

ANEXO N. 1

No escribas nada en este
cuadernillo.

Marca las contestaciones en la
Hoja de respuestas.

INSTRUCCIONES

Es esta prueba vas a encontrar una serie de frases y preguntas sobre lo que te interesa, te gusta o te desagrada. Tu tarea consiste en leer cada una de las preguntas y marca tu contestación en la Hoja de respuestas.

Después de cada pregunta hay tres posibles respuestas precedidas de las letras A, B y C. Fíjate en los siguientes ejemplos para que comprendas mejor lo que tiene que hacer; léelo y marca tu contestación en la Hoja de respuestas, en el espacio destinado a los ejemplos:

EJEMPLO X: ¿Qué preferirás hacer?

A. Visitar un zoo
 avión

B. No estoy seguro

C. Viajar en un
 avión

En el ejemplo X, si te gusta más “visitar un zoo” debes marcar la letra A en la hoja de respuestas. Si prefieres “viajar en un avión”, tienes que marcar la letra C. en las preguntas de este tipo, la letra B deberás marcar solo cuando te resulte absolutamente imposible decidirte entre las respuestas A o C. como puedes ver en estos casos, ordinariamente no hay respuestas correctas o equivocadas; cada persona tiene una forma de ser diferente de los demás; por eso, tú tienes que elegir la respuesta que corresponda más a tu manera de ser o de actuar. Siempre puedes hallar una respuesta que se ajuste un poco mejor a tu caso, por eso, no dejes ninguna pregunta sin contestar.

Algunas frases, con el ejemplo Y que viene a continuación, si tiene una respuesta correcta, y, solo una de las tres posibles que se presentan (A, B o C). Haz el ejemplo Y contesta en la Hoja.

EJEMPLO Y: ¿Cuál de las palabras tiene menos relación con las demás: verde, rojo, grande, amarillo?

A. Verde

B. Grande

C. Amarillo

En este cuadernillo vas a encontrar preguntas parecidas a las de arriba. Al contestarlas, debes tener en cuenta los tres puntos:

1. Contesta las preguntas con franqueza y con sinceridad. Perderías el tiempo dedicado a esta prueba, si falseas las respuestas para contestar lo que, según la gente, sería “la respuesta más bonita”.
2. Contesta las preguntas lo más rápidamente posible. No emplees demasiado tiempo en pensar cada una de ellas. Algunas preguntas se pueden parecer a otras; sin embargo, no hay dos preguntas iguales.
3. No dejes ninguna pregunta sin contestar. Aunque algunas veces te parezca que la frase no tiene aplicación para ti, no obstante, trata de contestarla lo mejor posible.

Es muy importante que comprendas bien lo que debes hacer. Si tienes alguna dificultad, pregunta ahora.

Si te equivocas, borra la señal que habías hecho y marca la respuesta que consideres correcta.

Ten cuidado de que el número de cada pregunta coincida con el número correspondiente que marcas en la Hoja de respuestas; de lo contrario, todo estaría mal.

Tienes todo el tiempo que necesites para realizar esta prueba; no obstante, trabaja de prisa, sin detenerte demasiado en ninguna respuesta.

NO PASES A LA PAGINA SIGUIENTE HASTA QUE TE LO INDIQUEN

1. En una salida al campo, te gusta más
A. *Explorar el bosque en solitario*
B. *No está seguro*
C. *Jugar alrededor del juego con los demás*
2. –Arreglar- significa lo mismo que
A. *Reparar* B. *Curar* C. *Poner parches*
3. Cuando cometes una estupidez, ¿te sientes tan mal que deseas que te trague la tierra?
A. *Si* B. *Quizás* C. *No*
4. ¿Puedes trabajar intensamente en algo sin que te moleste que haya mucho ruido a tu alrededor?
A. *Si* B. *Quizás* C. *No*

Si tienes ideas distintas de las de tus amigos, ¿Tú callas que las tuyas son mejores para no herir sus sentimientos?

- A. *Si* B. *Algunas veces* C. *No*
5. ¿Te parece que muchas normas y reglas son estúpidas y pasadas de moda?
A. *Si, y, si puedo, no las tengo en cuenta*
B. *No estoy segura*
C. *No, la mayoría son necesarias y hay que obedecerlas.*
 6. ¿Cuál de las descripciones siguientes indica mejor como eres tú?
A. *Un líder responsable*
B. *Termino medio*
C. *Simpático y físicamente bien parecido*
 7. ¿Algunas veces, antes de una gran fiesta o excursión, te parece que no estás demasiado interesado en ir?
A. *Si* B. *Quizás* C. *No*

8. Cuando con razón te enfadas con otros, ¿te parece que tienes derecho a gritarles?
A. *Si* B. *Quizás* C. *No*
9. Cuando tus compañeros de clase te gastan una broma, ¿ordinariamente te diviertes tanto como los demás, sin sentirte molesto?
A. *Si* B. *Quizás* C. *No*
10. ¿Puedes permanecer animado, incluso cuando las cosas van mal?
A. *Si* B. *No estoy seguro* C. *No*
11. ¿Intentas estar tan al día como tus compañeros de clase en lo que está de moda?
A. *Si.* B. *Algunas veces* C. *No*
12. ¿Qué preferirías ser?
A. *Un actor de televisión que viaja*
B. *No estoy seguro*
C. *Un médico.*
13. ¿Te parece que la vida transcurre más agradable y satisfactoria para ti que para muchos otros?
A. *Si* B. *Quizás* C. *No*
14. En una discusión en grupo. ¿te gusta decir lo que piensas?
A. *Si* B. *Algunas veces* C. *No*
15. –Verdad- es lo opuesto de
A. *Fantasía* B. *Mentira*
C. *Negación*
16. ¿Te resulta fácil guardar un secreto emocionalmente?
A. *Si* B. *Alguna vez* C. *No*
17. Cuando algo sale completamente mal. ¿Te enfadas mucho con otros antes de pensar que es lo que puede hacerse?
A. *Con frecuencia*
B. *Algunas veces*
C. *Casi nunca*

18. ¿ordinariamente pides que alguien te ayude cuando tienes un problema difícil?
A. *Casi nunca*
B. *Algunas veces*
C. *Con frecuencia*
19. ¿Evitas penetrar en cuevas estrechas o escalar lugares altos?
A. *Si* B. *Algunas veces* C. *No*
20. ¿pides consejos a tus papas sobre lo que t conviene hacer en el colegio?
A. *Con frecuencia*
B. *Algunas veces*
C. *Casi nunca*
21. ¿Puedes hablar a un grupo de extraños sin titubear nada o sin encontrar dificultad en decir lo que quieres?
A. *Si* B. *Quizás* C. *No*
22. ¿Te molesta cierta clase de película?
A. *Si* B. *Quizás* C. *No*
23. ¿Hay ocasiones en las que piensas; “las personas son tan poco responsables que no se puede confiar ni siquiera en que se preocupen de su propio bien?”
A. *Si* B. *Quizás* C. *No*
24. ¿Piensas algunas veces que vales poco y que y que no haces nada que merezca la pena?
A. *Si* B. *Quizás* C. *No*
25. En general, ¿los demás tienen más amigos que tú?
A. *Si* B. *No estoy seguro* C. *No*
26. ¿dicen los demás que se puede contar siempre contigo para hacer las cosas con exactitud y como es debido?
A. *Si* B. *Quizás* C. *No*
27. ¿tienes dificultad en recordar un chiste de otro con los suficientes detalles como para contarlo tú mismo?
A. *Si* B. *Quizás* C. *No*
28. ¿has disfrutado actuando en obras de teatro, tales como comedias escolares?
A. *Si* B. *No estoy seguro* C. *No*
29. –Firme- es lo opuesto de
A. *Enfermo* B. *Blando* C. *Inseguro*
30. Cuando decides hacer algo
A. *Piensas que tal vez después quieras cambiar de opinión.*
B. *Termino medio*
C. *Estas seguro de que te sientes satisfecho de tu decisión.*
31. Si tus compañeros de clase prescinden de ti en un juego
A. *Creas que simplemente es una casualidad*
B. *Termino medio*
C. *Te sientes herido y te enfadas*
32. Cuando termines tus estudios, ¿qué te gustaría más?
A. *Hacer algo con lo cual consigas que la gente esté contento contigo, aunque seas pobre.*
B. *No estoy seguro*
C. *Ganar mucho dinero*
33. Cuando hace falta, ¿puedes demostrar, delante de todos, lo bien que puedes hacer las cosas?
A. *Si* B. *Quizás* C. *No*
34. ¿te sientes herido fácilmente en tus sentimientos?
A. *Si* B. *Algunas veces* C. *No*
35. ¿te sientes herido fácilmente en tus sentimientos?
A. *Si* B. *Quizás* C. *No*

36. ¿te gustaría más contemplar un combate de boxeo que una bella danza?
A. *Si* B. *Quizás* C. *No*
37. Si alguien no se ha portado bien contigo, ¿vuelves a confiar en él en seguida y le concedes otra oportunidad?
A. *Si* B. *Quizás* C. *No*
38. ¿crees que las cosas te van saliendo bien y que haces todo lo que se puede esperar de ti?
A. *Si* B. *Quizás* C. *No*
39. Cuando un grupo de personas está haciendo algo, ordinariamente ;
A. *Tomas parte activa en lo que hacen*
B. *Termino medio*
C. *Te limitas a observar*
40. ¿te gustaría ser tan bien parecido que la gente se fijara en ti donde quiera que fueras?
A. *Si* B. *Quizás* C. *No*
41. Cuando estás leyendo una historia de aventuras
A. *Disfrutas simplemente de la historia a medida que se desarrolla*
B. *No estás seguro*
C. *Te preocupa si la historia va a tener un final feliz.*
42. ¿Te sienta mal que los demás usen tus cosas son pedir permiso?
A. *Si* B. *Quizás* C. *No*
43. –Rico- es a –dinero- como –triste- es a
A. *Desgracia*
B. *Lagrimas*
C. *Noche*
44. ¿Entiendes perfectamente lo que lees en el colegio?
A. *Si* B. *Ordinariamente* C. *No*
45. ¿Dicen que algunas veces eres excitable y un “cabeza de chorlito” aunque crean que eres una buena persona?
A. *Si* B. *Quizás* C. *No*
46. Cuando vas en autobús o tren, hablas
A. *En tu tono de voz ordinario*
B. *Termino medio*
C. *Lo más bajo posible*
47. ¿Qué preferirías ser?
A. *La persona más popular del colegio*
B. *No estoy seguro*
C. *El alumno con mejores notas.*
48. Si todos estuvieran haciendo algo que tú crees que está mal
A. *Si* B. *Quizás* C. *No*
49. ¿Puedes trabajar bien, sin sentirte incómodo, cuando otras personas te están mirando?
A. *Si* B. *Quizás* C. *No*
50. En una obra de teatro, ¿te gustaría más hacer el papel de profesor famoso de arte que el pirata despintado?
A. *Si* B. *Quizás* C. *No*
51. ¿Cómo preferirías emplear tu tiempo libre?
A. *Por tu cuenta, con un libro o con una colección de sellos*
B. *No estoy seguro*
C. *Trabajando bajo la dirección de otros en una actividad de grupo*
52. ¿Te resulta difícil actuar o ser como otras personas esperan que seas?
A. *Si* B. *Quizás* C. *No*

53. ¿Tienes a permanecer callado cuando sales con un grupo de amigos?
A. *Si* B. *Quizás* C. *No*
54. Cuando algo te molesta mucho, ¿Qué crees que es mejor?
A. *Intentar no tenerlo en cuenta hasta que estés tranquilo.*
B. *No estás seguro*
C. *Desahogarte explotando*
55. ¿Te molesta tener que permanecer sentado sin moverte esperando a que comience algo
A. *Si* B. *Termino medio* C. *No*
56. En el baile o en la música, ¿aprendes fácilmente un ritmo nuevo?
A. *Si* B. *Algunas veces* C. *No*
57. –Correr- es a – jadeo- como – comer- es a
A. *Ejercicio* B. *Indigestión*
C. *alimento*
58. Cuando la tiza chirria en la pizarra, ¿te da “dentera”?
A. *Si* B. *Quizás* C. *No*
59. Cuando las cosas van mal y le contrarían, crees que hay que sonreír
A. *Simplemente sonreír*
B. *Termino medio*
C. *Armar un alboroto*
60. ¿Hay ocasiones en que te sientes tan contento que tienes ganas de contar y gritar?
A. *Si* B. *Quizás* C. *No*
61. ¿en un grupo de personas, eres generalmente el que cuenta chistes y cosas graciosas?
A. *Si* B. *Quizás* C. *No*
62. Cuando tienes tarea que hacer es casa
A. *Muchas veces no las haces*
B. *Termino medio*
C. *Siempre las realizas a su debido tiempo*
63. Cuando se discute algo en clase, ¿tienes algo que decir?
A. *Casi nunca*
B. *De vez en cuando*
C. *siempre*
64. ¿Qué materias preferirías estudiar?
A. *Matemáticas*
B. *No estoy seguro*
C. *Un idioma extranjero o arte dramático*
65. Cuando estas es un grupo pasas más tiempo
A. *Disfrutando de la amistad*
B. *Termino medio*
C. *Observando lo que ocurre*
66. ¿Te atreves siempre a decir cuáles son tus verdaderos sentimientos, por ejemplo, si estas cansado o aburrido?
A. *Si* B. *Quizás* C. *No*
67. Si te encontraras una tarde sin tener nada que hacer
A. *Llamarías a algunos amigos para pasar el rato*
B. *No estás seguro*
C. *Leerías un buen libro o emplearías el tiempo haciendo algo que te guste*
68. ¿Algunas veces dices tonterías solo para ver lo que dirán los demás?
A. *Si* B. *Quizás* C. *No*
69. ¿Cuándo se aproxima algo importante, tal como un examen o un gran partido,
A. *Estas muy tranquilo y relajado*
B. *Termino medio*
C. *Te pones muy tenso y preocupado*

70. ¿Haces todo lo que puedes por evitar los autobuses y calles desbordantes de gente?
A. *Si* B. *Quizás* C. *No*
71. Si la madre de Juana es la hermana de mi padre ¿Cuál es parentesco del padre de Juana con mi hermano?
A. *Primo* B. *Abuelo* C. *Tío*
72. ¿Te has llevado siempre muy bien con tus padres, hermanos y hermanas?
A. *Si* B. *Termino medio* C. *No*
73. ¿A menudo recuerdas las cosas de distinto modo que otros y no llegáis a un acuerdo sobre lo que sucedió realmente?
A. *Si* B. *Quizás* C. *No*
74. ¿Qué preferirías
A. *Arquitecto de casas y parques*
B. *No estoy seguro*
C. *Cantante o miembro de un conjunto de baile*
75. Cuando estas preocupado para comenzar a trabajar, te gustaría tener una profesión
A. *Ser estable y seguro, aunque requiera trabajar mucho*
B. *No estoy seguro*
C. *Requiera mucha variación y reuniones con personas alegres*
76. ¿sueles hablar de tus actividades con tus padres?
A. *Si* B. *Algunas veces* C. *No*
77. En clase, ¿te pones de pie delante de todos, sin mostrarte nervioso o incomodo?
A. *Si* B. *Quizás* C. *No*
78. ¿Dónde prefieres pasar una tarde libre?
A. *Donde haya cuadros artísticos o jardines*
B. *No estoy seguro*
C. *En una competición de tiro de pichón*
79. ¿Has pensando alguna vez qué harías si fueras la única persona que quedase en el mundo?
A. *Si* B. *No estoy seguro* C. *No*
80. Cuando las cosas van muy bien
A. *Casi "saltas de alegría"*
B. *No estás seguro*
C. *Te sientes bien interiormente y aparentas estar tranquilo*
81. ¿Qué preferirías ser?
A. *Constructor de puentes*
B. *No estoy seguro*
C. *Miembros de un circo ambulante*
82. ¿sugieres alguna vez al profesor algún tema nuevo para tratarlo en la clase?
A. *Si* B. *Quizás* C. *No*
83. Si alguien pone música ruidosa mientras estas intentando trabajar, ¿necesitas marcharte a otro sitio?
A. *Si* B. *Quizás* C. *No*
84. Al hablar con tus compañeros de clase, ¿te disgustaría decirles tus sentimientos más íntimos?
A. *Si* B. *Algunas veces* C. *No*
85. –Habitualmente– significa lo mismo que
A. *Algunas veces*
B. *Siempre*
C. *Generalmente*
86. ¿haces con frecuencia grandes planes y te entusiasmas con ellos, pero después te das cuenta de que no pueden salir bien?
A. *Si* B. *Algunas veces* C. *No*

87. Si por casualidad, cuando estás haciendo algo, rompes o estropeas alguna cosa ¿mantienes la calma a pesar de todo?
 A. *Si*
 B. *Quizás*
 C. *No, me pongo furioso*
88. Si se te escapa “algo fuera de lugar”, cuando estas con otros, ¿te sientes incomodo durante mucho tiempo y te cuesta olvidarlo?
 A. *Si* B. *Quizás* C. *No*
89. ¿te gusta hacer cosas muy inesperadas y que sorprendan a los demás?
 A. *Si* B. *Quizás* C. *No*
90. ¿gastas en divertirte la mayor parte del dinero que te da, en lugar de ahorrar para futuras necesidades?
 A. *Si* B. **Termino medio** C. *No*
91. Te calificarías como una persona
 A. *Inclinación a cambios de estado de animo*
 B. *Termino medio*
 C. *Sin altibajos en el estado de animo*
92. ¿Cómo prefieres pasar una tarde junto a un lago
 A. *Viendo una peligrosa competición de motoras*
 B. *No estoy seguro*
 C. *Paseando por su bella orilla con un amigo*
93. En un grupo que quieres hacer algo, ¿Qué te crea más problemas?
 A. *Decir: “¡vamos a ello!*
 B. *No estoy seguro*
 C. *Decir: “prefiero no participar”*
94. ¿Aprendes con rapidez nuevos juegos?
 A. *Si* B. *Termino medio* C. *No*
95. Como a la mayoría de la gente, ¿te asustan algo los truenos y relámpagos?
 A. *Si* B. *Quizás* C. *No*
96. ¿Cómo preferirías emplear el tiempo libre entre las clases de mañana y de la tarde?
 A. *Jugando un partido*
 B. *No estoy seguro*
 C. *Haciendo una tarea escolar atrasada*
97. Cuando no juegas bien en un partido importante,
 A. *Dices: “esto no es más que un juego”*
 B. *No estás seguro*
 C. *Pierdes la calma y te enfadas contigo mismo*
98. Cuando vas a entrar en un grupo nuevo
 A. *Enseguida crees que conoces a todos*
 B. *Termino medio*
 C. *Tardas mucho tiempo en llegar a conocerlos.*
99. La abuela de la hija de la hermana de mi hermano es mi
 A. *Madre* B. *Cuñada* C. *Sobrino*
100. ¿estás casi siempre contento?
 A. *Si* B. *Quizás* C. *No*
101. ¿Alguna vez te has sentido descontento del colegio y has
 A. *Si* B. *Quizás* C. *No*
102. pensado: “Apuesto que podría hacerlo mejor que los profesores”?
 A. *como ganar en el futbol*

- B. no estoy seguro
C. como ser amable con todos
103. si tuvieras oportunidad de realizar una aventura origina, pero también peligrosa
A. *Probablemente no la harías*
B. *No estás seguro*
C. *Ciertamente lo harías*
104. ¿se interponen otros en tus asuntos con frecuencia?
A. *Si* B. *Termino medio* C. *No*
105. ¿con que frecuencia sales o participas en actividades con un grupo de amigos?
A. *Muy a menudo*
B. *Algunas veces*
C. *Casi nunca*
106. ¿Qué preferirías en una tarde esplendida?
A. *Una carrera de coches*
B. *No estoy seguro*
C. *Un concierto musical al aire*
107. Cuando eras más pequeño, creías que la gente iba a ser
A. *Más amable y atenta de lo que es*
B. *No estoy seguro*
C. *Peor y más ruda de lo que es*
108. ¿Te gustaría ser más despreocupado y alegre en lo referente a tu trabajo escolar?
A. *Si* B. *Quizás* C. *No*
109. ¿Piensas que normalmente en clase las decisiones en grupo son peores y tardan más que si las toma uno solo?
110. ¿Piensas que estás haciendo las cosas que más o menos deberías hacer en la vida
A. *Si* B. *No estoy seguro* C. *No*
111. ¿Cuándo pasas por una calle tranquila y oscura, ¿te viene con

frecuencia la idea de que alguien te sigue?

- A. *Si* B. *Quizás* C. *No*
112. ¿En donde prefieres vivir?
A. *Si* B. *Quizás* C. *No*
113. ¿Qué palabra tiene menos relación con las demás: principalmente, alegremente, sumamente, mayormente, altamente?
A. *Principalmente*
B. *Alegremente*
C. *Sumamente*
114. ¿Te sientes algunas veces alegre y otros deprimidos, sin una causa justificada?
A. *Si* B. *No estoy seguro* C. *No*
115. Cuando otros charlan y ríen mientras estás oyendo la radio o viendo la televisión
A. *Te encuentras a gusto*
B. *Termino medio*
C. *Te fastidia y molesta*
116. ¿Qué preferirías ser?
A. *Profesor*
B. *No estoy seguro*
C. *Científico*
117. Consideras que eres más bien una persona que
A. *Piensa*
B. *Termino medio*
C. *Actúa*
118. Si tuvieras que trabajar en actividades de grupo en clase, ¿Qué preferirías?
A. *Ayudar llevando cosas a los demás*
B. *No estás seguro*
C. *Enseñar a otros algo difícil de la tarea*

119. ¿Te asustas tanto por lo que pueda suceder que no decides a elegir entre varias posibilidades?
 A. *Frecuentemente*
 B. *Algunas veces*
 C. *Nunca*
120. ¿Qué clase de películas te gustan más?
 A. *Las musicales*
 B. *No estoy seguro*
 C. *Las de guerra*
121. Cuando sales al campo, ¿Qué preferirías?
 A. *Organizar una fiesta con tu clase*
 B. *No estoy seguro*
 C. *Conocer los distintos arboles del bosque*
122. ¿te resulta fácil ir y presentarte a una persona importante?
 A. *Si* B. *Quizás* C. *No*
123. ¿Qué clase de amigos prefieres? ¿a quienes les gusta?
 A. *Bromear con la gente*
 B. *No estoy seguro*
 C. *Ser serios y formales*
124. ¿te sientes a veces tan confuso que no sabías lo que estás haciendo?
 A. *Si* B. *Quizás* C. *No*
125. Cuando alguien no está de acuerdo contigo
 A. *Le dejas decir todo lo que tiene que decir*
 B. *No estás seguro*
 C. *Sueles interrumpirlo antes de que termine*
126. Si fueras a trabajar en una compañía de ferrocarriles, ¿Qué preferirías ser?
 A. *Revisor de billetes y hablar con los viajeros*
 B. *No estoy seguro*
 C. *Conductor y dirigir la maquina del tren*
127. ¿Cuál de las palabras tiene menos relación con las demás debajo, junto a, encima, detrás?
 A. *Si* B. *Entre* C. *Junto a*
128. Si alguien te pide que hagas un trabajo nuevo y difícil
 A. *Te gusta y demuestras lo que eres capaz de hacer*
 B. *Termino medio*
 C. *Piensas que lo enredarías y echarías a perder*
129. Cuando levantes la mano en clase para responder a una pregunta y otros muchos también lo hacen, ¿te animas y excitas?
 A. *Algunas veces*
 B. *Muy pocas veces*
 C. *Nunca*
130. En tu cumpleaños o santo ¿Qué prefieres?
 A. *Que antes te pregunten el regalo que deseas*
 B. *No estás seguro*
 C. *Alegrarías al recibir un regalo que es una completa sorpresa*
131. ¿Tienes mucho cuidado en no herir en sus sentimientos ni asustar a nadie?
 A. *Si* B. *Quizás* C. *No*
132. Antes de decir algo en clase, ¿te aseguras bien de que estas en lo cierto?
 A. *Siempre*
 B. *Ordinariamente*
 C. *Generalmente*
133. Cuando las cosas son como para asustarse, ¿eres capaz de reír y no preocuparte?
 A. *Si* B. *Quizás* C. *No*

134. ¿Algunos libros y representaciones casi te hacen llorar?
A. *Si, con frecuencia*
B. *Algunas veces*
C. *No, nunca*
135. En las discusiones de grupo sueles
A. *Tomar una postura diferente a las de los otros*
B. *No estás seguro*
C. *Estás de acuerdo con el grupo*
136. ¿Te excitas tanto que piensas que vas a estallar?
A. *Con frecuencia*
B. *Algunas veces*
C. *Raras veces*
137. Si no fueras un ser humano, ¿Qué preferirías ser?
A. *Un águila, en una montaña lejana*
B. *No estoy seguro*
C. *Una foca, con otras muchas en una playa*

138. ¿ordinariamente eres una persona muy cuidadosa?
A. *Si* B. *Término medio* C. *No*
139. ¿Algunas veces los pequeños problemas acaban poniéndote nervioso, aunque sabes que no son muy importantes?
A. *Si* B. *Quizás* C. *No*
140. ¿Algunas veces los pequeños problemas acaban poniéndote nervioso, aunque sabes que no son muy importantes?
B. *Si* B. *Quizás* C. *No*

ANEXO N° 2

Cuestionario de Autoestima Mía

Forma 35 - B

A continuación, encontraras una lista de diversos modos en que puedes sentirte y comportarte. Consideramos cada planteamiento y márcala en la hoja de respuestas de acuerdo al orden que corresponda cada proporción, cuando firmemente crees que lo expresado es cierto o no.

Todas las preguntas deben ser respondidas de acuerdo a las siguientes alternativas:
“0” = Es Mentira.

“1” = Tiene algo de verdad.

“2” = Creo que es verdad.

“3” = Estoy convencido (a) de que es verdad.

- 1 Generalmente me siento inferior o menos que los otros.
- 2 Normalmente me siento a gusto y feliz respecto a mí mismo, como soy yo.
- 3 Con frecuencia me siento incomodo/a para encarar las situaciones nuevas.
- 4 Por lo general me siento feliz y alegre ante aquellas situaciones nuevas.
- 5 Habitualmente me reprocho por mis errores y olvidos.
- 6 Soy libre de culpa, remordimiento, mentiras y vergüenzas.
- 7 Tengo una fuerte necesidad por probar mi fuerza y dignidad a los demás.
- 8 Tengo alegría y agrado por la vida.
- 9 Yo sé lo que los otros piensan y dicen de mí.
- 10 Puedo dejar que los otros se equivoquen sin tener el deseo de corregirlos (Ej. Cuando mi compañero (a) se equivoca, tengo el deseo de corregirle).
- 11 Siento una fuerte necesidad de ser reconocido/a y aprobado/a.
- 12 Estoy generalmente libre de problemas, frustración, turbaciones emocionales, (Ej.: No tengo problemas con mis compañeros de curso, maestros, familias, amigos/as, no tengo nada que me moleste en este momento).
- 13 Cuando algo no hago bien, me siento resentido/a y menos que el otro.
- 14 Casualmente inicio metas y me esfuerzo con confianza en cómo me irá. (Ej. Cuando inicias una tarea te esfuerzas en que te irá bien).
- 15 Soy propenso/a a corregir a otros y con frecuencia me gustaría castigarlos.
- 16 Normalmente tengo mis propios pensamientos y tomo mis propias decisiones.
- 17 Normalmente no estoy de acuerdo con otros a la hora de considerar su fama y suerte (Ej. Cuando felicitan a un/a compañero/a, ¿tú no estás de acuerdo con

- 18 ello?).
- 19 De buena gana tomo la responsabilidad de la gravedad de mis actos.
Exagero y miento a fin de mantener el aprecio de los demás y que no me
20 consideren mal.
- 21 Me siento libre de dar gusto a mis deseos y necesidades.
- 22 Tiendo a disminuir mis talentos, posiciones y logros.
- 23 Me siento libre y seguro/a de hablar sobre mis opiniones.
- 24 Habitualmente justifico, medito, niego mis errores y defectos.
Estoy generalmente sereno/a y bien en compañía de extraños (Ej. Cuando te
incorporas a un grupo donde están adolescentes de otros colegios, estas
25 tranquilo/a).
Generalmente ando criticando a otros (Ej. Hablas mal de tus compañeros, de tus
26 profesoras, u otras personas).
- 27 Me siento libre de expresar, amor, enojo, hostilidad, alegría, etc.
- 28 Fácilmente me afectan las opiniones de los otros, sus comentarios y actividades.
- 29 Raramente tengo envidia, celos y sospechas.
- 30 Mi profesión es alegrar a los demás.
Tienes prejuicios regionales, étnicos, religiosos, (Ej. Tienes problemas con
personas que no son de tu ciudad, que no son de la misma religión que tú. O que
31 no sean del mismo color de tu piel que tú.
- 32 Soy miedoso/a de expresar como soy.
- 33 Soy por lo general amistoso/a, generoso/a, atento/a con los demás.
- 34 Con frecuencia echo la culpa a otros de mis problemas u errores.
Rara vez me siento incomodo/a, abandonado/a y aislado/a cuando me encuentro
35 solo/a.
- 36 Soy compulsivo/a, perfeccionista (Ej. ¿Te gusta que las cosas te salgan bien?).
- 37 Acepto cumplidos y regalos sin sentirme mal y obligado/a a hacer otro regalo.
- 38 Con frecuencia soy rápido/a para comer, fumar, tomar o hablar.
Aprecio de los otros sus logros (Ej. ¿Te sientes bien cuando otros ganan o
39 cuando hablan de sus ideales?).
Con frecuencia evito nuevos objetivos y metas. Por temor a perder o cometer
40 errores.
- 41 Me hago de amigos y amigas con facilidad.
- 42 Estoy con frecuencia preocupado/a por lo que hacen mis amigos y mi familia.
- 43 Rápidamente admito mis errores, defectos y olvidos.
- 44 Siento un fuerte deseo de defender mis actos, opiniones y creencias.
- 45 Acepto el desacuerdo y rechazo sin sentirme menos que los demás.
Tengo un intenso deseo de estar en camaradería, de estar apoyado y confirmado
46 por los demás.

- 47 Estoy deseoso/a de nuevas ideas e invitaciones.
- 48 Por lo general comparto mi fuerza con los demás.
Me siento libre de pensar, sentir y recibir cualquier sentimiento o pensamiento
- 49 que viene a mi mente.
Con frecuencia reniego contra mí mismo, contra mi propia autoridad y hago lo
- 50 que me parece y así me siento.
Acepto que soy dueño/a de mi mismo/a, de mi propia autoridad y así me siento bien.

ANEXO N° 3

CUESTIONARIO DE ROJAS PARA VALORAR LA ANSIEDAD

Nombre:

Edad:

Sexo:

Estado civil:

N° de hijos:

Profesión o centro de estudio:

Instrucciones: conteste a las siguientes preguntas en relación con los síntomas que haya notado durante los últimos tres meses.

Ponga un asterisco situado en la columna SI cuando haya notado este síntoma; valore el grado de su intensidad de 1 a 4 (1: Intensidad ligera; 2: Intensidad mediana; 3: Intensidad alta; 4: Intensidad grave, la más intensa).

Si no siente dichos síntomas, ponga un asterisco en la columna NO.

SINTOMAS FISICOS

N°	PREGUNTAS	SI	NO	INTENSIDAD
1	Tiene palpitaciones o taquicardias (le late a veces rápido el corazón)			
2	se ruboriza o se pone pálido			
3	le tiemblan las manos, pies, piernas o el cuerpo en general			
4	suda mucho			
5	se le seca la boca			
6	tiene tics (guiños o contracturas musculares automáticas)			
7	nota falta de aire, dificultad para respirar, opresión en la zona del pecho			
8	tiene gases			
9	orina con mucha frecuencia o de forma imperiosa			
10	tiene náuseas o vómitos			
11	tiene diarreas, descomposiciones intestinales			
12	se le nota como un nudo en el estómago o en la garganta, le cuesta tragar			
13	tiene vértigos, sensaciones de inestabilidad de que puede caerse, desmayo			
14	le cuesta quedarse dormido por las noches			
15	tiene pesadillas			
16	tiene sueño durante el día y se queda dormido sin darse cuenta			
17	pasa temporadas sin apetito, sin querer comer casi nada			
18	tiene ratos en que como excesivamente o cosas extrañas, incluso si apetito			
19	ha notado un menor interés por la sexualidad			
20	ha notado un mayor interés por la sexualidad			

SINTOMAS PSIQUICOS

Nº	PREGUNTAS	SI	NO	INTENSIDAD
1	se nota inquieto, nervioso, desasosegado			
2	se siente como amenazado, incluso sin saber por qué			
3	tiene la sensación de estar luchando continuamente sin saber contra qué			
4	tiene ganas de huir, de marcharse a otro lugar, de viajar a un sitio lejano			
5	tiene fobias (temores exagerados a algún objeto o situaciones)			
6	tiene miedos difusos, es decir, sin saber bien a qué			
7	a veces queda preso de terrores o tiene ataques de pánico			
8	se nota muy inseguro de sí mismo			
9	a veces se siente inferior a los demás			
10	nota una cierta sensación de vacío interior			
11	Se nota distinto, como si estuviese perdiendo su propia identidad			
12	Esta triste, meditabundo, melancólico			
13	Teme perder el auto control y hacer daño a otras personas			
14	Teme no controlarse y llegar a suicidarse			
15	Está asustado o le da mucho miedo la muerte			
16	Está asustado pensando que se está volviendo o que se puede volver loco			
17	Tiene la sensación de que ocurrirá alguna desgracia, como un presentimiento			
18	Se nota muy cansado, sin interés ni ganas de hacer nada			
19	Le cuesta mucho tomar una decisión			
20	Es una persona recelosa o desconfiada			

SINTOMAS DE CONDUCTA

Nº	PREGUNTAS	SI	NO	INTENSIDAD
1	está siempre alerta, como vigilando o en guardia			
2	está irritable, excitable, responde exageradamente a los estímulos externos			
3	rinde menos en sus actividades habituales			
4	le resulta difícil o penoso realizar sus actividades habituales			
5	se mueve de un lado para el otro, como agitado, sin motivo			
6	cambia mucho de postura, por ejemplo cuando está sentado			
7	gesticula mucho			
8	le ha cambiado la voz o ha notado altibajos en sus tonos			
9	se nota más torpe en sus movimientos, más rígido			
10	tiene más tensa la mandíbula			
11	tartamudea o cecea			
12	se muerde las uñas o los padrastrós, se chupa el dedo o se los frota			
13	juega mucho con objetos, necesita tener algo entre las manos (bolígrafos, etc.)			
14	a veces se queda bloqueado sin saber qué hacer o decir			

15	le cuesta mucho o no está dispuesto a realizar una actividad intensa			
16	muchas veces tiene la frente fruncida			
17	tiene los parpados contraídos o las cejas arqueadas hacia abajo			
18	tiene expresión de perplejidad, desagrado, displacer o preocupación			
19	le dicen que está inexpresivo, como con la cara congelada			
20	le irritan mucho los ruidos intensos o inesperados			

SINTOMAS INTELECTUALES

Nº	PREGUNTAS	SI	NO	INTENSIDAD
1	le inquieta el futuro, lo ve todo negro, difícil, de forma pesimista			
2	piensa que tiene mala suerte y siempre la tendrá			
3	Cree que no sirve para nada, que no sabe hacer nada correctamente			
4	los demás dicen que no es justo en sus juicios y apreciaciones			
5	Se concentra mal, con dificultad			
6	nota como si le faltase la memoria, le cuesta recordar cosas recientes			
7	le cuesta recordar cosas que cree saber, haber aprendido hace tiempo			
8	está muy despistado			
9	tiene ideas o pensamientos de los que no se puede librar			
10	le da muchas vueltas a las cosas			
11	todo le afecta negativamente, cualquier detalle o noticia			
12	utiliza términos externos: inútil, imposible, nunca, jamás, siempre, seguro, etc.			
13	hace juicios de valor sobre los demás rígidos e intolerantes: inútil, odioso, etc.			
14	se acuerda más de lo negativo que de lo positivo			
15	le cuesta pensar, nota un cierto bloqueo intelectual			
16	un pequeño detalle que sale mal le sirve para decir que todo es caótico			
17	piensa que su vida no ha merecido la pena, que todo han sido injusticias o dolor			
18	pensar en algo angustioso le conduce a pensamientos más angustiosos todavía			
19	piensa en lo que haría en una situación difícil y cree que no podría superarla			
20	cree que su única solución es un cambio realmente profundo que es inútil			

SINTOMAS ASERTIVOS

Nº	PREGUNTAS	SI	NO	INTENSIDAD
1	A veces no sabe que decir ante ciertas personas			
2	le cuesta mucho iniciar una conversación			
3	Le resulta difícil presentarse a sí mismo en una reunión social			
4	le cuesta mucho decir “no” o mostrarse en desacuerdo con algo			
5	intenta agradar a todo el mundo y siempre sigue la corriente general			
6	le resulta muy difícil hablar de temas generales o intrascendentes			
7	se comporta con mucha rigidez, sin naturalidad, en las reuniones sociales			
8	le resulta muy difícil hablar en público, formular y responder preguntas			
9	prefiere claramente la soledad antes que estar con desconocidos			
10	se nota muy pasivo o bloqueado en reuniones sociales			
11	le cuesta expresar a los demás sus verdaderas opiniones y sentimientos			
12	intenta dar en público una imagen de sí mismo distinta a la real			
13	está muy pendiente de que los demás puedan opinar de usted			
14	se siente a menudo avergonzado ante los demás			
15	prefiere pasar totalmente desapercibido en las reuniones sociales			
16	le resulta complicado terminar una conversación difícil o comprometida			
17	tiene o utiliza poco el sentido del humor ante situaciones de cierta tensión			
18	está muy pendiente de lo que hace en presencia de personas de poca confianza			
19	prefiere no discutir ni quejarse a pesar de estar seguro de llevar razón			
20	se avergüenza o incomoda por cosas que hacen los demás (vergüenza ajena)			

ANEXO N° 4

INVENTARIO DE DEPRESION DE BECK BDI-II

Nombre:Estado Civil: Edad..... Sexo.....

Ocupación..... Educación: Fecha.....

Instrucciones: este cuestionario consta con 21 grupos de enunciados. Por favor, lea cada uno de ellos cuidadosamente. Luego elija uno de cada grupo, el que mejor describa el modo como se ha sentido las últimas dos semanas, incluyendo el día de hoy. Marque con un círculo el número correspondiente al enunciado elegido. Si varios enunciados de un mismo grupo le parecen igualmente apropiados, marque el número más alto. Verifique que no haya elegido más de uno por grupo, incluyendo el ítem 16 (Cambio en los Hábitos de Sueño) y el ítem 18 (Cambios en el apetito).

<p>1. Tristeza 0 no me siento triste. 1 me siento triste gran parte del tiempo. 2 estoy triste todo el tiempo. 3 estoy tan triste o soy tan infeliz que no puedo soportarlo.</p> <p>2. Pesimismo 0 no estoy desalentado respecto a mi futuro. 1 me siento más desalentado respecto de mi futuro que lo que solía estarlo. 2 no espero que la cosas funcionen para mi 3 siento que no hay esperanza para mi futuro y que solo puede empeorar.</p> <p>3. fracaso 0 no me siento como un fracasado. 1 he fracasado más de lo que hubiera debido. 2 cuando miro hacia atrás veo muchos fracasos. 3 siento que como persona soy un fracaso total.</p>	<p>6. sentimientos de castigo 0 no siento que estoy siendo castigado. 1 siento que tal vez pueda ser castigado. 2 espero ser castigado. 3 siento que estoy siendo castigado.</p> <p>7. disconformidad con uno mismo 0 siento acerca de mí lo mismo que siempre. 1 he perdido la confianza en mí mismo. 2 estoy decepcionado conmigo mismo. 3 no me gusto a mí mismo.</p> <p>8. autocrítica 0 no me critico ni me culpo más de lo habitual. 1 estoy más crítico conmigo mismo de lo que solía estarlo. 2 me critico a mí mismo por todos mis errores. 3 me culpo a mí mismo por todo lo malo que sucede.</p>
---	--

<p>4. perdida de placer 0 obtengo tanto placer como siempre por las cosas de las que disfruto. 1 no disfruto tanto de las cosas como solía hacerlo. 2 obtengo muy poco placer de las cosas que sabía disfrutar. 3 no puedo obtener ningún placer de las cosas de las que solía disfrutar.</p> <p>5. sentimientos de culpa 0 no me siento particularmente culpable. 1 me siento culpable respecto de varias cosas que he hecho o que debería haber hecho. 2 me siento bastante culpable la mayor parte del tiempo. 3 me siento culpable todo el tiempo.</p>	<p>9. pensamientos o deseos suicidas 0 no tengo ningún pensamiento de matarme. 1 he tenido pensamientos de matarme, pero no lo haría. 2 querría matarme. 3 Me mataría si tuviera la oportunidad de hacerlo.</p> <p>10. llanto 0 no lloro más de lo que solía hacerlo. 1 lloro más de lo que solía hacerlo. 2 lloro por cualquier pequeñez. 3 siento ganas de llorar pero no puedo.</p>
--	--

_____ Subtotall

<p>11. Agitación 0 no estoy más inquieto o tenso que lo habitual. 1 me siento más inquieto o tenso que lo habitual. 2 estoy tan inquieto o agitado que me es difícil quedarme quieto. 3 estoy tan inquieto o agitado que tengo que estar siempre en movimiento o haciendo algo.</p> <p>12. Pérdida de Interés 0 no he perdido el interés en otras actividades o personas. 1 estoy menos interesado que antes en otras personas o cosas. 2 he perdido casi todo el interés en otras personas o cosas. 3 me es difícil interesarme por algo</p>	<p>17. Irritabilidad 0 no estoy más irritable que lo habitual. 1 estoy más irritable que lo habitual. 2 estoy mucho más irritable que lo habitual. 3 estoy irritable todo el tiempo.</p> <p>18. Cambios en el Apetito 0 no he experimentado ningún cambio en mi apetito. 1a mi apetito es un poco habitual que lo normal. 1b mi apetito es un poco mayor que lo habitual. 2 a mi apetito es mucho menor que antes. 2b mi apetito es mucho mayor que lo habitual. 3 a no tengo apetito en lo absoluto. 3b quiero comer todo el tiempo.</p>
---	--

<p>13. Indecisión 0 tomo mis decisiones tan bien como siempre. 1 me resulta más difícil que de costumbre tomar decisiones. 2 encuentro mucha más dificultad que antes para tomar decisiones. 3 tengo problemas para tomar cualquier decisión.</p> <p>14. Desvalorización 0 no siento que yo no sea valioso. 1 no me considero a mí mismo tan valioso y útil como solía considerarme. 2 me siento menos valioso cuando me comparo con otros. 3 siento que no valgo nada.</p> <p>15. Pérdida de Energía 0 tengo tanta energía como siempre. 1 tengo menos energía que la que solía tener. 2 no tengo suficiente energía para hacer demasiado. 3 no tengo energía suficiente para hacer nada.</p> <p>16. Cambios en los Hábitos de Sueño 0 no he experimentado ningún cambio en mis hábitos de sueño. 1 a duermo un poco más de lo habitual. 1 b duermo un poco menos que lo habitual. 2 a duermo mucho más que de lo habitual. 2b duermo mucho menos que de lo habitual. 3 a duermo la mayor parte del día. 3b me despierto 1-2 horas más temprano y no puedo volver a dormir.</p>	<p>19. Dificultad de Concentración 0 puedo concentrarme tan bien como siempre. 1 no puedo concentrarme tan bien como habitualmente. 2 me es difícil mantener la mente en algo por mucho tiempo. 3 encuentro que no puedo concentrarme en nada.</p> <p>20. Cansancio o Fatiga 0 no estoy más cansado o fatigado que lo habitual. 1 me fatigo o me canso más fácilmente que lo habitual. 2 estoy demasiado fatigado o cansado para hacer muchas de las cosas que solía hacer. 3 estoy demasiado fatigado o cansado para hacer la mayoría de las cosas que solía hacer.</p> <p>21. Pérdida de Interés en el Sexo 0 no he notado ningún cambio reciente en mi interés por el sexo. 1 estoy menos interesado en el sexo de lo que solía estarlo. 2 ahora estoy mucho menos interesado en el sexo. 3 he perdido completamente el interés en el sexo.</p>
---	---

_____ Subtotal 2

_____ Subtotal 1

Total _____

MATRIZ DE DATOS

CUESTIONARIO HSPQ

N°	EDAD	SEXO	FACTORES DE PRIMER ORDEN												FACTOTRES DE SEGUNDO ORDEN				
			F. A	F. C	F. D	F. E	F. F	F. G	F. H	F. I	F. J	F.Q _I	F.Q ₂	F.Q ₃	F.Q ₄	F.Q _I	F.Q _{II}	F.Q _{III}	F.Q _{IV}
1	14	F	6	4	6	8	4	5	6	5	9	7	8	5	4	6	4	8	6
2	16	F	3	3	8	6	5	3	5	4	7	7	8	4	4	7	4	7	7
3	15	M	7	7	2	3	4	10	4	10	6	4	4	9	5	2	6	6	2
4	14	F	3	5	4	10	7	5	5	3	4	6	7	4	8	6	4	7	7
5	14	F	3	5	6	4	7	2	6	7	7	2	6	7	4	5	5	6	7
6	13	M	3	4	5	3	4	7	6	7	3	4	6	6	3	5	6	5	4
7	18	M	3	3	9	3	6	6	5	9	6	2	4	3	5	7	6	8	5
8	17	M	7	5	5	4	7	7	4	8	6	5	7	2	5	6	5	7	5
9	17	F	3	6	4	7	6	4	6	3	6	7	8	4	4	6	4	5	7
10	14	F	4	6	2	7	3	5	5	7	6	4	4	9	8	4	5	7	4
11	16	F	6	5	3	10	4	3	5	3	6	5	7	5	5	6	4	5	7
12	16	F	6	6	6	8	4	5	6	5	9	7	8	4	5	6	4	7	6
13	15	M	5	3	8	4	5	3	4	7	6	8	7	4	4	9	4	8	5
14	16	M	7	7	2	4	5	8	4	4	6	4	4	9	8	3	6	7	4
15	13	M	7	6	3	8	4	5	4	10	6	3	4	9	6	5	6	6	4
16	13	F	6	4	5	9	4	3	5	3	6	5	8	5	5	6	4	6	7
17	16	F	3	6	6	6	6	5	6	5	6	4	8	5	3	5	4	6	7
18	17	M	5	5	7	8	2	3	5	5	8	5	6	7	3	6	4	6	6
19	17	M	5	6	5	6	7	5	6	7	8	2	3	8	6	5	7	7	6
20	17	F	3	4	3	8	5	5	3	4	7	5	6	3	5	2	3	6	6
21	15	M	6	5	4	7	5	3	5	5	8	4	7	6	6	6	5	6	6
22	15	F	4	4	5	6	4	5	6	4	6	5	8	5	2	5	4	5	6
23	16	F	7	4	3	8	4	3	4	6	6	5	6	6	7	7	5	6	5
24	17	F	3	6	4	7	6	5	6	3	6	7	9	3	4	5	3	5	8

25	13	F	3	4	5	9	5	3	5	4	6	5	7	4	6	7	4	6	7
26	14	M	3	4	5	9	5	3	5	4	6	5	7	4	6	7	4	6	7
27	16	F	5	4	6	2	6	2	5	7	6	3	4	7	4	7	7	7	5
28	13	F	2	4	5	7	6	6	7	4	4	4	7	5	2	5	4	5	7
29	14	M	2	4	9	4	7	6	6	6	6	2	5	3	4	6	5	8	7
30	16	M	7	5	5	4	7	6	4	8	6	5	7	2	6	7	5	7	5
31	17	M	4	4	4	8	5	6	5	7	7	8	4	5	6	6	5	7	5
32	18	F	5	3	6	8	5	3	5	7	6	6	7	5	5	8	5	6	6
33	17	F	4	6	5	6	3	2	6	3	8	6	8	5	4	6	3	5	7
34	16	F	3	6	3	8	6	5	6	3	6	7	9	4	3	5	3	4	8
35	14	F	6	5	3	9	4	3	5	2	6	3	8	5	6	5	4	5	7
36	15	F	6	7	2	6	4	8	5	7	6	4	6	9	5	3	5	6	4
37	18	F	3	3	9	7	5	3	5	4	7	7	8	4	4	8	3	7	7
38	16	F	6	6	6	9	4	5	6	6	9	7	7	5	5	6	4	7	6
39	17	F	6	5	6	6	7	6	5	5	8	5	9	4	5	6	4	7	6
40	17	M	3	3	9	3	6	6	5	9	6	2	4	3	5	7	6	8	5
41	13	M	3	4	5	4	4	7	6	7	3	4	6	4	3	6	5	5	5
42	15	M	5	4	6	2	6	2	5	6	6	3	4	7	5	7	7	7	5
43	17	M	5	4	4	9	5	5	4	6	4	7	6	2	8	7	5	6	5
44	15	F	3	7	5	9	5	6	7	3	8	6	6	4	4	5	4	7	8
45	16	F	6	5	5	9	7	3	6	4	6	8	7	4	5	6	5	6	8

<i>Puntajes Bajos</i>	<i>Puntajes Medios</i>	<i>Puntajes Altos</i>
1-2-3-4	5-6	7-8-9-10

MATRIZ DE DATOS

CUESTIONARIO PARA VALORAR LA ANSIEDAD DE ROJAS							BDI-II	CUESTIONARIO 35-B
Nº	S. Físicos	S. Psicológicos	S. conductuales	S. Intelectuales	S. Asertivos	Total Ansiedad	Depresión	Autoestima
1	8	14	6	13	13	11	6	-7
2	18	28	19	24	19	22	9	3
3	16	18	20	21	16	18	6	14
4	8	9	12	10	10	10	7	31
5	4	7	6	4	13	7	8	3
6	7	15	8	4	9	9	1	14
7	4	8	5	4	16	7	8	16
8	9	7	8	10	13	9	7	12
9	4	8	8	4	20	9	7	0
10	4	7	5	4	15	7	9	2
11	23	21	23	17	20	21	2	-5
12	18	22	29	26	23	24	7	10
13	10	10	10	10	10	10	16	5
14	12	15	17	11	10	13	6	6
15	8	14	8	9	8	9	4	10
16	9	7	9	11	13	10	3	6
17	8	10	10	7	7	8	3	20
18	7	6	7	7	9	7	19	10
19	8	9	8	13	10	10	9	3
20	5	5	6	9	9	7	16	9
21	4	8	6	4	16	8	17	3
22	5	7	8	7	10	7	20	28
23	7	8	8	8	10	8	9	1
24	4	5	6	3	8	5	8	10
25	4	6	5	5	11	6	15	16

26	4	8	7	9	6	7	19	17
27	11	9	11	9	10	10	6	15
28	12	12	11	9	12	11	7	16
29	24	8	7	5	11	11	17	5
30	10	10	13	12	8	10	5	17
31	7	11	7	13	11	10	8	13
32	29	22	12	15	18	19	9	10
33	5	8	6	10	6	7	9	3
34	22	7	4	0	0	6	3	14
35	7	9	10	8	10	9	9	31
36	12	11	5	1	19	9	2	3
37	41	31	20	21	21	27	16	8
38	31	31	20	21	21	25	8	14
39	20	21	19	14	20	19	9	0
40	13	23	38	5	47	25	6	16
41	26	43	34	50	49	40	7	15
42	7	21	21	21	22	18	6	16
43	12	11	5	31	19	15	1	2
44	15	11	10	16	24	15	8	10
45	7	11	10	16	14	11	18	5

<i>Puntajes de ansiedad</i>	
Banda normal	0 – 20
Ansiedad ligera	21 – 30
Ansiedad moderada	31 – 40
Ansiedad grave	41 – 50
Ansiedad muy grave	50

<i>Puntajes de depresión</i>	
Ausente	0 – 9
Depresión leve	10 – 18
Depresión moderada	19 – 29
Depresión grave	30 – 63

<i>Puntajes de autoestima</i>	
Optima	75 a 61
Excelente	61 a 46
Muy Buena	45 a 31
Buena	30 a 16
Regular	15 a 0
Baja	-10 a -15
Deficiente	-16 a -30
Muy Baja	-31 a -45
Extremadamente Baja	-46 a -60
Nula	-61 a -75