

**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA JUAN MISAEL SARACHO**

**FACULTAD DE HUMANIDADES**

**CARRERA DE PSICOLOGÍA**



**PRÁCTICA INSTITUCIONAL**

**PROGRAMA DE CAPACITACIÓN EN SEXUALIDAD Y HABILIDADES PARA LA VIDA CON ESTUDIANTES DE SEGUNDO A SEXTO DE SECUNDARIA QUE ASISTEN A LAS UNIDADES EDUCATIVAS “JUAN XXIII” Y “OCTAVIO CAMPERO ECHAZÚ”**

**POR:**

**GABRIELA SOLEDAD CUELLAR CASTRO**

**Práctica Institucional presentada a la “Universidad Autónoma Juan Misael Saracho” como requisito para optar el Grado Académico de Licenciatura en Psicología**

**Febrero, 2016**

**Tarija-Bolivia**

### **DEDICATORIA:**

Este trabajo lo dedico a las personas más importantes de mi vida: mis PADRES, quienes supieron ocupar el papel cabal en los diferentes roles que ejercieron; como sustentadores (económica y emocionalmente), psicólogos empíricos (palabras de aliento, consejos sabios), ellos fueron y son los pilares fundamentales en mi vida.

# ÍNDICE GENERAL

Resumen	
Introducción .....	1
1. PLANTEAMIENTO Y JUSTIFICACIÓN DE LA PI.....	3
1.1. Planteamiento de la PI.....	3
1.2. Justificación de la PI.....	6
2. CARACTERÍSTICAS DE LA INSTITUCIÓN .....	9
2.1 Organigrama (estructura) .....	9
2.2 Misión .....	10
2.3 Visión.....	10
3. OBJETIVOS DE LA PRÁCTICA.....	11
3.1. Objetivo general.....	11
3.2. Objetivos específicos .....	11
4. MARCO TEÓRICO.....	12
4.1. TEORÍAS DE SEXUALIDAD.....	12
4.1.1 SEXO .....	13
4.1.2 Modelo Sistémico de la Sexualidad .....	14
4.1.2.1 Pilares de la Sexualidad .....	14
4.1.2.1.1. Pilar biofisiológico.....	14
4.1.2.1.2. Pilar psicológico.....	15
4.1.2.1.3. Pilar Social .....	15
4.1.2.2 Holones de la sexualidad .....	16
4.1.2.2.1 Holón de la reproductividad humana .....	16
4.1.2.2.2 Holón del género .....	16
4.1.2.2.3 Holón del erotismo .....	16
4.1.2.2.4 Holón de la vinculación afectiva interpersonal .....	17
4.2. SALUD SEXUAL Y SALUD REPRODUCTIVA.....	17
4.2.1 Adolescencia y Juventud .....	18
4.2.2 Enamoramiento y noviazgo .....	18

4.2.2.1 Señales de violencia en el enamoramiento .....	18
4.2.3 La salud sexual.....	19
4.2.4 La salud reproductiva.....	20
4.2.5 Aspectos que favorecen a la vivencia de la sexualidad, la salud sexual y la salud reproductiva .....	20
4.2.5.1. Educación sexual .....	20
4.2.5.2. Anticoncepción .....	20
4.2.5.3. Derechos Sexuales y Reproductivos .....	21
4.3. ITS/VIH – SIDA/ITR .....	22
4.3.1. Prevención en ITS.....	22
4.3.2. Prevención del VIH/SIDA .....	22
4.3.3. Descripción de ITS.....	23
4.3.4. Infecciones del Tracto Reproductivo (ITR) .....	23
4.4. GÉNERO .....	25
4.4.1. Rol Sexo – Genérico .....	25
4.4.1.1. Identidad de Género .....	25
4.4.1.2. Diversidades sexuales .....	26
4.4.2. Igualdad y Equidad de Género.....	26
4.4.3. Violencia Basada en Género .....	27
4.4.3.1. Bullying o Acoso Escolar .....	27
4.5. HABILIDADES PARA LA VIDA.....	28
4.5.1. Clasificación de Habilidades para la Vida .....	28
4.5.2. La Autoestima .....	29
4.5.2.1. Tipos de Autoestima .....	29
4.5.3. La Asertividad.....	30
4.5.4. La Empatía .....	31
4.5.5. Toma de Decisiones. ....	31
4.5.6. Plan de Vida. ....	32
4.5.6.1. Proyecto de vida o Plan de Vida en la adolescencia .....	32
4.5.7. Liderazgo Juvenil.....	33
4.5.7.1 Liderazgo y Participación Juvenil .....	34
5. METODOLOGÍA .....	35

5.1 Características de la población beneficiaria .....	35
5.2 Descripción Sistematizada de la Práctica Institucional .....	35
5.3 Métodos, técnicas, instrumento y materiales .....	38
5.3.1 Métodos. ....	38
5.3.2 Técnicas .....	38
5.3.2.1 Técnica expositiva .....	39
5.3.2.2 Técnica de dramatización .....	39
5.3.2.3 Técnica vivencial .....	39
5.3.2.4 Técnica lluvia de ideas .....	39
5.3.2.5 Técnica de análisis. ....	40
5.3.3. Instrumentos y materiales .....	40
5.3.3.1. Pre – Post test .....	40
5.3.3.2 Programa de Capacitación .....	41
5.3.3.3. Instrumentos de apoyo .....	44
5.3.3.4 Materiales.....	44
5.4 Contraparte institucional .....	44
6. ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE DATOS .....	46
6.1 DIAGNÓSTICO DEL CONOCIMIENTO INICIAL. ....	46
6.2 APLICACIÓN DEL PROGRAMA .....	55
6.3 ANÁLISIS COMPARATIVO DE LA EVALUACIÓN INICIAL Y FINAL .....	126
7. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.....	138
7.1. CONCLUSIONES .....	138
7.2. RECOMENDACIONES .....	142
BIBLIOGRAFÍA .....	144
WEBGRAFÍA.....	145
ANEXOS	
ÍNDICE DE CUADROS	

## ÍNDICE DE CUADROS

### CUADRO N°1

PILAR BIOFISIOLÓGICO .....	15
----------------------------	----

### CUADRO N°2

PROGRAMA DE CAPACITACIÓN EN LIDERAZGO Y SEXUALIDAD PARA JÓVENES .....	42
-----------------------------------------------------------------------	----

### CUADRO N°3

ACTIVIDADES FORMULADAS POR LA PRACTICANTE.....	43
------------------------------------------------	----

### CUADRO N°4

ÁREA DE SEXUALIDAD (PRE-TEST).....	46
------------------------------------	----

### CUADRO N°5

ÁREA DE SALUD SEXUAL Y SALUD REPRODUCTIVA (PRE-TEST).....	48
-----------------------------------------------------------	----

### CUADRO N°6

ÁREA DE HABILIDADES PARA LA VIDA (PRE-TEST).....	51
--------------------------------------------------	----

### CUADRO N°7

ACTITUD ANTE LAS TEMATICAS DE SEXUALIDAD, SALUD SEXUAL, SALUD REPRODUCTIVA Y HABILIDADES PARA LA VIDA (PRE-TEST) .....	54
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----

### CUADRO N°8

EL AÑO 2020 .....	122
-------------------	-----

### CUADRO COMPARATIVO N°9

ÁREA DE SEXUALIDAD Y DERECHOS.....	126
------------------------------------	-----

### CUADRO COMPARATIVO N°10

ÁREA DE SALUD SEXUAL Y SALUD REPRODUCTIVA .....	129
-------------------------------------------------	-----

### CUADRO COMPARATIVO N°11

ÁREA DE HABILIDADES PARA LA VIDA..... 132

**CUADRO COMPARATIVO N°12**

ACTITUD ANTE LAS TEMATICAS DE SEXUALIDAD, SALUD SEXUAL, SALUD  
REPRODUCTIVA Y HABILIDADES PARA LA VIDA ..... 136

## ÍNDICE DE ANEXOS

### ANEXO N° 1

Cuestionario de evaluación Pre-Post test .....	1
------------------------------------------------	---

### ANEXO N° 2

Actitudes ante la temática de sexualidad, salud sexual, salud reproductiva y habilidades para la vida.....	5
------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---

### ANEXO N° 3

Parámetros de calificación del Pre-Post test .....	6
----------------------------------------------------	---

### ANEXO N° 4

Algunas fotos de las actividades realizadas en el programa .....	7
------------------------------------------------------------------	---