

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA JUAN MISAEL SARACHO

FACULTAD DE HUMANIDADES

CARRERA DE PSICOLOGÍA



PRÁCTICA INSTITUCIONAL

**PROGRAMA DE CAPACITACIÓN EN SEXUALIDAD Y
HABILIDADES PARA LA VIDA CON ESTUDIANTES DE 2° A 6°
DE SECUNDARIA DE LAS UNIDADES EDUCATIVAS “NAZARIA
IGNACIA MARCH” Y “JUAN XXIII”**

POR:

LOLIT ESTHER SULCA

Práctica Institucional presentada a la UNIVERSIDAD AUTÓNOMA “JUAN MISAEL SARACHO” como requisito para optar al Grado Académico de Licenciatura en Psicología.

Febrero, 2016

TARIJA-BOLIVIA

El tribunal calificador del presente trabajo no se solidariza con la forma, términos, modos y expresiones vertidas en el mismo, siendo éstos responsabilidad de la autora.

DEDICATORIA:

“A mi madre, por su amor, trabajo y sacrificio incondicional en todos estos años, gracias a ella he logrado llegar hasta aquí y convertirme en lo que soy. Es un privilegio ser su hija, es la mejor madre y por ella estaré agradecida a Dios eternamente”.

A mis tres hermanos Daniel, Paola y Rafael, que siempre han estado junto a mí, brindándome su apoyo y sonriendo para que pueda seguir adelante.

Y a mi novio, quien ha estado a mi lado todo este tiempo en que he trabajado en esta obra.

AGRADECIMIENTO:

Al Creador de todas las cosas, el que me ha dado la fortaleza para continuar cuando estaba a punto de caer; por ello, con toda la humildad, que de mi corazón puede emanar, dedico mi trabajo primeramente a Dios.

A todos los que conforman mi maravillosa familia, por su amor incondicional, por su grandiosa paciencia y comprensión, confianza y apoyo en todo momento.

Al Centro de Investigación Educación y Servicio (CIES) SALUD SEXUAL Y SALUD REPRODUCTIVA: quienes tuvieron la predisposición de abrirme las puertas para realizar la PI, y brindarme su apoyo.

A las Unidades Educativas: “Juan XXIII” y “Nazaria Ignacia March”, a los estudiantes por su colaboración, amistad y predisposición, que hicieron posible la ejecución de la práctica.

A todos los docentes quienes fueron la guía y el modelo en esta formación y el alcance de esta meta.

ÍNDICE GENERAL

	Pág.
INTRODUCCIÓN	1
CAPÍTULO I	
PLANTEAMIENTO Y JUSTIFICACIÓN DE LA PRÁCTICA	
1.1. PLANTEAMIENTO DE LA PRACTICA INSTITUCIONAL.....	3
1.2. JUSTIFICACIÓN DE LA PRÁCTICA INSTITUCIONAL	5
.....CAPÍTULO II	
CARACTERÍSTICAS Y OBJETIVOS DE LA INSTITUCIÓN	
2.1. CARACTERÍSTICAS DE LA INSTITUCIÓN.....	6
2.2. OBJETIVOS INSTITUCIONALES	7
CAPÍTULO III	
OBJETIVOS DE LA PRÁCTICA INSTITUCIONAL	
3.1. OBJETIVO GENERAL.....	8
3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS	8
CAPÍTULO IV	
MARCO TEÓRICO	
4.1. ADOLESCENCIA Y JUVENTUD	9
4.1.1. Etapas de desarrollo de la adolescencia.....	9
4.1.1.1. Cambios físicos	9
4.1.1.2. Cambios cognitivos.....	10
4.1.1.3. Desarrollo psicosocial.....	10
4.1.1.4. Identidad sexual y desarrollo de la adolescencia y juventud.....	11
4.1.1.5. Enamoramiento	11
4.1.1.5.1. Amor romántico	12
4.1.1.5.2. Amor nutriente.....	12
4.1.1.5.3. Abuso de poder y violencia.....	12

4.1.1.5.4. Reconociendo señales de violencia en el enamoramiento.....	13
4.1.2. Bullying o Acoso Escolar.....	14
4.2. SEXUALIDAD.....	15
4.2.1. Sexo.....	15
4.2.1.1. Modelos sistémicos de la sexualidad.....	15
4.2.1.2. Pilares de la sexualidad.....	16
4.2.1.2.1. Pilar biofisiológico.....	16
4.2.1.2.2. Pilar psicológico.....	17
4.2.1.2.3. Pilar social.....	17
4.2.2. Componentes de la sexualidad.....	17
4.2.2.1. Identidad de género.....	17
4.2.2.1.1. Violencia Basada en el Género.....	18
4.2.2.1.2. Formas de la violencia Basada en Género.....	18
4.2.2.2. Erotismo.....	18
4.2.2.3. La vinculación afectiva interpersonal.....	18
4.2.2.4. La reproductividad humana.....	19
4.2.2.5. Embarazo.....	19
4.3. SEXUALIDAD: SALUD SEXUAL Y SALUD REPRODUCTIVA.....	19
4.3.1. Salud Sexual.....	19
4.3.2. Salud reproductiva.....	20
4.3.3. Infecciones de transmisión sexual (ITS).....	20
4.3.3.1. Vías de transmisión del VIH - SIDA.....	21
4.3.4. Infecciones del Tracto Reproductivo (I.T.R).....	22
4.3.4. Aspectos que favorecen a la vivencia de la salud sexual y salud reproductiva.....	22
4.3.4.1. Educación sexual.....	22
4.3.4.2. Métodos Anticonceptivos.....	23
4.3.4.3. Derechos sexuales y reproductivos.....	25
4.4. HABILIDADES PARA LA VIDA.....	27
4.4.1. Clasificación de habilidades para la vida.....	27
4.4.1.1. Habilidades Sociales:.....	27

4.4.1.2. Habilidades Cognitivas:	27
4.4.1.3. Habilidades para el Manejo de Emociones y estructura afectiva: ..	27
4.4.2. La autoestima	27
4.4.2.1. Autoestima alta.-	28
4.4.2.2. Autoestima positiva.-	28
4.4.2.3. Autoestima baja.-	28
4.4.3. La Asertividad	28
4.4.3.1. Los componentes de la oposición asertiva	29
4.4.4. Toma de Decisiones.....	29
4.4.5. La empatía	31
4.4.6. Liderazgo.....	31
4.4.6.1. Liderazgo y Participación Juvenil	31
4.4.7. Plan de vida	32
4.4.7.1. Razones para llevar adelante un Plan de Vida.....	33
4.4.7.2. Proyecto de vida o Plan de Vida en la adolescencia.....	33

CAPÍTULO V

METODOLOGIA

5.1. CARACTERISTICAS DE LA POBLACION BENEFICIARIA.....	35
5.2. DESCRIPCION SISTEMATIZADA DE LA PI.....	35
5.3. MÉTODOS, TÉCNICAS Y MATERIALES A SER IMPLEMENTADOS... 38	
5.3.1. Método.....	38
5.3.2. Técnicas	38
5.3.2.1. Técnicas a utilizar	38
5.3.2.2. Técnica audio-visual	39
5.3.3. Instrumentos y materiales	39
5.3.3.1. Pre – Post test.....	39
5.3.3.2. Programa de capacitación en Sexualidad y Habilidades para la Vida en Jóvenes.....	41
5.3.3.3. Instrumentos de apoyo.....	43
5.3.3.4. Materiales.....	43

5.3.3.5. Contraparte institucional	44
--	----

CAPÍTULO VI

ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE DATOS

6.1. DIAGNÓSTICO DEL CONOCIMIENTO INICIAL.....	45
6.2. APLICACION DEL PROGRAMA.....	53
6.3. ANÁLISIS COMPARATIVO DE LA EVALUACIÓN INICIAL Y FINAL.....	112

CAPÍTULO VII

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

7.1. CONCLUSIONES.....	123
7.2. RECOMENDACIONES.....	127
BIBLIOGRAFIA.....	129

ANEXOS

ÍNDICE DE ANEXOS

	Pág.
ANEXOS 1	
Cuestionario de evaluación Pre - Post test.....	1
ANEXO 2	
Actitudes ante la temática de sexualidad, Salud sexual y salud reproductiva y habilidades para la vida.....	6
ANEXO 3	
Parámetros de calificación del Pre y Post test.....	7
ANEXO 4	
Hoja de Trabajo, Modelo A-B-C.....	8
ANEXO 5	
Informe de finalización de la Práctica Institucional.....	9
ANEXO 6	
Imágenes de actividades realizadas con los estudiantes.....	10

ÍNDICE DE CUADROS

Pág.

CUADRO ° 1	
ÁREA, MOMENTO Y OBJETIVOS DEL PROGRAMA	41
CUADRO ° 2	
ACTIVIDADES APORTADAS POR LA PRACTICANTE	43
CUADRO ° 3	
ÁREA DE SEXUALIDAD Y DERECHOS	45
CUADRO ° 4	
ÁREA DE SALUD SEXUAL Y SALUD REPRODUCTIVA	47
CUADRO ° 5	
ÁREA DE HABIIDADES PARA LA VIDA	49
CUADRO ° 6	
ACTITUDES ANTE LA TEMÁTICA DE SEXUALIDAD, SALUS SEXUAL SALUD REPRODUCTIVA Y HABILIDADES PARA LA VIDA	52
CUADRO ° 7	
ÁREA DE SEXUALIDAD Y DERECHOS	112
CUADRO ° 8	
ÁREA DE SALUD SEXUAL Y SALUD REPRODUCTIVA	115
CUADRO ° 9	
ÁREA DE HABIIDADES PARA LA VIDA	118
CUADRO ° 10	
ACTITUDES ANTE LA TEMÁTICA DE SEXUALIDAD, SALUS SEXUAL SALUD REPRODUCTIVA Y HABILIDADES PARA LA VIDA	122