

ESCALA GENERAL

Instituto, Escuela o clínica: _____

Nombre: _____

Forma de aplicación: _____ Prueba N°: _____

Fecha de nac.: _____ Edad: _____ años: _____ meses: _____ Grado: _____ Distrito: _____ Escuela: _____ Localidad: _____	Motivos de la apl.: _____ Fecha de hoy: _____ Hora de Inc.: _____ Duración: _____ Hora de fin: _____
---	---

A		B		C		D		E	
1		1		1		1		1	
2		2		2		2		2	
3		3		3		3		3	
4		4		4		4		4	
5		5		5		5		5	
6		6		6		6		6	
7		7		7		7		7	
8		8		8		8		8	
9		9		9		9		9	
10		10		10		10		10	
11		11		11		11		11	
12		12		12		12		12	
Punt par.:		Punt par.:		Punt par.:		Punt par.:		Punt par.:	

ACTITUD DEL SUJETO	DIAGNOSTICO																																							
Forma de trabajo <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 50%; border: none;">Reflexiva</td> <td style="width: 50%; border: none;">Intuitiva</td> </tr> <tr> <td style="border: none;"> _ _ _ _ </td> <td style="border: none;"> _ _ _ _ </td> </tr> <tr> <td style="border: none;">Rápida</td> <td style="border: none;">Lenta</td> </tr> <tr> <td style="border: none;"> _ _ _ _ </td> <td style="border: none;"> _ _ _ _ </td> </tr> <tr> <td style="border: none;">Inteligente</td> <td style="border: none;">Torpe</td> </tr> <tr> <td style="border: none;"> _ _ _ _ </td> <td style="border: none;"> _ _ _ _ </td> </tr> <tr> <td style="border: none;">Concentrada</td> <td style="border: none;">Distraída</td> </tr> <tr> <td style="border: none;"> _ _ _ _ </td> <td style="border: none;"> _ _ _ _ </td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;"> Disposición <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 50%; border: none;">Dispersa</td> <td style="width: 50%; border: none;">Fatigada</td> </tr> <tr> <td style="border: none;"> _ _ _ _ </td> <td style="border: none;"> _ _ _ _ </td> </tr> <tr> <td style="border: none;">Interesada</td> <td style="border: none;">Desinteresada</td> </tr> <tr> <td style="border: none;"> _ _ _ _ </td> <td style="border: none;"> _ _ _ _ </td> </tr> <tr> <td style="border: none;">Tranquila</td> <td style="border: none;">Intranquila</td> </tr> <tr> <td style="border: none;"> _ _ _ _ </td> <td style="border: none;"> _ _ _ _ </td> </tr> <tr> <td style="border: none;">Segura</td> <td style="border: none;">Vacilante</td> </tr> <tr> <td style="border: none;"> _ _ _ _ </td> <td style="border: none;"> _ _ _ _ </td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;"> Perseverancia <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 50%; border: none;">Uniforme</td> <td style="width: 50%; border: none;">Irregular</td> </tr> <tr> <td style="border: none;"> _ _ _ _ </td> <td style="border: none;"> _ _ _ _ </td> </tr> </table> </td> </tr> </table></td></tr></table>	Reflexiva	Intuitiva	_ _ _ _	_ _ _ _	Rápida	Lenta	_ _ _ _	_ _ _ _	Inteligente	Torpe	_ _ _ _	_ _ _ _	Concentrada	Distraída	_ _ _ _	_ _ _ _	Disposición <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 50%; border: none;">Dispersa</td> <td style="width: 50%; border: none;">Fatigada</td> </tr> <tr> <td style="border: none;"> _ _ _ _ </td> <td style="border: none;"> _ _ _ _ </td> </tr> <tr> <td style="border: none;">Interesada</td> <td style="border: none;">Desinteresada</td> </tr> <tr> <td style="border: none;"> _ _ _ _ </td> <td style="border: none;"> _ _ _ _ </td> </tr> <tr> <td style="border: none;">Tranquila</td> <td style="border: none;">Intranquila</td> </tr> <tr> <td style="border: none;"> _ _ _ _ </td> <td style="border: none;"> _ _ _ _ </td> </tr> <tr> <td style="border: none;">Segura</td> <td style="border: none;">Vacilante</td> </tr> <tr> <td style="border: none;"> _ _ _ _ </td> <td style="border: none;"> _ _ _ _ </td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;"> Perseverancia <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 50%; border: none;">Uniforme</td> <td style="width: 50%; border: none;">Irregular</td> </tr> <tr> <td style="border: none;"> _ _ _ _ </td> <td style="border: none;"> _ _ _ _ </td> </tr> </table> </td> </tr> </table>		Dispersa	Fatigada	_ _ _ _	_ _ _ _	Interesada	Desinteresada	_ _ _ _	_ _ _ _	Tranquila	Intranquila	_ _ _ _	_ _ _ _	Segura	Vacilante	_ _ _ _	_ _ _ _	Perseverancia <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 50%; border: none;">Uniforme</td> <td style="width: 50%; border: none;">Irregular</td> </tr> <tr> <td style="border: none;"> _ _ _ _ </td> <td style="border: none;"> _ _ _ _ </td> </tr> </table>		Uniforme	Irregular	_ _ _ _	_ _ _ _
Reflexiva	Intuitiva																																							
_ _ _ _	_ _ _ _																																							
Rápida	Lenta																																							
_ _ _ _	_ _ _ _																																							
Inteligente	Torpe																																							
_ _ _ _	_ _ _ _																																							
Concentrada	Distraída																																							
_ _ _ _	_ _ _ _																																							
Disposición <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 50%; border: none;">Dispersa</td> <td style="width: 50%; border: none;">Fatigada</td> </tr> <tr> <td style="border: none;"> _ _ _ _ </td> <td style="border: none;"> _ _ _ _ </td> </tr> <tr> <td style="border: none;">Interesada</td> <td style="border: none;">Desinteresada</td> </tr> <tr> <td style="border: none;"> _ _ _ _ </td> <td style="border: none;"> _ _ _ _ </td> </tr> <tr> <td style="border: none;">Tranquila</td> <td style="border: none;">Intranquila</td> </tr> <tr> <td style="border: none;"> _ _ _ _ </td> <td style="border: none;"> _ _ _ _ </td> </tr> <tr> <td style="border: none;">Segura</td> <td style="border: none;">Vacilante</td> </tr> <tr> <td style="border: none;"> _ _ _ _ </td> <td style="border: none;"> _ _ _ _ </td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;"> Perseverancia <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 50%; border: none;">Uniforme</td> <td style="width: 50%; border: none;">Irregular</td> </tr> <tr> <td style="border: none;"> _ _ _ _ </td> <td style="border: none;"> _ _ _ _ </td> </tr> </table> </td> </tr> </table>		Dispersa	Fatigada	_ _ _ _	_ _ _ _	Interesada	Desinteresada	_ _ _ _	_ _ _ _	Tranquila	Intranquila	_ _ _ _	_ _ _ _	Segura	Vacilante	_ _ _ _	_ _ _ _	Perseverancia <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 50%; border: none;">Uniforme</td> <td style="width: 50%; border: none;">Irregular</td> </tr> <tr> <td style="border: none;"> _ _ _ _ </td> <td style="border: none;"> _ _ _ _ </td> </tr> </table>		Uniforme	Irregular	_ _ _ _	_ _ _ _																	
Dispersa	Fatigada																																							
_ _ _ _	_ _ _ _																																							
Interesada	Desinteresada																																							
_ _ _ _	_ _ _ _																																							
Tranquila	Intranquila																																							
_ _ _ _	_ _ _ _																																							
Segura	Vacilante																																							
_ _ _ _	_ _ _ _																																							
Perseverancia <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 50%; border: none;">Uniforme</td> <td style="width: 50%; border: none;">Irregular</td> </tr> <tr> <td style="border: none;"> _ _ _ _ </td> <td style="border: none;"> _ _ _ _ </td> </tr> </table>		Uniforme	Irregular	_ _ _ _	_ _ _ _																																			
Uniforme	Irregular																																							
_ _ _ _	_ _ _ _																																							

 | | | | | |-------------|--|------------|--| | Edad cron. | | Puntaje D. | | | T/minut. | | Porcent. | | | Discrep. | | Rango | | | Diagnostico | | | | | | | | | | Examinador | | | | |

TMMS-24

INSTRUCCIONES

A continuación encontrará algunas afirmaciones sobre sus emociones y sentimientos. Lea atentamente cada frase y indique por favor el grado de acuerdo o desacuerdo con respecto a las mismas. Señale con una "x" la respuesta que más se aproxime a sus preferencias.

No hay respuestas correctas o incorrectas, ni buenas o malas.

No emplee mucho tiempo en cada respuesta.

1	2	3	4	5
Nada de Acuerdo	Algo de Acuerdo	Bastante de acuerdo	Muy de acuerdo	Totalmente de acuerdo

1	Presto mucha atención a los sentimientos	1	2	3	4	5
2	Normalmente me preocupo mucho por lo que siento	1	2	3	4	5
3	Normalmente dedico tiempo a pensar en mis emociones	1	2	3	4	5
4	Pienso que merece la pena prestar atención a mis emociones y estado de ánimo	1	2	3	4	5
5	Dejo que mis sentimientos afecten a mis pensamientos	1	2	3	4	5
6	Pienso en mi estado de ánimo constantemente	1	2	3	4	5
7	A menudo pienso en mis sentimientos	1	2	3	4	5
8	Presto mucha atención a como me siento	1	2	3	4	5
9	Tengo claros mis sentimientos	1	2	3	4	5
10	Frecuentemente puedo definir mis sentimientos	1	2	3	4	5
11	Casi siempre se como me siento	1	2	3	4	5
12	Normalmente conozco mis sentimientos sobre las personas	1	2	3	4	5
13	A menudo me doy cuenta de mis sentimientos en diferentes situaciones	1	2	3	4	5
14	Siempre puedo decir como me siento	1	2	3	4	5
15	A veces puedo decir cuales son mis emociones	1	2	3	4	5
16	Puedo llegar a comprender mis sentimientos	1	2	3	4	5
17	Aunque a veces me siento triste, suelo tener una visión optimista	1	2	3	4	5
18	Aunque me sienta mal, procuro pensar en cosas agradables	1	2	3	4	5
19	Cuando estoy triste, pienso en todos los placeres de la vida	1	2	3	4	5
20	Intento tener pensamientos positivos aunque me sienta mal	1	2	3	4	5
21	Si doy demasiadas vueltas a las cosas, complicándolas, trato de calmarme.	1	2	3	4	5
22	Me preocupo por tener un buen estado de ánimo.	1	2	3	4	5
23	Tengo mucha energía cuando me siento feliz	1	2	3	4	5
24	Cuando estoy enfadado intento cambiar mi estado de ánimo	1	2	3	4	5