

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA “JUAN MISAEL SARACHO”

FACULTAD DE HUMANIDADES

CARRERA DE PSICOLOGÍA



PRÁCTICA INSTITUCIONAL

**PROGRAMA DE CAPACITACIÓN EN LIDERAZGO Y SEXUALIDAD CON
ESTUDIANTES DE SEGUNDO Y TERCERO DE SECUNDARIA DE LA
UNIDAD EDUCATIVA “JULIO SUCRE” DE SAN LORENZO**

POR:

RONAL CLEIVER CALAPIÑA ZARATE

Tarija-Bolivia

DEDICATORIA:

Este trabajo lo dedico a Dios por ser el centro de mi vida y pilar fundamental de lo que soy, por su apoyo incondicional en los duros momentos de la vida, por haberme permitido llegar hasta este punto y por su mayor bendición la vida.

AGRADECIMIENTO:

A mi familia, por ser la fuente de apoyo constante en todo momento, por sus consejos y palabras de ánimo que me ha dado, ya que sin su ayuda hubiera sido imposible culminar mi profesión.

Al Centro de Investigación Educación y Servicios (CIES) Salud Sexual y Salud Reproductiva, quienes tuvieron la voluntad de abrirme las puertas y brindarme todo el apoyo necesario.

A la Unidad Educativa “Julio Sucre de San Lorenzo”, a los estudiantes que hicieron posible la ejecución de la práctica, con su colaboración y predisposición constante.

A todos los docentes, en especial a mi docente guía la Lic. Isabel Morales por su gran apoyo ofrecido en este trabajo y por su gran motivación en la culminación de esta tesis.

ÍNDICE

Pag.

INTRODUCCIÓN

CAPÍTULO I

PLANTEAMIENTO Y JUSTIFICACIÓN DE LA PRÁCTICA INSTITUCIONAL

1.1 PLANTEAMIENTO DE LA PRÁCTICA INSTITUCIONAL.....	1
1.2 JUSTIFICACIÓN DE LA PRÁCTICA INSTITUCIONAL.....	4

CAPÍTULO II

CARACTERÍSTICAS Y OBJETIVOS DE LA INSTITUCIÓN BENEFICIARIA

2.1 HISTORIA	6
2.2 MISIÓN	7
2.3 VISIÓN	7
2.4 VALORES Y PRINCIPIOS DE LA INSTITUCIÓN.....	8
2.5 EL MODELO MÉDICO-EDUCATIVO	9
2.5.1 Programa de Servicios Médicos.....	9
2.5.2 Programa de Servicios Educativos.....	10

CAPÍTULO III

OBJETIVOS DE LA PRÁCTICA INSTITUCIONAL

3.1 OBJETIVO GENERAL.....	11
3.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS.....	11

CAPÍTULO IV

MARCO TEÓRICO

4.1 EDUCACIÓN SEXUAL	12
4.1.1 Objetivos de la Educación Sexual.....	12
4.2 ADOLESCENCIA	13
4.2.1 Cambios en la Etapa de Desarrollo	13
4.3 SEXUALIDAD	16
4.3.1 Historia de la Sexualidad	16
4.3.2 Aproximaciones Conceptuales.....	16
4.3.3 Modelo Sistémico de la Sexualidad	17
4.3.4 Pilares Fundamentales de la Sexualidad	17
4.3.5 Holones o Componentes de la Sexualidad	19
4.4 DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS	21
4.4.1 Derechos Sexuales	21
4.4.2 Derechos Reproductivos	22
4.5 SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA.....	23
4.5.1 Infecciones de Transmisión Sexual.....	24
4.5.2 Métodos Anticonceptivos	36
4.5.2.1 Métodos Anticonceptivos para Hombres	36
4.5.2.2 Métodos Anticonceptivos para Mujeres.....	38
4.6 HABILIDADES	45
4.6.1 Habilidades para la Vida	46
4.6.2 La Autoestima	48
4.6.3 Comunicación	50
4.6.4 Asertividad	51
4.6.5 Toma de Decisiones	52
4.6.6 Liderazgo.....	54
4.6.7 Plan de Vida	56

CAPÍTULO V METODOLOGÍA

5.1 TIPIFICACIÓN DE LA PRÁCTICA INSTITUCIONAL	58
5.2 POBLACIÓN BENEFICIARIA	58
5.3 DESCRIPCIÓN SISTEMATIZADA DE LA P.I.	59
5.4 MÉTODOS, TÉCNICAS, INSTRUMENTOS Y MATERIALES.....	61
5.4.1 Métodos.....	61
5.4.2 Técnicas.....	62
5.4.3 Instrumentos y Materiales	63

CAPÍTULO VI ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE LOS RESULTADOS

6.1 PRESENTACIÓN Y SISTEMATIZACIÓN DEL PROCESO DE INTERV	69
6.2 DIAGNÓSTICO DEL CONOCIMIENTO INICIAL.....	71
6.3 APLICACIÓN DEL PROGRAMA	82
6.4 ANÁLISIS COMPARATIVO DE LA EVALUACIÓN INICIAL Y FINAL...	142

CAPÍTULO VII CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

7.1 CONCLUSIONES	155
7.2 RECOMENDACIONES	159

BIBLIOGRAFÍA

ANEXOS

ÍNDICE DE CUADROS

CUADRO N° 1	
Estructura del Programa.....	66
CUADRO N° 2	
Actividades propuestas por la Practicante.....	67
CUADRO N° 3	
Área de la Sexualidad.....	71
CUADRO N° 4	
Área de Salud Sexual y Reproductiva.....	74
CUADRO N° 5	
Área de Habilidades para la Vida.....	77
CUADRO N° 6	
Actitudes ante las temáticas de Sexualidad.....	80
CUADRO N° 7	
Área de la Sexualidad (Post-test)	142
CUADRO N° 8	
Área de Salud Sexual y Reproductiva (Post-test)	145
CUADRO N° 9	
Área de Habilidades para la Vida (Post-test)	149
CUADRO N° 10	
Actitudes ante las temáticas de Sexualidad (Post-test)	153