

ESCALA GENERAL

Instituto, Escuela o clínica: _____

Nombre: _____

Forma de aplicación: _____ Prueba N°: _____

Fecha de nac.: _____ Edad: _____ años: _____ meses: _____ Grado: _____ Distrito: _____ Escuela: _____ Localidad: _____	Motivos de la apl.: _____ Fecha de hoy: _____ Hora de Inc.: _____ Duración: _____ Hora de fin: _____
---	---

A		B		C		D		E	
1		1		1		1		1	
2		2		2		2		2	
3		3		3		3		3	
4		4		4		4		4	
5		5		5		5		5	
6		6		6		6		6	
7		7		7		7		7	
8		8		8		8		8	
9		9		9		9		9	
10		10		10		10		10	
11		11		11		11		11	
12		12		12		12		12	
Punt par.:		Punt par.:		Punt par.:		Punt par.:		Punt par.:	

ACTITUD DEL SUJETO	DIAGNOSTICO																												
Forma de trabajo <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 50%; text-align: center;">Reflexiva</td> <td style="width: 50%; text-align: center;">Intuitiva</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">Rápida</td> <td style="text-align: center;">Lenta</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">Inteligente</td> <td style="text-align: center;">Torpe</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">Concentrada</td> <td style="text-align: center;">Distraída</td> </tr> </table>	Reflexiva	Intuitiva	Rápida	Lenta	Inteligente	Torpe	Concentrada	Distraída	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 25%;">Edad cron.</td> <td style="width: 25%;"></td> <td style="width: 25%;">Puntaje D.</td> <td style="width: 25%;"></td> </tr> <tr> <td>T/minat.</td> <td></td> <td>Porcent.</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Discrep.</td> <td></td> <td>Rango</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="4" style="text-align: center;">Diagnostico</td> </tr> <tr> <td colspan="4" style="height: 100px;"></td> </tr> </table>	Edad cron.		Puntaje D.		T/minat.		Porcent.		Discrep.		Rango		Diagnostico							
Reflexiva	Intuitiva																												
Rápida	Lenta																												
Inteligente	Torpe																												
Concentrada	Distraída																												
Edad cron.		Puntaje D.																											
T/minat.		Porcent.																											
Discrep.		Rango																											
Diagnostico																													
Disposición <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 50%; text-align: center;">Dispersa</td> <td style="width: 50%; text-align: center;">Fatigada</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">Interesada</td> <td style="text-align: center;">Desinteresada</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">Tranquila</td> <td style="text-align: center;">Intranquila</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">Segura</td> <td style="text-align: center;">Vacilante</td> </tr> </table>	Dispersa	Fatigada	Interesada	Desinteresada	Tranquila	Intranquila	Segura	Vacilante	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%;"></td> <td style="width: 50%;"></td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;">Examinador</td> </tr> </table>			Examinador																	
Dispersa	Fatigada																												
Interesada	Desinteresada																												
Tranquila	Intranquila																												
Segura	Vacilante																												
Examinador																													
Perseverancia <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 50%; text-align: center;">Uniforme</td> <td style="width: 50%; text-align: center;">Irregular</td> </tr> </table>	Uniforme	Irregular																											
Uniforme	Irregular																												

TMMS-24

INSTRUCCIONES

A continuación encontrará algunas afirmaciones sobre sus emociones y sentimientos. Lea atentamente cada frase y indique por favor el grado de acuerdo o desacuerdo con respecto a las mismas. Señale con una "x" la respuesta que más se aproxime a sus preferencias.

No hay respuestas correctas o incorrectas, ni buenas o malas.

No emplee mucho tiempo en cada respuesta.

1	2	3	4	5
Nada de Acuerdo	Algo de Acuerdo	Bastante de acuerdo	Muy de acuerdo	Totalmente de acuerdo

1	Presto mucha atención a los sentimientos	1	2	3	4	5
2	Normalmente me preocupo mucho por lo que siento	1	2	3	4	5
3	Normalmente dedico tiempo a pensar en mis emociones	1	2	3	4	5
4	Pienso que merece la pena prestar atención a mis emociones y estado de ánimo	1	2	3	4	5
5	Dejo que mis sentimientos afecten a mis pensamientos	1	2	3	4	5
6	Pienso en mi estado de ánimo constantemente	1	2	3	4	5
7	A menudo pienso en mis sentimientos	1	2	3	4	5
8	Presto mucha atención a como me siento	1	2	3	4	5
9	Tengo claros mis sentimientos	1	2	3	4	5
10	Frecuentemente puedo definir mis sentimientos	1	2	3	4	5
11	Casi siempre se como me siento	1	2	3	4	5
12	Normalmente conozco mis sentimientos sobre las personas	1	2	3	4	5
13	A menudo me doy cuenta de mis sentimientos en diferentes situaciones	1	2	3	4	5
14	Siempre puedo decir como me siento	1	2	3	4	5
15	A veces puedo decir cuales son mis emociones	1	2	3	4	5
16	Puedo llegar a comprender mis sentimientos	1	2	3	4	5
17	Aunque a veces me siento triste, suelo tener una visión optimista	1	2	3	4	5
18	Aunque me sienta mal, procuro pensar en cosas agradables	1	2	3	4	5
19	Cuando estoy triste, pienso en todos los placeres de la vida	1	2	3	4	5
20	Intento tener pensamientos positivos aunque me sienta mal	1	2	3	4	5
21	Si doy demasiadas vueltas a las cosas, complicándolas, trato de calmarme.	1	2	3	4	5
22	Me preocupo por tener un buen estado de ánimo.	1	2	3	4	5
23	Tengo mucha energía cuando me siento feliz	1	2	3	4	5
24	Cuando estoy enfadado intento cambiar mi estado de ánimo	1	2	3	4	5