

ANEXO 1

MASLACH BURNOUT INVENTORY  
(MBI-ED)

		Nunca	Alguna vez al año o menos	Una vez al mes o menos	Algunas Veces al mes	Una vez a la semana	Varias veces a la semana	A diario
		0	1	2	3	4	5	6
1	Debido a mi trabajo me siento emocionalmente agotado							
2	Al final de la jornada me siento agotado							
3	Me encuentro cansado cuando me levanto por las mañanas y tengo que enfrentarme a otro día de trabajo							
4	Puedo entender con facilidad lo que piensan mis alumnos							
5	Creo que trato a algunos alumnos como si fueran objetos							
6	Trabajar con alumnos todos los días es una tensión para mí.							
7	Me enfrento muy bien con los problemas que me presentan mis alumnos.							
8	Me siento “quemado” por el trabajo.							
9	Siento que mediante mi trabajo estoy influyendo positivamente en la vida de otros.							
10	Creo que tengo un comportamiento más insensible con la gente desde que hago este trabajo.							

11	Me preocupa que este trabajo me esté endureciendo emocionalmente.							
12	Me encuentro con mucha vitalidad.							
13	Me siento frustrado por mi trabajo.							
14	Siento que estoy haciendo un trabajo demasiado duro.							
15	Realmente no me importa lo que les ocurrirá a algunos de mis alumnos.							
16	Trabajar en contacto directo con los alumnos me produce bastante estrés.							
17	Tengo facilidad para crear una atmósfera relajada en mis clases.							
18	Me encuentro animado después de trabajar junto con los alumnos.							
19	He realizado muchas cosas que merecen la pena en este trabajo.							
20	En el trabajo siento que estoy al límite de mis posibilidades.							
21	Siento que sé tratar de forma adecuada los problemas emocionales en el trabajo.							
22	Siento que los alumnos me culpan de algunos de sus problemas.							

**ANEXO N° 2**

**CUESTIONARIO DE BURNOUT DEL PROFESORADO – REVISADO**

**(CBP-R)**

**Por favor, rellene los siguientes datos. En las preguntas donde aparecen varias opciones, rodee con un círculo la respuesta deseada.**

- Edad..... Años.
- Sexo: 1. Hombre 2. Mujer
- Años de experiencia en la enseñanza..... años.
- Centro Educativo actual.....
- Condición del Centro 1. Privado 2. Público
- Nivel de enseñanza que imparte (Educación Primaria, Educación Secundaria, Ciclos Formativos, etc.).....
- Materia/s que imparte.....  
.....
- Situación laboral actual (funcionario, interino, etc.).....

**Por favor, indique la respuesta que mejor describe su situación profesional como profesor. Rodee con un círculo la respuesta deseada según la siguiente clave de clasificación:**

1. No me afecta
2. Me afecta un poco
3. Me afecta moderadamente
4. Me afecta bastante
5. Me afecta muchísimo

1. Falta de seguridad o continuidad en el empleo	1	2	3	4	5
2. Amenaza de violencia de los estudiantes o vandalismo	1	2	3	4	5
3. Sentimiento de estar bloqueado en la profesión	1	2	3	4	5
4. Salario bajo	1	2	3	4	5
5. Estar aislado de los compañeros	1	2	3	4	5
6. Conflictos con la administración	1	2	3	4	5
7. Contactos negativos con los padres	1	2	3	4	5
8. Imagen pública de los profesores	1	2	3	4	5
9. Falta de servicios de apoyo para problemas Profesionales	1	2	3	4	5
10. Falta de servicios de apoyo para problemas personales	1	2	3	4	5

11. Amenaza de cierres de Institutos (colegios) 1 2 3 4 5

**Por favor, a continuación indique la respuesta que mejor describe su grado de acuerdo con cada frase. Rodee la respuesta deseada según la siguiente clave de clasificación:**

1. Totalmente en desacuerdo
2. En desacuerdo
3. Indeciso
4. De acuerdo
5. Totalmente de acuerdo

12. Los padres están implicados en la educación de sus hijos 1 2 3 4 5

13. A los profesores en mi colegio se les anima a intentar soluciones nuevas y creativas para los problemas existentes. 1 2 3 4 5

14. Los recursos materiales en mi colegio (edificios, clases, mobiliario...) son mantenidos adecuadamente. 1 2 3 4 5

15. En mi colegio se reconoce a los profesores cuando realizan su trabajo de manera excepcional. 1 2 3 4 5

16. Enseñar me agota emocionalmente. 1 2 3 4 5

17. Siento que cualquier día podría tener un ataque de nervios, si no dejo de enseñar. 1 2 3 4 5

18. A veces tiendo a tratar a los estudiantes como objetos impersonales. 1 2 3 4 5

19. Me siento alienado personalmente por mis compañeros.	1	2	3	4	5
20. No tengo claro cuáles son mis funciones y las responsabilidades de mi trabajo.	1	2	3	4	5
21. En lo fundamental, yo diría que estoy muy contento con mi trabajo.	1	2	3	4	5
22. Actualmente encuentro que mi vida es muy provechosa.	1	2	3	4	5
23. Me causa bastante estrés intentar completar informes y papeles a tiempo.	1	2	3	4	5
24. Cuando realmente necesito hablar con mi superior, él/ella está deseando escuchar.	1	2	3	4	5
25. A veces tengo que saltarme reglas del colegio para llevar acabo mis obligaciones.	1	2	3	4	5
26. Mi superior me convoca junto con otros compañeros a reuniones conjuntas para tomar decisiones y resolver problemas comunes.	1	2	3	4	5
27. Me siento ansioso y tenso de ir a trabajar cada día.	1	2	3	4	5
28. Siento que mis alumnos son el “enemigo”	1	2	3	4	5
29. Siento una presión constante por parte de los otros para que mejore mi trabajo.	1	2	3	4	5
30. Hay una diferencia en el modo en el que mi superior piensa que se deberían hacer las cosas y como yo creo que deben hacerse.	1	2	3	4	5
31. Es muy estresante dar una buena educación en un ambiente de poco apoyo financiero.	1	2	3	4	5
32. Mi superior toma en consideración lo que digo	1	2	3	4	5
33. Me preocupa beber demasiado alcohol	1	2	3	4	5
34. Recibo información suficiente para llevar acabo mi trabajo con efectividad	1	2	3	4	5

35. La paso mal al satisfacer las demandas en conflicto de estudiantes, padres, administradores y profesores 1 2 3 4 5
36. Sabiendo lo que sé ahora, si tuviera que decidir de nuevo si elijo este trabajo, definitivamente lo haría 1 2 3 4 5
37. Mi superior siempre insiste en que resuelva mis propios problemas de trabajo, pero está disponible para aconsejarme si lo necesito 1 2 3 4 5
38. Me produce una gran cantidad de estrés el cambio de normas, valores... profesionales 1 2 3 4 5
39. Mi superior “da la cara” por la gente que trabajamos en el colegio 1 2 3 4 5
40. En general, mi trabajo se adapta muy bien a la clase de trabajo que yo deseaba 1 2 3 4 5
41. Siento que tengo trabajo extra más allá de lo que debería esperarse normalmente de mi 1 2 3 4 5
42. Mi profesión está afectando negativamente mis relaciones fuera del trabajo 1 2 3 4 5
43. Se me hace muy difícil volver al trabajo después de las vacaciones 1 2 3 4 5
44. Siento que me es imposible producir algún cambio positivo en la vida de mis alumnos 1 2 3 4 5
45. Mi colegio reúne materiales suficientes para que los profesores sean efectivos 1 2 3 4 5
46. Siento que realmente no les agrado a mis alumnos 1 2 3 4 5
47. Siento que mi trabajo está afectando negativamente a mi salud 1 2 3 4 5
48. Se imponen obligaciones relacionadas con el colegio sin los recursos y materiales adecuados para

cumplirlas	1	2	3	4	5
49. Intentar impedir que mi trabajo sea demasiado rutinario y aburrido me causa mucho más estrés	1	2	3	4	5
50. Actualmente encuentro que disfruto bastante de mi Vida	1	2	3	4	5
51. Con frecuencia me siento deprimido con respecto a mi profesión	1	2	3	4	5
52. Cuando tengo conflictos con padres o alumnos, mi superior me da la clase de apoyo que necesito	1	2	3	4	5
53. Mis compañeros y yo tenemos tiempo con regularidad durante las horas escolares para discutir temas relacionados con el trabajo	1	2	3	4	5
54. Si un buen amigo/a me dijera que estaba interesado en tener un trabajo aquí, tendría serias dudas en recomendárselo	1	2	3	4	5
55. Tener que participar en actividades escolares fuera de las horas escolares habituales de trabajo es muy estresante para mí	1	2	3	4	5
56. Se me informa de las cosas importantes que ocurren en mi colegio	1	2	3	4	5
57. Los criterios de funcionamiento para mi trabajo son demasiado altos	1	2	3	4	5
58. Es imposible tratar con los alumnos con una base personal e individual	1	2	3	4	5
59. Puedo predecir lo que se esperará de mi trabajo Mañana	1	2	3	4	5
60. Encuentro muy interesante estar atento a los problemas y necesidades individuales del alumnado	1	2	3	4	5
61. Actualmente encuentro mi vida bastante aburrida	1	2	3	4	5

62. Se me da demasiada responsabilidad sin la autoridad adecuada para cumplirla 1 2 3 4 5
63. Siento que es inútil hacer sugerencias sobre mi trabajo, porque las decisiones se toman a pesar de mis intentos para influir en ellas 1 2 3 4 5
64. Me preocupa tomar demasiadas drogas 1 2 3 4 5
65. Mi colegio ofrece incentivos para motivar a los estudiantes 1 2 3 4 5
66. Tengo sentimientos de intranquilidad acerca de mi futuro profesional 1 2 3 4 5