



## **LA FIGURA DEL ARBOL**

Raíz, tronco y copa son las partes principales del árbol

**TRONO:** Constituye el centro y mantiene el equilibrio entre izquierdo y derecho, otra función es ser el portador de la copa, es la parte estable del árbol, lo duradero (los traumas íntimos en el lado izquierdo don daño profundos en la vida).

**COPA:** Es la parte exterior del tronco (poner flores es ser narcisista, histeria)

**FLORES:** Apariencia, peinados, vestidos iguales que las hojas.

**RAIZ:** Todo lo pasado, crianza de los padres, el suelo es la realidad.

### ANEXO N° 3

**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA ðJUAN MISAEL SARACHOö**  
**FACULTAD DE HUMANIDADES**  
**CARRERA DE PSICOLOGÍA**

---

#### CUESTIONARIO DE AUTOESTIMA 35B

**Nombre** í í í í í í í í í í í í í í .**Caso N°** í í í í í í í í í í í  
**Edad** í í í í í í .**Estado Civil** í í í .**N° hijos** í í í í í í í í í í í  
**Ocupación** í í í í í í í í í í í í í í .**Fecha de aplicación** í í í í í .  
**Hora de inicio** í í í í í í í í í .**Hora de finalización** í í í í í í í í í .

A continuación encontramos una línea de los diversos modos en que puedes sentirte y comportarte. Considera cada planteamiento y marca en los paréntesis de la izquierda a lado de cada proposición, cuan firmemente crees que lo expresado es cierto o no. Todas las respuestas deben ser respondidas de acuerdo a las siguientes alternativas.

- (0) = Es mentira
- (1) = Tiene algo de verdad
- (2) = Creo que es verdad
- (3) = Estoy convencido (a) de que es verdad

- ( ) 1.- Generalmente me siento inferior o menos que los otros.
- ( ) 2.- Normalmente me siento a gusto y feliz respecto a mí mismo, como soy yo.
- ( ) 3.- Con frecuencia me siento incómodo (a) para encarar situaciones nuevas.
- ( ) 4.- Por lo general, me siento feliz y alegre ante aquella situación nueva.
- ( ) 5.- Habitualmente me reprocho por mis errores y olvidos.
- ( ) 6.- Soy libre de culpa, remordimientos, mentiras y vergüenzas.

- ( ) 7.- Tengo una fuerte necesidad de probar mi fuerza y dignidad a los demás.
- ( ) 8.-Tengo alegría y grado por la vida.
- ( ) 9.- Yo sé lo que otros piensan y dicen de mí.
- ( ) 10.- Puedo dejar que los otros se equivoquen sin tener el deseo de corregirlos (Ej. Cuando mi compañero (a) se equivoca, tengo el deseo de corregirlo).
- ( ) 11.- Siento una fuerte necesidad de ser reconocido (a) y aprobado (a).
- ( ) 12.- Estoy generalmente libre de problemas, frustraciones, turbaciones emocionales Ej. No tengo problemas con mis compañeros de curso, maestros, familia, amigos, (as) no tengo nada que me moleste en este momento.)
- ( ) 13.-Cuando algo hago bien, me siento resentido (a) y menos que el otro.
- ( ) 14.- Usualmente inicio metas y me esfuerzo con confianza en cómo me mira (Ej. Cuando inicia una tarea me esfuerzo en que me irá bien).
- ( ) 15.- Soy propenso (a) a corregir a otros y con frecuencia me gustaría castigarlos.
- ( ) 16.- Normalmente tengo mis propios pensamientos y tomo mis propias decisiones.
- ( ) 17.- Con frecuencia no estoy de acuerdo con otros a la hora de considerar su fama y suerte (Ej. Cuando felicitan a uno (a) compañeros (as), tú no estás de acuerdo con ello).
- ( ) 18.- De buena gana tomo la responsabilidad de la gravedad de mis actos.
- ( ) 19.- Exagero y miento a fin de mantener el aprecio de los demás y que no me consideren mal.
- ( ) 20.- Me siento libre de dar gusto a mis deseos y necesidades.
- ( ) 21.- Tiendo a disminuir mis talentos, posesiones y logros.
- ( ) 22.- Me siento libre y seguro (a) de hablar sobre mis opiniones.

- ( ) 23.- Habitualmente justifico, medito, niego mis errores y defectos.
- ( ) 24.- Estoy generalmente sereno (a) y bien en compañía de extraños. (Ej. Cuando me incorporo a un grupo donde están adolescentes de otros colegios, están tranquilos (as)).
- ( ) 25.- Generalmente ando criticando a otros (Ej. Hablas mal de tus compañeros, de tus profesoras u otras personas.
- ( ) 26.- Me siento libre de expresar amor, enojo, hostilidad, resentimiento, alegría, etc.
- ( ) 27.- Fácilmente me afectan las opiniones de los otros, sus comentarios y actividades.
- ( ) 28.- Raramente tengo envidia, celos y sospechas.
- ( ) 29.- Mi profesión es alegrar a los demás.
- ( ) 30.- Tienes prejuicios raciales, étnicos, religiosos: (Ej. ¿Tienes problemas con personas que no son de tu misma ciudad, que no son de la misma religión que tu o que sean del mismo color de piel que tú?).
- ( ) 31.- Soy miedoso (a) de expresar como soy.
- ( ) 32.- Soy por lo general amistoso (a) atento (a) y generoso (a) con los demás.
- ( ) 33.- Con frecuencia echo la culpa a otros por mis problemas y errores.
- ( ) 34.- Rara vez me siento incomodo (a), abandonado (a) y aislado (a) cuando me encuentro solo (a).
- ( ) 35.- Soy compulsivo (a), perfeccionista, (Ej. Te gusta que las cosas salgan súper bien?
- ( ) 36.- Acepto cumplidos y regalos sin sentirme mal y obligado (a) a dar otro regalo.

- ( ) 37.- Con frecuencia soy muy rápido (a) para comer, fumar, tomar o hablar.
- ( ) 38.- Aprecio de los otros sus logros y sus ideas, (Ej. Te sientes bien cuando otros ganan o cuando hablan sobre sus ideales?).
- ( ) 39.- Con frecuencia evito nuevos objetivos y metas, por temor a perder o cometer errores.
- ( ) 40.- Me hago de amigos (a) con facilidad.
- ( ) 41.- Estoy con frecuencia preocupado (a) por lo que hacen mis amigos y mi familia.
- ( ) 42.- Rápidamente admito mis errores, defectos y olvidos.
- ( ) 43.- Siento un fuerte deseo y necesidad de defender mis actos opiniones y creencias.
- ( ) 44.- Acepto el desacuerdo y el rechazo sin sentirme menos que los demás.
- ( ) 45.- Tengo un intenso deseo de estar en camaradería, de estar apoyado y confirmado por los demás.
- ( ) 46.- Estoy deseoso (a) de nuevas ideas e invitaciones.
- ( ) 47.- Por lo general comparo mi fuerza con los demás.
- ( ) 48.- Me siento libre de pensar, sentir y recibir cualquier sentimiento o pensamiento que viene a mi mente.
- ( ) 49.- Con frecuencia reniego contra mí mismo, contra mi propia autoridad y hago lo que me parece y así me siento bien.
- ( ) 50.- Acepto que soy dueño (a) de mí mismo, de mi propia autoridad y así me siento bien.

## ANEXO N° 4

**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA ÑJUAN MISAEL SARACHOÑ  
FACULTAD DE HUMANIDADES  
CARRERA DE PSICOLOGÍA**

---

### TEST DE VALORES DE ALLPORT

#### PARTE I

#### INSTRUMENTO

A continuación encontraras una serie de preguntas con dos respuestas posibles a cada una usted deberá distribuir 3 puntos entre ambas alternativas escogiendo entre las siguientes modalidades.

- I. a (3) b (0) ó Si está totalmente con ñaÑ y en total desacuerdo con ñbÑ
  - II. a (0) b (3) ó Si está totalmente de acuerdo don ñbÑ y en total desacuerdo con ñaÑ
  - III. a (2) b (1) ó Si esta más de acuerdo con ñaÑ que con ñbÑ
  - IV. a (1) b (2) ó Si esta más de acuerdo con ñbÑ que con ñaÑ
    - No escriba nada en este cuadernillo, utilizando para respuestas la hoja de respuestas adjunta.
1. El principal objetivo de la investigación científica debería ser:
    - a) El descubrimiento de la verdad
    - b) Sus aplicaciones practicas
  2. Tomando la biblia como un todo se debería contemplarla desde el punto de vista de:
    - a) Su belleza histórica y literaria
    - b) Como una revelación espiritual
  3. ¿Cuál de los siguientes hombres cree usted que debe ser juzgado como el que más ha contribuido al progreso de la humanidad?
    - a) Aristóteles

b) Martin Luther King

4. Suponiendo que Ud. Tuviera la suficiente habilidad ¿Qué preferiría ser?
  - a) Banquero
  - b) Político
5. Considera Ud. Justificando que grandes artistas como Beethoven, Warner y Dalí ¿centren su vida alrededor de sus penas y prescindan de los sentimientos de los demás?
  - a) Si
  - b) No
6. ¿Cuál de las ramas del saber usted cree que a la larga será más importante para la humanidad?
  - a) Matemáticas
  - b) Teología
7. ¿Qué función considera usted más importante en nuestro líder actual?
  - a) Conseguir objetivos prácticos
  - b) Animas a sus seguidores a interesarse en los derechos de los demás
8. ¿Cuándo Ud. Está asistiendo a una ceremonia solemne (de iglesia, académica, de investidura de un cargo, etc.) que es lo que le impresiona más?
  - a) Altos ideales y respetabilidad
  - b) Altruismo y compasión
9. ¿Cuál de estos rasgos de carácter considera Ud. Más deseable?
  - a) Altos ideales y respetabilidad
  - b) Altruismo y compasión
10. Si Ud. Fuera profesor de universidad y tuviera la suficiente habilidad ¿Qué preferiría enseñar?
  - a) Poesía
  - b) Física y química
11. Si Ud. Viera las siguientes noticias del mismo tamaño en el periódico de la mañana ¿Cuál leería con mayor atención?

a) Los líderes protestantes se reúnen para hablar sobre la unidad de los cristianos

b) Grandes mejoras en las condiciones comerciales del país

12. Y ante circunstancias semejantes a las de la pregunta anterior:

a) La corte suprema llega a una decisión

b) Se ha establecido una nueva teoría científica

13. Cuando usted visita una iglesia ¿está más impresionado por el sentido de reverencia y de piedad que por la arquitectura de los detalles artísticos?

a) Si

b) No

14. Suponiendo que Ud. Tiene suficiente tiempo libre ¿Cómo preferiría usarlo?

a) Perfeccionándose en su habilidad más destacada

b) Haciendo trabajos sociales voluntarios

15. ¿Cuándo va a una exposición que secciones prefiere ver?

a) La de nuevos productos manufacturados

b) La de aparatos científicos

16. Si Ud. Tuviera la oportunidad de crear una de estas cosas que no existen en la comunidad en que vive ¿Por cuál se inclinaría?

a) En un club de debates políticos

b) Una orquesta sinfónica

17. El objetivo de la iglesia en el momento actual debería ser:

a) Promover tendencias altruistas y caritativas

b) Promover la piedad y un sentido de dependencia con Dios

18. Si Ud. Tuviera que emplear algún tiempo en una sala de espera y solo hubiera dos revistas para elegir ¿Cuál tomaría?

a) òLa era científicaö

b) òArte y decoraciónö

19. ¿Qué serie de conferencias preferiría escuchar?

a) Comparación entre los regímenes políticos de Bolivia y Estados Unidos

b) Desarrollo comparativo de las grandes religiones

20. ¿Cuál considera que es la función más importante de la educación?

a) La preparación para lograr objetivos prácticos y ganancias económicas

b) La preparación para participar en actividades de la comunidad para ayudar a los más necesitados

21. ¿En qué relatos de las vidas de estos hombres está usted más interesado?

a) Alejandro Magno, Julio Cesar y Carlos Magno

b) Aristóteles, Sócrates y Kant

22. Existen en nuestro desarrollo moderno, industrial y científico señales de un grado más alto de civilización que los obtenidos por cualquiera de las civilizaciones anteriores, la de los griegos, por ejemplo.

a) Si

b) No

23. Si usted estuviera empleado en una organización industrial ¿En que preferiría trabajar (salarios iguales)?

a) Consejero de los empleados

b) En una posición administrativa

24. Si usted tuviera que escoger entre dos libros ¿Cuál elegiría más a gusto para leer?

a) La historia del cristianismo en América

b) La historia del desarrollo industrial en América

25. ¿De qué se beneficiaría más nuestra sociedad moderna?

a) Mayor conciencia de los derechos y bienestar de los ciudadanos

b) Mayor conciencia de las leyes fundamentales de la conducta humana

26. Si usted estuviera en situación de ayudar a levantar el nivel de vida o a influir en la opinión pública ¿A qué cosas dedicaría su esfuerzo?

a) Elevar los niveles de vida

b) Influir en la opinión pública

27. ¿Qué temas preferiría escuchar en un ciclo de conferencias populares?

a) El programa del trabajo social en su país

- b) Los pintores contemporáneos
28. Toda la evidencia que ha sido objetivamente acumulada muestra que el universo ha ido evolucionando hasta su estado actual de acuerdo con principios naturales, de modo que no es necesario suponer una primera causa o un Dios creador?
- a) Estoy de acuerdo con lo Expuesto
  - b) No estoy de acuerdo
29. En un periódico como el "Diario" o "La Prensa" ¿Qué es lo que usted lee más a gusto?
- a) Las noticias comerciales y económicas
  - b) Las noticias culturales y artísticas
30. ¿Qué considera más importante en la formación de un niño?
- a) Religión
  - b) Deporte

## **PARTE II**

### **INTRUCCIONES**

Cada una de las siguientes proposiciones o preguntas va seguida de cuatro posibilidades, usted deberá calificar cada posibilidad conforme a su criterio, atribuyendo (4) a la que más le satisfaga, (3) a la que le siga en preferencia, (2) a la que le siga y (1) a la que le satisfaga menos.

1. Un buen gobierno deberá cuidarse especialmente:
  - a) Ayudar más a los pobres, enfermos y ancianos
  - b) Promover el desarrollo de fábricas y actividades comerciales
  - c) Introducir principios morales más elevados en su política interna y externa
  - d) Establecer una posición de prestigio y respeto entre las demás naciones

2. En su opinión, para un hombre que trabaja toda la semana, el mejor modo de emplear el domingo sería:
  - a) Formándose con la lectura de libros serios
  - b) Dedicarse a actividades deportivas
  - c) Escuchando música clásica
  - d) Oyendo un buen sermón
3. Si Ud. Pudiera tener influencia en el ministerio de educación ¿que apoyaría en los planes educacionales de nuestra patria?
  - a) Promover el estudio y participación en la música y el arte
  - b) Estimular el estudio de los problemas sociales
  - c) Promover laboratorios adecuados
  - d) Aumentar el valor practico de los materiales
4. Ud. Prefiere un amigo de su propio sexo, que sea:
  - a) Eficiente, laborioso y de un sentido práctico de la vida
  - b) Seriamente interesado en expresar su actitud ante el sentido de la vida
  - c) Líder y con capacidad de organización
  - d) De temperamento artístico y sensibilidad emocional
5. Si usted viviera en una pequeña ciudad y tuviera más posibilidades económicas de las necesarias para vivir ¿Qué preferiría hacer?
  - a) Aplicar su dinero para ayudar al desarrollo comercial
  - b) Colaborar económicamente en las actividades de los grupos religiosos locales
  - c) Destinar fondos para el desarrollo de la investigación científica en su ciudad
  - d) Aplicar el dinero en obras de beneficencia social
6. Cuando usted va al cine generalmente le gusta más:
  - a) Películas que tratan dela vida de hombres famosos
  - b) Películas con temas artísticos (música, ballet, pintura, etc.)
  - c) Películas que tengan argumento basado en el dolor y amor humano
  - d) Películas con problemas ideológica

7. Suponiendo que usted es una persona con la habilidad necesaria y que el sueldo de las siguientes ocupaciones es igual ¿Qué preferiría hacer?
- a) Matemático
  - b) Vendedor
  - c) Sacerdote (o religioso)
  - d) Político
8. Si usted tuviera el suficiente tiempo libre y dinero que preferiría ser:
- a) Coleccionar esculturas y pinturas artísticas
  - b) Establecer un centro para el cuidado y educación de retrasados mentales
  - c) Trataría de llegar a ser senador o diputado
  - d) Crear una empresa financiera o negocio a su cargo
9. En una charla con amigos íntimos de su propia sexo, usted estaría más interesado en hablar de:
- a) El significado de la vida
  - b) Desarrollo científico
  - c) Literatura
  - d) Problemas sociales
10. ¿Cuál de las siguientes cosas preferiría hacer durante sus vacaciones finales (si la circunstancia y sus posibilidades se lo permitieran)?
- a) Escribir y publicar un artículo original sobre la biología
  - b) Recluirse en un lugar tranquilo del país para apreciar el paisaje
  - c) Tomar parte de alguna competencia deportiva
  - d) Adquirir experiencia en asuntos de negocios
11. Los grandes descubrimientos de Colon, Magallanes, Bird, Admudsen, le parecen a usted importantes y por qué
- a) Representan la conquista del hombre sobre la fuerza de la naturaleza
  - b) Añaden conocimientos sobre meteorología, oceanografía, etc.
  - c) Promueven la unidad de los intereses humanos y aúnan los sentimientos de la humanidad

d) Contribuyen en su medida a la comprensión de toda la creación

12. Uno debería dirigir su conducta y mantenerse fiel a:

- a) Su fe religiosa
- b) Sus ideales de belleza
- c) Su empresa
- d) Sus principios sociales

13. ¿En qué grado le interesa los siguientes personajes famosos?

- a) Albert Schweitzer
- b) Napoleón
- c) Simón Patiño
- d) Newton

14. Usted preferiría un conyugue que:

- a) Tenga prestigio social o profesional y atraiga la admiración de los demás
- b) Le gusta ayudar a los demás
- c) Sea profundamente espiritual en su vida
- d) Tenga cualidades artísticas

15. Admirando òLa ultima cena de Da Vinci, usted se inclinaría a pensar:

- a) Expresa las aspiraciones y emociones espirituales más elevadas
- b) Es una obra de arte irremplazable y sin precio
- c) El lugar de Leonardo Da Vinci en la historia es debido a su talento polifacético
- d) Es un obra que es la quinta esencia de la armonía y el dibujo

**ANEXO N° 5**

**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA ÑJUAN MISAEL SARACHOö  
FACULTAD DE HUMANIDADES  
CARRERA DE PSICOLOGÍA**

---

**ESCALA DE BECK PARA VALORAR**

**LA DEPRESION**

**Nombreí .Caso N°í í í í í í í í í í í í í í í**

**Edadí í í í í í í í .Estado Civilí í í í .N° hijosí í í í í í í í í í í í í í í**

**Ocupacióní .Fecha de aplicacióní í í í í í í í .**

**Hora de inicioí í í í í í í í í í í .Hora de finalizacióní í í í í í í í í í í .**

A continuación se expresan varias respuestas posibles a cada uno de los 21 apartados.  
Valore con el número identificado que mejor refleje su situación actual.

**0 - EN ABSOLUTO**

**1 - LEVEMENTE**

**2 - MODERADAMENTE**

**3 ó SEVERAMENTE**

| <b>ITEM</b> | <b>FRASES A IDENTIFICAR</b>                                  | <b>PUNTAJE</b> |
|-------------|--|----------------|
| <b>1</b>    | No me siento triste  |                |
|             | Me siento triste o deprimido                                 |                |
|             | Tengo siempre como una pena encima que no me la puedo quitar |                |
|             | Estar triste me produce verdaderos sufrimientos              |                |
|             | Ya no puedo soportar esta pena                               |                |
| <b>2</b>    | No soy pesimista ni creo que me vaya a ir mal                |                |
|             | Me siento desanimado cuando pienso en el futuro              |                |
|             | No espero nada bueno de la vida                              |                |
|             | Creo que nunca me preocuparé de mis penas                    |                |
|             | No espero nada esto no tiene remedio                         |                |

|    |   |  |
|----|---|--|
| 3  | No me considero fracasado   |  |
|    | He tenido más fracasos que la mayoría de la gente                             |  |
|    | Siento que hecho pocas cosas que valgan la pena                               |  |
|    | Veó mi vida lleno de fracasos   |  |
|    | He fracasado totalmente como persona (padre, hijo, esposo, profesional, etc.) |  |
| 4  | No estoy insatisfecho conmigo mismo   |  |
|    | Me encuentro aburrido casi siempre  |  |
|    | Ya no me divierte lo que antes me divertía                                    |  |
|    | Ya cada me llena  |  |
|    | Estoy harto de todo   |  |
| 5  | No me siento culpable   |  |
|    | A veces me siento despreciable o mala persona                                 |  |
|    | Me siento bastante culpable   |  |
|    | Me siento prácticamente todo el tiempo mala persona y despreciable            |  |
|    | Me siento muy infame (perverso, canalla) y despreciable                       |  |
| 6  | No pienso que esté siendo castigado   |  |
|    | Presiento que algo malo me puede suceder                                      |  |
|    | Siento que me están castigando o me castigaban                                |  |
|    | Siento que me merezco ser castigado   |  |
|    | Quiero que me castiguen   |  |
| 7  | No estoy desengañando de mí mismo   |  |
|    | No me aprecio   |  |
|    | Estoy desengañado de mí mismo   |  |
|    | Estoy asqueado de mí mismo  |  |
|    | Me odio, me desprecio   |  |
| 8  | No creo ser peor que otros  |  |
|    | Me critico mucho a causa de mis debilidades                                   |  |
|    | Me acuso a mí mismo de todo lo que me va mal                                  |  |
|    | Siento que tengo muchos y muy grandes defectos                                |  |
|    | Me siento culpable de todo lo malo que ocurre                                 |  |
| 9  | No tengo pensamientos de hacerme daño   |  |
|    | Tengo pensamientos de hacerme daño pero no llegaría hacerlo                   |  |
|    | Tengo planes decididos de suicidarme  |  |
|    | Siento que mi familia estaría mejor si yo me muriera                          |  |
|    | Siento que estaría mejor muerto   |  |
|    | Me mataría si pudiera   |  |
| 10 | No lloro más de lo habitual   |  |
|    | Ahora lloro más de lo normal  |  |
|    | Ahora lloro continuamente no puedo evitarlo                                   |  |
|    | Antes podía llorar ahora no lloro ni aun queriendo                            |  |

|           |   |  |
|-----------|---|--|
| <b>11</b> | No estoy irritable  |  |
|           | Me irrito con más facilidad que habitualmente   |  |
|           | Me siento irritado todo el tiempo   |  |
|           | Ya no me irrita ni lo que antes me irritaba   |  |
| <b>12</b> | No he perdido mi interés por los demás  |  |
|           | Me intereso por la gente menos que antes  |  |
|           | He perdido casi toso mi interés y apenas tengo sentimientos para ellos                  |  |
|           | He perdido todo mi interés por los demás y no me importa en lo absoluto                 |  |
| <b>13</b> | Tomo mis decisiones como siempre  |  |
|           | Ahora estoy inseguro de mí mismo y procuro aplazar el tomar decisiones                  |  |
|           | Ya no puedo tomar decisiones sin ayuda  |  |
|           | Ya no puedo tomar decisiones en lo absoluto   |  |
| <b>14</b> | No me siento con peor aspecto que antes   |  |
|           | Estoy preocupado porque estoy más viejo y desmejorado                                   |  |
|           | Siento que hay cambios en mi aspecto físico que me hacen desagradable (menos atractivo) |  |
|           | Me siento feo y repulsivo   |  |
| <b>15</b> | Puedo trabajar tan bien como antes  |  |
|           | Necesito un esfuerzo extra para hacer algo  |  |
|           | No trabajo tan bien como lo hacía antes   |  |
|           | Tengo que esforzarme muchísimo para hacer cualquier cosa                                |  |
|           | No puedo trabajar en nada   |  |
| <b>16</b> | Duermo tan bien como antes  |  |
|           | Me despierto más cansado por la mañana  |  |
|           | Me despierto 1-2 horas antes de lo normal y me resulta difícil Volver a dormir          |  |
|           | Me despierto temprano todos los días y no duermo más de 5 horas                         |  |
| <b>17</b> | No me canso más de lo normal  |  |
|           | Me canso fácilmente que antes   |  |
|           | Cualquier cosa que haga me fatiga   |  |
|           | Me canso tanto que no puedo hacer nada  |  |
| <b>18</b> | Mi apetito es menor que antes   |  |
|           | Mi apetito no es tan bueno como antes   |  |
|           | Mi apetito ahora es mucho menor   |  |
|           | He perdido totalmente mi apetito  |  |
| <b>19</b> | No he perdido peso últimamente  |  |
|           | He perdido más de 2,5 kg.   |  |
|           | He perdido más de 5 kg.   |  |
|           | He perdido más de 7,5 kg.   |  |

|                                    |   |  |
|------------------------------------|---|--|
| <b>20</b>                          | No me preocupa mi salud más de lo normal                                  |  |
|                                    | Estoy preocupado por dolores y trastornos                                 |  |
|                                    | Estoy tan preocupado por mi salud que me es difícil pensar en otras cosas |  |
|                                    | Estoy constantemente pendiente de lo que me sucede y como me encuentro    |  |
| <b>21</b>                          | No he notado ningún cambio en mi atracción por el sexo                    |  |
|                                    | Estoy menos interesado por el sexo que antes                              |  |
|                                    | Apenas me siento atraído sexualmente                                      |  |
|                                    | He perdido todo mi interés por el sexo                                    |  |
| <b>SUMATORIA DEL PUNTAJE TOTAL</b> |   |  |

## ANEXO N° 6

**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA ÑJUAN MISAEL SARACHOö**  
**FACULTAD DE HUMANIDADES**  
**CARRERA DE PSICOLOGÍA**

---

### **TEST DE LA PERSONA BAJO LA LLUVIA**

**SILVIA M. QUEROL**

**MARIA I. CHAVES PAZ.**

### **APLICACIONES DEL TEST**

#### *Quienes pueden administrarlo y sobre qué población se puede aplicar*

Se trata de un procedimiento simple, que produce un mínimo de ansiedad en el sujeto de la prueba; su toma requiere poco tiempo y puede ser aplicada por el personal auxiliar; tan solo se necesita una hoja de papel y un lápiz. Puede administrarse tanto en forma individual como grupal. Es apropiado en todas las edades, todas las profesiones y para ambos sexos.

Puede ser utilizado por psicólogos, psicopedagogos, terapeutas ocupacionales, terapeutas corporales y técnicos en salud mental (*counselors*).

Es una prueba proyectiva, ya que el sujeto se manifiesta en su acción: él debe hacer el trabajo, no se le ofrece copia. De este modo impregna el dibujo con su propio estilo, forma de percibir su esquema corporal. En síntesis deja la huella de su vida interior.

### **CONSIGNA Y ADMINISTRACION**

Se aconseja el uso de papel liso, tamaño A4 (21 x 27.9 cm). En caso de utilizar otro tamaño, debe ser siempre el mismo para todas las tomas, a fin de mantener esta variable uniforme. La misma recomendación es válida para las demás variables intervinientes y el encuadre en general.

Como para cualquier toma de test, es conveniente administrarlo luego de haber entablado una cierta relación con el sujeto; es decir, haber superado una etapa de precalentamiento que lo predispone favorablemente y eliminar parte de la ansiedad propia de la situación de examen. Esta superación es especialmente importante en el caso de sujetos adultos, ya que estos muestran, en general, reticentes y hasta pudorosos cuando se les pide que dibujen.

Se entrega el papel a lo largo. Si el sujeto modifica la posición del papel, debe respetársele esta elección. La consigna consiste simplemente, en solicitarle que *õdibuje una persona bajo la lluviaö*. En la medida en que lo necesite, se tranquiliza al sujeto comentándole que no se busca evaluar la calidad del dibujo y que, haga lo que hiciere, estará bien a los fines del test. Ante las preguntas respecto al dibujo (si lo hace con paraguas, con paisajes, etc.), es preferible retirar la consigna y alentarlo a que lo realice lo mejor posible y como lo desee él.

Si durante la toma el individuo reitera inseguridad o temor, vale la pena afirmarle que está haciendo bien las cosas, que lo que está haciendo es correcto. Si el sujeto pregunta acerca de si realiza el dibujo del paraguas o no, debe dejárselo a su elección, ya que la aparición del paraguas es un indicador de importancia.

Como siempre, se registrara la actividad del entrevistado, los comentarios que realiza, si toma muy poco o demasiado tiempo para llevar a cabo la consigna y todo dato que resulte llamativo.

## **INTERPRETACIÓN**

En la interpretación del dibujo buscamos obtener la imagen corporal del individuo bajo condiciones ambientales desagradables, tensas, en los que la lluvia representa el elemento perturbador.

Resulta muy útil su comparación con el dibujo de la persona (Machover), en el mismo individuo, ya que en esta falta dicho elemento estresante; esto nos permite comparar sus defensas frente a situaciones relajantes o de tensión.

El ambiente desagradable hace propia la aparición de defensas que se mantienen ocultas, a veces tan solo insinuadas, precisamente porque la persona tiene que hacer frente a una situación desagradable.

La persona bajo la lluvia, agrega una situación de estrés en al que el individuo ya no logra mantener su fachada habitual, sintiéndose forzado a recurrir a defensas antes latentes. Es decir, el dibujo de la persona es una situación no estresante, en tanto si lo es la persona bajo la lluvia.

Resulta especialmente útil su comparación con los resultados recogidos en la aplicación de la técnica Rorschach.

En cuanto al uso del papel, si el individuo modifica la posición del miso, nos está dando una primera señal, que podrá interpretarse, a la luz de los demás datos, como oposición, rechazo de órdenes, sugerencias, indicaciones; conducta acapararte, invasiva, etc.



4.- ¿Cómo es la relación con tu familia?

- 1: Muy mala
- 2: Mala
- 3: Regular
- 4: Buena
- 5: Muy buena

5.- ¿Cómo es la relación con tus amigos?

- 1: Muy mala
- 2: Mala
- 3: Regular
- 4: Buena
- 5: Muy buena

6.- ¿Cómo ha afectado tu consumo de marihuana en tu trabajo o estudio?

- 1: Muy mala
- 2: Mala
- 3: Regular
- 4: Buena
- 5: Muy buena

7.- ¿Cómo ha afectado en tu relación de pareja el consumo de marihuana? ¿Si esta de pareja?

- 1: Muy mala
- 2: Mala
- 3: Regular
- 4: Buena
- 5: Muy Buena

8.- ¿Alguna vez recibiste ayuda profesional (tratamiento) por tu consumo de marihuana?

- 1: Si
- 2: No

## ANEXO N° 8

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA ðJUAN MISAEL SARACHOö  
FACULTAD DE HUMANIDADES  
CARRERA DE PSICOLOGÍA

---

### ENTREVISTA A PROFUNDIDAD

#### DATOS PERSONALES

**Nombre:** J. C. **Edad:** 21 años  
**Fecha de nacimiento:** 09 de Octubre de 1994  
**Escolaridad o grado de instrucción:** Universitaria  
**Lugar de nacimiento:** Departamento de Tarija - Cercado  
**Ocupación:** Estudiante  
**Estado civil:** Soltera  
**Lugar de entrevista:** Domicilio Particular

#### 1.- ¿Cuál es la causa de tu consumo, lo haces por algo en especial?

**Curiosidad:** ðLo primero que te llama la atención probar cosas nuevas, experimentar más k todo seguir a tus amigos sino ellos mismos te molestan, hay muchas oportunidades de conseguir y experimentar primero lo haces por curiosidad luego ya ves k te gusta y lo sigues a siendo cuantas veces tengas la oportunidad de sentirte bien, de sentir el efectoö

#### 2.- ¿Estas consiente sobre las consecuencias que conlleva el consumo de marihuana?

**Informado:** ðSi estoy informado siempre veo en la tele y en la calle las consecuencias k tiene esto de consumir pero soy joven y quero saber que es la vida experimentar, como te dije, algún día lo dejare no toda la vida voy a consumir por ejemplo cuando tengas mi familia y mis hijos ya no lo pienso hacerö

#### 3.- ¿A los cuantos años empezaste a consumir marihuana? ¿Por qué?

**17 a 18 años:** ðFue en una fiesta con mis amigos de barrio ellos eran ya mucho más grandes que mí, yo no conocía nada claro yo salía bailar mucho más antes ya tomaba pero siempre me llamo la atención esto, así que ese día se dio la oportunidad

*de conocer y saber que se siente y la verdad me re gusto por eso lo sigo consumiendo, reconozco que está un poco mal pero bueno ya lo dejareö*

#### **4.- ¿Cómo es la relación con tu familia?**

**Regular:** *öCon mi familia no tenemos una buena relación ellos ni saben que consumo, ni creo que les importe ya que están bien metidos en sus cosas y no le dan importancia a nada solo es su trabajo y nada más, paran en la casa, no nos dan importancia ni a mí ni a mis hermanos, mis hermanos también están en su mundo, así que cada uno hace lo que quiere, a mis papas solo los veo casi solo los fines de semanaö*

#### **5.- ¿Cómo es la relación con tus amigos?**

**Buena:** *öCon mis amigos me llevo bien nomas, con los que saben que consumo es muy buena la relación solo por eso a los demás que me conocen no porque te hacen a un lado de critican y te juzgan sin saber nada, eso me enoja porque la gente que sabe de mi vida, al final de cuentas ellos no me lo compran y se fijan, cada uno con su vida verdad, cada uno sabe lo que haceö*

#### **6.- ¿Cómo ha afectado tu consumo de marihuana en tu trabajo o estudio?**

**Mal:** *öEstoy en la u en primer año pero lo voy a dejar no me gusta estudiar quiero trabajar y ganar mi propia plata para mis cosas ya no quiero pedir y rogar a mi papa que me dé, yo entre a la u porque mi papa me obligo me dijo que si yo no estudiaba me iba de la casa y como él me paga la mensualidad, pero me voy a salir y ya no voy algunas veces nomasö*

#### **7.- ¿Cómo ha afectado en tu relación de pareja el consumo de marihuana? ¿Si esta de pareja?**

*öNo tengo novio, porque no me gusta que me controlen yo hago mis cosas sola claro con mis amigos no necesito a nadie y menos que me esté criticando, ni a mis papas les hago caso a otra persona menosö*

#### **8: ¿Alguna vez recibiste ayuda profesional (tratamiento) por tu consumo de marihuana?**

**No:** *öNunca eh escuchado que te encierran, nada que ver me puedo morir pero tal vez mas allá cuando quiera formar una familia, pero ahora noö*

## DATOS PERSONALES

**Nombre:** K. G. A.

**Edad:** 20 años

**Fecha de nacimiento:** 27 de Mayo de 1995

**Escolaridad o grado de instrucción:** Termino la Secundaria

**Lugar de nacimiento:** San Salvador de Jujuy Argentina, Pero vive en el departamento de Tarija ya más de 10 años

**Ocupación:** Trabajos espontáneos

**Estado civil:** Soltera

**Lugar de entrevista:** Domicilio Particular

### 1.- ¿Cuál es la causa de tu consumo, lo haces por algo en especial?

**Curiosidad:** *õMas que todo fue por curiosidad por saber que se siente, mi hermano fuma desde muy chango y yo quería conocer que se sienteõ*

### 2.- ¿Estas consiente sobre las consecuencias que conlleva el consumo de marihuana?

**Consiente:** *õSi lo veo en mi hermano lo que lo hace a él pero desde que yo probé no puedo dejarlo ya va mucho tiempo que consumo, es que yo me junte con mi chico y el también fuma pues y ve con eso no puedo dejarlo pero a mi chico ya lo deje no podíamos estar, es muy malo de todo reacciona y me da miedo yo creo que yo no soy así al contrario yo soy tranqui, yo pienso dejarlo pero no puedo yo pongo pues de todo mi interés y no puedo, necesito ayudaõ*

### 3.- ¿A los cuantos años empezaste a consumir marihuana? ¿Por qué?

**15 a 16 años:** *õFue a esa edad creo no me acuerdo bien, como ya te dije por curiosidad por salir pues de tus problemas ahora me doy cuenta que no salía de mis problemas que al contrario me entre en un problema, pero voy a salir solo quiero que alguien me ayude mi papá es lo mejor que tengo él trabaja por mí pero él no sabe qué consumo pero si sabe de mi hermano y se muere si se entera que yo también por él lo quiero dejarõ*

### 4.- ¿Cómo es la relación con tu familia?

**Regular:** *õCon el único que me llevo bien es con mi papá, lo quiero mucho a mi mamá nunca le importe ella se fue a la Argentina a trabajar cuando era muy chiquita mi papá nos crio como pudo, mi papá por la desesperación se quiso matar mi hermano lo detuvo yo no me acuerdo mucho era muy chiquita pero si lo sé a mi hermano menos él está en su mundo pero él también quiere dejar de fumar porque*

*tiene una hija por ella pues, yo por mi papá y lo voy a lograr, se puede nove, sé que me costara y lo eh intentadoö*

**5.- ¿Cómo es la relación con tus amigos?**

**Buena:** *öTengo pocos amigos, ni amigos conocidos pero me llevo bien nomas, no salgo mucho tampoco una vez allá pero tengo una amiga muy buena ella es mi pierna, ella también consume, ella nomasö*

**6.- ¿Cómo ha afectado tu consumo de marihuana en tu trabajo o estudio?**

**Regular:** *öTermine la secundaria a la duras penas pero salí de la nocturna, ahora trabajo a veces pero el que me manda plata es mi papá con eso es lo que me mantengo, cuando hay trabajo, trabajo si no, no pero no te agarran pues, o cuando estoy trabajando y me pierdo no voyö*

**7.- ¿Cómo ha afectado en tu relación de pareja el consumo de marihuana? ¿Si esta de pareja?**

*öPor el momento estoy sola como te conté vivía con mi chico recién nomas me separe ya no lo soportaba me tenía encerrada él se salía a veces no comía por su cumpa llegaba de días borracho, fue ahí que conocí a mi amiga A. V. y ella me ayudo a salirme de ahí ahora vivo con mi amiga, quiero estar sola salir de mis problemas y después ya se dará todoö*

**8: ¿Alguna vez recibiste ayuda profesional (tratamiento) por tu consumo de marihuana?**

**No:** *öNunca pero quiero salir de esto, pero no sé dónde ni cómo será pues, ya no quiero estar en esto, lo quiero dejarö*