

**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA JUAN MISAEL SARACHO**

**FACULTAD DE HUMANIDADES**

**CARRERA DE PSICOLOGÍA**



**PRÁCTICA INSTITUCIONAL**

**PROGRAMA DE CAPACITACIÓN EN SEXUALIDAD Y  
HABILIDADES PARA LA VIDA CON ESTUDIANTES DE 2° A 6°  
DE SECUNDARIA DE LAS UNIDADES EDUCATIVAS “NAZARIA  
IGNACIA MARCH” Y “JUAN XXIII”**

**POR:**

**LOLIT ESTHER SULCA**

**Práctica Institucional presentada a la UNIVERSIDAD AUTÓNOMA “JUAN  
MISAEL SARACHO” como requisito para optar al Grado Académico de  
Licenciatura en Psicología.**

**Febrero, 2016**

**TARIJA-BOLIVIA**

El tribunal calificador del presente trabajo no se solidariza con la forma, términos, modos y expresiones vertidas en el mismo, siendo éstos responsabilidad de la autora.

### **DEDICATORIA:**

“A mi madre, por su amor, trabajo y sacrificio incondicional en todos estos años, gracias a ella he logrado llegar hasta aquí y convertirme en lo que soy. Es un privilegio ser su hija, es la mejor madre y por ella estaré agradecida a Dios eternamente”.

A mis tres hermanos Daniel, Paola y Rafael, que siempre han estado junto a mí, brindándome su apoyo y sonriendo para que pueda seguir adelante.

Y a mi novio, quien ha estado a mi lado todo este tiempo en que he trabajado en esta obra.

## **AGRADECIMIENTO:**

Al Creador de todas las cosas, el que me ha dado la fortaleza para continuar cuando estaba a punto de caer; por ello, con toda la humildad, que de mi corazón puede emanar, dedico mi trabajo primeramente a Dios.

A todos los que conforman mi maravillosa familia, por su amor incondicional, por su grandiosa paciencia y comprensión, confianza y apoyo en todo momento.

Al Centro de Investigación Educación y Servicio (CIES) SALUD SEXUAL Y SALUD REPRODUCTIVA: quienes tuvieron la predisposición de abrirme las puertas para realizar la PI, y brindarme su apoyo.

A las Unidades Educativas: “Juan XXIII” y “Nazaria Ignacia March”, a los estudiantes por su colaboración, amistad y predisposición, que hicieron posible la ejecución de la práctica.

A todos los docentes quienes fueron la guía y el modelo en esta formación y el alcance de esta meta.

## ÍNDICE GENERAL

	Pág.
INTRODUCCIÓN .....	1
<b>CAPÍTULO I</b>	
<b>PLANTEAMIENTO Y JUSTIFICACIÓN DE LA PRÁCTICA</b>	
1.1. PLANTEAMIENTO DE LA PRACTICA INSTITUCIONAL.....	3
1.2. JUSTIFICACIÓN DE LA PRÁCTICA INSTITUCIONAL .....	5
.....CAPÍTULO II	
<b>CARACTERÍSTICAS Y OBJETIVOS DE LA INSTITUCIÓN</b>	
2.1. CARACTERÍSTICAS DE LA INSTITUCIÓN.....	6
2.2. OBJETIVOS INSTITUCIONALES .....	7
<b>CAPÍTULO III</b>	
<b>OBJETIVOS DE LA PRÁCTICA INSTITUCIONAL</b>	
3.1. OBJETIVO GENERAL.....	8
3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS .....	8
<b>CAPÍTULO IV</b>	
<b>MARCO TEÓRICO</b>	
4.1. ADOLESCENCIA Y JUVENTUD .....	9
4.1.1. Etapas de desarrollo de la adolescencia.....	9
4.1.1.1. Cambios físicos .....	9
4.1.1.2. Cambios cognitivos.....	10
4.1.1.3. Desarrollo psicosocial.....	10
4.1.1.4. Identidad sexual y desarrollo de la adolescencia y juventud.....	11
4.1.1.5. Enamoramiento .....	11
4.1.1.5.1. Amor romántico .....	12
4.1.1.5.2. Amor nutriente.....	12
4.1.1.5.3. Abuso de poder y violencia.....	12

4.1.1.5.4. Reconociendo señales de violencia en el enamoramiento.....	13
4.1.2. Bullying o Acoso Escolar.....	14
4.2. SEXUALIDAD.....	15
4.2.1. Sexo.....	15
4.2.1.1. Modelos sistémicos de la sexualidad.....	15
4.2.1.2. Pilares de la sexualidad.....	16
4.2.1.2.1. Pilar biofisiológico.....	16
4.2.1.2.2. Pilar psicológico.....	17
4.2.1.2.3. Pilar social.....	17
4.2.2. Componentes de la sexualidad.....	17
4.2.2.1. Identidad de género.....	17
4.2.2.1.1. Violencia Basada en el Género.....	18
4.2.2.1.2. Formas de la violencia Basada en Género.....	18
4.2.2.2. Erotismo.....	18
4.2.2.3. La vinculación afectiva interpersonal.....	18
4.2.2.4. La reproductividad humana.....	19
4.2.2.5. Embarazo.....	19
4.3. SEXUALIDAD: SALUD SEXUAL Y SALUD REPRODUCTIVA.....	19
4.3.1. Salud Sexual.....	19
4.3.2. Salud reproductiva.....	20
4.3.3. Infecciones de transmisión sexual (ITS).....	20
4.3.3.1. Vías de transmisión del VIH - SIDA.....	21
4.3.4. Infecciones del Tracto Reproductivo (I.T.R).....	22
4.3.4. Aspectos que favorecen a la vivencia de la salud sexual y salud reproductiva.....	22
4.3.4.1. Educación sexual.....	22
4.3.4.2. Métodos Anticonceptivos.....	23
4.3.4.3. Derechos sexuales y reproductivos.....	25
4.4. HABILIDADES PARA LA VIDA.....	27
4.4.1. Clasificación de habilidades para la vida.....	27
4.4.1.1. Habilidades Sociales:.....	27

4.4.1.2. Habilidades Cognitivas: .....	27
4.4.1.3. Habilidades para el Manejo de Emociones y estructura afectiva: ..	27
4.4.2. La autoestima .....	27
4.4.2.1. Autoestima alta - .....	28
4.4.2.2. Autoestima positiva - .....	28
4.4.2.3. Autoestima baja - .....	28
4.4.3. La Asertividad .....	28
4.4.3.1. Los componentes de la oposición asertiva .....	29
4.4.4. Toma de Decisiones .....	29
4.4.5. La empatía .....	31
4.4.6. Liderazgo .....	31
4.4.6.1. Liderazgo y Participación Juvenil .....	31
4.4.7. Plan de vida .....	32
4.4.7.1. Razones para llevar adelante un Plan de Vida .....	33
4.4.7.2. Proyecto de vida o Plan de Vida en la adolescencia .....	33

## CAPÍTULO V

### METODOLOGIA

5.1. CARACTERISTICAS DE LA POBLACION BENEFICIARIA .....	35
5.2. DESCRIPCION SISTEMATIZADA DE LA PI .....	35
5.3. MÉTODOS, TÉCNICAS Y MATERIALES A SER IMPLEMENTADOS... 38	
5.3.1. Método .....	38
5.3.2. Técnicas .....	38
5.3.2.1. Técnicas a utilizar .....	38
5.3.2.2. Técnica audio-visual .....	39
5.3.3. Instrumentos y materiales .....	39
5.3.3.1. Pre – Post test .....	39
5.3.3.2. Programa de capacitación en Sexualidad y Habilidades para la Vida en Jóvenes .....	41
5.3.3.3. Instrumentos de apoyo .....	43
5.3.3.4. Materiales .....	43

5.3.3.5. Contraparte institucional .....	44
--	----

## CAPÍTULO VI

### ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE DATOS

6.1. DIAGNÓSTICO DEL CONOCIMIENTO INICIAL.....	45
6.2. APLICACION DEL PROGRAMA.....	53
6.3. ANÁLISIS COMPARATIVO DE LA EVALUACIÓN INICIAL Y FINAL.....	112

## CAPÍTULO VII

### CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

7.1. CONCLUSIONES.....	123
7.2. RECOMENDACIONES.....	127
<b>BIBLIOGRAFIA.....</b>	<b>129</b>

## ANEXOS



## ÍNDICE DE ANEXOS

	<b>Pág.</b>
<b>ANEXOS 1</b>	
Cuestionario de evaluación Pre - Post test.....	1
<b>ANEXO 2</b>	
Actitudes ante la temática de sexualidad, Salud sexual y salud reproductiva y habilidades para la vida.....	6
<b>ANEXO 3</b>	
Parámetros de calificación del Pre y Post test.....	7
<b>ANEXO 4</b>	
Hoja de Trabajo, Modelo A-B-C.....	8
<b>ANEXO 5</b>	
Informe de finalización de la Práctica Institucional.....	9
<b>ANEXO 6</b>	
Imágenes de actividades realizadas con los estudiantes.....	10

## ÍNDICE DE CUADROS

Pág.

CUADRO ° 1	
ÁREA, MOMENTO Y OBJETIVOS DEL PROGRAMA .....	41
CUADRO ° 2	
ACTIVIDADES APORTADAS POR LA PRACTICANTE .....	43
CUADRO ° 3	
ÁREA DE SEXUALIDAD Y DERECHOS .....	45
CUADRO ° 4	
ÁREA DE SALUD SEXUAL Y SALUD REPRODUCTIVA .....	47
CUADRO ° 5	
ÁREA DE HABIIDADES PARA LA VIDA .....	49
CUADRO ° 6	
ACTITUDES ANTE LA TEMÁTICA DE SEXUALIDAD, SALUS SEXUAL SALUD REPRODUCTIVA Y HABILIDADES PARA LA VIDA .....	52
CUADRO ° 7	
ÁREA DE SEXUALIDAD Y DERECHOS .....	112
CUADRO ° 8	
ÁREA DE SALUD SEXUAL Y SALUD REPRODUCTIVA .....	115
CUADRO ° 9	
ÁREA DE HABIIDADES PARA LA VIDA .....	118
CUADRO ° 10	
ACTITUDES ANTE LA TEMÁTICA DE SEXUALIDAD, SALUS SEXUAL SALUD REPRODUCTIVA Y HABILIDADES PARA LA VIDA .....	122