

## CUESTIONARIO SOCIODEMOGRAFICO

Pertenece a alguna agrupación u organización TLGB:

1. Con que frecuencia hace su participación en los grupos LGBT”

poco	regular	alta	Me considero líder	
------	---------	------	--------------------	--

2. Usted vive con:

sola	Con pareja	Con sus padres	Amigos	Otro familiar	
------	------------	----------------	--------	---------------	--

3. Su familia nuclear está compuesta por:

Solo padre	Solo madre	Padre y madre	Padres y hermanos	Solo hermanos	
------------	------------	---------------	-------------------	---------------	--

4.Cuál es su nivel de educativo alcanzado:

Primaria	Segundaria	Técnica	
Universidad completa	Universidad incompleta	Posgrado	

5. ¿Cuál es su ocupación actual?

Trabajo	estudio	Trabajo y estudio	Nada	
---------	---------	-------------------	------	--

6. ¿De dónde provienen sus ingresos económicos?

Trabajo	Mis padres me mantienen	Recibo bonos del gobierno	Otro	
---------	-------------------------	---------------------------	------	--

7. ¿Cuál es su ingreso mensual aproximado en bolivianos?

Menos de 800	800 a 1500	1500 a 3000	
3000 a 6000	Más de 6000	No tiene ingresos	

8. ¿Qué religión o espiritualidad profesa?

Cristiana	Católica	Otra especificar	
-----------	----------	------------------	--

# HABILIDADES SOCIALES (HH.SS)

A continuación te presentamos una tabla con diferentes aspectos de las “*Habilidades Sociales Básicas*”. A través de ella podrás determinar el grado de desarrollo de tú “*Competencia Social*” (conjunto de HH.SS necesarias para desenvolverte eficazmente en el contexto social). Señala el grado en que te ocurre lo que indican cada una de las cuestiones, teniendo para ello en cuenta:

**1** → Me sucede **MUY POCAS** veces

**2** → Me sucede **ALGUNAS** veces

**3** → Me sucede **BASTANTES** veces

**4** → Me sucede **MUCHAS** veces

<b>HABILIDADES SOCIALES</b>		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
<b>1</b>	Prestas atención a la persona que te está hablando y haces un esfuerzo para comprender lo que te está diciendo				
<b>2</b>	Hablas con los demás de temas poco importantes para pasar luego a los más importantes				
<b>3</b>	Hablas con otras personas sobre cosas que interesan a ambos				
<b>4</b>	Clarificas la información que necesitas y se la pides a la persona adecuada				
<b>5</b>	Permites que los demás sepan que les agradeces los favores				
<b>6</b>	Te das a conocer a los demás por propia iniciativa				
<b>7</b>	Ayudas a que los demás se conozcan entre sí				
<b>8</b>	Dices que te gusta algún aspecto de la otra persona o alguna de las actividades que realiza				
<b>9</b>	Pides que te ayuden cuando tienes alguna dificultad				
<b>10</b>	Eliges la mejor forma para integrarte en un grupo o para participar en una determinada actividad				
<b>11</b>	Explicas con claridad a los demás cómo hacer una tarea específica				
<b>12</b>	Prestas atención a las instrucciones, pides explicaciones y llevas adelante las instrucciones correctamente				
<b>13</b>	Pides disculpas a los demás por haber hecho algo mal				
<b>14</b>	Intentas persuadir a los demás de que tus ideas son mejores y que serán de mayor utilidad que las de la otra persona				
<b>15</b>	Intentas reconocer las emociones que experimentas				
<b>16</b>	Permites que los demás conozcan lo que sientes				
<b>17</b>	Intentas comprender lo que sienten los demás				
<b>18</b>	Intentas comprender el enfado de la otra persona				
<b>19</b>	Permites que los demás sepan que te interesas o preocupas por ellos				
<b>20</b>	Piensas porqué estás asustado y haces algo para disminuir tu miedo				
<b>21</b>	Te dices a ti mismo o haces cosas agradables cuando te mereces una recompensa				
<b>22</b>	Reconoces cuando es necesario pedir permiso para hacer algo y luego lo pides a la persona indicada				

<b>HABILIDADES SOCIALES</b>		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
23	Te ofreces para compartir algo que es apreciado por los demás				
24	Ayudas a quien lo necesita				
25	Llegas a establecer un sistema de negociación que te satisface tanto a ti mismo como a quienes sostienen posturas diferentes				
26	Controlas tu carácter de modo que no se te “escapan las cosas de la mano”				
27	Defiendes tus derechos dando a conocer a los demás cuál es tu postura				
28	Te las arreglas sin perder el control cuando los demás te hacen bromas				
29	Te mantienes al margen de situaciones que te pueden ocasionar problemas				
30	Encuentras otras formas para resolver situaciones difíciles sin tener que pelearte				
31	Dices a los demás cuándo han sido los responsables de originar un determinado problema e intentas encontrar una solución				
32	Intentas llegar a una solución justa ante la queja justificada de alguien				
33	Expresas un sincero cumplido a los demás por la forma en que han jugado				
34	Haces algo que te ayude a sentir menos vergüenza o a estar menos cohibido				
35	Eres consciente cuando te han dejado de lado en alguna actividad y, luego, haces algo para sentirte mejor en ese momento				
36	Manifiestas a los demás que han tratado injustamente a un amigo				
37	Consideras con cuidado la posición de la otra persona, comparándola con la propia, antes de decidir lo que hacer				
38	Comprendes la razón por la cual has fracasado en una determinada situación y qué puedes hacer para tener más éxito en el futuro				
39	Reconoces y resuelves la confusión que se produce cuando los demás te explican una cosa pero dicen o hacen otras que se contradicen				
40	Comprendes lo que significa la acusación y por qué te la han hecho y, luego, piensas en la mejor forma de relacionarte con la persona que te ha hecho la acusación				
41	Planificas la mejor forma para exponer tu punto de vista antes de una conversación problemática				
42	Decides lo que quieres hacer cuando los demás quieren que hagas otra cosa distinta				
43	Resuelves la sensación de aburrimiento iniciando una nueva actividad interesante				
44	Reconoces si la causa de algún acontecimiento es consecuencia de alguna situación bajo tu control				
45	Tomas decisiones realistas sobre lo que eres capaz de realizar antes de comenzar una tarea				
46	Eres realista cuando debes dilucidar cómo puedes desenvolverte en una determinada tarea				
47	Resuelves qué necesitas saber y cómo conseguir la información				
48	Determinas de forma realista cuál de los numerosos problemas es el más importante y el que deberías solucionar primero				
49	Consideras las posibilidades y eliges la que te hará sentir mejor				
50	Te organizas y te preparas para facilitar la ejecución de tu trabajo				

## Cuestionario de autoestima 35B

A continuación encontraras una lista de los diversos modos en que puedes sentirte y comportarte, considera cada planteamiento y marca en las líneas de la izquierda y a lado de cada preposición, cuando firmemente crees que lo expresado es cierto o no, todas las leneas deben marcarse de acuerdo a las siguientes alternativas.

"0" ES mentira

"1" Tiene algo de verdad

"2" Creo que es verdad

"3" Estoy convencido que es verdad

- 1. Generalmente me siento inferior o menos que los otros
- 2. Normalmente me siento a gusto y feliz respecto a mí mismo, a como soy
- 3. con frecuencia me siento incomodo en encarar situaciones nuevas
- 4. Por lo general me siento feliz y alegre ante esa situación nueva.
- 5. Habitualmente me reprocho por mis errores y olvidos.
- 6. Soy libre de culpa, remordimientos, mentiras y vergüenzas.
- 7. Tengo una fuerte necesidad de probar mi fuerza y dignidad a los demás.
- 8. Tengo alegría y agrado por la vida.
- 9. Yo sé lo que otros piensan y opinan de mí.
- 10. Puedo dejar que otros se equivoquen sin tener el deseo de corregirlos.
- 11. Siento una fuerte necesidad de ser corregido y aprobado.
- 12. Estoy generalmente libre de problemas, frustraciones, turbaciones emocionales.
- 13. Cuando no hago nada bien, me siento resentido, y menos que el otro.
- 14. Usualmente inicio metas y me esfuerzo con confianza en cómo me irá.
- 15. Soy propenso a corregir a otros y con frecuencia me gustaría castigarlos.
- 16. Normalmente tengo mis propios pensamientos y tomo mis propias decisiones.
- 17. Con frecuencia no estoy de acuerdo con otros a la hora de considerar mi fama.
- 18. De buena gana tomo la responsabilidad de la gravedad de mis actos.
- 19. Exagero y miento con fin de mantener el aprecio de los demás.
- 20. Me siento libre de dar gusto a mis deseos y necesidades.
- 21. Tiendo a disminuir mis talentos, posesiones y logros.
- 22. Me siento libre y seguro de hablar de mis opiniones.
- 23. Habitualmente me justifico, medito y niego mis errores y defectos.

- 24. Estoy generalmente sereno y bien en compañía de extraños.
- 25. Generalmente ando criticando a otros.
- 26. Me siento libre de expresar amor, enojo, hostilidad, resentimientos, alegría, etc.
- 27. Fácilmente me afectan los sentimientos de otros.
- 28. Raramente tengo envidia, celos y sospechas.
- 29. Mi profesión es alegrar a los demás.
- 30. Tienes prejuicios raciales, étnicos y religiosos.
- 31. Estoy miedoso de expresar como soy.
- 32. Soy por lo general amistoso, atento y generoso con los demás.
- 33. Con frecuencia echo la culpa a otros por mis problemas y errores.
- 34. Rara vez me siento incomodo, abandonado y aislado cuando me siento solo.
- 35. Soy compulsivo perfeccionista.
- 36. Acepto cumplidos y regalos sin sentirme mal y obligado a dar otro regalo.}
- 37. Con frecuencia soy rápido para comer, fumar, tomar.
- 38. Aprecio de otros sus logros y sus ideas.
- 39. Con frecuencia evito nuevos objetivos y metas por temor a cometer errores.
- 40. Me hago de amigos con facilidad.}
- 41. Estoy con frecuencia perjudicado por lo que hacen mis amigos y familia.
- 42. Rápidamente admito mis errores, defectos y olvidos.
- 43. Siento un fuerte deseo y necesidad de defender mis actos, opiniones y creencias.
- 44. Acepto el descuerdo y rechazo sin sentirme menos que los demás.
- 45. Tengo un intenso deseo de estar en camaradería de estar confirmado por los demás.
- 46. Estoy de nuevas ideas e invitaciones.
- 47. Por lo general comparo mis fuerzas con la de los demás.
- 48. Me siento libre de pensar sentir y recibir cualquier sentimiento.
- 49. Con frecuencia reniego contra mí mismo, contra mi propia autoridad y hago lo que me parece y así me siento bien.
- 50. Acepto que soy dueño de mí mismo, de mi propia autoridad.

NOMBRE..... EDAD..... FECHA.....

## CUESTIONARIO DE DISCRIMINACIÓN

<b>1</b>	A causa de su orientación sexual o identidad de género, Alguna vez ha sentido discriminación por parte de algún familiar	Si	No	A veces
----------	--	----	----	---------

**Si la respuesta es no pase a la pregunta 10**

**De acuerdo a su vivencia, de que miembro de su familia recibió discriminación**

2	Ha sido discriminado por sus padres	Si	No	A veces
3	Ha sido discriminado por sus hermanos	Si	No	A veces
4	Ha sido discriminado por sus abuelos	Si	No	A veces
5	Ha sido discriminado por sus tíos	Si	No	A veces
6	Ha sido discriminado por sus primos	Si	No	A veces
7	Ha sido discriminado por sus sobrinos	Si	No	A veces
8	Ha sido discriminado por sus cuñados (a)	Si	No	A veces

§

<b>9</b>	A causa de su orientación sexual o identidad de género, ¿Ha sentido discriminación en alguna institución educativa?	Si	No	A veces
----------	---	----	----	---------

**Si la respuesta es no pase a la pregunta 20**

**De acuerdo a su experiencia, ¿En qué casos se ha sentido discriminado?**

10	Ha sido discriminado por profesores en una unidad educativa	si	no	A veces
11	Ha sido discriminado por alumnos en una unidad educativa	si	no	A veces
12	Ha sido discriminado por otros padres de familia	si	no	A veces
13	Se le negó el acceso en la unidad educativa	si	no	A veces
14	Ha sido expulsado en una unidad educativa por causa de su orientación sexual	si	no	A veces
15	Otros (especificar) .....			

**16 Indique la institución educativa donde fue más discriminado (marque solo una)**

1. escuela	2. colegio	3. universidad	4. técnica
5. ninguna	6. NS-NR	7. Otra.....	

§

<b>17</b>	A causa de su orientación sexual o identidad de género ¿Ha sentido discriminación en alguna institución de salud?	Si	No	A veces
-----------	---	----	----	---------

**Si la respuesta es no pase a la pregunta 28**

**De acuerdo a su experiencia, ¿En qué casos se ha sentido discriminado?**

18	Ha sido mal atendido por el personal de salud (médicos/ enfermeras)	si	no	A veces
19	Ha sido mal atendido por el personal administrativo	si	no	A veces

20	No le atendió el especialista que necesitaba	si	no	A veces
21	Le negaron el acceso al hospital o centro de salud	si	no	A veces
22	Otros (especificar) .....			

23 Indique la institución de salud donde fue más discriminado (marque solo una)

1. clínica	2. hospital publico	3. consultorios	4. farmacias
5. hospital privado	6. ninguno	7. otro.....	

§

24	A causa de su orientación sexual o identidad de género, ¿Ha sentido discriminación en el empleo, en alguna empresa o institución?	Si	No	A veces
----	---	----	----	---------

Si la respuesta es no pase a la pregunta 39

De acuerdo a su experiencia, ¿En qué casos se ha sentido discriminado?

25	Incumplimiento del pago acordado	si	no	A veces
26	Despido injustificado	si	no	A veces
27	No le pagaron sus beneficios sociales	si	no	A veces
28	Le negaron el acceso a la fuente de trabajo	si	no	A veces
29	Le negaron las oportunidades de ascenso	si	no	A veces
30	Le dijeron que el puesto ya había sido ocupado, sin serlo	si	no	A veces
31	Ha sido discriminado por los gerentes o jefes de la institución	si	no	A veces
32	Ha sido discriminado por los colegas o compañeros de trabajo	si	no	A veces
33	Otros (especificar) .....			

34 Indique la institución de salud donde fue más discriminado (marque solo una)

1. empresa privada	2. Empresa publica	3. Negocio privado	4. Negocio público
5. ONGS	6. ninguno	7. otro.....	