

## RESUMEN

La presente investigación realizada en el área de la Psicología Clínica, tiene como objetivo principal, determinar las características psicológicas de los estudiantes de 20 a 25 años de la Universidad Autónoma Juan Misael Saracho del Departamento de Tarija, que sostienen relaciones de pareja con dos o más personas, realizando un análisis de casos y un análisis grupal.

Es importante mencionar la afirmación de (Hernández: 2013: pág. 45) quien dice que si se es infiel se rompe algo especial que para algunos no puede sustituirse. Se destruye la confianza, produce inseguridad y hasta hay quienes se dejan manipular por su pareja, haciéndola sentir responsable por la traición. Se insiste en que ser desleal puede cambiar la vida por completo. Y tomando en cuenta los aspectos psicológicos como consecuencia de la misma, se podría decir que la infidelidad acarrea sentimientos negativos como la soledad, inseguridad, temor al futuro, depresión, etc. que dentro de la clínica son importantes a tomar en cuenta.

El tipo de investigación que se empleó para realizar el presente trabajo, fue de tipo exploratorio-descriptivo. El método de investigación que ha sido utilizado es el de estudio de casos, en el cual se trabaja únicamente con doce casos a profundidad. Para el tratamiento, interpretación y análisis de los resultados se recurrió al enfoque cualitativo y cuantitativo.

En cuanto a la población objeto de estudio fueron, doce estudiantes, seleccionados de manera intencional, por ser una parte representativa de la población origen y a los cuales se les aplicó los instrumentos y entrevista de manera confidencial y amplia. Los instrumentos utilizados fueron: Inventario de Personalidad 16 PF, Cuestionario de Autoestima 35 B y el Cuestionario de Ansiedad de Enrique Rojas y una guía de entrevista.

Para finalizar, se arribó a las conclusiones generales tomando en cuenta cada uno de los objetivos planteados y observando el panorama general de los sujetos a lo largo de

la investigación. En síntesis estas conclusiones muestran que los estudiantes que sostiene relaciones de pareja con dos o más personas, son personas emocionalmente inmaduras, prefieren evadir la toma de ciertas decisiones para no enfrentar las consecuencias posteriores de la realidad, tienen tendencia a no comportarse de acuerdo a las reglas, es decir que no aceptan las normas convencionales pues no se someten por completo a ellas, son reservadas con su vida personal, buscan una satisfacción inmediata, lo que les provoca frustración por todas las decisiones que los demás esperan que tomen o porque ellos mismos se sienten presionados por sus sentimientos y emociones que están experimentando; son personas inseguras y aparentan liberalismo o independencia. Además, presentan un nivel de autoestima muy bajo y un nivel de ansiedad normal.

## INTRODUCCIÓN

La traición hacia una pareja es uno de los motivos principales para la ruptura de relaciones en el plano amoroso. Esta ruptura a su vez acarrea una serie de Consecuencias, tanto en el plano afectivo, emocional, social y en diferentes áreas de la vida de la persona. La infidelidad destruye la confianza de los enamorados, novios o cónyuges y los pilares sobre los que se cimienta una relación se ve trágicamente rota. En la mayoría de los casos, las personas son infieles cuando la relación no alcanza sus expectativas, están buscando algo en su pareja que ésta no es capaz de ofrecerles. La solución, en vez de basarse en el diálogo, es una salida aparentemente más fácil o cómoda, la infidelidad.

La infidelidad es definida como la falta o ruptura de la fidelidad al momento de establecer una nueva relación junto con la pareja actual, la cual puede ser una relación afectuosa, ocasional o sexual. (Guerra: 2013: Pag.60).

Sobre el tema, Guerra indica que por lo regular existen más mujeres que hombres que consideran que la fidelidad sexual es esencial para que la pareja funcione. Así también mencionó que las causas de la infidelidad, más frecuentes, están: la atracción sexual directa, la necesidad o deseo de vivir nuevas experiencias y aventuras. También señaló que existe una importante diferencia entre hombres y mujeres en cuanto a intereses, entre ellas: para los hombres la razón fundamental es la atracción fatal y para las mujeres, generalmente es la búsqueda de nuevas oportunidades y estabilidad. También concluyó que la infidelidad provoca sentimientos de culpa y remordimiento, desestabiliza a la persona provocando un daño emocional en las personas involucradas.

Cuando el individuo se ve involucrado en este tipo de situaciones, hace una evaluación de los pros y los contras de esta situación, se verá en un dilema cuando decida contárselo a su pareja, y tendrá una serie de respuestas que pudiera dar si es que no quiere que se rompa su relación. Sin embargo cuando se decide ser sincero, es posible que la pareja no pueda perdonar y eso dependerá de las emociones que lo unen a él o ella. Muchas veces ellos deciden perdonar, pero la infidelidad estará

presente durante mucho tiempo en su memoria y será difícil que vuelva a confiar, y es aquí en donde la ayuda profesional de un terapeuta o psicólogo clínico es aconsejable y no depender de los consejos bien intencionados de las amistades u terceras personas.

Por ello, la presente investigación pretende llevar a cabo un estudio para determinar las características psicológicas de los estudiantes que mantienen relaciones de pareja con dos o más personas, que en este caso se podría llamar relaciones de infidelidad.

**Capítulo I.** En el primer capítulo se realiza el planteamiento y la justificación del problema, en el que se indica la gravedad y profundidad de la problemática y por que es importante estudiarla en el campo de la psicología.

**Capítulo II.** Se desarrolla el diseño teórico, planteando la pregunta científica que es respondida de manera tentativa por las hipótesis; también se redactan el objetivo general y los objetivos específicos que son los fines que se quieren conseguir con la investigación. Por último se formula la operacionalización de variables.

**Capítulo III.** En el tercer capítulo se desarrolla el marco teórico, que es toda aquella información de la que está compuesta la presente investigación. Para esto se plasman las definiciones de personalidad, autoestima y ansiedad; también se desarrolla todo lo referente a las causas de la infidelidad, los efectos, ventajas y desventajas de cometer actos de infidelidad.

**Capítulo IV.** Despliega el diseño metodológico, en el cual se formulan y detallan la tipificación y el área a la que pertenece la investigación; se indica la población a la que está dirigida, la muestra con la que se contó, las técnicas y los instrumentos que fueron junto con el procedimiento.

**Capítulo V.** Aquí se dan a conocer los resultados a los que se arribó con la recolección de la información, que en este caso son percibidas tanto en forma individual, caso por caso, como en forma grupal, los cuales se presentan en cuadros y gráficas correspondientes a cada uno de los objetivos que se plantearon en la investigación.

**Capítulo VI.** Expone las conclusiones y recomendaciones a las que se llegó con la investigación.

Por último, se indican todas las referencias bibliográficas de los textos y las páginas web, que fueron utilizadas para la elaboración del marco teórico.