

**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA JUAN MISAE
SARACHO**

FACULTAD DE HUMANIDADES

CARRERA DE PSICOLOGÍA



**PREVENCIÓN DE CONDUCTAS DE RIESGO A TRAVÉS DEL
PROGRAMA FAMILIAS FUERTES - AMOR Y LÍMITES EN
ADOLESCENTES ENTRE 10 A 14 AÑOS DE LA CIUDAD DE
TARIJA, EN LA GESTIÓN 2018.**

POR:

ROCÍO EVANGELINA LENZ BORDÓN.

Práctica Institucional presentada a consideración de **la UNIVERSIDAD AUTONOMA
“JUAN MISAE SARACHO”**, como requisito para optar el grado de Licenciatura en
Psicología

Diciembre, 2018

TARIJA-BOLIVIA

El Tribunal calificador del presente trabajo no se solidariza con el contenido, la forma, términos, modos y expresiones vertidas en el mismo siendo ello únicamente responsabilidad de la autora.

DEDICATORIAS.

A Dios por la vida, porque él es mi sostén mi maestro, sin él nada sería posible.

A mi familia que siempre me demostraron apoyo y amor incondicional.

A mi mamá Noemí del Valle Bordón mi eterno ángel la que me cuida y protege desde el cielo.

AGRADECIMIENTOS.

A Dios porque sin él nada hubiese sido posible.

A mi familia porque a pesar de las dificultades siempre me brindaron su apoyo y su amor incondicional.

A los docentes de la carrera quienes contribuyeron en mi formación académica durante todos estos años.

A la Lic. Isabel Morales y a la Lic. Marlene Rollano Chamas por su paciencia, guía, criterio y aliento en todo el proceso de mi (P.I.).

A mis amigas porque con ellas compartí momentos que perduraran por siempre en mi memoria y sobre todo por la amistad inigualable que me brindaron todo este tiempo.

PENSAMIENTO.

Conocer a otros es inteligencia,
conocerse a sí mismo es sabiduría.
Manejar a otros es fuerza, manejarse a sí
mismo es verdadero poder.

Tao Te Ching.

ÍNDICE.

RESUMEN.

INTRODUCCION.

CAPÍTULO 1

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

1.1 Planteamiento de la Práctica..... 8

1.2 Justificación de la Práctica..... 12

CAPÍTULO II

CARACTERÍSTICAS Y OBJETIVOS DE LA INSTITUCIÓN

2.1. Visión..... 14

2.2 Misión..... 15

2.3. Objetivos de la Institución..... 15

2.3.1. Objetivo General..... 15

2.3.2. Objetivos Específicos..... 15

2.3.3. Áreas..... 15

CAPÍTULO III

OBJETIVOS DE LA PRÁCTICA INSTITUCIONAL.

3.1 Objetivo General..... 16

3.2 Objetivo Específicos..... 16

CAPÍTULO IV

MARCO TEÓRICO

4.1 Adolescencia..... 17

4.2 Relaciones Interpersonales..... 19

4.3. Familia..... 22

4.4 Interacción Familiar..... 23

4.5 Comunicación..... 24

4.6. Conductas o Factores de Riesgo..... 25

4.7. Factores de Protección..... 27

4.8. Prevención..... 28

4.9. Programas de Intervención “Familias Fuertes” realizas en diferentes Países..... 29

CAPÍTULO V

METODOLOGÍA

5.1 Características de la Población Beneficiaria.....	31
5.2. Descripción sistematizada de la Práctica Institucional.....	32
5.3 Métodos, Técnicas, Instrumentos y Materiales a ser implementados.....	35
5.3.1 Técnicas.....	35
5.3.2 Instrumentos.....	36
5.3.3 Materiales.....	36
5.4. Contraparte Institucional.....	37

CAPÍTULO VI

ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE LOS RESULTADOS.

6.1 Análisis e Interpretación de los Resultados.....	38
6.2. Desarrollo del Programa.....	53
6.3. Análisis de los Resultados obtenidos en el Post Test.....	105

CAPÍTULO VII

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.

7.1. Conclusiones de la Práctica Institucional.....	124
7.2. Recomendaciones.....	127
Bibliografía.....	129
Webgrafía.....	130

Anexos.

ÍNDICE DE CUADROS

Cuadro N° 1 Población Beneficiaria.....	29
Cuadro N° 2 Programa Familias Fuertes.....	32
Cuadro N° 3 Relaciones Interpersonales.....	39
Cuadro N° 4 Cercanía Emocional Con La Familia.....	41
Cuadro N°5 Seguir reglas y norma de convivencia familiar.....	43
Cuadro N° 6 Conductas De Riesgo (Parte 1).....	44
Cuadro N° 7 Conductas De Riesgo (Parte 2).....	46
N° 8 Conductas De Riesgo (Parte 3).....	47
N° 9 Relación Con Su Medio Social (Parte 1).....	48
N° 10 Relación Con Su Medio Social (Parte 2).....	49
Cuadro N° 11 Interacción Familiar.	50
Cuadro N° 12 Relaciones Interpersonales (Post Test).....	105
Cuadro N° 13 Cercanía Emocional Con La Familia (Post Test).....	107
Cuadro N° 14 Seguir Reglas Y Normas De Convivencia Familiar (Post Test).....	109
Cuadro N° 15 Conductas De Riesgo (Parte1) (Post Test).....	111
Cuadro N° 16 Conductas De Riesgo (Parte 2) (Post Test).....	113
Cuadro N° 17 Conductas de Riesgo (Parte3) (Post Test).....	115
Cuadro N° 18 Relación Con Su Medio Social (Parte1) (Post Test).....	117
Cuadro N° 19 Relación con su Medio Social (Parte 2) (Post Test).....	119
Cuadro N° 20 Interacción Familiar (Post Test).....	121