 4
12	Nota como un nudo en el estómago o en la garganta le cuesta tragar.			0 1 2 3 4
13	Tiene vértigos, sensación de inestabilidad de que puede caerse, desmayo.			0 1 2 3 4
14	Les cuesta quedarse dormido por las noches.			0 1 2 3 4
15	Tiene pesadillas.			0 1 2 3 4
16	Tiene sueño durante el día y se queda dormido sin darse			0 1 2 3 4

	cuenta.			
17	Pasa temporadas sin apetito, sin querer comer casi nada.			0 1 2 3 4
18	Tiene ratos en que come excesivamente o cosas extrañas, o incluso sin apetito.			0 1 2 3 4
19	Ha notado un menos interés por la sexualidad.			0 1 2 3 4
20	Ha notado mayor interés por la sexualidad.			0 1 2 3 4

SINTOMAS PSIQUICOS

1	Se nota inquieto, nervioso, desazogado por dentro.	SI	NO	0 1 2 3 4
2	Se siente como amenazado, incluso sin saber por qué.			0 1 2 3 4
3	Tiene la sensación de estar luchando continuamente sin saber contra qué.			0 1 2 3 4
4	Tiene ganas de huir, de marcharse a otro lugar, de viajar a un sitio lejano.			0 1 2 3 4
5	Tiene fobias (temores exagerados a algún objeto o situación.)			0 1 2 3 4
6	Tiene miedos difusos; es decir, sin saber bien a qué.			0 1 2 3 4
7	A veces queda preso de terrores o tiene ataques de pánico.			0 1 2 3 4
8	Se nota muy inseguro de sí mismo.			0 1 2 3 4
9	A veces se siente inferior a los demás.			0 1 2 3 4
10	Nota cierta sensación de vacío interior.			0 1 2 3 4
11	Se nota distinto, como si estuviese perdiendo su propia identidad.			0 1 2 3 4
12	Esta triste, meditabundo, melancólico.			0 1 2 3 4
13	Teme perder el autocontrol y hacer daño a otras personas.			0 1 2 3 4
14	Teme no controlarse y llegar a suicidarse.			0 1 2 3 4
15	Está asustado pensando o lo de mucho miedo la muerte.			0 1 2 3 4
16	Está asustado pensando que se está volviendo o que se			0 1 2 3 4

	puede volver loco.			
17	Tiene la sensación de que ocurrirá alguna desgracia, como un presentimiento.			0 1 2 3 4
18	Se nota muy cansado, sin interés ni ganas de hacer nada.			0 1 2 3 4
19	Le cuesta mucho tomar una decisión.			0 1 2 3 4
20	Es una persona recelosa o desconfiada.			0 1 2 3 4

SINTOMAS DE CONDUCTA

1	Está siempre alerta, como vigilando o en guardia.	SI	NO	0 1 2 3 4
2	Está irritable, excitable, responde exageradamente a los estímulos externos.			0 1 2 3 4
3	Rinde menos en sus actividades habituales.			0 1 2 3 4
4	Le resulta difícil o penoso realizar a sus actividades habituales.			0 1 2 3 4
5	Se mueve de un lado para otro, como agitado, sin motivo.			0 1 2 3 4
6	Cambia mucho de postura; por ejemplo, cuando está sentado.			0 1 2 3 4
7	Gesticula mucho.			0 1 2 3 4
8	Le ha cambiado la voz o ha notado altibajos en sus tonos.			0 1 2 3 4
9	Se nota más torpe en sus movimientos o más rígido.			0 1 2 3 4
10	Tiene más tensa la mandíbula.			0 1 2 3 4
11	Tartamudea o cecea.			0 1 2 3 4
12	Se muerde las uñas, se chupa el dedo o se los frota.			0 1 2 3 4
13	Juega mucho con los objetos, necesita tener algo entre las, manos (bolígrafos, etc.)			0 1 2 3 4
14	A veces se queda bloqueado sin saber que hacer o decir.			0 1 2 3 4
15	Le cuesta mucho o no está dispuesto a realizar la actividad intensa.			0 1 2 3 4
16	Muchas veces tiene la frente fruncida.			0 1 2 3 4

17	Tiene los parpados contraídos o las cejas arqueadas hacia abajo.			0 1 2 3 4
18	Tiene la expresión de perplejidad, desagrado, displacer o preocupación.			0 1 2 3 4
19	Le dicen que esta inexpresivo, como con la cara “congelada”.			0 1 2 3 4
20	Le irritan mucho los ruidos intensos o inesperados.			0 1 2 3 4

SINTOMAS INTELECTUALES

1	Le inquieta el futuro, lo ve todo negro, difícil, de forma pesimista.	SI	NO	0 1 2 3 4
2	Piensa que tiene mala suerte y que siempre la tendrá.			0 1 2 3 4
3	Cree que no sirve para nada, que no saber hacer nada correctamente.			0 1 2 3 4
4	Los demás dicen que no es justo en sus juicios y apreciaciones.			0 1 2 3 4
5	Se concentra mal, con dificultad.			0 1 2 3 4
6	Nota como si le fallase la memoria, le cuesta recordar cosas recientes.			0 1 2 3 4
7	Le cuesta recordar cosas que cree saber, haber aprendido hace tiempo.			0 1 2 3 4
8	Está muy despistado.			0 1 2 3 4
9	Tiene ideas o pensamientos de los que no se puede librar.			0 1 2 3 4
10	Le da muchas vueltas a las cosas.			0 1 2 3 4
11	Todo le afecta negativamente, cualquier detalle o noticia.			0 1 2 3 4
12	Utiliza términos extremos: <i>inútil, imposible, nunca, jamás, siempre, seguro, etc.</i>			0 1 2 3 4
13	Hace juicios de valor sobre los demás rígidos e intolerantes: inútil, odioso, etc.			0 1 2 3 4
14	Se acuerda más de lo negativo que lo positivo.			0 1 2 3 4
15	Le cuesta pensar, nota un cierto bloqueo intelectual.			0 1 2 3 4

16	Un pequeño detalle que sale mal, le sirve para decir que todo es caótico.			0 1 2 3 4
17	Piensa que su vida no ha merecido la pena, que no todo ha sido injusticia todavía.			0 1 2 3 4
18	Pensar en algo angustiosos le conduce a pensamientos mas angustiosos todavía.			0 1 2 3 4
19	Piensa en lo que haría en una situación difícil y cree que no podría superarlo.			0 1 2 3 4
20	Cree que su única solución es un cambio realmente profundo o que es inútil.			0 1 2 3 4

SINTOMAS ASERTIVOS

1	A veces no sabe que decir ante ciertas personas.	SI	NO	0 1 2 3 4
2	Le cuesta mucho iniciar una conversación.			0 1 2 3 4
3	Le resulta difícil presentarse a sí mismo en una reunión social.			0 1 2 3 4
4	Le cuesta mucho decir “no” o mostrarse desacuerdo con algo.			0 1 2 3 4
5	Intenta agradar a todo el mundo y siempre sigue la corriente general.			0 1 2 3 4
6	Le resulta muy difícil hablar de temas generales o intrascendentes.			0 1 2 3 4
7	Se comporta con mucha rigidez, sin naturalidad, en las reuniones sociales.			0 1 2 3 4
8	Le resulta muy difícil hablar en público, formular y responder preguntas.			0 1 2 3 4
9	Prefiere claramente la soledad antes que estar con desconocidos.			0 1 2 3 4
10	Se nota muy pasivo o bloqueado en reuniones sociales.			0 1 2 3 4
11	Le cuesta expresar a los demás sus verdaderas opiniones y sentimientos.			0 1 2 3 4
12	Intenta dar en público una imagen de sí mismo distinta a la real.			0 1 2 3 4

13	Está muy pendiente de los demás puedan opinar de usted.			0 1 2 3 4
14	Se siente a menudo avergonzado ante los demás.			0 1 2 3 4
15	Prefiere pasar totalmente desapercibido en las reuniones sociales.			0 1 2 3 4
16	Le resulta complicado terminar una conversación difícil o comprometida.			0 1 2 3 4
17	Tiene o utiliza poco el sentido del humor ante situaciones de cierta tensión.			0 1 2 3 4
18	Está muy pendiente de lo que hace en presencia de personas de poca confianza.			0 1 2 3 4
19	Prefiere no discutir ni quejarse a pesar de estar seguro de llevar la razón.			0 1 2 3 4
20	Se avergüenza o incomoda por cosas que hacen los demás (vergüenza ajena).			0 1 2 3 4

ANEXO N° 3

INVENTARIO DE DEPRESION DE BECK BDI-II

Seudónimo.....Edad.....Fecha.....

Instrucciones: Este cuestionario consta de 21 grupos de enunciados. Por favor, lea cada uno de ellos cuidadosamente. Luego elija **uno** de cada grupo, el que mejor describa el modo como se ha sentido las últimas dos semanas, incluyendo el día de hoy. Marque con un círculo el número correspondiente al enunciado elegido. Si varios enunciados de un mismo grupo le parecen igualmente apropiados, marque el número más alto. Verifique que no haya elegido más de uno por grupo, incluyéndome el ítem 16 (cambio hábitos de sueño) y el ítem 18 (cambios en el apetito)

1. Tristeza

--- 0 No me siento triste.

--- 1 Me siento triste.

--- 2 Me siento triste continuamente y no puedo dejar de estarlo.

--- 3 Me siento tan triste o desgraciado que no puedo soportarlo.

2. Pesimismo

--- 0 No me siento especialmente desanimado de cara al futuro.

--- 1 Me siento demasiado de cara al futuro.

---- 2 Siento que no hay nada porque luchar.

---- 3 El futuro es desesperanzador y las cosas no mejoraran.

3. Sensación de fracaso

- 0 No me siento fracasado.
- 1 He fracasado más que la mayoría de las personas.
- 2 Cuando miro hacia atrás lo único que veo es un fracaso tras otro.
- 3 Soy un fracaso total como persona.

4. Satisfacción

- 0 Las cosas me satisfacen tanto como antes.
- 1 No disfruto de las cosas como antes.
- 2 Ya no obtengo ninguna satisfacción de las cosas.
- 3 Estoy insatisfecho o aburrido con respecto a todo.

5. Culpa

- 0 No me siento especialmente culpable.
- 1 Me siento culpable en bastantes ocasiones.
- 2 Me siento culpable en la mayoría de las ocasiones.
- 3 Me siento culpable constantemente.

6. Expectativas de castigo

- 0 No creo que este siendo castigado.
- 1 Siento que quizás esté siendo castigado.
- 2 Espero ser castigado.
- 3 Siento que estoy siendo castigado.

7. Auto desprecio

--- 0 No estoy descontento de mí mismo.

--- 1 Estoy descontento de mí mismo.

---- 2 Estoy disgustado conmigo mismo.

---- 3 Me detesto.

8. Autoacusación

--- 0 No me considero peor que cualquier otro.

--- 1 Me autocritico por mi debilidad o por mis errores.

---- 2 Continuamente me culpo por mis faltas.

---- 3 Me detesto.

9. Ideas suicidas

--- 0 No tengo ningún pensamiento de suicidio.

--- 1 A veces pienso en suicidarme, pero no lo are.

---- 2 Desearía poner fin a mi vida.

---- 3 Me suicidaría si tuviese la oportunidad.

10. Episodios de llanto

--- 0 No lloro más de lo normal.

--- 1 Ahora lloro más que antes.

---- 2 Lloro continuamente.

---- 3 Ahora no puedo dejar de llorar aunque me lo proponga.

11. Irritabilidad

- 0 No estoy especialmente irritado.
- 1 Me molesto o irrito más fácilmente que antes.
- 2 Me siento irritado continuamente.
- 3 Ahora no me irritan en absoluto cosas que antes me molestaban.

12. Retirada Social

- 0 No eh perdido el interés por las demás.
- 1 Estoy menos interesado en los demás que antes.
- 2 He perdido gran interés por los demás.
- 3 He perdido todo el interés por los demás.

13. Indecisión

- 0 Tomo mis propias decisiones igual que antes.
- 1 Evito tomar decisiones más que antes.
- 2 Tomar decisiones más que antes.
- 3 Me es imposible tomar decisiones.

14. Cambios en la imagen corporal

- 0 No creo tener peor aspecto que antes.
- 1 Estoy preocupado porque parezco envejecido y poco atractivo.
- 2 Noto cambios constantes en mi aspecto físico que me hacen parecer poco atractivo.
- 3 Creo que tengo un aspecto horrible.

15. Enlentecimiento

- 0 Trabajo igual que antes.
- 1 Me cuesta más esfuerzo de lo habitual comenzar a hacer algo.
- 2 Tengo que obligarme a mí mismo para hacer algo.
- 3 Soy incapaz de llevar a cabo ninguna tarea.

16. Insomnio

- 0 Duermo tan bien como siempre.
- 1 No duermo tan bien como antes.
- 2 Me despierto 1 o 2 horas antes de lo habitual y ya no puedo volver a dormirme.
- 3 Me despierto varias horas antes de lo habitual y ya no puedo volver a dormirme.

17. Fatigabilidad

- 0 No me siento más cansado de lo normal.
- 1 Me canso más que antes.
- 2 Me canso en cuanto hago cualquier cosa.
- 3 Estoy demasiado cansado para hacer nada.

18. Pérdida de apetito

- 0 Mi apetito no ha disminuido.
- 1 No tengo tan buen apetito como antes.
- 2 Ahora tengo mucho menos apetito.
- 3 He perdido completamente el apetito.

19. Pérdida de peso

--- 0 No he perdido peso últimamente.

--- 1 He perdido más de 2 kilos.

---- 2 He perdido más de 4 kilos.

---- 3 He perdido más de 7 kilos.

20. Preocupaciones somáticas

--- 0 No estoy preocupada por mi salud.

--- 1 Me preocupan los problemas físicos como dolores, malestares de estómago, catarrones, etc.

---- 2 Me preocupan las enfermedades y me resulta difícil pensar en otras cosas.

---- 3 Estoy tan preocupado por las enfermedades que soy incapaz de pensar en otras cosas.

21. Bajo nivel de energía

--- 0 No he observado ningún cambio en mi interés por el sexo.

--- 1 La relación sexual me atrae menos que antes.

---- 2 Estoy mucho menos interesado por el sexo que antes.

---- 3 He perdido totalmente el interés por el sexo.

1. En una salida al campo, te gusta más

A. explorar el bosque en solitario

B. no está seguro

C. jugar alrededor del fuego con los demás

2. – Arreglar – Significa lo mismo que

A. reparar B. curar C. poner parches

3. Cuando cometes una estupidez, ¿te sientes tan mal que deseas que te trague la tierra?

A. si B. quizás C. no

4. ¿Puedes trabajar intensamente en algo sin que te moleste que haya mucho ruido a tu alrededor?

A. si B. quizás C. no

5. Si tienes ideas distintas de las de tus amigos, ¿Tú callas que las tuyas son mejores para no herir sus sentimientos?

A. si B. algunas veces C. No

6. ¿Te parece que muchas normas y reglas son estúpidas y pasadas de moda?

A. si, y, si puedo, no las tengo en cuenta

B. no estoy segura/o

C. no, la mayoría son necesarias y hay que obedecerlas.

7. ¿Cuál de las descripciones siguientes indica mejor como eres tú?

A. un líder responsable

B. término medio

C. simpático y físicamente bien parecido

8. ¿Algunas veces, antes de una gran fiesta o excursión, te parece que no estás demasiado interesado en ir?

A. si B. quizás C. no

9. Cuando con razón te enfadas con otros, ¿te parece que tienes derecho a gritarles?

A. si B. quizás C. no

10. Cuando tus compañeros de clase te gastan una broma, ¿ordinariamente te diviertes tanto como los demás, sin sentirte molesto?

A. si B. quizás C. no

11. ¿Puedes permanecer animado, incluso cuando las cosas van mal?

A. si B. no estoy seguro C. no

12. ¿Intentas estar tan al día como tus compañeros de clase en lo que está de moda?

A. si B. algunas veces C. no

13. ¿Qué preferirías ser?

A. un actor de televisión que viaja

B. no estoy seguro

C. un médico.

14. ¿Te parece que la vida transcurre más agradable y satisfactoria para ti que para muchos otros?

A. si B. quizás C. no

15. En una discusión en grupo. ¿Te gusta decir lo que piensas?

A. si b. algunas veces C. no

16. – Verdad- es lo opuesto de

A. fantasía B. mentira C. negación

17. ¿Te resulta fácil guardar un secreto emocionante?

A. si B. algunas veces C. no

18. Cuando algo sale completamente mal. ¿Te enfadas mucho con otros antes de pensar que es lo que puede hacerse?

A. con frecuencia
B. algunas veces
C. casi nunca

19. ¿Ordinariamente pides que alguien te ayude cuando tienes un problema difícil?

A. casi nunca
B. algunas veces
C. con frecuencia

20. ¿Evitas penetrar en cuevas estrechas o escalar lugares altos?

A. si B. algunas veces C. no

21. ¿Pides consejo a tus padres sobre lo que te conviene hacer en el colegio?

A. con frecuencia
B. algunas veces
C. casi nunca

22. ¿Puedes hablar a un grupo de extraños sin titubear nada o sin encontrar dificultad en decir lo que quieres?

A. si B. quizás C. no

23. ¿Te molesta cierta clase de películas?

A. si B. quizás C. no

24. ¿Hay ocasiones en las que piensas; “las personas son tan poco responsables que no se puede confiar ni siquiera en que se preocupen de su propio bien”?

A. si B. Quizás C. no

25. ¿Piensas algunas veces que vales poco y que no haces nada que merezca la pena?

A. Si B. quizás C. no

26. En general, ¿los demás tienen más amigos que tú?

A. si B. no estoy seguro C. no

27. ¿Dicen los demás que se puede contar siempre contigo para hacer las cosas con exactitud y como es debido?

A. si B. quizás C. no

28. ¿Tienes dificultad en recordar un chiste de otro con los suficientes detalles como para contarlos tú mismo?

A. si B. algunas veces C. no

29. ¿Has disfrutado actuando en obras de teatro, tales como comedias escolares?

A. si B. no estoy seguro C. no

30. – Firme- es lo opuesto de

a. enfermo B. blando C. inseguro

31. Cuando decides hacer algo

A. piensas que tal vez después quieras cambiar de opinión
B. término medio
C. estás seguro de que te sientes satisfecho de tu decisión.

32. Si tus compañeros de clase prescinden de ti en un juego

A. crees que es simplemente una casualidad

B. término medio

C. te sientes herido y te enfadas

33. Cuando termines tus estudios, ¿qué te gustaría más?

A. hacer algo con lo cual consigas que la gente esté contento contigo, aunque seas pobre.

B. no estoy seguro

C. ganar mucho dinero

34. Cuando hace falta, ¿puedes demostrar, delante de todos, lo bien que puedes hacer las cosas?

A. si B. quizás C. no

35. ¿Te gusta decir a otros que sigan las normas y reglas adecuadas?

A. si B. algunas veces C. no

36. ¿Te sientes herido fácilmente en tus sentimientos?

A. si B. quizás C. no

37. ¿Te gustaría más contemplar un combate de boxeo que una bella danza?

A. si B. quizás C. no

38. Si alguien no se ha portado bien contigo, ¿vuelves a confiar en él en seguida y le concedes otra oportunidad?

A. si B. quizás C. no

39. ¿crees que las cosas te van saliendo bien y que haces todo lo que se puede esperar de ti?

A. si B. quizás C. no

40. Cuando un grupo de personas está haciendo algo, ordinariamente;

A. Tomas parte activa en lo que hacen

B. Término medio

C. Te lemitas a observar

41. ¿Te gustaría ser tan bien parecido que la gente se fijara en ti donde quiera que fueras?

A. si B. quizás C. no

42. Cuando está leyendo una historia de aventuras

A. disfrutas simplemente de la historia a la medida que se desarrolla.

B. no estás seguro

C. te preocupa si la historia va a tener un final feliz

43. ¿Te sienta mal que los demás usen tus cosas sin pedirte permiso?

A. si B. quizás C. no

44. – Rico- es a- dinero- como – triste es a

A. desgracia B. lágrimas C. no

45. ¿Dicen que algunas veces eres excitable y un “cabeza de chorlito” aunque crean que eres una buena persona?

A. si B. quizás C. no

46. ¿Dicen que algunas veces eres excitable y un “cabeza de chorlito” aunque crean que eres una buena persona?

A. si B. quizás C. no

47. Cuando vas es autobús o tren, hablas

A. en tu tono de voz ordinario
B. término medio
C. lo más bajo posible

48. ¿Que preferirías ser?

A. la persona más popular del colegio
B. no estoy seguro
C. el alumno con mejores notas

49. Si todos estuvieran haciendo algo tú crees que está mal

A. hablas lo que hacen todos
B. no estás seguro
C. harías lo que tú crees que se debe hacer

50. ¿Puedes trabajar bien, sin sentirte incómodo, cuando otras personas te están mirando?

a. si B. quizás C. no

51. En una obra de teatro, ¿te gustaría más hacer el papel de profesor famoso de arte que el de pirata despintado?

A. si B. quizás C. no

52. ¿Cómo preferirías emplear tu tiempo libre?

A. por tu cuenta, con un libro o con una colección de sellos
B. no estoy seguro
C. trabajando bajo la dirección de otros de una actividad de grupo

53. ¿Te gustaría difícil actuar o ser como otras personas esperan que seas?

A. si B. no estoy seguro C. no

54. ¿Tiendes a permanecer callado cuando sales con un grupo de amigos?

A. si B. algunas veces C. no

55. ¿Cuándo algo te molesta mucho? ,¿ qué crees que es mejor?

A. intentar no tenerlo en cuenta hasta que estés tranquilo
B. no estás seguro
C. desahogarte explotando

56. ¿Te molesta tener que permanecer sentado sin moverte esperando a que comience algo?

A. si B. término medio C. no

57. En el baile o en la música, ¿aprendes fácilmente un ritmo nuevo?

A. si B. algunas veces C. no

58. – Correr – es a – jadeo – como – comer – es a

A. ejercicio B. indigestión C. alimento

59. Cuando la tiza chirría en la pizarra, ¿ te da “ dentera”?

A. si B. quizás C. no

60. Cuando las cosas van mal y le contrarían, crees que hay que sonreír

A. simplemente sonreír
B. término medio
C. armar un alboroto

61. ¿Hay ocasiones en que te sientes tan contento que tienes ganas de cantar y gritar?

A. si B. quizás C. no

62. ¿Enqué grupo de personas, eres generalmente el que cuenta chistes y cosas graciosas?

A. si B. quizás C. no

63. Cuando tienes tareas que hacer en casa

A. muchas veces las haces
B. término medio
C. siempre las realizas a su debido tiempo

64. Cuando se discute algo en clase, ¿tienes algo que decir?

A. casi nunca
B. de vez en cuando
C. siempre

65. ¿Qué materias preferirías estudiar?

A. matemáticas
B. no estoy seguro
C. un idioma extranjero o arte dramático

66. Cuando estás en un grupo, pasas más tiempo

A. disfrutando de la amistad
B. término medio
C. observando lo que ocurre

67. ¿Te atreves siempre a decir cuáles son tus verdaderos sentimientos, por ejemplo, si estás cansado o aburrido?

A. si B. quizás C. no

68. Si te encontraras una tarde sin tener nada que hacer

A. llamarías a algunos amigos para pasar el rato
B. no estás seguro
C. leerías un buen libro o emplearías el tiempo haciendo algo que te guste

69. ¿Algunas veces dices tonterías sólo para ver lo que dirán los demás?

A. si B. quizás C. no

70. Cuando se aproxima algo importante, tal como un examen o un gran partido.

A. estas muy tranquilo y relajado
B. término medio
C. te pones muy tenso y preocupado

71. ¿Haces todo lo que puedes por evitar los autobuses y calles desbordantes de gente?

A. si B. quizás C. no

72. Si la madre de Juana es la hermana de mi padre ¿cuál es el parentesco del padre Juana con mi hermano?

A. primo B. abuelo C. tío

73 ¿Te has llevado siempre muy bien con tus padres, hermanos y hermanas?

A. Si B. término medio C. no

74. ¿ A menudo recuerdas las cosas de distinto modo que otros y no llegáis a un acuerdo sobre lo que sucedió realmente?

A. si B. quizás C. no

75. ¿Qué preferirías ser?

- A. arquitecto de casa y parques
- B. no estoy seguro
- C. cantante o miembro de un conjunto de baile

76. Cuando estés preparado para comenzar a trabajar, te gustaría tener una profesión que

- A. ser estable y seguro, aunque requiera trabajar mucho
- B. no estoy seguro
- C. requiera mucha variación y reuniones con personas alegres

77. ¿Sueles hablar de tus actividades con tus padres?

- A. si
- B. algunas veces
- C. no

78. En clase, ¿te pones de pie delante de todos, sin mostrarte nervioso o incómodo?

- A. si
- B. quizás
- C. o

79. ¿Dónde prefieres pasar una tarde libre?

- A. donde haya cuadros artísticos o jardines
- B. no estoy seguro
- C. en una competición de tiro de pichón

80. ¿Has pensado alguna vez qué harías si fueras la única persona que quedase en el mundo?

- A. si
- B. no estoy seguro
- C. no

81. Cuando las cosas van muy bien

- A. casi "saltas de alegría"
- B. no estás seguro
- C. te sientes bien interiormente y aparentas estar tranquilo

82. ¿Qué preferirías ser?

- A. constructor de puentes
- B. no estoy seguro
- C. miembro de un circo ambulante

83. ¿Sugieres alguna vez al profesor algún tema nuevo para tratarlo en la clase?

- A. si
- B. quizás
- C. no

84. Si alguien pone música ruidosa mientras estás intentando trabajar, ¿necesitas marcharte a otro sitio?

- A. si
- B. quizás
- C. no

85. Al hablar con tus compañeros de clase, ¿te disgusta decirles tus sentimientos más íntimos?

- A. si
- B. algunas veces
- C. no

86. – Habitualmente- significa lo mismo que

- A. algunas veces
- B. siempre
- C. generalmente

87. ¿Haces con frecuencia grandes planes y te entusiasmas con ellos, pero después te das cuenta de que no pueden salir bien?

- A. si
- B. algunas veces
- C. no

88. Si por casualidad, cuando estás haciendo algo, rompes o estropeas alguna cosa, ¿mantienes la calma a pesar de todo?

- A. si
- B. quizá
- C. no, me pongo furioso

89. Si se te escapa "algo fuera de lugar", cuando estás con otros, ¿te sientes incómodo durante mucho tiempo y te cuesta olvidarlo?

- A. si
- B. quizás
- C. no

90. ¿Te gusta hacer cosas muy inesperadas y que sorprendan a los demás?

A. Si B. quizás C. no

91. ¿Gastas en divertirte la mayor parte del dinero que te dan, en lugar de ahorrar para futuras necesidades?

A. si B. término medio C. no

92. Te calificarías como una persona

A. inclinando a cambios de estado de ánimo
B. término medio
C. sin altibajos en el estado de ánimo

93. ¿Cómo prefieres pasar una tarde junto a un lago?

A. viendo una peligrosa competición de motoras
B. no estoy seguro
C. paseando por su bella orilla con un amigo

94. En un grupo que quiere hacer algo, ¿qué te crea más problemas?

A. decir: "¡vamos a ello!"
B. no estoy seguro
C. decir: "prefiero no participar "

95. ¿Aprendes con rapidez nuevos juegos?

A. si B. término medio C. no

96. ¿Cómo a la mayoría de la gente, ¿ te asustan algo los truenos y relámpagos?

A. si B. quizás C. no

97. ¿Cómo preferirías emplear el tiempo libre entre las clases de mañana y de tarde?

A. jugando un partido
B. no estoy seguro
C. haciendo una tarea escolar atrasada

98. Cuando no juegas bien en un partido importante.

A. Dices:" esto no es más que un partido importante,
B. no estás seguro
C. pierdes la calma y te enfadas contigo mismo

99. Cuando vas a entrar en un grupo nuevo

A. enseguida crees que conoces a todos
B. término medio
C. tardas mucho tiempo en llegar a conocerlos.

100. La abuela de la hija de la hermana de mi hermano es mí

A. madre B. cuñada C. sobrina

101. ¿Estás caso siempre contento?

A. si B. término medio C. no

102. ¿Alguna vez te has sentido descontento del colegio y has pensado: "Apuesto que podría hacerlo mejor que los profesores"?

A. si B. quizás C. no

103. ¿Sobre qué tema te gustaría más leer?

A. como ganar en el fútbol
B. no estoy seguro
C. cómo ser amable con todos

104. Si tuvieras oportunidad de realizar una aventura original, pero también peligrosa

A. probablemente no la harías
B. no estás seguro
C. ciertamente lo harías

105. ¿Se interponen otros en tus asuntos con frecuencia?

A. si B. término medio C. no

106. ¿Con qué frecuencia sales o participas en actividades con un grupo de amigos?

- A. muy a menudo
- B. algunas veces
- C. casi nunca

107. ¿Qué preferías en una tarde espléndida?

- A. una carrera de coches
- B. no estoy seguro
- C. un concierto musical al aire libre

108. Cuando eras más pequeño, creías que la gente iba a ser

- A. más amable y atenta de lo que es
- B. no estoy seguro
- C. peor y más ruda de lo que es

109. ¿Te gustaría ser más despreocupado y alegre en lo referente a tu trabajo escolar?

- A. si
- B. quizás
- C. no

110. ¿Piensas que normalmente en clase las decisiones en grupo son peores y tardan más que si las toma uno solo?

- A. si
- B. quizás
- C. no

111. ¿Piensas que estás haciendo las cosas que más o menos deberías hacer en la vida?

- A. si
- B. no estoy seguro
- C. no

112. Cuando pasas por una calle tranquila y oscura, ¿te viene con frecuencia la idea de que alguien te sigue?

- A. si
- B. quizás
- C. no

113. ¿En dónde prefieres vivir?

- A. en un bosque denso, donde sólo se oye a los pájaros.

B. no estoy seguro

C. en un cruce de calles ç, donde hay mucha gente y ocurren muchas cosas

114. ¿Qué palabra tiene menos relación con las demás principalmente, alegremente, sumamente, mayormente, altamente?

- A. principalmente
- B. alegremente
- C. sumamente

115. ¿Te sientes algunas veces alegre y otro deprimido, sin una causa justificada?

- A. si
- B. no estoy seguro
- C. no

116. Cuando otros charlan y ríen mientras estás oyendo la radio o viendo la televisión

- A. te encuentras a gusto
- B. término medio
- C. te fastidia y molesta

117. ¿Qué preferirías ser?

- A. profesor
- B. no estoy seguro
- C. científico

118. Consideras que eres más bien una persona que

- A. piensa
- B. término medio
- C. actúa

119. Si tuvieras que trabajar en actividades de grupo de clase, ¿qué preferirías?

- A. ayudar llevando cosas a los demás
- B. no estás seguro
- C. enseñar a otros algo difícil de la tarea

120. ¿Te asustas tanto por lo que pueda suceder que no te decides a elegir entre varias posibilidades?

- A. frecuentemente
- B. algunas veces
- C. nunca

121. ¿Qué clase de películas te gustan más?

- A. las musicales
- B. no estoy seguro
- C. las de guerra

122. ¿Cuando sales al campo, ¿ qué preferirías?

- A. organizar una fiesta con tu clase
- B. no estoy seguro
- C. conocer los distintos árboles del bosque

123. ¿Te resulta fácil ir y presentarte a una persona importante?

- A. si
- B. quizás
- C. no

124. ¿Qué clase de amigos prefiere? , a quienes les gusta

- A. bromear con la gente
- B. no estoy seguro
- C. ser serios y formales

125. ¿Te sientes a veces tan confuso que no sabías lo que estás haciendo?

- A. si
- B. quizás
- C. no

126. Cuando alguien no está de acuerdo contigo

- A. le dejas decir todo lo que tiene que decir
- B. no estás seguro
- C. sueles interrumpirlo antes de que termine

127. Si fueras a trabajar en una compañía de ferrocarriles,¿qué preferirías ser?

- A. revisor de billetes y hablar con los viajeros
- B. no estoy seguro
- C. conductor y dirigir la máquina del tren

128. ¿Cuál de las palabras tiene menos relación con las demás debajo, junto a, encima, detrás, entre?

- A. debajo
- B. entre
- C. junto a

129. Si alguien te pide que hagas un trabajo nuevo y difícil?

- A. te gusta y demuestras lo que eres capaz de hacer
- B. término medio
- C. piensas que lo enredarías y echarías a perder

130. Cuando levantes la mano en clase para responder a una pregunta y otros muchos también lo hacen,¿te animas y excitas?

- A. algunas veces
- B. muy pocas veces
- C. nunca

131. En tu cumpleaños o santo ¿qué prefieres?

- A. que antes te pregunten el regalo que deseas
- B. no estás seguro
- C. alegraría al recibir un regalo que es un completa sorpresa

132. ¿Tienes mucho cuidado en no herir en sus sentimientos ni asustar a nadie?

- A. si
- B. quizás
- C. no

133. Antes de decir algo en clase , ¿ te aseguras bien de que estás en lo cierto?

- A. Siempre
- B. Ordinariamente
- C. Generalmente no

134. Cuando las cosas son como para asustarse, ¿eres capaz de reír y no preocuparte?

A. si B. quizás C. no

135. Algunos libros y representaciones casi te hacen llorar?

A. si, con frecuencia
B. algunas veces
C. no, nunca

136. En las discusiones de grupo sueles

A. tomar una postura diferente a las de los otros
B. no estás seguro
C. estar de acuerdo con el grupo

137. ¿Te excitas tanto que piensas que vas a estallar?

A. con frecuencia
B. algunas veces
C. raras veces

138. Si no fueras un ser humano, ¿qué preferirías ser?

A. un águila, en una montaña lejana no estoy seguro
B. no estoy seguro
C. un foca, con otras muchas en una playa

139. ¿Ordinariamente eres una persona muy cuidadosa?

A. si B. término medio C. no

140. ¿Algunas veces los pequeños problemas acaban poniéndote nervioso, aunque sabes que son muy importantes?

A. si B. quizás C. no

FIN DE LA PRUEBA

Repasa lo que has hecho para comprobar que has contestado a todas las preguntas

CUESTIONARIO DE ROJAS PARA VALORAR LA ANSIEDAD

Nombre: _____

Diagnóstico: _____

Estado Civil: _____ De hijos.: _____ Profesión.: _____

Instrucciones: Conteste las siguientes preguntas en relación con los síntomas que haya notado durante los últimos tres meses.

Haga un círculo alrededor del acertijo situado en la columna si cuando haya notado este síntoma; valore el grado de su intensidad (1) de 1 a 4; 1 intensidad ligera, 2; intensidad mediana; 3: intensidad alta; 4: intensidad grave, la más intensa.

Si no sientes dichos síntomas, ponga un círculo alrededor del No.

SINTOMAS FISICOS

	Si	No	Intensidad
1. Tiene palpitaciones o taquicardias (le late a veces rápido el corazón).....	*	*	----
2. Se ruboriza o se pone pálido.....	*	*	----
3. Le tiemblan las manos, pies, piernas o el cuerpo en general.....	*	*	----
4. Suda mucho.....	*	*	----
5. Se le seca la boca.....	*	*	----
6. Tiene tic (guiños o contracturas musculares automáticas).....	*	*	----
7. Nota falta de aire, dificultad para respirar, opresión en la zona del pecho.....	*	*	----
8. tienes gases.....	*	*	----
9. Orina con muchas frecuencia o de forma impresora.....	*	*	----
10. Tienes nauseas o vómitos.....	*	*	----
11. Tiene diarreas, descomposiciones intestinales.....	*	*	----
12. Se nota como un nudo en el estómago o en la garganta le cuesta tragar.....	*	*	----
13. Tiene vértigos, sensación de inestabilidad, de que puede caerse, desmayo....	*	*	----
14. Le cuesta quedarse dormido por las noches.....	*	*	----

- 15. Tiene pesadillas..... * *-----
- 16. Tiene sueño durante el día y se queda dormido sin darse cuenta..... * *-----
- 17. Pasa temporadas sin apetito, sin querer comer casi nada..... * *-----
- 18. Tiene ratos en que come excesivamente o cosas extrañas, incluso sin apetito.... * *-----
- 19. Ha notado un menor interés por la sexualidad..... * *-----
- 20. Ha notado un mayor interés por la sexualidad..... * *-----

SINTOMAS PSIQUICOS

	Si	No	Intensidad
1. Se nota inquieto, nerviosos, desahogado por dentro.....	*	*	-----
2. Se siente como amenazado, incluso sin saber por qué.....	*	*	-----
3. Tiene la sensación de estar luchando continuamente sin saber contra qué....	*	*	-----
4. Tienes ganas de huir, de marcharse a otro lugar, de viajar a un sitio lejano....	*	*	-----
5. Tiene fobias (temores exagerados a algún objeto o situación).....	*	*	-----
6. Tiene miedos difusos, es decir, sin saber bien a qué.....	*	*	-----
7. A veces queda preso de terrores o tiene ataques de pánico.....	*	*	-----
8. Se nota muy inseguro de sí mismo.....	*	*	-----
9. A veces se siente inferior a los demás.....	*	*	-----
10. Nota una cierta sensación de vacío interior.....	*	*	-----
11. Se nota distinto, como si estuviese perdiendo su propia identidad.....	*	*	-----
12. Esta triste, meditabundo, melancólico.....	*	*	-----
13. Teme perder el autocontrol y hacer daño a otras personas.....	*	*	-----
14. Está asustado o le da mucho miedo la muerte.....	*	*	-----
15. Está asustado pensando que se está volviendo o que se puede volver loco....	*	*	-----
16. Tiene la sensación de que ocurrirá alguna desgracia, como un			

- Presentimiento..... * * ----
- 17. Se nota muy cansado, sin interés ni ganas de hacer nada.....* * ----
- 18. Le cuesta mucho tomar una decisión..... * * ----
- 19. Es una persona recelosa o desconfiada.....* * ----
- 20. Persona recelosa o desconfiada.....* * ----

SINTOMAS CONDUCTUALES

- | | Si | No | Intensidad |
|--|----|----|------------|
| 1. esta siempre alerta, como vigilando o en guardia..... | * | * | ---- |
| 2. Esta irritable, excitable, responde exageradamente a los estímulos externos.. | * | * | ---- |
| 3. Rinde menos en sus actividades habituales..... | * | * | ---- |
| 4. Le resulta difícil o penoso realizar sus actividades habituales..... | * | * | ---- |
| 5. Se mueve de un lado para otro, como agitado, sin motivo..... | * | * | ---- |
| 6. Cambia mucho de postura, por ejemplo cuando está sentado..... | * | * | ---- |
| 7. Gesticula mucho..... | * | * | ---- |
| 8. Le ha cambiado la voz o ha notado altibajos en sus tonos..... | * | * | ---- |
| 9. Se nota más torpe en sus movimientos o más rígido..... | * | * | ---- |
| 10. Tiene más tensa la mandíbula..... | * | * | ---- |
| 11. Tartamudea o cecea..... | * | * | ---- |
| 12. Se muerde as uñas o los parpados se chopa el dedo o le lo frota..... | * | * | ---- |
| 13. Juega mucho con objetos, necesita tener algo entre manos (bolígrafos)..... | * | * | ---- |
| 14. A veces se queda bloqueado, sin saber que hacer o decir..... | * | * | ---- |
| 15. Le cuesta mucho o no está dispuesto a realizar una actividad intensa..... | * | * | ---- |
| 16. Muchas veces tiene la frente fruncida..... | * | * | ---- |
| 17. Tiene los parpados contraídos o las cejas arqueadas hacia abajo..... | * | * | ---- |

- 18. Tiene expresión de perplejidad, deshojo, displacer o preocupación.....* * ----
- 19. Le dicen que esta inexpresivo, como la cara “congelado”.....* * ----
- 20. Le irritan mucho los ruidos intensos o inesperados.....* * ----

SINTOMAS INTELECTUALES

	Si	No	Intensidad
1. Le inquieta el futuro, lo ve todo negro, difícil, de forma pesimista.....	*	*	----
2. Piensa que tiene mala suerte y siempre la tendrá.....	*	*	----
3. Cree que no sirve para nada, que no saber hacer nada correctamente.....	*	*	----
4. Los demás dicen que no es justo en sus juicios y apreciaciones.....	*	*	----
5. Se concentra mal, con dificultad.....	*	*	----
6. Nota como si le falla la memoria, le cuesta recordar cosas recientes.....	*	*	----
7. Le cuesta recordar cosas que cree saber, haber aprendido hace tiempo.....	*	*	----
8. está muy despistado.....	*	*	----
9. Tiene ideas o pensamientos de los que o se puede librar.....	*	*	----
10. Le da muchas vueltas a las cosas.....	*	*	----
11. Todo le afecta negativamente, cualquier detalle o noticia.....	*	*	----
12. Utiliza términos extremos: inútil, imposible, nunca, jamás, siempre, seguro...*	*	*	----
13. Hace juicios de valor sobre los demás rígidos e intolerantes: inútil, odioso...*	*	*	----
14. Se acuerda más de lo negativo que de lo positivo.....	*	*	----
15. Le cuesta pensar, nota un cierto bloqueo intelectual.....	*	*	----
16. Un pequeño detalle que sale mal le sirve para decir que todo es caótico.....*	*	*	----
17. Piensa que su vida no ha merecido la pena, que todo ha sido injusticias o Dolor.....	*	*	----
18. Pensar en algo angustioso le conduce a pensamientos más angustiosos Todavía.....	*	*	----

19. Piensa en lo que haría en una situación difícil y cree que no podría superarla... * * ----
20. Cree que su única solución es un cambio realmente profundo o que es inútil... * * ----

SINTOMAS ASERTIVOS

	S	I	No	Intensidad
1. A veces no sabe que decir ante ciertas personas.....	*	*	----	
2. Le cuesta mucho iniciar una conversación.....	*	*	----	
3. Le cuesta difícil presentarse a sí mismo en una reunión social.....	*	*	----	
4. Le cuesta mucho decir “no” o mostrarse en desacuerdo con algo.....	*	*	----	
5. Intenta agradar a todo el mundo y siempre sigue la corriente general.....	*	*	----	
6. Le resulta muy difícil hablar de temas generales lo intrascendente.....	*	*	----	
7. Se comporta con rigidez, sin naturalidad, en las reuniones sociales.....	*	*	----	
8. Le resulta muy difícil hablar en público, formular y responder preguntas.....	*	*	----	
9. Prefiere claramente la soledad antes de estar con desconocidos.....	*	*	----	
10. Se nota muy pasivo o bloqueado en reuniones sociales.....	*	*	----	
11. Le cuesta expresar a los demás sus verdaderas opiniones.....	*	*	----	
12. Intentar dar en público una imagen de sí mismo distinta a la real.....	*	*	----	
13. Está muy pendiente de lo que los demás puedan opinar de usted.....	*	*	----	
14. Se siente a menudo avergonzado ante los demás.....	*	*	----	
15. Prefiere pasar totalmente desapercibido en las reuniones sociales.....	*	*	----	
16. Le resulta complicado terminar una conversación difícil y comprometida.....	*	*	----	
17. Tiene o utiliza poco el sentido del humor ante situaciones de cierta tensión.....	*	*	----	
18. Esta muy pendiente de lo que hacen presencia de personas de poca confianza...*	*	*	----	
19. Prefiere no discutir ni quejarse a pesar de estar seguro de tener la razón.....*	*	*	----	
20. Se avergüenza o incomoda por cosas que hacen los demás.....*	*	*	----	

Sobre las categorías hay una escala de puntuación, que es la siguiente:

- 1. Banda normal 0 a 20**
- 2. Ansiedad ligera 21 a 30**
- 3. Ansiedad moderada 31 a 40**
- 4. Ansiedad grave 41 a 50**
- 5. Ansiedad muy grave 50 o más**

INVENTARIO DE DEPRESION DE BECK BDI-II

Seudónimo.....Edad.....Fecha.....

Instrucciones: Este cuestionario consta de 21 grupos de enunciados. Por favor, lea cada uno de ellos cuidadosamente. Luego elija **uno** de cada grupo, el que mejor describa el modo como se ha sentido las últimas dos semanas, incluyendo el día de hoy. Marque con un círculo el número correspondiente al enunciado elegido. Si varios enunciados de un mismo grupo le parecen igualmente apropiados, marque el número más alto. Verifique que no haya elegido más de uno por grupo, incluyéndome el ítem 16 (cambio hábitos de sueño) y el ítem 18 (cambios en el apetito)

1. Tristeza

- 0 No me siento triste.
- 1 Me siento triste.
- 2 Me siento triste continuamente y no puedo dejar de estarlo.
- 3 Me siento tan triste o desgraciado que no puedo soportarlo.

2. Pesimismo

- 0 No me siento especialmente desanimado de cara al futuro.
- 1 Me siento demasiado de cara al futuro.
- 2 Siento que no hay nada porque luchar.
- 3 El futuro es desesperanzador y las cosas no mejoraran.

3. Sensación de fracaso

- 0 No me siento fracasado.
- 1 He fracasado más que la mayoría de las personas.
- 2 Cuando miro hacia atrás lo único que veo es un fracaso tras otro.
- 3 Soy un fracaso total como persona.

4. Satisfacción

- 0 Las cosas me satisfacen tanto como antes.
- 1 No disfruto de las cosas como antes.

---- 2 Ya no obtengo ninguna satisfacción de las cosas.

---- 3 Estoy insatisfecho o aburrido con respecto a todo.

5. Culpa

--- 0 No me siento especialmente culpable.

--- 1 Me siento culpable en bastantes ocasiones.

---- 2 Me siento culpable en la mayoría de las ocasiones.

---- 3 Me siento culpable constantemente.

6. Expectativas de castigo

--- 0 No creo que este siendo castigado.

--- 1 Siento que quizás esté siendo castigado.

---- 2 Espero ser castigado.

---- 3 Siento que estoy siendo castigado.

7. Auto desprecio

--- 0 No estoy descontento de mí mismo.

--- 1 Estoy descontento de mí mismo.

---- 2 Estoy disgusto conmigo mismo.

---- 3 Me detesto.

8. Autoacusación

--- 0 No me considero peor que cualquier otro.

--- 1 Me autocrítico por mi debilidad o por mis errores.

---- 2 Continuamente me culpo por mis faltas.

---- 3 Me detesto.

9. Ideas suicidas

--- 0 No tengo ningún pensamiento de suicidio.

--- 1 A veces pienso en suicidarme, pero no lo are.

---- 2 Desearía poner fin a mi vida.

---- 3 Me suicidaría si tuviese la oportunidad.

10. Episodios de llanto

--- 0 No lloro más de lo normal.

--- 1 Ahora lloro más que antes.

---- 2 Lloro continuamente.

---- 3 Ahora no puedo dejar de llorar aunque me lo proponga.

11. Irritabilidad

--- 0 No estoy especialmente irritado.

--- 1 Me molesto o irrito más fácilmente que antes.

---- 2 Me siento irritado continuamente.

---- 3 Ahora no me irritan en absoluto cosas que antes me molestaban.

12. Retirada Social

--- 0 No he perdido el interés por los demás.

--- 1 Estoy menos interesado en los demás que antes.

---- 2 He perdido gran interés por los demás.

---- 3 He perdido todo el interés por los demás.

13. Indecisión

--- 0 Tomo mis propias decisiones igual que antes.

--- 1 Evito tomar decisiones más que antes.

---- 2 Tomar decisiones más que antes.

---- 3 Me es imposible tomar decisiones.

14. Cambios en la imagen corporal

--- 0 No creo tener peor aspecto que antes.

--- 1 Estoy preocupado porque parezco envejecido y poco atractivo.

---- 2 Noto cambios constantes en mi aspecto físico que me hacen parecer poco atractivo.

---- 3 Creo que tengo un aspecto horrible.

15. Enlentecimiento

--- 0 Trabajo igual que antes.

--- 1 Me cuesta más esfuerzo de lo habitual comenzar a hacer algo.

---- 2 Tengo que obligarme a mí mismo para hacer algo.

---- 3 Soy incapaz de llevar a cabo ninguna tarea.

16. Insomnio

--- 0 Duermo tan bien como siempre.

--- 1 No duermo tan bien como antes.

---- 2 Me despierto 1 o 2 horas antes de lo habitual y ya no puedo volver a dormirme.

---- 3 Me despierto varias horas antes de lo habitual y ya no puedo volver a dormirme.

17. Fatigabilidad

--- 0 No me siento más cansado de lo normal.

--- 1 Me canso más que antes.

---- 2 Me canso en cuanto hago cualquier cosa.

---- 3 Estoy demasiado cansado para hacer nada.

18. Pérdida de apetito

--- 0 Mi apetito no ha disminuido.

--- 1 No tengo tan buen apetito como antes.

---- 2 Ahora tengo mucho menos apetito.

---- 3 He perdido completamente el apetito.

19. Pérdida de peso

--- 0 No he perdido peso últimamente.

--- 1 He perdido más de 2 kilos.

---- 2 He perdido más de 4 kilos.

---- 3 He perdido más de 7 kilos.

20. Preocupaciones somáticas

--- 0 No estoy preocupada por mi salud.

--- 1 Me preocupan los problemas físicos como dolores, malestares de estómago, catarrones, etc.

---- 2 Me preocupan las enfermedades y me resulta difícil pensar en otras cosas.

---- 3 Estoy tan preocupado por las enfermedades que soy incapaz de pensar en otras cosas.

21. Bajo nivel de energía

--- 0 No he observado ningún cambio en mi interés por el sexo.

--- 1 La relación sexual me atrae menos que antes.

---- 2 Estoy mucho menos interesado por el sexo que antes.

---- 3 He perdido totalmente el interés por el sexo

CUESTIONARIO DE INFORMACION GENERAL

Edad:

Sexo:

Responder con toda honestidad las siguientes preguntas

1¿Tienes hermanos y cuánto son?

R:

2¿De dónde eres?

R:

3¿Quién es tu Tutor encargado?

R:

Padres

Hermanos

Institución

Otros

4¿Al no vivir con tus padres piensa como afectara en su rendimiento académico social?

Nada

Casi Nada

Media

Casi en todo

Todo

5¿Cómo se siente al pertenecer a las aldeas SOS?

Muy Mal

Mal

Regular

Bien

Muy Bien

6¿Desde qué tiempo se encuentra usted en las aldeas SOS?

R:

7¿Cómo llego a la institución y en que circunstancia?

R:

8¿Está permitida la adopción en la aldea SOS?

R:

9¿Cómo es el trato que le dan?

Muy Mal

Mal

Regular

Bien

Muy Bien

10¿Está permitido que asistan al colegio?

R:

11¿Qué hacen en sus tiempos libres?

R:

CUESTIONARIO

Nº PERSONAS	SEXO	EDAD	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1	2	18	5	1	4	5	4	7	1	1	4	1	1
2	2	17	3	1	4	3	5	4	2	1	4	1	2
3	2	18	2	1	4	3	5	6	1	1	5	1	3
4	2	16	10	1	1	3	4	11	1	2	4	1	2
5	2	18	6	1	1	3	4	6	2	3	4	1	3
6	1	16	8	3	1	3	4	6	2	3	4	1	3
7	2	17	8	1	1	3	3	7	1	1	3	1	3
8	1	18	10	1	1	3	4	6	1	2	4	1	3
9	1	18	2	1	1	3	4	5	1	3	4	1	3
10	2	16	1	1	4	4	2	5	1	1	4	1	3
11	1	18	4	1	1	3	3	6	1	1	4	1	1
12	1	18	11	1	1	3	4	2	1	1	4	1	1
13	1	18	9	1	1	3	4	5	1	3	4	1	1
14	1	18	2	1	1	3	4	10	1	2	4	1	2
15	1	18	4	1	1	3	4	1	1	1	4	1	1
16	1	18	3	1	1	3	4	8	1	1	4	1	2
17	1	18	1	1	1	2	3	5	1	1	4	1	3
18	1	16	0	1	1	3	4	3	1	1	4	1	1
19	1	15	8	1	4	3	2	6	1	1	3	1	3
20	1	16	9	1	4	3	4	14	1	1	4	1	3
21	2	17	3	2	1	3	4	2	2	1	4	1	3
22	2	15	4	2	1	3	4	8	1	1	4	1	1
23	1	16	8	1	1	3	4	3	1	1	4	1	1
24	2	15	3	1	1	3	3	10	2	3	5	1	1
25	1	17	8	1	4	3	4	13	1	1	4	1	1
26	2	18	9	1	4	3	3	1	1	1	3	1	3
27	2	17	7	2	1	3	4	3	1	1	4	1	1
28	1	16	0	1	4	3	4	12	2	3	4	1	3
29	2	18	6	3	1	3	4	6	1	1	4	1	1
30	2	15	0	1	4	3	3	16	1	3	4	1	3
31	1	17	1	1	4	3	4	10	1	1	4	1	2
32	1	18	2	1	4	3	3	8	1	1	4	1	2
33	2	18	0	1	4	3	3	6	1	1	3	1	3
34	2	16	1	1	4	3	4	6	2	3	4	1	3
35	1	18	4	1	1	3	3	7	1	1	3	1	3
36	1	18	11	1	1	3	4	6	1	2	4	1	3
37	1	18	9	1	1	3	4	5	1	3	4	1	3
38	1	18	2	1	1	4	2	5	1	1	4	1	3
39	1	18	4	1	1	3	3	6	1	1	4	1	1
40	1	18	3	1	1	3	4	2	1	1	4	1	1
41	1	18	1	1	1	3	4	5	1	3	4	1	1
42	1	16	0	1	1	3	4	10	1	2	4	1	2
43	1	15	8	1	4	3	4	1	1	1	4	1	1
44	1	16	9	1	4	3	4	8	1	1	4	1	2

45	2	17	3	2	1	2	3	5	1	1	4	1	3
46	2	15	4	2	1	3	4	3	1	1	4	1	1
47	1	16	8	1	1	3	2	6	1	1	3	1	3
48	2	15	3	1	1	3	4	14	1	1	4	1	3
49	1	17	8	1	4	3	4	2	2	1	4	1	3
50	2	18	9	1	4	3	4	8	1	1	4	1	1