

**UNIVERSIDAD AUTONOMA JUAN MISAEL SARACHO  
FACULTAD DE HUMANIDADES  
CARRERA DE PSICOLOGÍA**



**CALIDAD DE VIDA DE LOS ADULTOS MAYORES QUE VIVEN EN EL  
“CENTRO DE ACOGIDA REVERENDO DIVINA PROVIDENCIA SUB  
REGIONAL VILLAZÓN”**

**Por:**

**KAREN YAMILA CAZÓN YANQUE**

Trabajo de investigación presentado a consideración de la UNIVERSIDAD AUTÓNOMA JUAN MISAEL SARACHO como requisito para el grado académico de Licenciatura en Psicología.

**TARIJA – BOLIVIA**

**2018**

**VºBº.**

---

**Lic. Verónica Gonzales**  
**DOCENTE GUÍA DE ACTIVIDAD DE PROFESIONALIZACIÓN III**  
**ÁREA CLÍNICA**

---

**Msc.Lic Susana Schmiedl H**  
**DIRECTOR DE DEPARTAMENTO**  
**PSICOLOGÍA CLÍNICA Y GENERAL**

---

**Msc.Lic Javier Blades Pacheco**  
**DECANO FAC. HUMANIDADES**

---

**Msc. Lic Francisco Berciano**  
**VICE-DECANO**  
**FAC.HUMANIDADES**

**Aprobado por:**

**Tribunal 1**

---

**Msc.Lic Susana Schmiedl H**

**Tribunal 2**

---

**Lic. Carla Lizón**

El tribunal calificador del presente trabajo,  
no se solidariza con la forma, términos,  
modo y expresiones vertidas en el mismo  
siendo estas responsabilidades de la autora.

Dedicatoria:

A mi madre, que es mi luz en este largo camino.

A mis hermanos, que son mi motivación y fortaleza.

A mi dulce Ángel que desde el cielo jamás me abandona (Sixta Romero†).

Agradecimiento:

Agradezco a dios por darme una hermosa e incondicional familia, por la madre de hierro que me permitió lograr esta meta con su sacrificio y esfuerzo.

Agradezco a la Luz de mi vida por la confianza ciega, gracias mamá, sos lo que más amo en esta faz.

Agradezco a mis hermanos Jorge, Axel, Leo, a mi tía teresita y prima Alejandra por Amarme tanto como yo a ellos, acompañarme y creer en mí.

Agradezco de corazón a los Licenciados Susana Schmiedl y Javier Blades, por su apoyo, comprensión y voto de confianza en esta etapa de mi vida.

Agradezco a dios y a la vida por haberme puesto en el camino a personas buenas, que de ser conocidos pasaron a ser amigos, compañeros y ahora son familia...

# ÍNDICE

## INTRODUCCIÓN

### CAPÍTULO I

#### PLANTEAMIENTO Y JUSTIFICACIÓN DEL PROBLEMA

1.1 Planteamiento del problema.....	1
1.2 Justificación.....	3

### CAPÍTULO II

#### DISEÑO TEÓRICO

2.1 Identificación del problema.....	5
2.2 Objetivo general.....	5
2.3 Objetivos específicos.....	5
2.4 Hipótesis.....	5
2.5 Operacionalización de variables.....	7

### CAPÍTULO III

#### MARCO TEÓRICO

3.1 Senectud o adulto mayor.....	10
3.2 Cambios en el envejecimiento.....	11
3.2.1 Cambios biológicos.....	11

3.2.2 Cambios sociales.....	12
3.2.3 Cambios psicológicos.....	13
4. Concepto de calidad de vida.....	13
4.1 Calidad de vida en el adulto mayor.....	16
4.1.1 Dimensiones de la calidad de vida en el adulto mayor.....	20
4.1.1.1 Salud en el adulto mayor .....	20
4.1.1.2 Integración social en la adultez mayor.....	21
4.1.1.3 Habilidades funcionales en la adultez mayor.....	22
4.1.1.4 Actividad y ocio en la adultez mayor.....	23
4.1.1.5 Calidad ambiental en la adultez mayor.....	24
4.1.1.6 Satisfacción con la vida en la adultez mayor.....	25
4.1.1.7 Educación en la adultez mayor.....	27
4.1.1.8 Ingresos en la adultez mayor.....	28
4.1.1.9 Servicios sociales y sanitarios en la adultez mayor.....	28
5. Residencia de tercera edad .....	30
5.1 Motivos de ingreso a una residencia de tercera edad.....	32
6. Depresión.....	34
6.1 Manifestación de la depresión.....	36
6.2 Tipos de depresión.....	38
6.3 Depresión en el adulto mayor.....	39
6.4. Síntomas de depresión en el adulto mayor.....	41
7. Estados afectivos.....	43

7.1 Emociones.....	43
7.2 Sentimientos.....	45
7.3 Pasión.....	46
7.4 Estado afectivo en los adultos mayores .....	46

## **CAPÍTULO IV**

### **METODOLOGÍA**

4.1 Tipificación de la investigación.....	49
4.2 Población y muestra .....	51
4.2.1 Población.....	51
4.2.2 Muestra.....	51
4.2.2.1 Tipo de muestreo.....	51
4.3 Método, técnica e instrumentos.....	52
4.3.1 Métodos.....	52
4.3.2 Técnicas.....	52
4.3.3 Instrumentos.....	53
4.3.3.1 CUBRECAVI Cuestionario breve de calidad de vida.....	53
4.3.3.2 Inventario de depresión de Beck.....	57
4.3.3.3 Técnica de apercepción para adultos mayores SAT.....	57
4.4 Procedimiento.....	59

**CAPÍTULO V**  
**ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE LOS RESULTADOS**

5.1 Análisis e interpretación individual de los casos.....	61
Caso N° 1.....	61
Caso N° 2.....	75
Caso N° 3.....	87
Caso N° 4.....	100
Caso N° 5.....	113
Caso N° 6.....	126
Caso N° 7.....	139
Caso N° 8.....	151
Caso N° 9.....	163
Caso N° 10.....	175
5.2 Análisis e interpretación general de los casos.....	185
5.2.1 Análisis general del nivel de todas las áreas de calidad de vida.....	185
5.2.2 Análisis general del nivel de calidad de vida.....	189
5.2.3 Análisis general del nivel de depresión.....	193
5.2.4 Análisis general de afectos (apercepción para adultos mayores SAT)...	195
5.3 Análisis de hipótesis.....	197

**CAPÍTULO VI**  
**CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES**

6.1 Conclusiones.....	199
6.2 Recomendaciones.....	201

## ÍNDICE DE CUADROS

CUADRO N°1 Nivel de depresión.....	70
CUADRO N°2 Nivel de depresión.....	73
CUADRO N°3 Nivel de depresión.....	95
CUADRO N°4 Nivel de depresión.....	109
CUADRO N°5 Nivel de depresión.....	121
CUADRO N°6 Nivel de depresión.....	134
CUADRO N°7 Nivel de depresión.....	147
CUADRO N°8 Nivel de depresión.....	158
CUADRO N°9 Nivel de depresión.....	170
CUADRO N°10 Nivel de depresión.....	180
CUADRO N°11 Nivel general de todas las áreas de la calidad de vida.....	186
CUADRO N°12 Nivel de calidad de vida.....	189
CUADRO N°13 Nivel de depresión.....	193
CUADRO N°14 Técnica de Apercepción para Adultos Mayores SAT.....	195

## ÍNDICE DE GRÁFICA

GRÁFICA N° 1	Resultado y perfil del caso.....	65
GRÁFICA N° 2	Resultado y perfil del caso .....	79
GRÁFICA N° 3	Resultado y perfil del caso .....	91
GRÁFICA N° 4	Resultado y perfil del caso .....	104
GRÁFICA N° 5	Resultado y perfil del caso .....	117
GRÁFICA N° 6	Resultado y perfil del caso .....	130
GRÁFICA N° 7	Resultado y perfil del caso .....	142
GRÁFICA N° 8	Resultado y perfil del caso .....	155
GRÁFICA N° 9	Resultado y perfil del caso .....	166
GRÁFICA N° 10	Resultado y perfil del caso .....	178
GRÁFICA N° 11	Nivel general de calidad de vida.....	190
GRÁFICA N° 12	Nivel de depresión general.....	194

## ÍNDICE DE ANEXOS

ANEXO 1 Cuestionario Breve de Calidad de Vida CUBRECAVI.....	213
ANEXO 2 Inventario de Depresión de Beck.....	220
ANEXO 3: Técnica de Apercepción para Adultos Mayores SAT (laminas)....	222
ANEXO 4: Matriz de datos de cuestionario CUBRECAVI.....	230
ANEXO 5: Matriz de datos inventario de Depresión de Beck .....	231