

ANEXOS

ANEXO N° 1
MATRIZ DE DATOS

N°	Nombre	Tipo	Anchura	Decimales	Etiqueta	Valores	Perdidos	Columnas
1	N.Suj	Numérico	8	0	Numero de Sujeto	Ninguna	Ninguna	4
2	SEXO	Numérico	8	2		{1,00, Masculino }...	Ninguna	6
3	EDAD	Numérico	8	0		Ninguna	Ninguna	4
4	A.Serv	Numérico	8	0	Años de Servicio	Ninguna	Ninguna	4
5	C.P.1	Numérico	8	2	Tiene algun familiar que trabaja como bombero	{1,00, Si}...	Ninguna	3
6	C.P.2	Numérico	8	2	Cual fue el motivo que eligio trabajar como bombero y no otra profesion	{1,00, Ayudar a la sociedad }...	Ninguna	14
7	C.P.3	Numérico	8	2	Que es lo que mas le gusta de su trabajo	{1,00, Ayudar a la gente }...	Ninguna	13
8	C.P.4	Numérico	8	2	Que efectos psicologicos presentan los bomberos por enfrentarse a situaciones traumaticas y estresantes	{1,00, Nerviosismo }...	Ninguna	8
9	C.P.5	Numérico	8	2	Que grado de conformidad tiene usted con su sueldo	{1,00, De acuerdo }...	Ninguna	17
10	C.P.6	Numérico	8	0	Tiempo de trabajo como Bombero	Ninguna	Ninguna	3
11	C.P.7	Numérico	8	0	Cuántas horas cumple su función como Bombero	Ninguna	Ninguna	4
12	C.P.8	Numérico	8	2	Como es la calidad de la relación laboral con sus compañeros de trabajo	{1,00, Muy Buena }...	Ninguna	7
13	C.P.9	Numérico	8	2	Cual es el perfil psicologico que debe tener un buen trabajador Bombero	{1,00, Controlar Sentimientos }...	Ninguna	15
14	A.S.FISICOS	Numérico	8	0	Ansiedad Sintomas Fisicos	Ninguna	Ninguna	8
15	A.S.PSIQUICOS	Numérico	8	0	Ansiedad Sintomas Psiquicos	Ninguna	Ninguna	11
16	A.S.CONDUCTA	Numérico	8	0	Ansiedad Sintomas Conductuales	Ninguna	Ninguna	11
17	A.S.INTELECTUALES	Numérico	8	0	Ansiedad Sintomas Intelectuales	Ninguna	Ninguna	14
18	A.S.ASSERTIVOS	Numérico	8	0	Ansiedad sintomas Asertivos	Ninguna	Ninguna	11
19	P.T.ANSIEDAD	Numérico	8	0	Puntaje Total Ansiedad	Ninguna	Ninguna	10
20	NIVEL.ANSIEDAD	Numérico	8	0	Nivel de Ansiedad	{1, Banda Normal }...	Ninguna	14
21	PFA	Numérico	8	0	SIZOTIMIA-AFECTOTIMIA	Ninguna	Ninguna	3
22	PFA.N	Numérico	9	2	Factor A-Nivel	{1,00, Bajo }...	Ninguna	5
23	PFB	Numérico	8	0	INTELIGENCIA BAJA-INTELIGENCIA ALTA	Ninguna	Ninguna	3
24	PFB.N	Numérico	8	2	Factor B-Nivel	{1,00, Bajo }...	Ninguna	5
25	PFC	Numérico	8	0	POCA FUERZA DEL YO-MUCHA FUERZA YO	Ninguna	Ninguna	3
26	PFC.N	Numérico	8	2	Factor C-Nivel	{1,00, Bajo }...	Ninguna	5
27	PFE	Numérico	8	0	SUMISION-DOMINANCIA	Ninguna	Ninguna	3
28	PFE.N	Numérico	8	2	Factor E-Nivel	{1,00, Bajo }...	Ninguna	4
29	PPF	Numérico	8	0	DESURGENCIA-SURGENCIA	Ninguna	Ninguna	3
30	PPF.N	Numérico	8	2	Factor F-Nivel	{1,00, Bajo }...	Ninguna	5

N°	Nombre	Tipo	Anchura	Decimales	Etiqueta	Valores	Perdidos	Columnas
31	PFG	Númerico	8	0	POCA FUERZA DEL SUPER YO-MUCHA FUERZA DEL SUPER YO	Ninguna	Ninguna	3
32	PFG.N	Númerico	8	2	Factor G-Nivel	{1,00, Bajo}...	Ninguna	5
33	PFH	Númerico	8	0	TIMIDEZ-AUDACIA	Ninguna	Ninguna	3
34	PFH.N	Númerico	8	2	Factor H-Nivel	{1,00, Bajo}...	Ninguna	4
35	PFI	Númerico	8	0	DUREZA-TERNURA	Ninguna	Ninguna	3
36	PFI.N	Númerico	8	2	Factor I-Nivel	{1,00, Bajo}...	Ninguna	4
37	PFL	Númerico	8	0	CONFIABLE-SUSPICAZ	Ninguna	Ninguna	3
38	PFL.N	Númerico	8	2	Factor L-Nivel	{1,00, Bajo}...	Ninguna	4
39	PFM	Númerico	8	0	PRACTICIDAD-IMAGINATIVIDAD	Ninguna	Ninguna	4
40	PFM.N	Númerico	8	2	Factor M-Nivel	{1,00, Bajo}...	Ninguna	4
41	PFN	Númerico	8	0	SENCILLEZ-ASTUCIA	Ninguna	Ninguna	3
42	PFN.N	Númerico	8	2	Factor N-Nivel	{1,00, Bajo}...	Ninguna	4
43	PFO	Númerico	8	0	SEGURIDAD-INSEGURIDAD	Ninguna	Ninguna	3
44	PFO.N	Númerico	8	2	Factor O-Nivel	{1,00, Bajo}...	Ninguna	4
45	PFQ1	Númerico	8	0	CONSERVADURISMO-RADICALISMO	Ninguna	Ninguna	4
46	PFQ1.N	Númerico	8	2	Factor Q1-Nivel	{1,00, Bajo}...	Ninguna	5
47	PFQ2	Númerico	8	0	ADHESION AL GRUPO-AUTOSUFICIENCIA	Ninguna	Ninguna	4
48	PFQ2.N	Númerico	8	2	Factor Q2-Nivel	{1,00, Bajo}...	Ninguna	5
49	PFQ3	Númerico	8	0	BAJA INTEGRACION-MUCHO CONTROL	Ninguna	Ninguna	4
50	PFQ3.N	Númerico	8	2	Factor Q3-Nivel	{1,00, Bajo}...	Ninguna	5
51	PFQ4	Númerico	8	0	POCA TENSION-MUCHA TENSION	Ninguna	Ninguna	4
52	PFQ4.N	Númerico	8	2	Factor Q4-Nivel	{1,00, Bajo}...	Ninguna	5
53	A.35B.P	Númerico	8	0	AUTOESTIMA 35B PUNTAJE	Ninguna	Ninguna	5
54	A.35B.NIVEL	Númerico	8	2	AUTOESTIMA 35B NIVEL	{1,00, Nula}...	Ninguna	8
55	M.A.E	Númerico	8	0	MASLACH-AGOTAMIENTO EMOCIONAL	Ninguna	Ninguna	4
56	M.A.E.N	Númerico	8	3	MASLACH-AGOTAMIENTO EMOCIONAL-NIVEL	{1,000, Bajo}...	Ninguna	5
57	M.D	Númerico	8	0	MASLACH-DESPERSONALIZACION	Ninguna	Ninguna	3
58	M.D.N	Númerico	8	2	MASLACH-DESPERSONALIZACION-NIVEL	{1,00, Bajo}...	Ninguna	5
59	M.FRP	Númerico	8	0	MASLACH-FALTA DE REALIZACION PERSONAL	Ninguna	Ninguna	5
60	M.FRP.N	Númerico	8	2	MASLACH-FALTA DE REALIZACION PERSONAL-NIVEL	{1,00, Bajo}...	Ninguna	6
61	A.LABORAL	Númerico	8	2		{1,00, No existe agotamiento laboral}...	Ninguna	9

N.Suj	SEXO	EDAD	A.Serv	C.P.1	C.P.2	C.P.3	C.P.4	C.P.5	C.P.6	C.P.7	C.P.8	C.P.9	A.S.FISICOS	A.S.PSIQUICOS	A.S.CONDUCTA
1	1,00	49	14	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	13	48	1,00	1,00	20	9	15
2	1,00	36	4	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	7	48	1,00	1,00	13	7	10
3	1,00	26	6	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	7	48	1,00	2,00	0	0	3
4	1,00	35	5	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	6	48	1,00	2,00	11	5	4
5	1,00	29	4	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	6	48	1,00	2,00	3	0	1
6	1,00	30	6	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	6	48	1,00	2,00	33	38	25
7	1,00	32	5	1,00	2,00	1,00	1,00	1,00	6	48	1,00	3,00	10	6	9
8	1,00	23	2	2,00	2,00	1,00	1,00	1,00	6	48	1,00	3,00	12	16	17
9	1,00	44	13	2,00	2,00	1,00	2,00	1,00	6	48	2,00	3,00	23	14	21
10	1,00	27	7	2,00	2,00	1,00	2,00	1,00	6	48	2,00	3,00	12	6	5
11	1,00	30	4	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00	5	48	2,00	3,00	11	21	13
12	1,00	21	1	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	5	48	2,00	3,00	7	5	4
13	1,00	25	4	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	5	48	2,00	3,00	6	3	6
14	1,00	27	8	2,00	2,00	2,00	2,00	3,00	5	48	2,00	3,00	13	29	13
15	1,00	30	3	2,00	2,00	3,00	2,00	3,00	5	48	2,00	3,00	14	16	15
16	1,00	35	6	2,00	2,00	3,00	3,00	3,00	4	48	2,00	3,00	13	15	9
17	1,00	30	6	2,00	2,00	3,00	4,00	3,00	4	48	2,00	4,00	29	25	25
18	1,00	49	6	2,00	2,00	3,00	4,00	3,00	4	48	2,00	0,00	18	15	16
19	1,00	47	6	2,00	2,00	3,00	4,00	3,00	4	48	2,00	4,00	17	14	17
20	1,00	28	1	2,00	3,00	3,00	5,00	3,00	3	48	2,00	4,00	5	15	13
21	1,00	29	8	2,00	4,00	4,00	5,00	3,00	2	48	2,00	4,00	2	0	1
22	1,00	28	5	2,00	4,00	4,00	5,00	3,00	2	48	2,00	5,00	14	20	10
23	1,00	26	7	2,00	4,00	4,00	5,00	3,00	1	48	2,00	5,00	19	13	9
24	1,00	27	7	2,00	4,00	4,00	5,00	4,00	1	48	2,00	5,00	4	2	3
25	1,00	29	6	2,00	4,00	4,00	5,00	4,00	1	48	3,00	5,00	16	4	11

N.Suj	A.S.INTELECTUALES	A.S.ASSERTIVOS	P.T.ANSIEDAD	NIVEL.ANSIEDAD	PFA	PFA.N	PFB	PFB.N	PFC	PFC.N	PFE	PFEN	PFF
1	14	12	14	1	1	1,00	4	2,00	4	2,00	7	3,00	7
2	9	15	11	1	1	1,00	7	3,00	2	1,00	8	3,00	5
3	0	6	2	1	2	1,00	8	3,00	1	1,00	5	2,00	9
4	4	7	6	1	2	1,00	5	2,00	2	1,00	9	3,00	9
5	2	11	3	1	5	2,00	8	3,00	3	1,00	9	3,00	7
6	33	41	34	3	2	1,00	5	2,00	2	1,00	8	3,00	5
7	6	7	8	1	4	2,00	5	2,00	2	1,00	8	3,00	9
8	17	18	16	1	1	1,00	5	2,00	2	1,00	5	2,00	8
9	12	21	18	1	2	1,00	4	2,00	1	1,00	8	3,00	8
10	8	13	9	1	1	1,00	9	3,00	1	1,00	8	3,00	8
11	27	20	18	1	1	1,00	5	2,00	3	1,00	4	2,00	8
12	2	8	5	1	3	1,00	5	2,00	1	1,00	5	2,00	6
13	6	20	8	1	3	1,00	7	3,00	2	1,00	6	2,00	8
14	19	13	17	1	3	1,00	7	3,00	2	1,00	7	3,00	7
15	18	16	16	1	3	1,00	1	1,00	3	1,00	7	3,00	2
16	5	13	11	1	3	1,00	1	1,00	1	1,00	2	1,00	7
17	29	36	29	2	4	2,00	8	3,00	1	1,00	6	2,00	4
18	23	21	19	1	4	2,00	4	2,00	2	1,00	6	2,00	4
19	13	13	15	1	3	1,00	6	2,00	1	1,00	8	3,00	7
20	17	9	12	1	7	3,00	9	3,00	2	1,00	7	3,00	8
21	0	2	1	1	6	2,00	7	3,00	2	1,00	6	2,00	9
22	11	8	13	1	5	2,00	2	1,00	1	1,00	6	2,00	7
23	18	22	16	1	4	2,00	6	2,00	4	2,00	8	3,00	8
24	2	10	4	1	1	1,00	8	3,00	4	2,00	4	2,00	6
25	7	11	10	1	3	1,00	9	3,00	3	1,00	6	2,00	5

N.Suj	PFF.N	PFG	PFG.N	N.Suj	PFH	PFH.N	PFI	PFI.N	PFL	PFL.N	PFM	PFM.N	PFN	PFN.N	PFO	PFO.N	PFQ1
1	3,00	2	1,00	1,00	1	1,00	5	2,00	4	2,00	4	2,00	8	3,00	7	3,00	6
2	2,00	2	1,00	2,00	3	1,00	5	2,00	4	2,00	4	2,00	9	3,00	9	3,00	5
3	3,00	5	2,00	3,00	4	2,00	5	2,00	3	1,00	5	2,00	7	3,00	7	3,00	5
4	3,00	3	1,00	4,00	1	1,00	8	3,00	2	1,00	1	1,00	4	2,00	5	2,00	3
5	3,00	3	1,00	5,00	3	1,00	8	3,00	4	2,00	1	1,00	3	1,00	7	3,00	6
6	2,00	2	1,00	6,00	1	1,00	4	2,00	4	2,00	5	2,00	4	2,00	6	2,00	6
7	3,00	5	2,00	7,00	5	2,00	2	1,00	6	2,00	2	1,00	4	2,00	5	2,00	8
8	3,00	1	1,00	8,00	1	1,00	8	3,00	6	2,00	3	1,00	6	2,00	7	3,00	5
9	3,00	3	1,00	9,00	4	2,00	8	3,00	6	2,00	5	2,00	6	2,00	5	2,00	5
10	3,00	1	1,00	10,00	5	2,00	6	2,00	3	1,00	9	3,00	5	2,00	6	2,00	6
11	3,00	1	1,00	11,00	1	1,00	8	3,00	3	1,00	7	3,00	6	2,00	5	2,00	3
12	2,00	5	2,00	12,00	1	1,00	5	2,00	4	2,00	4	2,00	3	1,00	6	2,00	9
13	3,00	1	1,00	13,00	1	1,00	3	1,00	2	1,00	4	2,00	5	2,00	6	2,00	8
14	3,00	7	3,00	14,00	2	1,00	7	3,00	1	1,00	4	2,00	3	1,00	6	2,00	3
15	1,00	2	1,00	15,00	4	2,00	7	3,00	1	1,00	7	3,00	3	1,00	7	3,00	4
16	3,00	1	1,00	16,00	6	2,00	5	2,00	3	1,00	3	1,00	6	2,00	9	3,00	8
17	2,00	5	2,00	17,00	4	2,00	7	3,00	4	2,00	4	2,00	8	3,00	3	1,00	4
18	2,00	5	2,00	18,00	1	1,00	5	2,00	5	2,00	3	1,00	5	2,00	8	3,00	8
19	3,00	4	2,00	19,00	5	2,00	7	3,00	3	1,00	4	2,00	1	1,00	6	2,00	8
20	3,00	3	1,00	20,00	4	2,00	8	3,00	6	2,00	2	1,00	6	2,00	7	3,00	7
21	3,00	1	1,00	21,00	2	1,00	8	3,00	4	2,00	1	1,00	6	2,00	9	3,00	3
22	3,00	2	1,00	22,00	4	2,00	4	2,00	4	2,00	3	1,00	5	2,00	5	2,00	6
23	3,00	3	1,00	23,00	2	1,00	9	3,00	4	2,00	4	2,00	8	3,00	5	2,00	8
24	2,00	5	2,00	24,00	4	2,00	5	2,00	7	3,00	1	1,00	4	2,00	7	3,00	6
25	2,00	5	2,00	25,00	5	2,00	9	3,00	3	1,00	5	2,00	4	2,00	6	2,00	6

N.Suj	PFQ1.N	PFQ2	PFQ2.N	PFQ3	PFQ3.N	PFQ4	PFQ4.N	A.35B.P	35B.NIV	M.A.E	M.A.E.N	M.D	M.D.N	M.FRP	M.FRP.N	A.LABORAL
1	2,00	5	2,00	4	2,00	8	3,00	-19	4,00	16	1,000	8	1,00	21	1,00	1,00
2	2,00	1	1,00	4	2,00	8	3,00	-22	4,00	22	1,000	7	1,00	31	2,00	1,00
3	2,00	6	2,00	5	2,00	9	3,00	-36	3,00	12	1,000	6	1,00	27	2,00	1,00
4	1,00	5	2,00	1	1,00	5	2,00	-15	5,00	17	1,000	7	1,00	38	1,00	1,00
5	2,00	5	2,00	3	1,00	9	3,00	13	6,00	16	1,000	7	1,00	27	2,00	1,00
6	2,00	4	2,00	3	1,00	5	2,00	-23	4,00	20	1,000	11	1,00	36	2,00	1,00
7	3,00	6	2,00	3	1,00	6	2,00	-22	4,00	28	2,000	15	1,00	29	2,00	1,00
8	2,00	4	2,00	5	2,00	7	3,00	-28	4,00	22	1,000	8	1,00	32	2,00	1,00
9	2,00	5	2,00	1	1,00	7	3,00	24	7,00	23	1,000	13	1,00	29	2,00	1,00
10	2,00	5	2,00	4	2,00	9	3,00	-67	1,00	23	1,000	16	2,00	21	1,00	1,00
11	1,00	7	3,00	2	1,00	9	3,00	9	6,00	20	1,000	16	2,00	28	2,00	1,00
12	3,00	6	2,00	2	1,00	7	3,00	-51	2,00	18	1,000	14	1,00	34	2,00	1,00
13	3,00	5	2,00	2	1,00	7	3,00	-10	5,00	20	1,000	8	1,00	25	2,00	1,00
14	1,00	6	2,00	1	1,00	7	3,00	1	6,00	22	1,000	10	1,00	30	2,00	1,00
15	2,00	8	3,00	7	3,00	6	2,00	-7	5,00	18	1,000	6	1,00	33	2,00	1,00
16	3,00	5	2,00	6	2,00	8	3,00	-15	5,00	15	1,000	8	1,00	14	1,00	1,00
17	2,00	4	2,00	5	2,00	9	3,00	-9	5,00	15	1,000	8	1,00	29	2,00	1,00
18	3,00	6	2,00	1	1,00	7	3,00	-26	4,00	19	1,000	15	1,00	33	2,00	1,00
19	3,00	1	1,00	4	2,00	7	3,00	-35	3,00	10	1,000	10	1,00	32	2,00	1,00
20	3,00	4	2,00	1	1,00	7	3,00	-9	5,00	21	1,000	8	1,00	18	1,00	1,00
21	1,00	3	1,00	2	1,00	6	2,00	-75	1,00	11	1,000	5	1,00	35	2,00	1,00
22	2,00	5	2,00	2	1,00	8	3,00	-5	5,00	19	1,000	12	1,00	25	2,00	1,00
23	3,00	3	1,00	6	2,00	8	3,00	-20	4,00	29	2,000	10	1,00	27	2,00	1,00
24	2,00	3	1,00	2	1,00	9	3,00	1	6,00	19	1,000	7	1,00	36	2,00	1,00
25	2,00	6	2,00	4	2,00	9	3,00	-29	4,00	16	1,000	6	1,00	36	2,00	1,00

ANEXO N° 2
CARTA DE AUTORIZACIÓN PARA LA APLICACIÓN DE
INSTRUMENTOS

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA

"JUAN MISAEL SARACHO"
FACULTAD DE HUMANIDADES
CARRERA DE PSICOLOGIA

Departamento de Psicología Clínica General y Educativa

Campus Universitario - Tel. 6643114 - Int.106 - Casilla 51 - Tarija - Bolivia
Fax. 00591- 4 - 66 43403 WEB: www.uajms.edu.bo -- E-mail: dpgclid@uajms.edu.bo

Tarija, 06 de abril de 2015

UNIV. DPT. DE PSICOL. No. Of. 020/15

Señor
My. Roberto Siles Baisaga
DIRECTOR DEPARTAMENTAL DE BOMBEROS
Presente

De mi mayor consideración:

A tiempo de expresarle un cordial saludo, el objeto de la presente, es solicitarle muy respetuosamente su autorización a la Universitaria Lucero Roca Donaire con C.I. 7194615, de la Carrera de Psicología dependiente de la Facultad de Humanidades de la Universidad Autónoma "Juan Misael Saracho", para que pueda aplicar Técnicas de Instrumentos, para la elaboración de proyecto de tesis titulada "RASGOS PSICOLOGICOS EN LOS BOMBEROS DE LA CIUDAD DE TARIJA DEL BARRIO "JUAN PABLO II", en la materia de Actividad de Profesionalización II.

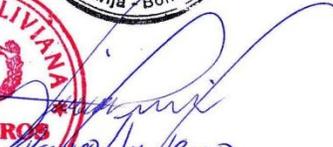
Seguro de contar con su gentil aceptación, reitero a usted mis consideraciones más distinguidas.

Atentamente.


M. Sc. Lic. Susana Schmiedl H.
DIRECTORA DPTOS. ADM. CONJUNTA DE LA
CARRERA DE PSICOLOGIA; CS. SOCIALES Y
EDUCATIVA Y PSICOLOGIA GRAL Y CLINICA



c.c./Arch.


Recibido a las 13:00
06-04-2015
Dl. R. KANNOZ S.

ANEXO N° 3
INFORME
PRUEBA PILOTO

TITULO DEL TEMA:

Rasgos psicológicos en los bomberos de la ciudad de Tarija del Barrio Juan Pablo II.

Diagnóstico:

Brígida:

Después de haber obtenido todos los resultados de los instrumentos se pudo llegar siguientes resultados de Brígida:

*De acuerdo al cuestionario de ansiedad de Rojas los datos arrojan ausencia de ansiedad ya que Brígida no presenta ansiedad en su trabajo que realiza como bombera voluntaria.

*Así también en el resultado obtenido en el cuestionario de autoestima 35B Brígida presenta un autoestima alto , un nivel óptimo donde ella es capaz de reflexionar y analizar sobre sí mismo las cosas que va hacer, que en su trabajo no le afectara.

*Por otra parte en el cuestionario de estrés de Maslach Brígida presenta un cansancio emocional ya que ella se siente agotada en el trabajo.

*Por ultimo en el inventario de los 16 factores de personalidad 16PF presenta los siguientes resultados:

Puntajes Bajos:

Factor Q4 (1): Baja Integración: Es una persona tranquila estable y satisfecha.

Factor C (2): Poca Fuerza del Yo: Esta afectada por los sentimientos y es poco estable emocionalmente.

Factor G (2): Poca Fuerza del Superyó: Es una persona despreocupada no acepta normas y es muy relajada.

Factor N (3): Sencillez: Brígida es una persona sencilla natural autentica y simple.

Puntajes Altos:

Factor B (7): Inteligencia Alta: presenta una capacidad mental muy alta y capacidad para aprender muy rápido.

Factor I (8): Ternura: Le gusta ayudar es muy tierna e idealista.

Factor Q (8): Radicalismo. Es una persona analítica y muy crítica y es liberal.

Factor Q4 (8): Mucha Tensión: Es una persona irritable que se molesta fácilmente frustrada e inestable.

Factor F (9): Surgencia: Es muy alegre habladora sociable con los demás y comunicativa.

José Pablo:

De acuerdo a los resultados obtenidos se puede decir que:

* En el cuestionario de autoestima 35B José Pablo presenta una autoestima baja ya que esto le puede afectar en su trabajo frente a sus demás compañeros lo que le puedan decir o hacer.

*En la aplicación del cuestionario de ansiedad de rojas José pablo presenta ausencia de ansiedad.

*Otro resultado es en el cuestionario de estrés de Maslach que nos muestra que José pablo presenta cansancio emocional en tu trabajo.

*Por ultimo en el último instrumento que es el inventario de los 16 factores de personalidad el 16 PF que se le aplico a José pablo nos muestra lo siguiente:

Puntajes Bajos:

Factor G (1): Poca Fuerza Superyó: Es una persona despreocupada que no acepta normas.

Factor H (1): Timidez: Es tímido aislado de los demás y además cerrado.

Factor L (1): Confiable: José pablo es muy confiado comprensivo y respetuoso.

Factor Q3 (1): Baja integración: Le gusta los conflictos es descuidado de las reglas sociales.

Puntajes Altos:

Factor F (7): Surgencia: Es alegre hablador sociable y comunicativo.

Factor O (7): Inseguridad: Es ansioso, preocupado inseguro.

Factor D (8): Dominancia: Es una persona agresiva independiente y competitivo.

Factor Q1 (8): Radicalismo: Es analítico, crítico y liberal de ideas nuevas.

Factor I (9): Ternura: Le gusta buscar atención y ayuda es muy idealista.

Factor Q4 (9): Mucha Tensión: José pablo se molesta fácilmente es impaciente e inestable.

CONCLUSIONES

De acuerdo a los resultados obtenidos se llega a la siguiente conclusión:

- Los bomberos voluntarios que trabajan en el comando departamental en el barrio Juan Pablo II presentan un nivel de autoestima regular.
- Los bomberos voluntarios que trabajan en el comando departamental en el barrio Juan Pablo II presentan ausencia de ansiedad esto quiere decir que su trabajo no les provoca ansiedad.
- Los bomberos voluntarios que trabajan en el comando departamental en el barrio Juan Pablo II presentan cansancio emocional en su trabajo.
- Los bomberos voluntarios que trabajan en el comando departamental en el barrio Juan Pablo II presentan rasgos de personalidad muy tímido relajada, calmados son personas analíticas, críticas.

RECOMENDACIONES

La batería de test fueron aplicados en 2 sesiones ya que como los bomberos salen a realizar su trabajo en cualquier momento cuando los llaman así que existe dificultades en la aplicación de los instrumentos, también se pudo observar que para la aplicación del inventario de los 16 factores de personalidad 16PF los bomberos muestran dificultades por el número de preguntas que tiene el mismo, mostrando desinterés por responder las mismas diciendo que es mucho. Lo mismo ocurrió en el cuestionario de ansiedad, también por el número de preguntas que existe, en cuanto a los demás test no hubo problemas en la aplicación lo hicieron de una manera rápida y práctica.

En la primera sesión se comenzó aplicando el cuestionario de Maslach el de estrés que se aplicó en 5 minutos, seguidamente se aplicó el cuestionario de autoestima 35B que tomo un tiempo de 15 minutos. En la segunda sesión se continuo aplicando el cuestionario de ansiedad de rojas que llevo un tiempo de 25 a 30 minutos y por último se aplicó el 16 PF este se aplicó en su tiempo limitado que es de 35 a 45 minutos.

Finalmente se puede decir que se observó mayor dificultad en la aplicación del inventario de los 16 factores de personalidad 16PF por la cantidad de preguntas que tiene ya que son dos hojas donde se pierden o se confunden en el llenado de las respuestas, donde en las ultimas preguntas lo llenan al azar sin leer lo realizan sin ningún interés o solo por terminar de responder.



ANEXO N° 4

**UNIVERSIDAD AUTONOMA “JUAN MISAE SARACHO”
FACULTAD DE HUMANIDADES
CARRERA DE PSICOLOGIA**

**INVENTARIO DE PERSONALIDAD 16 P.F. DE RAYMOND
CATTELL**

INSTRUCCIONES: En este cuadernillo hay una serie de preguntas que exploran actitudes e intereses. No hay respuestas “buenas ni malas” porque cada quien tiene el derecho de poseer sus propios puntos de vista. Para que podamos obtener la mayor cantidad de información de sus resultados, usted deberá responder exacta y sinceramente.

En la parte superior de la hoja de respuesta, escriba su nombre y los demás datos que se le piden.

Primero conteste las preguntas de ensayo que están en esta página. Si tiene algún problema con ellas, por favor dígalos. En este cuadernillo usted solo va a leer las preguntas; todas sus contestaciones las hará en la hoja de respuesta, asegurándose de que el número que tiene ambas sea el mismo.

Hay tres respuestas posibles para cada pregunta:

Lea los siguientes ejemplos y ponga sus contestaciones en la parte superior de la **Hoja de Respuesta** donde dice “Ejemplos”.

Si su respuesta es (a), ponga una cruz dentro del cuadradito de la izquierda,

Si su respuesta es (b), ponga una cruz dentro del cuadradito del centro

Y si su respuesta es (c), ponga la marca dentro del cuadradito de la derecha

Ejemplos:

1. Me gusta ver juegos entre equipos deportivos
(a) Si (b) en ocasiones (c) no
2. Prefiero la gente que es:
(a) Reservada (b) término medio o medias (c) hace amigos rápidamente

3. En el dinero trae la felicidad
(a) Si (cierto) (b) a medias (c) no falso
4. “ mujer es “niña” como gato es a “gatito”
(a) Gatito (b) perro (b) niño

En este último ejemplo hay una respuesta correcta: gatito. En el cuadernillo hay una cuantas preguntas como estas.

La letra (b) indica por lo general, que usted está dudando a cerca de lo que se plantea. Si algo no está claro, pregúntate ahora. Dentro de un momento el examinador le dirá que de vuelta la hoja y comience a contestar.

Cuando este contestando, recuerde estos cuatro puntos:

1. No medite su respuesta. De la primera respuesta que le venga a la mente de un modo natural. Por ejemplo, en el número uno de arriba (que usted acaba de contestar), cuando se le preguntó acerca de lo juegos entre equipos deportivos, a usted puede gustarle más el fútbol que el básquetbol. En estos casos deberá pensar que le preguntamos por el juego “promedio”, por el “normal”. De siempre la respuesta a un ritmo n menor de 5 por minuto. Haciendo así usted deberá terminar la prueba dentro de 35 a 45 minutos.
2. Trate de no caer en el centro, en la letra (b), que son las respuestas de indecisión o de duda, excepto cuando le sea realmente imposible escoger cualquier extremo.
3. Asegúrese de que no deja ninguna respuesta sin responder, aunque algunas no encajen con su situación. Otras preguntas pueden parecerle demasiado personales, pero recuerde que su hoja de respuesta quedaran en las manos confidenciales de un experto, y que no tratamos de localizar ciertas respuestas especiales, si no de apreciarlas globalmente. Para ello, esta prueba se califica con una plantilla construida ex profeso.
4. Responda con toda honestidad posible, lo que sea cierto para usted. Evita marcar la respuesta que le parezca “la más aceptable” con el fin de impresionar al examinador.

NO VOLTEE LA HOJA HASTA QUE EL EXAMINADOR LE AVISE

1. Tengo instrucciones de la prueba bien grabadas en la mente
 - a) Si
 - b) a medias
 - c) no
2. Estoy listo para contestar cada pregunta tan sinceramente como sea posible
 - a) Si
 - b) en dudas
 - c) no
3. sería muy bueno que la vacaciones fueran más largas y todos tuvieran que tomarlas
 - a) De acuerdo
 - b) quien sabe
 - c) en desacuerdo
4. Yo puedo encontrar energía suficiente para enfrentar a mis dificultades
 - a) Siempre
 - b) por lo general
 - c) rara vez
5. En santos y cumpleaños
 - a) Me gustaría comprar regalos personales
 - b) quien sabe
 - c) siento que comprar regalo es un poco fastidioso
6. al inventar algo útil, preferiría:
 - a) Perfeccionar en el laboratorio
 - b) en duda
 - c) vendérselo a la gente
7. Preferiría trabajar en una empresa...
 - a) Hablando con los clientes
 - b) en duda
 - c) llevando las cuenta en el archivo
8. si el sueldo fuera igual preferiría ser:
 - a) abogado
 - b) quien sabe
 - c) piloto o navegante
9. Preferiría la vida de:
 - a) Artista
 - b) quien sabe
 - c) administrador de un club social
10. ¿Cuál de las siguientes palabras no es la misma clase que las otras?
 - a) Amplio
 - b) zig - zag
 - c) regular
11. “Pala” es a “trabajo” como “cuchillo” es a:
 - a) afilado
 - b) cortar
 - c) pelar
12. “Cansado” es a “trabajo” como “orgullo” es a:
 - a) Descanso
 - b) éxito
 - c) ejercicio
13. ¿Cuál de estas tres palabras es diferente de las otras?
 - a) Vela
 - b) luna
 - c) luz eléctrica

14. “Sorpresa” es a “extraño” como “miedo” es a:
a) Saliente b) ansioso c) terrible
15. ¿Cuál de estas fracciones es distinta de las otras dos?
a) $3/7$ b) $3/9$ c) $3/11$
16. “Tamaño” es a “longitud” como “deshonesto” es a:
a) prisión b) pecado c) robo
17. “AB” esa “de” como “SR” es a:
a) qp b) pq c) tú
18. “Mejor” es a “peor” como “más lento” es a:
a) Raído b) optimo c) más veloz
19. ¿Cuál es la que debe ir al final de esa lista xooxxooxxx?
a) xox b) oxxxxx c) oxx
20. ¿Cuál de las siguientes palabras no es la misma clase que las otras?
a) Cualquiera b) algo c) más
21. “Llama” es a “calor” como “rosa” es a:
a) Espina b) pétalo rojo c) perfume
22. Me doy cuenta que mi interés por las gentes y por las diversiones tienen a cambiar bastante rápido
a) Si b) a medias c) no
23. “Pronto” es a “nunca” como “cerca” es a:
a) Ninguna parte b) lejos c) siguientes
24. Tengo un buen sentido de orientación, cuando estoy en un lugar extraño (descubro con facilidad donde está el Norte, el Sur, etc.)
a) si b) en duda c) no
25. Me gustaría ser:
a) Un guardabosque b) quien sabe
b) maestro de primaria o secundaria
26. Me pongo un poco nervioso con los animales salvajes, aun cuando están encerrados en jaulas macizas
a) si b) indeciso c) no

27. A veces no puedo dormir porque tengo una idea rondando en la mente
a) Cierto b) dudoso c) falso
28. Con las mismas horas de trabajo e idéntica paga, preferiría la vida de:
a) Un carpintero b) quien sabe c) mozo de un restaurante
29. En mi vida personal, casi siempre alcanzo las metas que me propongo
a) Cierto b) dudoso c) falso
30. Yo admiro a mi padre en todos los aspectos importantes
a) si b) en duda c) no
31. No sé por qué, pero algunas gentes como que me ignora o me evitan
a) Cierto b) en duda c) falso
32. La gente me trata menos razonable de lo que merecen mis buenas intenciones
a) a menudo b) en ocasiones c) nunca
33. Cuando la gente no es razonable....
a) Me quedo callado b) a medias c) el desprecio
34. Si alguien habla en voz alta cuando estoy escuchando música
a) me concentro en la música y así no me molesta
b) a medias c) me echa a perder mi gusto y me molesto
35. Cuando llega la hora de algo que yo había planeado o anticipado, a veces siento ganas de no ir
a) Cierto b) a medias c) falso
36. Podría gustarme la vida de un veterinario ocupado en las enfermedades y cirugía de los animales
a) Si b) quien sabe C) no
37. Tengo sueños tan reales que turban mi dormir
a) a menudo b) en ocasiones c) casi nunca
38. Pienso que soy mejor cuando demuestro
a) serenidad en los retos que se me hacen dentro del grupo
b) quien sabe c) mi tolerancia para con los deseos de otra gente
39. Evito criticar a la gente y a sus ideas

- a) Si b) a veces c) no
40. Les hago observaciones sarcásticas a las personas porque creo que se lo Merecen
- a) por lo general b) a veces c) no
41. Cuando digo a alguien deliberadamente una mentira, tengo que bajar la vista por que me avergonzaría mirarles a los ojos
- a) Cierto b) en duda c) falso
42. No estoy a gusto cuando trabajo con un proyecto que requiere acciones rápidas que afecten a los demás
- a) Cierto b) a medias c) falso
43. Poseo algunas características por las cuales me siento superior a la mayoría de la gente
- a) si b) en duda c) no
44. Si es útil para otros, a mí no me importaría aceptar un trabajo donde me ensucie, a un que algunas personas consideren inferior
- a) Cierto b) no se c) no
45. Me molesta que se digan palabras groseras aun cuando no hayan mujeres delante
- a) Si b) a medias c) no
46. Creo que lo que me describe mejor es:
- a) Educado b) a medias c) enérgico
47. En ocasiones les digo a personas conocidas, cosas que me parecen importantes aun que ellas no me pregunten
- a) si b) en duda c) no
48. Aunque las posibilidades de que algo tengan éxito estén completamente en contra, sigo pensando aceptar el riesgo
- a) si b) en duda c) no
49. Me agrada saber bien lo que el grupo tiene que hacer para que así yo sea el que mande
- a) si b) en duda c) no
50. Me consideran una persona muy entusiasta

- a) Si b) a medias c) no
51. Me gusta un trabajo que tenga novedades, cambios, viajes aun que presenten ciertos peligros
- a) si b) en duda c) no
52. Prefiero la música clásica a las tonadas populares
- a) Cierto b) en duda c) falso
53. La mayoría de la gente que conozco me considera como un conversador agradable
- a) Si b) quien sabe c) no
54. Me gustaría asistir a espectáculo, o ir a divertirme.
- a) Más de una vez por semana (más de lo normal)
- b) una vez por semana (lo normal)
- c) Menos de una vez por semana (menos de lo normal)
55. Decididamente tengo menos amigos que la mayoría de la gente
- a) Si b) quien sabe c) no
56. Me gustaría estar en un sitio donde no hubiera mucha gente con quien conversar
- a) si b) en duda c) falso
57. Asisto a eventos sociales solo cuando tengo que hacerlo, pero el resto del tiempo me alejo de ellos.
- a) Si b) duda c) no
58. Ser precavido y esperar un poco es mejor que ser optimista y esperar siempre el éxito
- a) Cierto b) en duda c) falso
59. Yo paso mucho tiempo libre hablando con amigos de los eventos sociales con los cuales nos divertimos en el pasado
- a) si b) en duda C) no
60. Me agrada hacer cosas temerarias y atrevidas nada más por gusto
- a) si b) en duda C) no
61. Hablando con personas que conozco prefiero
- a) Conversar sobre cosas impersonales b) a medias

- c) charlas a cerca de la gente y de sus sentimientos
62. Me llama más la atención pasar la tarde con un pasa tiempo tranquilo que en una fiesta animada
- a) Cierto b) quien sabe c) falso
63. Soy una persona bastante estricta que insiste siempre en hacer las cosas tan correctamente como sea posible
- a) Cierto b) en duda c) falso
64. Me gusta los trabajos que requiere habilidades exactas, concienzudos
- a) si b) a media c) no
65. Si mirara paliar a los niños de mi vecino
- a) Los dejaría solucionar sus problemas b) no se c) razonaría con ellos
66. mucha gente común y corriente se sorprendiera si conocieran mis opiniones personales íntimas
- a) si b) en duda c) no
67. Preferiría vestirme sencilla correctamente y no como un estilo personal llamativo
- a) Cierto b) dudoso c) falso
68. La gente alguna veces me dice descuidado sin embargo ellos piensan que soy una persona agradable
- a) si b) en duda c) no
69. Cuando pienso en las dificultades de mi trabajo
- a) trato de planearlas anticipada mente b) a medias
- c) supongo que poder manejarlas cuando se presente
70. Creo que podemos confiar en la policía no maltrata a los inocentes
- a) si b) en duda c) no
71. Cierro los ojos antes consejos bien intencionados de otra persona, a un que no debería ser
- a) En ocasiones b) casi nunca c) nunca
72. A decir cualquier cosa, siempre hago hincapié en las reglas básicas los bueno y lo malo
- a) si b) en duda c) no

73. Soy el tipo de gente con energía, de los que se mantienen ocupados
a) si b) en duda c) no
74. Estoy seguro de q no hubo preguntas que haya omitido o que las haya contestado impropriamente
a) Si b) c) no
75. en los eventos sociales
a) Me integro rápidamente b) a medias c) prefiero estar tranquilo a distancia
76. Me siento un poco perturbado y de repente me convierto en el foco de la atención de un grupo de gente
a) Si b) a medias c) no
77. Me da gusto reunirme con grupos grandes, por ejemplo en una fiesta, en una junta etc.
a) Si b) a medias c) no
78. Tengo la tendencia de quedarme callado en presencia de personas superiores (de más edad, experiencia, jerarquía o puesto)
a) si b) en duda c) no
79. Se me hace difícil hablar o recitar frente a grupo grande
a) si b) en duda c) no
80. Mi timidez siempre se interpone cuando quiero entablar conversación con un desconocido (a) del sexo opuesto que me atraiga
a) Si b) a medias c) no
81. Preferiría un trabajo con:
a) Un sueldo fijo y seguro b) en duda
c) un sueldo elevado que dependiera de mi capacidad para demostrar constantemente que lo merezco
82. Tengo tantas amistades del sexo opuesto como del mío
a) Si b) quien sabe c) no
83. aun cuando se trate de un fuego importante, me interesa más divertirme que ganarlo
a) Siempre b) por lo general c) en ocasiones
84. Me considero una persona muy sociable con la que es fácil llevarse bien

a) Si b) a medias c) no

85. En el trato social:

a) Demuestro mis emociones como quiero b) a medias c) me las guardo

86. Me disgusta un poco que mi grupo me observe cuando estoy trabajando

a) si b) en duda c) no

87. Soy el tipo de persona con energía, de los que se mantienen ocupado

a) si b) a media c) no

88. Yo prefiero ser:

a) ingeniero constructor b) quien sabe c) profesor de ciencias sociales

89. Yo pasaría una tarde libre:

a) Con un buen libro b) en duda c) trabajando con mis amigos en algún
pasa tiempo

90. En el colegio prefiero (o preferí):

a) La música b) en duda c) el trabajo manual y los talleres o artesanía

91. Preferiría vivir en una población que fuera:

a) Indiferente pero llena de prosperidad y progreso b) nos e
c) artística pero relativamente pobre

92. Prefiero ser:

a) Una narración de batallas militares o políticas b) quien sabe
c) una novela sentimental o narrativa

93. Preferiría se:

a) Orientador vocacional de muchachos que tratan de encontrar su carrera
b) en duda c) gerente en el aspecto técnico de una fábrica

94. Me gusta la música:

a) Aguda, ligera y viva b) en duda c) emotiva sentimental

95. En los chistes trato de hacer que mi risa sea más moderada que la de la mayoría de la gente:

a) Cierto b) en duda c) falso

96. Casi siempre mi cuarto está arreglado, con un lugar para cada cosa y cada cosa en su lugar

a) si b) en duda c) no

97. En el colegio me gusta (o gustaba) mas

a) Lengua y literatura b) quien sabe c) aritmética y matemáticas

98. Por lo general puedo tolerar a la gente vanidosa, aun cuando fanfarronee y se crea la gran cosa

a) Si b) a medias c) no

99. Creo que la mayoría de la gente está un poco “chiflada”, aunque no les guste admitirlo.

100. Si cometo una falta de educación puedo olvidarla pronto.

a) Si b) quien sabe c) no

101. Cuando leo algún artículo tendencioso o injusto en una revista, tiendo más a olvidarlo que a sentir agrado en volver a leerlo.

a) Cierto b) en duda c) no

102. Cuando la gente mandona, trata de empujarme a hacer algo, yo hago justamente lo opuesto a lo que ellos quieren.

a) si b) en duda c) no

103. Mucha gente mejoraría si recibiese más alabanzas y menos críticas

a) Cierto b) dudoso c) falso

104. Si estoy completamente seguro de que una persona es injusta o se porta de un modo egoísta, se lo digo, aunque me traiga problemas

a) si b) en duda c) no

105. Algunas personas critican mi sentido de responsabilidad

a) si b) en duda c) no

106. Admiro más la belleza de un cuento de hadas, que la de un revolver bien hecho

a) si b) en duda c) no

107. A veces me causa problemas el que la gente hable mal de mí a mis espaldas, sin tener razón

a) si b) en duda c) no

b) en duda c) no

129. Me gustaría enfrentarme a los problemas que otras personas han dejado enredados

a) si b) en duda c) no

130. Pienso que es más sensato mantener poderosas a las fuerzas armadas del país, que depender de la nueva voluntad internacional

a) Si b) quien sabe c) no

131. Me despierto por las noches y tengo dificultades para volverme a dormir porque estoy intranquilo

a) A menudo b) a veces c) nunca

132. No me siento culpable si me regañan por algo que no hice

a) Cierto b) en duda c) falso

133. Respeto a intereses intelectuales, mis padres están (o estuvieron):

a) un poquito debajo del promedio b) en el promedio

c) sobre el promedio

134. Cuando el jefe o el maestro me llama:

a) veo una oportunidad para hablar de cosas que me interesan

b) en duda

c) temo que algo haya salido mal

135. En las dificultades diarias por lo general no pierdo las esperanzas

a) si b) en duda c) no

136. A veces la gente me advierte que demuestro mi excitación con voces y ademanes demasiado evidentes

a) si b) en duda c) no

137. Si mis conocidos me hacen ver que les caigo mal y me tratan mal:

a) Me importa poco b) a medias c) tiendo a ponerme triste

138. Los tipos diferentes que dicen “lo mejor de la vida es gratis”, por lo general no ha trabajado para conseguir mucho

a) Cierto b) en duda c) falso

139. En ocasiones tengo un vago sentimiento de peligro o un repentino temor sin que exista motivo suficiente

ANEXO N° 5



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA "JUAN MISAEL SARACHO"
FACULTAD DE HUMANIDADES
CARRERA DE PSICOLOGIA

Nombre..... Edad Fecha...

CUESTIONARIO DE AUTOESTIMA 35B

A continuación encontraras una lista de los diversos modos en que puedes sentirte y comportarte. Considera cada planteamiento y marca en la hoja de acuerdo al orden que corresponda de cada proposición, cual firmemente crees que lo expresado es cierto o no.

Todas las repuestas deben ser respondidas de acuerdo a las siguientes alternativas:

"0" = Es mentira.

"1" = Tiene algo de verdad.

"2" = Creo que es verdad.

"3" = Estoy convencido(a) de que es verdad

N°	PROPOSICIÓN	REPUESTA
1	Generalmente me siento inferior o menos que los otros	
2	Normalmente me siento a gusto y feliz a mi mismo, como soy yo	
3	Con frecuencia me siento incomodo (a) para encarar situaciones nuevas	
4	Por lo general me siento feliz y alegre ante aquella situación nueva	
5	Habitualmente me reprocho por mis errores y olvidos	
6	Soy libre de culpa, remordimientos, mentiras y vergüenzas	
7	Tengo una fuerte necesidad de probar mi fuerza y dignidad a los demás	
8	Tengo alegría y agrado por la vida	
9	Yo se lo que los otros piensan y dicen de mi	

10	Puedo dejar que los otros se equivoquen sin tener el deseo de corregirlos (Ejm. Cuando mi compañero(a) se equivoca, tengo deseo de corregirle)	
11	Siente una fuerte necesidad de ser recomendado(a) y aprobado(a)	
12	Estoy general mente libre de problemas frustraciones, perturbaciones, emocionales. (Ejm. No tengo problemas con mis compañeros de curso maestros, familia, amigos(as))	
13	Cuando hago algo bien, me siento resentido(a) y menos que el otro	
14	Usualmente inicio metas y me esfuerzo con confianza en como irá (Ejm. Cuando inicias una tarea te esfuerzas en que te irá bien)	
15	Soy propenso(a) a corregir a otros y con frecuencia me gustaría castigarlos	
16	Normalmente tengo mis propios pensamientos y tomo mis propias decisiones	
17	Con frecuencia no estoy de acuerdo con otros a la hora de considerar su fama y suerte (Ejm. Cuando felicitan a un(a) compañero(a) tu no estas de acuerdo con ello)	
18	De buena gana tomo toda la responsabilidad de la gravedad mis actos	
19	Exageró y miento a fin de mantener el aprecio de los demás y que no me consideren mal	
20	Me siento libre de dar gusto a mis deseos y necesidades	
21	Tiendo de a disminuir mis talentos, posiciones y logros	
22	Me siento libre y seguro(a) de habar sobre mis opiniones	
23	Habitualmente titubeo, medito, niego mis errores y defectos	
24	Estoy generalmente sereno (a) y bien en compañía de extraños. (Ejm. Cuando te incorporas a un grupo donde están adolescentes de otros colegios, estas tranquilo(a))	
25	Generalmente ando criticando a otros. (Ejm. Hablas mal de tus compañeros, maestros u otras personas)	
26	Me siento libre de expresar amor, enojo, hostilidad, resentimiento, alegría, etc.	
27	Fácilmente me afectan las opinión de los otros, sus comentarios y actividades	
28	Raramente tengo envidia, celos y sospechas	
29	Mi profesión es alegrar a los demás	
30	Tienes prejuicios raciales, étnicos, religiosos. (Ejm. Tienes problemas con personas que no son de tu misma ciudad, que no son de tu misma religión que tu o que no sean del mismo color de piel que tu)	

31	Soy miedoso(a) de expresar como soy	
32	Soy por lo general amistoso(a), atento(a), y generoso con los demás	
33	Con frecuencia echo la culpa a otros por mis problemas y errores	
34	Rara vez me siento incomodo(a), abandonado(a) y asilado(a) cuando me encuentro solo(a)	
35	Soy compulsivo(a), perfeccionista. (Ejm. Te gusta que las cosas salgan súper bien)	
36	Acepto cumplidos y regalos sin sentirme mal y obligado(a) a dar otro regalo	
37	Con frecuencia soy muy rápido(a) para comer, fumar, tomar o hablar	
38	Aprecio de los otros sus logros y sus ideas. (Ejm. Te sientes bien cuando otros ganan)	
39	Con frecuencia evito nuevos objetivos y metas, por temor a perder o cometer errores	
40	Me hago de amigos(as) con facilidad	
41	Estoy con frecuencia preocupado(a) por lo que hacen mis amigos y mi familia	
42	Rápidamente admito mis errores, defectos y olvidos	
43	Siento un fuerte deseo y necesidad de defender mis actos, opiniones y creencias	
44	Acepto el desacuerdo el rechazo sin sentirme menos que los demás	
45	Tengo un intenso deseo de estar en camaradería, de estar apoyado y confirmado por los demás	
46	Estoy deseoso(a) de nuevas ideas e invitaciones	
47	Por lo general comparo mi fuerza con los demás	
48	Me siento libre de pensar, sentir y recibir cualquier sentimiento o pensamiento que viene a mi mente.	
49	Con frecuencia reniego contra mi mismo, contra mi propia autoridad y hago lo que me parece y así me siento bien	
50	Acepto que soy dueño(a) de mi mismo(a) , de mi propia autoridad y asi me siento bien.	

Pares:	
Impares:	

Puntaje:

--



ANEXO N° 6

UNIVERSIDAD AUTONOMA "JUAN MISAEL SARACHO"
FACULTAD DE HUMANIDADES
CARRERA DE PSICOLOGIA
CUESTIONARIO PARA VALORAR LA ANSIEDAD ROJAS

Nombre.....N° de Historia.....
Diagnostico.....Edad.....Sexo.....
Estado civil.....N° de hijos.....Profesion.....

Instrucciones: Consiste en las siguientes preguntas en relación con los síntomas que haya notado durante los últimos tres días.

Haga un circulo alrededor del asterisco situado en la columna SI cuando haya notado este síntoma; valore el grado de su intensidad de 1 a 4; (1) intensidad ligera; (2) intensidad mediana;(3) intensidad alta (4) intensidad grave, la más intensa.

Si no siente dichos síntomas ponga un circulo alrededor del NO.

SINTOMAS FISICOS

	<u>SI</u>	<u>NO</u>	<u>Intensidad</u>
1. Tiene palpitaciones o taquicardias (le late a veces rápido el corazon)	*	*	_____
2. Se ruboriza o se pone palido	*	*	_____
3. Le tiemblan las manos, pies, piernas o el cuerpo en general	*	*	_____
4. Suda mucho	*	*	_____
5. Se le seca la boca	*	*	_____
6. Tiene tics (guiños y contracturas musculares automáticas)	*	*	_____
7. Nota falta de aire, dificultad para respirar, opresión en el pecho	*	*	_____
8. Tiene gases	*	*	_____
9. Orina con mucha frecuencia o de forma imperiosa	*	*	_____
10. Tiene nauseas o vómitos	*	*	_____
11. Tiene diarreas, descomposiciones estomacales	*	*	_____
12. Se le nota como un nudo en el estómago o en la garganta le cuesta hablar	*	*	_____
13. Tiene vértigos, sensación de inestabilidad de que puede caerse, desmayo	*	*	_____
14. Le cuesta quedarse dormido por las noches	*	*	_____
15. Tiene pesadillas	*	*	_____
16. Tiene sueño durante el día y se queda dormido sin darse cuenta	*	*	_____
17. Pasa temporadas sin apetito, sin querer comer casi nada	*	*	_____
18. Tiene ratos en que come excesivamente o cosas extrañas, incluso sin apetito	*	*	_____
19. Ha notado un menor interés por la sexualidad	*	*	_____
20. Ha notado un mayor interés por la sexualidad	*	*	_____

Suma:.....

___ ___ _____

SINTOMAS PSIQUICOS

	<u>SI</u>	<u>NO</u>	<u>Intensidad</u>
1. Se nota inquieto, nervioso, desasosegado por dentro	*	*	_____
2. Se siente como amenazado, incluso sin saber por qué	*	*	_____
3. Tiene la sensación de estar luchando continuamente sin saber contra que	*	*	_____
4. Tiene ganas de huir ,de marcharse a otro lugar ,de viajar a un sitio lejano	*	*	_____
5. Tiene fobias (temores exagerados a algún objeto o situación)	*	*	_____
6. Tiene miedos difusos, es decir sin saber a qué	*	*	_____
7. A veces queda presos de terrores o tiene ataques de pánico	*	*	_____
8. Se nota muy inseguro de sí mismo	*	*	_____
9. A veces se siente inferior de los demás	*	*	_____
10. Nota una cierta sensación de vacío interior	*	*	_____
11. Se nota distinto, como se estuviese perdiendo su propia identidad	*	*	_____
12. Esta triste, meditabundo, melancólico	*	*	_____
13. Teme perder el control y hacer daño a otras personas	*	*	_____
14. Teme no controlarse y llegar a suicidarse	*	*	_____
15. Está asustado o le da mucho miedo la muerte	*	*	_____
16. Está asustado pensando que se está volviendo o se puede volver loco	*	*	_____
17. Tiene la sensación de que ocurrirá alguna desgracia, como un presentimiento	*	*	_____
18. Se nota muy cansado, sin interés ni ganas de hacer nada	*	*	_____
19. Le cuesta mucho tomar una decisión	*	*	_____
20. Es una persona recelosa o desconfiada	*	*	_____
Suma:.....	_____	_____	_____

SINTOMAS DE CONDUCTA

	<u>SI</u>	<u>NO</u>	<u>Intensidad</u>
1. Esta siempre alerta, como vigilando o en guardia	*	*	_____
2. Esta irritable, excitable, responde exageradamente a los estímulos externos	*	*	_____
3. Rinde menos a sus actividades habituales	*	*	_____
4. Le resulta difícil o penoso realizar sus actividades habituales	*	*	_____
5. Se mueve de un lado para el otro, como agitado, sin motivo	*	*	_____
6. Cambia mucho de postura, por ejemplo cuando está sentado	*	*	_____
7. Gesticula mucho	*	*	_____
8. Le ha cambiado la voz o ha notado altibajos en tus tonos	*	*	_____

9. Se nota más torpe de movimientos, más rígido	*	*	_____
10. Tiene más tensa la mandíbula	*	*	_____
11. Tartamudea o cacea	*	*	_____
12. Se muerde las uñas o los padrastrós, se chupa el dedo o se los frota	*	*	_____
13. Juega mucho con los objetos, necesita tener algo entre manos (bolígrafos etc.)	*	*	_____
14. A veces se queda bloqueado sin saber que hacer o decir	*	*	_____
15. Le cuesta mucho o no está dispuesto a realizar una actividad intensa	*	*	_____
16. Muchas veces tiene la frente fruncida	*	*	_____
17. Tiene los papados contraídos o las cejas arqueadas hacia abajo	*	*	_____
18. Tiene expresión de perplejidad, desagrado, displacer o frustración	*	*	_____
19. Le dicen que esta inexpresivo, como la cabeza congelada	*	*	_____
20. Le irritan mucho los ruidos intensos o inesperados	*	*	_____
Suma:.....	---	---	_____

SÍNTOMAS INTELECTUALES

	<u>SI</u>	<u>NO</u>	<u>Intensidad</u>
1. Le inquieta el futuro, lo ve todo negro, difícil, de forma pesimista	*	*	_____
2. Piensa que tiene mala suerte y siempre la tendrá	*	*	_____
3. Cree que no sirve para nada que no sabe hacer nada correctamente	*	*	_____
4. Los demás dicen que no es justos en sus juicios y apreciaciones	*	*	_____
5. Se concentra mal, con dificultad	*	*	_____
6. Nota como si le fallase la memoria, le cuesta recordar cosas recientes	*	*	_____
7. Le cuesta recordar cosas que cree saber haber aprendido hace tiempo	*	*	_____
8. Está muy despistado	*	*	_____
9. Tiene ideas o pensamientos los que no puede librar	*	*	_____
10. Le da muchas vueltas a las cosas	*	*	_____
11. Todo le afecta negativamente, cualquier detalle o noticia	*	*	_____
12. Utiliza términos extremos: inútil, imposible, nunca, jamás, seguro, etc.	*	*	_____
13. Hace juicio de valor sobre los demás e intolerantes: inútil, ocioso, etc.	*	*	_____
14. Se acuerda de lo negativo que de lo positivo	*	*	_____
15. Le cuesta pensar, nota un cierto bloqueo intelectual	*	*	_____
16. Un pequeño detalle que le sale mal le sirve para decir que todo es caótico	*	*	_____
17. Piensa que su vida no ha merecido la pena, que todo ha sido ajusticiado dolor	*	*	_____
18. Pensar en algo angustioso le conduce a pensamientos mas angustiosos todavía	*	*	_____
19. Piensa en lo que haría en una situación difícil y cree que no podría superarla	*	*	_____
20. Cree que su única solución es cambio realmente profundo	*	*	_____
Suma:.....	---	---	_____

SÍNTOMAS ASERTIVOS

	<u>SI</u>	<u>NO</u>	<u>Intensidad</u>
1. A veces no sabe que decir ante ciertas personas	*	*	_____
2. Le gusta mucho iniciar una conversación	*	*	_____
3. Le resulta difícil presentarse a si mismo /a en una reunión social	*	*	_____
4. Le cuesta mucho decir “ no” o mostrarse en desacuerdo con algo	*	*	_____
5. Intenta agradar a todo el mundo y siempre sigue la corriente en general	*	*	_____
6. Le resulta difícil hablar de temas generales o intrascendentes	*	*	_____
7. Se comporta con mucha rigidez sin naturalidad, en las reuniones sociales	*	*	_____
8. Le resulta muy difícil hablar en público, formular y responder preguntas	*	*	_____
9. Prefiere claramente la soledad antes que estar con desconocidos	*	*	_____
10. Se nota pasivo o bloqueado en reuniones sociales	*	*	_____
11. Le cuesta expresar sus verdaderas opiniones y sentimientos	*	*	_____
12. Intenta dar en público de sí mismo una imagen de sí mismo distinta a la real	*	*	_____
13. Está muy pendiente de lo que los demás puedan opinar de usted	*	*	_____
14. Se siente a menudo avergonzado ante los demás	*	*	_____
15. Prefiere pasar totalmente desapercibido en las reuniones sociales	*	*	_____
16. Le resulta complicado terminar una conversación difícil o comprometida	*	*	_____
17. Tiene o utiliza poco el sentido del humor ante situaciones de cierta tensión	*	*	_____
18. Está muy pendiente de lo que hace en presencia de personas de poca confianz	*	*	_____
19. Prefiere no discutir ni quejarse a pesar de estar seguro de llevar la razón	*	*	_____
20. Se avergüenza o incomoda por cosas que hacen los demás (vergüenza ajena)	*	*	_____
 Suma:.....	 ___	 ___	 _____

ANEXO N° 7



UNIVERSIDAD AUTONOMA “JUAN MISAE SARACHO” FACULTAD DE HUMANIDADES CARRERA DE PSICOLOGIA

CUESTIONARIO DE MASLACH

Las respuestas a las 22 preguntas miden tres dimensiones diferentes: Agotamiento emocional, Despersonalización y Realización Personal

Nombre.....Edad.....Fecha.....

A continuación mostraremos el cuestionario:

1= NUNCA

2=RARAMENTE

3=ALGUNAS VECES

4=MUCHAS VECES

5=SIEMPRE

CUESTIONARIO

1. Me siento defraudado en mi trabajo.....
2. Cuando termino mi jornada de trabajo me siento agotado.....
3. Cuando me levanto por la mañana y me enfrento a otra jornada de trabajo me siento agotado.....
4. Siento que puedo entender fácilmente a las personas que tengo que atender.....
5. Siento que estoy tratando a algunos beneficiarios de mi trabajo como si fueran objetos impersonales.
6. Siento que trabajar todo el día con la gente me cansa.....

7. Siento que trato con mucha eficacia los problemas de las personas que tengo que atender.....
8. Siento que mi trabajo me está desgastando.....
9. Siento que estoy influyendo positivamente en la vida de otras personas a través de mi trabajo.....
10. Siento que me he hecho más duro con la gente.....
11. Me preocupa que este trabajo me esté endureciendo emocionalmente.....
12. Me siento con mucha energía en mi trabajo.....
13. Me siento frustrado en mi trabajo.....
14. Me siento que estoy demasiado tiempo en mi trabajo.....
15. Siento que realmente no me importa lo que les ocurra a las personas que tengo que atender.....
16. Siento que trabajar en contacto directo con la gente me cansa.....
17. Siento que puedo crear con facilidad un clima agradable en mi trabajo.....
18. Me siento estimado después de haber trabajado íntimamente con quienes tengo que atender.....
19. Creo que consigo muchas cosas valiosas en este trabajo.....
20. Me siento como si estuviera al límite de mis posibilidades.....
21. Siento que en mi trabajo los problemas emocionales son tratados de forma adecuada.....
22. Me parece que los beneficiarios de mi trabajo me culpan de sus problemas.....



ANEXO N° 8

UNIVERSIDAD AUTONOMA “JUAN MISAE SARACHO”

FACULTAD DE HUMANIDADES

CARRERA DE PSICOLOGIA

CUESTIONARIO DE INFORMACION GENERAL

DATOS GENERALES

NOMBRE:

EDAD:

SEXO:

PROFESION:

AÑOS DE SERVICIO:

DIRECCION:

1. ¿Tiene algún familiar que trabaja como bombero?
2. ¿Cuál fue el motivo que eligió trabajar como bombero y no otra profesión?
3. ¿Qué es lo que más le gusta del trabajo que realizan los bomberos?
4. ¿Qué efectos psicológicos presentan los bomberos por enfrentarse a situaciones traumáticas y estresantes?
5. ¿Qué grado de conformidad tiene usted con su sueldo?
6. ¿Hace cuánto tiempo trabaja usted como bombero?
7. ¿Cuántas horas cumple su función como bombero?
8. ¿Cómo es la calidad de La relación laboral con sus compañeros de trabajo
9. ¿Cuál es el perfil psicológico que debe tener un buen trabajador bombero?

ANEXO N° 9

CARTA DE CERTIFICACION DE LOS BOMBEROS



**POLICIA BOLIVIANA
DIRECCION DEPARTAMENTAL DE BOMBEROS
Tarija - Bolivia**

EL SUSCRITO DIRECTOR DE LA DIRECCION DEPARTAMENTAL
DE BOMBEROS A SOLICITUD ESCRITA DEL INTERESADO.

C E R T I F I C A:

Que revisados los Archivos y file del Personal de la Direccion Departamental de Bomberos se evidencia lo siguiente:

Que dando un total de 27 efectivos de esta Direccion Departamental de Bomberos, y que por disposiciones superiores son destinados a la Fuerza Especial de Lucha Contra el Crimen (FELCC) los Señores policias Juan Ramon Flores Romero y Diego Choque Benitez , ya que los mismos realizaron el curso de INVESTIGACION Y ESPECIALIZACION CRIMINAL en fecha 05 de Septiembre hasta el 05 de Enero del 2015 y en la actualidad estos funcionarios cumplen servicio en la FELCC, y quedando en la actualidad un total de 25 efectivos

Es cuanto tengo a bien Certificar, para fines consiguientes del interesado.

Tarija, 25 de Junio 2015



[Handwritten signature]
My. Roberto Siles Veizaga.

**DIRECTOR DEPARTAMENTAL
DE BOMBEROS**