

**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA “JUAN MISAEL SARACHO”**

**FACULTAD DE HUMANIDADES**

**CARRERA DE PSICOLOGÍA**



**PRÁCTICA INSTITUCIONAL**

IMPLEMENTACIÓN DE UN PROGRAMA EN EDUCACIÓN SEXUAL INTEGRAL PARA LA VIDA FAMILIAR Y COMUNITARIA EN ESTUDIANTES DE PRIMERO A SEXTO DE PRIMARIA, QUE ASISTEN A LA UNIDAD EDUCATIVA BERNARDO NAVAJAS TRIGO, DE LA CIUDAD DE TARIJA, GESTIÓN 2017

POR:

**JHOSELI FUENTES ALTAMIRANO**

Proyecto de práctica institucional presentado a la Universidad Autónoma “Juan Misael Saracho” como requisito para optar al grado académico de licenciatura en Psicología.

Diciembre, 2017

Tarija- Bolivia

**AGRADECIMIENTO:**

*A Dios por iluminarme el camino y darme la voluntad y fortaleza en los momentos más difíciles y permitirme cumplir con éxito esta meta.*

*A mi familia por la paciencia y el apoyo incondicional, que me brindan para ser mejor cada día.*

*A mis mejores amigas MF por darme ánimos cuando más lo necesitaba y hacer mi vida más alegre.*

*A Diego Catarí por estar a mi lado en todo momento y no dejarme desistir de seguir adelante.*

*A la Lic. Isabel Morales por su comprensión, sabiduría, aliento y guía para poder culminar este trabajo.*

*A CIES, al Lic. Misael Gallardo y Lic. Amador Mendoza, quienes con amabilidad y predisposición me abrieron la puerta para realizar este trabajo en su institución.*

*A la unidad educativa Bernardo Navajas Trigo a sus profesores y alumnos, por su colaboración y predisposición durante el desarrollo de la práctica.*

## ÍNDICE

### INTRODUCCIÓN

Página

### CAPÍTULO I

#### PLANTEAMIENTO Y JUSTIFICACIÓN DE LA PRÁCTICA INSTITUCIONAL

1.1 Planteamiento de la práctica institucional .....	1
1.2 Justificación de la práctica institucional .....	4

### CAPÍTULO II

#### CARACTERÍSTICAS Y OBJETIVO DE LA INSTITUCIÓN

2.1 CÍES.....	6
2.1.1 Fundación .....	6
2.1.2 Estructura.....	7
2.1.3 Misión.....	7
2.1.4 Visión.....	7
2.2 Unidad educativa Bernardo Navajas Trigo .....	8
2.2.1 Historia de la unidad educativa .....	8
2.2.2 Visión.....	8
2.2.3 Misión.....	8

### CAPÍTULO III

#### OBJETIVOS DE LA PRÁCTICA INSTITUCIONAL

3.1 Objetivo General.....	9
3.2 Objetivos específicos .....	9

## **CAPÍTULO IV**

### **MARCO TEÓRICO**

4.1 Infancia mediana.....	10
4.1.1 De seis a ocho años.....	10
4.1.2 De nueve a 11 años.....	10
4.2 Sexualidad .....	11
4.2.1 Definición de sexualidad .....	11
4.2.2 Enfoque sistémico de la sexualidad.....	12
4.2.2.1 Pilar biofisiológico .....	12
4.2.2.2 Pilar Psicológico .....	12
4.2.2.3 Pilar social .....	12
4.2.3 Modelo de los holones sexuales .....	13
4.2.3.1 El holón de la reproductividad.....	13
4.2.3.2 El holón del género.....	13
4.2.3.3 El holón de la vinculación afectiva interpersonal.....	13
4.2.3.4 El holón del erotismo.....	13
4.2.4 Sexualidad a los seis a ocho años .....	14
4.2.5 Sexualidad a los nueve a 11 años .....	14
4.2.6 Sexo .....	15
4.2.7 Género .....	15
4.2.7.1 Equidad de género .....	16
4.3 Educación sexual .....	17
4.3.1 Definición de Educación Sexual.....	17
4.3.2 Objetivos de la educación sexual.....	17
4.3.3 Habilidades para la vida .....	18
4.3.3.1 Definición de habilidades para la vida .....	18
4.3.3.2 Habilidades sociales.....	18
4.3.3.2.1 Comunicación asertiva .....	18
4.3.3.2.2 Relaciones interpersonales .....	18
4.3.3.2.3 Empatía.....	19

4.3.3.3 Habilidades de pensamiento .....	19
4.3.3.3.1 Solución de problemas.....	19
4.3.3.3.2 Pensamiento creativo.....	20
4.3.3.3.3 Pensamiento crítico.....	20
4.3.3.3.4 Toma de decisiones .....	20
4.3.3.4 Habilidades para el manejo de emociones.....	21
4.3.3.4.1 Autoconocimiento .....	21
4.3.3.4.2 Manejo de tensiones y estrés .....	21
4.4 Violencia.....	21
4.4.1 Definición de violencia.....	21
4.4.2 Tipos de violencia.....	22
4.4.2.1 Violencia física .....	22
4.4.2.2 Violencia psicológica .....	22
4.4.2.3 Violencia sexual .....	22

## **CAPÍTULO V METODOLOGÍA**

5.1 Características de la población beneficiaria .....	24
5.2 Descripción sistematizada de la práctica institucional .....	25
5.3 Métodos, técnicas instrumentos y materiales .....	31
5.3.1 Métodos .....	31
5.3.2 Técnicas .....	32
5.3.3 Instrumentos .....	35
5.3.4 Materiales .....	36
5.4 Contraparte institucional.....	36

## **CAPÍTULO VI ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE LOS RESULTADOS**

6.1 Diagnóstico de los conocimientos iniciales.....	37
---	----

6.2 Aplicación del programa.....	68
6.3 Análisis comparativo de los conocimientos iniciales y finales .....	173

## **CAPÍTULO VII**

### **CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES**

7.1 Conclusiones de la práctica institucional.....	214
7.2 Recomendaciones .....	217

### **BIBLIOGRAFÍA**

### **ANEXOS**