

**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA “JUAN MISAEL SARACHO”**  
**FACULTAD DE HUMANIDADES**  
**CARRERA DE PSICOLOGÍA**



**“ANSIEDAD, DEPRESIÓN Y ESTRÉS EN EL PERIODO DE EXÁMENES EN  
ESTUDIANTES DE SÉPTIMO Y NOVENO SEMESTRE DE LA CARRERA DE  
PSICOLOGÍA DE LA UNIVERSIDAD AUTÓNOMA JUAN MISAEL SARACHO  
DE LA CIUDAD DE TARIJA”**

**POR:**

**SILVIA VANESA VILLENA HUALAMPA**

Trabajo de investigación, presentado a consideración de la UNIVERSIDAD AUTÓNOMA “JUAN MISAEL SARACHO” como requisito para optar el grado académico de licenciada en psicología.

**Diciembre, 2016**  
**TARIJA-BOLIVIA**

### **DEDICATORIA**

La presente investigación está dedicada a toda mi familia por el apoyo e impulso diario que me brindan; a mis padres José Villena Silva y Emiliana Hualampa Cárdenas por darme su confianza, apoyo y por ser mi motivación para seguir adelante y superarme cada día.

# ÍNDICE

Pág.

## INTRODUCCIÓN

### CAPÍTULO I

#### PLANTEAMIENTO Y JUSTIFICACIÓN DEL PROBLEMA

1.1.- PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	1
1.2 JUSTIFICACIÓN.....	3

### CAPÍTULO II

#### DISEÑO TEÓRICO

2.1 PREGUNTA CIENTÍFICA.....	4
2.2 OBJETIVOS.....	4
2.2.1. Objetivo General.....	4
2.2.2. Objetivos específicos.....	4
2.3. HIPÓTESIS.....	5
2.4. OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES.....	6

### CAPÍTULO III

#### MARCO TEÓRICO

3.1. Vida Universitaria.....	9
3.2. ANSIEDAD.....	13
3.2.1. Definición de Ansiedad.....	13
3.2.2. Clasificación de los Síntomas de la Ansiedad.....	14
3.2.3. Síntomas Físicos.....	14
3.2.4. Síntomas Psicológicos.....	14

3.2.5. Síntomas de Conducta.....	15
3.2.6. Síntomas Intelectuales.....	15
3.2.7. Síntomas Asertivos.....	15
3.3.8. Consecuencias de Ansiedad.....	16
3.2.9. Ansiedad y Exámenes.....	17
3.3. DEPRESIÓN.....	18
3.3.1. Definición de Depresión.....	18
3.3.2. Clasificación de los síntomas de depresión.....	19
3.3.3. Trastornos Afectivos.....	19
3.3.4. Trastornos Intelectuales.....	20
3.3.5. Trastornos Conductuales.....	20
3.3.6. Trastornos Somáticos.....	21
3.3.7. Causas que pueden originar la depresión universitaria.....	22
3.3.8. Síntomas de la depresión universitaria.....	22
3.4. HISTORIA DE ESTRÉS.....	22
3.4.1. Estrés.....	23
3.4.2. Fases del Estrés.....	24
3.4.3. Teoría de los Sucesos Vitales.....	26
3.4.4. Causas del Estrés.....	27
3.4.5. Consecuencias del Estrés.....	28
3.4.6. Estrés en estudiantes universitarios.....	29

**CAPÍTULO IV**  
**DISEÑO METODOLÓGICO**

4.1. TIPIFICACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN.....	31
4.2. POBLACIÓN.....	31
4.3. MUESTRA.....	32
4.4. MÉTODOS, TÉCNICAS. E INSTRUMENTOS.....	32
4.5. PROCEDIMIENTO.....	36

**CAPÍTULO V**  
**ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE LOS RESULTADOS**

5.1. Ansiedad.....	38
5.2. Depresión.....	42
5.3. Estrés.....	44
5.4. Análisis de las hipótesis.....	47

**CAPÍTULO VI**  
**CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES**

6.1. Conclusiones.....	48
6.2. Recomendaciones.....	49
Bibliografía.....	50
Anexos	

## ÍNDICE DE CUADROS

	39
<b>CUADRO N°2.</b> Cuestionario de rojas para valorar la ansiedad.....	40
<b>CUADRO N°3.</b> Cuadro de síntomas de ansiedad.....	42
<b>CUADRO N°4.</b> Inventario de depresión de Beck BDI-II.....	
<b>CUADRO N°5.</b> Escala de Holmes V Rahe para evaluar el estrés en jóvenes y adolescentes.....	45

## ÍNDICE DE GRÁFICOS

	43
	45
<b>GRÁFICOS 1.</b> Cuestionario de Rojas para valorar la Ansiedad.....	
<b>GRÁFICOS 2.</b> Inventario de Depresión de Beck BDI-II.....	
<b>GRÁFICOS 3.</b> Escala de Holmes v Rahe para evaluar el Estrés.....	

## ÍNDICE DE ANEXOS

	6
<b>ANEXO N°1</b>	
Cuestionario de Rojas para valorar la Ansiedad.....	12
<b>ANEXO N°2</b>	
Inventario de Depresión de Beck BDI-II.....	15
<b>ANEXO N°3</b>	
Escala de Holmes v Rahe para evaluar el Estrés en jóvenes y adolescentes.....	
<b>ANEXO N°4</b>	
Cuestionario.....	