

ANEXO N°1

GUÍA DE LA ENTREVISTA

I DATOS PERSONALES

Nombre:

Edad:

Ocupación:

Lugar de aplicación:

II: ASPECTOS CLINICOS Y SEMIOLOGICOS

- ✓ Descripción de la persona.
- ✓ Vestimenta o look.
- ✓ Comportamiento durante el proceso de evaluación.

III DINAMICA FAMILIAR Y PERSONAL

- ✓ Desarrollo evolutivo.
- ✓ Relación con la familia /padres / hermanos / tutores.
- ✓ Modo de Relacionase con los demás.

IV RELACION QUE TIENE CON DOS O MÁS PERSONAS

- ✓ Relación que tiene con su novio
- ✓ Relación que tiene con su otra pareja

V ASPECTOS REFERIDOS A SER INFIEL

- ✓ Factores para que recurriera al engaño
- ✓ Estado actual emocional de las persona
- ✓ Causas y consecuencias.

ANEXO N°2

Tiempo de duración de las Relaciones de Pareja

MUJERES	TIEMPO	HOMBRES	TIEMPO
1	2 Años	1	5 Años
2	3 Años	2	4 Años
3	3 Años	3	4 Años
4	2 Años	4	2 Años
5	4 Años	5	2 Años
6	3 Años	6	2 Años

ANEXO N° 3

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA JUAN MISAEL SARACHO

FACULTAD DE HUMANIDADES

CARRERA DE PSICOLOGÍA



MATRIZ DE DATOS

16 PF – RASGOS DE PERSONALIDAD

Número	Edad	Sexo	PFA	PFA-Nivel	PFB	PFB-Nivel	PFC	PFC-Nivel	PFE	PFE-Nivel	PPF	PPF-Nivel	PFG	PFG-Nivel	PFH	PFH-Nivel	PFI	PFI-Nivel	PFL	PFL-Nivel	PFM	PFM-Nivel	PFN	PFN-Nivel	PFO	PFO-Nivel	PFQ1	PFQ1-Nivel	PFQ2	PFQ2-Nivel	PFQ3	PFQ3-Nivel	PFQ4	PFQ4-Nivel
1	24	F	3	Bajo	6	Medio	4	Medio	5	Medio	3	Bajo	4	Medio	3	Bajo	4	Medio	4	Medio	2	Bajo	2	Bajo	9	Alto	4	Medio	5	Medio	7	Alto	2	Bajo
2	24	F	3	Bajo	4	Medio	3	Bajo	6	Medio	7	Alto	1	Bajo	1	Bajo	5	Medio	6	Medio	4	Medio	3	Bajo	8	Alto	8	Alto	3	Bajo	2	Bajo	6	Medio
3	25	M	3	Bajo	8	Alto	1	Bajo	7	Alto	6	Medio	1	Bajo	3	Bajo	8	Alto	2	Bajo	4	Medio	4	Medio	3	Bajo	2	Bajo	2	Bajo	1	Bajo	9	Alto
4	25	M	3	Bajo	6	Medio	3	Bajo	7	Alto	7	Alto	3	Bajo	3	Bajo	8	Alto	3	Bajo	5	Medio	8	Alto	5	Medio	6	Medio	3	Bajo	1	Bajo	7	Alto

5	24	M	5	Medio	7	Alto	1	Bajo	8	Alto	6	Medio	1	Bajo	3	Bajo	5	Medio	5	Medio	5	Medio	6	Medio	8	Alto	3	Bajo	2	Bajo	4	Medio	7	Alto
6	25	F	1	Bajo	7	Alto	2	Bajo	6	Medio	4	Medio	4	Medio	2	Bajo	5	Medio	2	Bajo	7	Alto	6	Medio	4	Medio	7	Alto	9	Alto	3	Bajo	9	Alto
7	21	F	1	Bajo	9	Alto	1	Bajo	7	Alto	7	Alto	3	Bajo	4	Medio	9	Alto	3	Bajo	7	Alto	4	Medio	5	Medio	7	Alto	6	Medio	3	Bajo	9	Alto
8	20	F	3	Bajo	8	Alto	4	Medio	8	Alto	6	Medio	1	Bajo	4	Medio	5	Medio	4	Medio	7	Alto	4	Medio	5	Medio	9	Alto	8	Alto	5	Medio	9	Alto
9	20	M	2	Bajo	6	Medio	1	Bajo	6	Medio	4	Medio	1	Bajo	1	Bajo	5	Medio	3	Bajo	3	Bajo	3	Bajo	3	Bajo	6	Medio	6	Medio	3	Bajo	9	Alto
10	20	M	5	Medio	5	Medio	1	Bajo	8	Alto	7	Alto	2	Bajo	4	Medio	8	Alto	4	Medio	7	Alto	8	Alto	6	Medio	6	Medio	6	Medio	1	Bajo	7	Alto
11	20	F	3	Bajo	3	Bajo	2	Bajo	6	Medio	5	Medio	1	Bajo	3	Bajo	8	Alto	7	Alto	9	Alto	7	Alto	6	Medio	7	Alto	4	Medio	5	Medio	6	Medio
12	24	M	5	Medio	7	Alto	1	Bajo	8	Alto	6	Medio	1	Bajo	3	Bajo	5	Medio	5	Medio	5	Medio	6	Medio	8	Alto	3	Bajo	2	Bajo	4	Medio	7	Alto

ANEXO N° 4



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA JUAN MISAEI SARACHO

FACULTAD DE HUMANIDADES

CARRERA DE PSICOLOGÍA

MATRIZ DE DATOS AUTOESTIMA Y ANSIEDAD

Nro. Sujeto	Percentil Autoestima	Nivel Autoestima	Síntomas Físicos	Síntomas Físicos Nivel	Síntomas Psíquicos	Síntomas Psíquicos Nivel	Puntaje Síntomas Intelectuales	Síntomas Intelectuales Nivel	Síntomas Conductuales	Síntomas Conductuales Nivel	Puntaje Síntomas Asertivos	Síntomas Asertivos Nivel	Puntaje Total Ansiedad	Nivel de Ansiedad
1	-43	Muy Baja	30	Ansiedad Ligera	18	Banda Normal	19	Banda Normal	10	Banda Normal	10	Banda Normal	17	Banda Normal
2	-39	Muy Baja	12	Banda Normal	20	Banda Normal	16	Banda Normal	21	Ansiedad	29	Ansiedad	20	Banda Normal

				al		l		al		Ligera		Ligera		
3	-8	Baja	1	Banda Normal	4	Banda Normal	11	Banda Normal	6	Banda Normal	14	Banda Normal	7	Banda Normal
4	-43	Muy Baja	5	Banda Normal	7	Banda Normal	8	Banda Normal	10	Banda Normal	15	Banda Normal	9	Banda Normal
5	-36	Muy Baja	6	Banda Normal	9	Banda Normal	6	Banda Normal	7	Banda Normal	4	Banda Normal	6	Banda Normal
6	-32	Muy Baja	7	Banda Normal	6	Banda Normal	5	Banda Normal	6	Banda Normal	12	Banda Normal	7	Banda Normal
7	-28	Deficiente	8	Banda Normal	14	Banda Normal	8	Banda Normal	9	Banda Normal	11	Banda Normal	10	Banda Normal
8	-25	Deficiente	19	Banda Normal	28	Ansiedad Ligera	11	Banda Normal	6	Banda Normal	12	Banda Normal	15	Banda Normal
9	-45	Muy Baja	12	Banda Normal	25	Ansiedad Ligera	14	Banda Normal	10	Banda Normal	14	Banda Normal	15	Banda Normal

10	-45	Muy Baja	5	Banda Normal	7	Banda Normal	8	Banda Normal	10	Banda Normal	15	Banda Normal	9	Banda Normal
11	-39	Muy Baja	12	Banda Normal	20	Banda Normal	16	Banda Normal	21	Ansiedad Ligera	29	Ansiedad Ligera	20	Banda Normal
12	-36	Muy Baja	6	Banda Normal	9	Banda Normal	6	Banda Normal	7	Banda Normal	4	Banda Normal	6	Banda Normal

ANEXO N° 4



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA JUAN MISAEL SARACHO

FACULTAD DE HUMANIDADES

CARRERA DE PSICOLOGÍA

MATRIZ DE DATOS

SINTOMATOLOGÍA DE LA ANSIEDAD

Percentil-Aut.	Nivel Autoestima	Puntaje Sintomas Físicos	Sintomas Físicos Nivel	Puntaje Sintomas Psíquicos	Sintomas Psíquicos Nivel	Puntaje Sintomas Intelectuales	Sintomas Intelectuales Nivel	Puntaje Sintomas Conductuales	Sintomas Conductuales Nivel	Puntaje Sintomas Asertivos	Sintomas Asertivos Nivel	Puntaje Total Ansiedad	Nivel de Ansiedad
-43	Muy Baja	30	Ansiedad Ligera	18	Banda Normal	19	Banda Normal	10	Banda Normal	10	Banda Normal	17	Banda Normal
-39	Muy Baja	12	Banda Normal	20	Banda Normal	16	Banda Normal	21	Ansiedad Ligera	29	Ansiedad Ligera	20	Banda Normal
-8	Baja	1	Banda Normal	4	Banda Normal	11	Banda Normal	6	Banda Normal	14	Banda Normal	7	Banda Normal
-43	Muy Baja	5	Banda Normal	7	Banda Normal	8	Banda Normal	10	Banda Normal	15	Banda Normal	9	Banda Normal
-36	Muy Baja	6	Banda Normal	9	Banda Normal	6	Banda Normal	7	Banda Normal	4	Banda Normal	6	Banda Normal
-32	Muy Baja	7	Banda Normal	6	Banda Normal	5	Banda Normal	6	Banda Normal	12	Banda Normal	7	Banda Normal
-28	Deficiente	8	Banda Normal	14	Banda Normal	8	Banda Normal	9	Banda Normal	11	Banda Normal	10	Banda Normal
-25	Deficiente	19	Banda Normal	28	Ansiedad Ligera	11	Banda Normal	6	Banda Normal	12	Banda Normal	15	Banda Normal
-45	Muy Baja	12	Banda Normal	25	Ansiedad Ligera	14	Banda Normal	10	Banda Normal	14	Banda Normal	15	Banda Normal
-45	Muy Baja	5	Banda Normal	7	Banda Normal	8	Banda Normal	10	Banda Normal	15	Banda Normal	9	Banda Normal
-39	Muy Baja	12	Banda Normal	20	Banda Normal	16	Banda Normal	21	Ansiedad Ligera	29	Ansiedad Ligera	20	Banda Normal
-36	Muy Baja	6	Banda Normal	9	Banda Normal	6	Banda Normal	7	Banda Normal	4	Banda Normal	6	Banda Normal

ANEXO N° 5



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA JUAN MISAE SARACHO

FACULTAD DE HUMANIDADES

CARRERA DE PSICOLOGÍA

CUESTIONARIO DE PERSONALIDAD 16 P.F:

“RASGOS DE PERSONALIDAD”

Este test evalúa, describe y mide las dimensiones más fundamentales de los rasgos de personalidad en adultos mediante el inventario de los 16 factores bipolares de personalidad.

1.- Tengo las instrucciones de la prueba bien grabadas en la mente:

(a) Sí. (b) A medias. (c) No.

2.- Estoy listo para contestar cada pregunta tan sinceramente como sea posible:

(a) De acuerdo. (b) En duda. (c) No.

3.- Sería muy bueno que las vacaciones fueran más largas y todas tuvieran que tomarlas:

(a) De acuerdo.

(b) Quien sabe.

(c) En desacuerdo.

4.- Yo puedo encontrar energía suficiente para enfrentarme a mis dificultades:

(a) Siempre.

(b) Por lo general.

(c) Rara vez.

5.- Me pongo un poco nervioso con los animales salvajes, aun cuando estén encerrados en jaulas macizas:

(a) Sí. (b) Indecisos. (c) No.

6.- Evito críticas a la gente y a sus ideas:

(a) Sí. (b) A veces. (c) No.

7.- Les hago observaciones sarcásticas a las personas porque creo que se las merecen:

(a) Por lo general.

(b) A veces.

(c) Nunca.

8.- Prefiero la música semi clásica que a las tonadas populares:

(a) Cierto. (b) En duda. (c) Falso.

9.- Si mirara pelear a los niños de mi vecino:

(a) Dejaría que terminaran de solucionar su problema.

(b) No sé.

(c) Razonaría con ellos.

10.- En los eventos sociales:

(a) Me integro rápidamente.

(b) A medias.

(c) Prefiero estar tranquilo a distancia.

11.- Yo prefería ser.

(a) Ingeniero constructor.

(b) Quien sabe.

(c) Profesor de ciencias sociales.

12.- Yo pasaría una tarde libre:

(a) Con un buen libro.

(b) En duda.

(c) Trabajando con mis amigos en algún pasatiempo.

13.- Por lo general puedo tolerar a la gente vanidosa aun cuando fanfarronee y se crea la gran cosa:

(a) Sí. (b) a medias. (c) no.

14.- Yo preferiría que la persona con la que me casara fuera socialmente admirada, más que bien dotada para el arte y la literatura:

(a) Cierto. (b) En duda. (c) Falso.

15.- A veces siento un desagrado irracional por alguna persona:

(a) Pero es tan ligero que puedo ocultarlo fácilmente.

(b) A medias.

(c) Es tan claro que tiendo a expresarlo.

16.- En una situación que puede volverse peligrosa creo que no hay que hacer nada y solo gritar aunque vaya en contra de las buenas maneras:

(a) Sí. (b) En duda. (c) No.

17.- Yo soy siempre sugestionable a las influencias de la propaganda en las cosas que leo:

(a) A menudo. (b) A veces. (c) Nunca.

18.- Me despierto por las noches y tengo dificultades para volverme a dormir porque estoy intranquilo:

(a) A menudo. (b) A veces. (c) Nunca.

19.- No me siento culpable si me regañan por algo que no hice:

(a) Cierto. (b) En duda. (c) Falso.

20.- Me consideran una persona liberal, que busca nuevos caminos, más que una persona práctica que sigue caminos conocidos:

(a) Cierto. (b) Dudoso. (c) Falso.

21.- Me doy cuenta que mi interés por las personas y por las diversiones tienden a cambiar bastante rápido:

(a) Sí. (b) A medias. (c) No.

22.- Si se trata de hacer algo preferiría trabajar:

(a) En una organización.

(b) No sé.

(c) Por mi propia cuenta.

23.- Me sorprende a mí mismo contando cosas sin ningún objeto en especial:

(a) A menudo.

(b) en ocasiones.

(c) nunca.

24.- Cuando estoy conversando me gusta:

(a) Decir las cosas tal y como se me ocurren.

(b) A medias.

(c) Ordenar primero mis pensamientos.

25.- Nunca siento la necesidad de hacer garabatos, ni estarme moviendo mientras estoy sentado con otras personas:

(a) Cierto. (b) En duda. (c) Falso.

26.- Con las mismas horas de trabajo e idéntica paga, preferiría la vida de:

(a) Un carpintero o cocinero.

(b) Quien sabe.

(c) Mozo de un buen restaurante.

27.-Hablando con personas que conozco:

(a) Conversar sobre cosas impersonales.

(b) A medias

(c) Charlar a cerca de las gentes y sus sentimientos.

28.-“Pala” es a cavar, como “cuchillo” es a:

(a) Afilado. (b) Cortar. (c) Pelear.

29.-A veces no puedo dormir porque tengo una idea rondando en la mente:

(a) Cierto. (b) Dudoso. (c) Falso.

30.-En mi vida personal, casi siempre alcanzo las metas que me propongo:

(a) Cierto. (b) Dudoso. (c) Falso.

31.-Cuando digo a alguien deliberadamente una mentira, tengo que bajar la vista porque me avergüenza mirarle a los ojos:

(a) Cierto. (b) En duda. (c) Falso.

32.-No estoy a gusto cuando trabajo en un proyecto que requiere acciones rápidas que afecten a los demás:

(a) Cierto. (b) A medias. (c) Falso.

33.-La mayoría de la gente que conozco me considera un conversador agradable:

(a) Sí. (b) En duda. (c) No.

34.-Mucha gente común y corriente se sorprendería si considera mis opiniones personales íntimas:

(a) Sí. (b) En duda. (c) No.

35.-Me siento un poco turbado si de repente me convierto en el foco de atención de un grupo de gente:

(a) Sí. (b) A medias. (c) No.

36.-Me da gusto reunirme con grupos grandes, por ejemplo en una fiesta, en una junta, etc.

(a) Sí. (b) A medias. (c) No.

37.-En el colegio prefiero (o preferí):

- (a) Música (b) En duda
- (c) El trabajo manual y los talleres o artesanía.

38.-Creo que la mayoría de la gente está un poco “chiflada”, aunque no les gustaría admitirlo:

- (a) Sí. (b) Quien sabe. (c) No.

39.-Me agrada un amigo (de mi sexo) que:

- (a) Piensa seriamente sus actividades ante la vida.
- (b) A medias.
- (c) Sea eficiente y práctico en sus intereses.

40.-“Si la primera vez no resulto, prueba una y otra vez”. Este es un refrán completamente olvidado en el mundo moderno:

- (a) Si (b) Quien sabe (c) No

41.-Ciento una necesidades de emprender actividades físicas rudas de vez en cuando:

- (a) si (b) En duda (c) No

42.-Preferiría juntarme con gente bien educada a juntarme con individuos toscos:

- (a) Si (b) A medias (c) No

43.-Respecto a intereses intelectuales, mis padres están (o estuvieron)

- (a) Un poquito bajo del promedio.
- (b) En el promedio.
- (c) Arriba del promedio.

44.- Cuando el jefe (o el maestro) me llama:

- (a) Veo una oportunidad para hablar de cosas que me interesan.

- (b) En duda.
- (c) Temo que algo haya salido mal.

45.-Cuando estoy triste siento una fuerte necesidad de recurrir a alguien:

- (a) Sí. (b) En duda. (c) No.

46.-Me confundo en ocasiones de la posición de la derecha y la izquierda cuando me veo en el espejo:

- (a) Cierto. (b) Dudoso. (c) Falso.

47.-De adolescente, participe en los deportes escolares:

- (a) De vez en cuando.
- (b) Bastante.
- (c) Con frecuencia.

48.- Preferiría detenerme en la calle a mirar a un artista pintando que a escuchar a quienes discuten:

- (a) Cierto. (b) En duda. (c) Falso.

49.- A veces me entra un estado de tensión y confusión cuando pienso en los sucesos del día:

- (a) Sí. (b) A medias. (c) No.

50.- A veces dudo que la gente con la que estoy hablando se interese verdaderamente en lo que estoy diciendo:

- (a) Sí. (b) A medias. (c) No.

51.-Me gusta ser:

- (a) Un guardabosque.
- (b) Quien sabe.

(c) Maestro de primaria o secundaria.

52.-En santos y cumpleaños:

(a) Me gustaría hacer regalos personales.

(b) Quien sabe.

(c) Siento que comprar regalos es un poco fastidioso.

53.-“Cansado” es a “trabajo” como “orgullo” es a:

(a) Descanso. (b) Éxito. (c) Ejercicio.

54.-Cual de estas tres palabras es diferente de las otras:

(a) Vela (b) Luna (c) Luz eléctrica

55.- Yo admiro a mi padre en todos aspectos importante:

(a) Sí. (b) En duda. (c) No.

56.-Poseo algunas características por las cuales me siento superior a la mayoría de la gente:

(a) Sí. (b) En duda. (c) No.

57.-Si es útil para otros, a mí no me importaría aceptar un trabajo en donde me ensucie, aunque algunas personas lo consideren inferior:

(a) Cierto. (b) No sé. (c) Falso.

58.-Me gustaría asistir a espectáculos, o ir a divertirme:

(a) Más de una vez por semana (más de lo normal)

(b) Una vez por semana (lo normal).

(c) Menos de una vez por semana (menos de lo normal).

59.-Pienso que la plena libertad es más importante que las buenas maneras y el respeto a la ley:

(a) Cierto. (b) En duda. (c) Falso.

60.-Tengo la tendencia a quedarme callado en presencia de personas superiores (de más edad, experiencia, jerarquía o puesto)

(a) Sí. (b) En duda. (c) No.

61.-Se me hace difícil hablar o recitar frente a un grupo grande:

(a) Sí. (b) En duda. (c) No.

62.-Preferiría vivir en una población que fuera:

(a) Indiferente, pero llena de prosperidad y progreso.

(b) No sé.

(c) Artistas y relativamente pobre.

63.-Si cometo una falta de educación puedo olvidarla pronto:

(a) Si (b) Quien sabe. (c) No.

64.-Cuando leo algún artículo tendencioso o injusto en una revista, tiendo más a olvidarlo que a sentir agrado en volver a leerlo:

(a) Cierto. (b) En duda. (c) no.

65.-Tiendo a olvidar muchas cosas triviales y sin importancia, como nombres de calles, de tiendas, etc.

(a) Sí. (b) Quien sabe. (c) No.

66.-Se me considera una persona fácilmente influenciable cuando recurren a mis sentimientos:

(a) Si (b) Quien sabe (c) No

67.-Yo tomo mis alimentos como gusto, no siempre tan cuidadoso y apropiadamente como algunas gentes:

(a) Cierto (b) En duda (c) Falso

68.-En las dificultades diarias por lo general no pierdo las esperanzas:

(a) Si (b) En duda (c) No

69.- A veces la gente me advierte que demuestro mi excitación con voces y ademanes demasiado evidentes:

(a) Si (b) En duda (c) No

70.-Como todo joven, si mi opinión es distinta a las de mis padres por lo general:

(a) La mantengo (b) A medias

(c) Acepto la autoridad de mis padres.

71.-Preferiria casarme con alguien capaz de:

(a) Mantener a la familia interesada en sus propias actividades.

(b) En duda.

(c) Hacer que la familia tome parte en la vida social del vecindario.

72.-Preferirira gozar de la vida con calma a mi manera, más que ser admirado por mis éxitos:

(a) Cierto (b) Quien sabe (c) Falso

73.-Puedo trabajar con cuidado en la mayor parte de las cosas sin que me perturbe el ruido que la gente hace a mí alrededor:

(a) Si (b) En duda (c) No

74.-Se me hace que últimamente una o dos veces me han echado la culpa más de lo que realmente merecía:

(a) Si (b) Quien sabe (c) No

75.-Soy capaz de expresar mis sentimientos bajo mi estricto control:

a) Si (b) Quien sabe (c) Mo

76.-Al inventar algo útil preferiría:

(a) Perfeccionarlo en el laboratorio sí.

(b) En duda

(c) Vendérselo a la gente

77.-“sorpresa” es a “extraño” como “miedo” es a:

(a) Valiente (b) Ansioso (c) Terrible

78.- ¿Cuál de estas fracciones es distinta de las otras dos?:

(a) $3/7$ (b) $3/9$ (c) $3/11$

79.-No sé por qué, pero algunas gentes como que me ignoran o me evitan:

(a) Cierto (b) En duda (c) Falso

80.-La gente me trata menos razonable de lo que merecen mis buenas intenciones:

(a) A menudo (b) En ocasiones

(c) Nunca

81.-Me molesta que se digan palabras groseras aun cuando no haya mujeres delante:

(a) Si (b) A medias (c) No

82.-Decididamente tengo menos amigos que la mayoría de la gente:

- (a) Si (b) Quien sabe (c) No

83.-Me disgustaría estar en un sitio donde no hubiera mucha gente con quien conversar:

- (a) Si (b) En duda (c) Falso

84.- La gente algunas veces me dicen descuidado, sin embargo ellos piensan que soy una persona agradable:

- (a) Si (b) En duda (c) No

85.-Mi timidez siempre se interpone cuando quiero entablar conversación con un desconocido del sexo opuesto que me atraiga:

- (a) Si (b) A medias (c) No

86.-Preferiría un trabajo con:

- (a) Un sueldo fijo y seguro
- (b) En duda
- (c) Un sueldo elevado que dependiera de mi capacidad para demostrar constantemente que lo merezco.

87.-Prefiero leer:

- (a) Una narración de batallas militares o político.
- (b) Quien sabe.
- (c) una novela sentimental o imaginativa.

88.-Cuando la gente mandona trata de “empujarme a hacer algo” yo hago justamente lo opuesto a lo que ellos quieren:

- (a) Si (b) En duda (c) No

89.-Mucha gente mejoraría si recibiera las alabanzas y menos críticas:

- (a) Cierto (b) En duda (c) Falso

90.-Cuando discuto de arte, religión o política, rara vez me acaloro hasta perder la cortesía y los buenos modales:

- (a) Cierto(b) En duda (c) Falso

91.-Si alguien se enoja conmigo:

- (a) Trataría de calmarlo .
- (b) Quien sabe
- (c) Me irritaría

92.-Me gustaría que se formara un movimiento para:

- (a) Que la gente coma más vegetales y así evitar el asesinato de tantos animales (b) No se
- (c) Fabricar mejores venenos que maten a los animales que echan a perder las cosechas (ardillas, conejos y algunos pájaros).

93.-Si mis conocidos me hacen ver que les caigo mal y me tratan mal:

- (a) Me importa poco
- (b) A medias
- (c) Tiendo a ponerme triste

94.- Los tipos diferentes que dicen “lo mejor de la vida es gratis” por lo general no han trabajado para conseguir mucho:

- (a) Cierto (b) En duda (c) Falso

95.-Dado que no siempre es posible que las cosas se hagan por métodos razonables y lógicos, a veces es necesario usar la fuerza:

- (a) Cierto (b) En duda (c) Falso

96.- Como soy (o fui) quinceañero me intereso (o me interesa) por el sexo opuesto:

- (a) Mucho
(b) Lo mismo que los demás.
(c) Menos que los demás.

97.-Me gusta tomar parte activa en asuntos sociales, comités, etc.

- (a) Si (b) En duda (c) No

98.-La idea de que las enfermedades provienen tanto de causas mentales como físicas es muy exagerada:

- (a) Si (b) Quien sabe (c) No

99.-A veces me irritan demasiado pequeñas contrariedades:

- (a) Si (b) En duda (c) No

100.-Muy rara vez suelto exclamaciones molestas que pueden herir los sentimientos de la gente:

- (a) Cierto (b) En duda (c) Falso

101.-Preferiría trabajar en una empresa:

- (a) Hablando con los clientes
(b) En duda
(c) Llevando las cuentas y el archivo.

102.-“Tamaño” es a “longitud” como “deshonesto” es a:

- (a) Presión (b) Pecado (c) Robo

103.-AB es a de cómo SR es a:

- (a) q p (b) p q (c) t u

104.-Cuando la gente no es razonable:

- (a) Me quedo callado
(b) A medias
(c) Los desprecio

105.-Si alguien habla en voz alta cuando estoy escuchando música:

- (a) Me concentro en la música y así no me molesta.
(b) A medias
(c) Me echa a perder mi gusto y me molesto.

106.-Creo que lo que me describe mejor es:

- (a) Educado y tranquilo
(b) A medias
(c) Energético

107.-Asisto a eventos sociales solo cuando tengo que hacerlo, pero el resto del tiempo me alejo de ellos:

- (a) Si (b) En duda (c) No

108.-Ser precavido y esperar poco, es mejor que ser optimista y esperar siempre el éxito:

- (a) Cierto (b) En duda (c) Falso

109.-Cuando pienso en las dificultades de mi trabajo:

- (a) Trato de planear las anticipadamente.

(b) A medias

(c) Supongo que podré manejarlas cuando se presenten.

110.-Tengo tantas amistades del sexo opuestos como del mío:

(a) Si (b) Quien sabe (c) No

111.- Aun cuando se trate de un juego importante me interesa más divertirme que ganarlo:

(a) Siempre

(b) Por lo general

(c) En ocasiones

112.-Preferiría ser:

(a) Orientado vocacional de muchachos que tratan de encontrar su carrera.

(b) En duda

(c) Gerente en el aspecto técnico de una fábrica.

113.-Si estoy completamente seguro de que una persona es injusta o se porta de un modo egoísta, se lo digo, aunque me traiga problemas:

(a) Si (b) En duda (c) No

114.-Algunas gentes critican mi sentido de responsabilidad:

(a) Si (b) En duda (c) No

115.-Me gustaría ser reportero de teatro, ópera, concierto:

(a) Si (b) En duda (c) No

116.-Me perturba que me alaben o me digan cumplidos:

(a) Si (b) En duda (c) No

117.- Me parece que es más importante para el mundo actual resolver:

(a) Las dificultades políticas

(b) En duda

(c) El problema moral

118.-En ocasiones tengo un vago sentimiento de peligro o un repentino temor sin que exista motivo suficiente:

(a) Si (b) En duda (c) No

119.-De chico le tenía miedo a la oscuridad:

(a) A menudo

(b) A veces

(c) Nunca

120.-De una tarde libre me gustaría:

(a) Ver una película de aventuras históricas

(b) Quien sabe

(c) Leer un cuento de ciencia – ficción o un ensayo sobre “el futuro de la ciencia”.

121.-Me fastidia que la gente piense que soy demasiado diferente o muy poco convencional:

(a) Mucho (b) Algo (c) Nada

122.-La mayoría de la gente sería más feliz si viviera más ligada a sus semejantes e hiciera las mismas cosas que todos:

(a) Si (b) Quien sabe (c) No

123.-Me gusta hacer las cosas a mi modo en vez de obrar de acuerdo con las reglas aprobadas:

- (a) Cierto (b) En duda (c) Falso

124.-A menudo me enojo demasiado rápido con la gente:

- (a) Si (b) En duda (c) No

125.-Cuando algo me trastorna de verdad, por lo general me calmo muy rápido:

- (a) Si (b) A medias (c) No

126.-Si el sueldo fuera igual, preferiría ser:

- (a) Abogado
(b) Quien sabe
(c) Piloto o navegante

127.- “Mejor es a peor” como “más lento” es a:

- (a) Rápido (b) Optimo (c) Más veloz

**128.- ¿Cuál es la que debe ir al final de esta lista?
xooooxxooooxxx**

- (a) xox (b) ooooo (c) oxx

129.-Cuando llega la hora de algo que yo había planeado o anticipado, a veces siento ganas de no ir:

- (a) Cierto (b) A medias (c) Falso

130.-Podría gustarme la vida de un veterinario ocupado en las enfermedades y cirugía de los animales:

- (a) Si (b) Quien sabe (c) No

131.-En ocasiones les digo a personas desconocidas cosas que me parecen importantes aunque ellas no me pregunten:

- (a) Si (b) En duda (c) No

132.-Yo paso mucho tiempo libre hablando con amigos de los eventos sociales con los cuales nos divertiríamos en el pasado:

- (a) Si (b) En duda (c) No

133.-Me agrada hacer cosas temerarias y atrevidas nada más por gusto:

- (a) Si (b) En duda (c) No

134.-Creo que podemos confiar en que la policía no maltrata a los inocentes:

- (a) Si (b) En duda (c) No

135.-Me considero una persona muy sociable con la que es fácil llevarse bien:

- (a) Si (b) A medias (c) No

136.-En el trato social:

- (a) Demuestro mis emociones como quiero
(b) A medias
(c) Me las guardo

137.-Me gustaría la música:

- (a) Aguda, ligera y viva
(b) En duda
(c) Emotiva y sentimental

138.-En los chistes yo trato de hacer que mi risa sea más moderada que la de la mayoría de la gente:

(a) Cierto (b) En duda (c) Falso

139.-Admiro más la belleza de un cuento de hadas, que la de un resolver bien hecho:

(a) Si (b) En duda (c) No

140.-Oír diferentes opiniones del bien y del mal:

(a) Siempre interesa

(b) No se puede evitar

(c) Perjudica a la mayoría de la gente.

141.-Siempre me interesan los asuntos de mecánica, como por ejemplo los coches y los aviones:

(a) Si (b) A medias (c) No

142.-Me gusta afrentarme a los problemas que otras gentes han dejado enredados:

(a) Si (b) En duda (c) No

143.-Me consideran acertadamente como una persona trabajadora y de poco éxito:

(a) Si (b) En duda (c) Falso

144.-Si la gente abusa de mi amistad, no me resiento y lo olvido pronto:

(a) Cierto (b) En duda (c) Falso

145.-Pienso que difundir el control de la natalidad es esencial para resolver los problemas de la paz y la economía del mundo:

(a) Si (b) Quien sabe (c) No

146.-Me gusta hacer planes yo solo, sin que nadie me interrumpa para aconsejarme:

(a) Si (b) En duda (c) No

147.-A veces dejo que mis acciones se vean influenciadas por mis celos:

(a) Si (b) En duda (c) No

148.-Estoy convencido de que el “patrón podrá no tener la razón, pero tiene el derecho por ser patrón”

(a) Si (b) En duda (c) No

149.-Cuando pienso que se me viene encima un trabajo difícil, tiendo a sudar o a temblar:

(a) Por lo general

(b) En ocasiones

(c) Nunca

150.-Me molesta que la gente me grite lo que tengo que hacer cuando estoy jugando:

(a) Cierto (b) Dudoso (c) Falso

151.- Preferiría la vida de:

(a) Un artista

(b) Quien sabe

(c) Administrador de un club social

152. ¿Cuál de las siguientes palabras no es de la misma clase que las otras dos?

(a) Cualquiera (b) Algo (c) Más

153.-“Llamada” es a “calor” como “rosa” es a:

(a) Espina (b) Pétalo rojo (c) Perfume

154.-Tengo sueños tan reales que turban mi dormir:

(a) A menudo

(b) En ocasiones

(c) Casi nunca

155.- Aunque las posibilidades de que algo tenga éxito, estén completamente en contra, sigo pensando aceptar el riesgo:

(a) Si (b) En duda (c) No

156.-Me agrada saber bien lo que el grupo tiene que hacer para que así yo sea el que mande:

(a) Si (b) En duda (c) No

157.-Preferiría vestirme sencilla y correctamente y no con un estilo personal y llamativo:

(a) Cierto (b) Dudoso (c) Falso

158.-Me llama más la atención pasar la tarde con un pasatiempo tranquilo que en una fiesta animada:

(a) Cierto (b) Quien sabe (c) Falso

159.-Cierro los ojos ante los consejos bien intencionados de otras personas, aunque no debería hacerlo:

(a) En ocasiones

(b) Casi nunca

(c) Nunca

160.- Al decidir cualquier cosa, siempre hago hincapié en las reglas básicas de lo bueno y lo malo:

(a) Si (b) En duda (c) No

161.-Me disgusta un poco que mi grupo me observe cuando estoy trabajando:

(a) Si (b) En duda (c) No

162.-Casi siempre mi cuarto está bien arreglado, con un lugar para cada cosa y cada cosa en su lugar:

(a) Si (b) En duda (c) No

163.-En el colegio me gusta (o gustaba) mas

(a) Lengua y literatura

(b) Quien sabe

(c) Aritmética y matemáticas

164.-A veces me causa problemas el que la gente hable mal de mí a mis espaldas, sin tener razón:

(a) Si (b) En duda (c) No

165.-Hablar con la gente común y corriente:

(a) A menudo es interesante e importante.

(b) A medias

(c) Me molesta porque dicen tonterías y cosas superficiales.

166.-Me gusta:

(a) Tener un círculo de amigos íntimos aunque sean exigentes.

(b) En duda

(c) Sentirme libre de ataduras personales.

167.-Pienso que es más sensato mantener poderosas a las fuerzas armadas del país, que depender de la buena voluntad internacional:

(a) Si (b) Quien sabe (c) No

168.-La gente me considera una persona estable, sin perturbaciones, incommovible ante las altas y bajas de la vida:

- (a) Si (b) En duda (c) No

169.-Pienso que la sociedad debería dejar que la razón la encaminara hacia nuevas costumbres y hacer a un lado los viejos hábitos o meras tradiciones:

- (a) Si (b) En duda (c) No

170.-Mis puntos de vista cambian de un modo incierto porque le tengo más fe a mis sentimientos que a mi razonamiento lógico:

- (a) Cierto
(b) Hasta cierto punto
(c) Falso

171.- Yo aprendo mejor:

- (a) Leyendo un libro bien escrito
(b) A medias
(c) Interviniendo en la discusión de un grupo

172.-Tengo ratos en los que me es difícil evitar un sentimiento de autocompasión:

- (a) A menudo
(b) En ocasiones
(c) Nunca

173.-Me gusta esperar hasta estar seguro de lo que estoy diciendo es correcto, antes de presentar mis opiniones:

- (a) Siempre
(b) Por lo general
(c) Solo si es conveniente.

174.-Aunque me doy cuenta de que no tiene ninguna importancia, algunas veces ciertas cositas me ponen los nervios de punta:

- (a) Si (b) En duda (c) No

175.-Pocas veces digo cosas de las que después tenga que arrepentirme empujado por una situación pasajera:

- (a) Cierto (b) En duda (c) Falso

176.-Si me pidiera que trabajara en unas obras de caridad:

- (a) Aceptaría
(b) Quien sabe
(c) Respondería cortésmente que estoy ocupado.

177.- ¿Cuál de las siguientes palabras no es de la misma clase que las otras?:

- (a) Amplio (b) Zigzag (c) Regular

178.-“Pronto” es a “nunca” como “cerca” es a:

- (a) En ninguna parte
(b) Lejos
(c) Siguiendo

179.-Tengo un buen sentido de orientación cuando estoy en un lugar extraño (descubro con facilidad donde está el norte, el sur, etc.)

- (a) Si (b) En duda (c) No

180.-Pienso que soy mejor cuando demuestro:

- (a) Serenidad en los retos que se me hacen dentro del grupo.
(b) Quien sabe

(c) No mi tolerancia para con los deseos de otras gentes.

181.-Me consideran una persona muy entusiasta:

(a) Si (b) A medias (c) No

182.-Me gusta un trabajo que tenga novedades, cambios y viajes aunque presente ciertos peligros:

(a) Si (b) En duda (c) No

183.-Soy una persona bastante estricta que insiste siempre en hacer las cosas tan correctamente como sea posible:

(a) Cierto(b) En duda (c) Falso

184.-Me gustan los trabajos que requieren habilidades exactas, concienzudas:

(a) Si (b) A medias (c) No

185.-Soy el tipo de gente con energía, de los que se mantienen ocupados:

(a) Si (b) En duda (c) No

ANEXO N° 6



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA JUAN MISAE SARACHO
FACULTAD DE HUMANIDADES
CARRERA DE PSICOLOGÍA

PERFIL PERSONAL 16 P.F.

Nombre y Apellido.....

Fecha.....

NIVELES												
FACTORES		BAJO			MEDIO			ALTO			FACTORES	
		1	2	3	4	5	6	7	8	9		
A	SIZOTIMIA										AFECTOMIA	A
B	INTELIGENCIA.BAJA										INTELIGENCIA ALTA	B
C	POCA F. DEL YO										MUCHA F. DEL YO	C
E	SUMICION										DOMINANCIA	E
F	DESURGENCIA										SURGENCIA	F
G	POCA F. SUPER YO										MUCHA F. SUPER YO	G
H	TIMIDEZ										AUDACIA	H
I	DUREZA										TERNURA	I
L	CONFIABLE										SUSPICAZ	L
M	PRACTICIDAD										IMAGINATIVIDAD	M
N	SENCILLES										ASTUCIA	N
O	SEGURIDAD										INSEGURIDAD	O
Q₁	CONSERVADURISMO										RADICALISMO	Q₁
Q₂	ADHESION AL GRUPO										AUTO SUFICIENCIA	Q₂
Q₃	BAJA INTEGR.										MUCHO CONTROL	Q₃
Q₄	POCA TENSION										MUCHA TENSION	Q₄

ANEXO N° 7



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA JUAN MISAE SARACHO

FACULTAD DE HUMANIDADES

CARRERA DE PSICOLOGÍA

INTERPRETACIÓN DEL 16 PF”

NIVEL BAJO		NIVEL ALTO
Reservado, alejado, crítico, frío.	A	Abierto, afectuoso, sereno y participativo,
Capacidad mental general baja. Poca habilidad para resolver problemas.	B	Capacidad mental general alta. Comprensión y rapidez de aprendizaje.
Afectado por los sentimientos, poco estable emocionalmente.	C	Emocionalmente estable, maduro, tranquilo, se enfrenta a la realidad.
Sumiso, apacible, manejable, dócil, acomodadizo y dependiente.	E	Dominante, agresivo, independiente, obstinado y competitivo
Sobrio, reflexivo, serio, cauteloso, silencioso, obsesivo.	F	Desinhibido, alegre, animoso, hablador, sociable y comunicativo
Despreocupado, poca aceptación de normas convencionales, relajado	G	Escrupuloso, consiente, responsable, moralista, perseverante.
Cohibido, tímido, susceptible, retraído, cauteloso, aislado, cerrado.	H	Emprendedor, cordial, no inhibido, atrevido.
Sensibilidad dura, realista, auto confiado, no afectado por los sentimientos.	I	Sensibilidad blanda, busca atención y ayuda, tierna e idealista
Confiable, adaptable, comprensivo, permisivo, tolerante, respetuoso.	L	Suspica, dogmático, exigente, difícil de engañar, desconfiado
Práctico, realista, objetivo, interesado en resultados inmediatos	M	Imaginativo, fantasioso, excéntrico, bohemio, seducible.
Franco, natural, sencillo, auténtico, sin	N	Astuto, calculador, mundano, terco, agudo,

perspicacia, simple.		desafiante, sociable.
Apacible, seguro de sí, plácido, tranquilo, satisfecho, sereno.	O	Agobiado, inquieto, ansioso, preocupado, inseguro, culpabilidad
Conservador de ideas tradicionales arraigadas, moderado.	Q₁	Analítico, crítico, experimental, liberal, de ideas nuevas y libres.
Dependiente del grupo, falta de resolución, inseguro.	Q₂	Autosuficiente, independiente, lleno de recursos, decidido
Auto conflictivo, descuidado de las reglas sociales.	Q₃	Controlado, compulsivo, escrupuloso, llevado por su auto imagen.
Sereno, tranquilo, sosegado, satisfecho, no frustrado, estable.	Q₄	Tenso, sobrecitado, irritable, frustrado, impaciente, inestable.

ANEXO N° 8



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA JUAN MISAE SARACHO

FACULTAD DE HUMANIDADES

CARRERA DE PSICOLOGÍA

CUESTIONARIO DE AUTOESTIMA 35 B

“NIVEL DE AUTOESTIMA”

Es un cuestionario que mide actitudes hacia uno mismo, mide el nivel de autoestima actual del sujeto dando un puntaje específico.

A continuación encontrarás una lista de los diversos modos en que puedes sentirte y comportarte. Considera cada planteamiento y marca en la hoja de acuerdo al orden que corresponda a cada proposición y cuan firmemente crees que lo expresado es cierto o no.

Todas las respuestas deben ser respondidas de acuerdo a las siguientes alternativas:

- “0” = Es mentira.
- “1” = Tiene algo de verdad.
- “2” = Creo que es verdad.
- “3” = Estoy convencido(a) de que es verdad.

N°	PROPOSICIÓN	RESP.
1	Generalmente me siento inferior o menos que los otros.	
2	Normalmente me siento a gusto y feliz respecto a mí mismo, como soy yo.	
3	Con frecuencia me siento incómodo(a) para encarar situaciones nuevas.	

4	Por lo general me siento feliz y alegre ante aquella situación nueva.	
5	Habitualmente me reprocho por mis errores y olvidos.	
6	Soy libre de culpa, remordimientos, mentiras y vergüenzas.	
7	Tengo una fuerte necesidad de probar mi fuerza y dignidad a los demás.	
8	Tengo alegría y agrado por la vida.	
9	Yo sé lo que los otros piensan y dicen de mí.	
10	Puedo dejar que los otros se equivoquen sin tener el deseo de corregirlos (Ej. Cuando mi compañero(a) se equivoca , tengo deseo de corregirle).	
11	Siento una fuerte necesidad de ser reconocido(a) y aprobado(a).	
12	Estoy generalmente libre de problemas, frustraciones, perturbaciones emocionales. (Ej. No tengo problemas con mis compañeros de curso, maestros, familia, amigos(as).	
13	Cuando hago algo mal, me siento resentido(a) y menos que el otro.	
14	Usualmente inicio metas y me esfuerzo con confianza en como ira (Ej. Cuando inicias una tarea te esfuerzas en que te irá bien)	
15	Soy propenso(a) a corregir a otros y con frecuencia me gustaría castigarlos.	
16	Normalmente tengo mis propios pensamientos y tomo mis propias decisiones.	
17	Con frecuencia no estoy de acuerdo con otros a la hora de considerar su fama y suerte (Ej. Cuando felicitan a un(a) compañero(a) tú no estás de acuerdo con ello).	

18	De buena gana tomo toda la responsabilidad de la gravedad de mis actos.	
19	Exagero y miento a fin de mantener el aprecio de los demás y que no me consideren mal.	
20	Me siento libre de dar gusto a mis deseos y necesidades.	
21	Tiendo a disminuir mis talentos, posesiones y logros.	
22	Me siento libre y seguro(a) de hablar sobre mis opiniones.	
23	Habitualmente titubeo, medito, niego mis errores y defectos.	
24	Estoy generalmente sereno(a) y bien en compañía de extraños. (Ej. Cuando te incorporas a un grupo donde están adolescentes de otros colegios, estas tranquilo(a).	
25	Generalmente ando criticando a otros. (Ej. Hablas mal de tus compañeros, maestros u otras personas).	
26	Me siento libre de expresar amor, enojo, hostilidad, resentimiento, alegría, etc.	
27	Fácilmente me afectan las opiniones de los otros, sus comentarios y actividades.	
28	Raramente tengo envidia, celos y sospechas.	
29	Mi profesión es alegrar a los demás.	
30	Tienes prejuicios raciales, étnicos, religiosos. (Ej. Tienes problemas con personas que no son de tu misma ciudad, que no son de la misma religión que tu o que no sean del mismo color de piel que tu).	
31	Soy miedoso(a) de expresar como soy.	

32	Soy por lo general amistoso(a), atento(a) y generoso con los demás.	
33	Con frecuencia echo la culpa a otros por mis problemas y errores.	
34	Rara vez me siento incómodo(a), abandonado(a) y asilado(a) cuando me encuentro solo(a).	
35	Soy compulsivo(a), perfeccionista. (Ej. Te gusta que las cosas salgan súper bien).	
36	Acepto cumplidos y regalos sin sentirme mal y obligado(a) a dar otro regalo.	
37	Con frecuencia soy muy rápido(a) para comer, fumar, tomar o hablar.	
38	Aprecio de los otros sus logros y sus ideas. (Ej. Te sientes bien cuando otros ganan).	
39	Con frecuencia evito nuevos objetivos y metas, por temor a perder o cometer errores.	
40	Me hago de amigos(as) con facilidad.	
41	Estoy con frecuencia preocupado(a) por lo que hacen mis amigos y mi familia.	
42	Rápidamente admito mis errores, defectos y olvidos.	
43	Siento un fuerte deseo y necesidad de defender mis actos, opiniones y creencias.	
44	Acepto el desacuerdo y el rechazo sin sentirme menos que los demás.	
45	Tengo un intenso deseo de estar en camaradería, de estar apoyado y confirmado por los demás.	
46	Estoy deseoso(a) de nuevas ideas e invitaciones.	

47	Por lo general comparo mi fuerza con los demás.	
48	Me siento libre de pensar, sentir y recibir cualquier sentimiento o pensamiento que viene a mi mente.	
49	Con frecuencia reniego contra mí mismo, contra mi propia autoridad y hago lo que me parece y así me siento bien.	
50	Acepto que soy dueño(a) de mí mismo(a), de mi propia autoridad y así me siento bien.	

ANEXO N° 9



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA JUAN MISAE SARACHO
FACULTAD DE HUMANIDADES
CARRERA DE PSICOLOGÍA

CUESTIONARIO DE ROJAS PARA VALORAR LA ANSIEDAD

Nombre.....Edad.....Sexo.....

.....

Estado civil.....N° de

hijos.....Profesión.....

Instrucciones: conteste las siguientes preguntas en relación con los síntomas que haya notado durante los últimos tres meses. Haga un círculo alrededor del asterisco situado en la columna SI cuando haya notado ese síntoma; valore el grado de su intensidad de 1 a 4 (1: intensidad ligera; 2: intensidad mediana; 3: intensidad alta; 4: intensidad grave). Si no siente dichos síntomas, ponga un círculo alrededor del NO.

SÍNTOMAS FÍSICOS

1: Tiene palpitaciones o taquicardias (le late a veces rápido el corazón).

SI NO Intensidad. * * -----

2. Se ruboriza o se pone pálido.

SI NO Intensidad. * * -----

3. Le tiemblan las manos, pies, piernas o el cuerpo en genera.

SI NO Intensidad. * * -----

4. Suda mucho.

SI NO Intensidad. * * -----

5. Se le seca la boca.

SI NO Intensidad. * * -----

6. Tiene tics (guiños o contracturas musculares automáticas).

SI NO Intensidad. * * -----

7. Nota falta de aire, dificultad para respirar, opresión en la zona del pecho.

SI NO Intensidad. * * -----

8. Tiene gases.

SI NO Intensidad. * * -----

9. Orina con mucha frecuencia o de forma imperiosa.

SI NO Intensidad. * * -----

10. Tiene nauseas o vómitos.

SI NO Intensidad. * * -----

11. Tiene diarreas, descomposiciones intestinales.

SI NO Intensidad. * * -----

12. Se nota como un nudo en el estómago o en la garganta, le cuesta tragar.

SI NO Intensidad. * * -----

13. Tiene vértigos, sensación de inestabilidad, de que pueda caerse, desmayo.

SI NO Intensidad. * * -----

14. Le cuesta quedarse dormido por las noches.

SI NO Intensidad. * * -----

15. Tiene pesadillas.

SI NO Intensidad. * * -----

16. Tiene sueño durante el día y se queda dormido sin darse cuenta.

SI NO Intensidad. * * -----

17. Pasa temporadas sin apetito, sin querer comer casi nada.

SI NO Intensidad. * * -----

18. Tiene ratos en que come excesivamente o cosas extrañas, incluso sin apetito.

SI NO Intensidad. * * -----

19. Ha notado un menor interés por la sexualidad.

SI NO Intensidad. * * -----

20. Ha notado un mayor interés por la sexualidad.

SI NO Intensidad. * * ----

SUMA --- --- ---

SÍNTOMAS PSÍQUICOS

1. Se nota inquieto, nervioso, desasosegado por dentro.

SI NO Intensidad. * * ----

2. Se siente amenazado, incluso sin saber por qué.

SI NO Intensidad. * * ----

3. Tiene la sensación de estar luchando continuamente sin saber contra qué.

SI NO Intensidad. * * ----

4. Tiene ganas de huir, marcharse a otro lugar, de viajar a un sitio lejano.

SI NO Intensidad. * * ----

5. Tiene fobias (temores exagerados) a algún objeto o situación.

SI NO Intensidad. * * ----

6. Tiene miedos difusos, es decir, sin saber bien a qué.

SI NO Intensidad. * * ----

7. A veces queda preso de terrores o tiene ataques de pánico.

SI NO Intensidad. * * ----

8. Se nota muy inseguro de sí mismo.

SI NO Intensidad. * * ----

9. A veces se siente inferior a los demás.

SI NO Intensidad. * * ----

10. Nota una cierta sensación de vacío interior.

SI NO Intensidad. * * ----

11. Se nota distinto, como si estuviese perdiendo su propia identidad.

SI NO Intensidad. * * ----

12. Está triste, meditabundo, melancólico.

SI NO Intensidad. * * ----

13. Teme perder el autocontrol y hacer daño a otras personas.

SI NO Intensidad. * * ----

14. Teme no controlarse y llegar a suicidarse.

SI NO Intensidad. * * ----

15. Está asustado o le da mucho miedo la muerte.

SI NO Intensidad. * * ----

16. Está asustado pensando que se está volviendo o que se ha vuelto loco.

SI NO Intensidad. * * ----

17. Tiene la sensación de que ocurrirá alguna desgracia, como un presentimiento.

SI NO Intensidad. * * ----

18. Se nota muy cansado, sin intereses ni ganas de hacer.

SI NO Intensidad. * * ----

19. Le cuesta mucho tomar una decisión.

SI NO Intensidad. * * ----

20. Es una persona recelosa o desconfiada.

SI NO Intensidad. * * ----

SUMA --- --- ---

SÍNTOMAS DE CONDUCTA

1. Está siempre alerta, como vigilando o en guardia.

SI NO Intensidad. * * ----

2. Está irritada (o), excitable, responde exageradamente a los estímulos externos.

SI NO Intensidad. * * ----

3. Rinde menos en actividades habituales.

SI NO Intensidad. * * ----

4. Le resulta difícil o penoso realizar sus actividades habituales.

SI NO Intensidad. * * ----

5. Se mueve de un lado para otro, como agitado, sin motivo.

SI NO Intensidad. * * ----

6. Cambia mucho de postura, por ejemplo cuando está sentado.

SI NO Intensidad. * * -----

7. Gesticula mucho.

SI NO Intensidad. * * -----

8. Le ha cambiado la voz o ha notado altibajos en sus tonos.

SI NO Intensidad. * * -----

9. Se nota más torpe en sus movimientos o más rígido.

SI NO Intensidad. * * -----

10. Tiene más tensa la mandíbula.

SI NO Intensidad. * * -----

11. Tartamudea o cecea.

SI NO Intensidad. * * -----

12. Se muerde las uñas o los padrastrós. Se chupa el dedo o se los frota.

SI NO Intensidad. * * -----

13. Juega mucho con objetos, necesita tener algo entre las manos (bolígrafos, etc.).

SI NO Intensidad. * * -----

14. A veces se queda bloqueado, sin saber qué hacer o decir.

SI NO Intensidad. * * -----

15. Le cuesta mucho o no está dispuesto a realizar una actividad intensa.

SI NO Intensidad. * * -----

16. Muchas veces tiene la frente fruncida.

SI NO Intensidad. * * -----

17. Tiene los párpados contraídos o las cejas arqueadas hacia abajo.

SI NO Intensidad. * * -----

18. Tiene expresión de perplejidad, desagrado, displacer o preocupación.

SI NO Intensidad. * * -----

19. Le dicen que está inexpresivo, como con la cara congelada.

SI NO Intensidad. * * -----

20. Le irritan mucho los ruidos intensos o inesperados.

SI NO Intensidad. * * -----

SUMA --- --- ---

SÍNTOMAS INTELECTUALES

1. Le inquieta el futuro, lo ve todo negro, difícil, de forma pesimista.

SI NO Intensidad. * * -----

2. Piensa que tiene mala suerte y siempre la tendrá.

SI NO Intensidad. * * -----

3. Cree que no sirve para nada, que no sabe hacer nada correctamente.

SI NO Intensidad. * * -----

4. Los demás dicen que no es justo en sus juicios y apreciaciones.

SI NO Intensidad. * * -----

5. Se concentra mal, con dificultad.

SI NO Intensidad. * * -----

6. Nota como si le faltase la memoria, le cuesta recordar cosas recientes.

SI NO Intensidad. * * -----

7. Le cuesta recordar cosas que cree saber, hacer aprendido hace tiempo.

SI NO Intensidad. * * -----

8. Está muy despistado.

SI NO Intensidad. * * -----

9. Tiene ideas o pensamientos de los que no se puede librar.

SI NO Intensidad. * * -----

10. Le da muchas vueltas a las cosas.

SI NO Intensidad. * * -----

11. Todo le afecta negativamente, cualquier detalle o noticia.

SI NO Intensidad. * * -----

12. Utiliza términos extremos: inútil, imposible, nunca, jamás, siempre, seguro, etc.

SI NO Intensidad. * * ----

13. Hace juicios de valor sobre los demás rígidos e intolerantes: inútil, odioso, etc.

SI NO Intensidad. * * ----

14. Se acuerda más de lo negativo que de lo positivo.

SI NO Intensidad. * * ----

15. Le cuesta pensar, nota un cierto bloqueo intelectual.

SI NO Intensidad. * * ----

16. Un pequeño detalle que sale mal le sirve para decir que todo es caótico.

SI NO Intensidad. * * ----

17. Piensa que su vida no ha merecido la pena, que todo han sido injusticias o dolor.

SI NO Intensidad. * * ----

18. Pensar en algo angustioso le conduce a pensamientos más angustiosos todavía.

SI NO Intensidad. * * ----

19. Piensa en lo que haría una situación difícil y cree que no podría superarla.

SI NO Intensidad. * * ----

20. Cree que su única solución es un cambio realmente profundo o que es inútil.

SI NO Intensidad. * * ----

SUMA --- --- ---

ANEXO N° 10

CUESTIONARIO

- En la Carrera de Psicología de la Facultad de Humanidades de la Universidad Autónoma Juan Misael Saracho , Para optar el grado de Licenciatura en el trabajo de investigación que tiene como objetivo principal “Determinar las Características Psicológicas en estudiantes de la Universidad Autónoma Juan Misael Saracho de 20 a 25 años de edad que sostienen relaciones de pareja con dos o más personas”.
- por lo que solicito pueda responder las siguientes preguntas.

¿Usted sostiene relaciones de pareja con dos o más personas?

SI

NO

¿Cuánto tiempo de duración?

Marque por favor.

1 Año.

2 Años.

3 Años.

4 Años.

Si su respuesta es SI, aceptaría colaborar con la presente investigación, llene sus datos por favor.

Nombre:.....

Edad:.....

Sexo:.....

Celular.....

Teléfono.....

¡Gracias!