

RESUMEN

El presente documento corresponde al informe final de la Práctica Institucional, se plantea un programa de intervención “Familias Fuertes” con adolescentes de 10 a 14 años de edad para prevenir conductas de riesgo, consumo indebido de alcohol y otras drogas en las Unidades Educativas: Pedro Rivera, Piedra Larga, Narciso Campero I, y Juan Pablo II, fortalecimiento de sus capacidades para tener una mejor comunicación con sus padres, tomar decisiones saludables y prevenir conductas de riesgo, mejora de habilidades efectivas para protegerse de conductas de riesgo, enfrentar el estrés y la presión de grupo, elegir buenos amigos, mostrar una conducta prosocial, orientaciones efectivas sobre su futuro, el valor de seguir las reglas y saber apreciar el esfuerzo que hacen sus padres en su crianza, valoración de proyectos de vida, promoviendo sus derechos y habilidades de pensamiento abstracto para desglosar los elementos que necesita para cumplirlos y el pensamiento ejecutivo para desarrollar un plan de acción para alcanzarlos.

Para la realización de las sesiones del programa se tuvo como guía el manual de prevención “Familias Fuertes”, constando este de dos módulos, los cuales se desarrollan sucesivamente uno después de la otro, el primer módulo está dirigido para los adolescentes y el segundo módulo para sus familias, se trabaja en conjunto para obtener resultados favorables.

El lineamiento del presente documento se rige bajo cuatro objetivos específicos los cuales delimitaron el desarrollo del mismo; el primero hace énfasis en la evaluación del pretest dando pautas del conocimiento previo de los adolescentes, el segundo objetivo hace referencia a la implementación del programa en adolescentes y sus familias; se logró obtener resultados favorables, los cuales dan respuesta a los objetivos planteados en este documento, estos pueden ser ratificados por los resultados obtenidos en el análisis de las evaluaciones realizadas durante la ejecución de las sesiones, el tercer objetivo hace referencia a la valoración del posttest midiendo el impacto que se obtuvo del mismo, y por último la propuesta de la facilitadora de realizar ferias educativas con los beneficiarios del programa.