

RESUMEN

La presente Práctica Institucional (PI), está dirigida a adolescentes y pre adolescentes, los cuales están atravesando por varios cambios físicos, psicológicos y sociales, en una etapa llena de confusión y curiosidad, por lo mismo, a veces surgen dificultades para comprender o asimilar distintos temas. En este programa se plantea tomar en cuenta el Acoso, fenómeno que se encuentra muy presente entre estos, para sensibilizarlos conociendo en qué consiste, los tipos, los participantes, las consecuencias, la empatía, asertividad, solidaridad y compañerismo. También tocar el tema de Sexualidad, la orientación sexual, la identidad de género, el sexo, el género, la vinculación afectiva, los Derechos sexuales y Reproductivos, el liderazgo, la toma de decisiones, que se consideran importantes para que los estudiantes tengan ideas adecuadas sobre estos.

La práctica fue realizada en las Unidades Educativas La Salle Convenio y La Salle Convenio I, coordinada con el plantel administrativo, con estudiantes de quinto y sexto de Primaria con dos paralelos A y B en cada nivel y primero y segundo de Secundaria con tres paralelos A, B y C en cada nivel, varones y mujeres de 9 a 13 años.

Se pudo trabajar con los estudiantes mediante una metodología activo participativa, incluyendo dinámicas y actividades que permitan abordar de la mejor manera los temas tratados: Bullying por un lado, identificando las condiciones en las que se practica, las formas, las consecuencias en la víctima y habilidades como la empatía, asertividad, además de alentar a la denuncia de los agresores; por otro lado la Educación Sexual, teniendo en cuenta la sexualidad y sus componentes, el enamoramiento, el liderazgo, la toma de decisiones responsables, las infecciones de transmisión sexual, el VIH Sida, los derechos sexuales y reproductivos.

INTRODUCCIÓN

La presente Práctica Institucional (PI) “Programa de Prevención Psicoeducativo en las áreas de Bullying y Educación Sexual con estudiantes de 5° de Primaria a 2° de Secundaria del Colegio La Salle-Tarija” dirigida a pre-adolescentes y adolescentes, pretende orientar adecuadamente en temas actuales como el Bullying o acoso escolar, tratando conceptos esenciales, principalmente el respeto, la empatía, la asertividad y la denuncia ante actos de acoso; de igual manera en el tema de la Educación Sexual, la forma de conocer la Sexualidad y sus componentes básicos como la identidad de género, la orientación sexual, el género, el sexo, entre algunos, así también la autoestima, liderazgo, el plan de vida, los Derechos Sexuales y Reproductivos.

Por otro lado, lograr una educación propia en el hogar o el colegio a veces no es posible debido a los prejuicios, tabúes, ideas cerradas, que no permiten que los estudiantes accedan a información confiable, adquiriendo así conocimientos erróneos sobre estos temas, por ende llegando a consecuencias tales como las que tenemos hoy en día, ya sea estudiantes víctimas por el hostigamiento que sufren en el colegio presentando graves lesiones y secuelas de por vida incluso, o embarazos no deseados, abortos, enfermedades de transmisión sexual y maltrato entre parejas. En algunos establecimientos el Bullying no es tomado en cuenta, o no es percibido como algo tan serio; la sexualidad es abordada desde un aspecto biológico y de manera fugaz en su mayoría, por lo cual los estudiantes lo comprenden solo desde este enfoque.

Es por esto, que surge la necesidad de brindar un Programa de esta magnitud para que en el mejor de los casos se logre un ambiente de compañerismo y solidaridad o al menos se disminuya el maltrato escolar; en caso de la educación sexual, se la tome desde una perspectiva más amplia y certera, promoviendo la toma de decisiones responsables y cuidado debido para evitar consecuencias de acciones inapropiadas, así mismo se pueda ver de una manera positiva y natural de los seres humanos.