

**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA JUAN MISAEL SARACHO
FACULTAD DE HUMANIDADES
CARRERA DE PSICOLOGÍA**



**“PERFIL PSICOLÓGICO Y SU RELACIÓN CON EL
RENDIMIENTO DEPORTIVO DE LOS BOXEADORES DE LA
ASOCIACIÓN TARIJEÑA DE BOXEO”**

POR:

CARLOS RAMOS PÉREZ

Trabajo de investigación a consideración de la UNIVERSIDAD AUTONOMA
“JUAN MISAEL SARACHO” como requisito para optar grado académico de
Licenciatura en Psicología.

**DICIEMBRE 2017
TARIJA-BOLIVIA**

El tribunal calificador del presente trabajo, no se solidariza con la forma, términos, modos y expresiones vertidas en el mismo, siendo éstas responsabilidad del autor.

PENSAMIENTO

“Para ser un gran campeón, tienes que creer que eres el mejor, si no lo eres, haz como si lo fueras”.

Muhammad Ali

AGRADECIMIENTOS

- ❖ **A Dios**, Por brindarme la oportunidad de vivir, por darme un refugio en su regazo, por el amor incondicional que me brinda constantemente.
- ❖ **A mi familia**, a mis padres, que desde el comienzo estuvieron pendiente de mi crianza, alimentación y cuidado. A mi esposa, hijos y hermanos por brindarme mucho apoyo, motivación constante en cada paso, por el amor que fueron necesarios para poder alcanzar una de mis principales metas.
- ❖ **A la Asociación Tarijeña de Boxeo**, a la dirigencia, entrenador y boxeadores en general, que brindaron su predisposición y tiempo para alcanzar los objetivos del presente estudio.
- ❖ **A los docentes de la carrera de Psicología**, por impartir sus conocimientos, por su paciencia y consejos durante el proceso enseñanza- aprendizaje.

ÍNDICE

CAPÍTULO I	PÁGINAS
1. Planteamiento y justificación del problema.....	1
1.1. Planteamiento del problema.....	1
1.2. Justificación.....	5
CAPÍTULO II	
2. Diseño teórico.....	9
2.1. Pregunta científica.....	9
2.2. Objetivo general.....	9
2.3. Objetivos específicos.....	9
2.4. Hipótesis.....	10
2.5. Operacionalización de variables.....	10
CAPÍTULO III	
3. Marco teórico.....	19
3.1. El boxeo.....	19
3.2. La personalidad.....	20
3.2.1. Medición de la personalidad: factores 16 PF.....	22
3.3. Autoestima.....	29
3.4. Ansiedad.....	31

3.5. Agresividad.....	33
3.6. Motivación.....	37
3.6.1. Motivación y rendimiento deportivo.....	38
3.7. Rendimiento deportivo.....	40
3.8. Asociación Tarijeña de Boxeo.....	43

CAPÍTULO IV

4. Diseño metodológico.....	47
4.1. Tipificación de la investigación.....	47
4.2. Población.....	47
4.3. Muestra.....	48
4.4. Métodos, técnicas e instrumentos.....	48
4.4.1. Métodos.....	48
4.4.2. Técnicas.....	49
4.4.3. Instrumentos.....	49
4.5. Procedimiento.....	52

CAPÍTULO V

5. Análisis e interpretación de resultados.....	54
5.1. Primer objetivo específico.....	54
5.2. Segundo objetivo específico.....	61

5.3. Tercer objetivo específico.....	64
5.4. Cuarto objetivo específico.....	66
5.5. Quinto objetivo específico.....	71
5.6. Sexto objetivo específico.....	73
5.7. Objetivo general.....	76
5.8. Análisis de las hipótesis planteadas.....	81

CAPÍTULO VI

6.1. Conclusiones.....	85
6.2. Recomendaciones.....	89

BIBLIOGRAFÍA

BIBLIOGRAFIA.....	85
BIBLIOGRAFIA WEB.....	89

ÍNDICE DE CUADROS

CUADROS	PÁGINAS
Cuadro N° 1. 16 Factores de personalidad.....	54
Cuadro N° 2. Autoestima.....	61
Cuadro N° 3. Ansiedad.....	64
Cuadro N° 4. Agresividad reactiva.....	66
Cuadro N° 5. Agresividad proactiva.....	68
Cuadro N° 6. Agresividad.....	70
Cuadro N° 7. Motivación.....	71
Cuadro N° 8. Rendimiento deportivo.....	74
Cuadro N° 9. Factores que favorecen al rendimiento deportivo.....	76
Cuadro N° 10. Factores que no favorecen al rendimiento deportivo.....	78

ÍNDICE DE GRÁFICOS

GRÁFICOS	PÁGINAS
Gráfico N° 1. 16 Factores de personalidad.....	55
Gráfico N° 2. Autoestima.....	62
Gráfico N° 3. Nivel de Ansiedad de los boxeadores.....	65
Gráfico N° 4. Agresividad reactiva.....	67
Gráfico N° 5. Agresividad proactiva.....	69
Gráfico N° 6. Agresividad.....	70
Gráfico N° 7. Motivación.....	72
Gráfico N° 8. Rendimiento deportivo.....	74
Gráfico N° 9. Factores que favorecen al rendimiento deportivo.....	76
Gráfico N° 10. Factores que no favorecen al rendimiento deportivo.....	78

ÍNDICE DE ANEXOS

ANEXO	PÁGINA
Anexo N° 1. Carta de autorización para la aplicación de los instrumentos.....	1
Anexo N° 2. Test de personalidad 16 PF de Raymond Cattell.....	2
Anexo N° 3. Cuestionario de autoestima 35 B.....	15
Anexo N° 4. Cuestionario de ansiedad de Enrique Rojas.....	18
Anexo N° 5. Cuestionario de agresión reactiva y proactiva.....	23
Anexo N° 6. Cuestionario de motivación en el deporte.....	25
Anexo N° 7. Records de los boxeadores de la Asociación Tarijeña de Boxeo.....	27
Anexo N° 8. Pruebas Pilotos.....	29
Anexo N° 9. Cuadros de resultados.....	30
Anexo N° 10. Entrevista semiestructurada.....	33
Anexo N° 11 Matriz de datos.....	45