

ANEXO 1: CUESTIONARIO DE AUTOESTIMA 35B

Nombre y apellido.....Fecha.....

Centro.....Caso.....

A continuación encontraras una lista de diversos modos en que puedes sentirte y compararte. Considera cada planteamiento y marca en la hoja de respuestas de acuerdo al orden que corresponda de cada proposición, cuan firmemente crees que lo expresado es cierto o no. Las respuestas deben ser de acuerdo a las siguientes alternativas:

“0”= es mentira

“1”= tiene algo de verdad

“2”= creo que es verdad

“3”= estoy convencido/a de que es verdad

1. Generalmente me siento inferior o menos que los otros
2. Normalmente me siento a gusto y feliz respecto a si mismo
3. Con frecuencia me siento incomodo/a para encarar situaciones nuevas
4. Por lo general me siento feliz y alegre ante aquella situación nueva
5. Habitualmente me reprocho por mis errores y olvidos
6. Soy libre de culpa, remordimientos, mentiras y venganzas
7. Tengo una fuerte necesidad de probar mi fuerza y dignidad de los demás
8. Tengo alegría y agrado por la vida
9. Yo sé lo que los otros piensan y dicen de mi
10. Puedo dejar que los otros se equivoquen sin tener el deseo de corregirlos (Ej. Cuando mi compañero/a se equivoca, tengo el deseo de corregirle).
11. Siento una fuerte necesidad de ser reconocido/a y aprobado/a

12. Estoy generalmente libre de problemas, frustraciones, turbaciones emocionales (Ej. No tengo problemas con mis compañeros de curso, maestros, familia, amigos/as, no tengo nada que me moleste en ese momento)
13. Cuando algo hago mal, me siento resentido/a y menos que el otro
14. Usualmente inicio metas y me esfuerzo con confianza en cómo me irá (Ej. Cuando inicias una tarea te esfuerzas en que te irá bien)
15. Soy propenso/a a corregir a otros y con frecuencia me gustaría castigarlos
16. Normalmente tengo mis propios pensamientos y tomo mis propias decisiones
17. Con frecuencia no estoy de acuerdo con otros a la hora de considerar su fama y su suerte (Ej. Cuando felicitan a un/a compañero/a ¿tú estás de acuerdo con ellos?)
18. De buena gana tomo la responsabilidad de la gravedad de mis actos
19. Exagero y miento a fin de mantener el aprecio de los demás y que me consideren malo
20. Me siento libre de dar gusto a mis deseos y necesidades
21. Tiendo a disminuir mis talentos, posesiones y logros
22. Me siento libre y seguro/a de hablar sobre mis opiniones
23. Habitualmente justifico, medito, niego mis errores y defectos
24. Estoy generalmente sereno/a y bien en compañía de extraños (Ej. Cuando te incorporas a un grupo, donde están personas que no conoces, estas tranquilo)
25. Generalmente ando criticando a otros (Ej., hablas mal de tus compañeros u otras personas)
26. Me siento libre de expresar amor, enojo, hostilidad, resentimiento, alegría, etc.
27. Fácilmente me afectan las opiniones de los otros, sus comentarios y actividades
28. Raramente tengo envidia, celos y sospechas.
29. Mi profesión es alegrar a los demás
30. Tienes prejuicios raciales, étnicos, religiosos (Ej. ¿tiene problemas con personas que no son de tu misma ciudad, que no son de tu misma religión o que no sean del mismo color de piel que tú?)
31. Soy miedoso/a de expresar como soy
32. Soy por lo general amistoso/a, atento/a y generoso/a con los demás

33. Con frecuencia echo la culpa a otros con mis problemas y errores
34. Rara vez me siento incomodo/a, abandonado/a, y aislado/a cuando me encuentro solo/a.
35. Soy compulsivo/a perfeccionista (ej. Te gusta que las cosa te salgan súper bien)
36. Acepto cumplidos y regalos sin sentirme mal y obligado/a a dar otro regalo
37. Con frecuencia soy muy rápido/a para comer, fumar, tomar o hablar
38. Aprecio de los otros sus logros y sus ideas (ej. Te sientes bien cuando otros ganan o cuando hablan sobre sus ideas)
39. Con frecuencia evito nuevos objetivos y metas, por temor a perder o cometer errores
40. Me hago de amigos con facilidad
41. Estoy con frecuencia preocupado/a por lo que hacen mis amigos y mi familia
42. Rápidamente admito mis errores, defectos y olvidos
43. Siento un fuerte deseo y necesidad de defender mis actos, opiniones y creencias
44. Acepto y el desacuerdo y el rechazo sin sentirme menos que los demás
45. Tengo un intenso deseo de estar en camaradería, de estar apoyado y confirmado por los demás.
46. Estoy deseoso/a de nuevas ideas e invitaciones.
47. Por lo general comparo mi fuerza con los demás.
48. Me siento libre de pensar, sentir y recibir cualquier sentimiento o pensamiento que viene a mi mente.
49. Con frecuencia reniego de mí mismo, contra mi propia autoridad y hago lo que me parece y así me siento bien.
50. Acepto que soy dueño/a de mí mismo, de mi propia autoridad y así me siento bien.

HOJA DE RESPUESTA DEL CUESTIONARIO 35B

Nombre.....

ALTERNATIVAS:

“0”= es mentira

“1”= tiene algo de verdad

“2”= creo que es verdad

“3”= estoy convencido/a de que es verdad

1.	0	1	2	3
2.	0	1	2	3
3.	0	1	2	3
4.	0	1	2	3
5.	0	1	2	3
6.	0	1	2	3
7.	0	1	2	3
8.	0	1	2	3
9.	0	1	2	3
10.	0	1	2	3
11.	0	1	2	3
12.	0	1	2	3
13.	0	1	2	3
14.	0	1	2	3
15.	0	1	2	3
16.	0	1	2	3
17.	0	1	2	3
18.	0	1	2	3
19.	0	1	2	3
20.	0	1	2	3
21.	0	1	2	3
22.	0	1	2	3
23.	0	1	2	3
24.	0	1	2	3
25.	0	1	2	3

26.	0	1	2	3
27.	0	1	2	3
28.	0	1	2	3
29.	0	1	2	3
30.	0	1	2	3
31.	0	1	2	3
32.	0	1	2	3
33.	0	1	2	3
34.	0	1	2	3
35.	0	1	2	3
36.	0	1	2	3
37.	0	1	2	3
38.	0	1	2	3
39.	0	1	2	3
40.	0	1	2	3
41.	0	1	2	3
42.	0	1	2	3
43.	0	1	2	3
44.	0	1	2	3
45.	0	1	2	3
46.	0	1	2	3
47.	0	1	2	3
48.	0	1	2	3
49.	0	1	2	3
50.	0	1	2	3

ANEXO 2: EPQ-R “EYSENCK”

(Versión Completa)

Apellidos y nombre: _____

Edad: ___ años

Sexo: V___ M___

Fecha: ___ / ___ / ___

	SI	NO
1. ¿Se para a pensar las cosas antes de hacerlas?		
2. ¿Su estado de ánimo sufre altibajos con frecuencia?		
3. ¿Es una persona conversadora?		
4. ¿Se siente a veces desdichado sin motivo?		
5. ¿Alguna vez ha querido llevarse más de lo que le correspondía en un reparto?		
6. ¿Es usted una persona más bien animada o vital?		
7. Si usted asegura que hará una cosa ¿siempre mantiene su promesa		
8. ¿Es una persona irritable?		
9. ¿Le tiene sin cuidado lo que piensen los demás?		
10. ¿Alguna vez ha culpado a alguien por algo que había hecho usted?		
11. ¿Son todos sus hábitos buenos y deseables?		
12. ¿Tiende a mantenerse separado/a en las situaciones sociales?		
13. A menudo se ¿se siente arto/a?		
14. ¿Ha cogido alguna vez alguna cosa (aunque no fuese más que un alfiler o un botón) que perteneciese a otra persona?		
15. Para usted ¿los límites entre lo que está bien y lo que está mal son menos claros que para la mayoría de la gente?		
16. ¿Le gusta salir a menudo?		
17. ¿Es mejor actuar como uno quiera que seguir las normas sociales?		
18. ¿Tiene a menudo sentimientos de culpabilidad?		
19. ¿Diría de sí mismo que es una persona nerviosa?		
20. ¿Es usted una persona sufridora?		
21. ¿Alguna vez ha roto o perdido algo que perteneciese a otra persona?		
22. ¿Generalmente toma la iniciativa al hacer nuevas amistades?		
23. ¿Los deseos personales están por encima de las normas sociales?		
24. ¿Diría de sí mismo que es una persona tensa o muy nerviosa?		
25. Por lo general ¿suele estar callado/a cuando está con otras personas?		
26. ¿Cree que el matrimonio esta anticuado y debería abolirse?		
27. ¿Puede animar fácilmente una fiesta aburrida?		

ANEXO 3: MBI (INVENTARIO DE MASLACH Y JACKSON)

NOMBRE Y APELLIDO:.....

EDAD:..... FECHA:.....

A continuación encontrará una serie de enunciados acerca de su trabajo y de sus sentimientos en él. Le pedimos su colaboración respondiendo a ellos como lo siente. No existen respuestas mejores o peores, la respuesta correcta es aquella que expresa verídicamente su propia existencia. Los resultados de este cuestionario son estrictamente confidenciales y en ningún caso accesible a otras personas.

A cada una de las frases debe responder expresando la frecuencia con que tiene ese sentimiento de la siguiente forma:

- | | |
|-----------------------|----------------------|
| Nunca:..... 1 | Raramente:..... 2 |
| Algunas veces:..... 3 | Muchas veces:..... 4 |
| Siempre:..... 5 | |

1. Me siento emocionalmente defraudado en mi trabajo.	
2. Cuando termino mi jornada de trabajo me siento agotado.	
3. Cuando me levanto por la mañana y me enfrento a otra jornada de trabajo me siento agotado.	
4. Siento que puedo entender fácilmente a las personas que tengo que atender.	
5. Siento que estoy tratando a algunos beneficiados de mí como si fuesen objetos impersonales.	
6. Siento que trabajar todo el día con la gente me cansa.	
7. Siento que trato con mucha eficacia los problemas de las personas a las que tengo que atender.	
8. Siento que mi trabajo me está desgastando.	
9. Siento que estoy influyendo positivamente en las vidas de otras personas a través de mi trabajo.	
10. Siento que me he hecho más duro con la gente.	
11. Me preocupa que este trabajo me esté endureciendo emocionalmente.	
12. Me siento con mucha energía en mi trabajo.	
13. Me siento frustrado en mi trabajo.	
14. Siento que estoy demasiado tiempo en mi trabajo.	
15. Siento que realmente no me importa lo que les ocurra a las personas a las que tengo que atender profesionalmente.	
16. Siento que trabajar en contacto directo con la gente me cansa.	
17. Siento que puedo crear con facilidad un clima agradable en mi trabajo.	
18. Me siento estimulado después de haber trabajado íntimamente con quienes tengo que atender.	
19. Creo que consigo muchas cosas valiosas en este trabajo.	
20. Me siento como si estuviera al límite de mis posibilidades.	
21. Siento que en mi trabajo los problemas emocionales son tratados de forma adecuada.	
22. Me parece que los beneficiarios de mi trabajo me culpan de algunos de sus problemas.	

ANEXO 4: CUESTIONARIO DE ROJAS PARA VALORAR LA ANSIEDAD

Nombre _____ n° historia _____
 Diagnostico _____ edad _____ sexo _____
 Estado civil _____ n° hijos _____ profesión _____

Instrucciones: conteste a las siguientes preguntas en relación con los síntomas que haya notado durante los últimos tres meses.

Haga un círculo alrededor del asterisco situado en la columna si cuando haya notado el síntoma; valore el grado de su intensidad (i) de 1 a 4 (1: intensidad ligera; 2: intensidad mediana; 3: intensidad alta; 4: intensidad grave, la más intensa). Si no siente dichos síntomas, ponga en un círculo alrededor de no.

SÍNTOMAS FÍSICOS

	<u>SI</u>	<u>NO</u>	<u>I</u>
1. Tiene palpitaciones o taquicardias (le late a veces rápido el corazón)	*	*	—
2. Se ruboriza o se pone pálido	*	*	—
3. Le tiemblan las manos, pies, piernas o el cuerpo en general	*	*	—
4. Suda mucho	*	*	—
5. Se le seca la boca	*	*	—
6. tiene tics (guiños o contracturas musculares automáticas)	*	*	—
7. Nota falta de aire, dificultad para respirar, opresión en la zona del pecho	*	*	—
8. Tiene gases	*	*	—
9. Orina con mucha frecuencia o de forma imperiosa	*	*	—
10. Tiene náuseas o vómitos	*	*	—
11. Tiene diarreas, descomposiciones intestinales	*	*	—
12. Se le nota como un nudo en el estómago o en la garganta, le cuesta tragar	*	*	—
13. Tiene vértigos, sensación de inestabilidad de que puede caerse, desmayo	*	*	—
14. Le cuesta quedarse dormido por las noches	*	*	—
15. Tiene pesadillas	*	*	—
16. Tiene sueño durante el día y se queda dormido sin darse cuenta	*	*	—
17. Pasa temporadas sin apetito, sin querer comer casi nada	*	*	—
18. Tiene ratos en que come excesivamente, cosas extrañas, incluso sin apetito	*	*	—
19. Ha notado un menor interés por la sexualidad	*	*	—
	—	—	—

Suma....

SÍNTOMAS PSÍQUICOS

	<u>SI</u>	<u>NO</u>	<u>I</u>
1. se nota inquieto, nervioso, desasosegado dentro	*	*	—
2. Se siente como amenazado, incluso sin saber por qué	*	*	—
3. Tienen la sensación de estar luchando continuamente sin saber contra qué	*	*	—
4. Tiene ganas de huir, de marcharse a otro lugar, de viajar a un sitio lejano	*	*	—
5. Tiene fobias (temores exagerados a algún objeto o situación)	*	*	—
6. tiene miedos difusos, es decir, sin saber bien a qué	*	*	—
7. A veces queda preso de terrores o tiene ataques de pánico	*	*	—
8. Se le nota muy inseguro de sí mismo	*	*	—
9. A veces se siente inferior a los demás	*	*	—
10. Nota una cierta sensación de vacío interior	*	*	—
11. Se nota muy distinto, como si estuviese perdiendo su propia identidad	*	*	—
12. Esta triste, meditabundo, melancólico	*	*	—
13. Teme perder el autocontrol y hacer daño a otras personas	*	*	—
14. Teme no controlarse y llegar a suicidarse	*	*	—
15. Está asustado o le da mucho miedo la muerte	*	*	—
16. Está asustado pensando que se está volviendo o que se puede volver loco	*	*	—
17. Tiene la sensación de que ocurrirá alguna desgracia, como un presentimiento	*	*	—
18. Se nota muy cansado, sin intereses ni ganas de hacer nada	*	*	—
19. Le cuesta mucho tomar una decisión	*	*	—
20. Es una persona recelosa o desconfiada	*	*	—
	—	—	—

Suma.....

SÍNTOMAS DE CONDUCTA

	<u>SI</u>	<u>NO</u>	<u>I</u>
1. Esta siempre alerta, como vigilando o en guardia	*	*	—
2. Esta irritable, excitable, responde exageradamente a los estímulos externos	*	*	—
3. Rinde menos en sus actividades habituales	*	*	—
4. Le resulta difícil o penoso realizar sus actividades habituales	*	*	—
5. Se mueve de un lado para otro, como agitado y sin motivo	*	*	—
6. Cambia mucho de postura, por ejemplo cuando está sentado	*	*	—
7. Gesticula mucho	*	*	—
8. Le ha cambiado la voz o ha notado altibajos en sus tonos	*	*	—
9. Se nota más torpe en sus movimientos, más rígido	*	*	—
10. Tiene más tensa la mandíbula	*	*	—
11. Tartamudea o cecea	*	*	—
12. Se muerde las uñas o los padrastros, se chupa el dedo o se los frota	*	*	—
13. Juega mucho con objetos, necesita tener algo entre las manos (bolígrafos, etc.)	*	*	—

14. A veces se queda bloqueado sin saber qué hacer o decir	*	*	—
15. Le cuesta mucho o no está dispuesto a realizar una actividad intensa	*	*	—
16. Muchas veces tiene la frente fruncida	*	*	—
17. Tiene los parpados contraídos o las cejas arqueadas hacia abajo	*	*	—
18. Tiene expresión de perplejidad, desagrado, displacer o preocupación	*	*	—
19. Le dicen que esta inexpresivo, como con la cara congelada	*	*	—
20. Le irritan mucho los ruidos intensos o inesperados	*	*	—
	—	—	—

Suma....

SÍNTOMAS INTELECTUALES

	SI	NO	I
1. Le inquieta el futuro, lo ve todo negro, difícil, de forma pesimista	*	*	—
2. Piensa que tiene mala suerte y siempre la tendrá	*	*	—
3. Cree que no sirve para nada, que no sabe hacer nada correctamente	*	*	—
4. Los demás dicen que no es justo en sus juicios y apreciaciones	*	*	—
5. Se concentra mal, con dificultad	*	*	—
6. Nota como si le fallase la memoria, le cuesta recordar cosas recientes	*	*	—
7. Le cuesta recordar cosa que cree saber, haber aprendido hace tiempo	*	*	—
8. Está muy despistado	*	*	—
9. Tiene ideas o pensamientos de los que no se puede librar	*	*	—
10. Le da muchas vueltas a las cosas	*	*	—
11. Todo le afecta negativamente, cualquier detalle o noticia	*	*	—
12. Utiliza términos extremos: <i>inútil, imposible, nunca, jamás, siempre, seguro, etc.</i>	*	*	—
13. Hace juicios de valor sobre los demás rígidos e intolerantes; <i>inútil, odioso, etc.</i>	*	*	—
14. Se acuerda más de lo negativo que de lo positivo	*	*	—
15. Le cuesta pensar nota como un cierto bloqueo intelectual	*	*	—
16. Un pequeño detalle que le sale mal le sirve para decir que todo es caótico	*	*	—
17. Piensa que su vida no ha merecido la pena, que todo han sido injusticias y dolor	*	*	—
18. Pensar en algo angustioso le conduce a pensamientos más angustiosos todavía	*	*	—
19. Piensa en lo que haría en una situación difícil y cree que no podrá superarla	*	*	—
20. Cree que su única solución es un cambio realmente profundo o que es inútil	*	*	—
	—	—	—

Suma....

SÍNTOMAS ASERTIVOS

	<u>SI</u>	<u>NO</u>	<u>I</u>
1. A veces no sabe que decir ante ciertas personas	*	*	—
2. Le cuesta mucho iniciar una conversación	*	*	—
3. Le resulta difícil presentarse a sí mismo en una reunión social	*	*	—
4. Le cuesta mucho decir “no” o mostrarse en desacuerdo con algo	*	*	—
5. Intenta agradar a todo el mundo y siempre sigue la corriente general	*	*	—
6. le resulta muy difícil de hablar de temas generales o intrascendentes	*	*	—
7. Se comporta con mucha rigidez, sin naturalidad, en las reuniones sociales	*	*	—
8. Le resulta muy difícil hablar en público, formular y responder preguntas	*	*	—
9. Prefiere claramente la soledad antes de estar con desconocidos	*	*	—
10. Se nota muy pasivo o bloqueado en reuniones sociales	*	*	—
11. Le cuesta expresar a los demás sus verdaderas opiniones y sentimientos	*	*	—
12. Intenta dar al público una imagen de sí mismo distinta a la real	*	*	—
13. Está muy pendiente de lo que los demás puedan opinar de usted	*	*	—
14. Se siente a menudo avergonzado ante los demás	*	*	—
15. Prefiere pasar totalmente desapercibido en las reuniones sociales	*	*	—
16. Le resulta difícil terminar una conversación difícil o comprometida	*	*	—
17. Tiene o utiliza poco el sentido del humor ante situaciones de cierta tensión	*	*	—
18. Está muy pendiente de lo que hace en presencia de personas de poca confianza	*	*	—
19. Prefiere no discutir ni quejarse a pesar de estar seguro de llevar la razón	*	*	—
20. Se avergüenza o incomoda por cosas que hacen los demás (vergüenza ajena)	*	*	—
	—	—	—

Suma....

TOTAL= 100

ANEXO 5: PROTOCOLO DE PRUEBA DE RAVEN

ESCALA GENERAL

Nombre:..... Exp. N°.....

Forma de aplicación:.....prueba N°.....

Fecha de Nac.:..... Edad:.....años.....meses. Grado:..... Distrito.....Escuela..... Maestra:.....	Motivos de la apl.:..... Fecha de hoy:..... Hora de inicio:..... <div style="text-align: right;">Duración:.....</div> Hora de fin:.....
--	--

A			B			C			D			E		
1			1			1			1			1		
2			2			2			2			2		
3			3			3			3			3		
4			4			4			4			4		
5			5			5			5			5		
6			6			6			6			6		
7			7			7			7			7		
8			8			8			8			8		
9			9			9			9			9		
10			10			10			10			10		
11			11			11			11			11		
12			12			12			12			12		
Punt. parc.:			Punt. parc.:			Punt. parc.:			Punt. parc.:			Punt. parc.:		

<p style="text-align: center;">ACTITUD DEL SUJETO</p> <p style="text-align: center;"><i>Forma de trabajo</i></p> <table style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><td>Reflexiva</td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td>Intuitiva</td></tr> <tr><td>Rápida</td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td>Lenta</td></tr> <tr><td>Inteligente</td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td>Torpe</td></tr> <tr><td>Centrada</td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td>Distraída</td></tr> </table> <p style="text-align: center;"><i>Disposición</i></p> <table style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><td>Dispuesta</td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td>Talegada</td></tr> <tr><td>Interesada</td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td>Desinteresada</td></tr> <tr><td>Tranquila</td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td>Intranquila</td></tr> <tr><td>Segura</td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td>Vacilante</td></tr> </table> <p style="text-align: center;"><i>Perseverancia</i></p> <table style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><td>Uniforme</td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td>Irregular</td></tr> </table>	Reflexiva								Intuitiva	Rápida								Lenta	Inteligente								Torpe	Centrada								Distraída	Dispuesta								Talegada	Interesada								Desinteresada	Tranquila								Intranquila	Segura								Vacilante	Uniforme								Irregular	<p style="text-align: center;">DIAGNOSTICO</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 25%;">Edad cron.</td> <td style="width: 25%;"></td> <td style="width: 25%;">Puntaje</td> <td style="width: 25%;"></td> </tr> <tr> <td>T/minuto</td> <td></td> <td>Percentil</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Discrepancia</td> <td></td> <td>Rango</td> <td></td> </tr> </table> <p style="text-align: center; font-weight: bold;">Diagnostico</p> <p>Examinador: _____</p>	Edad cron.		Puntaje		T/minuto		Percentil		Discrepancia		Rango	
Reflexiva								Intuitiva																																																																																						
Rápida								Lenta																																																																																						
Inteligente								Torpe																																																																																						
Centrada								Distraída																																																																																						
Dispuesta								Talegada																																																																																						
Interesada								Desinteresada																																																																																						
Tranquila								Intranquila																																																																																						
Segura								Vacilante																																																																																						
Uniforme								Irregular																																																																																						
Edad cron.		Puntaje																																																																																												
T/minuto		Percentil																																																																																												
Discrepancia		Rango																																																																																												

ANEXO 6: ENTREVISTA DE INFORMACIÓN GENERAL

Nombre y apellidos: _____

Edad: _____ Estado civil: _____ fecha: _____

1. ¿Cuánto tiempo lleva trabajando para su empresa?
a) 1año b) 2años c) 3años d) 4 años c) 5años a mas...
2. ¿Usted es un empleado de planta o eventual?
a) Planta b) eventual
3. ¿Usted recibió algún tipo de formación para realizar su trabajo como guardia de seguridad?
a) Si b) no
4. ¿Qué le motiva a la hora de realizar su trabajo?
a) Economía b) prestigio social c) me gusta d) otros
5. ¿usted cree que su trabajo como guardia de seguridad es valorado por las personas que conforman esta institución?
a) Totalmente desacuerdo b) desacuerdo c) tal vez
d) acuerdo e) totalmente acuerdo
6. ¿Prefiere trabajar solo o en equipo?
A) Solo b) en equipo
7. ¿tiene capacidad para trabajar bajo presión?
a) Siempre b) casi siempre c) no se d) casi nunca e) nunca
8. ¿Está de acuerdo con las normas que impone la guardia en la hora de trabajo?
a) Totalmente desacuerdo b) desacuerdo c) tal vez
d) acuerdo e) totalmente acuerdo
9. Si tiene que tomar una decisión ¿es impulsivo o reflexivo?
a) Impulsivo b) reflexivo
10. Realice una propuesta que usted crea conveniente, para tener mejores condiciones en el ámbito de su trabajo.

ANEXO 7: PRUEBA PILOTO

1. TEMA

Características psicológicas de los guardias de seguridad de la universidad autónoma Juan Misael Saracho en la ciudad de Tarija.

2. DIAGNOSTICOS

SUJETO N° 1

Cuestionario de autoestima 35B

La autoestima que presenta el sujeto 1 se encuentra en un rango medio, esto quiere decir que la capacidad de pensar sentir y actuar de su persona se encuentra dentro del parámetro de lo normal. Esto puede ser a raíz de que es una persona activa tanto en el ámbito laboral como social, lo cual hace que este tenga habilidades y competencias que lo caracterizan.

Inventario de los 16 factores de personalidad (16-pf)

El perfil personal que presenta este sujeto tiene las siguientes características: es reservado, independiente, aislado e inseguro, tiene poca aceptación de las reglas sociales se puede decir que con esta actitud busca atención y ayuda.

Esto puede deberse a muchos factores como ser: el ambiente en que se desenvuelve, diariamente, puede influir en él y darle ciertas características a su persona como las ya mencionadas.

Inventario de Maslach y Jackson (MBI)

El nivel de estrés laboral que presenta este sujeto se encuentra dentro del término medio, esto puede ser a raíz de que el trabajo que realiza es de su agrado lo cual hace que este desempeñe su trabajo satisfactoriamente.

Cuestionario de Rojas para valorar la Ansiedad

El nivel de ansiedad que presenta el sujeto se encuentra dentro del parámetro de lo normal. Es decir que no presentan síntomas exagerados de nerviosismo, angustia o tensión muscular constante.

Test de matices Raven

De acuerdo con la prueba aplicada el sujeto presenta un coeficiente intelectual en término medio el cual quiere decir que tiene la capacidad de aprender, comprender y abstraer, nuevos conceptos.

SUJETO N° 2

Cuestionario de autoestima 35B

La autoestima que presenta este sujeto se encuentra en un término medio, esto quiere decir que la capacidad de pensar sentir y actuar de su persona se encuentra dentro del parámetro de lo normal. Lo cual hace que este tenga confianza en sí mismo, ser el tipo de persona que quiere ser, aceptando retos personales y profesionales, etc.

Inventario de los 16 factores de personalidad (16-pf)

El perfil personal que presenta este sujeto tiene las siguientes características: es reservado, afectado por los sentimientos, independiente, susceptible y franco, pero además busca atención y ayuda.

Esto puede deberse a que en el ámbito de su trabajo esto lo desempeñan de manera solitaria, convirtiéndose esto en un hábito agradable para su persona.

Inventario de Maslach y Jackson (MBI)

El nivel de estrés laboral que presenta este sujeto se encuentra dentro del término medio, esto puede ser a raíz de que el trabajo que realiza es de su agrado lo cual hace que este desempeñe su trabajo satisfactoriamente.

Cuestionario de Rojas para valorar la ansiedad

El nivel de ansiedad que presenta el sujeto se encuentra dentro del parámetro de lo normal. Esto quiere decir que no presenta síntomas exagerados de angustia.

Test de matices Raven

El sujeto presenta un coeficiente intelectual igual al término medio el cual quiere decir que tiene la capacidad de aprender, comprender y abstraer, conceptos, de acuerdo a su edad cronológica.

SUJETO N°3

Cuestionario de autoestima 35b

La autoestima que presenta el sujeto se encuentra en término medio, esto quiere decir que la capacidad de pensar sentir y actuar de su persona se encuentra dentro del parámetro de lo normal. Esto le facilita a establecer relaciones familiares y laborales satisfactorias, siendo asertivo en su comunicación y en su comportamiento.

Inventario de los 16 factores de personalidad (16-pf)

El perfil personal que presenta este sujeto tiene las siguientes características: es reservado, afectado por los sentimientos, cohibido comprensivo y respetuoso, tiene poca aceptación de las reglas sociales.

Estas características hacen que este sea una persona sensible capaz de ponerse en el lugar del otro.

Inventario de Maslach y Jackson (MBI)

El nivel de estrés laboral que presenta este sujeto se encuentra dentro del término medio, esto puede ser a raíz de que el trabajo que realiza es de su agrado lo cual hace que este desempeñe su trabajo satisfactoriamente.

Cuestionario de Rojas para valorar la ansiedad

El nivel de ansiedad que presenta el sujeto se encuentra dentro del parámetro de lo normal. Es decir que no presenta síntomas exagerados de nerviosismo, angustia o tensión muscular constante.

Test de matices Raven

De acuerdo con la prueba aplicada el sujeto presenta un coeficiente intelectual bajo, es decir que tiene dificultad para poder resolver problemas, razonar y comprender con facilidad.

3. CONCLUSIONES

- La autoestima que presentan los guardias de seguridad por lo general se encuentra en el término medio. El cual nos indica que no presentan problemas para pensar sentir y actuar en el medio.
- Los rasgos de personalidad que por lo general caracteriza a cada uno y que tienen en común son: reservado, afectados por los sentimientos, comprensivos y respetuosos, tienen poca aceptación de las reglas sociales.
- El nivel de estrés laboral se encuentra en término medio, lo cual es característico en sujetos que sienten agrado al realizar su trabajo.
- Presentan un nivel de ansiedad en término medio, el cual nos indica que no presentan problemas exagerados de angustia.
- Presentan un coeficiente intelectual en término medio, el cual indica la capacidad de resolver problemas, comprender y abstraer.

4. RECOMENDACIONES

- Aplicar las pruebas o test de mayor amplitud (Raven, 16pf, cuestionario de ansiedad) una por sesión, por estas emplean un tiempo largo, y tiende a ser cansador para la persona aplicada, haciendo que este altere sus respuestas respondiendo al azar.
- Existen personas que no pueden leer las pruebas, ya sea porque no saben leer, o porque se encuentran ocupados desarrollando su trabajo. A esas personas se les debe leer y anotar las respuestas. Este hecho hace que sea más morosa la aplicación de la prueba.
- Para aplicar los 5 test que corresponde a cada sujeto de demora alrededor de 3 a 4 días, porque al aplicarlos todos a la vez resulta muy cansador. Y la persona aplicada deja de mostrar interés en la aplicación de los restantes test.
- En cuanto al orden en la primera sesión se debe aplicar la entrevista para conocer sus datos, y el cuestionario 16pf, en la segunda sesión se debe aplicar el cuestionario de ansiedad y el MBI, y en la tercera el Raven y el 35B, este último si muestra predisposición de tiempo.