

La letra (b) indica por lo general, que usted está dudando acerca de lo que se le plantea

Si algo no está claro, pregunte ahora. Dentro de un momento el examinador le dirá que de vuelta la hoja y comience a contestar.

Cuando este contestando, recuerde estos puntos:

1. No medite su respuesta. De la primera respuesta que le venga a la mente de un modo natural, Por ejemplo, el número uno arriba (que usted acaba de contestar), cuando se le pregunto acerca de los juegos entre equipos deportivos, a usted puede gustarle más el futbol que el basquetbol. En estos casos deberá pensar que le preguntamos por el juego “promedio”, por el “normal”. De siempre la respuesta a un ritmo o menor de 5 por minuto. Haciendo así usted deberá terminar la prueba dentro de 35 a 45 minutos.
2. Trate de no caer en el centro, en la letra (b), que son las respuestas de indecisión o de duda, excepto cuando le sea realmente imposible escoger cualquier extremo.
3. Asegúrese de que no deja ninguna respuesta sin responder, aunque algunas no encajen con su situación. Otras preguntas pueden parecerle demasiado personales, pero recuerde que su hoja de respuestas quedara en las manos confidenciales de un experto, y que no tratamos de localizar ciertas respuestas especiales, sino de apreciarlas globalmente. Para ello, esta prueba se califica con la planilla construida ex profeso.
4. Responda con toda honestidad posible, lo que sea cierto para usted. Evita marcar la respuesta que le parezca “la más aceptable” con el fin de impresionar al examinador.

NO VOLTEE LA HOJA HASTA QUE EL EXAMINADOR LE AVISE

1. Tengo las instrucciones de la prueba bien grabadas en la mente

(a) Si (b) A medias (c) No

2. Estoy listo para contestar cada pregunta tan sinceramente como sea posible

(a) Si (b) En dudas (c) No

3. Sería muy bueno que las vacaciones fueran más largas y todos tuvieran que tomarlas.

- (a) De acuerdo (b) Quien sabe (c) En desacuerdo

4. Yo puedo encontrar energía suficiente para enfrentarme a mis dificultades

- (a) Siempre (b) Por lo general (c) Rara vez

5. En santos y cumpleaños

- (a) Me gustaría comprar regalos personales

- (b) Quien sabe

- (c) Siento que comprar regalos es un poco fastidioso

6. Al inventar algo útil, preferiría:

- (a) Perfeccionarlo en el laboratorio

- (b) En duda

- (c) Vendérselo a la gente

©7. Preferiría trabajar en una empresa.....

- (a) Hablando con los clientes

- (b) En duda

- (c) Llevando las cuentas y archivo

8. Si el sueldo fuera igual, preferiría ser:

- (a) Abogado (b) Quien sabe (c) Piloto o navegante

9. Preferiría la vida de:

- (a) Artista (b) Quien sabe (c) Administrador de un club social

©10. ¿Cuál de las siguientes palabras no es la misma clase que las otras?

- (a) Amplio (b) Zig-zag (c) Regular

©11. “Pala” es a “trabajo” como “cuchillo” es a:

- (a) Afilado (b) Cortar (c) Pelar

12. “Cansado” es a “trabajo” como “orgullo” es a:

- (a) Descanso (b) Éxito (c) Ejercicio

13. ¿Cuál de estas tres palabras es diferente de las otras?

- (a) Vela (b) Luna (c) Luz eléctrica

14. “Sorpresa” es a “extraño” como “miedo” es a:

- (a) Saliente (b) Ansioso (c) Terrible

15. ¿Cuál de estas fracciones es distinta de las otras dos?

- (a) $\frac{3}{7}$ (b) $\frac{3}{9}$ (c) $\frac{3}{11}$

16. “Tamaño” es la longitud como “deshonesto” es a:

- (a) Prisión (b) Pecado (c) Robo

17. “AB” es a “de” como “SR” es a:

- (a) qp (b) pq (c) Tu

18. “Mejor es a pero” como “más lento” es a:

- (a) Rápido (b) Optimo (c) Más veloz

19. ¿Cuál es la que debe ir al final de esta lista xooxxooxxxx

- (a) xox (b) ooxxxx (c) oxx

20. ¿Cuál de las siguientes palabras no es la misma clase que las otras?

- (a) Cualquiera (b) Algo (c) Mas

21. “llama” es a “calor” como “rosa” es a:

- (a) Espina (b) Pétalo rojo (c) Perfume

22. Me doy cuenta que mi interés por las gentes y por las diversiones tienen a cambiar bastante rápido.

- (a) Si (b) A medias (c) No

23. “Pronto” es a “nunca” como “cerca” es a:

- (a) Ninguna parte (b) Lejos (c) Siguiente

24. Tengo un buen sentido de orientación, cuando estoy en el lugar extraño (descubro con facilidad donde está el norte, el sur, etc.)

- (a) Si (b) En duda (c) No

25. Me gustaría ser:

- (a) Un guardabosques (b) Quien sabe (c) Maestro de primaria o secundaria

26. Me pongo un poco nervioso con los animales salvajes, aun cuando están encerrados en jaulas macizas.

- (a) Si (b) Indeciso (c) No

27. A veces no puedo dormir porque tengo una idea rondando en la mente

- (a) Cierto (b) Dudoso (c) No

28. Con las mismas horas de trabajo e idéntica paga, preferiría la vida de:

- (a) Un carpintero o un cocinero (b) Quien sabe (c) Mozo de un restaurante

29. En mi vida personal, casi siempre alcanzo las metas que me propongo

- (a) Cierto (b) Dudoso (c) Falso

30. Yo admiro a mi padre en todos los aspectos importantes

- (a) Si (b) En duda (c) No

31. No sé por qué, pero algunas gentes como que ignoran o me evitan

- (a) Cierto (b) En duda (c) Falso

32. La gente me trata menos razonable de lo que merecen mis buenas intenciones

- (a) A menudo (b) En ocasiones (c) Nunca

33. Cuando la gente no es razonable....

- (a) Me quedo callado (b) A medias (c) Los desprecio

34. Si alguien habla en voz alta cuando estoy escuchando música....

- (a) Me concentro en la música y así no me molesta

(b) A medias

(c) Me echa a perder mi gusto y me molesto

35. Cuando llega la hora de algo que yo había planeado o anticipado, a veces siento ganas de no ir.

- (a) Cierto (b) A medias (c) Falso

36. Podría gustarme la vida de un veterinario ocupado en las enfermedades y cirugía de los animales.

- (a) Si (b) Quien sabe (c) No

37. Tengo sueños tan reales que turban mi dormir

- (a) A menudo (b) En ocasiones (c) Casi nunca

38. Pienso que soy mejor cuando demuestro:

(a) Serenidad en los retos que se me hacen dentro del grupo

(b) Quien sabe

(c) Mi tolerancia para con los deseos de otra gente

39. Evito criticar a la gente y a sus ideas.

- (a) Si (b) A veces (c) No

40. Les hago observaciones sarcásticas a las personas porque creo que se lo merecen

(a) Por lo general (b) A veces (c) No

41. Cuando digo a alguien deliberadamente una mentira, tengo que bajar la vista porque me avergonzaría mirarle a los ojos.

(a) Cierto (b) En duda (c) Falso

42. No estoy a gusto cuando trabajo en el proyecto que requiere acciones rápidas que afecten a los demás.

(a) Cierto (b) A medias (c) Falso

43. Poseo algunas características por las cuales me siento superior a la mayoría de la gente.

(a) Si (b) En duda (c) No

44. Si es útil para otros, a mí no me importaría aceptar un trabajo donde me ensucie, aunque algunas personas lo consideren inferior.

(a) Cierto (b) No sé (c) No

45. Me molesta que se digan palabras groseras aun cuando no hagan mujeres delante

(a) Si (b) A medias (c) No

46. Creo que me lo describe mejor es:

(a) Educado y tranquilo (b) A medias (c) Enérgico

47. En ocasiones les digo a personas conocidas, cosas que me parecen importantes aunque ellas no me pregunten.

(a) Si (b) En duda (c) No

48. Aunque las posibilidades de que algo tenga éxito estén completamente en contra, sigo pensando aceptar el riesgo.

(a) Si (b) En duda (c) No

49. Me agrada saber bien lo que el grupo tiene que hacer para que así yo sea el que mande.

(a) Si (b) En duda (c) No

50. Me consideran una persona muy entusiasta.

(a) Si (b) A medias (c) No

51. Me gusta un trabajo que tenga novedades, cambios, viajes aunque presente ciertos peligros.

(a) Si (b) En duda (c) No

52. Prefiero la música clásica a las tonadas populares

(a) Cierto (b) En duda (c) Falso

53. La mayoría de la gente que conozco me considera como un conversador agradable

(a) Si (b) Quien sabe (c) No

54. Me gustaría asistir a espectáculos, o ir a divertirme

(a) Más de una vez o por semana (más de lo normal)

(b) Una vez por semana (lo normal)

(c) Menos de una vez por semana (menos de lo normal)

55. Decididamente tengo menos amigos que la mayoría de la gente

(a) Si (b) Quien sabe (c) No

56. Me disgustaría estar en un sitio donde no hubiera mucha gente con quien conversar

(a) Si (b) En duda (c) Falso

57. Asisto a eventos sociales solo cuando tengo que hacerlo, pero el resto del tiempo me alejo de ellos.

(a) Si (b) En duda (c) No

58. Ser precavido y esperar poco es mejor que ser optimista y esperar siempre el éxito

- (a) Cierto (b) En duda (c) Falso

59. Yo paso mucho tiempo libre hablando con amigos de los eventos sociales con los cuales nos divertimos en el pasado.

- (a) Si (b) En duda (c) No

60. Me agrada hacer cosas temerarias y atrevidas nada más por gusto.

- (a) Si (b) En duda (c) No

61. Hablando con personas que conozco, prefiero:

- (a) Conversar sobre cosas impersonales

(b) A medias

(c) Charlar acerca de la gente y de sus sentimientos

62. Me llama la atención pasar la tarde con los pasatiempos tranquilo que en la fiesta animada.

- (a) Cierto (b) A medias (c) No

63. Soy una persona bastante estricta que insiste siempre en hacer las cosas tan correctamente como sea posible.

- (a) Cierto (b) En duda (c) No

64. Me gustan los trabajos que requieren habilidades exactas, concienzudos

- (a) Si (b) A medias (c) No

65. Si mirara pelear a los niños de mi vecino

- (a) Los dejaría solucionar sus problemas (b) No sé (c) Razonaría con ellos

66. Mucha gente común y corriente se sorprendería si conociera mis opciones personales íntimas.

(a) Si (b) En duda (c) No

67. Preferiría vestirme sencilla correctamente y o con un estilo personal llamativo.

(a) Cierto (b) Dudoso (c) Falso

68. La gente algunas veces me dice descuidado, sin embargo ellos piensas que soy una persona agradable.

(a) Si (b) En duda (c) No

69. Cuando pienso en las dificultades de mi trabajo...

(a) Trato de planearlas anticipadamente

(b) A medias

(c) Supongo que podré manejarlas cuando se presenten.

70. Creo que podemos confiar en la policía no maltrata a los inocente.

(a) Si (b) En duda (c) No

71. Cierro los ojos antes consejos bien intencionados de otras personas, aunque no debería hacerlo.

(a) En ocasiones (b) Casi nunca (c) Nunca

72. Al decidir cualquier cosa, siempre hago hincapié en las reglas básicas de lo bueno y lo malo.

(a) Si (b) En duda (c) No

73. Soy el tipo de gente con energía, de los que se mantienen ocupados

(a) Si (b) En duda (c) No

74. Estoy seguro de que no hubo preguntas que haya omitido o que las haya contestado inapropiadamente.

(a) Si (b) En duda (c) No

75. En los eventos sociales:

(a) Me integro rápidamente

(b) A medias

(c) Prefiero estar tranquilo a distancia

76. Me siento un poco perturbado si de repente me convierto en el foco de atención de un grupo de gente.

(a) Si

(b) A medias

(c) No

77. Me da gusto reunirme con grupos grandes, por ejemplo en una fiesta, en una junta, etc.

(a) Si

(b) A medias

(c) No

78. Tengo la tendencia a quedarme callado en presencia de las personas superiores (de más edad, experiencia, jerarquía o puesto)

(a) Si

(b) En duda

(c) No

79. Se me hace difícil hablar o recitar frente a un grupo grande

(a) Si

(b) En duda

(c) No

80. Mi timidez siempre se interpone cuando quiero entablar conversación con desconocido (a) del sexo opuesto que me atraiga

(a) Si

(b) A medias

(c) No

81. Prefería un trabajo con:

(a) Un sueldo fijo y seguro

(b) En duda

(c) Un sueldo elevado que dependiera de mi capacidad para demostrar constantemente que lo merezco

82. Tengo tantas amistades del sexo opuesto como del mío

- (a) Si (b) Quien sabe (c) No

83. Aun cuando se trate de un trabajo importante, me interesa más divertirme que ganarlo

- (a) Siempre (b) Por lo general (c) En ocasiones

84. Me considero una persona muy sociable con la que es fácil llevarse bien

- (a) Si (b) A medias (c) No

85. En el trato social:

- (a) Demuestro mis emociones como quiero

- (b) A medias

- (c) Me las guardo

86. Me disgusta un poco que mi grupo me observe cuando estoy trabajando

- (a) Si (b) En duda (c) No

87. Soy el tipo de personas con energía, de los que se mantiene ocupado

- (a) Si (b) A medias (c) No

88. Yo prefería ser:

- (a) ingeniero constructor

- (b) Quien sabe

- (c) Profesor de ciencias sociales

89. Yo pasaría una tarde libre...

- (a) Con un buen libro

- (b) En duda

(c) Trabajando con mis amigos en algún pasatiempo

90. En el colegio prefiero (o preferí)

(a) La música

(b) En duda

(c) El trabajo manual y los talleres o artesanía

91. Prefería vivir en una población que fuera:

(a) indiferente pero llena de prosperidad y progreso

(b) No se

(c) Artista o relativamente pobre

92. Prefiero ser:

(a) Una narración de batalla militar o política

(b) Quien sabe

(c) Una novela sentimental o imaginativa

93. Preferiría ser:

(a) Orientador vocacional de muchachos que tratan de encontrar su carrera

(b) En duda

(c) Gerente en el aspecto técnico de una fábrica

94. Me gusta la música:

(a) Aguda, ligera y viva (b) En duda (c) Emotiva sentimental

95. En los chistes y trato de hacer que mi risa sea más moderada que la de la mayoría de la gente

(a) Cierto

(b) En duda

(c) Falso

96. Casi siempre mi cuarto está arreglado, con un lugar para cada cosa en su lugar.

(a) Si (b) En duda (c) No

97. En el colegio me gusta (o gustaba) más.

(a) Lengua y literatura (b) Quien sabe (c) Aritmética y matemáticas

98. Por lo general puedo tolerar a la gente vanidosa, aun cuando fanfarroneo y se crea la gran cosa.

(a) Si (b) A medias (c) No

99. Creo que la mayoría de la gente está un poco “chiflada”, aunque no les guste admitirlo

(a) Sí (b) A medias (c) No

100. Si cometo una falta de educación puedo olvidarla pronto

(a) Si (b) Quien sabe (c) No

101. Cuando leo algún artículo tendencioso o injusto en una revista, tiendo más a olvidarlo que a sentir en volver a leerlo.

(a) Cierto (b) En duda (c) No

102. Cuando la gente mandona, trata de empujarme a hacer algo, yo hago justamente lo opuesto a lo que ellos quieran.

(a) Si (b) En duda (c) Falso

103. Mucha gente mejoraría si recibiese más alabanzas y menos críticas.

(a) Cierto (b) Dudoso (c) Falso

104. Si estoy completamente seguro de que una persona es injusta o se porta de un modo egoísta, se lo digo, aunque me traiga problemas.

(a) Si (b) En duda (c) No

113. Cuando discuto de arte, religión o política, rara vez me acaloro hasta perder la cortesía y los buenos modales.

- (a) Cierto (b) En duda (c) Falso

114. Si alguien se enoja conmigo:

- (a) Trataría de calmarlo (b) Quien sabe (c) Me irritaría

115. Me gustaría ser reportero de teatro, ópera, concierto, etc.

- (a) Si (b) En duda (c) No

116. Me perturba que me alaben o me digan cumplidos

- (a) Si (b) En duda (c) No

117. Oír diferentes opciones del bien y del mal...

- (a) Siempre interesa
(b) No se puede evitar
(c) Perjudica a la mayoría de la gente

118. Siempre me interesan los asuntos de mecánica, como por ejemplo los coches y los aviones.

- (a) Si (b) A medias (c) No

119. Hablar con la gente común y corriente...

- (a) A menudo es interesante e importante
(b) A medias
(c) Me molesta porque dicen tonterías y cosas superficiales

120. Me gusta...

- (a) Tener un círculo de amigos íntimos aunque sean exigentes

(b) En duda

(c) Sentirme libre de ataduras y cosas superficiales

121. En una situación que puede volverse peligrosa creo que hay que hacer nada y gritar aunque vaya en contra de las buenas maneras.

(a) Si

(b) En duda

(c) No

122. Yo soy siempre sugestionable a las influencias de la propaganda con la cosa que leo

(a) A menudo

(b) A veces

(c) Nunca

123. Siento una necesidad de emprender actividades físicas rudas de vez en cuando.

(a) Si

(b) Quien sabe

(c) No

124. Preferiría juntamente con la gente educada a juntarme con individuos toscos y rebeldes.

(a) Si

(b) A medias

(c) No

125. Se me considera una persona fácilmente influenciable cuando recurren a mis sentimientos.

(a) Si

(b) Quien sabe

(c) No

126. Yo tomo mi alimento con gusto no siempre tan cuidadoso y apropiadamente como algunas partes.

(a) Cierto

(b) En duda

(c) Falso

127. Me gustaría que se formara un movimiento para.

(a) Que la gente coma más vegetales y así evitar el asesinato de tantos animales

(b) No se

(c) Fabricar mejores venenos para matar a los animales que echan a perder las cosechas (ardillas, conejos y algunos pájaros)

128. Me parece que es más importante para el mundo actual resolver.

- (a) Las dificultades políticas (b) En duda (c) El problema moral

129. me gustaría enfrentarme a los problemas que otras personas han dejado enredados

- (a) Si (b) En duda (c) No

130. Pienso que es lo más sensato mantener poderosas a las fuerzas armadas del país, que depender de la buena voluntad internacional.

- (a) Si (b) Quien sabe (c) No

131. Me despierto por las noches y tengo dificultades para volverme a dormir porque estoy intranquilo.

- (a) A menudo (b) A veces (c) Nunca

132. No me siento culpable si me regañan por algo que no hice.

- (a) Cierto (b) En duda (c) Falso

133. Respecto a intereses intelectuales, mis padres están (o tuvieron):

(a) Un poquito debajo del promedio

(b) En el promedio

(c) Sobre el promedio

134. Cuando el jefe o el maestro me llama:

(a) Veo una oportunidad para hablar de cosas que me interesan

(b) En duda

(c) Temo que algo haya salido mal

135. En las dificultades diarias por lo general no pierdo las esperanzas.

- (a) Si (b) En duda (c) No

(a) Cierto (b) Dudoso (c) Falso

145. Me fastidia que la gente piense que soy demasiado diferente o muy poco convencional.

(a) Mucho (b) Algo (c) Nada

146. Cuando estoy triste siento una fuerte necesidad de recurrir a alguien.

(a) Si (b) En duda (c) No

147. Me confundo en ocasiones de la posición de la derecha y de la izquierda cuando me veo en el espejo.

(a) Cierto (b) Dudoso (c) Falso

148. Como todo joven, si mi opinión es distinta a la de mis padres por lo general:

(a) La mantengo (b) A medias (c) Acepto la autoridad de mis padres

149. Dado que no siempre es posible que las cosas se hagan por métodos razonables y lógicos, a veces es necesario usar fuerza.

(a) Cierto (b) A medias (c) Falso

150. En una tarde libre, me gustaría....

(a) Ver una película de aventuras historias

(b) Quien sabe

(c) Leer un cuento de ciencia ficción o un ensayo sobre “el futuro de la ciencia”

151. Pienso difundir el control de la natalidad es esencial para resolver los problemas de la paz y la economía mundial.

(a) Si (b) Quien sabe (c) No

152. Pienso que la sociedad debería dejar que la razón la encamine hacia nuevas costumbres y hacer a un lado los viejos hábitos.

(a) Si (b) En duda (c) No

153. Mis puntos de vista cambian de un modo incierto porque le tengo más fe a mis sentimientos que a mi razonamiento lógico.

(a) Cierto (b) Hasta cierto punto (c) Falso

154. Si se trata de hacer algo preferiría trabajar....

(a) En una organización (b) No sé (c) Por mi propia cuenta

155. De adolescente, participe en los deportes escolares:

(a) De vez en cuando (b) Bastante (c) Con frecuencia

156. Preferiría casarme con alguien capaz de:

(a) Mantener a la familia interesada en sus propias actividades

(b) En duda

(c) Hacer que la familia tome parte en la vida del vecindario

157. Preferiría gozar de la vida con calma a mi manera, más que ser admirado por mis éxitos.

(a) Cierto (b) Quien sabe (c) Falso

158. Como soy (o fui) quinceañero (a), me intereso (o me interese) por el sexo opuesto.

(a) Mucho (b) Lo mismo que los demás (c) Menos que los demás

159. Me gusta tomar parte activa en asuntos sociales, comités. Etc.

(a) Si (b) En duda (c) No

160. Siento la necesidad de emprender actividades físicas rudas de vez en cuando

(a) Si (b) En duda (c) No

161. Siento la necesidad de emprender actividades físicas rudas de vez en cuando

169. Me gusta hacer las cosas a mi modo en vez de obrar de acuerdo con las reglas aprobadas.

(a) Cierto (b) En duda (c) Falso

170. A veces dejo que mis acciones se vean influenciadas por mis celos.

(a) Si (b) En duda (c) No

171. Estoy convencido de que el “patrón podrá tener la razón, pero tiene el derecho por ser el patrón”

(a) Si (b) En duda (c) No

172. Tengo ratos en los que me es fácil evitar un sentimiento de autocompasión

(a) A menudo (b) En ocasiones (c) Nunca

173. Me gusta esperar hasta estar seguro de lo que estoy diciendo es correcto, antes de presentar mis opiniones.

(a) Siempre (b) Por lo general (c) Solo si es conveniente

174. Nunca siento la necesidad de hacer garabatos, ni estarme moviendo mientras estoy sentado con otras personas.

(a) Cierto (b) En duda (c) Falso

175. A veces se entra un estado de tensión y confusión cuando pienso en los sucesos del día.

(a) Si (b) A medias (c) No

176. A veces dudo que la gente con la que estoy hablando se interese verdaderamente en lo que estoy diciendo.

(a) Si (b) A medias (c) No

177. Se me hace que últimamente, una o dos veces me han echado la culpa más de lo que realmente merecía.

(a) Si (b) Quien sabe (c) No

178. Soy capaz de expresar mis sentimientos bajo estricto control.

(a) Si (b) Quien sabe (c) No

179. Si me pidieran que trabajara en una obra de caridad:

(a) Aceptaría (b) Quien sabe (c) Respondería

180. A veces e irritan demasiado las pequeñas contrariedades.

(a) Si (b) En duda (c) No

181. Muy rara vez suelto exclamaciones molestas que pueden herir los sentimientos de la gente.

(a) Cierto (b) En duda (c) Falso

182. A menudo me enojo demasiado rápido con la gente.

(a) Si (b) En duda (c) No

183. Cuando algo me trastorna de verdad, por lo general me calmo muy rápido

(a) Si (b) A medias (c) No

184. Cuando pienso que se vienen un trabajo difícil, tiendo a sudar y temblar.

(a) Por lo general (b) En ocasiones (c) Nunca

ANEXO N° 2

INVENTARIO DE AUTOESTIMA 35B

A continuación encontraras una lista de los diversos modos en que puedes sentirte y comportarte. Considera cada planteamiento y marca en la hoja de respuestas de acuerdo al orden que corresponda de cada proposición, cuan firmemente crees que lo expresado es cierto o no. Todas las respuestas deben ser respondidas de acuerdo a las siguientes alternativas.

“0” = es mentira

“1” = tiene algo de verdad

“2” = creo que es verdad

“3” = estoy convencido (a) de que es verdad

1	Generalmente me siento inferior o menos que los otros	0	1	2	3
2	Normalmente me siento a gusto y feliz respecto a mí mismo.	0	1	2	3
3	Con frecuencia me siento incomodo (a) para encarar situaciones nuevas.	0	1	2	3
4	Por lo general me siento feliz y alegre ante aquella situación nueva.	0	1	2	3
5	Habitualmente me reprocho por mis errores y olvidos.	0	1	2	3
6	Soy libre de culpa, remordimientos, mentiras y venganzas.	0	1	2	3
7	Tengo una fuerte necesidad de probar mi fuerza y dignidad de los demás.	0	1	2	3
8	Tengo alegría y agrado por la vida.	0	1	2	3
9	Yo sé que los otros piensan y dicen de mí.	0	1	2	3
10	Puedo dejar que los otros se equivoquen sin tener deseo de corregirlos (Ej. Cuando mi compañera (o) se equivoca, tengo el deseo de corregirle).	0	1	2	3
11	Siento una fuerte necesidad de ser reconocido (a) y aprobado (a).	0	1	2	3
12	Estoy generalmente libre de problemas, frustraciones, turbaciones emocionales (Ej. No tengo problemas con mis compañeros de	0	1	2	3

	curso, maestros, familia, amigos (a), no tengo nada que me moleste en este momento.				
13	Cuando algo hago mal, me siento resentido (a) y menos que el otro.	0	1	2	3
14	Usualmente inicio metas y me esfuerzo con confianza en cómo me ira (Ej. Cuando inicias una tarea te esfuerzas en que te ira bien).	0	1	2	3
15	Soy propenso (a) a corregir a otros y con frecuencia me gustaría castigarlos.	0	1	2	3
16	Normalmente tengo mis propios pensamientos y tomo mis propias decisiones.	0	1	2	3
17	Con frecuencia no estoy de acuerdo con otros a la hora de considerar su fama y suerte (Ej. Cuando felicitan a un (a) compañero (a), ¿tú no estás de acuerdo con ellos?).	0	1	2	3
18	De buena gana tomo la responsabilidad de la gravedad de mis actos.	0	1	2	3
19	Exagero y miento a fin de mantener el aprecio de los demás y que o me consideran mal.	0	1	2	3
20	Me siento libre de dar gusto a mis deseos y necesidades.	0	1	2	3
21	Tiendo a disminuir mis talentos, posiciones y logros.	0	1	2	3
22	Me siento libre y seguro (a) de hablar sobre mis opiniones.	0	1	2	3
23	Habitualmente justifico, medito, niego mis errores y defectos.	0	1	2	3
24	Estoy generalmente sereno (a) y bien en compañía de extraños (Ej. Cuando te incorporas a un grupo donde están adolescentes de otros colegios, estas tranquilo (a)).	0	1	2	3
25	Generalmente ando criticando a otros (Ej. Hablas mal de sus compañeros, de tus profesores u otras personas.	0	1	2	3
26	Me siento libre de expresar amor, enojo, hostilidad resentimiento, alegría, etc.	0	1	2	3
27	Fácilmente me afectan las opiniones de los otros, sus comentarios y actividades.	0	1	2	3

28	Raramente tengo envidia, celos y sospechas.	0	1	2	3
29	Mi profesión es alegrar a los demás.	0	1	2	3
30	Tienes prejuicios raciales, étnicos, religiosos (Ej. ¿Tienes problemas con personas que no son de tu misma ciudad, que no son de tu misma religión que tu o que no sean del mismo color de piel que tú?)	0	1	2	3
31	Soy miedoso (a) de expresar como soy.	0	1	2	3
32	Soy por lo general amistoso (a), atento (a) y generoso (a) con los demás.	0	1	2	3
33	Con frecuencia echo la culpa a otros por mis problemas y errores.	0	1	2	3
34	Rara vez me siento incomodo (a), abandonado (a) y aislado (a) cuando me encuentro solo (a).	0	1	2	3
35	Soy compulsivo (a), perfeccionista (Ej. ¿ te gusta que las cosas salgan súper bien?)	0	1	2	3
36	Acepto cumplidos y regalos sin sentirme mal y obligado (a) a dar otro regalo.	0	1	2	3
37	Con frecuencia soy muy rápido (a) para comer fumar o hablar.	0	1	2	3
38	Aprecio de los otros sus logros y sus ideas (Ej. ¿ Te sientes bien cuando otros ganan o cuando hablan sobre sus ideas?)	0	1	2	3
39	Con frecuencia evito nuevos objetivos y metas, por temor a perder o cometer errores.	0	1	2	3
40	Me hago de amigos (a) con facilidad.	0	1	2	3
41	Estoy con frecuencia preocupado (a) por lo que hacen mis amigos y mi familia.	0	1	2	3
42	Rápidamente admito mis errores, defectos y olvidos.	0	1	2	3
43	Siento un fuerte deseo y necesidad de defender mis actos, opiniones y creencias.	0	1	2	3
44	Acepto el desacuerdo y el rechazo sin sentirme menos que los demás.	0	1	2	3

45	Tengo un intenso deseo de estar en camaradería, de estar apoyado y confirmado por los demás.	0	1	2	3
46	Estoy deseoso (a) de nuevas ideas e invitaciones.	0	1	2	3
47	Por lo general comparo mi fuerza con los demás.	0	1	2	3
48	Me siento libre de pensar, sentir y recibir cualquier sentimiento o pensamiento que viene a mi mente.	0	1	2	3
49	Con frecuencia reniego de mí mismo, contra mi propia autoridad y hago lo que me parece y así me siento bien.	0	1	2	3
50	Acepto que soy dueño (a) de mí mismo, de mi propia autoridad y así me siento bien.	0	1	2	3

ANEXO N° 3

CUESTIONARIO DE ROJAS PARA VALORAR LA ANSIEDAD

INSTRUCCIONES: Conteste las siguientes preguntas en relación con los síntomas que haya notado durante los últimos tres meses.

Haga un círculo alrededor del acertijo situado en la columna si cuando haya notado este síntoma; valore el grado de su intensidad de 1 a 4

1 intensidad ligera 2; intensidad mediana 3: intensidad alta 4: intensidad grave

Si no sientes dichos síntomas, ponga un círculo alrededor del No.

SINTOMAS FISICOS	si	no	intensidad
1. Tiene palpitaciones o taquicardias (le late a veces rápido el corazón)			
2. Se ruboriza o se pone pálido			
3. Le tiemblan las manos, pies, piernas o el cuerpo en genera			
4. Suda mucho..			
5. Se le seca la boca			
6. Tiene tic (guiños o contracturas musculares automáticas			
7. Nota falta de aire, dificultad para respirar, opresión en la zona del pecho			
8. tienes gases			
9. Orina con muchas frecuencia o de forma apresurada			
10. Tienes nauseas o vómitos			
11. Tiene diarreas, descomposiciones intestinales			
12. Se nota como un nudo en el estómago o en la garganta le cuesta tragar			
13. Tiene vértigos, sensación de inestabilidad, de que puede caerse, desmayo			
14. Le cuesta quedarse dormido por las noches			
15. Tiene pesadillas			
16. Tiene sueño durante el día y se queda dormido sin darse cuenta			
17. Pasa temporadas sin apetito, sin querer comer casi nada			
18. Tiene ratos en que come excesivamente o cosas extrañas, incluso sin apetito			
19. Ha notado un menor interés por la sexualidad			
20. Ha notado un mayor interés por la sexualidad			

SINTOMAS PSIQUICOS	si	no	intensidad
1. Se nota inquieto, nerviosos, desahogado por dentro			
2. Se siente como amenazado, incluso sin saber por qué			
3. Tiene la sensación de estar luchando continuamente sin saber contra qué			
4. Tienes ganas de huir, de marcharse a otro lugar, de viajar a un sitio lejano			
5. Tiene fobias (temores exagerados a algún objeto o situación)			
6. Tiene miedos difusos, es decir, sin saber bien a qué			
7. A veces queda preso de terrores o tiene ataques de pánico			
8. Se nota muy inseguro de sí mismo			
9. A veces se siento inferior a los demás			
10. Nota una cierta sensación de vacío interior			
11. Se nota distinto, como si estuviese perdiendo su propia identidad			
12. Esta triste, meditabundo, melancólico			
13. Teme perder el autocontrol y hacer daño a otras personas			
14. Está asustado o le da mucho miedo la muerte			
15. Está asustado pensando que se está volviendo o que se puede volver loco			
16. Tiene la sensación de que ocurrirá alguna desgracia, como un presentimiento			
17. Se nota muy cansado, sin interés ni ganas de hacer nada			
18. Le cuesta mucho tomar una decisión			
19. Es una persona recelosa o desconfiada			
20. Persona recelosa o desconfiada			

SINTOMAS CONDUCTUALES	si	no	intensidad
1. esta siempre alerta, como vigilando o en guardia			
2. Esta irritable, excitable, responde exageradamente a los estímulos externos			
3. Rinde menos en sus actividades habituales			
4. Le resulta difícil o penoso realizar sus actividades habituales			
5. Se mueve de un lado para otro, como agitado, sin motivo			
6. Cambia mucho de postura, por ejemplo cuando está sentado			
7. Gesticula mucho			
8. Le ha cambiado la voz o ha notado altibajos en sus tonos			
9. Se nota más torpe en sus movimientos o más rígido			
10. Tiene más tensa la mandíbula			
11. Tartamudea o cecea			
12. Se muerde as uñas o los parpados se chopo el dedo o le lo frota			
13. Juega mucho con objetos, necesita tener algo entre manos (bolígrafos)			
14. A veces se queda bloqueado, sin saber que hacer o decir			
15. Le cuesta mucho o no está dispuesto a realizar una actividad intensa			
16. Muchas veces tiene la frente fruncida			
17. Tiene los parpados contraídos o las cejas arqueadas hacia abajo			
18. Tiene expresión de perplejidad, deshojo, displacer o preocupación			
19. Le dicen que esta inexpresivo, como la cara “congelado”			
20. Le irritan mucho los ruidos intensos o inesperados			
SINTOMAS INTELECTUALES	si	no	intensidad
1. Le inquieta el futuro, lo ve todo negro, difícil, de forma pesimista			
2. Piensa que tiene mala suerte y siempre la tendrá			
3. Cree que no sirve para nada, que no saber hacer nada correctamente			
4. Los demás dicen que no es justo en sus juicios y apreciaciones			
5. Se concentra mal, con dificultad			
6. Nota como si le falla la memoria, le cuesta recordar cosas recientes			
7. Le cuesta recordar cosas que cree saber, haber aprendido hace tiempo			
8. está muy despistado			
9. Tiene ideas o pensamientos de los que o se puede librar			
10. Le da muchas vueltas a las cosas			
11. Todo le afecta negativamente, cualquier detalle o noticia			
12. Utiliza términos extremos: inútil, imposible, nunca, jamás, siempre, seguro			
13. Hace juicios de valor sobre los demás rígidos e intolerantes: inútil, odioso			

14. Se acuerda más de lo negativo que de lo positivo			
15. Le cuesta pensar, nota un cierto bloqueo intelectual			
16. Un pequeño detalle que sale mal le sirve para decir que todo es caótico			
17. Piensa que su vida no ha merecido la pena, que todo ha sido injusticias o dolor			
18. Pensar en algo angustioso le conduce a pensamientos más angustiosos todavía			
SINTOMAS ASERTIVOS	si	no	intensidad
1. A veces no sabe que decir ante ciertas personas			
2. Le cuesta mucho iniciar una conversación			
3. Le cuesta difícil presentarse a sí mismo en una reunión social			
4. Le cuesta mucho decir “no” o mostrarse en desacuerdo con algo			
5. Intenta agradar a todo el mundo y siempre sigue la corriente general			
6. Le resulta muy difícil hablar de temas generales lo intrascendente			
7. Se comporta con rigidez, sin naturalidad, en las reuniones sociales			
8. Le resulta muy difícil hablar en público, formular y responder preguntas			
9. Prefiere claramente la soledad antes de estar con desconocidos			
10. Se nota muy pasivo o bloqueado en reuniones sociales			
11. Le cuesta expresar a los demás sus verdaderas opiniones			
12. Intentar dar en público una imagen de sí mismo distinta a la real			
13. Está muy pendiente de lo que los demás puedan opinar de usted			
14. Se siente a menudo avergonzado ante los demás			
15. Prefiere pasar totalmente desapercibido en las reuniones sociales			
16. Le resulta complicado terminar una conversación difícil y comprometida			
17. Tiene o utiliza poco el sentido del humor ante situaciones de cierta tensión			
18. Está muy pendiente de lo que hacen presencia de personas de poca confianza			
19. Prefiere no discutir ni quejarse a pesar de estar seguro de tener la razón			
20. Se avergüenza o incomoda por cosas que hacen los demás			

ANEXO N° 4

INVENTARIO DE DEPRESION DE BECK BDI-II

Instrucciones: Este cuestionario consta de 21 grupos de enunciados. Por favor, lea cada uno de ellos cuidadosamente. Luego elija **uno** de cada grupo, el que mejor describa el modo como se ha sentido las últimas dos semanas, incluyendo el día de hoy. Marque con un círculo el número correspondiente al enunciado elegido.

Tristeza

1	0	No me siento triste.
	1	Me siento triste.
	2	Me siento triste continuamente y no puedo dejar de estarlo.
	3	Me siento tan triste o desgraciado que no puedo soportarlo.

Pesimismo

2	0	No me siento especialmente desanimado de cara al futuro.
	1	Me siento demasiado de cara al futuro.
	2	Siento que no hay nada porque luchar.
	3	El futuro es desesperanzador y las cosas no mejoraran.

Sensación de fracaso

3	0	No me siento fracasado.
	1	He fracasado más que la mayoría de las personas.
	2	Cuando miro hacia atrás lo único que veo es un fracaso tras otro.
	3	Soy un fracaso total como persona.

Satisfacción

4	0	Las cosas me satisfacen tanto como antes.
	1	No disfruto de las cosas como antes.
	2	Ya no obtengo ninguna satisfacción de las cosas.
	3	Estoy insatisfecho o aburrido con respecto a todo

Culpa

5	0	No me siento especialmente culpable.
	1	Me siento culpable en bastantes ocasiones.
	2	Me siento culpable en la mayoría de las ocasiones.
	3	Me siento culpable constantemente.

Expectativas de castigo

6	0	No creo que este siendo castigado.
	1	Siento que quizás esté siendo castigado.
	2	Espero ser castigado.
	3	Siento que estoy siendo castigado.

Auto desprecio

7	0	No estoy descontento de mí mismo.
	1	Estoy descontento de mí mismo.
	2	Estoy disgusto conmigo mismo.
	3	Me detesto.

Autoacusación

8	0	No me considero peor que cualquier otro.
	1	Me autocritico por mi debilidad o por mis errores.
	2	Continuamente me culpo por mis faltas.
	3	Me detesto.

Ideas suicidas

9	0	No tengo ningún pensamiento de suicidio.
	1	A veces pienso en suicidarme, pero no lo are.
	2	Desearía poner fin a mi vida.
	3	Me suicidaría si tuviese la oportunidad.

Episodios de llanto

10	0	No lloro más de lo normal.
	1	Ahora lloro más que antes.
	2	Lloro continuamente.
	3	Ahora no puedo dejar de llorar aunque me lo proponga

Irritabilidad

11	0	No estoy especialmente irritado.
	1	Me molesto o irrito más fácilmente que antes.
	2	Me siento irritado continuamente.
	3	Ahora no me irritan en absoluto cosas que antes me molestaban.

Retirada Social

12	0	No eh perdido el interés por las demás.
	1	Estoy menos interesado en los demás que antes.

	2	He perdido gran interés por los demás.
	3	He perdido todo el interés por los demás.

Indecisión

13	0	Tomo mis propias decisiones igual que antes.
	1	Evito tomar decisiones más que antes.
	2	Tomar decisiones más que antes.
	3	Me es imposible tomar decisiones.

Cambios en la imagen corporal

14	0	No creo tener peor aspecto que antes.
	1	Estoy preocupado porque parezco envejecido y poco atractivo.
	2	Noto cambios constantes en mi aspecto físico que me hacen parecer poco atractivo.
	3	Creo que tengo un aspecto horrible.

Enlentecimiento

15	0	Trabajo igual que antes.
	1	Me cuesta más esfuerzo de lo habitual comenzar a hacer algo.
	2	Tengo que obligarme a mí mismo para hacer algo.
	3	Soy incapaz de llevar a cabo ninguna tarea.

Insomnio

16	0	Duermo tan bien como siempre.
	1	No duermo tan bien como antes.
	2	Me despierto 1 o 2 horas antes de lo habitual y ya no puedo volver a dormirme.
	3	Me despierto varias horas antes de lo habitual y ya no puedo volver a dormirme.

Fatigabilidad

17	0	No me siento más cansado de lo normal.
	1	Me canso más que antes.
	2	Me canso en cuanto hago cualquier cosa.
	3	Estoy demasiado cansado para hacer nada.

Pérdida de apetito

18	0	Mi apetito no ha disminuido.
	1	No tengo tan buen apetito como antes.
	2	Ahora tengo mucho menos apetito.
	3	He perdido completamente el apetito.

Pérdida de peso

19	0	No he perdido peso últimamente.
	1	He perdido más de 2 kilos.
	2	He perdido más de 4 kilos.
	3	He perdido más de 7 kilos.

Preocupaciones somáticas

20	0	No estoy preocupada por mi salud.
	1	Me preocupan los problemas físicos como dolores, malestares de estómago, catarrones, etc.
	2	Me preocupan las enfermedades y me resulta difícil pensar en otras cosas.
	3	Estoy tan preocupado por las enfermedades que soy incapaz de pensar en otras cosas.

Bajo nivel de energía

21	0	No he observado ningún cambio en mi interés por el sexo.
	1	La relación sexual me atrae menos que antes.
	2	Estoy mucho menos interesado por el sexo que antes.
	3	He perdido totalmente el interés por el sexo.

ANEXO N° 5

CUESTIONARIO DE INFORMACION GENERAL

NOMBRE:

1.- ¿Usted cuantos años tiene?

R.

2.- ¿Cuál es su estado civil?

a) Casada b) Concubina c) Viuda

3.- ¿Cuantos hijos tiene?

R,

4.- ¿Cuál es su grado de estudio?

a) Primaria b) Secundaria c) Profesional

5.- ¿Cómo es la relación con sus hijos?

a) Muy bueno b) Buena c) Regular d)
Mala

6.- ¿Cómo calificaría la relación y convivencia con su pareja?

a) Muy bueno b) Buena c) Regular d)
Mala

7.- ¿Cómo califica los servicios básicos con los que cuenta?

a) Muy bueno b) Buena c) Regular d)
Mala

8.- ¿Cuál es el grado de conformidad sobre los ingresos que percibe su pareja?

a) Muy bueno b) Buena c) Regular d)
Mala

ANEXO N° 6
MATRIZ DE DATOS

ANEXO N° 7

HISTORIA DE COOPERATIVA MINERA SIETE SUYOS Y DESCRIPCION DE LA POBLACION

HISTORIA:

Las labores mineras de este yacimiento fueron a partir de uno de los varones del estaño (Aramayo) año 1886, luego se nacionaliza en 1952 por causa de necesidad y utilidad nacional.

Siete Suyos fue el yacimiento dependiente de la Corporación Minera de Bolivia COMIBOL la cual su producción fue de los minerales de Plata, Plomo Zinc y Estaño, las mismas que fue transportada en andariveles a la localidad de Telamayu, para luego ser tratada, actualmente parte de dichos concentrados se encuentra en el complejo de Karachipampa.

Con el Decreto Supremo 21060 de 1985 paraliza muchas instituciones productivas del estado nacional, la minería no se salva y comienza la relocalización de los trabajadores mineros asalariados de la empresa estatal, es la primera sección dependiente de la Empresa Minera Quechisla en cerrarse.

CREACIÓN DE LA COOPERATIVA MINERA:

El centro minero de Siete Suyos entre otros productores, en el año 1990 en el mes de julio se empieza a realizar la toma de dicho yacimiento con la participación de Cooperativistas de Tasna, Chorolque, Cotani, 8 de Abril, Choroma al mando de la Federación Regional de Cooperativas Mineras del Sur Atocha, en el primer intento hubo

problemas con los trabajadores regulares de Animas quienes se oponen el ingreso al yacimiento menos trabajarlo, en esa oportunidad no se llegó a mayores ya que los compañeros regulares de Animas bajaron con sus hijos adelante, por lo que no se pudo realizar ninguna convulsión, luego los Dirigentes de la Federación y los nominados interesados en ocupar Siete Suyos hicieron varios trámites en la COMIBOL, una vez tendiendo en mano la autorización se hizo efectivo la toma y posesión del mismo en el mes de octubre, quedando que los compañeros de la 8 de abril Tatasí, Choroma de Tupiza, y gente de Siete Suyos empiezan a asentarse para trabajar primeramente el

desmonte, luego recién ingresar a interior mina, en principio se trabajó con la personería

jurídica de Choroma, hubo problemas internos, luego se trabajó con la de 8 de abril, también problemas, se tramitó otra personería jurídica la misma que fue lograda en el año de 1995 con el nombre actual de Cooperativa Minera 8 de abril Choroma Siete Suyos Ltda., con personería jurídica N° 4750, actualmente esta Cooperativa tiene un contrato de exportación la que está cumpliendo desde el año 2000, también esta afiliada a su Federación Regional, y a FENCOMIN.

LOCALIZACION:

La Cooperativa Minera está localizada al sur de Bolivia, aproximadamente a 763 kilómetros de de la ciudad de La Paz. Políticamente se encuentra situada en Provincia Sur Chichas del Departamento de Potosí, geográficamente se encuentra en las siguientes coordenadas.

S 20 grados 37 minutos y 39 segundos

W 66 grados 11 minutos y 51 segundos

Las principales labores mineras se en cuenta entre 3300 y 3500 metros sobre el nivel del mar, cuenta con un campamento minero de Siete Suyos a 3300 msnm, un ingreso principal de Socavón Oploca a 3250 metros de distancia.

TOPOGRAFÍA:

El distrito Minero de Siete Suyos, se encuentra conformado por montañas empinadas destacándose con un monolito natural a 3390 metros sobre el nivel del mar. Importante por su característica de mineralización en el que se encuentran concertadas las operaciones mineras

RECURSOS HIDRICOS:

Actualmente el agua potable se provee del sector de Agua De Castilla, como también de Peñas Blancas el primero a una distancia de 1000 metros con un caudal de 20 litros por minuto y un ph de 4.56%, para su transporte se utiliza cañería de Una pulgada y media, el segundo a 10 kilómetros de distancia mediante cañería y polietubos de 2” de diámetro mediante bombeo.

CLIMA:

El clima es templado a Frígido presenta variaciones de temperatura muy pronunciada particularmente en invierno donde se registran temperaturas de 15°c como máximo y -

7°C como mínimo, en las noches con fuertes vientos en dirección NW a SE.

MINERALIZACION:

Cooperativa minera, es productora de plata, plomo, zinc, estaño, con un promedio de 150 trabajadores, cuenta con concentrados de plata y zinc, más 300 toneladas cada mes, con propósitos de exportar, está ubicado en el departamento de Potosí, provincia sud chichas.

(<http://ferreco.blogspot.com/2010/07/historia-de-cooperativa-minera-siete.html>)

DESCRIPCION DE LA COMUNIDAD.

Siete Suyos es un pueblo muy pequeño, con gente solidaria y trabajadora. El trabajo de los hombres es básicamente la minería, es decir, en el socavón donde entran a extraer mineral generalmente trabajan en cuadrillas (grupos de trabajadores) y en niveles que están distribuidos dentro de la mina. Los horarios de trabajo de los mineros son generalmente 6 a 8 horas continuas.

En cuanto a las mujeres, ellas generalmente se dedican al cuidado de los hijos, a las labores de casa y en algunos casos también trabajan, vendiendo pan, comida, helados y poniendo un pequeño negocio en el mercadito que existe en la comunidad o en su propio domicilio.

Tanto como los hombres como las mujeres tienen su propia organización. Por ejemplo en cuanto a las mujeres tienen una mesa directiva entre todas las amas de casa de la comunidad, donde se organizan para recibir capacitaciones, organizar festividades, realizar actividades en el colegio, así también para apoyar a sus maridos cuando existen conflictos y ellos tienen que viajar a realizar marchas, etc.

En cuanto a las costumbres y tradiciones; los trabajadores mineros se organizan para programar las actividades, conjuntamente con la directiva de amas de casa y la junta escolar. Para festejar por ejemplo el aniversario de la cooperativa minera, día del trabajador, día de la patria, carnavales entre otras fechas. Lo que generalmente se hace primero es challar la mina, ofrendando un animal, al “tío” (nombre que se le da al dueño de las minas) para que les vaya bien a los trabajadores mineros, esta actividad se lleva a cabo dentro de la mina. También se realizan desfiles de tea donde participan todos los mineros con su respectiva cuadrilla o nivel, y todas las amas de casa, termina

el desfile y cada grupo enciende su fogata y comparten entre todos. Al día siguiente es el desfile general, aquí participa todo el pueblo de siete suyos de forma obligatoria, y por las noches se realiza una fiesta social, con banda y con grupo musical.

La comunidad cuenta con servicios básicos, pero con muchas dificultades, por el ejemplo solo tienen la oportunidad de agarrar agua una vez por semana. También existe una escuelita y un colegio de nombre “Daniel Campos”.

A pesar de ser un pueblo muy pequeño, viven personas muy buenas, siempre colaborándose unos a otros, son luchadores y muy trabajadores, a pesar de tener un trabajo demasiado peligroso, donde por año mínimamente muere una persona, ellos siempre están con pensamientos positivos y con temor que sus hijos sigan sus pasos, tanto el padre y madre de familia mencionan *“mi peor temor es que mi hijo sea igual que yo, que quiera respirar polvo dentro de la mina, mi mayor deseo es que mis hijos sean grandes profesionales y no como yo un simple minero”*.