

CONTESTE LAS SIGUIENTES PREGUNTAS MARCANDO UNA (X) EN EL CUADRO QUE CORRESPONDA SEGÚN SU ELECCIÓN:

Test de Evaluación Familiar (FAP)

DURANTE EL ÚLTIMO AÑO, ¿CON QUÉ FRECUENCIA ESTAS SITUACIONES CREARON TENSIÓN EN TU FAMILIA?

1) Nunca; 2) En muy pocas ocasiones; 3) A veces; 4) Con Frecuencia; 5) Muy Frecuentemente

ESCALA DE ESTRÉS FAMILIAR	1	2	3	4	5
Discusiones entre padre/s e hijo/s					
Viajes de negocios de los padres					
Mucho gasto, por encima de las posibilidades					
Enfermedades físicas o muerte de un miembro de la familia					
La escasez de participación de los hijos en las labores de casa					
Los conflictos se quedan sin resolver					
Dificultad al pagar las cuentas mensuales					
Dificultad de los padres en el cuidado de los hijos/as					
Problemas afectivos con los miembros de la familia (discusiones, etc.)					
Suspensos en relación con el trabajo escolar de los hijos/as					
Cuestiones o asuntos con las familias del padre o de la madre					
Las tareas de la casa se quedan sin hacer					
El/los hijo/s tienen responsabilidades por encima o por debajo de los que corresponde a su edad					
Preocupaciones a causa del consumo de drogas					
Dificultad de los padres para controlar a los hijos/as (disciplina)					
Problemas con respecto al reparto de las tareas de la casa					
Un embarazo o reciente nacimiento de un hijo					
Falta de tiempo para relajarse o desconectar					
Problemas o dificultades de adaptación por el cambio de domicilio					
Obligaciones familiares					

INDICA EN QUÉ MEDIDA, CADA UNA DE LAS SIGUIENTES FRASES DESCRIBE A TU FAMILIA

1) No describe nada a mi familia; 2) Sólo le describe ligeramente; 3) Describe a veces a mi familia; 4) En general, sí describe a mi familia; 5) Describe muy bien a mi familia

Escala de Recursos Familiares	1	2	3	4	5
Podemos expresar nuestros sentimientos					
Nos sentimos capaces de afrontar los problemas cuando surgen					
Tenemos confianza en nosotros mismos					
Tenemos confianza en que podemos resolver los problemas eficazmente					
Los miembros de la familia somos leales a la familia					
Conseguir nuestros objetivos nos resulta fácil					
Los miembros de la familia decimos lo que pensamos de los otros de forma positiva					
Compartimos valores y creencias muy similares					
Creemos que las cosas nos van bien en nuestra familia					
Los miembros de la familia nos respetamos entre nosotros					
Pocos problemas quedan por resolver en nuestra familia					
Nos sentimos orgullosos de nuestra familia					

Por favor continúe al reverso de la hoja.

INDICA EN QUÉ MEDIDA, CADA UNA DE LAS SIGUIENTES FRASES DESCRIBE A TU FAMILIA

- 1) No describe nada a mi familia; 2) Sólo le describe ligeramente; 3) Describe a veces a mi familia; 4) En general, sí describe a mi familia; 5) Describe muy bien a mi familia

Escala de Comunicación Familiar	1	2	3	4	5
Los miembros de mi familia estamos satisfechos con la forma de comunicarnos					
Los miembros de mi familia sabemos escuchar					
Los miembros de la familia nos expresamos afecto entre nosotros					
En nuestra familia compartimos los sentimientos abiertamente					
Disfrutamos pasando tiempo juntos					
Los miembros de la familia discutimos los sentimientos e ideas entre nosotros					
Cuando los miembros de la familia preguntamos algo, las respuestas son sinceras					
Los miembros de la familia intentamos comprender los sentimientos de los otros					
Los miembros de la familia resolvemos tranquilamente los problemas					
En nuestra familia expresamos nuestros verdaderos sentimientos					

POR FAVOR, INDICA TU GRADO DE SATISFACCIÓN CON LO SIGUIENTE:

- 1) Muy insatisfecho; 2) Insatisfecho; 3) Ni satisfecho, ni insatisfecho; 4) Satisfecho; 5) Muy satisfecho

Escala de Satisfacción Familiar	1	2	3	4	5
El grado de cercanía entre los miembros de la familia					
La capacidad de tu familia para afrontar las situaciones de tensión					
La capacidad de tu familia para ser flexible o adaptable					
La capacidad de tu familia para compartir experiencias positivas					
La calidad de la comunicación entre los miembros de la familia					
La capacidad de tu familia para resolver conflictos					
La cantidad de tiempo que pasáis juntos como una familia					
El modo en que los problemas son tratados					
Lo justa que es la crítica en tu familia					
La preocupación de cada uno de nosotros por los otros miembros de la familia					

CONTESTE LAS SIGUIENTES PREGUNTAS MARCANDO CON UNA (X) EN EL CUADRO QUE CORRESPONDA SEGÚN SU ELECCIÓN:

1) Nunca 2) Muy pocas veces 3) Algunas veces 4) La mayoría del tiempo 5) Siempre

TEST CUVINO (ADAPTACIÓN)	1	2	3	4	5
1. ¿Pone a prueba tu amor, poniéndote trampas para comprobar si lo engañas, lo quieres o si le eres fiel?					
2. ¿Te sientes obligada a mantener relaciones sexuales con tal de no tener que dar explicaciones de las cosas?					
3. ¿Se burla de las mujeres en general?					
4. ¿Te ha robado?					
5. ¿te ha golpeado?					
6. ¿Es cumplido con sus actividades, pero llega tarde a las citas, no cumple lo prometido y se muestra irresponsable?					
7. ¿Te humilla en público?					
8. ¿Te niega sexo o afecto como forma de enfadarse o enojarse?					
9. ¿Te habla sobre relaciones que imagina que tienes?					
10. ¿Insiste en tocamientos que no te son agradables y que tú no quieres?					
11. ¿Piensa que las mujeres son inferiores y manifiesta que deben obedecer a los hombres?					
12. ¿Te quita las llaves de la casa o el dinero?					
13. ¿Te ha abofeteado, empujado o zarandeado?					
14. ¿No reconoce responsabilidad alguna sobre la relación de pareja, ni sobre lo que les sucede a ambos?					
15. ¿Te critica, subestima tu forma de ser, o humilla tu amor propio?					
16. ¿Te niega apoyo, afecto o aprecio como forma de castigarte?					
17. ¿Amenaza con suicidarse o hacerse daño si lo dejas?					
18. ¿Te ha tratado como un objeto sexual?					
19. ¿Ha ridiculizado a las mujeres como grupo?					
20. ¿Ha lanzado objetos contundentes contra ti?					
21. ¿Te ha herido con algún objeto?					
22. ¿Impone reglas sobre la relación (Días, horarios, tipos de salidas), de acuerdo con una conveniencia exclusiva?					
23. ¿Ridiculiza tu forma de expresarte?					
24. ¿Te amenaza con abandonarte?					
25. ¿Te ha retenido para que no te vayas?					
26. ¿Te sientes forzada a realizar ciertos actos sexuales?					
27. ¿Ha bromeado o desprestigiado tu condición de mujer?					
28. ¿Te ha hecho endeudar?					
29. ¿Estropea objetos muy queridos por ti?					
30. ¿Ha ignorado tus sentimientos?					
31. ¿Te critica, insulta o grita?					
32. ¿Deja de hablarte o desaparece por varios días, sin dar explicaciones, como manera de demostrarte su enfado?					
33. ¿Te manipula con mentiras?					
34. ¿No ha tenido en cuenta tus sentimientos sobre el sexo?					
35. ¿Sientes que critica injustamente tu sexualidad?					
36. ¿Te insulta en presencia de amigos o familiares?					

37. ¿Ha reusado ayudarte cuando de verdad lo necesitaba?					
38. ¿Invade tu espacio?					
39. ¿Te fuerza a desnudarte cuando tú no quieres?					
40. ¿Ha ridiculizado tus creencias, religión o clase social?					
41. ¿Te ridiculiza o insulta por las ideas que mantienes?					
42. ¿Sientes que no puedes discutir con el por qué está siempre enfadado contigo?					

1) Completamente de acuerdo 2) De acuerdo 3) En desacuerdo 4) Totalmente en desacuerdo

CUESTIONARIO DE CONFIANZA INTERPERSONAL DE FORBES Y ROGER	1	2	3	4
1. Tengo miedo que la gente se ría de mí si les cuento mis problemas				
2. Tengo amigos que sé que me ayudarían, pero se me hace difícil pedirselo				
3. Discutir mis problemas con alguien me hace sentir bien, pero después me preocupo de lo que pude haber dicho				
4. Tengo miedo de que si confío a alguien mis problemas se los contará a otros				
5. Me preocupo demasiado de lo que otros piensan de mí como para confiar en ellos				
6. Me siento vulnerable si tengo que pedir ayuda a otras personas.				
7. Si confío en alguien, esto sólo me generará disgusto				
8. No tengo a nadie en quien sienta que puedo confiar				
9. Todo el mundo parece sentirse tan seguro de sí mismo que pensarán que soy un tonto(a) si hablo de mis problemas				
10. A veces quiero hablar de las cosas con un amigo(a), pero simplemente no puedo				
11. Me arrepiento por haberle contado a alguien algo que es personal				
12. Algunas veces soy incapaz de confiar incluso en gente cercana a mí				
13. No quiero que todo el mundo sepa cómo soy realmente				
14. La gente no querrá conocerme si sabe realmente cómo soy				
15. Hay situaciones en las cuales me siento incapaz de confiar en alguien				
16. Me preocupa lo que puedo haberle dicho a la gente				
17. Nadie puede entender por lo que estoy pasando, entonces para qué debería molestarme en explicarlo				
18. A la gente no le interesan mis problemas				
19. A medida que me hago mayor se me hace más difícil confiar en la gente				
20. Hay cosas que sería incapaz de manejar por mí mismo				
21. Cuento con alguien a quien puedo pedir ayuda si la necesito				
22. Soy incapaz de confiarle a alguien mis problemas				
23. No temo pedirle ayuda a alguien si la necesito				
24. Usualmente me dan consejos que no quiero				
25. No quiero ofender a la gente mostrándoles que estoy molesta				
26. Gente que pensé que eran mis amigos me han defraudado en el pasado				
27. Se me hace fácil confiar en la gente				
28. Es fácil ser amigable, pero difícil hacer amigos				
29. Ayuda hablar sobre un problema, aun cuando sea imposible llegar a una solución				
30. Cuando me siento molesto por algo siento la necesidad de hablar con alguien al respecto				
31. Es bueno hablar de los problemas				
32. Para mí es importante tener a alguien que escuchará mis problemas				
33. En el pasado he podido resolver los problemas más fácilmente si los he hablado con alguien				
34. Me siento mejor una vez que he hablado con mis amigos de mis problemas				
35. Es bueno tener a gente que te dé ánimo				

36. Hablar sobre las cosas ayuda a enfocarse en los aspectos positivos de la situación				
37. Un buen amigo es alguien con el que puedes ser honesto				
38. Es importante estar allí por si alguien te necesita				
39. Es importante tener a alguien con quien hablar de las cosas				
40. Es importante dar y recibir en una amistad				
41. Me gusta sentir que la gente puede confiar en mí				
42. Un buen amigo es alguien comprensivo				
43. Algunas personas necesitan a alguien en quien confiar, pero yo prefiero resolver mis propios problemas				
44. Me gusta hablar de mis problemas para "sacármelos de la cabeza"				
45. Prefiero confiar en alguien que siento me conoce bien				
46. Me gusta discutir hasta los problemas más triviales para asegurarme que estoy tomando decisiones sensatas				