

RESULTADOS DEL CUESTIONARIO DE AUTOESTIMA 35B.

Variable	AUTOESTIMA									
	61-75 Óptimo	46-60 Excelente	31-45 Muy buena	16-30 Buena	0-15 Regula r	-1-15 Bajo	-16-30 Deficient e	-31-45 Muy bajo	-46-60 Excelent e	-61-75 Nula
Sujetos	Frecuencia de respuestas									
1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0
2	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0
3	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0
4	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0
5	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0
6	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0
7	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0
8	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0
9	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0
10	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0
T. G.	0	0	1	2	3	4	0	0	0	0

CUESTIONARIO DE ANSIEDAD DE ROJAS

Variable	ANSIEDAD				
Escala	(0-20) Normal	(21-30) Ligera	(31-40) Moderada	(41-50) Grave	(51-≥) Muy grave
Sujetos	Frecuencia de respuestas				
1	1	0	0	0	0
2	0	1	0	0	0
3	1	0	0	0	0
4	0	0	0	1	0
5	1	0	0	0	0
6	0	0	0	1	0
7	0	1	0	0	0
8	1	0	0	0	0
9	1	0	0	0	0
10	1	0	0	0	0
T. G.	6	2	0	2	0

**UNIVERSIDAD AUTONOMA” JUAN MISAEL SARACHO”
FACULTAD DE HUMANIDADES
CARRERA DE PSICOLOGIA**

INVENTARIO DE PERSONALIDAD 16 P.F DE RAYMOND CATELL

INSTRUCCIONES:

En este cuadernillo hay una serie de preguntas que exploran actitudes e intereses. No hay respuestas “buenas ni malas “porque cada quien tiene el derecho de poseer sus propios puntos de vista. Para que podamos obtener la mayor cantidad de información de sus resultados, usted deberá responder exacta y sinceramente.

En la parte superior de la hoja de respuesta, escriba su nombre y los demás datos que se le piden.

Primero conteste las preguntas de ensayo que están en esta página. Si tiene algún problema con ellas, por favor dígalos. En este cuadernillo usted solo va leer las preguntas; todas sus contestaciones las hará en la hoja de respuesta, asegurándose de que el número que tiene ambas sea el mismo.

Hay tres respuestas posibles para cada pregunta:

Lea los siguientes ejemplos y ponga sus contestaciones en la parte superior de la **Hoja de Respuesta** donde dice “Ejemplos”.

Si su respuesta es (a), ponga una cruz dentro del cuadradito de la izquierda,

Si su respuesta es (b), ponga una cruz dentro del cuadradito del centro

Y si su respuesta es (c), ponga la marca dentro del cuadradito de la derecha

Ejemplos:

1. Me gusta ver juegos entre equipos deportivos
(a) Si (b) en ocasiones (c) no
2. Prefiero la gente que es:
(a) Reservada (b) término medio o medias (c) hace amigos rápidamente
3. En el dinero trae la felicidad
(a) Si (cierto) (b) a medias (c) no falso
4. “ mujer es “niña” como gato es a “gatito”
(a) Gatito (b) perro (b) niño

En este último ejemplo hay una respuesta correcta: gatito. En el cuadernillo hay una cuantas preguntas como estas.

La letra (b) indica por lo general, que usted está dudando a cerca de lo que se plantea.

Si algo no está claro, pregúntate ahora. Dentro de un momento el examinador le dirá que de vuelta la hoja y comience a contestar.

Cuando este contestando, recuerde estos cuatro puntos:

1. No medite su respuesta. De la primera respuesta que le venga a la mente de un modo natural. Por ejemplo, en el número uno de arriba (que usted acaba de contestar), cuando se le preguntó acerca de lo juegos entre equipos deportivos, a usted puede gustarle más el fútbol que el básquetbol. En estos casos deberá pensar que le preguntamos por el juego “promedio”, por el “normal”. De siempre la respuesta a un ritmo n menor de 5 por minuto. Haciendo así usted deberá terminar la prueba dentro de 35 a 45 minutos.
2. Trate de no caer en el centro, en la letra (b), que son las respuestas de indecisión o de duda, excepto cuando le sea realmente imposible escoger cualquier extremo.
3. Asegúrese de que no deja ninguna respuesta sin responder, aunque algunas no encajen con su situación. Otras preguntas pueden parecerle demasiado personales, pero recuerde que su hoja de respuesta quedaran en las manos confidenciales de un experto, y que no tratamos de localizar ciertas respuestas

especiales, si no de apreciarlas globalmente. Para ello, esta prueba se califica con una plantilla construida ex profeso.

4. Responda con toda honestidad posible, lo que sea cierto para usted. Evita marcar la respuesta que le parezca “la más aceptable” con el fin de impresionar al examinador.

NO VOLTEE LA HOJA HASTA QUE EL EXAMINADOR LE AVISE

1. Tengo instrucciones de la prueba bien grabadas en la mente
 - a) Si
 - b) a medias
 - c) no
2. Estoy listo para contestar cada pregunta tan sinceramente como sea posible
 - a) Si
 - b) en dudas
 - c) no
3. sería muy bueno que la vacaciones fueran más largas y todos tuvieran que tomarlas
 - a) De acuerdo
 - b) quien sabe
 - c) en desacuerdo
4. yo puedo encontrar energía suficiente para enfrentar a mis dificultades
 - a) Siempre
 - b) por lo general
 - c) rara vez
5. en santos y cumpleaños
 - a) Me gustaría comprar regalos personales
 - b) quien sabe
 - c) siento que comprar regalo es un poco fastidioso
6. al inventar algo útil, preferiría:
 - a) Perfeccionar en el laboratorio
 - b) en duda
 - c) vendérselo a la gente
7. preferiría trabajar en una empresa...
 - a) Hablando con los clientes
 - b) en duda
 - c) llevando las cuenta en el archivo

8. si el sueldo fuera igual preferiría ser:

- a) abogado b) quien sabe c) piloto o navegante

9. preferiría la vida de:

- a) Artista b) quien sabe
- c) administrador de un club social

10. ¿Cuál de las siguientes palabras no es la misma clase que las otras?

- a) Amplio b) zig-zag c) regular

11. “pala” es a “trabajo” como “cuchillo” es a:

- a) afilado b) cortar c) pelar

12. “cansado” es a “trabajo” como “orgullo” es a:

- a) Descanso b) éxito c) ejercicio

13. ¿Cuál de estas tres palabras es diferente de las otras?

- a) Vela b) luna c) luz eléctrica

14. “sorpresa” es a “extraño” como “miedo” es a:

- a) Saliente b) ansioso c) terrible

15. ¿Cuál de estas fracciones es distinta de las otras dos?

a) 3/7 b) 3/9 c) 3/11

16. “tamaño” es a “longitud” como “deshonesto” es a:

a) prisión b) pecado c) robo

17. “AB” es a “de” como “SR” es a:

a) qp b) pq c) tú

18. “mejor” es a “peor” como “más lento” es a:

a) Raído b) optimo c) más veloz

19. ¿Cuál es la que debe ir al final de esa lista xooxxooxxxx?

a) xox b) ooxxxx c) oxx

20. ¿cuál de las siguientes palabras no es la misma clase que las otras?

a) Cualquiera b) algo c) más

21. “llama” es a “calor” como “rosa” es a:

a) Espina b) pétalo rojo c) perfume

22. me doy cuenta que mi interés por las gentes y por las diversiones tienen a cambiar bastante rápido

a) Si b) a medias c) no

23. “pronto” es a “nunca” como “cerca” es a:

a) Ninguna parte b) lejos c) siguientes

24. tengo un buen sentido de orientación, cuando estoy en un lugar extraño (descubro con facilidad donde está el Norte, el Sur, etc.)

a) si b) en duda c) no

25. me gustaría ser:

a) Un guardabosque b) quien sabe

b) maestro de primaria o secundaria

26. me pongo un poco nervioso con los animales salvajes, aun cuando están encerrados en jaulas macizas

a) si b) indeciso c) no

27. a veces no puedo dormir porque tengo una idea rondando en la mente

a) Cierto b) dudoso c) falso

28. con las mismas horas de trabajo e idéntica paga, preferiría la vida de:

a) Un carpintero b) quien sabe c) mozo de un restaurante

29. en mi vida personal, casi siempre alcanzo las metas que me propongo

a) Cierto b) dudoso c) falso

30. yo admiro a mi padre en todos los aspectos importantes

a) si b) en duda c) no

31. no sé por qué, pero algunas gentes como que me ignora o me evitan

a) Cierto b) en duda c) falso

32. la gente me trata menos razonable de lo que merecen mis buenas intenciones

a) a menudo b) en ocasiones c) nunca

33. cuando la gente no es razonable....

a) Me quedo callado b) a medias c) los desprecios

34. si alguien habla en voz alta cuando estoy escuchando música

a) me concentro en la música y así no me molesta

b) a medias c) me echa a perder mi gusto y me molesto

35. cuando llega la hora de algo que yo había planeado o anticipado, a veces siento ganas de no ir

a) Cierto b) a medias c) falso

36. podría gustarme la vida de un veterinario ocupado en las enfermedades y cirugía de los animales

a) Si b) quien sabe C) no

37. tengo sueños tan reales que turban mi dormir

- a) a menudo b) en ocasiones c) casi nunca

38. pienso que soy mejor cuando demuestro

a) serenidad en los retos que se me hacen dentro del grupo

b) quien sabe c) mi tolerancia para con los deseos de otra gente

39. evito criticar a la gente y a sus ideas

- a) Si b) a veces c) no

40. les hago observaciones sarcásticas a las personas porque creo que se lo

Merecen

- a) Por lo general b) a veces c) no

41. cuando digo a alguien deliberadamente una mentira, tengo que bajar la vista por que me avergonzaría mirarles a los ojos

- a) Cierto b) en duda c) falso

42. no estoy a gusto cuando trabajo con un proyecto que requiere acciones rápidas que afecten a los demás

- a) Cierto b) a medias c) falso

43. poseo algunas características por las cuales me siento superior a la mayoría de la gente

a) si b) en duda c) no

44. si es útil para otros, a mí no me importaría aceptar un trabajo donde me ensucie, a un que algunas personas consideren inferior

a) Cierto b) no se c) no

45. me molesta que se digan palabras groseras aun cuando no hayan mujeres delante

a) Si b) a medias c) no

46. creo que lo que me describe mejor es:

a) Educado b) a medias c) enérgico

47. En ocasiones les digo a personas conocidas, cosas que me parecen importantes aun que ellas no me pregunten

a) si b) en duda c) no

48. aunque las posibilidades de que algo tengan éxito estén completamente en contra, sigo pensando aceptar el riesgo

a) si b) en duda c) no

49. me agrada saber bien lo que el grupo tiene que hacer para que así yo sea el que mande

a) si b) en duda c) no

50. me consideran una persona muy entusiasta

a) Si b) a medias c) no

51. me gusta un trabajo que tenga novedades, cambios, viajes aun que presenten ciertos peligros

a) si b) en duda c) no

52. prefiero la música clásica a las tonadas populares

a) Cierto b) en duda c) falso

53. la mayoría de la gente que conozco me considera como un conversador agradable

a) Si b) quien sabe c) no

54. me gustaría asistir a espectáculo, o ir a divertirme.

- a) Más de una vez por semana (más de lo normal)
- b) una vez por semana (lo normal)
- c) Menos de una vez por semana (menos de lo normal)

55. decididamente tengo menos amigos que la mayoría de la gente

a) Si b) quien sabe c) no

56. me gustaría estar en un sitio donde no hubiera mucha gente con quien conversar

a) si b) en duda c) falso

57. asisto a eventos sociales solo cuando tengo que hacerlo, pero el resto del tiempo me alejo de ellos.

a) Si b) duda c) no

58. ser precavido y esperar un poco es mejor que ser optimista y esperar siempre el éxito

- a) Cierto b) en duda c) falso

59. yo paso mucho tiempo libre hablando con amigos de los eventos sociales con los cuales nos divertimos en el pasado

- a) si b) en duda C) no

60. me agrada hacer cosas temerarias y atrevidas nada más por gusto

- a) si b) en duda C) no

61. hablando con personas que conozco prefiero

- a) Conversar sobre cosas impersonales b) a medias

c) charlas a cerca de la gente y de sus sentimientos

62. me llama más la atención pasar la tarde con un pasa tiempo tranquilo que en una fiesta animada

- a) Cierto b) quien sabe c) falso

63. soy una persona bastante estricta que insiste siempre en hacer las cosas tan correctamente como sea posible

- a) Cierto b) en duda c) falso

64. me gusta los trabajos que requiere habilidades exactas, concienzudos

- a) si b) a media c) no

65. si mirara paliar a los niños de mi vecino

- a) Los dejaría solucionar sus problemas b) no se c) razonaría con ellos

66. mucha gente común y corriente se sorprendiera si conocieran mis opiniones personales íntimas

- a) si b) en duda c) no

67. preferiría vestirme sencilla correctamente y no como un estilo personal llamativo

- a) Cierto b) dudoso c) falso

68. la gente alguna veces me dice descuidado sin embargo ellos piensan que soy una persona agradable

- a) si b) en duda c) no

69. cuando pienso en las dificultades de mi trabajo

- a) trato de planearlas anticipada mente b) a medias

c) supongo que poder manejarlas cuando se presente

70. creo que podemos confiar en la policía no maltrata a los inocentes

- a) si b) en duda c) no

71. cierro los ojos antes consejos bien intencionados de otra persona, a un que no debería ser

- a) En ocasiones b) casi nunca c) nunca

72. a decir cualquier cosa, siempre hago hincapié en las reglas básicas los bueno y lo malo

- a) si b) en duda c) no

73. Soy el tipo de gente con energía, de los que se mantienen ocupados

- a) si b) en duda c) no

74. estoy seguro de q no hubo preguntas que haya omitido o que las haya contestado impropiamente

- a) Si b) c) no

75. en los eventos sociales

- a) Me integro rápidamente b) a medias c) prefiero estar tranquilo a distancia

76. me siento un poco turbado y de repente me convierto en el foco de la atención de un grupo de gente

- a) Si b) a medias c) no

77. me da gusto reunirme con grupos grandes, por ejemplo en una fiesta, en una junta etc.

- a) Si b) a medias c) no

78. tengo la tendencia de quedarme callado en presencia de personas superiores (de más edad, experiencia, jerarquía o puesto)

a) si b) en duda c) no

79. se me hace difícil hablar o recitar frente a grupo grande

a) si b) en duda c) no

80. mi timidez siempre se interpone cuando quiero entablar conversación con un desconocido (a) del sexo opuesto que me atraiga

a) Si b) a medias c) no

81. preferiría un trabajo con:

a) Un sueldo fijo y seguro b) en duda

c) un sueldo elevado que dependiera de mi capacidad para demostrar constantemente que lo merezco

82. tengo tantas amistades del sexo opuesto como del mío

a) Si b) quien sabe c) no

83. aun cuando se trate de un juego importante, me interesa más divertirme que ganarlo

a) Siempre b) por lo general c) en ocasiones

84. me considero una persona muy sociable con la que es fácil llevarse bien

a) Si b) a medias c) no

85. en el trato social:

a) Demuestro mis emociones como quiero b) a medias c) m las guardo

86. me disgusta un poco que mi grupo me observe cuando estoy trabajando

a) si b) en duda c) no

87. soy el tipo de persona con energía, de los que se mantienen ocupado

a) si b) a media c) no

88. yo prefiero ser:

a) ingeniero constructor b) quien sabe c) profesor de ciencias sociales

89. yo pasaría una tarde libre:

a) Con un buen libro b) en duda c) trabajando con mis amigos en algún
pasa tiempo

90. en el colegio prefiero (o preferí):

a) La música b) en duda c) el trabajo manual y los talleres o artesanía

91. preferiría vivir en una población que fuera:

a) Indiferente pero llena de prosperidad y progreso b) nos e

c) artística pero relativamente pobre

92. prefiero ser:

a) Una narración de batallas militares o políticas b) quien sabe

c) una novela sentimental o narrativa

93. Preferiría se:

a) Orientador vocacional de muchachos que tratan de encontrar su carrera
b) en duda c) gerente en el aspecto técnico de una fabrica

94. Me gusta la música:

a) Aguda, ligera y viva b) en duda c) emotiva sentimental

95. En los chistes trato de hacer que mi risa sea más moderada que la de la mayoría de la gente:

a) Cierto b) en duda c) falso

96. Casi siempre mi cuarto está arreglado, con un lugar para cada cosa y cada cosa en su lugar

a) si b) en duda c) no

97. En el colegio me gusta (o gustaba) mas

a) Lengua y literatura b) quien sabe c) aritmética y matemáticas

124. Preferiría juntarme con gente bien educada a juntarme con individuos toscos y rebeldes

- a) Si b) a medias c) no

125. Se me considera una persona fácilmente influenciada cuando recurren a mis sentimientos

- a) Si b) quien sabe c) no

126. Yo tomo mi alimento con gusto, no siempre tan cuidadoso y apropiadamente como algunas partes

- a) Cierto b) en duda c) falso

127. Me gustaría que se formara un movimiento para:

a) que la gente coma más vegetales y así evitar el asesinato de tantos animales

b) no se

c) fabricar mejores venenos para matar a los animales que echan a perder las cosechas (ardillas, conejos y algunos pájaros)

128. Me parece que es más importante para el mundo actual resolver:

a) las dificultades políticas

b) en duda c) no

129. Me gustaría enfrentarme a los problemas que otras personas han dejado enredados

156. Preferiría casarme con alguien capaz de:

a) mantener a la familia interesada en sus propias actividades

b) en duda

c) hacer que la familia tome parte en la vida del vecindario

157. Preferiría gozar de la vida con calma a mi manera, más que ser admirado por mis éxitos.

a) Cierto

b) quien sabe

c) falso

158. Como soy (o fui) quinceañero(a), me intereso (o me interese) por el sexo opuesto.

a) Mucho

b) lo mismo que los demás

c) menos que los demás

159. Me gusta tomar parte activa en asuntos sociales, comités, etc.

160. Ciento una necesidad de emprender actividades físicas rudas de vez en cuando.

a) si

b) en duda

c) no

161. Ciento una necesidad de emprender actividades físicas de vez en cuando

162. Me gusta hacer planes yo solo, sin que nadie me interrumpa para aconsejarme

a) si

b) en duda

c) no



UNIVERSIDAD AUTONOMA "JUAN MISAEL SARACHO"
 FACULTAD DE HUMANIDADES
 CARRERA DE PSICOLOGIA
 CUESTIONARIO PARA VALORAR LA ANSIEDAD ROJAS

Nombre.....N° de Historia.....
 Diagnostico.....Edad.....Sexo.....
 Estado civil.....N° de hijos.....Profesion.....

Instrucciones: Consiste en las siguientes preguntas en relación con los síntomas que haya notado durante los últimos tres días.

Haga un circulo alrededor del asterisco situado en la columna SI cuando haya notado este síntoma; valore el grado de su intensidad de 1 a 4; (1) intensidad ligera; (2) intensidad mediana;(3) intensidad alta (4) intensidad grave, la más intensa.

Si no siente dichos síntomas ponga un circulo alrededor del NO.

SINTOMAS FISICOS

	<u>SI</u>	<u>NO</u>	<u>Intensidad</u>
1. Tiene palpitaciones o taquicardias (le late a veces rápido el corazon)	*	*	_____
2. Se ruboriza o se pone palido	*	*	_____
3. Le tiemblan las manos, pies, piernas o el cuerpo en general	*	*	_____
4. Suda mucho	*	*	_____
5. Se le seca la voca	*	*	_____
6. Tiene tics (guiños y contracturas musculares automáticas)	*	*	_____
7. Nota falta de aire, dificultad para respirar, opresión en el pecho	*	*	_____
8. Tiene gases	*	*	_____
9. Orina con mucha frecuencia o de forma imperiosa	*	*	_____
10. Tiene nauseas o vómitos	*	*	_____
11. Tiene diarreas, descomposiciones estomacales	*	*	_____
12. Se le nota como un nudo en el estómago o en la garganta le cuesta hablar	*	*	_____
13. Tiene vértigos, sensación de inestabilidad de que puede caerse, desmayo	*	*	_____
14. Le cuesta quedarse dormido por las noches	*	*	_____
15. Tiene pesadillas	*	*	_____
16. Tiene sueño durante el día y se queda dormido sin darse cuenta	*	*	_____
17. Pasa temporadas sin apetito, sin querer comer casi nada	*	*	_____
18. Tiene ratos en que come excesivamente o cosas extrañas, incluso sin apetito	*	*	_____
19. Ha notado un menor interés por la sexualidad	*	*	_____
20. Ha notado un mayor interés por la sexualidad	*	*	_____
Suma:.....	---	---	_____

SINTOMAS PSIQUICOS

	<u>SI</u>	<u>NO</u>	<u>Intensidad</u>
1. Se nota inquieto, nervioso, desasosegado por dentro	*	*	_____
2. Se siente como amenazado, incluso sin saber por qué	*	*	_____
3. Tiene la sensación de estar luchando continuamente sin saber contra que	*	*	_____
4. Tiene ganas de huir ,de marcharse a otro lugar ,de viajar a un sitio lejano	*	*	_____
5. Tiene fobias (temores exagerados a algún objeto o situación)	*	*	_____
6. Tiene miedos difusos, es decir sin saber a qué	*	*	_____
7. A veces queda presos de terrores o tiene ataques de pánico	*	*	_____
8. Se nota muy inseguro de sí mismo	*	*	_____
9. A veces se siente inferior de los demás	*	*	_____
10. Nota una cierta sensación de vacío interior	*	*	_____
11. Se nota distinto, como se estuviese perdiendo su propia identidad	*	*	_____
12. Esta triste, meditabundo, melancólico	*	*	_____
13. Teme perder el control y hacer daño a otras personas	*	*	_____
14. Teme no controlarse y llegar a suicidarse	*	*	_____
15. Está asustado o le da mucho miedo la muerte	*	*	_____
16. Está asustado pensando que se está volviendo o se puede volver loco	*	*	_____
17. Tiene la sensación de que ocurrirá alguna desgracia, como un presentimiento	*	*	_____
18. Se nota muy cansado, sin interés ni ganas de hacer nada	*	*	_____
19. Le cuesta mucho tomar una decisión	*	*	_____
20. Es una persona celosa o desconfiada	*	*	_____
Suma:.....	---	---	_____

SINTOMAS DE CONDUCTA

	<u>SI</u>	<u>NO</u>	<u>Intensidad</u>
1. Esta siempre alerta, como vigilando o en guardia	*	*	_____
2. Esta irritable, excitable, responde exageradamente a los estímulos externos	*	*	_____
3. Rinde menos a sus actividades habituales	*	*	_____
4. Le resulta difícil o penoso realizar sus actividades habituales	*	*	_____
5. Se mueve de un lado para el otro, como agitado, sin motivo	*	*	_____
6. Cambia mucho de postura, por ejemplo cuando está sentado	*	*	_____
7. Gesticula mucho	*	*	_____
8. Le ha cambiado la voz o ha notado altibajos en tus tonos	*	*	_____

9. Se nota más torpe de movimientos, más rígido	*	*	_____
10. Tiene más tensa la mandíbula	*	*	_____
11. Tartamudea o cacea	*	*	_____
12. Se muerde las uñas o los padrastrós, se chupa el dedo o se los frota	*	*	_____
13. Juega mucho con los objetos, necesita tener algo entre manos (bolígrafos etc.)	*	*	_____
14. A veces se queda bloqueado sin saber que hacer o decir	*	*	_____
15. Le cuesta mucho o no está dispuesto a realizar una actividad intensa	*	*	_____
16. Muchas veces tiene la frente fruncida	*	*	_____
17. Tiene los papados contraídos o las cejas arqueadas hacia abajo	*	*	_____
18. Tiene expresión de perplejidad, desagrado, displacer o frustración	*	*	_____
19. Le dicen que esta inexpresivo, como la cabeza congelada	*	*	_____
20. Le irritan mucho los ruidos intensos o inesperados	*	*	_____
Suma:.....	---	---	_____

SÍNTOMAS INTELECTUALES

	<u>SI</u>	<u>NO</u>	<u>Intensidad</u>
1. Le inquieta el futuro, lo ve todo negro, difícil, de forma pesimista	*	*	_____
2. Piensa que tiene mala suerte y siempre la tendrá	*	*	_____
3. Cree que no sirve para nada que no sabe hacer nada correctamente	*	*	_____
4. Los demás dicen que no es justos en sus juicios y apreciaciones	*	*	_____
5. Se concentra mal, con dificultad	*	*	_____
6. Nota como si le fallase la memoria, le cuesta recordar cosas recientes	*	*	_____
7. Le cuesta recordar cosas que cree saber haber aprendido hace tiempo	*	*	_____
8. Está muy despistado	*	*	_____
9. Tiene ideas o pensamientos los que no puede librar	*	*	_____
10. Le da muchas vueltas a las cosas	*	*	_____
11. Todo le afecta negativamente, cualquier detalle o noticia	*	*	_____
12. Utiliza términos extremos: inútil, imposible, nunca, jamás, seguro, etc.	*	*	_____
13. Hace juicio de valor sobre los demás e intolerantes: inútil, ocioso, etc.	*	*	_____
14. Se acuerda de lo negativo que de lo positivo	*	*	_____
15. Le cuesta pensar, nota un cierto bloqueo intelectual	*	*	_____
16. Un pequeño detalle que le sale mal le sirve para decir que todo es caótico	*	*	_____
17. Piensa que su vida no ha merecido la pena, que todo ha sido ajusticiado dolor	*	*	_____
18. Pensar en algo angustioso le conduce a pensamientos mas angustiosos todavía	*	*	_____
19. Piensa en lo que haría en una situación difícil y cree que no podría superarla	*	*	_____
20. Cree que su única solución es cambio realmente profundo	*	*	_____
Suma:.....	---	---	_____

SÍNTOMAS ASERTIVOS

	<u>SI</u>	<u>NO</u>	<u>Intensidad</u>
1. A veces no sabe que decir ante ciertas personas	*	*	_____
2. Le gusta mucho iniciar una conversación	*	*	_____
3. Le resulta difícil presentarse a si mismo /a en una reunión social	*	*	_____
4. Le cuesta mucho decir “ no” o mostrarse en desacuerdo con algo	*	*	_____
5. Intenta agradar a todo el mundo y siempre sigue la corriente en general	*	*	_____
6. Le resulta difícil hablar de temas generales o intrascendentes	*	*	_____
7. Se comporta con mucha rigidez sin naturalidad, en las reuniones sociales	*	*	_____
8. Le resulta muy difícil hablar en público, formular y responder preguntas	*	*	_____
9. Prefiere claramente la soledad antes que estar con desconocidos	*	*	_____
10. Se nota pasivo o bloqueado en reuniones sociales	*	*	_____
11. Le cuesta expresar sus verdaderas opiniones y sentimientos	*	*	_____
12. Intenta dar en público de sí mismo una imagen de sí mismo distinta a la real	*	*	_____
13. Está muy pendiente de lo que los demás puedan opinar de usted	*	*	_____
14. Se siente a menudo avergonzado ante los demás	*	*	_____
15. Prefiere pasar totalmente desapercibido en las reuniones sociales	*	*	_____
16. Le resulta complicado terminar una conversación difícil o comprometida	*	*	_____
17. Tiene o utiliza poco el sentido del humor ante situaciones de cierta tensión	*	*	_____
18. Está muy pendiente de lo que hace en presencia de personas de poca confianz	*	*	_____
19. Prefiere no discutir ni quejarse a pesar de estar seguro de llevar la razón	*	*	_____
20. Se avergüenza o incomoda por cosas que hacen los demás (vergüenza ajena)	*	*	_____
Suma:.....	___	___	_____



UNIVERSIDAD AUTONOMA "JUAN MISAE SARACHO"
FACULTAD DE HUMANIDADES
CARRERA DE PSICOLOGIA

Nombre..... Edad Fecha...

CUESTIONARIO DE AUTOESTIMA 35B

A continuación encontraras una lista de los diversos modos en que puedes sentirte y comportarte. Considera cada planteamiento y marca en la hoja de acuerdo al orden que corresponda de cada proposición, cual firmemente crees que lo expresado es cierto o no.

Todas las repuestas deben ser respondidas de acuerdo a las siguientes alternativas:

- "0" = Es mentira.
- "1" = Tiene algo de verdad.
- "2" = Creo que es verdad.
- "3" = Estoy convencido(a) de que es verdad

Nº	PROPOSICIÓN	REPUESTA
1	Generalmente me siento inferior o menos que los otros	
2	Normalmente me siento a gusto y feliz a mi mismo, como soy yo	
3	Con frecuencia me siento incomodo (a) para encarar situaciones nuevas	
4	Por lo general me siento feliz y alegre ante aquella situación nueva	
5	Habitualmente me reprocho por mis errores y olvidos	
6	Soy libre de culpa, remordimientos, mentiras y vergüenzas	
7	Tengo una fuerte necesidad de probar mi fuerza y dignidad a los demás	
8	Tengo alegría y agrado por la vida	
9	Yo se lo que los otros piensan y dicen de mi	

10	Puedo dejar que los otros se equivoquen sin tener el deseo de corregirlos (Ejm. Cuando mi compañero(a) se equivoca, tengo deseo de corregirle)	
11	Siente una fuerte necesidad de ser recomendado(a) y aprobado(a)	
12	Estoy general mente libre de problemas frustraciones, perturbaciones, emocionales. (Ejm. No tengo problemas con mis compañeros de curso maestros, familia, amigos(as))	
13	Cuando hago algo bien, me siento resentido(a) y menos que el otro	
14	Usualmente inicio metas y me esfuerzo con confianza en como irá (Ejm. Cuando inicias una tarea te esfuerzas en que te irá bien)	
15	Soy propenso(a) a corregir a otros y con frecuencia me gustaría castigarlos	
16	Normalmente tengo mis propios pensamientos y tomo mis propias decisiones	
17	Con frecuencia no estoy de acuerdo con otros a la hora de considerar su fama y suerte (Ejm. Cuando felicitan a un(a) compañero(a) tu no estas de acuerdo con ello)	
18	De buena gana tomo toda la responsabilidad de la gravedad mis actos	
19	Exageró y miento a fin de mantener el aprecio de los demás y que no me consideren mal	
20	Me siento libre de dar gusto a mis deseos y necesidades	
21	Tiendo de a disminuir mis talentos, posiciones y logros	
22	Me siento libre y seguro(a) de habar sobre mis opiniones	
23	Habitualmente titubeo, medito, niego mis errores y defectos	
24	Estoy generalmente sereno (a) y bien en compañía de extraños. (Ejm. Cuando te incorporas a un grupo donde están adolescentes de otros colegios, estas tranquilo(a))	
25	Generalmente ando criticando a otros. (Ejm. Hablas mal de tus compañeros, maestros u otras personas)	
26	Me siento libre de expresar amor, enojo, hostilidad, resentimiento, alegría, etc.	
27	Fácilmente me afectan las opinión de los otros, sus comentarios y actividades	
28	Raramente tengo envidia, celos y sospechas	
29	Mi profesión es alegrar a los demás	
30	Tienes prejuicios raciales, étnicos, religiosos. (Ejm. Tienes problemas con personas que no son de tu misma ciudad, que no son de tu misma religión que tu o que no sean del mismo color de piel que tu)	

31	Soy miedoso(a) de expresar como soy	
32	Soy por lo general amistoso(a), atento(a), y generoso con los demás	
33	Con frecuencia echo la culpa a otros por mis problemas y errores	
34	Rara vez me siento incomodo(a), abandonado(a) y asilado(a) cuando me encuentro solo(a)	
35	Soy compulsivo(a), perfeccionista. (Ejm. Te gusta que las cosas salgan súper bien)	
36	Acepto cumplidos y regalos sin sentirme mal y obligado(a) a dar otro regalo	
37	Con frecuencia soy muy rápido(a) para comer, fumar, tomar o hablar	
38	Aprecio de los otros sus logros y sus ideas. (Ejm. Te sientes bien cuando otros ganan)	
39	Con frecuencia evito nuevos objetivos y metas, por temor a perder o cometer errores	
40	Me hago de amigos(as) con facilidad	
41	Estoy con frecuencia preocupado(a) por lo que hacen mis amigos y mi familia	
42	Rápidamente admito mis errores, defectos y olvidos	
43	Siento un fuerte deseo y necesidad de defender mis actos, opiniones y creencias	
44	Acepto el desacuerdo el rechazo sin sentirme menos que los demás	
45	Tengo un intenso deseo de estar en camaradería, de estar apoyado y confirmado por los demás	
46	Estoy deseoso(a) de nuevas ideas e invitaciones	
47	Por lo general comparo mi fuerza con los demás	
48	Me siento libre de pensar, sentir y recibir cualquier sentimiento o pensamiento que viene a mi mente.	
49	Con frecuencia reniego contra mi mismo, contra mi propia autoridad y hago lo que me parece y así me siento bien	
50	Acepto que soy dueño(a) de mi mismo(a) , de mi propia autoridad y asi me siento bien.	

Pares:	
Impares:	

Puntaje:

--

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA “JUAN MISAEL SARACHO”

FACULTAD DE HUMANIDADES

CARRERA DE PSICOLOGÍA

GIA DE ENTREVISTA

I. DATOS GENERALES

Nombre: Edad:

Nivel de instrucción: Procedencia:

Estado civil: N° de hijos:

Nombre del padre: Edad:

Nombre de la madre: Edad:

N° de hija:

II. RELACION EN LA FAMILIA DE ORIGEN

- Personas que conforman el grupo familiar
- Calidad de relación con los padres
- Tipo de comunicación que se establece o establecía en la familia
- Relación con sus pares o hermanos
- Roles que cumplen los integrantes de la familia
- Nivel de estatus socio-económico

III. RELACION DE PAREJA

- Calidad de relación con la propia pareja
- Qué tipo de comunicación mantiene con la pareja
- Su trabajo le permite tener una relación afectiva estable
- Su pareja tiene algún perjuicio en relación a su trabajo que desempeña
- Sufrió episodios de agresión por parte de su pareja

IV. RELACION CON LA FAMILIA PROPIA

- Calidad de relación –en caso de tenerlos con los hijos
- Qué tipo de comunicación se establece en su familia

- Su trabajo le permite establecer una relación adecuada con su familia
- Su trabajo le permite cumplir sus funciones como madre y pareja
- Su trabajo es lo suficiente, rentable para la manutención de su hogar
- Hubo episodio de agresión en el interior de su familia

V. RELACION SOCIAL

- Qué tipo de comunicación se efectúa en su grupo laboral
- Usted mantiene relaciones interpersonales y afectivas con algunos miembros de su trabajo
- Como es la relación con sus compañeras de trabajo
- Como es la relación con el propietario o administrador del local
- Sufre de malos tratos, de sus clientes o personas en particular
- Cree usted que fue víctima de algún tipo de discriminación social