

RESUMEN.

Trabajar por y para los animales (animalista y/o rescatista de animales) puede ser apasionante pero también emocionalmente agotador. El estar frente al maltrato hacia los animales, que comprende comportamientos que causan dolor innecesario o estrés al animal, es estar frente a actos que van desde hechos de mera negligencia, pasando por prácticas de maltrato cotidiano, en los cuidados básicos, hasta el asesinato mismo. Estas situaciones pueden llegar a ocasionar en las personas ciertos efectos psicológicos a corto, mediano y largo plazo.

Por tanto se realiza el presente trabajo de investigación el cual pretende conocer los efectos psicológicos que causa la exposición al maltrato animal en los rescatistas de animales de la ciudad de Tarija

La metodología empleada en el presente trabajo de investigación está caracterizada de la siguiente manera: la investigación se encuentra dentro de la psicología clínica, es descriptiva, es un estudio exploratorio, se toma en cuenta como población a los rescatistas de animales de la ciudad de Tarija la población fue seleccionada de manera intencional tomando en cuenta a 50 rescatistas animales entre hombres y mujeres que llevan más de dos años en el trabajo de rescate animal.

Se aplicaron los siguientes instrumentos que proporcionaron los datos requeridos:

- Desgaste por empatía /La Escala de agotamiento por empatía (ESAPE)
- Depresión /Escala de depresión de Hamilton
- Ansiedad /Escala de calificación de ansiedad de Hamilton
- Interacción social /Encuesta de interacción social

De los resultados se pudo llegar a las siguientes conclusiones:

Un 62% de los rescatistas de animales presentan un funcionamiento empático normal con riesgo de contraer desgaste por empatía (SDPE); un 50 % de los rescatistas animales no presentan rasgos de depresión; el 32% de los rescatistas de animales tienen una ansiedad leve y un 52% de los rescatistas de animales mantiene una interacción social normal