

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA JUAN MISAEL SARACHO

FACULTAD DE HUMANIDADES

CARRERA DE PSICOLOGÍA



PRÁCTICA INSTITUCIONAL

“Programa de capacitación en Sexualidad y Habilidades para la vida humana desarrollada con adolescentes de primero a sexto del nivel secundario que asisten a la unidad educativa “San Jorge II” de la ciudad de Tarija”.

POR:

Ana Rosa Farfán Cardozo.

Práctica institucional presentada a la “Universidad Autónoma Juan Misael Saracho” como requisito para optar el Grado Académico de Licenciatura en Psicología.

TARIJA-BOLIVIA

DEDICATORIA:

El presente trabajo va dedicado a mi familia, amigos quienes confiaron en mis decisiones y me apoyaron incondicionalmente; pero sobre todo y de manera muy especial a dos personas que me brindan siempre su amor, las cuales son mi madre y mi querida hermana.

AGRADECIMIENTO:

Agradezco a Dios por darme la oportunidad de vivir, iluminar siempre mi camino y llenarme de amor.

A la mejor familia que pude tener que con muestras y actos de amor me ayudaron a realizar este sueño tan importante para mí.

A mi amada tía, a quien llamo mamá, mi maestra, mi confidente, mi amiga incondicional quien con su ternura formo en mi todo lo que hoy soy.

A mi preciada hermana quien es un pilar fundamental en mi vida, la que conoce mis sueños y me ayuda a poder cumplirlos.

Al centro de Investigación Educación y servicios Educación y servicios (CIES) Salud Sexual y salud reproductiva, por darme la oportunidad de realizar esta práctica tan gratificante.

A las personas que conforman la unidad educativa San Jorge II maestros, alumnos y personal quienes no solo me ayudaron a mejorar profesionalmente sino personalmente.

A todos los docentes quienes, con su guía, orientación y conocimientos, fueron la base de mi formación profesional.

ÍNDICE GENERAL

INTRODUCCIÓN

CAPÍTULO I

PLANTEAMIENTO Y JUSTIFICACIÓN

1.1 Planteamiento de la practica institucional	3
1.2 Justificación	5

CAPÍTULO II

CARACTERÍSTICAS Y OBJETIVOS INSTITUCIONALES DE CIES

2.1 Visión	7
2.2 Misión.....	7

CARACTERÍSTICAS Y OBJETIVOS DEL COLEGIO BENEFICIADO

SAN JORGE II

2.3 Misión.....	8
2.4 Objetivos de la Unidad Educativa San Jorge II	8

CAPÍTULO III

OBJETIVOS DE LA PRÁCTICA

3.1 Objetivo General	10
3.2 Objetivos Específicos	10

CAPÍTULO IV

MARCO TEÓRICO

4.1 Adolescencia.....	11
4.1.1 Adolescencia y Juventud	11
4.1.2 Cambios Físicos	11
4.1.3 Cambios Cognitivos	11
4.2 Sexualidad	12
4.3 Elementos que integran nuestra sexualidad.....	12
4.3.1 Pilares de la Sexualidad.....	13
4.3.2 La reproductividad	14
4.4 Sexo.....	14
4.5 Genero	15
4.5.1 Igualdad de Género	15
4.5.2 Discriminación de Género	16
4.6 La Salud Sexual y la Salud Reproductiva	16
4.6.1 Salud Sexual	16
4.6.2 Salud Reproductiva	16
4.7 Ley de la Educación Avelino Siñani- Elizardo Pérez	16
4.7.1 Educación Sexual.....	17
4.7.2 Infecciones de Transmisión Sexual.....	18
4.7.3 Tipos de ITS más comunes.....	18
4.8 Métodos Anticonceptivos.....	21
4.8.1 Métodos Hormonales	21
4.8.2 Métodos no Hormonales reversibles	22
4.8.3 Métodos no Hormonales Permanentes	22
4.9 Habilidades para la vida	22
4.9.1 Autoestima de acuerdo a Abraham Maslow	23
4.9.2 Tipos de Autoestima.....	23
4.9.3 Liderazgo Juvenil.....	25

CAPÍTULO V

METODOLOGÍA

5.1 Características de la Población Beneficiaria	27
5.2 Descripción sistemática de la Practica Institucional	28
5.3 Métodos, Técnicas e Instrumentos y Materiales.....	31
5.3.1 Métodos	31
5.3.2 Técnicas	31
5.3.3 Instrumentos y Materiales	32
5.3.4 Materiales	35
5.4 Contraparte institucional	35

CAPÍTULO VI

ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE DATOS

6.1 Diagnostico de conocimiento Inicial.....	37
6.2 Aplicación del Programa	51
6.3 Análisis Comparativo	138

CAPÍTULO VII

CONCLUSINES Y RECOMENDACIONES

7.1 Conclusiones	147
7.2 Recomendaciones	150

BIBLIOGRAFÍA Y WEBGRAFÍA

ÍNDICE DE CUADROS

CUADRO N°1

Actividades aportadas por la practicante..... 36

CUADRO N°2

Área de Sexualidad y Derechos (Pre-test) 37

CUADRO N°3

Área de Salud Sexual y Salud Reproductiva (Pre-test)..... 40

CUADRO N°4

Área de Habilidades para la vida (Pre-test)..... 45

CUADRO N°5

Actitudes ante la temática de sexualidad, salud sexual salud reproductiva y
habilidades para la vida 49

CUADRO N°6

Área de Sexualidad y Derechos (Post-test)138

CUADRO N°7

Área de Salud Sexual y Salud Reproductiva (Post-test).....140

CUADRO N°8

Área de Habilidades para la vida (Post-test)143

CUADRO N°9

Actitudes ante la temática de sexualidad, salud sexual salud reproductiva y
habilidades para la vida..... 146