

**ANEXO 1: MATRIZ DE DATOS.**

MATRIZ DE DATOS											
sujetos	sexo	edad	antigüedad	asociación	DPE	IP	CP	V	depresión	ansiedad	nis
1	2	2	2	1	4	3	3	2	2	1	1
2	2	3	4	1	4	3	3	2	2	2	1
3	2	1	1	1	3	2	2	2	1	2	1
4	2	1	1	1	4	3	3	2	1	3	2
5	2	1	1	1	3	1	3	2	4	2	2
6	1	1	1	1	3	2	2	2	1	2	2
7	1	1	1	1	3	2	2	2	1	2	2
8	1	1	1	1	3	2	2	2	2	2	1
9	1	5	1	1	3	2	2	2	1	2	2
10	1	2	1	1	3	2	2	2	2	3	2
11	1	1	1	1	2	2	2	2	1	2	2
12	1	1	1	1	2	1	2	1	4	2	1
13	2	1	1	1	3	2	2	2	1	2	2
14	1	1	1	1	3	2	2	2	4	2	2
15	2	1	1	2	3	2	2	2	1	2	3
16	1	2	1	2	2	2	1	2	1	2	3
17	1	5	7	2	4	3	2	2	1	1	2
18	2	1	1	2	3	2	2	2	1	1	1
19	1	1	1	2	3	2	2	2	1	2	2
20	2	2	1	3	3	2	2	2	2	2	2
21	2	1	1	3	3	2	2	2	4	3	2
22	2	2	2	3	4	3	3	3	2	3	1
23	2	1	1	3	3	2	2	2	1	2	3
24	1	1	1	3	3	2	2	2	4	2	2
25	1	1	1	3	2	2	1	2	4	2	1
26	1	2	1	3	2	2	2	2	1	3	3
27	1	1	1	3	3	2	2	2	4	2	2
28	1	1	1	3	3	2	2	2	1	3	3
29	1	2	1	3	3	2	2	2	2	1	2
30	2	3	1	4	3	2	2	2	2	3	1
31	2	3	1	4	3	2	2	2	2	2	2
32	2	2	1	4	2	2	1	2	1	1	2

33	1	1	1	4	3	2	2	2	1	3	3
34	1	1	2	4	4	3	3	2	2	3	1
35	1	1	1	4	2	2	2	1	1	2	3
36	1	1	1	4	2	2	1	1	1	3	2
37	1	1	1	4	3	2	3	2	1	3	3
38	1	1	1	4	3	2	2	2	1	2	1
39	1	1	1	4	3	2	2	2	2	3	2
40	1	1	1	5	3	2	2	2	1	2	2
41	1	1	2	5	4	3	3	2	2	3	1
42	1	2	1	5	3	2	2	2	1	3	2
43	1	2	1	5	2	3	2	2	1	2	3
44	1	2	2	5	4	2	2	2	2	1	3
45	1	5	2	6	3	2	2	2	4	1	2
46	1	2	1	6	4	2	2	2	3	2	1
47	1	1	1	6	3	2	2	2	5	2	2
48	1	5	1	6	3	2	2	2	2	1	2
49	2	1	1	6	3	2	2	2	1	1	2
50	1	1	1	6	4	3	3	2	4	1	1

## ANEXO 2: INSTRUMENTOS

### ESCALA DE ESAPE

Edad.....Sexo:.....Profesión:.....Antigüedad  
en la profesión: .....

*CONSIGNA: Por favor, lea cuidadosamente cada una de las siguientes afirmaciones e indique cuánto coincide con lo que le sucede a usted. Marque con una cruz debajo del número que usted elija, teniendo en cuenta que:*

1 = muy de acuerdo

2 = de acuerdo

3 = desacuerdo

4 = muy en desacuerdo

	1	2	3	4
1. Mantengo el cuidado de mi salud.				
2. Paulatinamente pierdo el interés en afrontar problemas que presentan mis animales rescatados.				
3. Pienso mucho en las experiencias traumáticas por las que pasan mis animales rescatados				
4. Me sobreinvolucro con determinados animales rescatados con el objetivo de ayudarlos.				

5. Siento un deseo irrefrenable de ayudar a mis animales rescatados más allá de mis deberes de voluntario				
6. No necesito medicación para afrontar el estrés laboral.				
7. Mientras trabajo recuerdo experiencias personales atemorizantes de manera repentina e involuntaria.				

8. No tengo dificultad para dormirme o mantener el sueño				
9. Siento que mis animales rescatados son seres frágiles y que inevitablemente necesitan de mi asistencia.				
10. Fuera de mi trabajo, he recordado involuntaria y súbitamente experiencias atemorizantes de mis animales rescatados				
11. Cuanto más trabajo más me alejo de amigos y conocidos				
12. Me cuesta mantener la concentración.				
13. Mientras trabajo siento las mismas cosas que mis animales rescatados pasan.				
14. Arreglo el albergue y disfruto de dicha tarea.				
15. Tengo problemas para relacionarme con la gente.				

16. Hablo con mis amigos y/o familiares sobre mis experiencias estresantes.				
17. Uso respuestas evasivas para no escuchar la historias penosas de animales rescatados				
18. Prefiero evitar el trabajo con determinados animales rescatados				
19. Tengo manifestaciones de irritabilidad ante muy poca provocación.				
20. No presento síntomas somáticos.				
21. Nunca pierdo las esperanzas de ayudar a mis animales rescatados				
22. Recorro a un profesional para poder afrontar una situación laboral desgastante.				
23. Aumento de peso de modo llamativo.				
24. Pienso que realmente ayudo a mis animales rescatados				
25. El sufrimiento me hace más eficaz y eficiente.				
26. Me cuesta levantarme por las mañanas.				
27. Puedo despegarme de los animales rescatados una vez que termina el encuentro o proceso con ellos.				

### Escala de depresión de Hamilton:

<p><b>Humor depresivo (tristeza, desesperanza, desamparo, sentimientos de inutilidad)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-asenté</li> <li>- Estas sensaciones las expresa solamente si le preguntan cómo se siente</li> <li>- Estas sensaciones las relata espontáneamente</li> <li>- Sensaciones no comunicadas verbalmente (expresión facial, postura, voz, tendencia al llanto)</li> <li>- Manifiesta estas sensaciones en su comunicación verbal y no verbal en forma espontánea</li> </ul>	<p>0 1 2 3 4</p>
<p><b>Sentimientos de culpa</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Ausente</li> <li>-Se culpa a sí mismo, cree haber decepcionado a la gente</li> <li>-Tiene ideas de culpabilidad o medita sobre errores pasados o malas acciones</li> <li>-Siente que la enfermedad actual es un castigo</li> <li>-Oye voces acusatorias o de denuncia y/o experimenta alucinaciones visuales de amenaza</li> </ul>	<p>0 1 2 3 4</p>
<p><b>Suicidio</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Ausente</li> <li>-Le parece que la vida no vale la pena ser vivida</li> <li>-Desearía estar muerto o tiene pensamientos sobre la posibilidad de morir</li> <li>-Ideas de suicidio o amenazas</li> <li>-Intentos de suicidio (cualquier intento serio)</li> </ul>	<p>0 1 2 3 4</p>
<p><b>Insomnio precoz</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-No tiene dificultad</li> <li>-Dificultad ocasional para dormir, por ej. más de media hora el conciliar el sueño</li> <li>-Dificultad para dormir cada noche</li> </ul>	<p>0 1 2</p>
<p><b>Insomnio intermedio</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-No hay dificultad</li> <li>-Esta desvelado e inquieto o se despierta varias veces durante la noche</li> <li>-Está despierto durante la noche, cualquier ocasión de levantarse de la cama se clasifica en 2 (excepto por motivos de evacuar)</li> </ul>	<p>0 1 2</p>
<p><b>Insomnio tardío</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-No hay dificultad</li> <li>-Se despierta a primeras horas de la madrugada, pero se vuelve a dormir</li> <li>-No puede volver a dormirse si se levanta de la cama</li> </ul>	<p>0 1 2</p>
<p><b>Trabajo y actividades</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-No hay dificultad</li> <li>-Ideas y sentimientos de incapacidad, fatiga o debilidad (trabajos, pasatiempos)</li> <li>-Pérdida de interés en su actividad (disminución de la atención, indecisión y vacilación)</li> <li>-Disminución del tiempo actual dedicado a actividades o disminución de la productividad</li> <li>-Dejó de trabajar por la presente enfermedad. Solo se compromete en las pequeñas tareas, o no puede realizar estas sin ayuda.</li> </ul>	<p>0 1 2 3 4</p>
<p><b>Inhibición psicomotora (lentitud de pensamiento y lenguaje, facultad de concentración disminuida, disminución de la actividad motora)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Palabra y pensamiento normales</li> <li>-Ligero retraso en el habla</li> <li>-Evidente retraso en el habla</li> <li>-Dificultad para expresarse</li> <li>-Incapacidad para expresarse</li> </ul>	<p>0 1 2 3 4</p>

<b>Agitación psicomotora</b>	
-Ninguna	0
-Juega con sus dedos	1
-Juega con sus manos, cabello, etc.	2
-No puede quedarse quieto ni permanecer sentado	3
-Retuerce las manos, se muerde las uñas, se tira de los cabellos, se muerde los labios	4
<b>Ansiedad psíquica</b>	
-no hay dificultad	0
-tensión subjetiva e irregularidad	1
-Preocupación por pequeñas cosas	2
-Actitud aprensiva en la expresión o en el habla	3
-Expresa sus temores sin que le pregunten	4
<b>Ansiedad somática (signos físicos de ansiedad: gastrointestinales: sequedad de boca, diarrea, eructos, indigestión; cardiovasculares: palpitaciones, cefaleas; respiratorios: hiperventilación, suspiros; frecuencia de micción incrementada; transpiración)</b>	
-ausente	0
-ligera	1
-moderada	2
-Severa	3
-incapacitante	4
<b>Síntomas somáticos gastrointestinales</b>	
-ninguno	0
-pérdida del apetito pero come sin necesidad de que lo estimulen	1
-sensación de pesadez en el abdomen	2
-dificultad de comer si no se le insiste	3
-solicita laxantes o medicación intestinal para sus síntomas gastrointestinales	4
<b>Síntomas somáticos generales</b>	
-ninguno	0
-Pesadez en las extremidades, espalda o cabeza	1
-Dorsalgias, algias musculares, pérdida de energía y fatigabilidad (cualquier síntoma bien definido se clasifica en 2)	2
<b>Síntomas genitales (tales como: disminución de la libido y trastornos menstruales)</b>	
-ausente	0
-Débil	1
-grave	2
<b>Hipocondría</b>	
-ausente	0
-preocupado de sí mismo (corporalmente)	1
-preocupado por su salud	2
-se lamenta constantemente, solicita ayuda	3
<b>Pérdida de peso</b>	
-pérdida de peso inferior a medio kilo en una semana	0
-pérdida de más de medio kilo en una semana	1
-pérdida de más de un kilo en una semana	2
<b>Introspección (insight)</b>	
-se da cuenta que está deprimido y enfermo	0

-se da cuenta de su enfermedad pero atribuye la causa a la mala alimentación, clima, exceso de trabajo, virus, necesidad de descanso, etc.	1
-no se da cuenta que está enfermo	2
	3

### **Cuestionario De Interacción Social**

La presente encuesta es de carácter anónimo, se le pide llenarla con total sinceridad; puede marcar una o más opciones, según considere las convenientes.

**1.-mantengo una relación cercana con:**

- a) Mi familia
- b) Amigos
- c) Pareja amorosa
- d) Otros:.....

**2.- cuando tengo problemas busco consuelo en**

- a) Mi familia.
- b) Amigos
- c) Pareja amorosa
- d) Otros.....

**3.- apoyan mi ideología animalista**

- a) Mi familia.
- b) Mis Amigos
- c) Mi Pareja amorosa
- d) Otros.....

**4.- mi amor por los animales me ocasiona problemas en**

- a) Mi familia.
- b) Mis amigos
- c) Mi pareja amorosa
- d) Mis vecinos
- e) No me ocasiona problemas

**5.-los problemas que me ocasiona mi amor por los animales son:**

- a) Que mi familia me rechace
- b) Que mis amigos se burlen
- c) Peleas con mi pareja amorosa
- d) Conflictos con mis vecinos
- e) Ninguno



**6.- mi grupo de amigos se limita a las personas que pertenecen al albergue.**

- a) Si
- b) No

**7.-prefiero dedicar mi tiempo a mi amor por los animales que a relacionarme con las personas.**

- a) Si
- b) No

## Cuestionario De Interacción Social

La presente encuesta es de carácter anónimo, se le pide llenarla con total sinceridad; puede marcar una o más opciones, según considere las convenientes.

### 1.-mantengo una relación cercana con:

- e) Mi familia (1)
- f) Amigos (1)
- g) Pareja amorosa (1)
- h) Otros:..... (0)

### 2.- cuando tengo problemas busco consuelo en

- i) Mi familia. (1)
- j) Amigos (1)
- k) Pareja amorosa (1)
- e) Otros.....(0)

### 3.- apoyan mi ideología animalista

- l) Mi familia. (1)
- m) Mis Amigos (1)
- n) Mi Pareja amorosa (1)
- e) Otros.....(0)

### 4.- mi amor por los animales me ocasiona problemas en

- f) Mi familia. (0)
- g) Mis amigos (0)
- h) Mi pareja amorosa (0)
- i) Mis vecinos (0)
- o) No me ocasiona problemas (3)

### 5.-los problemas que me ocasiona mi amor por los animales son:

- f) Que mi familia me rechace (0)
- g) Que mis amigos se burlen (0)
- h) Peleas con mi pareja amorosa (0)
- i) Conflictos con mis vecinos (0)
- p) Ninguno (3)

### 6.- mi grupo de amigos se limita a las personas que pertenecen al albergue.

- c) Si (0)
- q) No (3)

**7.-prefiero dedicar mi tiempo a mi amor por los animales que a relacionarme con las personas.**

c) Si (0)

r) No (3)

**Sumatoria total:** 21 puntos

**17 a 21 puntos:** interacción social buena

**6 a 16 puntos:** interacción social normal

**0 a 5 puntos:** interacción social mala

## ESCALA DE ANSIEDAD DE HAMILTON

SÍNTOMAS DE LOS ESTADOS DE ANSIEDAD	A U S E N T E	L E V E	M O D E R A D O	G R A V E	M U Y  G R A V E
<b>1. Estado de ánimo ansioso.</b> Preocupaciones, anticipación de lo peor, aprensión (anticipación temerosa), irritabilidad	0	1	2	3	4
<b>2. Tensión.</b> Sensación de tensión, imposibilidad de relajarse, reacciones con sobresalto, llanto fácil, temblores, sensación de inquietud.	0	1	2	3	4
<b>3. Temores.</b> A la oscuridad, a los desconocidos, a quedarse solo, a los animales grandes, al tráfico, a las multitudes.	0	1	2	3	4
<b>4. Insomnio.</b> Dificultad para dormirse, sueño interrumpido, sueño insatisfactorio y cansancio al despertar.	0	1	2	3	4
<b>5. Intelectual (cognitivo)</b> Dificultad para concentrarse, mala memoria	0	1	2	3	4
<b>6. Estado de ánimo deprimido.</b> Pérdida de interés, insatisfacción en las diversiones, depresión, despertar prematuro, cambios de humor durante el día.	0	1	2	3	4
<b>7. Síntomas somáticos generales (musculares)</b> Dolores y molestias musculares, rigidez muscular, contracciones musculares, sacudidas clónicas, crujir de dientes, voz temblorosa.	0	1	2	3	4
<b>8. Síntomas somáticos generales (sensoriales)</b> Zumbidos de oídos, visión borrosa, sofocos y escalofríos, sensación de debilidad, sensación de hormigueo	0	1	2	3	4

<b>9. Síntomas cardiovasculares.</b> Taquicardia, palpitaciones, dolor en el pecho, latidos vasculares, sensación de desmayo, extrasístole	0	1	2	3	4
<b>10. Síntomas respiratorios.</b> Opresión o constricción en el pecho, sensación de ahogo, suspiros, disnea.	0	1	2	3	4
<b>11. Síntomas gastrointestinales.</b> Dificultad para tragar, gases, dispepsia: dolor antes y después de comer, sensación de ardor, sensación de estómago lleno, vómitos acuosos, vómitos, sensación de estómago vacío, digestión lenta, borborigmos (ruido intestinal), diarrea, pérdida de peso, estreñimiento.	0	1	2	3	4
<b>12. Síntomas genitourinarios.</b> Micción frecuente, micción urgente, amenorrea, menorragia, aparición de la frigidez, eyaculación precoz, ausencia de erección, impotencia.	0	1	2	3	4
<b>13. Síntomas autónomos.</b> Boca seca, rubor, palidez, tendencia a sudar, vértigos, cefaleas de tensión, piloerección (pelos de punta)	0	1	2	3	4
<b>14. Comportamiento en la entrevista (general y fisiológico)</b> Tenso, no relajado, agitación nerviosa: manos, dedos cogidos, apretados, tics, enrollar un pañuelo; inquietud; pasearse de un lado a otro, temblor de manos, ceño fruncido, cara tirante, aumento del tono muscular, suspiros, palidez facial. Tragar saliva, eructar, taquicardia de reposo, frecuencia respiratoria por encima de 20 res/min, sacudidas enérgicas de tendones, temblor, pupilas dilatadas, exoftalmos (proyección anormal del globo del ojo), sudor, tics en los párpados.	0	1	2	3	4

## ANEXO 4: TABLAS CRUZADAS.

### TABLAS Y GRAFICOS COMPARATIVOS.

Las siguientes tablas expresan la comparación de las distintas variables:

**TABLA N° 1**

### TABLA DE ANTIGÜEDAD DEL RESCATISTA Y NIVEL DE DESGATE POR EMPATIA

<b>Tabla cruzada antigüedad del rescatista*nivel de desgaste por empatía</b>					
Antigüedad del rescatista	Frecuencia y porcentajes	nivel de desgaste por empatía			Total
		funcionamiento empático sin riesgo de contraer SDpE	funcionamiento normal con riesgo de contraer DSpE	funcionamiento empático anormal con SDpE	
2 a 5 años	frecuencia	9	30	3	42
	Porcentaje	18,0%	60,0%	6,0%	84,0%
6 10 años	frecuencia	0	1	5	6
	porcentaje	0,0%	2,0%	10,0%	12,0%
16 a 20 años	frecuencia	0	0	1	1
	porcentaje	0,0%	0,0%	2,0%	2,0%
31 a 35 años	frecuencia	0	0	1	1
	porcentaje	0,0%	0,0%	2,0%	2,0%
Total	frecuencia	9	31	10	50
	porcentaje	18,0%	62,0%	20,0%	100,0 %

**TABLA N° 2**

<b>Tabla cruzada antigüedad del rescatista*nivel de depresión</b>							
antigüedad del rescatista	Frecuencias y porcentajes	nivel de depresión					Total
		no deprimido	depresión ligera/menor	depresión moderada	depresión severa	depresión muy severa	

2 a 5 años	frecuencia	24	8	1	8	1	42
	porcentaje	48,0%	16,0%	2,0%	16,0%	2,0%	84,0%
6 10 años	frecuencia	0	5	0	1	0	6
	porcentaje	0,0%	10,0%	0,0%	2,0%	0,0%	12,0%
16 a 20 años	frecuencia	0	1	0	0	0	1
	porcentaje	0,0%	2,0%	0,0%	0,0%	0,0%	2,0%
31 a 35 años	frecuencia	1	0	0	0	0	1
	porcentaje	2,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	2,0%
Total	Frecuencia	25	14	1	9	1	50
	porcentaje	50,0%	28,0%	2,0%	18,0%	2,0%	100,0%

**TABLA DE ANTIGÜEDAD DEL RESCATISTA Y NIVEL DE DEPRESIÓN**

**TABLA N° 3**

**TABLA DE ANTIGÜEDAD DEL RESCATISTA Y NIVEL DE ANSIEDAD**

<b>Tabla cruzada antigüedad del rescatista*nivel de ansiedad</b>						
antigüedad del rescatista	Frecuencias y porcentaje	nivel de ansiedad				Total
		ausente	leve	moderado	grave	
2 a 5 años	frecuencia	4	16	11	11	42
	porcentaje	8,0%	32,0%	22,0%	22,0%	84,0%
6 10 años	frecuencia	2	0	2	2	6
	porcentaje	4,0%	0,0%	4,0%	4,0%	12,0%
16 a 20 años	frecuencia	0	0	0	1	1
	porcentaje	0,0%	0,0%	0,0%	2,0%	2,0%
31 a 35 años	frecuencia	0	0	0	1	1
	porcentaje	0,0%	0,0%	0,0%	2,0%	2,0%
Total	frecuencia	6	16	13	15	50
	porcentaje	12,0%	32,0%	26,0%	30,0%	100,0%

**TABLA N° 4**  
**TABLA DEL NIVEL DE DESGATE POR EMPATÍA Y NIVEL DE DEPRESIÓN**

<b>Tabla cruzada antigüedad del rescatista*nivel de depresión</b>							
Antigüedad del rescatista	Frecuencias y porcentajes	nivel de depresión					Total
		no deprimido	depresión ligera/menor	depresión moderada	depresión severa	depresión muy severa	
2 a 5 años	Frecuencia	24	8	1	8	1	42
	porcentaje	48,0%	*16,0%	2,0%	16,0%	2,0%	84,0%
6 a 10 años	frecuencia	0	5	0	1	0	6
	porcentaje	0,0%	10,0%	0,0%	2,0%	0,0%	12,0%
16 a 20 años	Frecuencia	0	1	0	0	0	1
	porcentaje	0,0%	2,0%	0,0%	0,0%	0,0%	2,0%
31 a 35 años	Frecuencia	1	0	0	0	0	1
	porcentaje	2,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	2,0%
total	frecuencia	25	14	1	9	1	50
	porcentaje	50%	28%	2%	18%	2%	100%

**TABLA N° 5**  
**TABLA DEL NIVEL DE DESGATE POR EMPATÍA Y NIVEL DE ANSIEDAD**

<b>Tabla cruzada nivel de desgaste por empatía*nivel de ansiedad</b>						
nivel de desgaste por empatía	Frecuencias y porcentajes	nivel de ansiedad				Total
		ausente	leve	moderado	grave	



funcionamiento empático normal sin riesgo de contraer SDpE	frecuencia	0	5	2	2	9
	porcentaje	0,0%	10,0%	4,0%	4,0%	18,0%
funcionamiento empático normal con riesgo de contraer DSpE	frecuencia	4	10	8	9	31
	porcentaje	8,0%	20,0%	16,0%	18,0%	62,0%
funcionamiento empático anormal con SDpE	frecuencia	2	1	3	4	10
	porcentaje	4,0%	2,0%	6,0%	8,0%	20,0%
Total	frecuencia	6	16	13	15	50
	porcentaje	12,0%	32,0%	26,0%	30,0%	100,0%

**TABLA N° 6**

<b>Tabla cruzada nivel de desgaste por empatía*nivel de interacción social</b>				
nivel de desgaste por empatía	nivel de interacción social			Total
	interacción social mala	interacción social normal	interacción social buena	
funcionamiento empático normal sin riesgo de contraer SDpE	2	3	4	9
	4,0%	6,0%	8,0%	18,0%
funcionamiento empático normal con riesgo de contraer DSpE	5	21	5	31
	10,0%	42,0%	10,0%	62,0%
funcionamiento empático anormal con SDpE	7	2	1	10
	14,0%	4,0%	2,0%	20,0%
Total	14	26	10	50
	28,0%	52,0%	20,0%	100,0%

**TABLA DEL NIVEL DE DESGATE POR EMPATÍA Y NIVEL DE INTERACCIÓN SOCIAL**

**TABLA N° 7****TABLA DEL NIVEL DE DEPRESIÓN Y NIVEL DE ANSIEDAD**

<b>Tabla cruzada nivel de depresión*nivel de ansiedad</b>						
nivel de depresión	Frecuencia y porcentajes	nivel de ansiedad				Total
		ausente	leve	moderado	grave	
no deprimido	frecuencia	2	8	7	8	25
	porcentaje	4,0%	16,0%	14,0%	16,0%	50,0%
depresión ligera/menor	frecuencia	2	2	5	5	14
	porcentaje	4,0%	4,0%	10,0%	10,0%	28,0%
depresión moderada	frecuencia	0	1	0	0	1
	porcentaje	0,0%	2,0%	0,0%	0,0%	2,0%
depresión severa	frecuencia	2	5	1	1	9
	porcentaje	4,0%	10,0%	2,0%	2,0%	18,0%
depresión muy severa	frecuencia	0	0	0	1	1
	porcentaje	0,0%	0,0%	0,0%	2,0%	2,0%
Total	Frecuencia	6	16	13	15	50
	porcentaje	12,0%	32,0%	26,0%	30,0%	100,0%

**ANEXO 5: DATOS DEMOGRÁFICOS.****TABLA N° 1****DISTRIBUCIÓN DE LA POBLACIÓN BENÉFICA SEGÚN EL SEXO DE LOS RESCATISTAS DE ANIMALES DE LA CIUDAD DE TARIJA**

sexo	Frecuencia	Porcentaje
mujer	34	68,0
hombre	16	32,0
Total	50	100,0

**TABLA N°2**

**DISTRIBUCIÓN DE LA POBLACIÓN BENÉFICA SEGÚN EDAD DE LOS RESCATISTAS DE ANIMALES DE LA CIUDAD DE TARIJA**

Edades	Frecuencia	Porcentaje
16 a 25 años	31	62,0
26 a 35 años	12	24,0
36 a 45 años	3	6,0
56 a 65 años	4	8,0
Total	50	100,0

**TABLA N° 3**

**ANTIGÜEDAD DE LOS RESCATISTAS DE ANIMALES DE LA CIUDAD DE TARIJA**

<b>Antigüedad de los rescatistas animales de la ciudad de Tarija</b>		
Años de antigüedad	Frecuencia	Porcentaje
2 a 5 años	42	84,0
6 10 años	6	12,0
16 a 20 años	1	2,0
31 a 35 años	1	2,0
Total	50	100,0

**TABLA N° 4**

**ASOCIACIÓN A LA QUE PERTENECEN LOS RESCATISTAS DE ANIMALES DE LA CIUDAD DE TARIJA**

<b>Asociación a la que pertenecen los rescatistas animales de la ciudad de Tarija</b>		
<b>Asociación</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
SPAT	14	28,0
Rinconcito feliz	5	10,0
lazo animal	10	20,0
corazón animal	10	20,0
SOS can	5	10,0
independiente	6	12,0
Total	50	100,0

## **ANEXO 6: ENTREVISTAS.**

### **Entrevista 1.**

Animalista Daniel Morales, de 21 años, es voluntario de la institución de protección animal Hociquitos, hace ya 4 años.

“ya hace 4 años que ayudo a los animales más que todo perros y gatos al principio se me hizo fácil pensaba que solo era darles de comer y ya pero una vez que conoces su realidad, las cosas cambian y te das cuenta que ellos sufren mucho; cuando ves perros mutilados, violados, no sabes que hacer cualquier cosa que hagas es en vano porque sabes que las personas los seguirán lastimando; llegas a un punto donde te deprimes, en algunas ocasiones me encierro en mi cuarto y grito, lloro de impotencia, me da ganas de dejarlo todo pero después pienso que si yo no los ayudo nadie más lo ara y sigo adelante, ellos necesitan de nuestra vos.

No tengo muchos amigos solo los del albergue ellos me entienden, las demás personas viven diciéndote solo es un perro y eso a la larga llega a cansar y es mejor alejarse de esa gente toxica que no respeta nada ni nadie. Soy feliz haciendo esta labor los animales son seres hermosos, si los humanaos fuéramos como ellos la humanidad estaría mejor,

pero lamentablemente nosotros no podemos respetar la vida ni el sufrimiento de otro ser, eso es lo que te hace dar rabia y llegas a odiar a los humanos.”

## **Entrevista 2**

La animalista Carla Segovia, de 30 años, es voluntaria independiente ya hace 10 años.

Yo no pertenezco a ninguna sociedad ni refugio ayudo en todos y a quien lo necesite, mi casa es grande así que ahí meto a los perros que rescato, los rehabilito y los doy en adopción, empecé a hacer esto des que vi como un hombre sin corazón mato a un perrito ahorcado, ese incidente me lastimo mucho no podía dormir pensando en el dolor del animal, decidí que yo iba a ayudar a todos los animales que pueda, cada vez que encuentro un animal herido o maltratado, lo cuido, hago todo porque se recupere, a veces no logran vivir y eso te rompe el corazón solo queda pedirle a dios que lo ponga en un lugar mejor, ay momentos en los que me pongo triste y me siento sola, en este país mucho se pelea cuando quieres a los animales, la gente no entiende es ignorante. Amigos tengo muchos para bien o para mal ahí están, digo para mal, porque muchas veces solo me usan para encajarme perros o gatos. Pero otros me ayudan dándome comida, siendo casas temporales y así.

Pero bueno cualquier ayuda es buena y mientras yo pueda ayudar lo seguiré haciendo.

En la ciudad de Tarija, también se recolecto experiencias que nos dan indicios de que las características psicológicas ya mencionadas están presentes en ellos:

## **Entrevista 3**

La animalista Andrea Palacios, de 25 años, es voluntaria de la Sociedad Protectora de Animales Tarija (SPAT) hace ya 5 años.

*Entrevista con la citada animalista:*

“todo lo que viví en el refugio fueron experiencias nuevas. Muchas veces inexplicables, donde las emociones estaban a flor de piel. Conocí gente maravillosa con la que compartimos la misma pasión de ayudar y proteger a los animales.

Mi primer rescate término de una manera trágica, debido a que no pude salvarlo. Sentí una gran impotencia. No encontraba consuelo en ninguna palabra pues en cierto aspecto sentí hasta culpa. Di lo mejor de mí y no alcanzo. Fue una gran frustración. Al día siguiente de la muerte del perrito me encontré con un par de voluntarios con los que pude hablar de lo que me pasaba y de cómo me sentía. Ellos me contaron varias de sus anécdotas. En cierto aspecto me sentí mejor. No calmaron mi dolor, pero me ayudaron a ver y entender que las cosas no siempre salen como quisiéramos, pero si lo diste todo no tienes por qué sentirte mal.

Cuando rescatábamos animales enfermos solo podía acabar de dos maneras: buena o mala. Cuando se rehabilitaban, sentías una gran satisfacción. No necesitabas que nadie te diga que lo hiciste bien, solo bastaba con la mirada de los ojitos llenos de agradecimientos del animalito para que el corazón este en paz. Pero cuando no salen bien las cosas y no se daba la rehabilitación, como ya lo dije, volvía ese sentimiento de impotencia y muchas veces me hacía un montón de preguntas, como: ¿Qué hago? ¿Sigo con mi lucha, o vuelvo a lo de antes, a ser simplemente un individuo más, indiferente como la mayoría? ¿Cómo puede la gente vivir así, viendo sin ver?

La situación aún se torna un poco más complicada, más aún si tus padres no comparten esa pasión o amor por los animales. A pesar de ello siempre me las ingenie para llevar camadas de cachorros a mi casa para rehabilitarlos y darlos en adopción. Estar con ellos me confortaba el alma. Lo triste era cuando llegaba el momento de la despedida, cuando tenían que partir a lo que sería su nuevo hogar o, peor aún, si tenía que ayudarles a partir de este mundo o se morían”.

#### **Entrevista 4**

Entrevista a Gonzalo Torrez Terzo, de 44 años, es voluntario de la Sociedad Protectora de Animales Tarija (SPAT)

¿Hace cuánto trabajas como voluntaria/o en esta organización?

Hace 12 años

¿Cómo o por qué motivo llego formar parte de esta organización?

Me involucre a partir de una invitación que me hicieron para explicar la condición en la que se encontraban los animales del ex zoológico. De ahí comencé a reunirme con cierta frecuencia hasta que, de pronto, ya era un miembro más

¿Cuál fue tu primera impresión sobre el funcionamiento general de todas las actividades que ahí se realizan?

Terrible. Todos de alguna manera sufrían con el dolor de los animales pero, de una u otra manera, nadie (o pocos) tiene tiempo, recursos, espacio, ni tampoco sabe cómo hacerlo. En fin, mucha voluntad pero poca operatividad. En general, un caos

¿Haciendo un balance, crees que la labor que realizan produce los frutos esperados?

Sí y no. Si en los casos fáciles: cachorritos y perritos y gatitos bonitos o de raza, pero muy difícil en los casos con algo de complejidad, como animales viejos, heridos, enfermos, mutilados, etc. La mayor parte de los casos, desafortunadamente, no son fáciles ni baratos

¿Crees que la mayoría de los animales que rescatan tienden a salir adelante y logran conseguir un hogar o, por el contrario, se quedan en el albergue y/o mueren?

Mitad y mitad. Sin embargo, la mitad que se queda, es la enferma, la lisiada, la que sufre. Y por más que trabajes para sacarlos adelante, antes de que le consigas un hogar a uno de ellos, ya te han llegado 10 nuevos animales torturados

¿Estuviste en la posición de tener decidir sobre la vida de un animal? *(si la respuesta es no, pase a la subsiguiente pregunta)*

Sí, claro. Muchas veces

¿Sientes que eso te afecta? ¿Cómo?

Claro que me afecta porque es ahí cuando sientes que, no importa el tiempo que hayas invertido, ni los recursos, ni el cariño ni nada. Muchos de los animales están tan afectados por sus accidentes o enfermedades, o sus dolencias están tan avanzadas debido al descuido y/o indiferencia de la gente, que hagas lo que hagas, se te morirán

¿Crees que la población y las autoridades están listas para convivir en un marco armonía y respeto con los animales?

No, absolutamente no. Creo que nos falta muchísimo. Nos sobran los ejemplos. Las autoridades no hacen cumplir las leyes cuando se trata de animales, incluso sabiendo quienes son los infractores; La población sigue adormecida en sus tradiciones, aunque ello suponga el maltrato a los animales

¿Tomando en cuenta que la cultura es un factor determinante que impide o, al menos, dificulta ese cambio que tanto esperamos, en la cual la gente piensa a los animales como parte de su propiedad y por eso hace y deshace sus vidas como mejor le parece pero, además, con todos los justificativos morales, piensas que cambiar nuestra forma de entender nuestro relacionamiento con los animales es un objetivo loggable a corto plazo? Explícate

Para nada. Pienso que la cultura y la forma que la gente tiene de entender el mundo es lo más difícil de cambiar. Como un programa de computador, la gente tiene el maltrato, el uso y el abuso de los animales programado en su disco duro. La explotación de los animales en las granjas, en los juegos tradicionales, en la industria farmacéutica, en nuestra dieta diaria, es algo que no cambiará rápido. Es más, tal vez es cambio no lo veamos en todas nuestras vidas!



## ÍNDICE

ANEXO 1: MATRIZ DE DATOS.....	1
ANEXO 2: INSTRUMENTOS.....	3
ANEXO 4: TABLAS CRUZADAS.....	14
ANEXO 5: DATOS DEMOGRÁFICOS.....	18
ANEXO 6: ENTREVISTAS.....	20