

## ANEXO N°1

### CUESTIONARIO DE EVALUACION

#### PRE-POSTEST

Proceso educativo de capacitación en “Liderazgo y Sexualidad”

#### DATOS GENERALES

Unidad Educativa:.....Curso:.....

Edad:.....Sexo:.....Fecha.....

#### SECCIÓN 1

A continuación, presentamos algunas afirmaciones sobre los temas que incluye el proceso educativo, respóndelas de acuerdo con tu opinión o conocimiento, marca con una X el inciso que corresponde.

##### 1. La sexualidad está formada por los siguientes pilares:

- a) La personalidad, autonomía, asertividad y género.
- b) La afectividad, reproductividad, erotismo y género.
- c) Biofisiológico, psicológico y social.

##### 2. La identidad de género es:

- a) La construcción social a partir de la cual se asignan roles y funciones a hombres y mujeres
- b) La causa de la violencia basada en género
- c) Percepción que un individuo tiene sobre sí mismo en cuanto a sentirse hombre o mujer

##### 3. La salud sexual es:

- a) El estado de salud que se consigue a través de la consulta médica
- b) Un estado general de bienestar físico, mental y social, en todos los aspectos relacionados a la sexualidad
- c) Es el derecho de tener relaciones sexuales es.

**4. La salud reproductiva se caracteriza por:**

- a) La capacidad de disfrutar una vida reproductiva satisfactoria, con la libertad de decidir tener hijos (as) o no hacerlo, cuando y con qué frecuencia.
- b) el ejercicio responsable de la sexualidad
- c) Ser un estado general del bienestar físico.

**5. Una forma segura de transmitir la transmisión de ITS Y VIH es:**

- a) utilizar la píldora anticonceptiva
- b) Tener una solo relación sexual con cada pareja.
- c) Utilizar condón en todas las relaciones sexual.

**6. Las ITR se refieren a:**

- a) La infecciones del tracto reproductivo
- b) Al uso de la píldora y la T de cobre
- c) Las infecciones de transmisión sexual.

**7. La violencia basada en género es:**

- a) La diferencia de poder entre hombres y mujeres
- b) Cualquier acto de violencia que resulte o pueda resultar en daño o sufrimiento físico, sexual o psicológico para las mujeres y hombres
- c) El uso de la fuerza para reivindicar los derechos

**8. Algunas señales de violencia en el enamoramiento:**

- a) Violencia sexual, física y psicológica
- b) Celos, presión para tener relaciones sexuales, control de sus contactos en internet
- c) Exagerada atención, consumo de alcohol, hacer que la pareja pague todas las cuentas.

**9. El exceso de confianza sobre sí mismo que alcanza niveles de egoísmo, agresividad y soberbia se refiere al siguiente tipo de autoestima:**

- a) Autoestima positiva
- b) Autoestima baja
- c) Autoestima alta

**10. El proyecto de vida de una persona debe:**

- a) Ser irrepitible, ya que responde a necesidades particulares

- b) Ser estática, ya una vez que se plantea no debe cambiarse
- c) Ser de acuerdo a lo que los padres y madres creen que es lo mejor

**11. La asertividad es importante para nuestra sexualidad porque:**

- a. Así podemos imponer nuestros puntos de vista propios sin importar lo que me digan.
- b. Así sabrás cuándo decir SI y cuando decir NO y defender nuestros derechos.
- c. Así podre ignorar los problemas para estar tranquilo (a).

**12. Cual d estas afirmaciones es un mito referido al bullying**

- a. El bullying se aprende
- b. Los rumores malintencionados sobre alguna persona también es bullying.
- c. Los que sufren bullying son los que tiene sobrepeso, usan anteojos.

**13. Una forma de manejar la toma de decisiones es:**

- a. Conocer los pasos para la toma de decisiones y reconocer las emociones que acompañan a la decisión.
- b. Pedir consejo a las personas que hayan tenido experiencias similares.
- c. Seguir los instintos pase a lo que pase.

**14. El liderazgo es:**

- a. Imponer los puntos de vista, para conseguir objetivos comunes.
- b. Usar el poder que se tiene para obtener beneficios.
- c. La capacidad de influir en otros (as), para conseguir un objetivo en común.

**15. La persona transformista es aquella que:**

- a. En ocasiones adopta los modelos culturales y convencionales que asignan al Sexo contrario.
- b. Sienten atracción por hombre y mujeres al mismo tiempo.
- c. Se realizan cambios en su cuerpo a través de cirugías.

**16. Cuál de los siguientes derechos es un derecho sexual:**

- a) El derecho de las mujeres a no ser discriminadas en el trabajo o en el estudio por razón de embarazo, maternidad o interrupción del embarazo.
- b) El derecho a la integridad corporal y la autonomía en el control del cuerpo, imagen y la identidad individual.

c) El derecho a la maternidad libremente decidida.

## ANEXO N°2

### Actitudes ante la temática de Sexualidad, Salud sexual, Salud reproductiva y Habilidades para la vida.

De las afirmaciones que se presentan a continuación, marca la que mejor reflejan tus opiniones, de acuerdo a los siguientes valores:

1 significa **Muy de acuerdo**

2 significa **De acuerdo**

3 significa **En desacuerdo**

4 significa **Muy en desacuerdo**

Afirmaciones	1	2	3	4
1. Considero que sobre todo los hombres, deben ocupar los espacios de poder y liderazgo del país.				
2. Considero que una esposa no debería rehusarse a tener relaciones sexuales con su marido.				
3. Pienso que los adultos tienen más control que los y las adolescentes sobre sus vidas.				
4. Creo que las adolescentes embarazadas deberían continuar sus estudios en aulas y horarios especiales.				
5. Creo que hablar de sexualidad es un tema muy delicado por lo que no se debe hablar de algunos temas.				
6. Considero que conocer sobre sexualidad incentiva a los jóvenes a tener relaciones sexuales.				
7. Creo que los celos son una reacción natural que sienten las personas a las que les importa su Pareja.				
8. Pienso que sería muy bueno que la homosexualidad pueda ser curada.				
9. Creo que la mujer debe consultar con su pareja el uso de anticonceptivo, para tener una vida sexual más plena.				
10. Pienso que el vih es una infección que no la podría contraer				
11. Creo que los aspectos reproductivos son temas que conciernen a mujeres y los temas relacionados con sexualidad a los hombres.				
12. Creo que los y las jóvenes debieran hacer lo que los padres dicen a la hora de decidir y planificar su vida, ya que buscan lo mejor para ellos.				
13. Creo que las diferentes formas de vivir la sexualidad no deben ir en contra de nuestras costumbres.				
14. Creo que todos y todas, niños (as), adolescentes, adultos, ansían os, tenemos derecho a vivir nuestra sexualidad lo más placentera posible.				
15. Creo que es importante que yo me haga una prueba de vih/sida.				
16. Considero que pensar en mis objetivos futuros y las actividades que podría hacer para conseguirlos, es una pérdida de tiempo, hay que vivir el presente.				

### ANEXO:3

## FOTOS DE LA RÉPLICA EN LA UNIDAD EDUCATIVA SAN JORGE II



Momento 2: Diagnóstico de necesidades



Momento 3: El cuerpo sin cuerpo.



Momento 3: Comienza la historia.



Momento 4: ¿Enamorados o en peligro?



Momento 4: La recepción



Momento 4: Proyección de videos de ITS (Aporte de la practicante)



Momento 5: Todo lo que me dicen





Momento 5: Aprendiendo el A-B-C



Momento 6: Cierre del proceso educativo

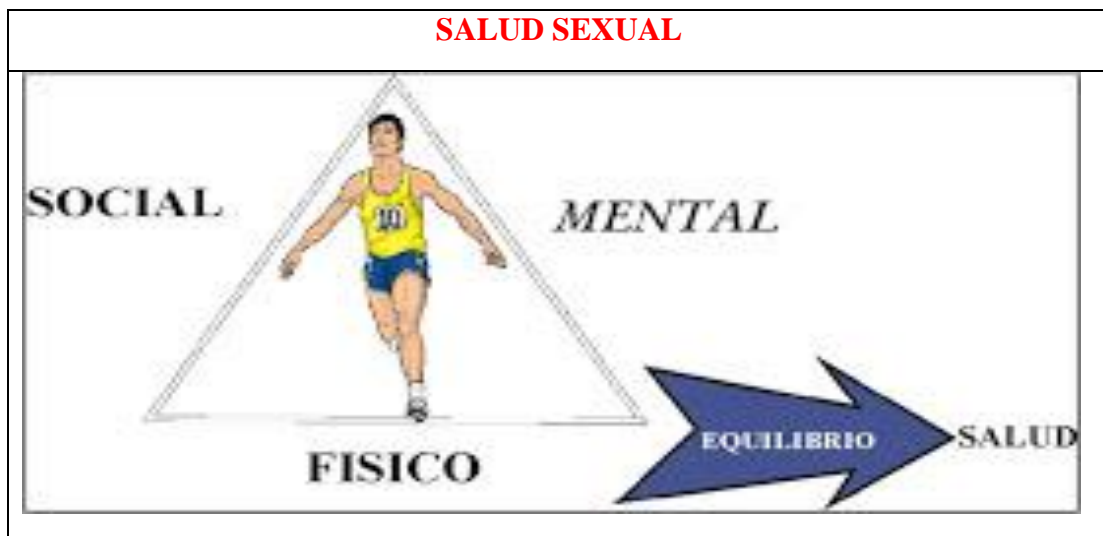


## Aportes de la practicante

### Sesión 15

**Tema:** Salud sexual y salud Reproductiva

**Actividad:** Construyendo Salud sexual y Reproductiva



**SALUD REPRODUCTIVA**



**IDENTIDAD DE GENERO**



## SESION:26

### “El mayor tesoro del mundo”

**Actividad:** Técnica del Autoestima “El mayor tesoro del mundo”

**Material:** Cuento “El mayor tesoro del mundo”, Caja con un espejo en el Fondo, Fichas “Lo mejor de mí”.

#### El mayor tesoro del mundo

Érase una vez, un hombre aburrido de la vida que llevaba “Siempre hago lo mismo, siempre veo lo mismos, estoy cansado”, decía. Un día decidió ir a buscar la cosa más maravillosa del mundo entero, y se propuso buscar hasta encontrarla.

Viajo a muchos sitios, allí donde le decían que existía algo único en el mundo, pero a nuestro protagonista nada le impresionaba.

Visitó las pirámides de Egipto, la Estatua de la Libertad y la Torre Eiffel, pero siempre determinaba que aquello no era tan fantástico, pues el ser humano podía hacer una copia cuando quisiera. Visitó la gran muralla china, el Monte Machu Picchu y hasta el Acueducto de Segovia.

Pero nada le parecía lo suficientemente impresionante. Todo aquello se podía repetir, no era único, así que no podía ser lo más maravilloso del mundo.

Cansado de tanto viajar, volvió a su casa, y un día le contó su aventura a un vecino muy anciano. El señor se rió de él y le dijo “Has viajado en vano, ¡yo tengo en mi casa lo más maravilloso del mundo! Ven, ¡te lo enseñaré!

El anciano volvió con una caja pequeña y brillante, y se la entregó al hombre.

SESION:29

UN SMS PARA MI AMIGO INVISIBLE

