

## ANEXO N° 1



**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA JUAN MISAEL SARACHO**

**FACULTAD DE HUMANIDADES**

**CARRERA DE PSICOLOGÍA**

**Nombre.....Edad.....**

**Fecha.....**

### **TEST DE PERSONALIDAD “16PF” RAYMOND CATELL**

#### **INSTRUCCIONES**

En este cuadernillo hay una serie de preguntas que exploran actitudes e intereses. No hay respuestas buenas ni malas por que cada quien tiene el derecho de poseer sus propios puntos de vista. Para que podamos obtener la mayor cantidad de información de sus resultados, usted deberá responder exacta y sinceramente.

En la parte superior de la hoja de respuesta, escriba su nombre y los demás datos que se le piden.

Primero conteste las hojas de ensayo que están en esta página, si tiene algún problema con ellas por favor dígalos. En este cuadernillo usted solo va a leer las preguntas, todas las contestaciones las hará en la hoja de respuestas, asegurándose de que el número que tenga ambas sea el mismo.

Hay tres respuestas posibles para cada pregunta. Lea los siguientes ejemplos y ponga sus contestaciones en la parte superior de la hoja de respuesta donde dice “Ejemplos”.

- Si su respuesta es (a) ponga una cruz dentro del cuadradito de la izquierda
- Si su respuesta es (b) ponga una cruz dentro del cuadradito del centro
- Y si su respuesta es (c) ponga una cruz dentro del cuadradito de la derecha



**3.-** Asegúrese de que no deja ninguna respuesta sin responder, aunque algunas no encajen con su situación. Otras respuestas pueden parecerle demasiado personales, pero recuerde que su hoja de respuesta quedara en las manos confidenciales de un experto, y que no tratamos de localizar ciertas respuestas especiales, sino de apreciarlas globalmente. Para ello, esta prueba se califica con una plantilla construida exprofeso.

**4.-** Responda con toda honestidad posible, lo que sea cierto para usted. Evite marcar la respuesta que le parezca “la más aceptable”, con el fin de impresionar al examinador. 0

**NO VOLTEE LA HOJA HASTA QUE EL EXAMINADOR LE AVISE**

**1.-** Tengo las instrucciones de la prueba bien grabadas en la mente

(a) Si (b) a medias (c) no

**2.-** estoy listo para contestar cada pregunta tan sinceramente como sea posible

(a) De acuerdo (b) en duda (c) no

**3.-** sería muy bueno que las vacaciones fueran más largas y todas tuvieran que tomarlas

(a) De acuerdo (b) quien sabe (c) en desacuerdo

**4.-** yo puedo encontrar energía suficiente para enfrentarme a mis dificultades

(a) Siempre (b) por lo general (c) rara vez

**5.-** me pongo un poco nervioso con los animales salvajes, aun cuando estén encerrados en jaulas macizas.

(a) Si (b) indecisos (c) no

**6.-** evito críticas a la gente y a sus ideas.

(a) Si (b) a veces (c) no

**7.-** les hago observaciones sarcásticas a las personas porque creo que se las merecen.

(a) Por lo general (b) a veces (c) nunca

**8.-** prefiero la música semiclásica que a las tonadas populares.

(a) Cierto (b) en duda (c) falso

**9.-** si mirara pelear a los niños de mi vecino:

(a) dejaría que terminaran de solucionar su problema.

(b) no se (c) razonaría con ellos

**10.-** en los eventos sociales:

(a) Me integro rápidamente (b) a medias

(c) prefiero estar tranquilo a distancia.

**11.-** yo prefería ser.

(a) ingeniero constructor (b) quien sabe (c) profesor de ciencias sociales

**12.-** yo pasaría una tarde libre:

(a) Con un buen libro (b) en duda

(c) trabajando con mis amigos en algún pasatiempo

**13.-** por lo general puedo tolerar a la gente vanidosa aun cuando fanfarronee y se crea la gran cosa.

(a) Si                      (b) a medias                      (c) no

**14.-** yo preferiría que la persona con la que me casara fuera socialmente admirada, más que bien dotada para el arte y la literatura.

(a) Cierto                      (b) en duda                      (c) falso

**15.-** a veces siento un desagrado irracional por alguna persona.

(a) pero es tan ligero que puedo ocultarlo fácilmente.      (b) a medias

(c) es tan claro que tiendo a expresarlo

**16.-** en una situación que puede volverse peligrosa creo que hay que hacer nada y si gritar aunque vaya en contra de las buenas maneras.

(a) Si                      (b) en duda                      (c) no

**17.-** yo soy siempre sugestionable a las influencias de la propaganda en las cosas que leo

(a) A menudo                      (b) a veces                      (c) nunca

**18.-** me despierto por las noches y tengo dificultades para volverme a dormir porque estoy intranquilo.

(a) A menudo                      (b) a veces                      (c) nunca

**19.-** no me siento culpable si me regañan por algo que no hice

(a) Cierto                      (b) en duda                      (c) falso

**20.-** me consideran una persona liberal, que busca nuevos caminos, más que una persona práctica que sigue caminos conocidos.

(a) Cierto                      (b) dudoso                      (c) falso

**21.-** me doy cuenta que mi interés por las personas y por las diversiones tienden a cambiar bastante rápido.

(a) Si                      (b) a medias                      (c) no

**22.-** si se trata de hacer algo preferiría trabajar.

(a) En una organización                      (b) no se                      (c) por mi propia cuenta

**23.-** me sorprende a mí mismo contando cosas sin ningún objeto en especial.

(a) a menudo                      (b) en ocasiones                      (c) nunca

**24.-** cuando estoy conversando me gusta:

(a) decir las cosas tal y como se me ocurren                      (b) a medias

(c) ordenar primero mis pensamientos

**25.-** nunca siento la necesidad de hacer garabatos, ni estarme moviendo mientras estoy sentado con otras personas

(a) Cierto                      (b) en duda                      (c) falso

**26.-** con las mismas horas de trabajo e idéntica paga, preferiría la vida de:

(a) Un carpintero o cocinero                      (b) quien sabe

(c) mozo de un buen restaurante

**27.-**Hablando con personas que conozco

(a) Conversar sobre cosas impersonales                      (b) a medias

(c) charlar a cerca de las gentes y sus sentimientos

**28.-**“Pala” es a cavar, como “cuchillo” es a:

(a) Afilado                      (b) cortar                      (c) pelear

**29.-**A veces no puedo dormir porque tengo una idea rondando en la mente

(a) Cierto                      (b) dudoso                      (c) falso

**30.-**En mi vida personal, casi siempre alcanzo las metas que me propongo

(a) Cierto                      (b) dudoso                      (c) falso

**31.-** Cuando le digo a alguien deliberadamente una mentira, tengo que bajar la vista porque me avergonzaría mirarle a los ojos.

(a) Cierto                      (b) en duda                      (c) falso

**32.-**No estoy a gusto cuando trabajo en un proyecto que requiere acciones rápidas que afecten a los demás

(a) Cierto                      (b) a medias                      (c) falso

**33.-**La mayoría de la gente que conozco me considera como un conversador agradable

(a) Si                      (b) en duda                      (c) no

**34.-**Mucha gente común y corriente se sorprendería si considera mis opiniones personales íntimas

(a) Si                      (b) en duda                      (c) no

**35.-**Me siento un poco turbado si de repente me convierto en el foco de atención de un grupo de gente

(a) Si                      (b) a medias                      (c) no

**36.-**Me da gusto reunirme con grupos grandes, por ejemplo en una fiesta, en una junta, etc.

(a) Si (b) a medias (c) no

**37.-**En el colegio prefiero (o preferí)

(a) Música (b) en duda

(c) el trabajo manual y los talleres o artesanía

**38.-**Creo que la mayoría de la gente está un poco “chiflada”, aunque no les gustaría admitirlo

(a) Si (b) quien sabe (c) no

**39.-**Me agrada un amigo (de mi sexo) que.

(a) Piensa seriamente sus actividades ante la vida (b) a medias

(c) sea eficiente y práctico en sus intereses.

**40.-**“Si la primera vez no resultó, prueba una y otra vez”.

Éste es un refrán completamente olvidado en el mundo moderno

(a) Si (b) quien sabe (c) no

**41.-** Ciento una necesidades de emprender actividades físicas rudas de vez en cuando

(a) Si (b) en duda (c) no

**42.-** Preferiría juntarme con gente bien educada a juntarme con individuos toscos

(a) Si (b) a medias (c) no

**43.-**Respecto a intereses intelectuales, mis padres están (o estuvieron)

(a) Un poquito bajo del promedio (b) en el promedio

(c) arriba del promedio

**44.-** Cuando el jefe (o el maestro) me llama

(a) Veo una oportunidad para hablar de cosas que me interesan

(b) en duda

(c) temo que algo haya salido mal

**45.-**Cuando estoy triste siento una fuerte necesidad de recurrir a alguien

(a) Si (b) en duda (c) no

**46.-**Me confundo en ocasiones de la posición de la derecha y la izquierda cuando me veo en el espejo

(a) Cierto (b) dudoso (c) falso

**47.-**De adolescente, participé en los deportes escolares

(a) De vez en cuando (b) bastante (c) con frecuencia

**48.-** Preferiría detenerme en la calle a mirar a un artista pintando que a escuchar a quienes discuten

(a) Cierto (b) en duda (c) falso

**49.-** A veces me entra un estado de tensión y confusión cuando pienso en los sucesos del día

(a) Si (b) a medias (c) no

**50.-** A veces dudo que la gente con la que estoy hablando se interese verdaderamente en o que estoy diciendo

(a) Si (b) a medias (c) no

**51.-** Me gusta ser:

(a) Un guardabosque (b) quien sabe

(c) maestro de primaria o secundaria

**52.-** En santos y cumpleaños

(a) Me gustaría hacer regalos personales (b) quien sabe

(c) siento que comprar regalos es un poco fastidioso

**53.-** “Cansado” es a “trabajo” como “orgullo” es a:

(a) Descanso (b) éxito (c) ejercicio

**54.-** Cual de estas tres palabras es diferente de las otras

(a) Vela (b) luna (c) Luz eléctrica

**55.-** Yo admiro a mi padre en todos aspectos importante

(a) Si (b) en duda (c) no

**56.-** Poseo algunas características por las cuales me siento superior a la mayoría de la gente

(a) Si (b) en duda (c) no

**57.-** Si es útil para otros, a mí no me importaría aceptar un trabajo donde me ensucie, aunque algunas personas lo consideren inferior.

(a) Cierto (b) no se (c) falso

**58.-** Me gustaría asistir a espectáculos, o ir a divertirme

(a) más de una vez por semana (más de lo normal)

(b) una vez por semana (lo normal)

(c) menos de una vez por semana (menos de lo normal)

**59.-** Pienso que la plena libertad es más importante que las buenas maneras y el respeto a la ley

(a) Cierto (b) en duda (c) falso

**60.-**Tengo la tendencia a quedarme callado en presencia de personas superiores (de más edad, experiencia, jerarquía o puesto)

(a) Si (b) en duda (c) no

**61.-**Se me hace difícil hablar o recitar frente a un grupo grande

(a) Si (b) en duda (c) no

**62.-**Preferiría vivir en una población que fuera

(a) Indiferente, pero llena de prosperidad y progreso (b) no se

(c) artistas y relativamente pobre

**63.-** Si cometo una falta de educación puedo olvidarla pronto

(a) Si (b) quien sabe (c) no

**64.-**Cuando leo algún artículo tendencioso o injusto en una revista, tiendo más a olvidarlo que sentir agrado en volver a leerlo.

(a) Cierto (b) en duda (c) no

**65.-**Tiendo a olvidar muchas cosas triviales y sin importancia, como nombres de calles, de tiendas, etc.

(a) Si (b) quien sabe (c) no

**66.-**Se me considera una persona fácilmente cuando recurren sentimientos.

(a) Si (b) quien sabe (c) no

**67.-**Yo tomo mis alimentos como gusto, no siempre tan cuidadoso y apropiadamente como algunas gentes

(a) Cierto (b) en duda (c) falso

**68.-**En las dificultades diarias por lo general no pierdo las esperanzas.

(a) Si (b) en duda (c) no

**69.-** A veces la gente me advierte que demuestro mi excitación con voces y ademanes demasiado evidentes.

(a) Si (b) en duda (c) no

**70.-**Como todo joven, si mi opinión es distinta a la de mis padres por lo general

(a) La mantengo (b) a medias

(c) acepto la autoridad de mis padres

**71.-**Preferiría casarme con alguien capaz de

(a) Mantener a la familia interesada en sus propias actividades (b) en duda

(c) hacer que la familia tome parte en la vida social del vecindario

**72.-**Preferiría gozar de la vida con calma a mi manera, más que ser admirado por mis éxitos

(a) Cierto (b) quien sabe (c) falso

**73.-**Puedo trabajar con cuidado en la mayor parte de las cosas sin que me perturbe el ruido que la gente hace a mí alrededor

(a) si (b) en duda (c) no

**74.-**Se me hace que ultimadamente una o dos veces me han echado la culpa más de lo que realmente merecía

(a) Si (b) quien sabe (c) no

**75.-**Soy capaz de expresar mis sentimientos bajo mi estricto control

(a) Si (b) quien sabe (c) no

**76.-**Al inventar algo útil preferiría

(a) Perfeccionarlo en el laboratorio (b) en duda  
(c) vendérselo a la gente

**77.-**“sorpresa” es a “extraño” como “miedo” es a.

(a) Valiente (b) ansioso (c) terrible

**78.-**Cuál de estas fracciones es distinta de las otras dos

(a)  $3/7$  (b)  $3/9$  (c)  $3/11$

**79.-**No sé por qué, pero algunas gentes como que me ignoran o me evitan

(a) Cierto (b) en duda (c) falso

**80.-**La gente me trata menos razonable de lo que merecen mis buenas intenciones.

(a) a menudo (b) en ocasiones (c) nunca

**81.-**Me molesta que su digan palabras groseras aun cuando no haya mujeres delante

(a) Si (b) a medias (c) no

**82.-**Decididamente tengo menos amigos que la mayoría de la gente

(a) Si (b) quien sabe (c) no

**83.-**Me disgustaría estar en un sitio donde no hubiera mucha gente con quien conversar

(a) Si (b) en duda (c) falso

**84.-** La gente algunas veces me dice descuidado, sin embargo ellos piensan que soy una persona agradable

(a) Si (b) en duda (c) no

**85.-** Mi timidez siempre se interpone cuando quiero entablar conversación con un desconocido del sexo opuesto que me atraiga

- (a) Si (b) a medias (c) no

**86.-** Preferiría un trabajo con.

- (a) un sueldo fijo y seguro (b) en duda  
(c) un sueldo elevado que dependiera de mi capacidad para demostrar constantemente que lo merezco

**87.-** Prefiero leer

- (a) Una narración de batallas militares o políticos (b) quien sabe  
(c) una novela sentimental o imaginativa

**88.-** Cuando la gente mandona trata de “empujarme a hacer algo” yo hago justamente lo opuesto a lo que ellos quieren

- (a) Si (b) en duda (c) no

**89.-** Mucha gente mejoraría si recibiera las alabanzas y menos críticas

- (a) Cierto (b) en duda (c) falso

**90.-** Cuando discuto de arte, religión o política, rara vez me acaloro hasta perder la cortesía y los buenos modales

- (a) Cierto (b) en duda (c) falso

**91.-** Si alguien se enoja conmigo

- (a) Trato de calmarlo (b) quien sabe (c) me irritaría

**92.-** Me gustaría que se formara un movimiento para

- (a) Que la gente coma más vegetales y así evitar el asesinato de tantos animales  
(b) no se  
(c) fabricar mejores venenos que maten a los animales que echan a perder las cosechas (ardillas, conejos, y algunos pájaros)

**93.-** Si mis conocidos me hacen ver que les caigo mal y me tratan mal

- (a) Me importa poco (b) a medias (c) tiendo a ponerme triste

**94.-** Los tipos diferentes que dicen “lo mejor de la vida es gratis” por lo general no han trabajado para conseguir mucho

- (a) Cierto (b) en duda (c) falso

**95.-**Dado que no siempre es posible que las cosas se hagan por métodos razonables y lógicos, a veces es necesario usar la fuerza

- (a) Cierto (b) en duda (c) falso

**96.-** Como soy (o fui) quinceañero me intereso (o me interesa) por el sexo opuesto

- (a) Mucho (b) lo mismo que los demás  
(c) menos que los demás

**97.-**Me gusta tomar parte activa en asuntos sociales, comités, etc.

- (a) Si (b) en duda (c) no

**98.-**La idea de que las enfermedades provienen tanto de causas mentales como físicas es muy exagerada

- (a) Si (b) quien sabe (c) no

**99.-**A veces me irritan demasiado pequeñas contrariedades

- (a) Si (b) en duda (c) no

**100.-**Muy rara vez suelto exclamaciones molestas que se pueden herir los sentimientos de la gente

- (a) Cierto (b) en duda (c) falso

**101.-**Preferiría trabajar en una empresa

- (a) Hablando con los clientes (b) en duda  
(c) llevando las cuentas y el archivo

**102.-**“Tamaño” es a “longitud” como “deshonesto” es a

- (a) Presión (b) pecado (c) robo

**103.-**A B es a de, cómo SR es a:

- (a) q p (b) p q (c) t u

**104.-**Cuando la gente no es razonable

- (a) Me quedo callado (b) a medias (c) el desprecio

**105.-**Si alguien habla en voz alta cuando estoy escuchando música

- (a) me concentro en la música y así no me molesta  
(b) a medias  
(c) me echa a perder mi gusto y me molesto

**106.-**Creo que lo que me describe mejor es

- (a) Educado y tranquilo (b) a medias (c) energético

**107.-**Asisto a eventos sociales solo cuando tengo que hacerlo, pero el resto del tiempo me alejo de ellos

- (a) si (b) en duda (c) no

**108.-**Ser precavido y esperar poco, es mejor que ser optimista y esperar siempre el éxito

- (a) Cierto (b) en duda (c) falso

**109.-**Cuando pienso en las dificultades de mi trabajo.

- (a) Trato de planear las anticipadamente (b) a medias

(c) supongo que poder manejarlas cuando se presenten

**110.-**Tengo tantas amistades del mismo sexo opuestos como el mío

- (a) Si (b) quien sabe (c) no

**111.-** Aun cuando se trate de un juego importante me interesa más divertirme que ganarlo

- (a) Siempre (b) por lo general (c) en ocasiones

**112.-**Preferiría ser:

(a) orientado vocacional de muchachos que tratan de encontrar su carrera

(b) en duda

(c) gerente en el aspecto técnico de una fabrica

**113.-**Si estoy completamente seguro de que una persona es injusta o se porta de un modo egoísta, se lo digo, aunque me traiga problemas

- (a) Si (b) en duda (c) no

**114.-**Algunas gentes critican mi sentido de responsabilidad

- (a) Si (b) en duda (c) no

**115.-**Me gustaría ser reportero de teatro, ópera, concierto, etc.

- (a) Si (b) en duda (c) no

**116.-**Me perturba que me alaben o me digan cumplidos

- (a) Si (b) en duda (c) no

**117.-** Me parece que es más importante para el mundo actual resolver

- (a) Las dificultades políticas (b) en duda (c) el problema moral

**118.-**En ocasiones tengo un vago sentimiento de peligro o un repentino temor sin que exista motivo suficiente

- (a) Si (b) en duda (c) no

**119.-**De chico le tenía miedo a la oscuridad



**132.-**Yo paso mucho tiempo libre hablando con amigos de los eventos sociales con los cuales nos divertiremos en el pasado

- (a) Si                      (b) en duda                      (c) no

**133.-**Me agrada hacer cosas temerarias y atrevidas nada más por gusto

- (a) Si                      (b) en duda                      (c) no

**134.-**Creo que podemos confiar en que la policía no maltrata a los inocentes

- (a) Si                      (b) en duda                      (c) no

**135.-**Me considero una persona muy sociable con la que es fácil llevarse bien

- (a) Si                      (b) a medias                      (c) no

**136.-**En el trato social

- (a) Demuestro mis emociones como quiero                      (b) a medias

(c) me las guardo

**137.-**Me gustaría la música

- (a) Aguda, ligera y viva                      (b) en duda

(c) emotiva y sentimental

**138.-**En los chistes yo trato de hacer que mi risa sea más moderada que la de la mayoría de la gente

- (a) Cierto                      (b) en duda                      (c) falso

**139.-**Admiro más la belleza de un cuento de hadas, que la de un resolver bien hecho,

- (a) Si                      (b) en duda                      (c) no

**140.-**Oír diferentes opiniones del bien y del mal

- (a) Siempre interesa                      (b) no se puede evitar

(c) perjudica a la mayoría de la gente

**141.-**Siempre me interesan los asuntos de mecánica, como por ejemplo los coches y los aviones

- (a) Si                      (b) a medias                      (c) no

**142.-**Me gusta enfrentarme a los problemas que otras gentes han dejado enredados

- (a) si                      (b) en duda                      (c) no

**143.-**Me consideran acertadamente como una persona trabajadora y de poco éxito

- (a) si                      (b) en duda                      (c) falso

**144.-**Si la gente abusa de mi amistad, no me resiento y lo olvido pronto

(a) Cierto (b) en duda (c) falso

**145.-**Pienso que difundir el control de la natalidad es esencial para resolver los problemas de la paz y la economía del mundo

(a) Si (b) quien sabe (c) no

**146.-**Me gusta hacer planes yo solo, sin que nadie me interrumpa para aconsejarme

(a) Si (b) en duda (c) no

**147.-**A veces dejo que mis acciones se vean influenciadas por mis celos

(a) Si (b) en duda (c) no

**148.-**Estoy convencido de que el “patrón podrá no tener la razón, pero tiene el derecho por ser patrón”

(a) Si (b) en duda (c) no

**149.-**Cuando pienso que se me viene encima un trabajo difícil, tiendo a sudar o a temblar

(a) Por lo general (b) en ocasiones (c) nunca

**150.-**Me molesta que la gente me grite lo que tengo que hacer cuando estoy jugando.

(a) Cierto (b) dudoso (c) falso

**151.-** Preferiría la vida de.

(a) Un artista (b) quien sabe (c) administrador de un club social

**152.-**Cual de las siguientes palabras no es de la misma clase que las otras dos?

(a) Cualquiera (b) algo (c) más

**153.-**“Llama” es a “calor” como “rosa” es a:

(a) Espina (b) pétalo rojo (c) perfume

**154.-**Tengo sueños tan reales que turban mi dormir

(a) A menudo (b) en ocasiones (c) casi nunca

**155.-** Aunque las posibilidades de que algo tenga éxito, estén completamente en contra, sigo pensando aceptar el riesgo

(a) Si (b) en duda (c) no

**156.-**Me agrada saber bien lo que el grupo tiene que hacer para que así yo sea el que mande

(a) Si (b) en duda (c) no

**157.-**Preferiria vestirme sencilla y correctamente y no con un estilo personal y llamativo

(a) Cierto (b) dudoso (c) falso



**168.-**La gente me considera una persona estable, sin perturbaciones, inmovible ante las altas y bajas de la vida

- (a) Si (b) en duda (c) no

**169.-**Pienso que la sociedad debería dejar que la razón la encaminara hacia nuevas costumbres y hacer a un lado los viejos hábitos o meras tradiciones

- (a) Si (b) en duda (c) no

**170.-**Mis puntos de vista cambian de un modo incierto porque le tengo más fe a mis sentimientos que a mi razonamiento lógico.

- (a) Cierto (b) hasta cierto punto (c) falso

**171.-** Yo aprendo mejor

- (a) Leyendo un libro bien escrito (b) a medias

(c) interviniendo en la discusión de un grupo

**172.-**Tengo ratos en los que me es difícil evitar un sentimiento de autocompasión

- (a) a menudo (b) en ocasiones (c) nunca

**173.-**Me gusta esperar hasta estar seguro de lo que estoy diciendo es correcto, antes de presentar mis opiniones

- (a) Siempre (b) por lo general (c) solo si es conveniente

**174.-**Aunque me doy cuenta de que no tiene ninguna importancia, algunas veces ciertas cosas me ponen los nervios de punta

- (a) Si (b) en duda (c) no

**175.-**Pocas veces digo cosas de las que después tenga que arrepentirme empujado por una situación pasajera

- (a) Cierto (b) en duda (c) falso

**176.-**Si me pidiera que trabajara en unas obras de caridad

- (a) Aceptaría (b) quien sabe

(c) respondería cortésmente que estoy ocupado

**177.-**Cual de las siguientes palabras no es de la misma clase que las otras

- (a) Amplio (b) zig-zag (c) regular

**178.-**“Pronto” es a “nunca” como “cerca” es a:

- (a) En ninguna parte (b) lejos (c) siguiente

**179.-**Tengo un buen sentido de orientación cuando estoy en un lugar extraño (descubro con facilidad donde está el norte, el sur, etc.)

(a) Si (b) en duda (c) no

**180.-**Pienso que soy mejor cuando demuestro

(a) Serenidad en los retos que se me hacen dentro del grupo (b) quien sabe

(c) no mi tolerancia para con los deseos de otras gentes

**181.-**Me consideran una persona muy entusiasta

(a) Si (b) a medias (c) no

**182.-**Me gusta un trabajo que tenga novedades, cambios y viajes aunque presente ciertos peligros

(a) Si (b) en duda (c) no

**183.-**Soy una persona bastante estricta que insiste siempre en hacer las cosas tan correctamente como sea posible

(a) Cierto (b) en duda (c) falso

**184.-**Me gustan los trabajos que requieren habilidades exactas, concienzudas

(a) Si (b) a medias (c) no

**185.-**Soy el tipo de gente con energía, de los que se mantienen ocupados.

(a) Si (b) en duda (c) no

**PERFIL PERSONAL 16 P.F.**

Nombre y Apellido.....

Fecha.....

<b>NIVELES</b>												
<b>FACTORES</b>		<b>BAJO</b>			<b>MEDIO</b>			<b>ALTO</b>			<b>FACTORES</b>	
		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>		
<b>A</b>	SIZOTIMIA										AFECTOMIA	<b>A</b>
<b>B</b>	INTELIGENCIA. BAJA										INTELIGENCIA ALTA	<b>B</b>
<b>C</b>	POCA F. DEL YO										MUCHA F. DEL YO	<b>C</b>
<b>E</b>	SUMISIÓN										DOMINANCIA	<b>E</b>
<b>F</b>	DESURGENCIA										SURGENCIA	<b>F</b>
<b>G</b>	POCA F. SUPER YO										MUCHA FSUPERYO	<b>G</b>
<b>H</b>	TIMIDEZ										AUDACIA	<b>H</b>
<b>I</b>	DUREZA										TERNURA	<b>I</b>
<b>L</b>	CONFIABLE										SUSPICAZ	<b>L</b>
<b>M</b>	PRACTICIDAD										IMAGINATIVIDA D	<b>M</b>
<b>N</b>	SENCILLEZ										ASTUCIA	<b>N</b>
<b>O</b>	SEGURIDAD										INSEGURIDAD	<b>O</b>
<b>Q<sub>1</sub></b>	CONSERVADU RISMO										RADICALISMO	<b>Q<sub>1</sub></b>
<b>Q<sub>2</sub></b>	ADHESION AL GRUPO										AUTO SUFICIENCIA	<b>Q<sub>2</sub></b>
<b>Q<sub>3</sub></b>	BAJA INTEGR.										MUCHO CONTROL	<b>Q<sub>3</sub></b>
<b>Q<sub>4</sub></b>	POCA TENSION										MUCHA TENSION	<b>Q<sub>4</sub></b>

## INTERPRETACIÓN

NIVEL BAJO		NIVEL ALTO
Reservado, alejado, Critico, frio.	<b>A</b>	Abierto, afectuoso, sereno y participativo,
Capacidad mental general baja. Poca habilidad para resolver problemas	<b>B</b>	Capacidad mental general alta. Comprensión y rapidez de aprendizaje
Afectado por los sentimientos, poco estable emocionalmente.	<b>C</b>	Emocionalmente estable, maduro, tranquilo, se enfrenta a la realidad.
Sumiso, apacible, manejable, dócil, acomodadizo y dependiente.	<b>E</b>	Dominante, agresivo, independiente, obstinado y competitivo
Sobrio, reflexivo, serio, cauteloso, silencioso, obsesivo.	<b>F</b>	Desinhibido, alegre, animoso, hablador, sociable y comunicativo
Despreocupado, poca aceptación de normas convencionales, relajado	<b>G</b>	Escrupuloso, consiente, responsable, moralista, perseverante.
Cohibido, tímido, susceptible, retraído, cauteloso, aislado, cerrado.	<b>H</b>	Emprendedor, cordial, no inhibido, atrevido.
Sensibilidad dura, realista, auto confiado, no afectado por los sentimientos.	<b>I</b>	Sensibilidad blanda, busca atención y ayuda, tierna e idealista
Confiable, adaptable, comprensivo, permisivo, tolerante, respetuoso.	<b>L</b>	Suspica, dogmático, exigente, difícil de engañar, desconfiado
Practico, realista, objetivo, interesado en resultados inmediatos	<b>M</b>	Imaginativo, fantasioso, excéntrico, bohemio, Seducible.
Franco, natural, sencillo, autentico, sin perspicacia, simple.	<b>N</b>	Astuto, calculador, mundano, terco, agudo, desafiante, sociable.
Apacible, seguro de si, placido, tranquilo, satisfecho, sereno.	<b>O</b>	Agobiado, inquieto, ansioso, preocupado, inseguro, culpabilidad
Conservador de ideas tradicionales arraigadas, moderado.	<b>Q<sub>1</sub></b>	Analítico, critico, experimental, liberal, de ideas nuevas y libres.
Dependiente del grupo, falta de resolución, inseguro.	<b>Q<sub>2</sub></b>	Autosuficiente, independiente, lleno de recursos, decidido
Auto conflictivo, descuidado de las reglas sociales.	<b>Q<sub>3</sub></b>	Controlado, compulsivo, escrupuloso, llevado por su auto imagen.
Sereno, tranquilo, sosegado, satisfecho, no frustrado, estable.	<b>Q<sub>4</sub></b>	Tenso, sobrecitado, irritable, frustrado, impaciente, inestable.

## ANEXO N° 2



**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA JUAN MISAEL SARACHO**

**FACULTAD DE HUMANIDADES**

**CARRERA DE PSICOLOGÍA**

### **CUESTIONARIO DE AUTOESTIMA 35 B**

**Consigna:** A continuación encontrara diversos modos en que puede sentirse y comportarse.

Considere cada planteamiento y marque en las líneas cuan firmemente cree que lo expresado es cierto o no. Tome en cuenta las siguientes alternativas:

**“0” = ES MENTIRA**

**“1” = TIENE ALGO DE VERDAD**

**“2” = CREO QUE ES VERDAD**

**“3” = ESTOY CONVENCIDO QUE ES VERDAD**

.....1.-Generalmente me siento inferior o menos que otros

.....2.-Normalmente me siento a gusto y feliz respecto a mí mismo a como soy yo

.....3.-Con frecuencia me siento incómoda para encarar situaciones nuevas

.....4.-Por lo general me siento feliz y alegre ante aquella situación nueva

.....5.-Habitualmente me reprocho por mis errores y olvidos

.....6.-Soy libre de culpa, remordimientos, mentiras y vergüenzas

.....7.-Tengo una fuerte necesidad de probar mi fuerza y dignidad a los demás

.....8.-Tengo alegría y agrado por la vida

.....9.-Yo sé lo que los otros piensan y dicen de mí

.....10.-Puedo dejar que los otros se equivoquen sin tener el deseo de corregirlos

- .....11.-Siento una fuerte necesidad de ser reconocida y aprobada
- .....12.-Estoy generalmente libre de problemas, frustraciones, turbaciones emocionales
- .....13.-Cuando no hago algo bien, me siento resentida y menos que el otro
- .....14.-Usualmente inicio metas y me esfuerzo con confianza en cómo me irá
- .....15.-Soy propensa a corregir a otros y con frecuencia me gustaría castigarlos
- .....16.-Normalmente tengo mis propios pensamientos y tomo mis propias decisiones
- .....17.-Con frecuencia no estoy de acuerdo con los otros a la hora de considerar su fama y su suerte
- .....18.-De buena gana tomo la responsabilidad de la gravedad de mis actos
- .....19.-Exagero y miento a fin de mantener el aprecio de los demás y que no me consideren mal
- .....20.-Me siento libre de dar gusto a mis deseos y necesidades
- .....21.-Tiendo a disminuir mis talentos, posesiones y logros
- .....22.-Me siento libre y segura de hablar sobre mis opiniones
- .....23.-Habitualmente justifico, medito, niego mis errores y efectos
- .....24.-Estoy generalmente serena y bien en compañía de extraños
- .....25.-Generalmente ando criticando a otros
- .....26.-Me siento libre de expresar amor, enojo, hostilidad, resentimiento, alegría,  
etc.
- .....27.-Fácilmente me afectan las opiniones de los otros, sus comentarios y actividades
- .....28.-Raramente tengo envidia, celos y sospechas
- .....29.-Mi profesión es alegrar a los demás
- .....30.-Tienes prejuicios raciales, étnicos, religiosos

- .....31.-Soy miedosa de expresar como soy
- .....32.-Soy por lo general amistosa, atenta y generosa con los demás
- .....33.-Con frecuencia echó la culpa a otros por mis problemas y errores
- .....34.-Rara vez me siento incomoda, aislada y abandonada cuando me encuentro sola
- .....35.-Soy una compulsiva perfeccionista
- .....36.-Acepto cumplidos y regalos sin sentirme mal y obligado a dar otro regalo
- .....37.-Con frecuencia soy muy rápido para comer, firmar, tomar o hablar
- .....38.-Aprecio de los otros sus logros e ideales
- .....39.-Con frecuencia evito nuevas objetivos y metas, por temor a perder o cometer errores
- .....40.-Me hago de amiga con facilidad
- .....41.-Estoy con frecuencia preocupada por lo que hacen mis amigos y familia
- .....42.-Rápidamente admito mis errores, defectos y olvidos
- .....43.-Siento un fuerte deseo y necesidad de defender mis actos, opiniones y creencias
- .....44.-Acepto el desacuerdo y el rechazo sin sentirme menos que los demás
- .....45.-Tengo un intenso deseo de estar en camaradería, de estar apoyando y confirmado por los demás
- .....46.-Estoy descontenta de nuevas ideas e invitaciones
- .....47.-Por lo general comparo mi fuerza con los demás
- .....48.-Me siento libre de pensar, sentir y recibir cualquier sentimiento o pensamiento que viene a mi mente
- .....49.-Con frecuencia reniego contra mí mismo contra mi propia autoridad y hago lo que me parece y así me siento bien

.....50.-Acepto que soy dueña de mi misma, de mi propia autoridad y así me siento bien

**MUCHAS GRACIAS POR SU COLABORACIÓN**



ANEXO N° 3

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA JUAN MISAEL SARACHO

FACULTAD DE HUMANIDADES

CARRERA DE PSICOLOGÍA

CUESTIONARIO DE ANSIEDAD DE ROJAS

Nombre.....N° de Historia.....

Diagnóstico.....Edad.....Sexo.....

Estado civil.....N° de hijos.....Profesión.....

Instrucciones.- Conteste a las siguientes preguntas en relación con los síntomas que haya notado durante los últimos tres días.

Haga un círculo alrededor del asterisco situado en la columna SI cuando haya notado este síntoma; valore el grado de su intensidad (1) de 1 a 4; intensidad ligera; 2: intensidad mediana; 3: intensidad alta; 4: intensidad grave, la más intensa.

Si no siente dichos síntomas ponga un círculo alrededor del NO.

SÍNTOMAS FÍSICOS

Table with 3 columns: Symptom description, Si, No, and Intensidad. Contains 8 rows of physical symptoms for anxiety assessment.

9. Orina con mucha frecuencia o de forma imperiosa.....	*	*	_____
10. Tiene nauseas o vómitos.....	*	*	_____
11. Tiene diarreas, descomposiciones estomacales.....	*	*	_____
12. Se le nota como un nudo en el estómago o en la garganta le cuesta hablar.....	*	*	_____
.....			
13. Tiene vértigos, sensación de inestabilidad de que puede caerse, desmayo.....	*	*	_____
.....			
14. Le cuesta quedarse dormido por las noches.....	*	*	_____
15. Tienes pesadillas.....	*	*	_____
16. Tiene sueño durante el día y se queda dormido sin darse cuenta.....	*	*	_____
.....			
17. Pasa temporadas sin apetito, sin querer comer casi nada.....	*	*	_____
18. Tiene ratos en que come excesivamente o cosas extrañas, incluso sin apetito.....	*	*	_____
19. Ha notado un menor interés por la sexualidad.....	*	*	_____
20. Ha notado un menor interés por la sexualidad.....	*	*	_____
Suma.....			_____

### SÍNTOMAS PSÍQUICOS

	<u>S</u>	<u>N</u>	<u>Intensida</u>
	<u>i</u>	<u>o</u>	<u>d</u>
1. Se nota inquieto, nervioso, desasosegado por dentro.....	*	*	_____
2. Se siente como amenazado, incluso sin saber porque.....	*	*	_____
3. Tiene la sensación de estar luchando continuamente sin saber contra que.....	*	*	_____
..			
4. Tiene ganas de huir, de marcharse a otro lugar, de viajar a un sitio lejano.....	*	*	_____

.....			
5. Tiene fobias (temores exagerados a algún objeto o situación).....	*	*	_____
6. Tiene miedos difusos, es decir, sin saber a qué.....	*	*	_____
7. A veces queda presos de terrores o tiene ataques de pánico.....	*	*	_____
8. Se nota muy inseguro de sí mismo.....	*	*	_____
9. A veces se siente inferior a los demás.....	*	*	_____
10. Nota una cierta sensación de vacío interior.....	*	*	_____
11. Se nota distinto, como si estuviese perdiendo su propia identidad.....	*	*	_____
.....			
12. Está triste, meditabundo, melancólico.....	*	*	_____
13. Teme perder el autocontrol y hacer daño a otras personas.....	*	*	_____
14. Teme no controlarse y llegar a suicidarse.....	*	*	_____
15. Está asustado o le da mucho miedo la muerte.....	*	*	_____
16. Está asustado pensando que se está volviendo o que se puede volver loco.....	*	*	_____
..			
17. Tiene la sensación de que ocurrirá alguna desgracia, como un Presentimiento.....	*	*	_____
.....			
18. Se nota muy cansado, sin interés ni ganas de hacer nada.....	*	*	_____
19. Le cuesta mucho tomar una decisión.....	*	*	_____
20. Es una persona recelosa o desconfiada.....	*	*	_____
Suma.....			_____

## SÍNTOMAS DE CONDUCTA

	<i>Si</i>	<i>No</i>	<i>Intensidad</i>
1. Está siempre alerta, como vigilando o en guardia.....	*	*	_____
2. Está irritable, excitable, responde exageradamente a los estímulos externos.....	*	*	_____
3. Rinde menos a sus actividades habituales.....	*	*	_____
4. Le resulta difícil o penoso realizar sus actividades habituales....	*	*	_____
5. Se mueve de un lado para otro, como agitado, sin motivo.....	*	*	_____
6. Cambia mucho de postura, por ejemplo cuando está sentado.....	*	*	_____
7. Gesticula mucho.....	*	*	_____
8. Le ha cambiado la voz o ha notado altibajos en sus tonos.....	*	*	_____
9. Se nota más torpe de movimientos, más rígido.....	*	*	_____
10. Tiene más tensa la mandíbula.....	*	*	_____
11. Tartamudea o cacea.....	*	*	_____
12. Se muerde las uñas o los padrastrós, se chupa el dedo o se frota.....	*	*	_____
13. juega mucho con los objetos, necesita tener algo entre manos (Bolígrafos, etc.).....	*	*	_____
14. A veces se queda bloqueado sin saber que hacer o decir.....	*	*	_____
15. Le cuesta mucho o no está dispuesto a realizar una actividad intensa.....	*	*	_____
16. Muchas veces tiene la frente fruncida.....	*	*	_____
17. Tiene los parpados contraídos o las cejas arqueadas hacia abajo.....	*	*	_____

18. Tiene expresión de perplejidad, desagrado, displacer o frustración.....	*	*	_____
.....			
19. Le dicen que esta inexpresivo, como la cabeza congelada.....	*	*	_____
20. Le irritan mucho los ruidos intensos o inesperados.....	*	*	_____
Suma.....			_____

### SÍNTOMAS INTELECTUALES

	<u>Si</u>	<u>No</u>	<u>Intensidad</u>
1. Le inquieta el futuro, lo ve todo negro, difícil, de forma pesimista.....	*	*	_____
.....			
2. Piensa que tiene mala suerte y siempre la tendrá.....	*	*	_____
3. Cree que no sirve para nada que no sabe hacer nada correctamente.....	*	*	_____
.....			
4. Los demás dicen que no es justo en sus juicios y apreciaciones.....	*	*	_____
.....			
5. Se concentra mal, con dificultad.....	*	*	_____
6. Nota como si le fallase la memoria, le cuesta recordar cosas recientes.....	*	*	_____
.....			
7. Le cuesta recordar cosas que cree saber haber aprendido hace tiempo.....	*	*	_____
.....			
8. Está muy despistado.....	*	*	_____
9. Tiene ideas o pensamientos de los que no puede librar.....	*	*	_____
10. Le da muchas vueltas a las cosas.....	*	*	_____
11. Todo le afecta negativamente, cualquier detalle o noticia.....	*	*	_____
12. Utiliza términos extremos: inútil imposible, nunca, jamás, seguro, etc.....	*	*	_____
13. Hace juicios de valor sobre los demás e intolerantes: inútil, ocioso, etc.....	*	*	_____
14. Se acuerda de lo negativo que de lo	*	*	_____

positivo.....				
15. Le cuesta pensar, nota un cierto bloqueo intelectual.....	*	*	_____	
16. Un pequeño detalle que sale mal le sirve para decir que todo caótico.....	*	*	_____	
.....				
17. Piensa que su vida no ha merecido la pena, que todo ha sido injusticia dolor.....	O	*	*	_____
18. Pensar en algo angustioso le conduce a pensamientos más angustiosos todavía.....	*	*	_____	
19. Piensa en lo que haría en una situación difícil y cree que no podría superarla.....	*	*	_____	
20. Cree que su única solución es un cambio realmente profundo....	*	*	_____	
Suma.....			_____	

### SÍNTOMAS ASERTIVOS

	<u>S</u>	<u>N</u>	<u>Intensida</u>
	<u>i</u>	<u>o</u>	<u>d</u>
1. A veces que no sabe que decir ante ciertas personas.....	*	*	_____
2. Le gusta mucho iniciar una conversación.....	*	*	_____
3. Le resulta difícil presentarse a sí misma en una reunión social.....	*	*	_____
4. Le cuesta mucho decir “no” o mostrarse en desacuerdo con algo ...	*	*	_____
5. Intenta agradar a todo el mundo y siempre sigue la corriente en general.....	*	*	_____
.....			
6. Le resulta muy difícil hablar de temas generales o intrascendentes	*	*	_____
7. Se comporta con mucha rigidez sin naturalidad en las reuniones sociales.....	*	*	_____
.....			
8. Le resulta muy difícil hablar en público, formular y responder preguntas.....	*	*	_____
.....			

9. Prefiere claramente la soledad antes que estar con desconocidos.....	*	*	_____
10. Se nota muy pasivo o bloqueado en reuniones sociales.....	*	*	_____
11. Le cuesta expresar a los demás sus verdaderas opiniones y sentimientos.....	*	*	_____
12. Intenta dar en público una imagen de sí mismo distinta a la real.....	*	*	_____
13. Está muy pendiente de lo que los demás puedan opinar de usted...	*	*	_____
14. Se siente a menudo avergonzado ante los demás.....	*	*	_____
15. Prefiere pasar totalmente desapercibido en las reuniones sociales.....	*	*	_____
16. Le resulta complicado terminar una conversación difícil o comprometida.....	*	*	_____
17. Tiene o utiliza poco el sentido del humor ante situaciones de cierta tensión.....	*	*	_____
18. Está muy pendiente de lo que hace en presencia de personas de poca confianza.....	*	*	_____
19. Prefiere no discutir ni quejarse a pesar de estar seguro de llevar la razón.....	*	*	_____
20. Se avergüenza o incomoda por cosas que hacen los demás (Vergüenza ajena).....	*	*	_____
Suma.....			_____
			<b>Total = 100</b>

**MUCHAS GRACIAS POR SU COLABORACIÓN**

## ESCALA DE PUNTUACIÓN TEST DE ANSIEDAD

<b>RANGO</b>	<b>NIVEL DE ANSIEDAD</b>	<b>PUNTUACIÓN</b>
Entre 0 y 20	Banda normal	
Entre 21 y 30	Ansiedad ligera	
Entre 31 y 40	Ansiedad moderada	
Entre 41 y 50	Ansiedad grave	
Más de 51	Ansiedad muy grave	



## ANEXO N° 4

**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA JUAN MISAEL SARACHO**

**FACULTAD DE HUMANIDADES**

**CARRERA DE PSICOLOGÍA**

### **INVENTARIO DE BECK PARA ADULTOS**

**Nombre:.....Edad:.....**

Este cuestionario consta de 21 grupos de enunciados por favor, lea cada uno de ellos cuidadosamente. Luego elija uno de cada grupo, el que mejor describa el modo como se ha sentido las últimas dos semanas incluyendo el día de hoy.

**1)**

- No me siento triste
- Me siento triste
- Me siento triste todo el tiempo y no puedo librarme de ello
- Me siento tan triste o desdichado que no puedo soportarlo

**2)**

- No estoy particularmente desanimado con respecto al futuro
- Me siento desanimado con respecto al futuro
- Siento que no puedo esperar nada del futuro
- Siento que el futuro es irremediable y que las cosas no pueden mejorar

**3)**

- No me siento fracasado
- Siento que he fracasado más que la persona normal
- Cuando miro hacia el pasado lo único que puedo ver en mi vida es un montón de fracasos
- Siento que como persona soy un fracaso completo

**4)**

- Sigo obteniendo tanto placer de las cosas como antes
- No disfruto de las cosas como solía hacerlo
- Ya nada me satisface realmente
- Todo me aburre o me desagrada

**5)**

- No siento ninguna culpa particular
- Me siento culpable buena parte del tiempo
- Me siento bastante culpable la mayor parte del tiempo
- Me siento culpable todo el tiempo

**6)**

- No siento que esté siendo castigado
- Siento que puedo estar siendo castigado
- Espero ser castigado
- Siento que estoy siendo castigado

**7)**

- No me siento decepcionado en mí mismo
- Estoy decepcionado conmigo
- Estoy harto de mí mismo
- Me odio a mí mismo

**8)**

- No me siento peor que otros
- Me critico por mis debilidades o errores
- Me culpo todo el tiempo por mis faltas
- Me culpo por todas las cosas malas que suceden

**9)**

- No tengo ninguna idea de matarme
- Tengo ideas de matarme, pero no las llevo a cabo
- Me gustaría matarme
- Me mataría si tuviera la oportunidad

**10)**

- No lloro más de lo habitual
- Lloro más que antes
- Ahora lloro todo el tiempo
- Antes era capaz de llorar, pero ahora no puedo llorar nunca aunque quisiera

**11)**

- No me irrito más ahora que antes
- Me enojo o irrito más fácilmente ahora que antes
- Me siento irritado todo el tiempo
- No me irrito para nada con las cosas que solían irritarme

**12)**

- No he perdido interés en otras personas
- Estoy menos interesado en otras personas de lo que solía estar
- He perdido la mayor parte de interés en los demás
- He perdido todo interés en los demás

**13)**

- Tomo decisiones como siempre
- Dejo de tomar decisiones más frecuentemente que antes
- Tengo mayor dificultad que antes en tomar decisiones
- Ya no puedo tomar ninguna decisión

**14)**

- No creo que me vea peor que antes
- Me preocupa que esté pareciendo aventajado (a) o inactivo (a)

- Siento que hay cambios permanentes en mi apariencia que me hacen parecer inatractivo (a)
- Creo que me veo horrible

**15)**

- Puedo trabajar tan bien como antes
- Me cuesta un mayor esfuerzo empezar a hacer algo
- Tengo que hacer un gran esfuerzo para hacer cualquier cosa
- No puedo hacer ningún tipo de trabajo

**16)**

- Puedo dormir tan bien como antes
- No duermo tan bien como antes
- Me despierto 1 o 2 horas más temprano de lo habitual y me cuesta volver a dormir
- Me despierto varias horas más temprano de lo habitual y no puedo volver a dormirme

**17)**

- No me caso más de lo habitual
- Me canso más fácilmente de lo que solía cansarme
- Me canso al hacer cualquier cosa
- Estoy demasiado cansado para hacer cualquier cosa

**18)**

- Mi apetito no ha variado
- Mi apetito no es tan bueno como antes
- Mi apetito es mucho peor que antes
- Y no tengo nada de apetito

**19)**

- Últimamente no he perdido mucho peso, si es que perdí algo
- He perdido más de 2 kilos

- He perdido más de 4 kilos
- He perdido más de 6 kilos

**20)**

- No estoy más preocupado por mi salud de lo habitual
- Estoy preocupado por problemas físicos tales como malestar y dolores de estómago o constipación
- Esto muy preocupado por problemas físicos y es difícil pensar en otra cosa
- Estoy tan preocupado por mis problemas físicos que no puedo pensar en nada mas

**21)**

- No he notado cambio reciente de mi interés por el sexo
- Estoy interesado por el sexo de lo que solía estar
- Estoy mucho menos interesado por el sexo ahora
- He perdido por completo mi interés por el sexo

**MUCHAS GRACIAS POR SU COLABORACIÓN**