

ANEXO 1

CUESTIONARIO DE EVALUACIÓN PRE – POSTEST PROCESO EDUCATIVO DE CAPACITACIÓN EN “SEXUALIDAD Y HABILIDADES PARA LA VIDA”

DATOS GENERALES

Unidad Educativa:.....Curso:.....

Edad: Sexo: Fecha:

SECCIÓN 1

A continuación presentamos algunas afirmaciones sobre los temas que incluye el proceso educativo, respóndelas de acuerdo a tu opinión o conocimiento, marcando con una **X** en la casilla que corresponda.

1. La sexualidad está formada por los siguientes pilares:

- La personalidad, autonomía, asertividad y género.
- La afectividad, reproductividad, erotismo y género.
- Biofisiológico, psicológico y social.

2. El sexo es:

- Todo lo que cada persona es, piensa, siente y hace.
- La diferencia biológica que existe entre un hombre y una mujer (el hombre tiene pene y la mujer vulva).
- Tener relaciones sexuales coitales con una persona.

3. La identidad de género es:

- La construcción social a partir de la cual se asignan roles y funciones a hombres y mujeres.
- La causa de la Violencia Basada en Género
- Percepción que un individuo tiene sobre si mismo en cuanto a sentirse hombre o mujer.

4. La salud sexual es:

- El estado de salud que se consigue a través de la consulta médica
- Un estado general de bienestar físico, mental y social, en todos los aspectos relacionados a la sexualidad
- Es el derecho a tener relaciones sexuales

5. La salud reproductiva se caracteriza por:

- Tener la capacidad de disfrutar una vida reproductiva satisfactoria, con la libertad de decidir tener hijos(as) o no hacerlo, cuándo y con qué frecuencia.
- El ejercicio responsable de la sexualidad.
- Ser un estado general de bienestar físico, mental y social y no la mera ausencia de enfermedades o dolencias, en todos los aspectos relacionados a la sexualidad

6. El método de doble protección que previene embarazos no planificados y las ITS y el VIH-SIDA es:

- La píldora anticonceptiva.
- La ligadura de trompas.
- El uso correcto del condón.

7. Las ITR se refiere a:

- La Infecciones del tracto reproductivo.
- Al uso de la píldora y la T de cobre.
- Las infecciones de transmisión sexual

8. La Violencia Basada en Género es:

- La diferencia de poder entre hombres y mujeres
- Cualquier acto de violencia que resulte en daño físico, sexual y psicológico o sufrimiento para las mujeres y hombres.
- El uso de la fuerza para reivindicar los derechos

9. Algunas señales de violencia en el enamoramiento son:

- Violencia sexual, física y psicológica.
- Celos, presión para tener relaciones sexuales y control de sus contactos en internet.
- Exagerada atención, consumo de alcohol, hacer que la pareja pague todas las cuentas.

10. La autoestima es:

- La capacidad de dar afecto y cariño a los/as otros/as
- La evaluación del conjunto de cualidades y características que una persona utiliza para describirse a sí misma.
- Quererse y aceptarse como uno/a es, esperando que las cosas cambien.

11. El exceso de confianza sobre sí mismo que alcanza niveles de egoísmo, agresividad y soberbia se refiere al siguiente tipo de autoestima:

- Autoestima positiva
- Autoestima baja
- Autoestima alta

12. El proyecto de vida de una persona debe:

- Ser irrepentible, ya que responde a necesidades particulares
- Ser estática, ya que una vez que se plantea no debe cambiarse.
- Ser de acuerdo a lo que los padres y madres creen que es lo mejor.

13. La Asertividad es importante para nuestra sexualidad porque:

- Así podemos imponer nuestros puntos de vista propios sin importar lo que me digan.
- Así sabrás cuando decir SI y cuando decir NO y defender nuestros derechos.
- Así podre ignorar los problemas para estar tranquila(o).

14.Cuál de estas afirmaciones es un mito referido al bullying:

- El bullying se aprende.
- Los rumores malintencionados sobre alguna persona también es bullying
- Los que sufren bullying son los que tiene sobrepeso, usan anteojos.

15. La capacidad de tomar decisiones es importante para:

- Reaccionar rápidamente con lo primero que se viene a la mente.
- Evaluar posibilidades y considerar cuidadosamente las consecuencias de la elección.
- Vivir tranquilos sin que nadie pueda opinar sobre mi vida.

16. Una forma de mejorar la toma de decisiones es:

- Conocer los pasos para la toma de decisiones y reconocer las emociones que acompañan a la decisión.
- Pedir consejo a las personas que hayan tenido experiencias similares
- Seguir los instintos pase lo que pase.

17. La empatía es:

- Ignorar y hacer sentir mal al otro.
- Escuchar.
- Ponerse en el lugar del otro.

18. El liderazgo es:

- Imponer los puntos de vista propios, para conseguir objetivos comunes.
- Usar el poder que se tiene para obtener beneficios
- La capacidad de influir en otros/as, para conseguir un objetivo común.

19. La persona transformista es aquella que:

- En ocasiones adopta los modos culturales y convencionales que asignan al sexo contrario.
- Sienten atracción por hombres y mujeres al mismo tiempo.
- Se realiza cambios en su cuerpo a través de cirugías.

20.Cuál de los siguientes derechos es un derecho sexual:

- El derecho de las mujeres a no ser discriminadas en el trabajo o el estudio por razón de embarazo, maternidad y/o interrupción del embarazo.
- El derecho a la integridad corporal y la autonomía en el control del cuerpo, la imagen y la identidad individual.
- El derecho a la maternidad libremente decidida.

ANEXO 2

SECCIÓN 2

De las afirmaciones que se presentan a continuación, marca la que mejor refleje sus opiniones, de acuerdo a los siguientes valore:

1. Significa MUY DE ACUERDO
2. Significa DE ACUERDO
3. Significa EN DESACUERDO
4. Significa MUY EN DESACUERDO

AFIRMACIONES	1	2	3	4
1. Considero que sobre todo los hombres, deben ocupar los espacios de poder y liderazgo del país.				
2. Considero que una esposa no debería rehusarse a tener relaciones sexuales con su marido.				
3. Pienso que los adultos tienen más control que los y las adolescentes sobre sus vidas.				
4. Creo que las adolescentes embarazadas debían continuar sus estudios en aulas y horarios especiales.				
5. Creo que hablar de sexualidad es un tema muy delicado por lo que no se debe hablar de algunos temas.				
6. Considero que conocer sobre sexualidad incentiva a los y las jóvenes a tener relaciones sexuales.				
7. Creo que los celos son una reacción natural que sienten las personas a las que les importa su pareja.				
8. Pienso que la homosexualidad pueda ser curada.				
9. Creo que la mujer debe consultar con su pareja el uso de anticonceptivos, para tener una vida sexual más plena.				
10. Pienso que el VIH es una infección que no la podría contraer.				
11. Creo que los aspectos reproductivos son temas que conciernen a mujeres y los temas relacionados con sexualidad a los hombres.				
12. Creo que los y las jóvenes deberían hacer lo que los padres dicen a la hora de decidir y planificar su vida, ya que buscan lo mejor para ellos.				
13. Creo que las diferentes formas de vivir la sexualidad no deben ir en contra de nuestras costumbres.				
14. Creo que todos/as, niños/as, adolescentes, adultos, ancianos, tenemos derecho a vivir nuestra sexualidad lo más placentera posible.				
15. Creo que es importante que yo me haga una prueba de VIH/SIDA.				
16. Considero que pensar en mis objetivos futuros y las actividades que podría hacer para conseguirlos, es una pérdida de tiempo, hay que vivir el presente.				

ANEXO 3

CALIFICACIÓN DE:

SECCIÓN 1

PREGUNTA	RESPUESTAS
1	C
2	B
3	C
4	B
5	A
6	C
7	A
8	B
9	B
10	B
11	C
12	A
13	B
14	C
15	B
16	A
17	C
18	C
19	A
20	B

CALIFICACIÓN DE:

SECCIÓN 2

VALORES	PUNTUACIÓN
MUY DE ACUERDO	-2
DE ACUERDO	-1
EN DESACUERDO	+1
MUY EN DESACUERDO	+2

Rango de Puntuacion	CATEGORÍA
-24 a -13	Actitud muy negativa
-12 a -1	Actitud negativa
+1 a +12	Actitud positiva
+13 a +24	Actitud muy positiva

ANEXOS 6

IMÁGENES DE ACTIVIDADES REALIZADAS CON LOS ESTUDIANTES



