

## RESUMEN

El presente trabajo de investigación que se denomina “Perfil psicológico y su relación con el rendimiento deportivo de boxeadores de la Asociación Tarijeña de Boxeo” centra la atención en la identificación de los rasgos de personalidad, en el nivel de autoestima, el nivel de ansiedad, el grado de agresividad reactiva y proactiva, el nivel de motivación y el rendimiento deportivo de los boxeadores, para lograr el cumplimiento del fin general que es “Determinar el perfil psicológico de los boxeadores de la asociación tarijeña de Boxeo estableciendo su relación con el rendimiento deportivo de los mismos.”

Este objetivo, surge de la identificación de una problemática real de la población, formulando como cuestionante de investigación, que señala, ¿Cuál es el perfil psicológico y su relación con el rendimiento deportivo de los boxeadores pertenecientes a la Asociación Tarijeña de Boxeo?

Para responder a esta interrogante, se establecen como ejes temáticos que solventan y fundamentan la investigación a la teorización del boxeo como deporte de contacto, a la personalidad desde un enfoque factorial, asumiendo la teoría y el instrumento de medición de la misma, de Raymond Cattell, la autoestima desde un enfoque humanista, la ansiedad como respuesta de activación según Rojas E., la agresividad como elemento innato, basada en el modelo de frustración– agresión postulado por Dollard, la motivación como la cantidad de energía y la dirección del comportamiento humano y el rendimiento deportivo como el resultado de una actividad deportiva.

Esta temática junto a una metodología de la investigación, de tipo Diagnóstico-Descriptivo, permitió realizar el análisis de los resultados alcanzados, obteniendo como conclusión general, que la relación existente entre el perfil de personalidad de los boxeadores como deportistas de una actividad de contacto riguroso, con el rendimiento deportivo es parcialmente inadecuada, debido a limitaciones en la autoestima y rasgos de personalidad como: poca fuerza del yo, surgencia, timidez, baja integración y mucha tensión, factores que indican la presencia de una baja

tolerancia a la frustración, un elevado nivel de impulsividad, dificultades de relacionamiento interpersonal y un elevado nivel de tensión que provocan un desequilibrio entorpecedor en la práctica del boxeo, porque se debe lidiar con constantes situaciones insatisfactorias, como el dolor físico provocado por los contactos del contrincante, además, de rutinas estrictas de entrenamiento, abstención de ingesta de cualquier tipo de alimentos, entre otros.

## INTRODUCCIÓN

El deporte es una de las actividades de formación integral del ser humano, que se considera como un espacio heterogéneo, abierto y amplio, donde lo físico es solo una de las partes que se puede ejercitar o estimular; por lo que involucra una serie de otros aspectos personales que lo sustentan y fortalecen.

En este sentido, se centra la investigación en uno de los deportes más controversiales y destacados del departamento de Tarija, el “Boxeo”, siendo una disciplina que compromete de manera frontal al cuerpo debido a que es clasificado como un deporte de contacto directo del deportista frente a su contrario.

En el *Capítulo I* se plantea la problemática existente en torno a este tema, evidenciándose que al ser uno de los deportes más sobresalientes de Tarija, debido a los logros obtenidos en competencias departamentales, nacionales e internacionales (diecisiete títulos nacionales, y cuatro títulos internacionales), carece de un estudio psicológico que permita tener un enfoque estructural del deporte y sus competidores.

En este sentido se plantea como cuestionante problemática de la presente investigación, “Cuál es el perfil psicológico y su relación con el rendimiento deportivo de los boxeadores pertenecientes a la Asociación Tarijeña de Boxeo”.

El resultado de este análisis permitirá, crear estrategias sólidas de orientación psicológica que ayuden a los deportistas y a los entrenadores a focalizar sus potencialidades y trabajar en las limitaciones para alcanzar mejores resultados.

También, podrán traer mayores parámetros para ejercitar el autocontrol, no solo dentro del ring, como espacio deportivo, sino también en la interacción social en cualquier situación cotidiana, entendiendo, que estos deportistas, cuentan con un entrenamiento específico que en un estado de desequilibrio podría ser considerado como un arma nociva ante los demás.

En el *Capítulo II* se traza las direccionales de la investigación, planteando como objetivo general: “Determinar el perfil psicológico de los boxeadores de la asociación tarijeña de Boxeo estableciendo su relación con el rendimiento deportivo de los mismos.

Se plantea como hipótesis: Los boxeadores de la asociación tarijeña de Boxeo presentan: rasgos de personalidad como ser; poca fuerza del súper yo, dominancia, dureza, seguridad, mucho control y mucha tensión y están asociados a un mayor rendimiento deportivo; una motivación alta; una autoestima baja y un alto nivel de ansiedad y agresividad.

*El Capítulo III* contiene las concepciones teóricas matrices del estudio, el trabajo se enmarca dentro de la psicología clínica, por lo que se presenta un apartado de este tema, se establece como ejes articuladores, a la teoría factorialista de la personalidad de Raymond Cattell, utilizando como instrumento de medición de la personalidad el cuestionario de los 16 factores de dicho autor.

Así también, se trabaja con la teoría de ansiedad de Rojas E. y su escala de evaluación conductual para la ansiedad, como instrumento que permite tener una aproximación exacta al nivel de ansiedad de cada uno de los boxeadores.

*El Capítulo IV* presenta la metodología que sigue el trabajo de investigación, que está dentro de la Psicología Clínica, es de tipo diagnóstico-descriptivo, y utiliza el método cuantitativo y cualitativo.

La población de la presente investigación corresponde a los boxeadores que conforman la “Asociación Tarijeña de Boxeo”, constituida por sesenta (60) deportistas, total de sujetos con los que se trabaja en la investigación.

Posteriormente, se procede a realizar el análisis e interpretación de resultados obtenidos, siguiendo un procedimiento sistemático de valoración.

Este análisis e interpretación permite arribar a conclusiones precisas que dan respuesta a los objetivos propuestos para una posterior recomendación a la población y sujetos inmersos en el ámbito del boxeo.

Finalmente, se plantea una bibliografía que respalda el trabajo teórico realizado, indicando la proveniencia de los ejes temáticos utilizados.