



4. Mujeres a “niña” como gato es a “gatito”

(a) gatito

(b) perro

(c) niño

En este último ejemplo hay una respuesta correcta: gatito. En el cuadernillo hay unas cuantas preguntas como estas.

La letra (b) indica por lo general, que usted está dudando acerca de lo que se le plantea

Si algo no está claro, pregunte ahora. Dentro de un momento el examinador le dirá que de vuelta la hoja y comience a contestar.

Cuando este contestando, recuerde estos cuatro puntos:

- 1) No medite su respuesta. Dé la primera respuesta que le venga a la mente de un modo natural. Por ejemplo, en el número uno de arriba (que usted acaba de contestar), cuando se le preguntó acerca de los juegos entre equipos deportivos, a usted puede gustarle más el fútbol que el basquetbol. En estos casos deberá pensar que le preguntamos por el juego “promedio”, por el “normal”. De siempre la respuesta a un ritmo no menor de 5 por minuto. Haciendo así usted deberá terminar la prueba dentro de 35 a 45 minutos.
- 2) Trate de no caer en el centro, en la letra (b), que son las respuestas de indecisión o de duda, excepto cuando le sea realmente imposible escoger cualquier extremo.
- 3) Asegúrese de que no dejar ninguna respuesta sin responder, aunque algunas no encajen con su situación. Otras preguntas pueden parecerle demasiado personales, pero recuerde que su hoja de respuestas quedara en las manos confidenciales de un experto, y que no tratamos de localizar ciertas respuestas especiales, sino de apreciarlas globalmente. Para ello, esta prueba se califica con una planilla construida ex profeso.
- 4) Responda con toda honestidad posible, lo que sea cierto para usted. Evita marcar la respuesta que le parezca “la más aceptable” con el fin de impresionar al examinador.

**NO VOLTEE LA HOJA HASTA QUE EL EXAMINADOR LE AVISE**

1. Tengo las instrucciones de la prueba bien grabadas en la mente  
(a) si                      (b) a medias                      (c) no
2. Estoy listo para contestar cada pregunta tan sinceramente como sea posible  
(a) si                      (b) en dudas                      (c) no
3. Sería muy bueno que las vacaciones fueran más largas y todos tuvieran que tomarlas  
(a) de acuerdo                      (b) quien sabe                      (c) en desacuerdo
4. Yo puedo encontrar energía suficiente para enfrentarme a mis dificultades  
(a) siempre                      (b) por lo general                      (c) rara vez
5. En Santos y cumpleaños  
(a) me gustaría comprar regalos personales                      (b) quien sabe  
(c) ciento que; comprar regalos es un poco fastidioso
6. Al inventar algo útil, preferiría:  
(a) perfeccionarlo en el laboratorio                      (b) en duda  
(c) vendérselo a la gente
7. Preferiría trabajar en una empresa....  
(a) hablando con los clientes                      (b) en duda  
(c) llevando las cuentas y el archivo
8. Si el sueldo fuera igual, preferiría ser:  
(a) abogado                      (b) quien sabe                      (c) piloto o navegante
9. Preferiría la vida de:  
(a) artista                      (b) quien sabe                      (c) administrador de un club social
10. ¿Cuál de las siguientes palabras no es la misma clase que las otras?  
(a) amplio                      (b) zig-zag                      (c) regular
11. “Pala” es a “trabajo” como “cuchillo” es a:  
(a) afilado                      (b) cortar                      (c) pelar
12. “Cansado” es a “trabajo” como orgullo es a:  
(a) Descanso                      (b) éxito                      (c) ejercicio

13. ¿Cuál de estas tres palabras es diferente de las otras?  
(a) Vela (b) luna (c) luz eléctrica
14. “Sorpresa” es a “extraño” como “miedo” es a:  
(a) Saliente (b) ansioso (c) terrible
15. ¿Cuál de estas fracciones es distinta de las otras dos?  
(a)  $\frac{3}{7}$  (b)  $\frac{3}{9}$  (c)  $\frac{3}{11}$
16. “Tamaño” es a longitud como “deshonesto” es a:  
(a) Prisión (b) pecado (c) robo
17. “AB” es a “de” como “SR” es a:  
(a) qp (b) pq (c) tu
18. “Mejor es a peor” como “más lento” es a:  
(a) raído (b) óptimo (c) más veloz
19. ¿Cuál es la que debe ir al final de esta lista xxxxxxxxxx?  
(a) xox (b) oxxxxx (c) oxx
20. ¿Cuál de las siguientes palabras no es la misma clase que las otras?  
(a) cualquiera (b) algo (c) más
21. “Llama” es a “calor” como “rosa” es a:  
(a) espina (b) pétalo rojo (c) perfume
22. Me doy cuenta que mi interés por las gentes y por las diversiones tienen a cambiar bastante rápido  
(a) sí (b) a medias (c) no
23. “Pronto” es a “nunca” como “cerca” es a:  
(a) ninguna parte (b) lejos (c) siguiente
24. Tengo un buen sentido de orientación, cuando estoy en un lugar extraño (descubro con facilidad donde está el Norte, el Sur, etc.)  
(a) sí (b) en duda (c) no

25. Me gustaría ser.
- (a) un guardabosque (b) quien sabe
- (c) maestro de primaria o secundaria
26. Me pongo un poco nervioso con los animales salvajes, aun cuando están encerrados en jaulas macizas
- (a) si (b) indeciso (c) no
27. A veces no puedo dormirme porque tengo una idea rondando en la mente
- (a) cierto (b) dudoso (c) falso
28. Con las mismas horas de trabajo e idéntica paga, preferiría la vida de:
- (a) un carpintero o un cocinero (b) quien sabe
- (c) mozo de un restaurante
29. En mi vida personal, casi siempre alcanzo las metas que me propongo
- (a) cierto (b) dudoso (c) falso
30. Yo admiro a mi padre en todos los aspectos importantes
- (a) si (b) en duda (c) no
31. No sé por qué, pero algunas gentes como que me ignoran o me evitan
- (a) cierto (b) en duda (c) falso
32. La gente me trata menos razonable de lo que merecen mis buenas intenciones
- (a) a menudo (b) en ocasiones (c) nunca
33. Cuando la gente no es razonable...
- (a) me quedo callado (b) a medias (c) los desprecio
34. Si alguien habla en voz alta cuando estoy escuchando música.....
- (a) me concentro en la música y así no me molesta
- (b) a medias
- (c) me echa a perder mi gusto y me molesto

35. Cuando llega la hora de algo que yo había planeado o anticipado, a veces siento ganas de no ir  
(a) Cierto                    (b) a medias                    (c) falso
36. Podría gustarme la vida de un veterinario ocupado en las enfermedades y cirugía de los animales  
(a) si                            (b) quien sabe                    (c) no
37. Tengo sueños tan reales que turban mi dormir  
(a) a menudo                (b) en ocasiones                (c) casi nunca
38. Pienso que soy mejor cuando demuestro  
(a) serenidad en los retos que se me hacen dentro del grupo  
  
(b) quien sabe  
  
(c) mi tolerancia para con los deseos de otra gente
39. Evito criticar a la gente y a sus ideas  
(a) sí                            (b) a veces                            (c) no
40. Les hago observaciones sarcásticas a las personas porque creo que se lo merecen  
(a) por lo general                    (b) a veces                    (c) no
41. Cuando digo a alguien deliberadamente una mentira, tengo que bajar la vista porque me avergonzaría mirarle a los ojos  
(a) Cierto                    (b) en duda                    (c) falso
42. No estoy a gusto cuando trabajo en un proyecto que requiere acciones rápidas que afecten a los demás  
(a) cierto                            (b) a medias                            (c) falso
43. Poseo algunas características por las cuales me siento superior a la mayoría de la gente  
(a) si                            (b) en duda                            (c) no

44. Si es útil para otros, a mí no me importaría aceptar un trabajo donde me ensucie, aunque algunas personas lo consideren inferior  
(a) cierto (b) no sé (c) no
43. Me molesta que se digan palabras groseras aun cuando no haya mujeres delante  
(a) si (b) a medias (c) no
45. Creo que lo me describe mejor es:  
(a) educado y tranquilo (b) a medias (c) enérgico
47. En ocasiones les digo a personas conocidas, cosas que me parecen importantes aunque ellas no me pregunten  
(a) si (b) en duda (c) no
48. Aunque las posibilidades de que algo tenga éxito estén completamente en contra, sigo pensando aceptar el riesgo  
(a) si (b) en duda (c) no
49. Me agracia saber bien lo que el grupo tiene que hacer para que así yo sea el que mande  
(a) si (b) en duda (c) no
50. Me consideran, una persona muy entusiasta  
(a) si (b) a medias (c) no
51. Me gusta un trabajo que tenga novedades, cambios, viajes aunque presente ciertos peligros  
(a) si (b) en duda (c) no
52. Prefiero la música clásica a las tonadas populares  
(a) cierto (b) en duda (c) falso
53. La mayoría de la gente que conozco me considera como un conversador agradable  
(a) si (b) quien sabe (c) no

54. Me gustaría asistir a espectáculos, o ir a divertirme
- (a) más de una vez por semana (más de lo normal)  
(b) una vez por semana (lo normal)  
(c) menos de una vez por semana (menos de lo normal!)
55. Decididamente tengo menos amigos que la mayoría de la gente
- (a) si (b) quien sabe (c) no
56. Me disgustaría estar en un sitio donde no hubiera mucha gente con quien conversar
- (a) si (b) en duda (c) falso
57. Asisto a eventos sociales solo cuando tengo que hacerlo, pero el resto del tiempo me alejo de ellos
- (a) si (b) en duda (c) no
58. Ser precavido y esperar poco es mejor que ser optimista y esperar siempre el éxito
- (a) cierto (b) en duda (c) falso
59. Yo paso mucho tiempo libre hablando con amigos de los eventos sociales con los cuales nos divertimos en el pasado
- (a) si (b) en duda (c) no
60. Me agracia hacer cosas temerarias y atrevidas nada más por gusto
- (a) si (b) en duda (c) no
61. Hablando con personas que conozco, prefiero:
- (a) conversar sobre cosas impersonales (b) a medias  
(d) charlar acerca de la gente y de sus sentimientos
62. Me llama más la atención pasar la tarde con un pasatiempo tranquilo que en una fiesta animada
- (a) cierto (b) quien sabe (c) falso
63. Soy una persona bastante estricta que insiste siempre en hacer las cosas tan correctamente como sea posible
- (a) cierto (b) en duda (c) falso



64. Me gustan los trabajos que requieren habilidades exactas, concienzudos  
(a) si (b) a medias (c) no
65. Si mirara pelear a los niños de mi vecino  
(a) los dejaría solucionar sus problemas (b) no sé  
(c) razonaría con ellos
66. Mucha gente común y corriente se sorprendería si conociera mis opiniones personales íntimas  
(a) si (b) en duda (c) no
67. Preferiría vestirme sencilla correctamente y no con un estilo personal llamativo  
(a) cierto (b) dudoso (c) falso
68. La gente algunas veces me dice descuidado, sin embargo ellos piensan que soy una persona agradable  
(a) si (b) en duda (c) no
69. Cuando pienso en las dificultades de mi trabajo...  
(a) trato de planearlas anticipadamente (b) a medias  
(c) supongo que podré manejarlas cuando se presenten
70. Creo que podemos confiar en la policía no maltrata a los inocentes  
(a) si (b) en duda (c) no
71. Cierro los ojos antes consejos bien intencionados de otras personas, aunque no debería hacerlo  
(a) en ocasiones (b) casi nunca (c) nunca
72. Al decidir cualquier cosa, siempre algo hincapié en las reglas básicas de lo bueno y lo malo  
(a) si (b) en duda (c) no
73. Soy el tipo de gente con energía, de los que se mantienen ocupados

(a) si (b) en duda (c)

74. Estoy seguro de: que no hubo preguntas que haya omitido o que las haya contestado impropriamente

(a) si (b) (c) no

75. En los eventos sociales

(a) me integro rápidamente (b) a medias

(c) prefiero estar tranquilo a distancia

76. Me siento un poco turbado si de repente me convierto en el foco de atención de un grupo de gente

(a) si (b) a medias (c) no

77. Me da gusto reunirme con grupos grandes, por ejemplo en una fiesta, en una junta, etc.

(a) si (b) a media (c) no

78. Tengo la tendencia a quedarme callado en presencia de personas superiores (de más edad, experiencia, jerarquía o puesto)

(a) si (b) en duda (c) no

79. Se me hace difícil hablar o recitar frente a un grupo grande

(a) si (b) en duda (c) no

80. Mi timidez siempre se interpone cuando quiero entablar conversación con un desconocido (a) del sexo opuesto que me atraiga

(a) si (b) a medias (c) no

81. Preferiría un trabajo con:

(a) un sueldo fijo y seguro (b) en duda

(c) un sueldo elevado que dependiera de mi capacidad para demostrar constantemente que lo merezco

82. Tengo tantas amistades del sexo opuesto como del mío  
 (a) si (b) quien sabe (c) no
83. Aun cuando se trate de un juego importante, me interesa más divertirme que ganarlo  
 (a) siempre (b) por lo general (c) en ocasiones
84. Me considero una persona muy sociable con la que es fácil llevarse bien  
 (a) si (b) a medias (c) no
85. En el trato social  
 (a) demuestro mis emociones como quiero (b) a medias  
 (c) me las guardo
86. Me disgusta un poco que mi grupo me observe cuando estoy trabajando  
 (a) si (b) en duda (c) no
87. Soy el tipo de personas con energía, de los que se mantienen ocupados  
 (a) si (b) a medias (c) no
88. Yo preferiría ser:  
 (a) Ingeniero Constructor (b) quien sabe  
 (c) Profesor de Ciencias Sociales
89. Yo pasaría una tarde libre...  
 (a) con un buen libro (b) en duda  
 (c) trabajando con mis amigos en algún pasatiempo
90. En el colegio prefiero (o preferí):  
 (a) la música (b) en duda (c) el trabajo manual y los talleres o artesanía
91. Preferiría vivir en una población que fuera:  
 (a) indiferente, pero llena de prosperidad y progreso (b) no sé  
 (c) artística pero relativamente pobre
92. Prefiero ser:  
 (a) una narración de batalla militares o políticas (b) quien sabe

- (d) una novela sentimental o imaginativa
93. Preferiría ser.
- (a) orientador vocacional de muchachos que tratan de encontrar sus carreras  
(b) en duda (c) gerente en el aspecto técnico de una fábrica
94. Me gusta la música:
- (a) aguda, ligera y viva (b) en duda (c) emotiva sentimental
95. En los chistes y trato de hacer que mi risa sea más moderada que la de la mayoría de la gente
- (a) cierto (b) en duda (c) falso
96. Casi siempre mi cuarto está arreglado, con un lugar para cada cosa y cada cosa en su lugar
- (a) si (b) en duda (c) no
97. En el colegio me gusta (o gustaba) más
- (a) lengua y literatura (b) quien sabe (c) aritmética y matemáticas
98. Por lo general puedo tolerar a la gente vanidosa, aun cuando fanfarronee y se crea la gran cosa
- (a) si (b) a medias (c) no
99. Creo que la mayoría de la gente está un poco “chiflada”, aunque no les guste admitirlo
- (a) si (b) quien sabe (c) no
100. Si cometo una falta de educación puedo olvidarla pronto
- (a) si (b) quien sabe (c) no
101. Cuando leo algún artículo tendencioso o injusto en una revista, tiendo más a olvidarlo que a sentir agrado en volver a leerlo.
- (a) cierto (b) en duda (c) no
102. Cuando la gente mandona, trata de empujarme a hacer algo, yo hago justamente lo opuesto a lo que ellos quieren

- (a) si (b) en duda (c) no
103. Mucha gente mejoraría si recibiese más alabanzas y menos críticas  
(a) cierto (b) dudoso (c) falso
104. Si estoy completamente seguro de que una persona es injusta o se porta de un modo egoísta, se lo digo, aunque me traiga problemas  
(a) si (b) en duda (c) no
105. Algunas personas critican mi sentido de responsabilidad  
(a) si (b) en duda (c) no
106. Admiro más la belleza de un cuento de hadas, que la de un revolver bien hecho  
(a) si (b) en duda (c) no
107. A veces me causa problemas el que la gente hable mal de mí a mis espaldas, sin tener razón  
(a) si (b) en duda (c) no
108. Yo preferiría que la persona con la que casara fuera socialmente admirada, más bien que dotada para el arte o la literatura  
(a) cierto (b) en duda (c) falso
109. A veces siento un desagrado irracional por alguna persona  
(a) pero es tan ligero que puedo ocultarlo fácilmente (b) a medias  
(c) es tan claro que tiendo a expresarlo
110. Me agrada un amigo (de mi sexo) que:  
(a) piense seriamente sus actitudes frente a la vida (b) a medias  
(c) sea eficiente y práctico en sus intereses
111. "Si la primera no resultó, prueba una y otra vez". Este es un refrán completamente olvidado en el mundo moderno  
(a) si (b) quien sabe (c) no

112. Tiendo a olvidar muchas cosas triviales y sin importancia, como nombres de calles, tiendas, etc.
- (a) si (b) quien sabe (c) no
113. Cuando discuto de arte, religión o política, rara vez me acaloro hasta perder la cortesía y los buenos modales
- (a) cierto (b) en duda (c) falso
114. Si alguien se enoja conmigo:
- (a) trataría de calmarlo (b) quien sabe (c) me irritaría
115. Me gustaría ser reportero de teatro, ópera, concierto, etc.
- (a) si (b) en duda (c) no
116. Me perturba que me alaben o me digan cumplidos.
- (a) si (b) en duda (c) no
117. Oír diferentes opiniones del bien y del mal...
- (a) siempre interesa (b) no se puede evitar (c) perjudica a la mayoría de la gente
118. Siempre me interesan los asuntos de mecánica, como por ejemplo los coches y los aviones
- (a) si (b) a medias. (c) no
119. Hablar con la gente común y corriente...
- (a) a menudo es interesante e importante (c) a medias
- (c) me molesta porque dicen tonterías y cosas superficiales
120. Me gusta...
- (a) tener un círculo de amigos íntimos aunque sean exigentes (b) en duda
- (c) sentirme libre de ataduras y cosas superficiales
121. En una situación que puede volverse peligrosa creo que hay que hacer nada y gritar aunque vaya en contra de las buenas maneras
- (a) si (b) en duda (c) no

122. Yo soy siempre sugestionable a las influencias de la propaganda con las cosa que leo  
(a) a menudo (b) a veces (c) nunca
123. Siento una necesidad de emprender actividades físicas rudas de vez en cuando  
(a) si (b) quien sabe (c) no
124. Preferiría juntarme con gente bien educada a juntarme con individuos toscos y rebeldes  
(a) si (b) a medias (c) no
125. Se me considera una persona fácilmente influenciable cuando recurren a mis sentimientos  
(a) si (b) quien sabe (c) ríó
126. Yo tomo mi alimento con gusto, no siempre tan cuidadoso y apropiadamente como algunas partes  
(a) cierto (b) en duda (c) falso
127. Me gustaría que se formara un movimiento para.  
(a) que la gente coma más vegetales y así evitar el asesinato de tantos animales  
(b) no sé  
(c) fabricar mejores venenos para matar a los animales que echan a perder las cosechas (ardillas, conejos y algunos pájaros)
128. Me parece que es más importante para el mundo actual resolver:  
(a) las dificultades políticas (b) en duda (c) el problema moral
129. Me gustaría enfrentarme a los problemas que otras personas han dejado enredados  
(a) si (b) en duda (c) no
130. Pienso que es más sensato mantener poderosas a las fuerzas armadas del país, que depender de la buena voluntad internacional.  
(a) si (b) quien sabe (c) no

131. Me despierto por las noches y tengo dificultades para volverme a dormir porque estoy intranquilo  
(a) a menudo (b) a veces (c) nunca
132. No me siento culpable si me regañan por algo que no hice  
(a) cierto (b) en duda (c) falso
133. Respecto a intereses intelectuales, mis padres están (o estuvieron):  
(a) un poquito debajo del promedio (b) en el promedio  
(c) sobre el promedio
134. Cuando el jefe o el maestro me llama:  
(a) veo una oportunidad para hablar de cosas que me interesan (b) en duda  
(c) temo que algo haya salido mal
135. En las dificultades diarias por lo general no pierdo las esperanzas  
(a) si (b) en duda (c) no
136. A veces la gente me advierte que demuestro mi excitación con voces y ademanes demasiado evidentes  
(a) si (b) en duda (c) no
137. Si mis conocidos me hacen ver que les caigo mal y me tratan mal:  
(a) me importa poco (b) a medias (c) tiendo a ponerme triste
138. Los tipos diferentes que dicen “lo mejor de la vida es gratis”, por lo general no han trabajado para conseguir mucho  
(a) cierto (b) en duda (c) falso
139. En ocasiones tengo un vago sentimiento de peligro o un repentino temor sin que exista motivo suficiente  
(a) si (b) en duda (c) no



140. De chico le tenía miedo a la oscuridad  
(a) a menudo (b) a veces (c) nunca
141. Me consideran acertadamente como una persona trabajadora y de poco éxito  
(a) si (b) en duda (c) no
142. Si la gente abusa de mi amistad, no me resiento y lo olvido pronto  
(a) cierto (b) en duda (c) falso
143. La gente me considera una persona estable, sin perturbaciones, incommovible ante las altas y bajas de la vida.  
(a) si (b) en duda (c) no
144. Me consideran una persona libera! que busca nuevos caminos, más que una persona práctica que sigue caminos conocidos.  
(a) cierto (b) dudoso (c) falso
145. Me fastidia que la gente piense que soy demasiado diferente o muy poco convencional  
(a) mucho (b) algo (c) nada
146. Cuando estoy triste siento una fuerte necesidad de recurrir a alguien  
(a) si (b) en duda (c) no
147. Me confundo en ocasiones de la posición de la derecha y de la izquierda cuando me veo en el espejo,  
(a) cierto (b) dudoso (c) falso
148. Como todo joven, si mi opinión es distinta a la de mis padres por lo general  
(a) la mantengo (b) a medias (d) acepto la autoridad de mis padres
149. Dado que no siempre es posible que las cosas se hagan por métodos razonables y lógicos, a veces es necesario usar la fuerza  
(a) cierto (b) a medias (c) falso
150. En una tarde libre, me gustaría...  
(a) ver una película de aventuras históricas (b) quien sabe

- (d) leer un cuento de ciencia ficción o un ensayo sobre “el futuro de la ciencia”
151. Pienso que difundir el control de la natalidad es esencial para resolver los problemas de la paz y la economía mundial
- (a) si (b) quien sabe (c) no
152. Pienso que la sociedad debería dejar que la razón la encamine hacia nuevas costumbres y hacer a un lado los viejos hábitos.
- (a) si (b) en duda (c) no
153. Mis puntos de vista cambian de un modo incierto porque le tengo más fe a mis sentimientos que a mi razonamiento lógico
- (a) cierto (b) hasta cierto punto (c) falso
154. Si se trata de hacer algo preferiría trabajar....
- (a) en una organización (b) no sé (c) por mi propia cuenta
155. De adolescente, participé en los deportes escolares:
- (a) de vez en cuando (b) bastante (c) con frecuencia
156. Preferiría casarme con alguien capaz de:
- (a) mantener a la familia interesada en sus propias actividades (b) en duda
- (c) hacer que la familia tome parte en la vida del vecindario
157. Preferiría gozar de la vida con calma a mi manera, más que ser admirado por mis éxitos.
- (a) cierto (b) quien sabe (c) falso
158. Como soy (o fui) quinceañero (a), me intereso (o me interesé) por el sexo opuesto
- (a) mucho (b) lo mismo que los demás (c) menos que los demás
159. Me gusta tomar parte activa en asuntos sociales, comités, etc.
- (a) si (b) en duda (c) no
160. Siento una necesidad de emprender actividades físicas rudas de vez en cuando,
- (a) si (b) en duda (c) no

161. Siento una necesidad de emprender actividades físicas rudas de vez en cuando  
(a) si (b) quien sabe (c) falso
162. Me gusta hacer planes yo solo, sin que nadie me interrumpa para aconsejarme,  
(a) si (b) en duda (c) no
163. Yo aprendo mejor:  
(a) leyendo un libro buen escrito (b) a medias  
(c) interviniendo en un grupo de discusión
164. Me sorprendo a mí mismo contando cosas sin ningún objeto en especial...  
(a) a menudo (b) en ocasiones (c) nunca
165. Cuando estoy conversando, me gusta...  
(a) tal y como se me ocurren (b) a medias (c) ordenar primero mis pensamientos
166. Preferiría detenerme en la calle a mirar a un artista pintando que a escuchar a quienes discuten  
(a) cierto (b) en duda (c) falso
167. Puedo trabajar con cuidado en la mayor parte de las cosas sin que me perturbe el ruido que la gente hace a mi alrededor  
(a) si (b) en duda (c) no
168. La idea de que las enfermedades provienen tanto de causas mentales como físicas es muy exagerada,  
(a) si (b) quien sabe (c) no
169. Me gusta hacer las cosas a mi modo en vez de obrar de acuerdo con las reglas aprobadas  
(a) cierto (b) en duda (c) falso
170. A veces dejo que mis acciones se vean influenciadas por mis celos  
(a) si (b) en duda (c) no
171. Estoy convencido de que el “patrón podrá tener la razón, pero tiene el derecho por ser el

patrón”

(a) si (b) en duda (c) no

172. Tengo ratos en los que me es fácil evitar un sentimiento de autocompasión

(a) a menudo (b) en ocasiones (c) nunca

173. Me gusta esperar hasta estar seguro de lo que estoy diciendo es correcto, antes de presentar mis opiniones.

(a) siempre (b) por lo general (c) sólo si es conveniente

174. Nunca siento la necesidad de hacer garabatos, ni estarme moviendo mientras estoy sentado con otras personas

(a) cierto (b) en duda (c) falso

175. A veces me entra un estado de tensión y confusión cuando pienso en los sucesos del día

(a) si (b) a medias (c) no

176. A veces dudo que la gente con la que estoy hablando se interese verdaderamente en lo que estoy diciendo

(a) si (b) a medias (c) no

177. Se me hace que últimamente, una o dos veces me han echado la culpa más de lo que realmente merecía

(a) si (b) quien sabe (c) no

178. Soy capaz de expresar mis sentimiento bajo estricto control

(a) si (b) quien sabe (c) no

179. Si me pidieran que trabajara en una obra de caridad:

(a) aceptaría (b) quien sabe (c) respondería

180. A veces me irritan demasiado pequeñas contrariedades

(a) si (b) en duda (c) no

181. Muy rara vez suelto exclamaciones molestas que pueden herir los sentimientos de la gente

- (a) cierto                      (b) en duda                      (c) falso
182. A menudo me enojo demasiado rápido con la gente
- (a) si                                      (b) en duda                                      (c) no
183. Cuando algo me trastorna de verdad, por lo general me calmo muy rápido
- (a) si                                      (b) a medias                                      (c) no
184. Cuando pienso que se me viene un trabajo difícil, tiendo a sudar o a temblar
- (a) por lo general                      (b) en ocasiones                      (c) nunca

## ANEXO N° 2

### Inventario de Depresión de Beck BDI-II

Identificación:..... Edad: ..... Fecha: .....

**Instrucciones:** Este cuestionario consta de 21 grupos de enunciados. Por favor, lea cada uno de ellos cuidadosamente. Luego elija **uno** de cada grupo, el que mejor describa el modo cómo se ha sentido las últimas dos semanas, incluyendo el día de hoy. Marque con un círculo el número correspondiente al enunciado elegido.

#### 1) Tristeza

- 0..... No me siento triste
- 1 ..... Me siento triste.
- 2 ..... Me siento triste continuamente y no puedo dejar de estarlo.
- 3 ..... Me siento tan triste o tan desdichado que no puedo soportarlo.

#### 2) Pesimismo

- 0 ..... No estoy particularmente desanimado con respecto al futuro.
- 1 ..... Me siento desanimado respecto al futuro.
- 2 ..... Siento que no tengo que esperar nada.
- 3 ..... Siento que el futuro es desesperanzador y las cosas no mejorarán.

#### 3) Sensación de fracaso

- 0 ..... No me siento fracasado.
- 1 ..... Creo que he fracasado más que la mayoría de las personas.
- 2 ..... Cuando miro hacia atrás, sólo veo fracaso tras fracaso.
- 3 ..... Me siento una persona totalmente fracasada.

#### 4) Insatisfacción

- 0 ..... Las cosas me satisfacen tanto como antes.
- 1 ..... No disfruto de las cosas tanto como antes.
- 2 ..... Ya no obtengo una satisfacción auténtica de las cosas.
- 3 ..... Estoy insatisfecho o aburrido de todo.

#### 5) Culpa

- 0 ..... No me siento especialmente culpable.
- 1 ..... Me siento culpable en bastantes ocasiones.
- 2 ..... Me siento culpable en la mayoría de las ocasiones.
- 3 ..... Me siento culpable constantemente.

**6) Expectativas de castigo**

- 0 ..... No creo que esté siendo castigado.
- 1 ..... Siento que puedo estar siendo castigado.
- 2 ..... Espero ser castigado.
- 3 ..... Siento que estoy siendo castigado.

**7) Autodesprecio**

- 0 ..... No estoy decepcionado de mí mismo.
- 1 ..... Estoy decepcionado de mí mismo.
- 2 ..... Me da vergüenza de mí mismo.
- 3 ..... Me detesto.

**8) Autoacusación**

- 0 ..... No me considero peor que cualquier otro.
- 1 ..... Me autocritico por mis debilidades o por mis errores.
- 2 ..... Continuamente me culpo por mis faltas.
- 3 ..... Me culpo por todo lo malo que sucede.

**9) Ideas suicidas**

- 0 ..... No tengo ningún pensamiento de suicidio.
- 1 ..... A veces pienso en suicidarme, pero no lo cometería.
- 2 ..... Desearía suicidarme.
- 3 ..... Me suicidaría si tuviese la oportunidad.

**10) Episodios de llanto**

- 0 ..... No lloro más de lo que solía llorar.
- 1 ..... Ahora lloro más que antes.
- 2 ..... Lloro continuamente.

3 ..... No puedo dejar de llorar aunque me lo proponga

### **11) Irritabilidad**

0 ..... No estoy más irritable que lo habitual.

1 ..... Estoy más irritable que lo habitual.

2 ..... Estoy mucho más irritable que lo habitual.

3 ..... Estoy irritable todo el tiempo.

### **12) Retirada social**

0 ..... No he perdido el interés por los demás.

1 ..... Estoy menos interesado en los demás que antes.

2 ..... He perdido la mayor parte de mi interés por los demás.

3 ..... He perdido todo el interés por los demás.

### **13) Indecisión**

0 ..... Tomo decisiones más o menos como siempre he hecho.

1 ..... Evito tomar decisiones más que antes.

2 ..... Tomar decisiones me resulta mucho más difícil que antes.

3 ..... Me es imposible tomar decisiones.

### **14) Cambios en la imagen corporal**

0 ..... No creo tener peor aspecto que antes.

1 ..... Estoy preocupado porque parezco envejecido y poco atractivo.

2 ..... Noto cambios constantes en mi aspecto físico que me hacen parecer poco atractivo.

3 ..... Creo que tengo un aspecto horrible.

### **15) Enlentecimiento**

0 ..... Trabajo igual que antes.

1 ..... Me cuesta más esfuerzo de lo habitual comenzar a hacer algo.

2 ..... Tengo que obligarme mucho para hacer algo.

3 ..... No puedo hacer nada en absoluto.

### **16) Insomnio**



- 0 ..... Duermo tan bien como siempre.
- 1 ..... No duermo tan bien como antes.
- 2 ..... Me despierto una o dos horas antes de lo habitual y ya no puedo volver a dormirme.
- 3 ..... Me despierto varias horas antes de lo habitual y ya no puedo volver a dormirme.

**17) Fatigabilidad**

- 0 ..... No me siento más cansado de lo normal.
- 1 ..... Me canso más fácilmente que antes.
- 2 ..... Me canso al hacer cualquier cosa.
- 3 ..... Estoy demasiado cansado para hacer cualquier cosa.

**18) Pérdida de apetito**

- 0 ..... Mi apetito no ha disminuido.
- 1 ..... No tengo tan buen apetito como antes.
- 2 ..... Ahora tengo mucho menos apetito.
- 3 ..... He perdido completamente el apetito.

**19) Pérdida de peso**

- 0 ..... Últimamente he perdido poco peso o no he perdido nada.
- 1 ..... He perdido más de 2 kilos.
- 2 ..... He perdido más de 4 kilos.
- 3 ..... He perdido más de 6 kilos.

**20) Preocupaciones somáticas**

- 0 ..... No estoy preocupado por mi salud más de lo normal.
- 1 ..... Me preocupan los problemas físicos como dolores, malestares de estómago, catarrros, etc.
- 2 ..... Me preocupan las enfermedades y me resulta difícil pensar en otras cosas.
- 3 ..... Estoy tan preocupado por las enfermedades que soy incapaz de pensar en otras cosas.

**21) Bajo nivel de energía**

- 0 ..... No he observado ningún cambio reciente en mi interés por el sexo.
- 1 ..... Estoy menos interesado por el sexo que antes.
- 2 ..... Estoy mucho menos interesado por el sexo.

3 ..... He perdido totalmente mi interés por el sexo.

### ANEXO N°3

## ESCALA DE GRAVEDAD DE SÍNTOMAS DEL TRASTORNO DE ESTRÉS POSTRAUMÁTICO

(Echeburúa, Corral, Amor, Zubizarreta y Sarasua, 1997)

Nombre:

N°:

Edad:

Fecha:

**Consigna:** Coloque en cada frase la puntuación correspondiente de 0 a 3 según la frecuencia e intensidad del síntoma.

0: Nada

1: Una vez por semana o menos/poco

2: De 2 a 4 veces por semana/bastante

3: De 5 o más veces por semana/mucho

Suceso traumático:

.....

¿Cuánto tiempo hace que ocurrió (meses/años)?:

.....

¿Desde cuándo experimenta el malestar?:

.....

### Reexperimentación

1. ¿Tiene recuerdos desagradables y recurrentes del suceso, incluyendo imágenes, pensamientos o percepciones? \_\_\_\_

2. ¿Tiene sueños desagradables y repetitivos sobre el suceso? \_\_\_\_

3. ¿Realiza conductas o experimenta sentimientos que aparecen como si el suceso estuviera ocurriendo de nuevo? \_\_\_\_

4. ¿Sufre un malestar psicológico intenso al exponerse a estímulos internos o externos que simbolizan o recuerdan algún aspecto del suceso? \_\_\_\_

5. ¿Experimenta una reactividad fisiológica al exponerse a estímulos internos o externos que simbolizan o recuerdan algún aspecto del suceso? \_\_\_\_

Puntuación de síntomas de reexperimentación: \_\_\_\_\_

(Rango 0-15)

### **Evitación**

1. ¿Se ve obligada a realizar esfuerzos para ahuyentar pensamientos, sentimientos o conversaciones asociadas al suceso? \_\_\_\_\_
2. ¿Tiene que esforzarse para evitar actividades, lugares o personas que evocan el recuerdo del suceso? \_\_\_\_\_
3. ¿Se siente incapaz de recordar alguno de los aspectos importantes del suceso? \_\_\_\_\_
4. ¿Observa una disminución marcada del interés por las cosas o de la participación en actividades significativas? \_\_\_\_\_
5. ¿Experimenta una sensación de distanciamiento o de extrañeza respecto a los demás? \_\_\_\_\_
6. ¿Se siente limitada en la capacidad afectiva (por ejemplo, incapaz de enamorarse)? \_\_\_\_\_
7. ¿Nota que los planes o esperanzas de futuro han cambiado negativamente como consecuencia del suceso (por ejemplo, realizar una carrera, casarse, tener hijos, etc.)? \_\_\_\_\_

Puntuación de síntomas de evitación: \_\_\_\_\_

(Rango 0-21)

### **Aumento de la activación**

1. ¿Se siente con dificultad para conciliar o mantener el sueño? \_\_\_\_\_
2. ¿Está irritable o tiene explosiones de ira? \_\_\_\_\_
3. ¿Tiene dificultades de concentración? \_\_\_\_\_
4. ¿Está usted excesivamente alerta (por ejemplo, se para de forma súbita para ver quien está a su alrededor, etc.) desde el suceso? \_\_\_\_\_
5. ¿Se sobresalta o se alarma más fácilmente desde el suceso? \_\_\_\_\_

Puntuación de síntomas de activación: \_\_\_\_\_

(Rango 0-15)

Puntuación total de la gravedad del trastorno de estrés postraumático: \_\_\_\_\_

(Rango 0-51)

## ANEXO N° 4

### GUÍA DE ENTREVISTA

Fecha de la Entrevista:

Nombre del entrevistador:

1. Datos generales

#### **Datos personales**

Nombre:

Sexo:

Edad:

Estado Civil:

Grado de Instrucción:

Ocupación:

Procedencia:

#### **Datos de la pareja**

Edad de su pareja:

Estado Civil:

Grado de Instrucción:

Ocupación:

#### **Datos de los hijos**

Número de hijos:

Edad de los hijos:

#### **Datos de la familia de origen**

Padre:

Madre:

N° de hermanos y posición que ocupa:

2. Conducta durante la aplicación de la entrevista e instrumentos

3. Infancia

4. Adolescencia

5. Relación con la pareja

6. Aspectos relacionados con el desistimiento

Algunas preguntas a ser planteadas en caso de no haberlas cubierto en la primera parte:

1. ¿Con quién vive actualmente?

2. ¿Quién sostiene económicamente a la familia?

3. ¿Posee vivienda propia?

4. ¿Cómo es la relación con su pareja actualmente?

5. ¿Qué opina de usted como esposa?

6. ¿Qué opina de usted como madre?

7. ¿Qué opina de su pareja como esposo?

8. ¿Qué opina de su pareja como padre?

9. ¿Cómo es la relación de usted con sus hijos?

10. ¿Cómo es la relación de su pareja con sus hijos?

11. ¿Cómo es la relación de usted con sus padres y hermanos?

12. ¿Cómo es la relación de usted con la familia de su pareja?

13. ¿Quién es el/la que toma decisiones en el hogar?

14. ¿Quién asume la educación y la crianza de los hijos?

15. ¿Existe un cambio en la forma de relación después del retiro de la denuncia? ¿En qué sentido?

16. ¿Se siente satisfecha de haber tomado la decisión de retirar la denuncia? ¿Por qué?

17. ¿El retiro de la denuncia la hizo por iniciativa propia?

18. ¿Volvería a denunciar a su pareja? ¿Por qué?

## ANEXO N° 5

### CERTIFICACIÓN

La Oficina Jurídica de la Facultad de Derecho de la Universidad Autónoma Juan Misael Saracho, certifica que la universitaria **Mery Cari Paz con C.I. 1883346 y R.U. 73625**, realizó la aplicación de tests y entrevistas, en los meses de Mayo y Junio del presente año, a mujeres que sufren violencia de su pareja y que han desistido de sus denuncias. Trabajo que desempeñó con responsabilidad y compromiso en el abordaje de cada una de dichas mujeres.

Es cuanto certifico para los fines que convengan a la interesada.

Tarija, 8 de Julio de 2016

Dra. Ediza D. Mendoza Ortiz  
Encargada de la Oficina Jurídica de la Facultad de Derecho  
de la Universidad Autónoma Juan Misael Saracho