

**CUESTIONARIO DE EVALUACION
PRE - POSTEST
PROCESO EDUCATIVO DE CAPACITACION
“LIDERAZGO Y SEXUALIDAD”**

DATOS GENERALES

Unidad

Educativa:

Curso:

Edad:

Sexo:

Fecha:

SECCION 1

A continuación presentamos algunas afirmaciones sobre los temas que incluye el proceso educativo, respóndelas de acuerdo a tu opinión o conocimiento, marcando con una X en la casilla que corresponda.

1. La sexualidad es:
 - a) El grado en que cada persona se identifica como masculina o femenina o alguna combinación de ambos.
 - b) El conjunto de procesos emocionales y comportamentales que intervienen en todas las etapas del ciclo de vida de un individuo, a lo largo de su desarrollo.
 - c) El hecho biológico, las conductas y los contenidos psicoemocionales vinculados con las funciones genitales, el acto sexual y la reproducción.

2. La sexualidad está compuesta por:
 - a) La personalidad, la autoestima, la asertividad y el género.
 - b) La afectividad, reproductividad, erotismo y género.

- c) Los valores, autoestima, reproducción, afectividad.
3. El género es:
- a) La construcción social a partir de la cual se asignan roles y funciones a hombres y mujeres.
 - b) La causa de la Violencia Basada en Género.
 - c) La teoría que habla de la supremacía de los hombres sobre las mujeres.
4. El sexo es:
- a) Tener relaciones sexuales.
 - b) Diferencias biológicas que definen a los seres humanos como hombre o mujer.
 - c) La actividad que hace referencia a la obtención de placer sexual.
5. La salud sexual es:
- a) El estado de salud que se consigue a través de la consulta médica.
 - b) Un estado general de bienestar físico, mental y social, en todos los aspectos relacionados a la sexualidad.
 - c) Es el derecho a tener relaciones sexuales
6. La salud reproductiva se caracteriza por:
- a) Ser la capacidad de disfrutar una vida reproductiva satisfactoria, con la libertad de decidir tener hijos(as) o no hacerlo, cuándo y con qué frecuencia.
 - b) El ejercicio responsable de la sexualidad
 - c) Ser un estado general de bienestar físico, mental y social y no la mera ausencia de enfermedades o dolencias, en todos los aspectos relacionados a la sexualidad
7. Existe 3 modos de transmisión del VIH son:
- a) Transmisión sexual, sanguínea y de madre a feto.
 - b) Transmisión por rozarse las manos, saliva, y por compartir utensilios de cocina.
 - c) Transmisión por el uso de baños públicos, por picadura de insectos y por contacto corporal.

8. La mejor forma de prevenir las ITS/VIH y Embarazos no planificados es:
 - a) Utilizar condón femenino y/o masculino correctamente.
 - b) Utilizar la píldora y la T de cobre.
 - c) Preguntar a la pareja si se encuentra infectada.

9. La Violencia Basada en Género es:
 - a) La diferencia de poder entre hombres y mujeres.
 - b) Cualquier acto de violencia en que resulte en, o pueda resultar en, daño físico, sexual o psicológico o sufrimiento para las mujeres y hombres.
 - c) El uso de la fuerza para reivindicar los derechos.

10. Una forma de prevenir la Violencia Basada en Género es:
 - a) Organizar actividades juveniles para la ocupación de su tiempo libre.
 - b) Luchar por la defensa y ejercicio de los derechos y la igualdad entre hombres y mujeres.
 - c) Escuchar a quienes son víctimas de violencia basada en género.

11. Los derechos sexuales son:
 - a) Normas básicas que deben ser exigidas y cumplidas por cualquier ser humano.
 - b) La libertad de las personas y el ejercicio de autoridad.
 - c) El reconocimiento de autodeterminación en la integridad corporal para asumir el derecho de goce de una sexualidad plena.

12. Uno de los derechos reproductivos es:
 - a) El poder elegir su pareja y prácticas sexuales sin más límite que los derechos de otra persona.
 - b) El acceder a información clara y precisa sobre su cuerpo, sus funciones y procesos reproductivos que le permiten tomar decisiones que faciliten los procesos de autoconocimiento y autocuidado.
 - c) El garantizar la libertad personal conforme a las normas establecidas en este código y en las leyes que regulan sus ejercicios, sin que fuera de ellas nadie puede privar la libertad del otro.

13. La autoestima es:

- a) La capacidad de dar afecto y cariño a los/as otros/as.
- b) La evaluación del conjunto de cualidades y características que una persona utiliza para describirse a sí misma.
- c) Quererse y aceptarse como uno/a es, esperando que las cosas cambien

14. Una forma de mejorar la autoestima es:

- a) Pedir a los otros/as que nos alaben permanentemente y nos recuerden nuestras virtudes.
- b) Darse gusto en todo lo que uno/a quiere y necesita.
- c) Evaluar y revisar periódicamente las cualidades y limitaciones defectos, para poder mejorarlos.

15. La comunicación es:

- a) Influir, dicha influencia se debe al intercambio de mensajes entre los interlocutores, el uno influyendo sobre el otro y viceversa.
- b) La expresión positiva, como dar y recibir cumplidos, iniciar y animar las conversaciones y hacer afirmaciones positivas de uno mismo.
- c) Incapacidad de poner y hacer notar una posición propia, así como expresar lo que se siente, se piensa y se quiere.

16. La Asertividad es:

- a) Imponer los puntos de vista propios, sin que importen las consecuencias.
- b) La comunicación de las opiniones, creencias, sentimientos y deseos personales de una forma directa, honrada y adecuada.
- c) Escuchar e interactuar con otras personas, para expresarles nuestro desacuerdo y disgusto.

17. Desarrollar una conducta asertiva incluye:

- a) Escucha, respeto, intercambio de opiniones, acuerdo y finalización de la conversación.

- b) Pensar positivamente, tratar de pensar como el otro, escuchar, no sentir temor y esperar que la otra persona plantee su punto de vista.
- c) Contacto visual, tono de voz, gestos, comprender lo que el otro/a dice, desacuerdo y petición de cambio de conducta.

18. Una forma de mejorar la toma de decisiones es:

- a) Conocer los pasos para la toma de decisiones y reconocer las emociones que acompañan a la decisión.
- b) Pedir consejo a las personas que hayan tenido experiencias similares.
- c) Seguir los instintos pase lo que pase

19. El liderazgo es:

- a) Imponer los puntos de vista propios, para conseguir objetivos comunes.
- b) Usar el poder que se tiene para obtener beneficios.
- c) La capacidad de influir en otros/as, para conseguir un objetivo común.

20. El Plan de Vida es una herramienta que ayuda a:

- a) Tener más control y autonomía respecto al entorno.
- b) Gestionar recursos para el desarrollo de proyectos.
- c) Sacar ventaja a los demás para el logro de éxito.

SECCION 2

De las afirmaciones que se presentan a continuación, marca la que mejor refleje sus opiniones, de acuerdo a los siguientes valores:

1 Significa SIEMPRE, TOTALMENTE DE ACUERDO

2 Significa MUY A MENUDO, GENERALMENTE

3 Significa A VECES, UN POCO

4 Significa NUNCA, DE NINGUNA MANERA, EN TOTAL DESACUERDO

AFIRMACIONES		1	2	3	4
1	Considero que los hombres siempre deben ocupar los espacios de poder y liderazgo				
2	Pienso que las mujeres no tienen la capacidad suficiente para llevar adelante sus objetivos				
3	Pienso que los y las jóvenes no tienen control sobre sus vidas y lo que desean hacer				
4	Creo que los y las jóvenes somos víctimas de las circunstancias y no podemos hacer nada para cambiarlas				
5	Creo que hablar de sexualidad es algo negativo y sucio				
6	Considero que conocer sobre sexualidad incentiva a los y las jóvenes a tener relaciones sexuales				
7	Creo que tener diferentes parejas sexuales me hace una persona saludable				
8	El utilizar condón me incomoda y es mejor no usarlo				
9	Creo que el uso de anticonceptivos permite una vida sexual más plena				
10	Pienso que la violencia es un hecho que ocurre todo el tiempo y no se puede hacer nada contra ella				
11	Creo que los hombres ejercen violencia sobre las mujeres, porque son superiores				
12	Creo que los y las jóvenes no corren el riesgo de infectarse con una infección de transmisión sexual				
13	Creo que la mejor forma de afrontar la presión de otros/as es gritarles y no escucharlos				
14	Creo que algo que ayuda a conseguir mis objetivos, es imponerme a los y las demás				
15	Creo que la mejor forma de vivir es disfrutar aquí y ahora				
16	Considero que pensar en mis objetivos futuros y las actividades que podría hacer para conseguirlos, es pérdida de tiempo				