

ANEXO N° 1

CUESTIONARIO DE AUTOESTIMA 35B

Nombre.....Edad.....fecha.....

El test explora los componentes de la autoestima: cognitivo, afectivo y connotativo o intencional, indagando los distintos cambios emocionales consigo mismo el entorno social y familiar de las personas. Este inventario consta de 50 ítems a los el individuo responden con cuatro alternativas con un rango de 0-3. “0” Es mentira; “1” Tiene algo de verdad; “2” Creo que es verdad; “3” Estoy convencido de que es verdad.

Para realizar la obtención del indicador de autoestima se realiza la sumatoria de los resultados individuales de todos los ítems de las preguntas con números par, de esta total se resta la sumatoria de los resultados individuales de todos ítems con números impares. El resultado que se obtiene de esta prueba es el indicador de autoestima.

La escala de autoestima comprende 10 rangos cada uno con sus determinados niveles: Optimo 61 a 75; Excelente 46 a 50; Muy bueno 31 a 45; Bueno 16 a 30; Regular 0 a 15; Baja -1 a -15; Deficiente -31 a -45; Muy baja -31 a -60; Extrema -46 a -60; Nulo -61 a -75.

ANEXO N° 2

CUESTIONARIO DE DEPRESIÓN DE “BECK”

Nombre.....Edad.....fecha.....

En este cuestionario aparecen varios grupos de afirmaciones. Por favor, lea con atención cada uno. A continuación, señale cual de las afirmaciones de cada grupo describe mejor como se ha sentido durante esta última semana, incluido el día de hoy. Si dentro de un mismo grupo hay más de una afirmación que considere aplicable a su caso, márquela también. Asegúrese de leer todas las afirmaciones dentro de cada grupo antes de efectuar la lección. (Se puntuará 0-1-2-3).

Su contenido enfatiza más en el componente cognitivo de la depresión, ya que los síntomas de esta esfera representan entorno al 50% de la puntuación total del cuestionario siendo los síntomas de tipo somático –vegetativo el segundo bloque de mayor peso; de los 21 ítems 15 hacen referencia a síntomas psicológicos – cognitivos, y los 6 restantes a síntomas somáticos vegetativos.

Su puntuación se divide en cinco categorías que evalúa la intensidad de la depresión: 0-9 sin depresión, 10-18 depresión leve, 19-25 depresión moderada, 26-35 depresión moderada grave, 36-63 depresión grave.

- 1.- Tristeza
- 2.- Pesimismo
- 3.- sensación de fracaso
- 4.- Insatisfacción
- 5.- Culpa
- 9.- Ideas suicidas
- 10.- Episodios de llanto
- 11.- Irritabilidad
- 12.- Retirada social
- 13.- Indecisión
- 19.- Pérdida de peso
- 20.- P. somáticas
- 21.- Bajo N.de energía

ANEXO N°3

CUESTIONARIO DE ROJAS PARA VALORAR LA ANSIEDAD

Nombre.....N° de historia.....

Diagnóstico.....edad.....sexo.....

Estado civil.....N° de hijos..... profesión.....

Instrucciones.- Conteste a las siguientes preguntas en relación con los síntomas que haya notado durante los últimos tres días.

Haga un círculo alrededor del asterisco situado en la columna SI cuando haya notado este síntoma; valore el grado de intensidad (1) de 1 a 4: intensidad ligera; 2 intensidad mediana; 3 intensidad alta; 4: intensidad grave la más intensa.

Si no tiene dichos síntomas ponga un círculo alrededor del NO.

SÍNTOMAS

- Síntomas físicos
- Síntomas psíquicos
- Síntomas de conducta
- Síntomas intelectuales
- Síntomas asertivos

ANEXO N° 4

CUESTIONARIO DE PERSONALIDAD PARA ADOLESCENTES (HSPQ)

(autor: Raymond B. Cattell, y M. D. Cattell 1988)

Nombre.....Edad.....fecha.....

Se trata de un cuestionario que identifica los rasgos sobresalientes de la personalidad de un individuo, la administración puede ser aplicado de forma individual o colectiva; ámbito de aplicación: para adolescentes, a partir de los 12 a 18 años, mujeres y hombres de diferentes niveles educativos. La corrección es muy sencilla y puede ser realizado por cualquiera persona experimentada, mediante la aplicación sobre la hoja de respuesta, de la planilla de corrección que contiene la “clave de valoración”.

El inventario consta de 140 preguntas, el test permite examinar 14 dimensiones de la personalidad incluyendo el aspecto intelectual en un tiempo mínimo de 40 50 minutos, los factores bipolares de la personalidad, que pasamos a describir a continuación:

Número	Factor	Rasgos
1	A	Reservado – Abierto
2	B	Inteligencia baja – Inteligencia alta
3	C	Turbable - Estable
4	D	Calmoso - Excitable
5	E	Sumiso – Dominante
6	F	Sobrio - Entusiasta
7	G	Despreocupado - Consciente

8	H	Cohibido - Emprendedor
9	I	Sensibilidad dura – Sensibilidad blanda
10	J	Seguro – Dubitativo
11	O	Sereno - Aprensivo
12	Q ₁	Sociable – Autosuficiente
13	Q ₂	Menos integrado - Mas integrado
14	Q ₃	Relajado – Tonso