

PERFIL PSICOLÓGICO DE LAS MUJERES RECLUIDAS EN EL PENAL DE MORROS BLANCOS DE LA CIUDAD DE TARIJA

PRUEBAS APLICADAS.

1. Personalidad
2. Autoestima
3. Ansiedad
4. Cuestionario de comunicación

MOTIVO DE LA CONSULTA.

El presente documento es solicitado por el docente guía de actividad dos, con la finalidad de demostrar que los instrumentos utilizados miden lo que se espera que lleguen a medir con relación a la población en la cual está destinado este proyecto de grado.

RESULTADOS.

Sujeto uno.

En relación a cada una de las pruebas aplicadas se puede identificar los siguientes resultados.

Personalidad: es una persona *crítica, con poca estabilidad emocional* por ende se podría mencionar que tiene una *poca aceptación a las normas* lo cual le dificultaría el relacionarse con personas que ejerzan una cierta autoridad, es una persona *obstina* la cual la haría seguir sus propias reglas, mantendría un cierto grado de *comunicación* (esto con algunos miembros de su familia), *busca la atención* de los demás, presentaría una *frustración* interna por lo sucedido.

En relación al inventario de autoestima “35B” se pudo constatar que las internas presentan una autoestima *excelente*.

Con el Test de ansiedad de Enrique Rojas se pudo identificar que presentan una ansiedad *normal*.

Sujeto dos.

Personalidad: es una persona que presenta *poca habilidad para los problemas*, de la misma manera exhibe *poca estabilidad emocional*, lo cual le haría presentar un poco *aceptación a las normas convencionales*, ya sea esta por la *inseguridad*, lo cual le llevaría a ser alguien un tanto *descuidada a las normas sociales*, en todo esto podría decirse que es una persona que *analiza* casi todo, por ende esto le podría llevar a una *frustración*, por la situación por la que se encuentra atravesando.

Con respecto a la autoestima presenta una *autoestima regula*.

En el Test de ansiedad se identificó una *ansiedad moderada*

En relación al *cuestionario de comunicación* la interna presentaría una comunicación *término medio* con su familia primaria.

CONCLUSIONES EN BASE A LOS OBJETIVOS.

- Se obtener los datos suficientes para identificar los rasgos de personalidad de las internas.
- De la misma manera los niveles de ansiedad.
- Con respecto a la autoestima que presentan las internas.
- Con el cuestionario de comunicación se llega a establecer los niveles de comunicación.
-

RECOMENDACIÓN

Los errores que se llegaron a identificar son los siguientes:

- La aplicación de la prueba del 16 P.F. se tendría que realizar en dos sesiones, ya que es el instrumento más extenso entre los instrumentos.
- Los días en los cuales se tendría que realizar la aplicación de los instrumentos serían los días lunes y viernes, ya que en los días posteriores las internas cuentan con visitas y algunos talleres.

ORDEN DE LAS PRUEBAS A APLICAR.

- Test de ansiedad de Rojas.
- Test de autoestima 35B.
- Cuestionario de relaciones comunicativas.
- Inventario de personalidad 16 P.F.

Si algo no está claro, pregunta ahora. Dentro de un momento el examinador le dirá que de vuelta la hoja y comience a contestar.

Cuando este contestando, recuerde estos cuatro puntos:

1. No medite su respuesta. Dé la primera respuesta que le venga a la mente de un modo natural. Por ejemplo, en el número de arriba (que usted acaba de contestar), cuando se le preguntó acerca de los juegos entre equipos deportivos, a usted puede gustarle más el fútbol que el básquetbol. En estos casos deberá pensar que le preguntamos por el juego “promedio”, por el “normal”. De la respuesta a un ritmo menor de 5 minutos. Haciendo así usted deberá terminar la prueba dentro de unos 35 a 45 minutos.
2. Trate de no caer en el centro, en la letra (b), que son las respuestas de indecisión o de duda, excepto cuando le sea realmente imposible escoger cualquier extremo.
3. Asegúrese de no dejar ninguna respuesta sin responder, aunque algunas no encajen con su situación. Otras preguntas pueden parecerle demasiado personales, pero recuerde que su hoja de respuestas quedara en las manos confidenciales de un experto, y que no tratamos de localizar ciertas respuestas específicas, sino de apreciarlas globalmente. Para ello, esta prueba se califica con una plantilla construida ex profesor.
4. Responda con toda la honestidad posible, lo que sea cierto para usted. Evita marcar la respuesta que le parezca “la más aceptable” con el fin de impresionar al examinador.

NO VOLTEE LA HOJA HASTA QUE EL EXAMINADOR LE AVISE

1. Tengo las instrucciones de la prueba bien grabadas en mi mente
 (a) si (b) a medias (c) no
2. Estoy listo/a para contestar cada preguntas tan sinceramente como sea posible
 (a) si (b) en duda (c) no
3. Sería muy bueno que las vacaciones fueran más largas y todos tuvieran que tomarlas
 (a) de acuerdo (b) quien sabe (c) en desacuerdo
4. Yo puedo encontrar energía suficiente para enfrentar a mis dificultades
 (a) siempre (b) por lo general (c) rara vez
5. En Santos y cumpleaños
 (a) me gustaría comprar regalos personales (b) quien sabe
 (c) siento que comprar regalos es un poco fastidioso
6. Al inventar algo útil, preferiría:
 (a) perfeccionarlo en el laboratorio (b) en duda
 (c) vendérselo a la gente
7. Preferiría trabajar en una empresa:
 (a) hablando con los clientes (b) en duda
 (c) llevando las cuentas y el archivo
8. Si el sueldo fuer igual, preferiría ser:
 (a) abogado (b) quien sabe (c) piloto o navegante
9. Preferiría la vida de:
 (a) artista (b) quien sabe
 (c) administrador de club social
10. ¿Cuál de las siguientes palabras no es la misma clase que las otras?
 (a) amplio (b) zig-zag (c) regular
11. “Pala” es a “trabajo” como “cuchillo” es a:
 (a) afilado (b) cortar (c) pelar
12. “Cansado” es a “trabajo” como “orgullo” es a:
 (a) descanso (b) éxito (c) ejercicio
13. ¿Cuál de estas tres palabras es diferente de las otras?
 (a) vela (b) luna (c) luz eléctrica
14. “Sorpresa” es a “extraño” como “miedo” es a:
 (a) saliente (b) ansioso (c) terrible

15. ¿Cuál de estas fracciones es distinta a las otras dos?
 (a) $3/7$ (b) $3/9$ (c) $3/11$
16. “Tamaño” es a “longitud” como “deshonesto” es a:
 (a) prisión (b) pecado (c) robo
17. “AB” es a “de” como “SR” es a:
 (a) qp (b) pq (c) tu
18. “mejor” es a “peor” como “más lento” es a:
 (a) rápido (b) optimo (c) más lento
19. ¿Cuál es la que debe ir al final de esta lista, xooxxooxxx
 (a) xox (b) ooxxxx (c) oxx
20. ¿Cuál de las siguientes palabras no es de la misma clase que las otras?
 (a) cualquiera (b) algo (c) más
21. “Llama” es a “calor” como “rosa” es a:
 (a) espina (b) pétalo rojo (c) perfume
22. Me doy cuenta que mi interés por las gentes y por las diversiones tienden a cambiar bastante rápido
 (a) si (b) a medias (c) no
23. “Pronto” es a “nunca” como “cerca” es a:
 (a) ninguna parte (b) lejos (c) siguiente
24. Tengo un buen sentido de orientación, cuando estoy en un lugar extraño (descubro con facilidad donde está el Norte, el Sur, etc.)
 (a) si (b) en duda (c) no
25. Me gustaría ser:
 (a) un guardabosque (b) quien sabe
 (c) maestro de primaria o secundaria
26. Me pongo un poco nervioso con los animales salvajes, aun cuando están encerrados en jaulas macizas
 (a) si (b) indeciso (c) no
27. A veces no puedo dormirme porque tengo una idea rondando en la mente
 (a) cierto (b) dudoso (c) falso
28. Con las mismas horas de trabajo e idéntica paga, preferiría la vida de:
 (a) un carpintero o un cocinero (b) quien sabe (c) mozo de un restaurante

29. En la vida personal, casi siempre alcanzo las metas que me propongo
(a) cierto (b) dudoso (c) falso
30. Yo admiro a mi padreen todos los aspectos importantes
(a) si (b) en duda (c) no
31. No sé porque, pero algunas gentes como que me ignoran o me evitan
(a) cierto (b) en duda (c) falso
32. La gente me trata menos razonable de lo que merecen mis buenas intenciones
(a) a menudo (b) en ocasiones (c) nunca
33. Cuando la gente no es razonable
(a) me quedo callado (b) a medias (c) los desprecio
34. Si alguien habla en vos alta cuando estoy escuchando música...
(a) me concentro en la música y así no me molesta (b) a medias
(c) me echa a perder mi gusto y me molesta
35. Cuando llega la hora de algo que yo había planeado o anticipado, a veces siento ganas de no ir
(a) cierto (b) a medias (c) falso
36. Podría gustarme la vida de un veterinario ocupado en las enfermedades y cirugía de los animales
(a) si (b) quien sabe (c) no
37. Tengo sueños tan reales que turban mi dormir
(a) a menudo (b) en ocasiones (c) casi nunca
38. Pienso que soy mejor cuando demuestro:
(a) seriedad en los retos que se me hacen dentro del grupo
(b) quien sabe (c) mi tolerancia para con los deseos de otra gente
39. Evito criticar a la gente y a sus ideas
(a) si (b) a veces (c) no
40. Les hago observaciones sarcásticas a las personas porque creo que se lo merecen
(a) por lo general (b) a veces (c) no
41. Cuando digo a alguien deliberadamente una mentira, tengo bajar la vista porque me avergonzaría mirarle a los ojos
(a) cierto (b) en duda (c) falso

42. No estoy a gusto cuando trabajo en un proyecto que requiere acciones rápidas que afecten a los demás
(a) cierto (b) a medias (c) falso
43. Poseo algunas características por las cuales me siento superior a la mayoría de la gente
(a) si (b) en duda (c) no
44. Si es útil para otros, a mí no me importaría aceptar un trabajo donde ensucie, aunque algunas personas lo consideren inferior
(a) cierto (b) no sé (c) no
45. Me molesta que se digan palabras groseras aun cuando no haya mujeres delante
(a) si (b) a medias (c) no
46. Creo, lo que me describe es:
(a) educado y tranquilo (b) a medias (c) enérgico
47. En ocasiones les digo a las personas conocidas, cosas que me parecen importantes aunque ellas no me pregunten
(a) si (b) en duda (c) no
48. Aunque las posibilidades de que algo tenga éxito este completamente en contra, sigo pensando aceptar el riesgo
(a) si (b) en duda (c) no
49. Me agrada saber bien lo que el grupo tiene que hacer para que así yo sea el que mande
(a) si (b) en duda (c) no
50. Me consideran una persona muy entusiasta
(a) si (b) a medias (c) no
51. Me gusta un trabajo que tenga novedades, cambios, viajes aunque presente ciertos peligros
(a) si (b) en duda (c) no
52. Prefiero la música clásica a las tonadas populares
(a) cierto (b) en duda (c) falso
53. La mayoría de la gente que conozco me considera como un conversador agradable
(a) si (b) quien sabe (c) no
54. Me gustaría asistir a espectáculos, o ir a divertirme
(a) más de una vez por semana (más de lo normal)
(b) una vez por semana (lo normal)

- (c) menos de una vez por semana (menos de lo normal)
55. Decididamente tengo menos amigos que la mayoría de la gente
(a) si (b) quien sabe (c) no
56. Me gustaría estar en un sitio donde no hubiera mucha gente con quien conversar
(a) si (b) en duda (c) no
57. Asisto a eventos sociales solo cuando tengo que hacerlo, pero el resto del tiempo me alejo de ellos
(a) si (b) en duda (c) no
58. Ser precavido y esperar poco es mejor que ser optimista y esperar siempre el éxito
(a) cierto (b) en duda (c) falso
59. Yo paso mucho tiempo libre hablando con amigos de los eventos sociales con los cuales no divertimos en el pasado
(a) si (b) en duda (c) no
60. Me agrada hacer cosas temerarias y atrevidas nada más por gusto
(a) si (b) en duda (c) no
61. Hablando con personas que conozco, prefiero:
(a) conversar sobre cosas impersonales (b) a medias
(c) charlas acerca de la gente y de sus sentimientos
62. Me llama más la atención pasar la tarde con un pasatiempo tranquilo que en una fiesta animada
(a) cierto (b) quien sabe (c) falso
63. Soy una persona bastante estricta que insiste siempre en hacer las cosas tan correctamente como sea posible
(a) cierto (b) en duda (c) falso
64. Me gustan los trabajos que requieren habilidades exactas, concienzudos
(a) si (b) a medias (c) no
65. Si mirara pelear a los niños de mi vecino
(a) los dejaría solucionar sus problemas (b) no se
(c) razonaría con ellos
66. Mucha gente común y corriente se sorprendería si conociera mis opiniones personales íntimas
(a) si (b) en duda (c) no

67. Preferiría vestirme sencilla correctamente y no con un estilo personal llamativo
(a) cierto (b) dudoso (c) falso
68. La gente algunas veces me dice descuidado, sin embargo ellos piensan que soy una persona agradable
(a) si (b) en duda (c) no
69. Cuando pienso en las dificultades de mi trabajo...
(a) trato de planearlas anticipadamente (c) a medias
(c) supongo que podré manejarlas cuando se presenten
70. Creo que podemos confiar en la policía no maltratan a los inocentes
(a) si (b) en duda (c) no
71. Cierro los ojos ante concejos bien intencionados de otras personas, aunque no debería hacerlo
(a) en ocasiones (b) casi nunca (c) nunca
72. Al decidir cualquier cosa, siempre hago hincapié en las reglas básicas de lo bueno y lo malo
(a) si (b) en duda (c) no
73. Soy el tipo de gente con energía, de los que se mantienen ocupados
(a) si (b) en duda (c) no
74. Estoy seguro de que hubo preguntas que haya omitido o que las haya contestado impropriamente
(a) si (b) en duda (c) no
75. En los eventos sociales
(a) me integro rápidamente (b) a medias
(c) prefiero estar tranquilo a distancia
76. Me siento un poco turbado si de repente me convierto en el foco de atención de un grupo de gente
(a) si (b) a medias (c) no
77. Me da gusto unirme con grupos grandes, por ejemplo en una fiesta, en una junta, etc.
(a) si (b) a medias (c) no
78. Tengo la tendencia a quedarme callado en presencia de personas superiores (de más edad, experiencia, jerarquía o puesto)
(a) si (b) en duda (c) no

79. Se me hace difícil hablar o recital frente a un grupo de grande
(a) si (b) en duda (c) no
80. Mi timidez siempre se interpone cuando quiero entablar conversación con un desconocido (a) del sexo opuesto que me atraiga
(a) si (b) a medias (c) no
81. Preferiría un trabajo con:
(a) un sueldo fijo y seguro (b) en duda
(c) un sueldo elevado que dependiera de mi capacidad para demostrar constantemente que lo merezco
82. Tengo tantas amistades del sexo opuesto como del mío
(a) si (b) en duda (c) no
83. Aun cuando se trate de un juego importante, me interesa más divertirme que ganarlo
(a) siempre (b) por lo general (c) en ocasiones
84. Me considero una personas muy sociable con la que es fácil llevarse bien
(a) si (b) a medias (c) no
85. En el trato social:
(a) demuestro mis emociones como quiero (b) a medias
(c) me las guardo
86. Me disgusta un poco que mi grupo me observe cuando estoy trabajando
(a) si (b) en duda (c) no
87. Soy el tipo de personas con energía, de los que se mantienen ocupados
(a) si (b) a medias (c) no
88. Yo preferiría ser:
(a) ingeniero constructor (b) quien sabe
(c) profesor de ciencias sociales
89. Yo pasaría una tarde linda
(a) con un buen libro (b) en duda
(c) trabajando con mis amigos en algún pasatiempo
90. En colegio prefiero (prefería)
(a) la música (b) en duda
(c) el trabajo manual o las artesanías

91. Preferiría vivir en una población que fuera:
- (a) indiferente, pero llena de prosperidad y progreso
 - (b) no se
 - (c) artística pero relativamente pobre
92. Prefiero ser:
- (a) una narración de batalla militares o políticas
 - (b) quien sabe
 - (c) una novela sentimental o imaginativa
93. Preferiría ser:
- (a) orientador vocacional de muchachos que traten de encontrar sus carreras
 - (b) En duda
 - (c) gerente en el aspecto técnico de una fabrica
94. Me gusta la música:
- (a) aguda, ligera y viva
 - (b) en duda
 - (b) emotiva sentimental
95. En los chistes y trato de hacer que mi risa sea más moderada que la de mayoría de la gente
- (a) cierto
 - (b) en duda
 - (c) falso
96. Casi siempre mi cuarto está arreglado, con un lugar para cada cosa y cada cosa en su lugar
- (a) si
 - (b) en duda
 - (c) no
97. En el colegio me gusta (o gustaba) más
- (a) lenguaje y literatura
 - (b) quien sabe
 - (c) aritmética y matemáticas
98. Por lo general puedo tolerar a la gente vanidosa, aun cuando fanfarronee y se crea la gran cosa
- (a) si
 - (b) a medias
 - (c) no
99. Creo que la mayoría de la gente está un poco “chiflada”, aunque no les guste admitirlo
- (a) si
 - (b) a media
 - (c) no
100. Si comento una falta de educación puedo olvidarla pronto
- (a) si
 - (b) quien sabe
 - (c) no
101. Cuando leo algún artículo tendencioso o injusto en una revista, tiendo más a olvidarlo que a sentir agrado en volverlo a leer
- (a) cierto
 - (b) en duda
 - (c) no

102. cuando la gente mandona, trata de empujarme a hacer algo, yo hago justamente lo opuesto a lo que ellos quieren
(a) si (b) en duda (c) no
103. Mucha gente mejoraría si recibiese más alabanzas y menos críticas
(a) cierto (b) dudoso (c) falso
104. Si estoy completamente seguro de que una persona es injusta o se porta de un modo egoísta, se lo digo aunque traiga problemas
(a) si (b) en duda (c) no
105. Algunas personas critican mi sentido de responsabilidad
(a) si (b) en duda (c) no
106. Admiro más la belleza de un cuento de hadas, que la de un revolver bien hecho
(a) si (b) en duda (c) no
107. A veces me causa problemas el que la gente hable mal de mí a mis espaldas, sin tener razón
(a) si (b) en duda (c) no
108. Yo preferiría que la persona con la que me casara fuera socialmente admirada, más bien que dotada para el arte o la literatura
(a) cierto (b) en duda (c) falso
109. A veces siento un desagrado irracional por alguna persona
(a) pero es tan ligero que puedo ocultarlo fácilmente (b) a medias
(c) es tan claro que tiendo a expresarlo
110. Me agrada un amigo (de mi sexo) que:
(a) piense seriamente sus actitudes frente a la vida (b) a medias
(c) sea eficiente y práctico en sus intereses
111. “Sí la primera no resultó, prueba una y otra vez”. Este es un refrán completamente olvidado en el mundo moderno
(a) si (b) quien sabe (c) no
112. Tiendo a olvidar muchas cosas triviales y sin importancia, como nombre de calles, tiendas, etc.
(a) si (b) quien sabe (c) no

113. Cuando discuto de arte, religión o política, a veces me acaloro hasta perder la cortesía y los buenos modales
- (a) cierto (b) en duda (c) falso
114. Si alguien se enoja conmigo
- (a) trataría de calmarlo (b) quien sabe (c) me irritaría
115. Me gustaría ser reportero de teatro, ópera, concierto, etc.
- (a) si (b) en duda (c) no
116. Me perturba que me alaben o me digan cumplidos
- (a) si (b) en duda (c) no
117. Oír diferentes opiniones de bien o del mal
- (a) siempre interesa (b) no se puede evitar
(c) perjudica a la mayoría de la gente
118. Siempre me interesan los asuntos de mecánica, como por ejemplo los coches y los aviones
- (a) si (b) a medias (c) no
119. Hablar con la gente común y corriente
- (a) a menudo es interesante e importante (b) a medias
(c) me molesta porque dicen tonterías y cosas superficiales
120. Me gusta
- (a) tener un círculo de amigos íntimos aunque sean exigentes
(b) en duda (c) sentirme libre de ataduras y cosas superficiales
121. En una situación que puede volverse peligrosa creo que no hay que hacer nada y gritar aunque vaya en contra de las buenas maneras
- (a) si (b) en duda (c) no
122. Yo soy siempre sugestionable a la influencia de la propaganda con las cosas que leo
- (a) a menudo (b) a veces (c) nunca
123. Siento una necesidad de emprender actividades físicas rudas de vez en cuando
- (a) si (b) quien sabe (c) no
124. Preferiría juntarme con gente bien educada a juntarme con individuos toscos y rebeldes
- (a) si (b) a medias (c) no
125. Se me considera una persona fácilmente influenciable cuando recurren a mis sentimientos

- (a) si (b) quien sabe (c) no
126. Yo tomo mi alimento con gusto, no siempre tan cuidadoso y apropiadamente como algunas partes
- (a) cierto (b) en duda (c) falso
127. Me gustaría que se formara un movimiento para:
- (a) que la gente coma más vegetales y así evitar el asesinato de tantos animales
- (b) no sé
- (c) fabricar mejores venenos para matar a los animales que echan a perder las cosechas (ardillas, conejos y algunos pájaros)
128. Me parece que es más importante para el mundo actual resolver:
- (a) las dificultades políticas
- (b) en duda (c) el problema moral
129. Me gustaría enfrentarme a los problemas que otras personas han dejado enredados
- (a) si (b) en duda (c) no
130. Pienso que es más sensato mantener poderosas a las fuerzas armadas del país, que depender de la buena voluntad internacional
- (a) si (b) quien sabe (c) no
131. Me despierto por las noches y tengo dificultades para volver a dormirme porque estoy intranquilo
- (a) a menudo (b) a veces (c) nunca
132. No me siento culpable si me regañan por algo que no hice
- (a) cierto (b) en duda (c) falso
133. Respecto a intereses intelectuales, mis padres están (o estuvieron)
- (a) un poquito debajo del promedio (b) en el promedio
- (c) sobre el promedio
134. Cuando el jefe o el maestro me llama
- (a) veo una oportunidad para hablar de cosas que me interesan
- (b) en duda
- (c) temo que algo haya salido mal
135. En las dificultades diarias por lo general no pierdo las esperanzas
- (a) si (b) en duda (c) no

136. A veces la gente me advierte que demuestro mi excitación con voces y ademanes evidentes
(a) si (b) en duda (c) no
137. Si mis conocimientos me hacen ver que les caigo mal y me tratan mal:
(a) me importa poco (b) a medias
(c) tiendo a ponerme triste
138. Los tipos diferentes que dicen “lo mejor de la vida es gratis”, por lo general, no han trabajado para conseguir mucho
(a) cierto (b) en duda (c) falso
139. En ocasiones tengo un vago sentimiento de peligro o repentino temor sin que exista motivo suficiente
(a) si (b) en duda (c) no
140. De chico le tenía miedo a la oscuridad
(a) a menudo (b) a veces (c) nunca
141. Me consideran acertadamente como una persona trabajadora y de poco éxito
(a) si (b) en duda (c) no
142. Si la gente abusa mi amistad, no me resiento y lo olvido pronto
(a) cierto (b) en duda (c) falso
143. La gente me considera una persona amable, sin perturbaciones, inmovible ante las altas y bajas de la vida
(a) si (b) en duda (c) no
144. Me consideran una persona literal, que busca buenos caminos, más que una persona práctica que sigue caminos ya conocidos
(a) cierto (b) dudoso (c) falso
145. Me fastidia que la gente piense que soy demasiado diferente o muy poco convencional
(a) mucho (b) algo (c) nada
146. Cuando estoy triste siento una fuerte necesidad de recurrir a alguien
(a) si (b) en duda (c) no
147. Me confundo en ocasiones de la posición de la derecha y de la izquierda cuando me veo en el espejo
(a) cierto (b) dudoso (c) falso

148. Como todo joven, si mi opinión es distinta a la de mis padres por lo general
(a) la mantengo (b) a medias
(c) acepto la autoridad de mis padres
149. Dado que no siempre es posible que las cosas se hagan por métodos razonables y lógicos, a veces es necesario usar la fuerza
(a) cierto (b) a medias (c) falso
150. En una tarde libre me gustaría:
(a) ver una película de aventuras histórica (b) quien sabe
(c) leer un cuento de ciencia ficción o un ensayo sobre “el futuro de la ciencia”
151. Pienso que difundir el control de la natalidad es esencial para resolver los problemas de la paz y la economía mundial
(a) si (b) quien sabe (c) no
152. Pienso que la sociedad debería dejar que la razón la encamine hacia nuevas costumbres y hacer a un lado los viejos hábitos
(a) si (b) en duda (c) no
153. Mis puntos de vista cambian de un modo incierto porque le tengo más fe a mis sentimientos que a mi razonamiento lógico
(a) cierto (b) hasta cierto punto (c) falso
154. Si se trata de hacer algo preferiría trabajar...
(a) en una organización (b) no sé
(c) por mi propia cuenta
155. De adolescente, participé en deportes escolares
(a) de vez en cuando (b) bastante (c) con frecuencia
156. Preferiría casarme con alguien capaz de:
(a) mantener a la familia interesada en sus propias actividades
(b) en duda
(c) hacer que la familia tome parte de la vida del vecindario
157. Preferiría gozar de la vida con calma a mi manera, más que ser admirado por mis éxitos
(a) cierto (b) quien sabe (c) sabe
158. Como soy (o fui) quinceañero (a), me intereso (o me interesé) por el sexo opuesto
(a) mucho (b) lo mismo que los demás
(c) menos que los demás

159. Me gusta toma parte activa de asuntos sociales, comités, etc.
(a) si (b) en duda (c) no
160. Siento la necesidad de emprender actividades físicas rudas de vez en cuando
(a) si (b) en duda (c) no
161. Siento la necesidad de emprender actividades físicas rudas de vez en cuando
(a) si (b) quien sabe (c) falso
162. Me gusta hacer planes yo solo, sin nadie me interrumpa para aconsejarme
(a) si (b) en duda (c) no
163. Yo aprendo mejor
(a) leyendo un libro bien escrito (b) a medias
(c) interviniendo en un grupo de discusión
164. Me sorprende a mí mismo contando cosas sin ningún objeto en especial
(a) a menudo (b) en ocasiones (c) nunca
165. Cuando estoy conversando me gusta:
(a) tal y como se me ocurre (b) a medias
(c) ordenar primero mis pensamientos
166. Preferiría detenerme en la calle a mirar a un artista pintando que a escuchar a quienes discuten
(a) cierto (b) en duda (c) falso
167. Puedo trabajar con cuidado en la mayor parte de las cosas sin que me perturbe el ruido que la gente hace a mi alrededor
(a) si (b) en duda (c) no
168. La idea de que las enfermedades provienen tanto de causas mentales como físicas es muy exagerada
(a) si (b) quien sabe (c) no
169. Me gusta hacer las cosas a mí modo en vez de obrar de acuerdo con las reglas aprobadas
(a) cierto (b) en duda (c) falso
170. A veces dejo que mis acciones se vean influenciadas por mis celos
(a) si (b) en duda (c) no
171. Estoy convencido de que el “patrón podrá tener la razón, pero tiene el derecho por ser el patrón”
(a) si (b) en duda (c) no

172. Tengo ratos en los que me es fácil evitar un sentimiento de autocompasión
(a) a menudo (b) en ocasiones (c) nunca
173. Me gusta esperar hasta estar seguro de lo estoy diciendo es correcto, antes de presentar mis opiniones
(a) siempre (b) por lo general
(c) solo si es conveniente
174. Nunca siento la necesidad de hacer garabatos, ni estarme moviendo mientras estoy sentado con otras personas
(a) cierto (b) en duda (c) falso
175. A veces me entra un estado de tensión y confusión cuando pienso en los sucesos del día
(a) si (b) a medias (c) no
176. A veces dudo que la gente con la que estoy hablando se interese verdaderamente en lo que estoy diciendo
(a) si (b) a medias (c) no
177. Se me hace que últimamente, una o dos veces me han echado la culpa más de lo que realmente merecía
(a) si (b) quien sabe (c) no
178. Soy capaz de expresar mis sentimientos bajo estricto control
(a) si (b) quien sabe (c) no
179. Si me pidieran que trabajara en un obra de caridad:
(a) aceptaría (b) quien sabe (c) respondería
180. A veces me irritan demasiado pequeñas contradicciones
(a) si (b) en duda (c) no
181. Muy rara vez suelto exageraciones molestas que pueden herir los sentimientos de la gente
(a) cierto (b) en duda (c) falso
182. A menudo me enojo demasiado rápido con la gente
(a) si (b) en duda (c) no
183. Cuando algo me trastorna de verdad, por lo general me calmo muy rápido
(a) si (b) en duda (c) no
184. Cuando pienso que se me viene un trabajo difícil, tiendo a sudar o a temblar
(a) por lo general (b) en ocasiones (c) nunca

INTERPRETACIÓN

Nivel bajo

Nivel alto

Relajado, alegre, crítico, frío.	A	Abierto, afectuoso, sereno, participativo
Capacidad mental general baja. Poca habilidad para problemas.	B	Capacidad mental general alta. Comprensión, y rapidez de aprendizaje.
Afectado por los sentimientos, poco estable emocionalmente.	C	Emocionalmente estable, maduro, tranquilo, se enfrenta a la realidad.
Sumiso, apacible, manejable, dócil, acomodadizo, dependiente.	E	Dominante, agresivo, independiente, terco, obstinado, competitivo.
Sobrio, reflexivo, serio, cauteloso, silencioso, obsesivo.	F	Desinhibido, alegre animoso, hablador, sociable comunicativo.
Despreocupado, poca aceptación de las normas convencionales, relajado	G	Escrupuloso, consciente, responsable, moralista, perseverante.
Cohibido, tímido, susceptible, retraído, cauteloso, aislado, cerrado.	H	Emprendedor, cordial, no cohibido, atrevido, gregario.
Sensibilidad dura, realista, auto confiado, no afectado por sentimientos.	I	Sensibilidad blanda, busca atención y ayuda, tierna, idealista
Confiable, adaptable, comprensivo, permisivo, tolerante, respetuoso.	L	Suspica, dogmático, difícil de engañar, exigente, desconfiado.
Práctico, realista, objetivo, interesados en resultados inmediatos.	M	Imaginativo, fantasioso, excéntrico, bohemio, seducible, absorto.
Franco, natural, sencillo, autentico, sin perspicacia, simple.	N	Astuto, calculador, mundano, terco, agudo, desafiante, sociable.
Apacible, seguro de sí, plácido, tranquilo, satisfecho, sereno.	O	Agobiado, inquieto, ansioso, preocupado, inseguro, culpabilidad.
Conservador de ideas, tradicionales arraigadas, moderado	Q ₁	Analítico, crítico, experimental, liberal, de ideas nuevas y libres.
Dependiente del grupo, falta de resolución, inseguro, enrolado.	Q ₂	Autosuficiente, independiente, lleno de recursos, decidido.
Auto conflictivo, descuidado en las reglas sociales.	Q ₃	Controlado, compulsivo, escrupuloso, llevado por su autoimagen.
Sereno, tranquilo, sosegado, satisfecho, no frustrado, estable.	Q ₄	Tenso, sobre excitado, irritable, frustrado, impaciente, inestable.

PERFIL PERSONAL 16 PF

Hernán Reynoso

Apellido: _____ Nombre: _____

Años de estudio: _____ Sección: _____ Fecha: _____

NIVELES

	FACTORES	BAJO			MEDIO			ALTO			FACTORES	
		1	2	3	4	5	6	7	8	9		
A	SIZOTIMIA										AFECTOMIA	A
B	INTELIGENCIA BAJA										INTELIGENCIA ALTA	B
C	POCA FUERZA DEL YO										MUCHA FUERZA DEL YO	C
E	SUMICIÓN										DOMINANCIA	E
F	DESURGENCIA										SURGENCIA	F
G	POCA FUERZA DEL SUPER YO										MUCHA FUERZA DEL SUPER YO	G
H	TIMIDEZ										AUDACIA	H
I	DUREZA										TERNURA	I
L	CONFIABLE										SUSPICAZ	L
M	PRACTICIDAD										IMAGINATIVIDAD	M
N	SENCILLES										ASTUCIA	N
O	SEGURIDAD										INSEGURIDAD	O
Q ₁	CONSERVADURISMO										RADICALISMO	Q ₁
Q ₂	ADHECION AL GRUPO										AUTOSUFICIENCIA	Q ₂
Q ₃	BAJA INTEGRACION										MUCHO CONTROL	Q ₃
Q ₄	POCA TENCION										MUCHA TENCION	Q ₄

Cuestionario para Valorar la Ansiedad

De Enrique Rojas.

Nombre y Apellido..... Edad..... Sexo.....
 Ocupación..... Educación..... Fecha.....

Instrucciones: conteste las siguientes preguntas en relación a los síntomas que haya notado en los últimos tres meses. Haga un círculo en el asterisco situado en la columna **SI** cuando haya notado ese síntoma; valore su intensidad (I) de 1 a 4 (1: intensidad ligera); (2; intensidad mediana); (3: intensidad alta); (4: intensidad grave, las más alta). Si no siente síntomas, ponga un círculo alrededor del **NO**.

Síntomas Físicos.

	SI	NO	INTENSIDAD
1. Tiene palpitaciones o taquicardia (le late a veces rápido el corazón).....*	*	
2. Se ruboriza o se pone pálida.....*	*	
3. Le tiembla los pies, piernas o el cuerpo en general.....*	*	
4. Suda mucho.....*	*	
5. Se le seca la boca.....*	*	
6. Tiene tics (guiño o contracturas musculares automáticas).....*	*	
7. Nota que le falta el aire, dificultad para respirar, Opresión en la zona del pecho.....*	*	
8. Tiene gases.....*	*	
9. Orina con mucha frecuencia o de forma imperiosa.....*	*	
10. Tiene náuseas o vómitos.....*	*	
11. Tiene diarrea, descomposiciones intestinales.....*	*	
12. Se nota como un nudo en el estómago O en la garganta, le cuesta tragar.....*	*	
13. Tiene vértigo, sensación de inestabilidad de que puede Caerse, desmayo.....*	*	
14. Le cuesta quedarse dormido por las noches.....*	*	
15. Tiene pesadillas.....*	*	
16. Tiene sueños durante el día y se queda dormido sin darse cuenta.....*	*	
17. Pasa temporadas sin apetito, sin querer comer casi nada.....*	*	
18. Tiene ratos en que come excesivamente o cosas extrañas, Incluso sin apetito.....*	*	
19. Ha notado un menor interés por la sexualidad.....*	*	
20. Ha notado un mayor interés por la sexualidad.....*	*	
Suma		

Síntomas Psíquicos.

	SI	NO	INTENSIDAD
1. Se nota inquieto nervioso, desasegado por dentro.....*	*	*
2. Se siente como amenazado, incluso sin saber por qué.....*	*	*
3. Tiene la sensación de estar luchando Continuamente sin saber por qué.....*	*	*
4. Tiene ganas de huir, de marcharse a otro lugar, De viajar a un sitio lejano.....*	*	*
5. Tiene fobias (temores exagerados a algún objeto O situación).....*	*	*
6. Tiene miedo difuso, es decir, sin saber bien a que.....*	*	*
7. A veces queda preso de temores o tiene ataques de pánico.....*	*	*
8. Se nota muy inseguro de sí mismo.....*	*	*
9. A veces se siente inferior a los demás.....*	*	*
10. Nota una cierta sensación de vacío interior.....*	*	*
11. Se nota distinto, como si tuviese perdiendo Su propia integridad.....*	*	*
12. Está triste, meditabundo, melancólico.....*	*	*
13. Teme perder el autocontrol.....*	*	*
14. Teme no poder controlarse y llegar a suicidarse.....*	*	*
15. Está asustado o le da mucho miedo la muerte.....*	*	*
16. Está asustado pensando que se está volviendo o que se puede volver loco.....*	*	*
17. Tiene la sensación que ocurrirá alguna desgracia, Como un presentimiento.....*	*	*
18. Se nota muy cansado, sin interés Ni ganas de hacer nada.....*	*	*
19. Le cuesta mucho tomar una decisión.....*	*	*
20. Es una persona recelosa o desconfiada.....*	*	*
Suma		

Síntomas Intelectuales.

	SI	NO	INTENSIDAD
1. Le inquieta el futuro, lo ve negro, difícil, de forma pesimista.....*	*	*
2. Piensa que tiene mala suerte y que siempre la tendrá.....*	*	*
3. Cree que no sirve para nada, no sabe hacer nada correctamente.....*	*	*
4. Los demás dicen que no es justo en sus juicios y apreciaciones.....*	*	*
5. Se concentra mal, con dificultad.....*	*	*
6. Nota como si le falta la memoria, le cuesta recordar cosas recientes.....*	*	*
7. Le cuesta recordar cosas que cree que sabe, haber Aprendido hace tiempo.....*	*	*
8. Está muy deprimido.....*	*	*
9. Tiene ideas o pensamiento de lo que no se puede librar.....*	*	*
10. Le da mucha vuelta las cosas.....*	*	*
11. Todo le afecta negativamente, cualquier detalle o noticia.....*	*	*
12. Utiliza términos externos: inútil, Imposible, nunca, jamás, siempre, seguro.....*	*	*
13. Hace juicio de valor hacia los demás Regidos e intolerantes: inútil, odioso etc.....*	*	*
14. Se acuerda más de lo negativo que de lo positivo.....*	*	*
15. Le cuesta pensar, nota un cierto bloqueo intelectual.....*	*	*
16. Un pequeño detalle que sale mal le sirve Para decir que todo es caótico.....*	*	*
17. Piensa que su vida no ha merecido la pena, Que todo ha sido injusticia o dolor.....*	*	*
18. Pensar en algo angustioso le conduce A pensamientos más angustiosos todavía.....*	*	*
19. Piensa en lo haría en una situación Difícil y cree que no podría superarla.....*	*	*
20. Cree que su única solución es un cambio Realmente profundo que es inútil.....*	*	*
	Suma	

Síntomas Conductuales

	SI	NO	INTENSIDAD
1. Esta siempre alerta, como vigilando o en guardia.....*	*	
2. Esta irritable o excitable, responde exageradamente A los estímulos externos.....*	*	*
3. Rinde menos en sus actividades habituales.....*	*	*
4. Le resulta difícil o penoso realizar sus actividades habituales.....*	*	*
5. Se mueve de un lado para otro, como agitado sin motivo.....*	*	*
6. Cambia mucho de postura, por ejemplo cuando está sentado.....*	*	*
7. Gesticula mucho.....*	*	*
8. Le ha cambiado la voz o ha notado altibajos en sus tonos.....*	*	*
9. Se nota más torpe en sus movimientos o más rígido.....*	*	*
10. Tiene más tensa la mandíbula.....*	*	*
11. Tartamudea o cecea.....*	*	*
12. Se muerde las uñas o los padrastró se chupa el dedo o se lo frota.....*	*	*
13. Juega mucho con objetos, necesita tener algo Entre las manos (bolígrafos, etc.).....*	*	*
14. A veces se queda bloqueado, sin saber que hacer o decir.....*	*	*
15. Le cuesta mucho o no está disponible a realizar Una actividad intensa.....*	*	*
16. Muchas veces tiene la frente fruncida.....*	*	*
17. Tiene los párpados contraídos o las cejas arqueadas hacia abajo.....*	*	*
18. Tiene expresión de perplejidad, desagrado, Displacer o preocupación.....*	*	*
19. Le dicen que esta inexpresivo, como con una cara “congelada”.....*	*	*
20. Le irritan mucho los ruidos intensos o inesperados.....*	*	*
Suma		

Síntomas Asertivos.

	SI	NO	INTENSIDAD
1. A veces no sabes que decir ante ciertas personas.....*	*	*
2. Le cuesta mucho iniciar una conversación.....*	*	*
3. Le resulta difícil presentarse a sí mismo en una reunión social.....*	*	*
4. Le cuesta mucho decir “no” o mostrarse en desacuerdo con algo.....*	*	*
5. Intenta agradar a todo mundo y siempre sigue la Corriente general.....*	*	*
6. Le resulta muy difícil hablar de temas generales o intrascendentes.....*	*	*
7. Se comporta con mucha rigidez, sin naturalidad En las reuniones sociales.....*	*	*
8. Le resulta difícil hablar en público, formar y responder preguntas.....*	*	*
9. Prefiere claramente la soledad ante de estar con desconocidos.....*	*	*
10. Se nota muy pasivo o bloqueado en reuniones.....*	*	*
11. Le cuesta expresar a los demás sus verdaderas Opiniones y sentimientos.....*	*	*
12. Intenta dar en público una imagen de sí mismo distinta a la real.....*	*	*
13. Está muy pendiente de lo que los demás puedan opinar de usted.....*	*	*
14. Se siente a menudo avergonzada ante los demás.....*	*	*
15. Prefiere pasar totalmente desapercibido en las reuniones sociales.....*	*	*
16. Le resulta complicado terminar una conversación Difícil o comprometida.....*	*	*
17. Tiene o utiliza poco el sentido del humor Ante situaciones de cierta tensión.....*	*	*
18. Está muy pendiente de lo que hace en presencia De personas de poca confianza.....*	*	*
19. Prefiere no discutir ni quejarse a pesar de Estar seguro de lleva la razón.....*	*	*
20. Se avergüenza o incomoda por cosas que Hacen los demás (vergüenza ajena).....*	*	*
	Suma	

CUESTIONARIO DE AUTOESTIMA 35B

NOMBRE Y

APELLIDO.....

FECHA.....

CENTRO.....

CASO.....

A continuación encontraras un lista de diversos modos en que puedes sentirte y comportante. Considera cada planteamiento y marca en la hoja de respuestas de acuerdo al orden que corresponda de cada proposición, cuan firmes crees que lo expresado es cierto o no. Todas las respuestas deben ser respondidas de acuerdo a las siguientes alternativas.

“0” = Es mentira.

“1” = Tiene algo de verdad.

“2” = Creo que es verdad.

“3” Estoy convencido (a) de que es verdad.

1. Generalmente me siento inferior o menor que los otros.
2. Normalmente me siento a gusto y feliz respecto a mí mismo.
3. Con frecuencia me siento incomodo (a) para encarar situaciones nuevas.
4. Por lo general me siento feliz y alegre ante aquellas situaciones nuevas.
5. Habitualmente me reprocho por mis errores y olvidos.
6. Soy libre de culpa, remordimiento, mentiras y amenazas.
7. Tengo una fuerte necesidad de probar mi fuerza y dignidad de los demás.
8. Tengo alegría y agrado por la vida.
9. Yo sé lo que los otros piensan y dicen de mí.

10. Puedo dejar que los otros se equivoquen si tener el deseo de corregirlos (Ej. cuando mi compañera (o) se equivoca, tengo deseo de corregirle).
11. Siento un fuerte deseo de ser reconocida (o) y aprobada (o).
12. Estoy generalmente libre de problemas, frustraciones, turbaciones emocionales (Ej. no tengo problemas con mis compañeros de curso, maestros, familia, amigas (os) que tengo nada que me moleste en este momento).
13. Cuando algo hago mal, me siento resentida (o) y menos que los otros.
14. Usualmente inicio metas y me esfuerzo con confianza en cómo me ira (Ej. cuando inicias una tarea e esfuerzas en que te ira bien).
15. Soy propensa (o) a corregir a otros y con frecuencia me gustaría castigarlos.
16. Normalmente tengo mis propios pensamientos y tomo mis propias decisiones.
17. Con frecuencia no estoy de acuerdo con otro a la hora de considerar su fama y suerte (Ej. cuando felicitan a una compañera, ¿tú no estás de acuerdo con ellos?).
18. De buena gana tomo la responsabilidad de la gravedad de mis actos.
19. Exagero y miento a fin de mantener el aprecio de los demás y que o me consideren mal.
20. Me siento libre de dar gusto a mis deseos y necesidades.
21. Tiendo a disminuir mis lamentos, posesiones y logros.
22. Me siento libre y segura (o) de hablar sobre mis opiniones.
23. Habitualmente justifico, medito, niego mis errores y defectos.
24. Estoy generalmente serena (o) y bien en compañía de extraños (Ej. cuando te incorporas a un grupo donde están adolescentes de otros colegios, estas tranquila).
25. Generalmente ando criticando a otros (Ej. hablas mal de tus compañeras, de tus profesores u otras personas).
26. Me siento de expresar amor, enojo, hostilidad, resentimiento, alegría etc.
27. Fácilmente me afectan las opiniones de los otros, sus comentarios y actividades.
28. Raramente tengo envidia, celos y sospechas.
29. Mi profesión es alegrar a los demás.

30. Tienes prejuicios raciales, étnicos, religiosos (Ej. ¿tienes problemas con personas que no son de tu misma ciudad, que no son de tu misma religión que tu o que no sean del mismo color de piel que tu).
31. Soy tímida de expresar como soy.
32. Soy por lo general amistosa, atenta, generosa con los demás.
33. Con frecuencia echo la culpa a otros por mis problemas y errores.
34. Rara vez me siento incomoda abandonada y aislada cuando me encuentro sola.
35. Soy compulsiva perfeccionista (Ej. ¿te gusta que las cosas salgan súper bien?)
36. Acepto cumplidos y regalos sin sentirme mal y obligada a dar otro regalo.
37. Con frecuencia soy muy rápida para comer, fumar, tomar o hablar.
38. Aprecio de los otros sus logros y sus ideas (Ej. ¿te sientes bien cuando otros ganan o cuando hablan de sus ideas).
39. Con frecuencia evito nuevos objetivos y metas, por temor a perder o cometer errores.
40. Me hago de amigas (os) con facilidad.
41. Estoy con frecuencia preocupada por lo que hacen mis amigas (os) y mi familia.
42. Relativamente admito con mis errores, defectos y olvidos.
43. Siento un fuerte deseo y necesidad de defender mis actos, opiniones y creencias.
44. Acepto el desacuerdo y el rechazo sin sentirme menos que los otros.
45. Tengo un intenso deseo de estar en camaradería, de estar apoyado y confirmado por los demás.
46. Estoy deseosa de nuevas ideas e invitaciones.
47. Por lo general comparo mi fuerza con los demás.
48. Me siento libre de pensar, sentir y recibir cualquier sentimiento o pensamiento que viene a mi mente.
49. Con frecuencia reniego de mí mismo, contra mi propia autoridad y hago lo que me parece y así me siento bien.
50. Acepto que soy dueña (o) de mí mismo, de mi propia autoridad y así me siento bien

HOJA DE RESPUESTA CUESTIONARIO 35B

NOMBRE.....

ALTERNATIVAS

“0” = Es mentira.

“1” = Tiene algo de verdad.

“2” = Creo que es verdad.

“3” Estoy convencido (a) de que es verdad.

1.	0	1	2	3	26.	0	1	2	3
2.	0	1	2	3	27.	0	1	2	3
3.	0	1	2	3	28.	0	1	2	3
4.	0	1	2	3	29.	0	1	2	3
5.	0	1	2	3	30.	0	1	2	3
6.	0	1	2	3	31.	0	1	2	3
7.	0	1	2	3	32.	0	1	2	3
8.	0	1	2	3	33.	0	1	2	3
9.	0	1	2	3	34.	0	1	2	3
10.	0	1	2	3	35.	0	1	2	3
11.	0	1	2	3	36.	0	1	2	3
12.	0	1	2	3	37.	0	1	2	3
13.	0	1	2	3	38.	0	1	2	3
14.	0	1	2	3	39.	0	1	2	3
15.	0	1	2	3	40.	0	1	2	3
16.	0	1	2	3	41.	0	1	2	3
17.	0	1	2	3	42.	0	1	2	3
18.	0	1	2	3	43.	0	1	2	3
19.	0	1	2	3	44.	0	1	2	3
20.	0	1	2	3	45.	0	1	2	3
21.	0	1	2	3	46.	0	1	2	3
22.	0	1	2	3	47.	0	1	2	3
23.	0	1	2	3	48.	0	1	2	3
24.	0	1	2	3	49.	0	1	2	3
25.	0	1	2	3	50.	0	1	2	3

CUESTIONARIO DE RELACIONES COMUNICATIVAS.

1.- ¿Cómo considera que era la relación con sus hermanos/as dentro de su casa?

Muy mala Mala Regular Buena Muy buena

2.- ¿Cómo es la relación comunicativa con sus padres?

Muy mala Mala Regular Buena Muy buena

3.- ¿Conversaba con sus hijos de lo que hacía Ud. En su trabajo y como era su relación comunicativa?

Muy mala Mala Regular Buena Muy buena

4.- ¿Cómo era la comunicación con sus compañeros de trabajo?

Muy mala Mala Regular Buena Muy buena

5.- ¿Recibe visitas de su familia en los días permitidos y como es su relación de comunicativa con ellos?

Sí No

Muy mala Mala Regular Buena Muy buena

6.- ¿Cómo sobre lleva su familia el no poder comunicarse con Ud.?

Muy mal Mal Regular Bien Muy bien

7.- ¿Cómo era su comunicación con sus vecinos antes de entrar al penal?

Muy mala Mala Regular Buena Muy buena

8.- ¿Cómo era la comunicación con su pareja, esposo, concubino?

Muy mala Mala Regular Buena Muy buena

9.- ¿Cuánto tiempo le dedicaba a comunicarse con sus hijos dentro de su casa?

2hora 1hora 30minutos 15minutos menos de 15

10.- ¿Mantiene comunicación con su familia los días que le vienen a visitar?

Muy mala Mala Regular Buena Muy buena