

RESUMEN

La presente Práctica Institucional (PI) se realizó en el Centro de Investigación Educación y Servicios (CIES).

Los talleres se desarrollaron a través del programa de sexualidad, que fue elaborado específicamente para los adolescentes de 12 a 18 años de edad, a los que se les brindó orientación en la Unidad Educativa Nazaria Ignacia March de la ciudad de Tarija.

El desarrollo de la práctica Institucional tuvo una duración de 6 meses con un total de 330 participantes en la Unidad Educativa ya mencionada, bajo una metodología activa – participativa, con un contenido temático que permitió fomentar la participación y un conocimiento sobre los temas de sexualidad, salud sexual y salud reproductiva y habilidades para la vida, remarcando, que los componentes de la sexualidad abarcan, los cambios de la adolescencia, las infecciones de transmisión sexual (ITS), los métodos anticonceptivos, embarazo en la adolescencia, autoestima, toma de decisiones, liderazgo y plan de vida.

Para evaluar el impacto que generó el programa, se identificaron los conocimientos que adquirieron los adolescentes frente a la temática, de una forma práctica y confiable utilizando técnicas y cuestionarios de evaluación.

En las últimas sesiones de los talleres de orientación en la sexualidad, se reflexionó sobre la importancia brindada, ya que toda esta información ayudó al adolescente a enfrentarse con información adecuada y responsable, orientada a la construcción de conocimientos, al desarrollo de habilidades y competencias, para la vivencia de la sexualidad, el cuidado de la salud sexual y reproductiva, para que tomen mejores decisiones en el transcurso de su vida.